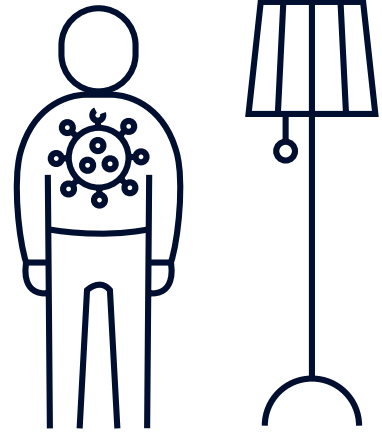
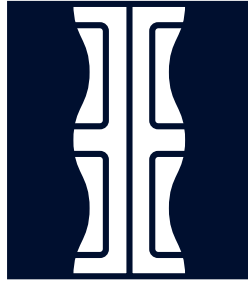


如果测试显示， 您感染了新冠病毒， 那么就必须进行隔离



**这意味着您必须留在家中，
以免传染他人。**

不要出门，更不要去上班。

**取消所有约会，与朋友和家人
通过电话或者网络联系**

您什么时候可以再出门？

- 取决于您是否有诸如发烧、咽喉痛或者咳嗽的症状。
- 如果您曾有过这些症状，可在症状完全消失48小时后出门。
- 如果您完全没有症状，而且感觉自己非常健康，可在接受新冠病毒测试7天后出门。

怎样进行隔离？

- 在家中隔离时，必须与同住的人保持2米的距离。
- 避免亲吻和拥抱
- 不要在同一房间停留太久，您离开后，该房间要通风至少10分钟。
- 不要与他人同一房间就寝。
- 经常洗手或使用酒精擦手。

- 每天清洁您手触摸过的地方，例如门把手、遥控器、电话、键盘、鼠标、插座、水龙头、厕所和玩具。使用普通的清洁剂即可。
- 请勿与他人共用毛巾。
- 请别人帮助接孩子、买东西或遛狗。
- 如果有送货上门，货物只需放在门口。

如果您需要帮助买东西，可以联系红十字会，电话35299660。

当您因为去医院等事宜，不得不中断隔离的时候，请戴上口罩。

如果您与多人同住，自我隔离有困难，在哥本哈根市可以申请到自愿隔离住宿的地方。详情参见kk.dk/isolation。