



Der er mange muligheder for at leve et sundt liv i København. Men københavnere lever generelt kortere end danskere i resten af landet – og i nogle københavnske bydele lever man i kortere tid end i andre. Vi vil give alle københavnere de bedste muligheder for at leve et langt, sundt og godt liv. Derfor sætter vi ind med mere forebyggelse - og mere støtte til ældre, så livskvaliteten bevares til det sidste.

**Middellevetiden stiger i Kbh, men er 2,1 år kortere end i resten af landet.**

### SUNDHEDSPAKKE 3.0

Med økonomiaftalen for 2015 mellem Regeringen og KL blev der afsat samlet 350 mio. til det kommunale sundhedsområde med henblik på at løfte den patientrettede forebyggelse – herunder reducere forebyggelige indlæggelser og genindlæggelser. Vi sætter derfor ind med 22,1 mio. kr. i 2015 stigende til 22,7 mio. kr. i 2018 og frem. Med sundhedspakken intensiveres den rehabiliterende pleje og træning. Derudover øges kapaciteten med 11 pladser.

### MENTAL SUNDHED

I sundhedshusene bliver det muligt for stressramte at få hjælp til at håndtere og forebygge stress.

### ÆLDREPAKKE 2015

Med finansloven for 2014 blev der afsat 1 mia. kr. årligt til et varigt løft af ældreområdet i kommunerne. I 2015 bruger Københavns Kommune midlerne i ældrepuljen på en række indsatser, der har til formål at højne livskvaliteten for byens ældre borgere. Vi vil bekæmpe ensomhed blandt ældre gennem partnerskaber med frivillige organisationer. Og vi fortsætter med at udvikle og bruge moderne

teknologi, som støtter de ældre i at bevare et så selvstændigt, trygt og aktivt liv som muligt. En særskilt indsats skal sikre københavnere med demens et trygt og sikkert liv.

### EKSTRA TID TIL AKTIVITETER

Vi overfører succesen med Københavnerklippekortet til de ældre på plejehjemmene. Med klippekortet har de svageste hjemmeboende ældre fået ekstra individuel og valgfri hjælp. Det får de ældre på plejehjemmene nu også fra 2017.

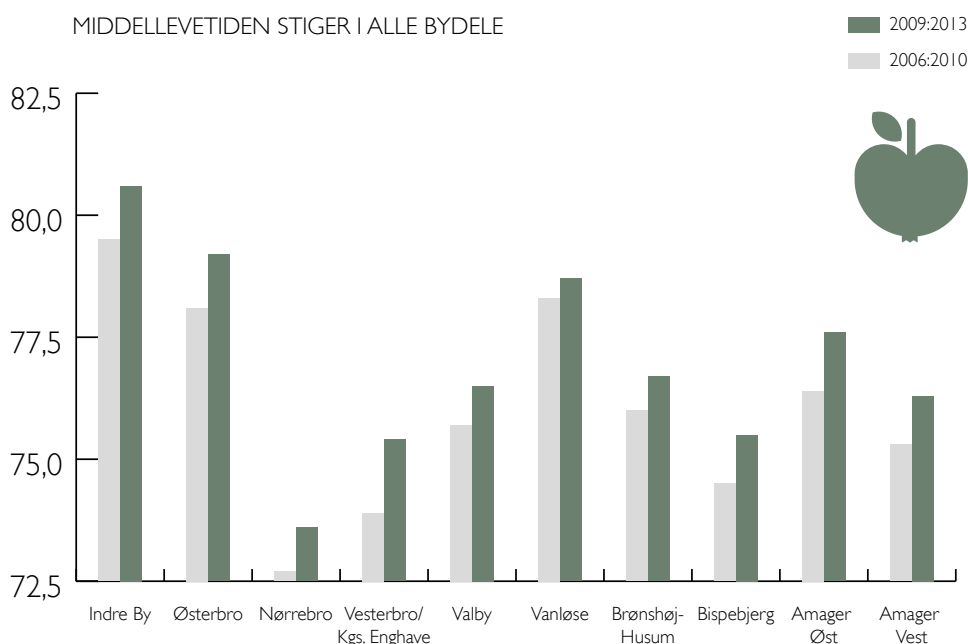
### TYPE 2-DIABETES

Flere og flere københavnere rammes af type 2-diabetes, og der er behov for at opspore og behandle endnu tidligere. Derfor vil København udvikle et målrettet tilbud i forhold til særligt sårbare målgrupper.

### DET FREMTIDIGE SØLUND

Det tidssvarende plejehjem Sølund rives ned, og der opføres et nyt og moderne byggeri med 70 pct. ældreboliger og 30 pct. ungdomsboliger. Heraf målrettes 20 ungdomsboliger unge med Aspergers syndrom.

MIDDELLEVETIDEN STIGER I ALLE BYDELE



Kilde: Københavns Kommune