Invitation til jubilæumsreception

I anledning af Frivilligcenter Amagers
25 års fødselsdag vil det glæde os at se dig:

Fredag den 23. oktober klokken 14.30-17.00 i
Maskinhallen på Sundholmsvej 28A

Vi byder på lidt til
både hjerne, hjerte,
mave og gane.

Vi glæder os til at se dig!

FRIVILLIGCENTER

Amager

25ÅR

Frivilligcenter Amager
Sundholmsvej 8
2300 København S
Telefon: 61 26 55 49
Mail: info@frivilligcenteramager.dk
Web: frivilligcenteramager.dk

Facebook, Instagram og LinkedIn:
frivilligcenteramager

REDAKTION OG SKRIBENTER
Grethe Kildegaard Nielsen
Teddy Sidelmann Rasmussen

KORREKTUR
Asger Sandal Jeppesen

FOTOGRAFER
Amalie Østergaard
Bo Johnsen
Christian Selden
Erwin Plahn
Grethe Kildegaard Nielsen
Hasse Borg Søegren
Jette Nielsen
Jonas Persson
Luna Stage
Melissa Ørnstrup
Miroslava Fonseca-Rodríguez
Teddy Sidelmann Rasmussen

OMSLAGSILLUSTRATION
Kristina Kordovsky

GRAFISK TILRETTELÆGGELSE OG LAYOUT
Gitte Thrane

OM UDGIVELSEN
Udgivelsesår: 2026
Papir: RecyStar Nature
Oplag: 250 stk.
Tryk: Strandbygaard

At møde fremtiden i fællesskab

AF TEDDY SIDELMANN RASMUSSEN, SEKRETARIATSLEDER

Vi står i en brydningstid, hvor globale udfordringer sætter dybe spor i vores samfund og i alle sfærer af menneskelivet. Udviklingen af kunstig intelligens, krig, sundhedskriser, geopolitiske forskydninger, ulighed, ressourcemangel, demokratikrise og klimaforandringer udfordrer os ikke bare på den store globale scene, men også lokalt og helt inde i vores nære relationer og personlige trivsel. De store dagsordener er kommet tættere på og har vidtrækkende konsekvenser for os alle, hvad enten det kommer til udtryk i et presset velfærdssystem, ensomhed, psykisk mistrivsel, ulighed eller fremmedgørelse. Udviklingen understreger vigtigheden af, at samfundets og den enkeltes handle- og modstandskraft styrkes, så vi sammen finder nye venner, nye veje og nye løsninger på samtidens og fremtidens store, svære problemer.

I Frivilligcenter Amager tror vi på, at et stærkt og mangfoldigt civilsamfund er en nødvendig forudsætning for demokratiet og for skabelsen af en bedre fælles fremtid. Derfor er det fortsat frivilligcentrets fornemmeste rolle at bidrage til et stærkt, inkluderende og mangfoldigt civilsamfund, hvor alle kan bidrage aktivt og hente hjælp og støtte, når der er behov for det. Et stærkere civilsamfund er et mere beredt civilsamfund, og et mere beredt civilsamfund er bedre i stand til at skabe gode liv og imødekomme kriser.
Trods snak om kriser og udfordringer fyldes vi af håb og optimisme, når vi fra første parket ser frivilligheden udfolde dens formidable kræfter: Fællesskab, medmenneskelighed, livsmod, demokrati, kreativitet og en ukuelig vilje til at skabe positiv forandring. Vi ser også en stadigt større opmærksomhed på civilsamfundet fra både stat, kommuner og erhvervsliv. Vi er en vigtig del af velfærden, og vi nyder gradvist mere anerkendelse og inviteres både tidligere og oftere ind i udvikling og samarbejde. Det er en meget velkommen udvikling.

Fremtiden er som bekendt svær at spå om, men jeg vil alligevel vove at påstå, at den bliver langt lysere, hvis vi kan styrke vores fællesskaber, vores samarbejde og vores samfundsengagement. 25 år inde i dette arbejde, kan vi med ret stor sikkerhed sige, at det vil kræve både mod, investeringer, rigtig mange kander kaffe og en langt større anerkendelse af frivillighedens betydning. Det er både skønt og passende, at vi stopper op et øjeblik for at markere frivilligcentrets første 25 år, men når ganen er blevet skyllet, og skuldrene har fået nogle behørige klap, er det tid at tage fat igen. Store visioner og drømme kræver store indsatser og kræfter. Derfor håber vi meget, at DU vil være med.

Fra skuffemøbel til to frivillighuse

Frivilligcenter Amager fylder 25 år i 2026, så vi er dykket ned i frivilligcentrets historie og følger udviklingen fra at være et lillebitte frivilligcenter uden fast kontor til, at det i dag er knudepunkt for frivilligheden på Amager og driver to frivillighuse på Sundholm. Byudviklingen har undervejs spillet en stor rolle for, hvilke muligheder frivilligcentret har fået og grebet.

FOTO: HASSE BORG SØEGREN

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Et af de helt store kvarterløft i slutningen af 1990'erne og begyndelsen af 2000'erne omfattede Holmbladsgadekvarteret – og det medførte en stor udskiftning af beboerne i området og skabte et behov for at arbejde med livet mellem menneskene og husene. Frivilligcentret var et af de projekter, der blev etableret i overgangsfasen, hvor Kvarterløftet skulle til at afsluttes.

Frivilligcenter Netvirket skulle være bindeled mellem de store byfornyelsesprojekter, som havde forandret kvarteret, og det skulle skabe forbindelser mellem kommunen, kulturhuset og bibliotekets initiativer og de to sociale værestеder Fundamentet og DRYS IND, som lå i området.

I begyndelsen var der kun én deltidsansat, som havde en bærbar computer og et skuffemøbel i Kvarterhuset. Søs Vibeke Nielsen var en af de første ansatte, og hun fortæller, at der dengang var en meget flydende overgang mellem at være ansat og at være i bestyrelsen, og de var igennem en del forskellige deltidsansatte i de første år. Bestyrelsen var med til at holde kurser om, hvordan man skriver en projektansøgning, skruer et budget sammen, og hvor man finder pengene henne. Det var før, lokaludvalgene blev etableret, så der var ikke en lokal mulighed for at søge penge ud over §18-puljen, som støtter frivilligt socialt arbejde. Det er også en af de puljer, som frivilligcentret stadig vejleder i.

Bo Johnsen blev ansat i 2008, imens frivilligcentret lå i Kvarterhuset. Han var blandt andet med til at starte en fiskeklub for mænd over 60 år i samarbejde med Det Maritime Ungdomshus. Frivilligcentret fik midler fra Amager Øst Lokaludvalg:

"Det var en ret fed oplevelse, for der var meget debat om ensomme mænd, så vi tænkte, at vi skulle finde på noget til mændene, som ikke handlede om, at de skulle sidde og snakke med hinanden. Så søgte vi nogle midler til det, og vi inviterede til en stiftende generalforsamling i Det Maritime Ungdomshus. Vi anede ikke, om der kom to eller fem mænd– men der kom helt vildt mange – alle mulige forskellige – gamle fiskere og jurister. Så det var en forrygende succes. Det er dejligt, at det stadig eksisterer i dag", fortæller Bo.

Større synlighed fra butikslokale

Senere flyttede frivilligcentret til et gammelt og lille butikslokale på Amagerbrogade. Tanken var, at frivilligcentret skulle være mere synligt. "Nogle fik øje på det – men det var nok ikke en så bragende succes, som vi havde tænkt, det skulle være. Det kunne godt være, at vi skulle have solgt noget interessant ud over frivilligt arbejde. Vi blev da helt klart mere synlige – der kom nok folk ind, som nok aldrig ville have fundet frem til os i Kvarterhuset", fortæller Bo.

Butikslokalet var skåret halvt over på midten af nogle trapper op til den bagerste del, hvor de to ansatte havde deres skriveborde. Foran havde de lavet et rum, hvor amagerkanerne kunne komme ind og kigge på frivilligjob, og de havde sat en stor skærm op i vinduet med frivilligjob og havde forskellige udstillinger.

I 2011 blev Teddy Sidelmann Rasmussen ansat som daglig leder. Det var imens, frivilligcentret var på Amagerbrogade, at det begyndte at holde Frivillig Fredag på Amagerbro Torv med et stort frivilligmarked, hvor foreningerne havde boder, og hvor der var underholdning. Tanken bag det var også at skabe mere synlighed for foreningslivet og frivilligcentret. Frivillig Fredag er en national frivilligdag, som bliver fejret med en masse lokale arrangementer landet over den sidste fredag i september.

Det første år med Frivillig Fredag på Amagerbro Torv var i 2011, og det sid-

→

LASSE ROSSEN
TIDLIGERE
BESTYRELSESMEDLEM

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

"Jeg var med til den stiftende generalforsamling, som vi holdt i Kvarterhuset. Der var mange, der havde en masse gode argumenter, som de syntes, skulle med i vedtægterne. Så sagde jeg, at vi jo ikke kunne løse alle problemerne ved at skrive dem ind i vedtægterne. Måske var det derfor, jeg ikke blev valgt ind i bestyrelsen, men jeg blev valgt som suppleant. Året efter blev jeg valgt ind som bestyrelsesmedlem, for der deltog de samme mennesker ikke."

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

"Jeg er stolt over, at jeg var med til at holde kurser. Vi havde blandt andet kurser om fundraising og projektudvikling – det var før lokaludvalgene eksisterede, så der var ikke den mulighed for at søge midler. Det hjalp mange foreninger på vej".

ste år var i 2022, hvor det var blevet tiltagende mere besværligt i forhold til sikkerheden og tilladelser, og hvorefter Frivilligcenter Amager gerne ville prøve kræfter med noget nyt på Frivillig Fredag og kørte frivilligportrætter online i måneden op til og havde et arrangement i Maskinhallen på dagen.

Gemt væk i Urbanplanen

Frivilligcenter Amager havde – ligesom frivilligcentrene landet over – en relativ lille grundfinansiering, og de søgte derfor også midler fra PUF-puljen, som var en pulje til udvikling af det frivillige sociale arbejde. Omkring år 2013 fik Frivilligcenter Amager afslag på deres ansøgning.

Derfor måtte Bo og Teddy gå ned i tid og rykke ned i nogle billige lokaler i Urbanplanen, hvor de sad sammen med den boligsociale helhedsplan Partnerskabet. Det var i nogle af de bygninger, der sidenhen er blevet revet ned. Her lå de meget skjult i et boligområde i modsætning til at ligge på Amagerbrogade, så der var ikke rigtigt nogen, der fandt frem til frivilligcentret.

”Den oplevelse gjorde, at vi begyndte at tænke mere i, hvordan vi kunne få etableret noget mere permanent, noget der giver nogle faste opgaver, og noget der gør, at vi har en større økonomi rent grundlæggende og ikke er så afhængige af hele tiden at skulle lave projekter og have en kludetæppeøkonomi”, fortæller Teddy.

Frivilligcenter Amager kom i snak med helhedsplanerne og med Øystein Leonardsen, der var leder af Områdeløft Sundholmskvarteret. Her blev idéen født om, at de kunne stifte et foreningshus.

Foreningshuset bliver dannet

Frivilligcenter Amager kendte huset på Sundholmsvej 8 i forvejen, og da områdeløftet kom ind i sit sidste år, skulle de finde en måde at forankre nogle af de projekter og borgernetværk, de havde skabt. I forvejen boede Amager Vest Lokaludvalg og Amagerbro Helhedsplan, som var Holmbladgades og Sundholmsvejskvarterets boligsociale helhedsplan, i huset. De ville gerne blive i huset, så områdeløftet investerede det første år, for at Frivilligcenter Amager kunne drifte huset og være med til at danne Foreningen Foreningshuset Sundholmsvej 8 og etablere et foreningshus.

Frivilligcentret var i 2014 med til at skrive vedtægterne, holde den stiftende generalforsamling og var med til at skrive et budgetnotat til Kultur- og Fritidsforvaltningen – og foreningen fik bevilliget penge. Beløbet var mindre end, hvad huset havde brug for, så derfor har Sundholm 8 fra starten været et selvbetjent hus, og der har ikke været midler til for eksempel at ordne gulvene.

Et af kravene for at få bevillingen var, at Sundholm hvert år havde mindst 300 aktiviteter – men allerede fra det første år var der langt flere bookinger i huset.

Et foreningshus talte ind i et stort behov for lokaler, der var til at betale for foreninger på primært social- og sundhedsområdet. De kan ikke få stillet lokaler til rådighed af kommunen, som folkeoplysende foreninger kan. Mange af fællesskaberne i Sundholm 8 ville have svært ved at eksistere uden huset. Frivilligcentret sikrer nogle bedre rammevilkår ved at drive Sundholm 8.

