



Referat af møde i Dialogforum den 8. september 2010

11-10-2010

Dato: 08.09.2010

Sagsnr.
2010-109578

Tid: kl. 15:00-17:00

Dokumentnr.
2010-694355

Sted: Bernstorffsgade 17, 3. sal, værelse 315

Mødedeltagere: Olaffa Christensen, Otto Kristiansen, Ellinor Palm Pedersen, Katrine Woel, Vagn Meyer, Tom Steffens, Elise Danielsson, Mikkel Warming, Neil S. Bloem, Birgitte Nystrup Lundgren, Elisabeth Flensted-Jensen, Julie Rahbæk Møller, Eloisa Hellmers, Lene Eplov, Jane Nørgård og Peter Clemmensen fra Psykiatri Center Ballerup.

Sagsbehandler
Eloisa Hellmers

Meldte afbud: Henrik Appel, Stig Sørensen, Pernille R. Hansen, og Trine Schaltz som skulle til et møde i Børne- og Ungdomsudvalgt på samme tidspunkt.

Ad dagsordenens pkt. 1: Velkomst

Mikkel Warming orienterede om afbud til mødet.

Ad dagsordenens pkt. 2: Godkendelse af dagsorden

Godkendt

Ad dagsordenens pkt. 3: Temadrøftelse: *Medicinhåndtering*

Overlæge, ph.d. og leder af Projektene for psykiatrisk rehabilitering – Psykiatrisk Center Ballerup Lene Eplov holdt oplæg om Ringbo-projekt generelt. Det er et 4-årigt samarbejdsprojekt mellem Københavns Kommunes Socialforvaltning og Region Hovedstadens Psykiatri, som har til formål at forbedre det psykiatriske behandlingstilbud til beboerne på Ringbo. Projektet strækker sig fra november 2009 til 31. oktober 2013.

Baggrund for projektet er de talrige undersøgelser, der peger på et stigende behov for at udvikle den psykiatriske behandling af beboere på socialpsykiatriske botilbud, hvor særligt den medicinske behandling er i fokus.

Sygeplejerske og projektleder Jane Nørgård fortalte videre om Ringbo-projektet, herunder om dets udformning. Projektet består af 6 delprojekter med hvert sit delformål. Det fælles mål er, at styrke beboerens helbred, livskvalitet samt handlekraft og mestring

Delprojekter:

1. At optimere den farmakologiske behandling gennem en bedre behandlingsplan udviklet sammen med beboeren

**Mål- og rammekontoret
for handicap og psykiatri**

Bernstorffsgade 17, 4. sal
1592 København V

Telefon
Bernstorffsgade 17, 4. sal

E-mail
Y73X@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009683038

www.kk.dk

2. At opnå en fælles medicinkultur, som skal sikre, at beboeren oplever en sammenhæng i sin behandling
3. At optimere medicin håndteringen med fokus på personalets ansvar men også på samarbejdet med beboeren ved hjælp af medicin pædagogik
4. At optimere konsulentfunktionen og sikre at beboerne får samme tilbud som alle andre borgere med en psykisk sygdom
5. At undervise beboerne ved programmet Illness Management and Recovery, en metode til at styrke beboernes handlekraft og muligheder for mestring
6. At øge muligheden for selvforvaltning og dermed styrke beboerens mulighed for indflydelse i relation til medicin ved anvendelse af principperne i Shared Decision Making

I tre delprojekter arbejdes med at optimere medicin håndtering:

Delprojekt 2: Formålet med projektet er at skabe eller sikre en fælles medicinkultur, så beboerne oplever en større sammenhæng i behandlingen. Medicinkulturen undersøges på Ringbo, i distriktspsykiatrisk Center Gladsaxe-Furesø, og de steder på Psykiatrisk Center Ballerup, hvor beboerne har deres gang ved indlæggelse.