Der blev lavet en aftale om, at frivilligcentret skulle drive huset, fordi foreningshuset havde en helt ny bestyrelse – den bestod primært af folk, som havde været aktive i områdeløftet. Frivilligcentret havde erfaring med at betjene foreninger, og det havde et kæmpe netværk af foreninger, som havde brug for lokaler, så det gav rigtigt god mening at tænke de to foreninger sammen.

”Vi overtog også Susanne, som var ansat i områdeløftet – og hun har været guld værd i alle de år, vi har haft hende”, slår Teddy fast.

Fra 2015 og frem begyndte Sundholm 8 og Frivilligcenter Amager at markere grundlovsdag i haven. De fleste gange på selve dagen med grundlovstale, havedebat, grillmad og musik. Enkelte år har der været afvigelser fra traditionen – både i forhold til dag, sted og format.

Et socialt kulturhus på Sundholm

Teknik- og Miljøforvaltningen havde en kantine i Maskinhallen, hvor deres medarbejdere spiste frokost. Kantinen lukkede ned, og så blev Frivilligcenter Amager kontaktet af Lars Lindegaard Gregersen fra Teater GLiMT. De var i en proces med at prøve at blive lille storbyteater, som var en form for udbud, de skulle vinde i Kultur- og Fritidsforvaltningen om at blive et lokalt teater på Amager. De manglede et sted at øve, så de havde kigget

SØS VIBEKE NIELSEN
TIDLIGERE LEDER OG FORMAND

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

”Da jeg blev ansat i Frivilligcentret Netvirket, som det hed dengang, fik jeg en bærbar computer, og så havde jeg et skuffemøbel. Jeg har et helt klart billede af et træfarvet skuffemøbel på hjul med tre skuffer i. Det var kontoret. Så kunne man låse den ene skuffe til de hemmelige dokumenter. Det var det, vi var. Så sad jeg inde i biblioteket og arbejdede”.

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

”Jeg synes, det er rimeligt sejt, at frivilligcentret stadig eksisterer, og at det har været med til at få Sundholm 8 op at stå – det er sejt og vildt godt gået af en lille forening, der netop er vokset ud af et kvarterløft i Holmbladsgade, og som så, at der skulle være et bindeled mellem det frivillige og det sociale i foreningslivet – og at det har kunnet leve i så mange år, og at Frivilligcenter Amager sidder i Sundholm 8 og kan være et så vigtigt fundament for det, der foregår – det er fantastisk! Det har slet ikke noget med mig at gøre, men det er fedt at vide, at jeg er en lille del af historien”.

BO JOHNSEN
TIDLIGERE KONSULENT OG PROJEKT MEDARBEJDER

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

”Da vi var i butikslokalet på Amagerbrogade, ansatte vi Teddy – og så slog vi ham næsten ihjel. Det var nærmest hans første uge, og vi skulle holde vores første Frivillig Fredag. Der var en lem i gulvet, og dernede havde vi et depot, og jeg farede op og ned ad trapperne for at hente ting op. Teddy gik og tænkte store tanker med et stykke papir, og så lige pludseligt forsvandt han bare, for han havde ikke lige bidt mærke i, at jeg farede op og ned ad kælderrummet. Der lød et kæmpe skrig, og vores nabo kom farende ind. Teddy var nødt til at gå hjem, fordi han have så ondt i benet. Det var lige ved at ende helt fatalt i hans første tid”.

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

”På et tidspunkt lavede vi noget ret fedt: Et gadekøkken på Sundholm, hvor vi havde op til femten frivillige, hvor vi en gang om ugen eller hver anden uge lavede mad og delte det ud på Sundholm. Vi gjorde det for ikke særligt mange penge, og det var en succes. Det var enormt meningsfuldt for de frivillige, men jeg tror, at sundholmerne følte sig set. De var ret overraskede over, at der var nogen, der gad stå i to timer og lave mad til dem. Det var et af de små projekter, hvor vi tænkte ’yes, det var fedt!’ – også selvom vi var dødtrætte bagefter, så var det bare meningsfuldt og sjovt”.

på Maskinhallen og tænkt, at det kunne være et godt sted for dem.

Samtidig var Winnie Berndtson næstformand i frivilligcentrets bestyrelse, og på det tidspunkt var hun regionschef for Kirkens Korshær Storkøbenhavn, og de havde aktiviteter på Sundholm. Teddy, Lars og Winnie stak hovederne sammen og begyndte at brygge på en vision for, hvad der kunne ske med Maskinhallen og måske på sigt med hele maskinhuset. De fik nogle gode råd fra ansatte i Kultur- og Fritidsforvaltningen og fra tidligere overborgmester Lars Weiss (A). Han sagde, at de skulle holde fast på den sociale vinkel, fordi der var mange rundt om i byen, som gerne vil have nye kulturhuse.

Gruppen fik beskrevet, hvordan Maskinhallen kunne tage form. De tog også fat i Amager Vest Lokalu valg for at sætte skub i tingene. Amager Vest Lokaludvalg betalte lejen for 2021, hvor arbejdet stod på med at få midler til at drifte Maskinhallen. Lokaludvalget troede på projektet, og de kunne også selv bruge Maskinhallen. Derfor kunne Sundholm 8 og Frivilligcenter Amager holde grundlovsdag i Maskinhallen, hvor de fik en masse partier til at se meningen med Maskinhallen, og de fik et budgetnotat igennem.

”Det er nogle gange rigtigt svært at få en bevilling til noget, der ikke er der endnu – for hvad bliver det til? Det bliver næsten et fatamorgana. Hvordan skaber man tillid til, at politikerne investerer i noget, som er værd at investere i? Både med Sundholm 8 og Maskinhallen har der været cirka et år med drift, så vi kunne gå fra at vise noget, der virker, til at få penge til at fortsætte det i stedet for at få penge til noget nyt. Så det var sådan, vi landede den”, siger Teddy.

Projekter ved siden af

Sideløbende med huset har Frivilligcenter Amager haft forskellige projekter og arrangementer – så vi dykker ned i tre af dem:Et af projekterne handlede om at matche foreninger med virksomheder til et datingarrangement, som frivilligcentret og Kultur- og Fritidsforvaltningen fik sat op i BETA ved Amager Bio. Her kom nogle virksomheder, og de havde nogle runder med en række foreninger. Formålet var, at de skulle finde nogle samarbejder, der ikke handlede om, at virksomhederne skulle give penge til foreningerne. I stedet for skulle foreningerne samarbejde med virksomhederne om nogle af de kompetencer, som virksomhederne havde og gerne ville stille til rådighed for foreningerne. Det kom der nogle gode match ud af.

Et andet projekt hed ”Film for en forening”, hvor Frivilligcenter Amager koblede Ørestad Gymnasium, som har en medielinje, sammen med forskellige foreninger. Eleverne producerede nogle korte film om og til foreningerne, som de kunne bruge i deres markedsføring. De videoer, der var gode, gav noget synlighed til foreningerne, men kernen i projektet var at skabe et kendskab til foreningslivet hos gymnasieeleverne og at anerkende de mange små foreninger, som måske ikke er så synlige.

Et helt tredje projekt var et samarbejde med de to botilbud på Røde Mellemvej og Sundbygårdsvej samt Aktivitets- og Samværstilbuddet Kompasset, som var udledt af, at kommunen havde fundet ud af, at der er stor ensomhed på botilbuddene. Kommunen henvendte sig til Frivilligcenter Amager med en opgave om at skabe frivilligdrevne aktiviteter for beboerne. I en årrække tog en medarbejder fra frivilligcentret og nogle frivillige med beboere og brugere af Kompasset på ture til museer, naturområder og lokale steder. Deltagerne var altid glade for at komme ud og opleve noget af byen og udtrykte stor taknemmelighed.

Frivilligcenter Amager i dag

Frivilligcenter Amager har i dag en bred vifte af opgaver, hvor nogle af de vigtigste er at rådgive og vejlede foreninger, synliggøre frivilligheden på Amager, drive Sundholm 8 og Maskinhallen, samarbejde på tværs af sektorer og skabe rammerne for, at foreninger kan møde hinanden på tværs. Frivilligcentret har en

ARTIST SIGNILD THYGESEN

ANNA OVERLUND BOSS
TIDLIGERE FORMAND

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

”Jeg har altid været med til arrangementerne, og jeg husker, hvordan jeg gik sammen vores tidligere bestyrelsesmedlem, Kim Allan, i Maskinhallen og fejede efter et arrangement. Der var en særlig ro i det, som jeg godt kunne lide”.

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

”Jeg er stolt over, at vi har fået Maskinhallen op at køre. Det er gået fra at være et køligt lokale med en kantinebuffet til med kærlighed og få virkemidler som plantekasser på hjul at kunne huse sociale og kulturelle aktiviteter og arrangementer. Jeg tror, at stedet kan være rammen om det lokale liv, der er på Sundholm, og være en generator og motor for nogle af de tanker der er om, at lokalområdet skal kunne noget mere”.

GRETHE KILDEGAARD NIELSEN
KOMMUNIKATIONS- OG PROJEKTMEDARBEJDER

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

”På et tidspunkt havde vi rotter indenfor i Sundholm 8. En dag hørte jeg noget pusle i vores store skraldespand i salen, så jeg gik forsigtigt hen og kiggede ned i den. Der så jeg noget, som, jeg tænkte, var en meget stor mus eller en lille rotte. Den begyndte at gå i ring. Jeg skyndte mig at binde knude øverst på den sorte affaldssæk og smide den ud i vores affaldscontainer udenfor. Dagen efter kom viceværten på Sundholm og skød den – den var blevet ret arrig, og det viste sig at være en rotteunge”.

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

”Jeg er stolt over, når vi holder Frivillig Fredag og grundlovsdag, som er frugten af mange måneders fælles arbejde i sekretariatet. Dér er det altid fantastisk at se de mange frivillige og lokale deltagere på dagen og opleve, at arrangementerne forløber godt. Så har vi kunnet sænke skuldrene og nyde at være i selskab med lokale foreningsfolk og andre lokale mennesker”.

finger med i forskellige arrangementer i Maskinhallen: Amagermad, FoodClub+, julemarked og julefest for hjemløse, og vi holder Frivillig Fredag og grundlovsdag sammen med Sundholm 8 og samarbejder med to forvaltninger og to frivilligcentre i København om Socialkompas KBH.

Frivilligcenter Amager har uden tvivl en stor rolle for foreningslivet på Amager – eller som Søs siger:

”Jeg tror, at det er rigtigt vigtigt for foreningslivet, at der er blevet etableret et frivilligcenter, som har vokset sig større, for det er en sammenhængskraft og et fundament, som er godt for, at vi som mennesker kan navigere i den verden, vi lever i. Det er meget komplekst, hvis man har tanker om at lave et fællesskab for andre mennesker og gerne vil være en modvægt til ensomhed og skabe rum for samvær. Der tror jeg, at frivilligcentret er en rigtig god medspiller at have med, fordi det består af mennesker, som vil det bedste for andre mennesker. Det er bare vigtigt, at der findes sådan noget i lokalsamfundet”.

Teddy slutter af med at sige: ”Vi er kun lige begyndt på frivilligcentrets historie – Frivilligcenter Amager er 25 år gammelt, men det er kun lige startet”. ■

TEDDY SIDELMANN RASMUSSEN
SEKRETARIATSLEDER

Har du en anekdote om din tid i Frivilligcenter Amager?

”Da vi ville lave foreningshuset, sendte vi et budgetnotat ind til Kultur- og Fritidsforvaltningen og bad om 900.000 kr. om året i tilskud for at kunne drive huset. Kultur og Fritid mente, at det var urealistisk, og at det ville koste meget mere. Så de lavede et budgetnotat på nærmest det dobbelte beløb. Vi blev nervøse for, om politikerne ville afvise det, fordi det var for dyrt, så vi fik fat på nogle af de politikere, der skulle forhandle budgettet på plads og fik forklaret, at vi kun havde bedt om 900.000 kr. – så fik vi 600.000 kr.”

Hvad er du mest stolt over at have været med til?

”Jeg er stolt over at være en del af en organisation, som arbejder på at forløse noget af det menneskelige potentiale, vi som samfund taber, fordi fællesskaberne og arbejdsmarkedet ikke fungerer for alle. Der er nogle folk, som ryger af i svinget, eller som møder modgang i deres liv eller ikke føler, at de har fundet deres hylde, eller som ikke synes, de er gode til noget. De vokser, når de kommer ind i nogle meningsfulde fællesskaber og formår at udfolde mere af sig selv på en måde, der giver mening for andre og for samfundet som helhed. Det er det smukke i, at civilsamfundet er så vigtigt for, at vi får aktiveret hinanden i noget meningsfuldt”.gøre, men det er fedt at vide, at jeg er en lille del af historien”.

Et råd med på vejen

En af Frivilligcenter Amagers kerneopgaver er at rådgive og vejlede foreninger og nye initiativer i postnummer 2300, så de er bedre klædt på til at drive en forening eller et fællesskab. Vi hjælper primært foreninger på det frivillige sociale område, som måske ikke har en stor hovedorganisation i ryggen til at støtte dem. Vi sætter spot på tre initiativer, som vi har hjulpet godt på vej.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Som forening eller nyt initiativ kan du henvende sig til Frivilligcenter Amager og få råd og vejledning. Vi rådgiver om alt fra foreningsopstart til foreningsdrift – og også hvis du skal lukke en forening ned. Så er du i tvivl om for eksempel vedtægter, bestyrelsesarbejde og generalforsamling, eller har du brug for nogle at kaste en bold op ad i forhold til for eksempel frivilligrekruttering, konflikter i foreningen eller foreningskommunikation, kan du kontakte os.

Vi plejer at sige, at den første gang er gratis – derefter værdsætter vi, hvis foreningerne melder sig ind i Frivilligcenter Amager for et beskedent beløb på 100 kr. om året.

Vi har snakket med tre initiativer, som vi har rådgivet eller været med til at starte op.

HELGE OG KURT
HEMINGWAY CLUB AMAGER

Hjælp til opstart af fællesskab for mænd over 60

”Vi er et fællesskab for selvhjulpne mænd, der er 60+, og vi er organiseret under konceptet for Hemingway Club Danmark. Det er et socialt netværk, som skal forebygge eller modvirke ensomhed, og hvor vi mødes for at hygge eller lave noget sammen og være klogere, når vi går, end da vi kom.

Vi tager på ture ud i byen og ser forskellige ting: museer, interessante ting og sager og byvandringer. Vi har også en intention om at have ét foredrag i salen om måneden. Ellers hyggesnakker vi, når vi er i salen i Sundholm 8.

Vi blev hjulpet i gang af Bo, som tidligere arbejdede i Frivilligcenter Amager. Han havde søgt midler fra VELUX FONDEN til at starte en Hemingway Club op i Sundholm 8. Det var hans idé, så han kom til os og inviterede os med til at være med i en ny Hemingway Club. Han kendte nogle af os fra Senior IT Amager, og vi syntes, at det var en god idé at få andre med, så på den måde udviklede det sig stille og roligt.

Bo fortalte os om huset og var fantastisk til at sætte os i gang med mange forskellige ting. I opstarten lavede han kaffe og kom med basser til os, hver gang for de penge han havde fået til at opstarte klubben. Så var pengene pludselig brugt op, og vi måtte stå på egne ben.

Det var ildsjælen Bos gode initiativ, der gjorde, at vi fik kendskab til Hemingwaykonceptet, og at vi fik en basis for at komme godt i gang. Bo skaffede kontakt til Hemingway Club Danmark, og vi fik besøg af formanden derfra. Han gav os informationer om, hvordan Hemingway Club Danmark var startet op. Han fortalte også om et charter – nogle retningslinjer for at køre en Hemingway Club. Vi underskrev chartret, som giver os vide muligheder for selv at bestemme, hvordan vi vil organisere os. Vi har et aktivitetsudvalg og en styregruppe.

Det er vældigt hyggeligt, at vi kan mødes en gang om ugen. Vi kommer fra mange forskellige steder i samfundet, og alligevel smelter vi meget godt sammen og har det hyggeligt. Det er også prisværdigt, at det er billigt at være i Sundholm 8, og vi får god hjælp og kan benytte køkkenet”.

→

WAFAA
KVINDER I FÆLLESSKAB

Rådgivning mindsker bekymringer

”For to år siden holdt Peder Lykke Centret et lille kursus, som hedder Trivselsagenter. Derefter er man klædt på til at starte en gruppe eller en forening, og jeg har samlet en gruppe bestående af knap 100 kvinder. De er primært fra Irak, og nogle af dem er også fra Egypten, Marokko og Syrien og Palæstina. Vi kommunikerer sammen i en WhatsApp-gruppe og mødes hver anden lørdag. Vi holder til på Peder Lykke Centret, hvor jeg har fået lov til at låne to store lokaler.

Jeg kommer i kontakt med kvinderne ved, at jeg er uddannet brobygger fra Center for Dialogkaffe, og jeg har arbejdet med brobygning i en boligsocial helhedsplan. Der har jeg været meget i kontakt med udsatte familier. Jeg er også meget aktiv i moskeerne og er meget social. Jeg er rigtigt god til at kommunikere med kvinderne og spørge ind til dem.

I begyndelsen fik jeg lidt midler fra Peder Lykke Centret og Trivselsagenterne, men nu har jeg ingen midler, ud over at kvinderne enten tager en ret med eller betaler 30 kr. til vores kaffekasse. Jeg køber ind i Føtex for pengene – og så laver jeg morgenmad til kvinderne. Vi laver også let yoga og har forskellige oplæg og arrangementer – for eksempel under kommunalvalget, gjorde vi meget ud af at fortælle om valget, og hvorfor de skulle stemme. Vi har også været på Davids Samling og til kvindekampsarrangement hos KVINFO.

Jeg finder selv på programmerne og finder gratis oplægsholdere, begivenheder, museer og steder og er meget aktiv for at finde det, som er relevant for dem. Jeg står alene med alt ansvaret for hele gruppen, da jeg er den eneste araber fra Amager, som tog kurset på Peder Lykke Centret.

Jeg har altid drømt om at kunne samle de her kvinder, for det er en målgruppe, som bliver efterladt af systemet. De tilhører ikke nogen grupper. Sprog sætter grænser for dem – de kan ikke kommunikere – og nogle ved ikke, hvordan offentlig transport virker. Der er både synlige og usynlige ting, som gør det svært for dem. Mange er ensomme og har levet i lande med krig i rigtigt mange år, og da de kom til Danmark, har de ikke haft tid til sig selv, fordi de skulle tage sig af deres mænd og børn. De har glemt sig selv. De fleste af dem kan ikke kommunikere og navigere i systemet, og de skammer sig og er generte, og de har fordomme over for kommunen. På den måde bliver de endnu mere ensomme. Ensomhed er en sygdom – man kan både få en depression og hjerteproblemer af det.

Derfor synes jeg, at det er rigtigt vigtigt for dem, at de kommer ud og oplever dansk kultur og kommer tættere på, hvordan danskerne lever, og hvad deres rettigheder er her.

Siden december har jeg kæmpet rigtigt hårdt med at finde et alternativ til den støtte, jeg har fået fra Peder Lykke Centret. Jeg har snakket med mange aktører på området, om jeg kan komme under deres paraply, eller vi kan lave et samarbejde – men det har ikke kunnet lade sig gøre.

Jeg vidste godt, at der var et frivilligcenter på Amager, men jeg vidste ikke, hvor meget stedet kunne hjælpe mig. Jeg ringede til Teddy og spurgte, om han kan hjælpe mig – og så sagde han ’okay’. Han er virkelig sød og rar og barmhjertig. Han rådgiver mig på præcis de ting, jeg har brug for – for det er en jungle, hvordan jeg skal stifte foreningen – eller om jeg skal køre gruppen, som den er nu. Jeg har rigtigt mange spørgsmål. Hvordan skal jeg gøre det, hvis det bliver til en forening? Hvordan finder jeg nogen til en bestyrelse, og hvordan laver jeg vedtægter og åbner en bankkonto og alt muligt? Selvom jeg er blevet undervist i det, er det svært ude i virkeligheden og hårdt, og det tager meget tid at danne en forening, samtidig med at jeg kører gruppen og forsøger at finde maddonationer og midler til den. Jeg har virkelig knoklet.

Jeg har haft rigtigt mange samtaler med Teddy, og han er i gang med at hjælpe mig med rigtigt mange ting, så vi har sammen søgt midler og skal lave vedtægter, så jeg kan stifte en forening. Jeg er virkelig meget taknemmelig for, at der findes en mulighed for at få rådgivning hos Frivilligcenter Amager – også så jeg kan blive mere fokuseret på, hvilken vej jeg går, og hvad næste skridt er. Det giver mig tryghed, at jeg kan blive rådgivet – jeg er mere tryg og mindre stresset nu”.

SEBASTIAN
FORENINGEN DIGITAL BALANCE

Døren til Frivilligcenter Amager åbner nye døre

”Vi er en forening, som gerne vil bidrage til, at vi får et mere balanceret forhold til den digitale verden. Ligesom mange andre danskere ser vi også de mange negative konsekvenser, det har medført, især for de yngre generationer, der har fået algoritmerne ind med modermælken.

Vores fokus er at skabe opmærksomhed på problematikken og lave nogle sociale mediekampagner og komme ud på de platforme, hvor vi gerne vil nå mennesker, som har de her problematikker.

Vi har også et Åben Rådgivning-tilbud, der foregår hver onsdag i Sundholm 8. Vi tilbyder ikke behandling, men rådgivning for alle, der føler, at det digitale fylder for meget, hvad end det er i form af et overforbrug eller en reel afhængighed. Det betyder meget for dem, vi rådgiver, at de bliver hørt.

Vi har også selv fået rådgivning fra Frivilligcenter Amager – det har blandt andet været til at søge §18-midler, og det har været en super afgørende faktor. Bare det at Frivilligcenter Amager gjorde os opmærksomme på, at det findes. Vi blev vejledt meget direkte i, hvordan vi skulle skrive ansøgningen, og hvilke faktorer der var vigtige at have med.

Det gav os blod på tanden til at søge andre fonde og puljer – vi er sådan nogle pædagoger uden erfaring fra den frivillige verden – det er en verden, vi slet ikke rigtigt kendte til, så vi vidste ikke, at man kan søge midler. Den største hjælp har været, hvordan vi søger midler.

Når vi har fået rådgivning, føler vi ikke, at vi kan stille nogle dumme spørgsmål. Hvad end vi har været i tvivl om, så har vi stillet Frivilligcenter Amager spørgsmålene, og så har vi fået de svar, vi skulle bruge. Det har været super rart.
Det har været super afgørende, at vi som ny forening kunne gå til Frivilligcenter Amager, fordi vi ikke vidste noget om opstart af en forening og foreningsdrift. Vi har selvfølgelig kunnet spørge Google, Chat GPT og kunnet ringe rundt til en masse folk – men det her med, at der er et menneske, som man har en personlig relation til, og som man kan gå til og sige ’hey, kan du godt hjælpe mig?’, det har været super afgørende. Det betyder meget at have nogen, man kan spille en bold op ad.

Igennem Frivilligcenter Amager har vi også fundet ud af, at vi kan kontakte Center for Frivilligt Socialt Arbejde med de spørgsmål, som frivilligcentret ikke kan svare på, og at vi kan søge midler hos Amager Vest Lokaludvalg. Så vi har fået viden om, hvordan infrastrukturen er på frivilligområdet, og hvordan man fundraiser, og hvordan foreningslivet fungerer.

Det har også givet os et netværk af andre foreninger at være medlem af Frivilligcenter Amager og deltage i jeres arrangementer og få rådgivning. Sundholm 8 og Frivilligcenter Amager har for os været indgangen til andre lokale aktører. Det har været en hel lille paraply, der er blevet åbnet. Hver gang, vi er herude, er der nogle nye døre, der åbner sig – så det har været super givende at blive medlem af Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 og have kontakt med de ansatte”.

Frivillige gør julen ekstra særlig

Vi kan både hjæpe mennesker med at finde et sted at være frivillig, rådgive om frivilligrekruttering og støtte op om konkrete frivilligrekrutteringsindsatser. I en årrække har vi for eksempel hjulpet lokale plejecentre med at finde frivillige til jul og nytår. Det gør noget særligt for plejehjemsbeboerne, at frivillige vil tilbringe en aften i julen sammen med dem, da mange af dem ikke har så meget netværk tilbage.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Hvert år op mod jul og nytår sætter vi særligt spot på muligheden for at blive frivillig i højtiden.

Vi har gennem en årrække kørt en julekampagne med frivilligjobopslag fra lokale plejecentre – førhen var Nathanaels Kirkes Menighedspleje også med. Vi hjælper plejecentrene med at udforme frivilligjobopslag og formidler frivilligjobopslagene på vores hjemmeside, i vores nyhedsbrev Frivilligposten, på vores sociale mediekanaler og i lokalaviser. Plejecentrene står for resten af synligheden og for at tage kontakten med de frivillige, der henvender sig.