Delprojekt 5: At undervise beboerne ved rehabiliteringsprogrammet IMR (Illness Management and Recovery) har til formål, at styrke beboerne i at håndtere deres sygdom, finde egne mål for recovery og træffe kvalificerede beslutninger om deres behandling. IMR har vist gode resultater i flere undersøgelser og har især vist sig at være effektivt på botilbud. Metoden i projektet er undervisning med henblik på, at beboeren får den nødvendige viden og de nødvendige færdigheder

Delprojektet 6: vedr. Shared Decision Making (SDM) er en tilgang til behandling, der vægter patientens bidrag til og indflydelse på beslutningsprocesser, i denne sammenhæng er det i forbindelse med beboerens medicinske behandling. Baggrunden for tilgangen er, at hvis den enkelte beboer selv bidrager med viden omkring sin egen behandling, lige såvel som lægen bidrager med viden omkring medicin, kan vedkommende opnå større effekt af behandlingen. SDM er især afprøvet i somatikken, men gennem de senere år har der også været et stigende fokus på SDM i psykiatrien, hvor psykologen Patricia Deegan er en af pionéerne

Jane Nørgård og Lene Epløv uddelte oversigtsfolder og udvidet folder (som beboere på Ringbo får) hvis man vil læse mere om Ringbo-projektet.

I den efterfølgende debat blev blandt andet følgende emner rejst:

- Der blev stillet uddybende spørgsmål omkring indholdet i Ringbo-projektet.

- Det blev problematiseret, at det ofte er medarbejdere uden medicinsk baggrund, der håndterer medicin på bocentrene, og at der i den forbindelse sker fejl ved udlevering af medicin. Jane Nørgård fortalte, at der i Ringbo er ansat en sygeplejerske, som skal hjælpe de andre medarbejdere i forhold til medicinhandling. Der blev også spurgt ind til apotekernes rolle i medicinudleveringen i forhold til at lade apoteker dosere med henblik på at nedsætte mængden af fejl ved dosering. Mikkel Warming svarede, at det på nuværende tidspunkt undersøges om det er muligt at nedsætte mængden af fejlene hvis apoteker kan dosere.
- Der blev spurgt til Ringbo-projektets effekt, det vil sige om der er en nedsættelse af brug af medicin som behandling efter projektets start. Lene Eplov svarede, at det er et personligt valg om man vil tage medicin, ligesom der er lige så stor respekt for dem, der vil gerne ud af medicinering. Mikkel Warming supplerede, at det er et af Ringbo-projektets formål at finde metoder, der gør det muligt at give mindre medicin eller at beboere kan klare sig med mindre medicin.
- Der blev stillet spørgsmålstejn ved anvendeligheden af de amerikanske baseret metoder i Ringbo-projektet i en nordeuropæisk kontekst. Jane Nørgård svarede, at resultaterne af disse metoder i USA er gode, og de er først ved at blive afprøvet herhjemme. Birgitte Nystrup Lundgren refererede til den nye oprettede forskningsenhed for socialpsykiatrien i Socialforvaltningen, som bl.a. skal undersøge om hvordan beboerne på botilbud sikres de bedste rammer omkring deres behandling. Der vil være en orientering fra forskningsenheden om de to Ph.D. projekter til møde i Dialogforum den 28. februar 2011.
- Der blev stillet uddybende spørgsmål til medicinhandling. Der blev gjort opmærksom på, at pårørende til psykisk syge har længe efterlyst, hvilke fysiske konsekvenser medicinering har. Det blev påpeget, at det kan være en vanskelig opgave for medarbejdere i bocentrene, at arbejde med mere medindflydelse (selvbestemmelse) med beboere, der længe har været under medicinering. Ligesom nedtrapning af medicinforbrug kan være en lang og svær proces.
- Der blev spurgt til medicin journal, og om beboernes krav på at der ligger en journal, hvori det fremgår hvad og hvor meget medicin de får. Jane Nørgård fortalte, at i Ringbo-projektet har hun foreslået beboere at få et skrift udsagn på deres medicin.
- Der blev problematiseret, at man nogen steder til møder mellem patient og psykiater, ikke må have en bisidder med (fx Hvidovre Hospital). Derudover blev der spurgt til alternativ behandling som fx Nada-model. Jane Nørgård svarede, at alternativ behandling er blevet overvejet i Ringbo-projektet. Derudover fortalte Peter Clemmensen, at der ikke længere kun er fokus på medicing som behandlingsform men der er åbnet op for terapeutiske tilgange. Han mener det er en lang proces, hvor der skal laves plan med