*** Vi har snakket med tre af plejecentrene om deres erfaringer med at være med i julekampagnen.**

FRIVILLIGCENTRET FORMIDLER FRIVILLIGJOBS

Frivilligcenter Amager deler i ny og næ frivilligjobs på Amager på sine sociale medieplatforme, og vi laver også frivilligportrætter, som vi kobler sammen med frivilligjobopslag. Foreninger på Amager er altid velkomne til at sende frivilligjobopslag, som vi kan dele, og de kan få sparring på frivilligrekruttering.

Vi tager også samtaler med mennesker, som skriver, ringer eller kigger forbi, og som ikke ved, hvor de gerne vil være frivillige. Vi sætter os sammen med dem og spørger dem blandt andet ind til, hvilken målgruppe de gerne vil hjælpe, om de har nogle interesser eller noget erfaring, de gerne vil bringe i spil, og hvor meget tid, de gerne vil bruge på det frivillige arbejde. Sammen finder vi en håndfuld foreninger, de selv kan kontakte.

JOSEPHINE MØLLER JØRGENSEN
FRIVILLIGHEDSKOORDINATOR
PÅ PLEJECENTER HØRGÅRDEN

De frivillige skaber rammerne for en hyggelig aften

”De frivillige er måltidsværter til jul og nytår, og de skaber også rammerne om en særlig aften og højtid. De frivillige hjælper med at dække bord og stille op, og de følger beboere til måltidet. De arbejder for at holde og bibeholde den gode stemning. De frivillige bliver her ofte til langt ud på aftenen, indtil beboere er mætte og glade og siger tak for i aften.

Jeg oplever, at det er enormt givende både for beboerne og de frivillige at mødes i de her højtider. Nogle beboere har få eller ingen pårørende, og det er rigtigt dejligt for dem at møde nogen, der kommer der for én og for at skabe en rigtig hyggelig aften og nogle hyggelige rammer.

Vi har været rigtigt glade for den hjælp og synlighed, som Frivilligcenter Amager står for. Det gør rigtigt meget at få det eksponeret ud til lokalområdet, og det betyder meget, at en aktør udefra også hjælper til med, at vi kan få frivillige. Vi har også fået vores egne sociale medieprofiler for nylig, så næste gang kan vores sociale medieprofiler arbejde sammen for virkelig at give gas på synligheden”.

KRISTIANE LOLLIKE
TEAMLEDER TEAM 1 OG 2
PÅ BOMI-PARKEN

Beboerne er glade for at være sammen med frivillige

”Vi har frivillige til jul og nytår, for at de kan være sammen med beboerne og være nærværende. Personalet tager sig af det praktiske og plejen, og derfor er det virkeligt fedt at have nogle frivillige, der kan være til stede sammen med beboerne og snakke om gamle dage og lytte til beboerne, når de snakker om, hvordan de har fejret jul, og de kan spørge ind til det.

Beboerne mindes tidligere juleaftener med deres familier, når de sidder sammen med de frivillige. Beboerne er glade for, at der er nogen, der er der for at være sammen med dem – og som ikke får penge for det. Det gør en forskel, at der er nogen, der har valgt at være sammen med dem frivilligt og ikke har andre opgaver end at være til stede. Som frivillig bruger man også lidt af sig selv og fortæller om, hvordan man selv holder jul, og hvorfor man har valgt at være frivillig. Beboerne er også interesserede i de mennesker, de er sammen med. Der er noget begge veje, når man skal danne relationen – selvom det kun er for en aften.

Det er dejligt, at Frivilligcenter Amager hjælper til med at finde frivillige. Det er en stor opgave at finde frivillige, og frivilligcentret gør et rigtigt godt stykke arbejde med at synliggøre muligheden for at blive frivillig på et plejecenter på Amager til jul og nytår – Frivilligcenter Amager har nogle andre kanaler, end dem vi har som plejecenter, og I har 25 år i bagagen, som gør jer synlige på en anden måde, end vi er.”

HELLE DAMGAARD TVARNØ
AKTIVITETSKOORDINATOR PÅ
ØRESTAD PLEJECENTER

Julefrivillige gav os mod på at få flere frivillige

”Den primære opgave for vores julefrivillige er, at de sidder ved bordene sammen med beboerne og er med til at skabe stemningen og holde en dialog i gang. Personalet skal løbe efter klokker og hjælpe andre, så det bliver lidt sporadisk, hvor meget de er ved bordet. De frivillige er der hele tiden og sørger for, at det er en hyggelig aften og har fokus på, at det er juleaften.

Flere af de frivillige har haft et spil, en julesang eller en historie med – det har vi lagt op til, at det må de gerne. Vi har nogle beboere, som er ret fariske og godt kan lide, at der kommer nogen udefra med et nyt pust og kan snakke om noget andet, end det vi plejer, eller de kan få lov til at gentage den historie, som alle andre er blevet trætte af at høre.

Specielt i starten, hvor vi var et nyt plejecenter i Ørestad, og hvor vores eget nærmiljø ikke var bygget op endnu, og folk ikke kendte os, var det rart at have et frivilligcenter at kunne læne sig op ad, og som kunne hjælpe os med at finde julefrivillige. De frivillige til jul var nogle af de første frivillige, vi havde, og nu har vi et meget stort fokus på at have frivillige hele året rundt. De julefrivillige har været med til at åbne vores øjne for, at frivillige kan hjælpe og være en ressource, og for, hvilke frivillige vi gerne vil have – så det har klædt os på til at have frivillige”.

FOTO JETTE NIELSEN

Frivillig Fredag er frivillighedens festdag

Frivillig Fredag er en landsdækkende fejring af frivilligheden i Danmark, som bliver holdt med hundredvis af lokale arrangementer landet over hvert år den sidste fredag i september. Vi har i tidens løb haft to forskellige arrangementstyper for at synliggøre frivilligheden på Amager og styrke netværket mellem foreningerne.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

I årene 2011 til og med 2022 stablede vi næsten alle årene et frivilligmarked på benene på Amagerbro Torv – det var en festdag i al slags vejr, hvor foreninger kunne snakke med lokale, som kom forbi pladsen. Der har været op til 25 boder med informationsmateriale, hjemmebagte kager og snakkesalige frivillige. Vi havde taler og musikunderholdning, og nogle af foreningerne stod også for underholdning såsom stolegymnastik og linedance.

I 2020 kunne vi ikke have frivilligmarkedet på grund af corona, og vi fejrede ikke Frivillig Fredag det år. Året efter holdt vi en fest for lokale frivillige i Maskinhallen med middag, oplæg og musik – det var også på grund af corona, at vi vurderede, at vi ikke kunne have et marked med en stor forsamling på Amagerbro Torv.

Det blev tiltagende mere og mere besværligt at bruge Amagerbro Torv til arrangementer på grund af tilladelser, pladsens indretning og sikkerhed i forhold til metroen. Så vil valgte en anden form for Frivillig Fredag i 2023-2025.

Her har vi lavet online-frivilligportrætter – det første år også med videoer og en vandreudstilling ved Kulturhuset Islands Brygge og på Sundbyøster Plads med portrætter af lokale frivillige. Vi inviterede indenfor i Maskinhallen, hvor frivillige og lokale kunne møde hinanden. Det er et arrangement, som ikke helt har fundet sin form, så vi kommer til at ryste posen og finde ud af, hvordan vi vil holde Frivillig Fredag fra 2027 og fremover – og vi modtager gerne idéer.

En fejring af frivilligheden

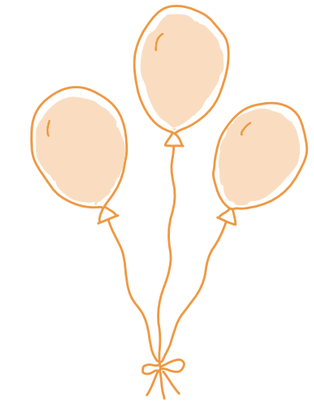
Frivillig Fredag bliver fejret landet over med mange forskellige arrangementer – alt fra prisuddeling til fest for frivillige, udstillinger og markeder.

Det er en dag – og nogle gange en måned op til – hvor vi går en ekstra mil for at synliggøre de mange foreningstilbud på Amager. En del af vores arbejde året rundt er at synliggøre foreningslivet – og til Frivillig Fredag har vi ofte skruet en ekstra tand op for det.

Synligheden handler både om, at vi gerne vil skabe et større kendskab til foreningslivet på Amager, men også at de får flere frivillige. Portrætterne har vi koblet sammen med frivilligjobopslag, og til markederne har det personlige møde været i højsædet.

Vi skaber også rammerne for, at foreningerne kan mødes på kryds og tværs og netværke – håbet er, at der opstår nye samarbejder mellem foreningerne. Det kunne for eksempel være omkring at holde et arrangement i Maskinhallen, eller hvis et par foreninger slår sig sammen om en fælles aktivitet eller besøg hos hinanden. Vi håber også, at foreningerne får øje for, hvad der ellers sker i Sundholm 8 og Maskinhallen, og hvad de kan bruge faciliteterne til.

Frivillig Fredag er foreningslivets og frivillighedens festdag – så det er en dag, vi ser frem til hvert år. ■



Socialkompas KBH viser vejen til et fællesskab

København har fået platformen Socialkompas KBH, som samler alle sociale tilbud og fællesskaber i foreninger og kommunen ét sted – det gør det nemmere for københavnerne at finde et fællesskab på Amager. Det gør det også nemt for foreninger og kommunale medarbejdere at finde et relevant tilbud at samarbejde med eller henvise mennesker til.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Socialkompas KBH er en platform, som samler alle sociale tilbud og fællesskaber i foreninger og i kommunen, så det bliver nemt for københavnere, foreninger og kommunale medarbejdere at finde frem til relevante tilbud. Det er én indgang til fællesskaber, og det giver et aktuelt overblik over sociale tilbud og fællesskab.

Frivilligcenter Amager, Frivilligcenter SR-Bistand og Frivilligcenter Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby samt Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Socialforvaltningen i Københavns Kommune samarbejder om at rulle platformen ud i København.

Godt 200 fællesskaber på Amager og flere på vej

Socialkompas KBH er en oversigt over gratis eller billige sociale tilbud og fællesskab i Københavns Kommune, som foreninger, NGO'er, borgernetværk eller kommunen står for. Der er i skrivende stund godt 200 lokale tilbud registreret på Amager i Socialkompas KBH – det inkluderer også virtuelle og københavnsdækkende tilbud.

Du kan søge på Amager eller zoome ind på områder på Amager i søgefunktionen på Socialkompas KBH for at finde et tilbud nær dig. Socialkompas giver et overskueligt overblik, og du kan søge ud fra geografi og forskellige målgrupper for eksempel psykisk sårbare, børn og unge, mennesker med handicap, LGBTQIA+, ældre og familier.

Lokal udgave af landsdækkende platform

Socialkompas er oprindeligt udviklet af Frivilligcenter Aarhus i samarbejde med vores landsorganisation Frivilligcentre og Selvhjælp (FriSe) i 2020. Det er et overblik, som borgere, foreningerne, frivillige og kommunale medarbejdere har efterspurgt i årevis.

Kerneformålet er at gøre det nemmere for både borgere, foreninger og kommunale tilbud at finde relevante sociale tilbud. For eksempel kan foreninger finde samarbejdspartnere, og kommunale tilbud kan finde tilbud, som de kan henvise borgere til. På platformen kan den enkelte københavner også finde tilbud til sig selv eller en pårørende. På den måde bygger Socialkompas KBH bro mellem foreninger, frivillige, kommunale medarbejdere og borgere.

Kom med på Socialkompas

Foreninger, NGO'er, borgernetværk og kommunale tilbud kan oprette deres gratis eller billige sociale tilbud og nå ud til deres målgruppe på kbh.socialkompas.dk. Hvis organisationen har flere tilbud, skal de oprette dem separat i den samme profil – det er vigtigt at bruge en hovedmailadresse.

Med jævne mellemrum sender Socialkompas KBH en mail ud om at bekræfte tilbuddet, så der ikke ligger uaktuelle tilbud og døde links på platformen. Hvis du har brug for hjælp til Socialkompas KBH eller gerne vil have os til at oprette din forenings tilbud for dig, må du gerne kontakte os via platformen eller vores socialkompasmedarbejder.

Hvis alle lokale sociale tilbud kobler sig på, kan vi få et endnu bedre overblik på Amager og resten af København, så alle de fede initiativer, som civilsamfundet laver, bliver synlige og brugt mere.

Det siger foreningerne om Socialkompas KBH

"Vi har oprettet en profil på Socialkompas KBH for at nå ud til nye mennesker og finde flere hænder til holdtræningen. Vi hører fra nogle af de nye frivillige, at de har set os på Socialkompas KBH. Det er en god måde at gøre opmærksom på, at vi eksisterer. Platformen er forholdsvis overskuelig – og man går ind for at finde noget specifikt. Socialkompas KBH er en af de gode hjemmesider, hvor man kan komme ud til mennesker. Når jeg møder andre unge mennesker, som leder efter et frivilligjob, foreslår jeg, at de kigger på Socialkompas KBH eller Frivilligjob.dk for at få et overblik over, hvad man kan lave".

SIMON FITFORKIDS

"Vi er på Socialkompas KBH, fordi platformen hjælper familier med at finde os og andre relevante tilbud, hvis de har brug for støtte til deres børns trivsel. Socialkompas KBH hjælper også foreninger i København med at finde lokale tilbud, som de kan henvise familierne til, hvis deres tilbud ikke er det rette tilbud for de familier, de er i kontakt med. Sekretariatet anbefaler andre foreninger og organisationer at oprette sig, så foreninger, kommune og familier kan få det bedst mulige indblik i de muligheder, der er i København".

MARIE-LOUISE
BØRNS VOKSENVENNER

"Mange af henvendelserne kommer via Socialkompas, og vores organisationskontor tror, at omkring 25 % har set tilbuddet på Socialkompas, fordi de kommunale medarbejdere på landsplan er gode til at brede værktøjet ud til brugerne og vores rådsøgere.
Vi ser kun fordele ved, at Socialkompas samler alle tilbud ét sted, og vi er glade for også at være kommet på Socialkompas KBH og håber, at alle kommuner kommer med".

FRANK DANSK FOLKEHJÆLPS
ØKONOMI- OG GÆLDSRÅDGIVNING

"Frivilligcenter Amager introducerede os for Socialkompas KBH, en portal der samler gratis sociale tilbud i København. Alle, der er kommet forbi os, har fundet os derfra, så vi kan varmt anbefale at oprette en profil derinde".

SEBASTIAN
FORENINGEN DIGITAL BALANCE

"Sekretariatet bruger Socialkompas til at reklamere for vores træningsgange og aktiviteter. De ansatte på herberger og væresteder ser aktiviteterne på Socialkompas og fortæller beboerne og brugerne, hvornår der er træning og andre aktiviteter, og opfordrer dem til at deltage. Socialkompas KBH er fedt, fordi det giver et godt overblik over byen, og det er nemt for at bruge".

RENÉ OMBOLD

"Sekretariatet i KVINFO bruger både Socialkompas KBH til at udbrede kendskabet til mentornetværket, men også til selv at finde andre tilbud, som kan være relevante for netværkets mentorer og mentees at kende til. Det gør det meget nemmere at skabe et overblik over tilbud og aktiviteter med én fælles indgang".

CLAUDIA
KVINFOS MENTORNETVÆRK

FOTO MELISSA ØRNSTRUP

Fælles om Sundholm i lokalt netværk

Samarbejdsforum Sundholm er er netværk mellem organisationer og institutioner på Sundholm, som Frivilligcenter Amager har været tovholder på siden 2015 for at sikre et godt samarbejde mellem de forskellige aktører på Sundholm. Netværket blev opstartet af Områdeløft Sundholmskvarteret, som havde til huse på Sundholmsvej 8 mellem 2008 og 2014.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Det særlige ved Sundholm og de omkringliggende gader er det store mix i beboere og mennesker, der opholder sig i området. Der er også mange forskellige typer af organisationer og institutioner på området – børneinstitutioner og skole, kultur- og fritidsorganisationer, foreningsliv, ungdomsfængsel, herberger og stofindtagelsesrum.

Bo Møller, som er faglig driftschef for Herberger og Sundholm, beskriver området som et sted, hvor dele af det er meget hårdt socialt belastet. Han fortæller, at de mennesker, der opholder sig på Sundholm, er ramt af hjemløshed og ofte har psykiske problemer og stofmisbrug. Stofmisbruget dækker over traumer og en hård opvækst. Der er forskellige grupperinger fra for eksempel Danmark, Grønland og det nordøstlige Afrika, og der er en del fra Mellemøsten og nogle fra Østeuropa.

Det er mennesker med traumer, som falder mellem to stole, da de har et misbrug, og derfor er det vanskeligt at få behandling for deres psykiske problemer. Det håndterer de ved at have et misbrug.

Behov for at være fælles om Sundholm

Da Områdeløft Sundholmskvarteret blev etableret i 2008, så de ifølge Øystein Leonardsen, der var leder af områdeløftet, et behov for at skabe en måde at komme i kontakt med Sundholm og arbejde med relationerne mellem de aktører, der var i og omkring området, så Sundholm blev mere end et navn – men også noget, man var fælles om.

De var blandt andet med til at etablere Byhaven på Sundholm, og de arbejdede med en lysstrategi for at gøre Sundholm tryggere. Behovet for at tale sammen om Sundholm og de projekter, de ville folde ud på området, blev startskuddet til Samarbejdsforum Sundholm.

Alle lokale aktører og naboer var velkomne i det nystartede netværk. Det var en fælles opgave at få løftet et område, og alle kom ind i netværket med hver deres styrker og kompetencer.

Samarbejdsforum Sundholm mødes fire-seks gange om året, og Frivilligcenter Amager er tovholder på netværket. Efterhånden har det udviklet sig til, at det er de lokale aktører på området, der er med i det – men det er åbent for, at naboer og naboaktører kan deltage i det.

Vi har talt med fire personer, som har været eller er en del af netværket.

Vi har snakket med tre initiativer, som vi har rådgivet eller været med til at starte op.

ØYSTEIN LEONARDSEN
DAVÆRENDE LEDER AF OMRÅDELØFT
SUNDHOLMSKVARTERET 2008-2014

Fælles om projekter for Sundholm

”Den største værdi i Samarbejdsforum Sundholm er, at man kan realisere fælles projekter og invitere lokale beboere ind. Det har en utrolig stor værdi, at man har et forum, hvor man kan tale om, hvad man gerne vil med Sundholm, og hvor man kan opdage, hvad hinanden kan, og hvilke ressourcer, der gemmer sig på området.

En anden stor værdi er at have et sted at tale om Sundholm. Det er med til at skabe bedre relationer og dermed tillid, og det skaber tryghed og reducerer konflikter. Det har også en stor værdi, at man kan kommunikere med Sundholm ved at kontakte Aktivitetscentret og Frivilligcenter Amager.

En af de ting, som institutionerne på Sundholm var meget optaget af – men selvfølgelig også omgivelserne – var at integrere Sundholm i Sundholmskvarteret – altså at man som almindelig borger kunne bruge Sundholm og turde komme her og gå igennem Sundholm. Det er et af resultaterne af Samarbejdsforum Sundholm.

Det, som jeg er mest stolt over ved at have været med til at starte det op, er at have bragt institutionerne sammen – det at Sundholm er et andet sted i dag, end det var dengang – det er helt fantastisk. Nu går I i gang med et visionsarbejde for Sundholm. Samarbejdsforum Sundholm starter et andet sted, end vi gjorde dengang – I har fået ny benzin på motoren i og med, at der er kommet en ny områdefornyelse. I kan noget mere, og I kan noget andet.

Det er vigtigt at have opmærksomhed på fælles projekter for at kunne drive et netværk. Det er også vigtigt at kunne se hinandens styrker. Det er noget, vi skal i alle relationer – hele tiden”.

BO MØLLER
FAGLIG DRIFTSCHEF,
HERBERGER OG SUNDHOLM

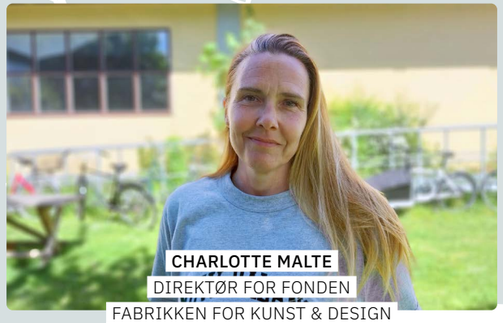
Nemt at ringe til hinanden om Sundholm

”En ting er selvfølgelig selve mødeforummet, hvor vi kan tale om tingene – men det er lige såvel det, at vi kan kontakte hinanden på et hvilket som helst tidspunkt, fordi vi kender hinanden. Jeg havde godt kendskab til den gamle skoleleder og nu til den nye skoleleder, og når der var problemer med vores borgere i forhold til deres elever, så kunne vi ringe sammen. Vi fik skabt nogle meget tætte forbindelser.

Det er nemmere at ringe til hinanden, når vi kender hinanden. Ellers har vi det med at bevæge os opad i vores egen søjle. Det giver ingen mening, at det kommer op på direktør- eller borgmesterniveau. Nogle ting kan vi selvfølgelig ikke håndtere, og dem sender vi så opad i systemet. Men det skulle gerne være sådan, at hvis der er noget, andre har styr på eller viden om, at vi så kan tale direkte med hinanden. Det sker ofte.

Jeg sætter virkelig pris på, at Samarbejdsforum Sundholm eksisterer, for så har vi også et sted at gøre af vores ting for eksempel, at vi bygger en hel masse om. Samarbejdsforum Sundholm er også et sted, hvor vi kan fortælle historien om, hvad der foregår på Sundholm, og hvad menneskene har med i bagagen.

Teddy fra Frivilligcenter Amager har tovholderrollen i dag, og det håndterer han fint, både i forhold til opdatering af deltagere og mødeledelse og referater, så der har vi altid en, vi kan gå til”.



CHARLOTTE MALTE
DIREKTØR FOR FONDEN
FABRIKKEN FOR KUNST & DESIGN

Nemt at lave noget sammen – og snakke om det svære

”Vi har været med i Samarbejdsforum Sundholm fra starten, og det gør, at vi kender vores naboer. Sundholm er et sted, hvor man ikke nødvendigvis går hen og banker på dørene, men netværket gør, at vi har indblik i de andre organisationer, som er herude – og hvem de mennesker er, som driver stederne. Det er et netværk, som gør, at vi føler os endnu mere forpligtede på at være en del af Sundholm, fordi mange af os driver nogle lidt lukkede ting – man går ikke bare ind på herberget, i ungdomsfængslet eller hos os.

Den største værdi ved et netværk som dette, hvor vi mødes regelmæssigt, er, at der er mindre berøringsangst, hvis der er problemer. Jeg tror, at netværket har været konfliktnedtrappende – der har været nogle ting, vi har kunnet tale om, som ellers ville være gået via pressen og højere op i organisationerne.

Når man får set og snakket med hinanden i kontekst af to timers kaffe en fredag morgen og et stykke blødt brød, så er det ikke helt så farligt at gå hen og tage fat i hinanden, hvis man gerne vil lave et projekt sammen, eller der er nogle udfordringer, man er lidt usikker på. Så har man en indgangsvinkel til hinanden – det er det, som netværket kan – det afmystificerer organisationer. Det er et netværk, som binder noget sammen, der ikke naturligt ville være blevet bundet sammen.

Jeg har fået masser af henvendelser fra andre organisationer i netværket, som har spurgt, om vi kan lave noget sammen eller sparre omkring noget sammen. Vi er i en privilegeret situation, fordi vi ikke arbejder med socialt udsatte – og vi har plads til at lægge hus til noget.

Det fungerer enormt fint, at Frivilligcenter Amager har tovholderrollen på det. Frivilligcenter Amager er så meget en paraplyorganisation og har kontakt med så mange på én gang, at tovholderrollen ligger rigtigt godt der”.

JULIE ROSTED LØNSTRUP
PROJEKTCHEF I OMRÅDEFORNYELSEN
SØNDERBRO (2024-2029)

Kvalitet i visionsplanen for Sundholm

”Det har en kæmpe værdi, at Samarbejdsforum Sundholm eksisterede, da vi skulle i gang med arbejdet omkring en visionsplan for Sundholm. Sundholm er et meget særligt sted, og mange aktører har meget forskellige opgaver herude, så det er ret unikt, at der findes sådan et forum, hvor man mødes med fokus på Sundholm.

Samarbejdsforummet kan mange forskellige ting. Ret lavpraktisk har jeg været i nogle faciliteter, jeg ellers ikke ville have besøgt. Jeg lærer noget af at være fysisk til stede i de andre organisationer og institutioners lokaler på Sundholm. Jeg kan også godt lide det uformelle – at man hurtigt får at vide, hvad der sker hos folk, og hvad der rører sig.

En af Områdefornyelsens store opgaver er at udarbejde en visionsplan for Sundholms fremtid. Samarbejdsforum har været med igennem hele processen i forhold til at kvalificere visionsplanen. Det har været en kæmpe styrke at der allerede var et forum vi kunne spare med, invitere ind til fremlæggelser og få input fra. Normalt skal vi finde de aktører – men her havde vi fået dem foræret.

Jeg tror, at det er uundværligt, at der er en tovholder på det – ellers dør sådan nogle netværk. Hvis Frivilligcenter Amager ikke havde taget den rolle, så havde der måske ikke været et netværk i dag”.