beboere om mulighed for nedtrapning og andre typer behandlinger, og dette kan tage mange år. Det er derfor Ringbo-projektet strækker sig over 4 år, for at kunne arbejde med disse emner.

Ad dagsordenens pkt. 4: Orienteringer (fast punkt)

Orientering fra Socialforvaltningen:

Socialborgmesteren orienterede Dialogforum om:

1) Sundhedsaftale 2011-2014 mellem Region Hovedstaden og kommunerne.

Sundhedsaftalen skal godkendes politisk i efteråret og derefter indsendes til Sundhedsstyrelsen, og den gælder for perioden 2011-2014. Aftalen danner baggrund for samarbejdet mellem hospital og kommune, herunder bl.a. vedr. indlæggelser og udskrivninger, samt i det mere langsigtede rehabiliteringsarbejde og opfølgende indsatser.

Samtidig er Københavns Kommune ved at forhandle en tillægsaftale til Sundhedsaftalen. Aftalen består af en række udviklings-, forsknings- og evalueringsinitiativer, der enten er igangsat eller skal igangsættes i 2011. Der kan ikke fortælles så meget mere nu for aftalen stadig er under forhandlingen.

Blandt de initiativer, der sættes i gang fra 2011 kan der nævnes:

- Fokus på udredning og behandling af misbrugere og hjemløse med ikke psykotiske psykiatriske lidelser (herunder ADHD)
- Fokus på optimering af udskrivningsforløb for voksne med sindslidelse i København (se mere om det i bilag 1)
- Etablering af midlertidige og tværfaglige boformer til stabilisering af svært psykotisk borgere. Dette initiativ udspringer af, at der er mange beboere, som bliver genindlagt mindst 3 gange om året. Derfor skal der oprettes boliger til disse mennesker i form af en halvvejs boform i stedet for hospital/bocenter.

2) Beboer- og pårørendetilfredshedsundersøgelsen:

Undersøgelsen er lavet af Center for kvalitetsudvikling og den måler tilfredsheden blandt beboere og pårørende i socialpsykiatrien i Københavns Kommune.

Undersøgelsen viser en udbredt tilfredshed blandt beboerne. På de fleste af spørgsmålene er der en samlet tilfredshed på 75 til 80 %.

Blandt de pårørende er der ikke den samme høje tilfredshed som blandt beboerne. Der er en udfordring for personalet på bostederne i forhold til kommunikation og information til de pårørende.

3) Borgerrådgiverens undersøgelse i Sundbygård:

Der blev afholdt et åbent mæglingsmøde den 31. august 2010 på Sundbygård. Formålet med mødet var at give alle mulighed for at komme med synspunkter om bocentret. Beboerrådgiveren vil følge op, og et referat om mødet kan forventes senere på året.

4) Budgetforslag 2011:

Mikkel Warming orienterede om indholdet af budgetforslaget 2011 på socialpsykiatriområdet. Fokus har været på at skabe større flow på de socialpsykiatriske bocentre, hvilket hænger sammen med socialpsykiatriens målsætning om, at flere borgere rehabiliteres til et liv med mindre indgribende hjælp og støtteforanstaltninger.

Mikkel Warming spurgte om der var spørgsmål til budgetforslag 2011, som blev sendt i høring blandt Dialogforums medlemmer.

Der var ikke konkrete spørgsmål til budgetforslag 2011.