Et samlingssted for foreninger

Frivilligcenter Amager driver Sundholm 8 og er dermed med til at sikre, at der er lokaler, som foreninger har råd til at bruge. Mange af medlemmerne kunne ikke køre deres aktivitet uden et fast sted, som ikke koster alverden i medlemskab.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Sundholm 8 ligger i den gamle forvalterbygning på Sundholmsområdet, og bygningen husede Områdeløft Sundholmskvarteret i 2008-2014. Foreningshuset er en udløber af, at områdeløftet var med til at skabe nogle lokale borgernetværk og en tiltrængt opfriskning af kvarteret. Alle de nye forbindelser, der blev skabt, fik en fast base i foreningshuset.

I marts 2014 stiftede Frivilligcenter Amager, Områdeløft Sundholmkvarteret, Amagerbro Helhedsplan og Amager Vest Lokaludvalg Foreningen "Foreningshuset Sundholmsvej 8" som led i en strategi for at fortsætte og udvikle på de mange gode borgerinitiativer, som blandt andet områdeløftet i årene forinden havde været med til at opdyrke. Foruden at sikre et lokalt samlingssted var visionen at få et brugerdrevet foreningshus, som involverer lokalsamfundet og skaber en større sammenhængskraft og deltagelse. I marts 2015 blev huset officielt indviet. Inden da var det allerede blevet hjemsted for mange foreninger, frivillige og hel- eller halvoffentlige instanser.

Et sted at mødes som forening

Mange foreninger på Amager ville ikke have et sted at mødes omkring deres aktiviteter og arrangementer, hvis de ikke havde mulighed for at bruge lokaler i Sundholm 8 og Maskinhallen til et billigt årligt kontingent.

"Sekretariatet i KVINFO bruger både Socialkompas KBH til at udbrede kendskabet til mentornetværket, men også til selv at finde andre tilbud, som kan være relevante for netværkets mentorer og mentees at kende til. Det gør det meget nemmere at skabe et overblik over tilbud og aktiviteter med én fælles indgang".

Claudia, KVINFOs mentornetværkllesskaber, rådgivning og netværk for mennesker i svære livssituationer, fødevarefællesskab, kulturforeninger, lokalpolitiske partier og boligorganisationer, fællesskaber omkring sygdom eller handicap, natur- og klimainteressegrupper og minoritetsetniske grupper holder deres møder, aktiviteter og arrangementer i Sundholm 8 og Maskinhallen.

Et hus med vokseværk

Foreningshuset bestod fra starten af cirka 30 medlemsorganisationer og er vokset til at have 87 medlemsorganisationer i skrivende stund i 2026. I 2025 var der 1160 borgerdrevne aktiviteter i Sundholm 8, så foreningshuset har med tiden fået brug for mere plads til at udfolde sig. Husets andensal er blev sat i stand og er blevet taget i brug i 2024, og Maskinhallen er blevet tilføjet som et lokale, medlemmerne kan bruge til åbne og offentlige arrangementer fra og med 2022.

Foreningen Sundholm 8 og Frivilligcenter Amager er to forskellige foreninger. Frivillig Amager administrerer Foreningen Sundholm 8, agerer sekretariat og står for driften af Sundholm 8 og Maskinhallen. Vi er en håndfuld medarbejdere – de fleste på deltid.

Vi har snakket med tre af de foreninger eller netværk, som holder til i huset:

CLAUS

SENIOR IT AMAGER

Et fantastisk og unikt hus

"Vi hjælper seniorer med de udfordringer, de støder på med deres computere og telefoner – her har de et sted at gå hen. Vi har et hold, hvor nogle har gået her i ti år eller mere, fordi det er blevet en social foranstaltning, hvor vi har det godt og hyggeligt sammen. Nu har jeg været med i 11 år, og jeg tog over efter John, som havde haft det i 10 år på det tidspunkt.

Derudover har vi ekstern hjælp, hvor seniorer kan mødes med os her, på biblioteket eller hjemme hos folk. Men hjælpen er droslet meget ned, for der er ikke det store behov.

For at deltage i undervisningen skal man have et grundlæggende kendskab til smartphones og computere – vi har ikke mulighed for at have nogen på holdet, som starter helt fra bunden. Dem, der kommer her, er meget åbne over for de nye ting – hvis der dukker noget nyt eller en problemstilling op, tager vi en snak om det.

Rammerne i Sundholm 8 er fantastiske, og det koster stort set ikke noget, og jeg tror ikke, at vi ville eksistere, hvis huset ikke var her. Jeg tror, at det er afgørende, at der er sådan et sted her, for at vi kan lave det, som vi gør. Adgangsvejene er sådan rimelige til at håndtere – nogle af vores deltagere går dårligt. Vi er glade for rammerne, og vi bliver taget godt imod. I huset er der en indstilling til, at de ansatte nok skal hjælpe med det ene og det andet. Det er ret fantastisk og unikt".

DEEQO

MØDRE- OG UNGEFORENINGEN

Et sted at føle sig fri

"Vi er en forening, som mødes hver fredag i Sundholm 8. Vi er fem frivillige, og vi har 75 medlemmer, så vi mødes ikke alle sammen på én gang. Vi hygger og spiser sammen, og børnene leger.

En gang om året tager vi med forældre og børn på sommerkoloni – vi søger midler fra §18 – og medlemmerne er meget glade for det, da mange af dem ikke har råd til at tage på sommerferie.

Vi har også haft et projekt, hvor børnene kunne blive bedre til at læse dansk og somalisk. De fleste af vores medlemmer har somalisk baggrund og bor på Amager.

Sundholm 8 er et sted, hvor vi kan føle os frie, og hvor vi har mulighed for at være. Det er en hjælp for forældrene, at de kan være her og møde andre, som er i samme sko som dem."

JUDI

FIBROMYALGI- & SMERTEFORENINGEN

Velkommen fra dag ét

"Vi hjælper fibromyalgiramte, deres familier og pårørende. Det er de smertepatienter, som har de tungeste vilkår. Vi har en del vejledning og rådgivning om sygdommen og det sociale område – mange ryger ud af arbejdsmarkedet, når de får sygdommen. Vi har rigtigt mange kurser og ekspertwebinarer, hvor der er plads til at spørge om alt muligt. Vi laver også noget politisk arbejde og prøver at få ændret nogle af de forhold, som de fibromyalgiramte har – for eksempel tager det op til otte år at få en diagnose, og så er de røget ud af arbejdsmarkedet. Det tager også lang tid at få behandling.

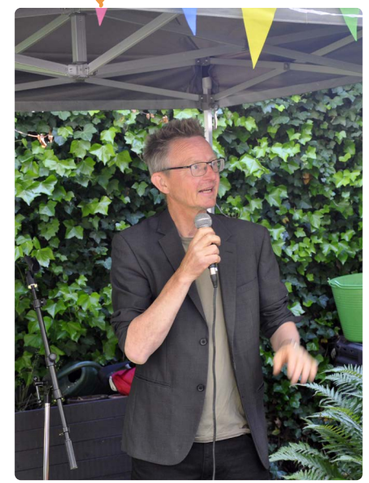
Vi er en landsdækkende organisation, og vi gør rigtigt meget ud af, at vi har lokale mødesteder. Vores lokale mødested på Amager er i Sundholm 8. Det er et forum, hvor de fibromyalgiramte kan spejle sig i hinanden, trække skuldrene ned og sige, 'okay, sådan ser det også ud hos dig, så ved jeg, at jeg ikke er alene med min fibromyalgi'. Det betyder rigtigt meget at kunne møde de andre og få noget opbakning.

Vi har både kørt netværk og kurser i Sundholm 8 – og det er fantastisk, at vi kan det her. Vi er rigtigt glade for at være kommet ind i huset, for vores medlemmer har et meget stort behov for at mødes, men i København er det vanvittigt svært at finde et mødested, hvor det ikke koster en bondegård. Vores gruppe har ikke særligt mange midler, så det er rigtigt fint, at vi kan mødes her.

Det er også nemt, fordi det ligger centralt – og når vi kommer, så er her alting – vi skal ikke bruge en masse tid på at flytte kaffekander og andre ting. Jeg synes, det er fantastiske rammer – og det, at vi kan booke for længere tid, gør, at det bliver konstant, så vi får en vane i at komme her, og vi kan bygge relationer op. Jeg er også imponeret over den hjælpsomhed, der er blandt husets ansatte – vi har en fornemmelse af, at de gerne går en ekstra mil for at få tingene til at passe. Det er guld værd for sådan nogle som os – vi har været velkomne fra dag ét – det betyder utroligt meget for en gruppe, som er blevet skubbet lidt ud til siden".

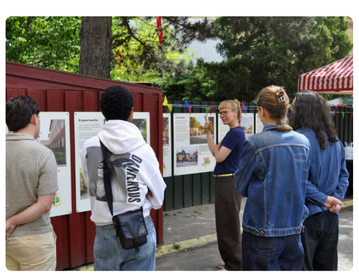
Hvad laver sekretariatet?

- Sekretariatet står for at tage imod indmeldelser og introducere nye medlemmer til Sundholm 8 og Maskinhallen.
- Vi sørger for, at der er rene håndklæder, viskestykker og karklude, vi vander planter, smider madrester ud og gør køleskabene rene.
- Håndsæbe, kaffefiltre, opvaskemiddel, toiletpapir og papirhåndklæder er kun et klik væk fra computeren på husets kontor.
- Når noget går i stykker, reparerer vi det eller får en håndværker eller kommunens Sundholmsvicevært ud – nogle gange er der så meget bøvl med vores teknik, at den ikke virker over længere tid.
- Vi synliggør medlemmernes åbne og offentlige arrangementer på kommunikationskanalerne for Sundholm 8 og Maskinhallen, holder hjemmesiden og de sociale mediekanaler ajour og sender HusNyt ud til medlemmerne.
- Vi opkræver medlemskontingenter og indkalder til generalforsamling.
- Vi samarbejder med lokale aktører om at udvikle Sundholmsområdet og er visionære omkring udviklingen af Sundholm og frivillighedsområdet.
- Vi arrangerer og holder årlige events såsom grundlovsdag, Frivillig Fredag, julemarked og hjemløsejulefrokost sammen med Sundholm 8 og Maskinhallen.
- Vi giver gerne sparring på din aktivitet eller dit arrangement.
- Vi holder fælles arbejdsdage med husets medlemmer, husmøder og står for kontorfællesskabet i huset.



Grundlovsdag stiller skarpt på et værdigt Sundholm

Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 har fejret grundlovsdag siden 2015 – enkelte år dog med arrangementer på andre dage eller i et andet format end den traditionsrige havefest med grundlovstale, oplæg, havedebat med politikere, grillmad, live-musik og festlig hygge. Det gør vi for at fejre demokratiet og for at stille skarpt på en aktuel dagsorden for civilsamfundet eller lokalområdet.



AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN
FOTOS HASSE BORG SØEGREN

I år er temaet ”Sammen om Sundholm”, og det første, der møder deltagerne, er en udstilling med plancher på plankeværket ind til børnehaven ved siden af Sundholm 8. Louise Falk Tranberg fra Områdefornyelsen Sønderbro viser plancherne frem og fortæller om den netop færdige visionsplan for Sundholms udearealer og for de potentielle fornyelser af Sundholm 8, Maskinhallen og Laden.

En mand råber op om, at det ikke er en zoologisk have, og nærpolitibetjenten Jonas tager ham til side og snakker med ham. Kort efter undskylder manden over for deltagerne. Nogle af deltagerne udtrykker bekymring for visionen om at åbne Sundholm mere op – mens andre synes, det er en god idé, så området kan blive mere åbent og tilgængeligt.

På plankeværket scanner nogle af deltagerne en QR-kode til et lydværk, som GLiMT AMAGER har skabt med hjælp fra sundholmsaktører og i samarbejde med Områdefornyelsen Sønderbro. Det består af små historier, som man kan lytte til på sin vej gennem Sundholm.

Deltagerne går lige så stille videre ind i den hyggelige, grønne og blomstrende have, som hører til Sundholm 8. Flaget er hejst, og der står farverige caféborde og stole, borde og bænke i haven. Nogle nupper sig en kop kaffe eller køber en sodavand eller en øl i baren, mens de venter på, at den flotte kage udformet med bogstaverne for Sundholm 8 bliver skåret for.

Mennesker på Sundholm har brug for værdighed

Inde i huset går de to sociale frikortjobbere Pia og Joel i gang med at skære stykker af kagen ud, og der danner sig hurtigt en kø ind i foreningshuset. Kagen er næsten væk, da Teddy byder velkommen og overlader ordet til Robert Olsen, som er moderator på årets grundlovsdag i Sundholm 8.

Næstformand i SAND Hovedstaden Philip René Andresen holder grundlovstalen. Han har været hjemløs og har brugt Natcaféen på Sundholm rigtigt meget og har været meget på området. Han fortæller, at Sundholm er et område, hvor der ikke er sket meget med bygningerne – det hele er meget nedslidt – og det er positivt, at Områdefornyelsen gerne vil gøre noget ved udearealerne og nogle af mødestederne på området. Han synes, det er vigtigt, at vi står sammen om at gøre noget ved området, så vi både kan have nogle smukke gamle bygninger og have noget nyt, og han synes, at visionsplanen ser fantastisk ud.

Philip fremhæver, at der er mange socialt udsatte, der opholder sig på området, og det sætter sit præg på bygninger →

og udearealer. Han ser Sundholm som et åbent fængsel, og det er ikke værdigt for folk at være gemt væk – derimod er det værdigt at være en del af et hele og være i samspil med andre mennesker – for socialt udsatte har også masser at give, men måske har de mindre kapital end andre mennesker. Han siger, at det giver værdighed, når vi ser på hinanden og hilser og smiler – og at vi giver noget fra ét hjerte til et andet hjerte.

Han mener også, at det vil skabe værdighed, hvis det område, mennesker opholder sig på, er pænt og imødekommende. Han fremhæver, at værdighedsreformen skal give nedslidte mennesker værdighed, og slutter af med at sige, at nogle mennesker er mere skæve end andre, og sådan er det bare, og derfor skal vi give dem værdighed.

Fra Hornbæk til gaden på Sundholm

Jessica ligner en million i hvid kjole, lang cardigan og pelssjal, og det minder os om, at vi hurtigt danner os billeder af mennesker omkring os ud fra deres udseende og udstråling. Hun træder op på scenen i pavillonen bagerst i haven og fortæller, at hun er vokset op i Hornbæk som adoptivbarn, og at hjemmet var præget af omsorgssvigt, og det til tider var fattigt, til trods for hvordan det så ud udadtil, og hun har haft mange op- og nedture.

Hun har boet i 13 år i København, og hun blev hjemløs i februar og har boet i et botilbud for kvinder på Sundholm i tre måneder. Hvis hun for et år siden så en hjemløs, tænkte hun "stakkels person: At leve på gaden og ikke vide, om man får noget at spise og har et sted at sove i nat".

Jessica har set bunden af Sundholm og har prøvet mere end de fleste, hvilket har givet hende en ydmyghed. Det knuste hendes hjerte at komme til Sundholm, og hun er glad for, at der er mennesker, der prøver at gøre det til et bedre sted. Hun opfordrer os til give hinanden værdighed ved at kigge hinanden i øjnene, smile og sprede glæde og give glæde videre, hvis vi har det overskud, for vi ved ikke, hvad modparterne går igennem.

Derefter synger hun "Redemption Song", og undervejs i sangen må hun stoppe op og undskylde for, at hun bliver rørt, og hun siger, at der mange ting i Danmark, der ikke er i orden såsom hjemløshed og social omsorgssvigt, og hendes hjerte bløder og græder for dem, der ingen hjælp får – eller ikke får den rette hjælp. Hun opfordrer til, at vi ser mennesker med åbne øjne i stedet for fordomme.

En visionsplan båret af mange stemmer

Robert Olsen præsenterer Nicolai Carlberg fra Carlberg Aps og Olmo Ahlmann fra Os Arkitekter og interviewer dem om visionsplanen for Sundholm. I deres arbejde med at lave visionsplanen har de og Områdefornyelsen Sønderbro talt med rigtigt mange mennesker på og omkring Sundholm. De har oplevet en enorm interesse i arbejdet med visionsplanen, og mange har haft input til den – Maskinhallen var fx helt fyldt op, da de præsenterede deres indledende tanker tilbage i januar.

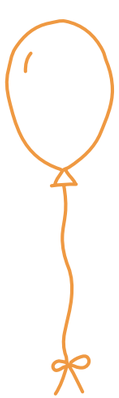
De har samlet input og perspektiver i forhold til, hvordan de fysiske rammer for Sundholm kan ændres på en god måde. De har været nødt til at lytte til og forstå andre livsvilkår end deres egne for at forstå, hvad Sundholm er, og hvilke behov der er for mennesker, som færdes på området. De har også lyttet sig frem til, at både de mennesker, der bor midlertidigt i området, og naboer føler sig utrygge.

De siger, at de fysiske rammer har været overset i mange år, og der skal gøres noget ved dem, for det er ikke særligt værdigt. Når de fysiske rammer viser, at man er noget værd, ranker man ryggen og føler sig set – og de kalder Sundholm for nogle gamle sociale mursten, der trænger til en energidrik og et boost. Selve bygningerne er af høj arkitektonisk værdi, men de er bygget som en lukket institution og som en by i byen, der har haft sin egen produktion.

De vil gerne gøre stedet til et rart sted at være for eksempel med belysning og beplantning – og de siger, at det vil gøre noget godt for trygheden og værdigheden at gøre Sundholm smukkere og vise omverden, hvad Sundholm er. Sundholm skal fortsat være et helle for Sundholms mange brugere. Det er nødvendigt, at Sundholm bliver koblet bedre op på byen, men vigtigt at Sundholm ikke løbes over ende af folk udefra. I visionsplanen har de inddelt Sundholm i tre områder, så der både er plads til at kunne bo i fred, opholde sig og have noget kulturelt på området. Der skal både åbnes lidt op i randområderne og samtidigt være fristeder, hvor socialt udsatte kan opholde sig på Sundholm – området skal kunne rumme alle og være værdigt for alle. Nu hvor visionsplanen ligger klar, skal Områdefornyelsen Sønderbro arbejde på at fundraise midler til at realisere den.

Drømmen om flere kulturhuse i Amager Vest

Kresten Thomsen, der er formand for Amager Vest Lokaludvalg, fortæller derefter om Kulturcentrum Sundholm. I styregruppen er Amager Vest Lokaludvalg, Frivilligcenter Amager, GLiMT AMAGER og Områdefornyelsen Sønderbro, og de arbejder med, hvordan de kan styrke kulturlivet på Sundholm.



Kresten fortæller, at der er 99.000 borgere i Amager Vest, og der er kun et lille kulturhus på Islands Brygge og et i Ørestad, hvor intet er gratis – i lokaludvalget spørger de sig selv, hvordan de får flere kulturhuse til bydelen.

På Sundholm er der Sundholm 8, Maskinhallen, Laden og Fabrikken for Kunst og Design, hvor der er plads til noget kulturelt. Kulturcentrum Sundholm drømmer om, at hele maskinhuset kommer i spil, bliver renoveret og kan inkludere kulturhus, folkekøkken, teater og forsamlingshus. Laden er blevet renset for fuglelort og andet snavs, og Områdefornyelsen er begyndt at afprøve kreative værksteder i den.

Et benspænd er, at området ikke er værdigt for mennesker, der opholder sig eller går igennem området. Kresten siger, at vi må sørge for, at det er trygt for mennesker at være på Sundholm. Man har forsøgt sig med rundvisninger og udstillinger, men det kan hurtigt virke som en art social zoologisk have.

I stedet for skal udviklingen af Kulturcentrum Sundholm fungere i samarbejde med Sundholm. Han siger, at man kan lave værksteder, hvor borgere på Sundholm kan komme og lave noget konkret, ligesom der førhen for eksempel var et børstebinderi. En af tankerne i Kulturcentrum Sundholm er at genoplive værkstederne.

Havedialog søger ly for regnen

I anden del af havedialogen er kultur-, fritids- og borgerserviceborgmester Christopher Røhl (B) og klima-, miljø- og teknikborgmester Line Barfod (Ø) i centrum i teltet, og eksperterne fra oplæggene og deltagerne i haven byder også ind med perspektiver og spørgsmål. Det begynder at trække op til en byge, så alle må søge ly indenfor i salen, hvor de står og sidder som sild i en tønde.

Dialogen går omkring, at der skal være en balance mellem det åbne og det trygge, og at det er vigtigt, at der er steder på Sundholm, hvor man kan finde ro, og andre steder, hvor man kan være sammen med andre. Det er noget af det, som arkitekterne også har arbejdet med.

Dialogen kredser om dagens centrale ord: værdighed – både i forhold til udformningen af udearealerne og den kulturelle del og muligheden for at etablere værksteder og have kulturhuse med forskelligt fokusområde på Sundholm. Her er det vigtigt, at det kulturelle og civilsamfundet spiller sammen, mener Christopher Røhl, mens Line Barfod mener, at det er vigtigt at have noget at samles omkring. Christopher Røhl ser gerne, at flere initiativer kommer fra civilsamfundet og aktører på Sundholm, og at de lander på politikernes bord.
De to borgmestre har kaffemøde ugen efter, og de vil gerne tage visionsplanen for Sundholm med til de andre forvaltninger.

Fællesspisning og musik ved Pusterummet

Der bliver travlt i baren og omkring buffetbordet med salater og grillede pølser, da havedialogen er slut. De mange deltagere prøver både at komme ind og ud ad huset, og mange stiller sig i kø for at få mad. Udenfor i haven giver Pusterummet koncert – blandt andet med gode danske sange og andet musik, der holder humøret oppe.

Et slag på tasken har der været 150-200 lokale deltagere forbi haven – nogle er medarbejdere på Sundholm, andre er med i foreninger, der bruger huset, mens mange bor i området omkring Sundholm. Madboks har lavet salaterne, og Den Sudansk Danske Forening af 2021 har styret grillen.

Som så mange andre grundlovsdage i Sundholm 8 har en lokalpolitisk dagsorden skabt god debat og interesse for dagen, og vejret har næsten været med os.

Supergodt med en traditionsrig grundlovsdag

CHRISTOPHER RØHL (B), KULTUR-, FRITIDS- OG BORGERSERVICEBORGMESTER

FOTO ERWIN PLAHN

”Jeg synes, det er et supergodt initiativ, I har taget med jeres grundlovsdag i foreningshuset Sundholm 8. I Danmark er vi for dårlige til at fejre vores Grundlov og markere grundlovsdag. Derfor er det virkelig vigtigt at værdsætte, at aktører som Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 går seriøst ind og løfter den opgave. I har en god model, hvor man både fejrer dagen, men også kombinerer den med saglighed og kulturelle indslag, så der også er lidt til den side af hjernehalvdelen.

Det er vigtigt for mig som lokalpolitiker at deltage, fordi jeg møder de lokale og oplever det engagement, som forskellige aktører, der er tilknyttet Frivilligcenter Amager og Foreningshuset Sundholm 8, lægger for dagen. Jeg får virkelig øje på alle de hjerter, der banker for lokalområdet og for det liv, der udspringer fra huset. Den kontakt, føling og fejring af det helt nære fællesskab, det er virkelig noget af det, jeg tager med mig. Sundholm 8 er en enormt vigtig lokation, fordi Frivilligcenter Amager og foreningshuset er et knudepunkt for civilsamfundet på Amager.

Jeg synes også, det er vigtigt, at Frivilligcenter Amager og Sundholm 8 stiller skarpt på lokalpolitiske dagsordner på grundlovsdag, fordi vi nogle gange bare lidt lader hverdagen ske. Vi lader også de her initiativer køre uden nødvendigvis at spørge os selv, hvorfor – og uden at forholde os til det store billede. Det er sådan noget, grundlovsdagen kan. Den kan virkelig få os til at vende, hvorfor vi laver det, vi laver.

Det skønneste ved jeres grundlovsdagsfejring er, at det er blevet en tradition. Det er også en af grundene til, at jeg bliver ved med at komme igen. At vide, at der er en årlig tilbagevendende begivenhed med en fast ramme, hvor både de samme mennesker, men også nye kan komme. Det skaber en tilknytning, som jeg synes er rigtig vigtig. Jeg håber, at man også for eftertiden vil holde denne tradition i hævd, for det er med til at få det her vigtige initiativ til at lyse endnu stærkere i lokalområdet”.

JULEMARKED 2024
FOTO LUNA STAGE
ARTISTER TILDA LAPPALAINEN & VIKTOR KNUDSEN

Maskinhallen er en smeltedigel for sociale og kulturelle arrangementer

Siden 2022 har Maskinhallen lagt lokale til kulturelle og sociale arrangementer, som medlemmerne af Sundholm 8 holder. Alt fra fællesspisninger og foredrag til koncerter og teaterforestillinger. Vi lægger vægt på, at arrangementerne har social inklusion i højsædet – så entréen skal være gratis eller billig, og der skal gerne tænkes en målgruppe ind, som ikke har så mange midler og ressourcer, eller som står uden for fællesskabet.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

Maskinhallen var oprindeligt leverandør af lys og varme til Sundholm og var derfor en central bygning på området. Samarbejdet omkring bygningen har pustet nyt liv i bygningen – den er samlingspunkt for sociale og kulturelle aktiviteter og arrangementer: Koncerter, foredrag, fællesspisninger, byttemarkeder, højtidsbestemte arrangementer, maduddeling, nycirkusforestillinger, debatarrangementer, workshops og meget mere. Maskinhallen har et baområde og et professionelt køkken, som gør stedet egnet til mange forskellige slags aktiviteter og arrangementer. I 2025 var der over 200 offentlige nonprofitarrangementer i Maskinhallen.