Orientering fra bruger- og pårørenderepræsentanter:

Katrine Woel fra LAP spurgte til om Københavns Kommune vil lave et alternativt tilbud til dem, som ikke føler de passer ind i herberg. Hun bemærkede at en del af borgere med sindslidelser på sygehusene bliver udskrevet til herberg, som af Københavns Kommune vurderes som en passende bolig. Hun anførte, at der udskrives borgere fra Sct. Hans til herberg. Det er LAPs vurdering, at dette er et problem for behandlingssystemet. *Der vil blive vedlagt et kort notat fra kontorchef Birgitte Nystrup Lundgren om dette emne sammen med udsendelse af dagsorden til næste møde.*

Mikkel Warming tilføjede at Københavns Kommune vil kigge på om herberg fortsat vurderes som passende bolig, og henviste til den kommende sundhedsaftale mellem Region Hovedstaden og kommunerne, hvori der indgår etablering af midlertidige og tværfaglige boformer (halfway houses) som skal forbedre udskrivning af voksne med sindslidelser.

Tom Steffens spurgte om det var muligt, at anvise boliger på tværs af kommuner. Birgitte Nystrup Lundgren svarede, at der ikke må anvises til bolig i andre kommuner.

Ellinor Palm Pedersen stillede spørgsmål vedr. midler til modernisering af bostedet Holme. Mikkel Warming opfordrede til, at man retter henvendelse til politikerne i Økonomiudvalget vedr. ønske om ekstra midler til renovering af bosteder, herunder Holme i forbindelse med budgetforhandlingerne 2011.

Ellinor Palm Pedersen udtrykte ønske om statistik på antallet af psykisk syge med svære fysiske lidelser på bocentrene. *Der vil blive sat en undersøgelse herom i gang, og Dialogforums medlemmer vil blive orienteret om resultatet til møde den 15. november 2010.*

Der blev spurgt nærmere til flytning af Hedelund til København. Mikkel Warming bemærkede at der vil blive talt om flytning af Hedelund til København ved næste møde i Dialogforum den 15. november.

Ad dagsordenens pkt. 5: Næste møde i Dialogforum og fremtidige oplæg

Næste møde i dialogforum afholdes den 15. november 2010. Det er tidligere aftalt, at emnet for det kommende møde er flytning af Hedelund.

Det gøres opmærksom på, det første møde i Dialogforum i 2011 bliver ikke afholdt den 14. februar 2011 som først meddelt idet det er vinterferie. Mødet bliver afholdt mandag den 28. februar 2011 kl. 15-17.

Ad dagsordenens pkt. 6: Eventuelt

Elise Danielsson gjorde opmærksom på, at der har været bekymring vedr. mangel på information i forbindelse med flytning af visitationsenhed til Socialcenter København.

Birgitte Nystrup Lundgren informerede, at visitationsenheden er nu placeret i Socialcenter København, idet tankegangen har været at samle myndighedsopgaver under et center. Dette skal give en helhedsorienteret indsats, herunder udarbejdelse af handleplaner, lave enkelte ydelser etc. Sagsbehandlere er dem, der har kendskab til beboere og henviser til visitationsenhed. Visitationsregler er efter Lov om Social Service § 107 og § 108.

Mikkel Warming tilføjede, at der ikke er sket ændringer på hvordan visitation foregår. Der har kun været tale om flytning af fysisk placering på dem, som sidder i visitationsenhed. De sidder nu tættere på sagsbehandlere, hvilket gør nemmere kontakten mellem de to. Derudover tilføjede Mikkel Warming, at man har lov til at sige nej til et tilbud. Og at hvis nogle hører mere om mangel på kommunikation, kontakt venligst Mål- og Rammekontoret for Handicap og Psykiatri, så det kan rettes på dette.

Katrine Woel fortalte om LAPs kampagne mod død i psykiatrien. Der kan læses mere herom på LAPs hjemmeside: www.lap.dk.

Den nye sekretær for Dialogforum hedder Eloisa Hellmers, som sidder i Mål- og rammekontoret for handicap og psykiatri. Eloisa kan kontaktes via mail Y73X@sof.kk.dk eller på telefonnummer 33 17 34 37.