En treårig bevilling fra Kultur- og Fritidsudvalget sikrede, at Sundholm 8 kan drive Maskinhallen, og medlemmerne kunne bruge stedet til åbne og offentlige arrangementer med fokus på social inklusion i perioden 2022-2024. Fra 2025 til 2027 har Kultur- og Fritidsudvalget givet midler til drive Maskinhallen videre.

Stærkt samarbejde viste potentialet i Maskinhallen

Sundholm 8, Frivilligcenter Amager, Lille storbyteatret GLiMT AMAGER, Kirkens Korshær og Amager Vest Lokaludvalg samarbejdede i opstartsårene om Maskinhallen og havde repræsentanter i styregruppen. Derefter overtog bestyrelsen i Foreningshuset Sundholm 8 rollen.

Der var ingen aktivitet eller lejer af Maskinhallen i årene op til 2021, men i samarbejdet kunne de se mange muligheder for stedet og lokalområdet. Amager Vest Lokaludvalg finansierede lejen i pilotperioden i 2021 for at sikre, at Københavns Ejendomme ikke fandt nogle andre interesserede i mellemtiden. Samtidig var det en mulighed for at vise, hvad stedet kan – på trods af corona. Grundlovsdagsfejringen i 2021 blev holdt i Maskinhallen, og her kunne politikerne se potentialet i bygningen.

Tanken bag Maskinhallen er, at arrangementerne skal være tilgængelige for mennesker, der kommer på Sundholm og for mennesker i lokalområdet samt resten af Amager og København. Aktiviteterne og arrangementerne åbner Sundholm op og samler mennesker på tværs af baggrund og sociale vilkår.

Vi har snakket med fire af de aktører, der holder arrangementer i Maskinhallen.

LARS, KUNSTNERISK
LEDER AF GLIMT AMAGER

Et rum med teater og cirkus

”GLiMT AMAGER er lille storbyteater i Amager Vest og skaber oplevelser, der giver Amager Vest sammenhængskraft, i byrummet og i samarbejde med lokale institutioner og foreninger. Vi bruger Maskinhallen til rigtigt mange ting, og den er fuldkommen essentiel for vores virke i Amager Vest. Det er alt fra prøver, forestillinger og cirkusundervisning ved faste børnehold.

Vi har eksperimenteret meget med, hvad Maskinhallens rum kan, for at finde de bedste måder at give oplevelser til publikum. En af de ting, som gør Maskinhallen unik, er den store travers-kran, der gør det muligt at lave luftakrobatik.

Vi har sat forestillinger som ’Det sidste måltid’ og ’Sundholms Drøm’ op i Maskinhallen – men også mindre arrangementer såsom et samarbejde om julemarkedet og Kulturnatten, hvor vi byder ind med, hvad vi kan, og Mad & Cirkus, som er et fællesskabsrum, hvor man kan spise og opleve cirkus sammen.

Sekretariatet gør et kæmpe arbejde og hjælper med mange ting som for eksempel PR og alt det praktiske. Det er rigtigt fedt, at der er en hjemmeside, et nyhedsbrev, og nogle sociale medier for Maskinhallen, som vi også får glæde af, da der er så mange forskellige brugere af Maskinhallen. Det er megafedt, fordi vi prøver at henvende os til alle borgere – ikke kun teaterinteresserede.

I forhold til det praktiske så er Maskinhallen en gammel bygning, der har stået tom i mange år, hvilket gør, at der meget ofte er ting, der skal repareres eller skiftes ud, og det er et kæmpe arbejde, frivilligcenteret varetager for alle brugerne af hallen”.

JULEMARKED 2024
FOTO LUNA STAGE
ARTIST KAROLINE AAMÅS

GLIMT AMAGER - SUNDHOLMS DRØM
FOTO JONAS PERSSON
ARTISTER LARS LINDEGAARD
GREGERSEN OG ALBERT IVARSSON

FOTO CHRISTIAN SELDEN

FOTO CHRISTIAN SELDEN

MARIANNE,
MADBOKS

Centralt sted til maduddeling

”Vi i Madboks er superglade for muligheden for at være i Maskinhallen. Da vi har brug for plads til at sortere og dele mad ud, er det ikke let at huse os, da vi også har brug for gode adgangsforhold for vores varevogne, der kommer med maden, og vi skal også kunne komme af med det affald, vi producerer under arbejdet. Folk i lokalområdet kender til Maskinhallen, og den ligger ret centralt og har rigtig gode faciliteter og er let at komme til.

Vi bruger lokalerne til at sortere og uddele madspild, som vi henter rundt omkring i butikkerne i små varevogne. Det er et arbejde, der strækker sig over hele søndagen fra klokken 8.30 til klokken 18.30, og det kunne ikke lade sig gøre uden Maskinhallens faciliteter.

Når varevognene kommer til Maskinhallen omkring klokken 12, bliver al maden båret ind af frivillige og sorteret, så vi får registreret maden efter Fødevarestyrelsens retningslinjer og sorteret eventuelt rådden mad fra. Herefter pakker vi det i kasser, så hver kasse indeholder lidt af alting. Senere på eftermiddagen kommer folk, der på forhånd har booket en kasse på Facebook, og henter maden. Hvis man kan, donerer man 30 kr., så vi kan leje varevogne og hente mad igen ugen efter. Til sidst bruger vi cirka 45 minutter på at gøre rent efter os. Maduddeling giver en masse rod.

Vi har en rigtig god og let kontakt med sekretariatet og føler os meget velkomne i Maskinhallen”.

OLIVER,
GRUNDLÆGGER AF BYBI

En del af et generøst nabofællesskab

”Bybi handler om meget mere end honning og bier. Fællesskabet er en meget vigtig del af, hvad vi laver. Vi afholder hver måned ’conversation and soup’-aftener, hvor vi samles for at snakke om de emner, der er vigtige for os, og afslutter med fællesspisning. Vi tror på, at måden, vi taler på, er lige så vigtig, som hvad vi taler om.

Derfor betyder det meget for os, at vi kan bruge Maskinhallen som en slags teater, hvor vi afprøver forskellige opsætninger og formater til vores samtaler. Vi har også brugt Maskinhallen til fest, dans og foredrag, hvor vi fejrer vores aktiviteter, deler hinandens kulturer og inviterer spændende mennesker til at fortælle om deres arbejde.

Maskinhallen er en gave til en organisation som vores. Deltagerne i vores events er bare forbløffede over, at det er så tilgængeligt og gratis! At vi kan være medlem af Sundholm 8 og bruge Maskinhallen er som at være en del af et dejligt, generøst nabofællesskab her på Sundholm!”

BODIL,
VOKALKOMPAGNIET

En indbydende atmosfære

”I Vokalkompagniet har indtil nu afholdt tre koncerter i Maskinhallen: Vinterkoncerten *Lys og Mørke* i 2024, sommerkoncerten *Hvad drømmer vi om?* i 2025 og senest en stemningsfuld julekoncert i 2025. Maskinhallen danner en fantastisk ramme om vores koncerter og giver mulighed for at skabe nærværende oplevelser for både kor og publikum.

Der er en helt særlig stemning i Maskinhallen, som gør den ideel til at skabe varme, stemningsfulde og inkluderende koncertoplevelser. Rummet emmer af charme og har en indbydende atmosfære med højt til loftet og gode sceneforhold. Samtidig understøtter rummet et særligt nærvær mellem os og publikum, hvilket er noget, vi sætter stor pris på.

Vi er meget glade for samarbejdet og kontakten med sekretariatet og glæder os til at arrangere fremtidige koncerter hos jer”.

Amagermad samler Amager om vegetarisk mad

I Maskinhallen holder vi cirka 10 gange om året vegetarisk fællesspisning i Maskinhallen. Der er plads til 30 gæster, som nyder et godt og billigt måltid mad en torsdag i en travl hverdag. Vi samler lokale fra Amager, og for nogle er det første gang, de ser Maskinhallen og er inde på Sundholmsområdet.

Forsigtigt og nysgerrigt kigger deltagerne indenfor i Maskinhallen. Nogle har været her før og går målrettet hen til aktivitetskoordinatoren Stinna og viser deres billetter, mens andre ser mere søgende ud. De sætter sig ved det opdækkede langbord, som Pia, der er på socialt frikort, har dækket med levende lys og vaser med syrener.

Stinna byder velkommen og fortæller kort om, hvornår næste Amagermad er, og hun gør reklame for grundlovsdag, og at deltagerne kan læse mere i kalenderen på Sundholm 8's hjemmeside. Kokken præsenterer maden: Vegetarisk bouillabaisse og spidskålssalat med vinaigrette. Til dessert er der fynsk brunsviger.

Snakken går lystigt omkring bordet – i dag er der udsolgt af de 30 billetter. Deltagerne nyder maden – og nogle spørger efter opskrifterne, da fællesspisningen er slut.

En fællesspisning under udvikling

Oprindeligt var Amagermad en projektidé, som vi fik støtte fra Spar Nord Fonden til at søsætte i efteråret 2024, og fællesspisningen kørte i en periode som et samarbejde mellem Maskinhallen, Madboks, Idrætsprojektet og Amagerplanen. Madboks bidrog med overskudsmad fra deres maduddeling på Urmagerstien om onsdagen, og Idrætsprojektet uddannede de unge lommepengejobbere fra Amagerplanen til at lave mad og have en værtsrolle. De fik en uddannelse i at være i et køkken, overholde hygiejneregler og have en værtsrolle.

Efterhånden som projektmidlerne udløb, lommepengejobberne fik andre jobs, og Madboks flyttede deres maduddelevering om onsdagen til Sydhavnen, har vi overtaget de fleste af opgaverne. Som Amagermad ser ud i 2026, har vi en medarbejder på socialt frikort, en kok i køkkenet og vores aktivitetskoordinator Stinna på holdet. Hun arbejder på at få etableret et nyt samarbejde med lokale aktører, så Amagermad involverer lokalsamfundet mere igen.

Til Amagermad samler vi mennesker på tværs af forskellige baggrunde, alder og interesser, og det er en indgang til andre fællesskaber og arrangementer i Sundholm 8 og Maskinhallen.

Klaus, deltager

"Jeg deltager, fordi min kone hiver mig med – hun holder øje med Sundholm 8's kalender og jeres nyhedsbrev Frivilligposten. Det er nu tredje gang, at vi er her, og vi snakker både med nogle, vi kender, og med nogle, vi ikke kender.

Jeg kan godt lide maden – det er smagfuld vegetarisk mad, som er godt lavet.

Det er fredeligt, roligt og hyggeligt i Maskinhallen – dog koldt om vinteren – men ellers er det et fantastisk sted".

Hanne, deltager

"Det er første gang, jeg er her – min veninde tog mig med – og hvis jeg deltager en anden gang, vil jeg gerne tage en kollega med.

Maden er megalækker – man får meget for pengene – og det var en overraskelse, at der var kage.

Her er dejligt at være, og det er søde mennesker, som deltager, og som står for det – jeg føler mig velkommen. Det er et spændende lokale at være i – og der var dækket fint op med blomster og levende lys, da vi kom ind i Maskinhallen. Stedet virker rustikt, og det gør mig nysgerrig på, hvad der ellers sker i rummet".

Pia, socialt frikortmedarbejder

"Jeg er opvasker – det er min hovedopgave at vaske op – og ellers hjælper jeg til med at dække bord, og jeg hjælper kokken med at arrangere maden. Det er rigtigt dejligt at være med i Maskinhallen til Amagermad. Jeg har et rigtigt godt samarbejde med mine kolleger, og jeg føler mig godt tilpas – jeg har det bare godt. Jeg har boet på Sundholm i to år og er lige flyttet herfra, og det er jeg glad for – men jeg kan rigtigt godt lide at komme herud og arbejde. Der er et rigtigt godt sammenhold, og mine kolleger er gode.

Det betyder rigtigt meget for mig at have jobbet. Jeg har selv skaffet det ved i tidernes morgen at spørge jeres tidligere aktivitetskoordinator, Aurelia, om der var noget, hun kunne bruge mig til, så skulle hun bare sige til. Hun sagde, at jeg kunne komme og vaske op. Det betyder så meget for mig, at jeg kommer ud og ikke sidder derhjemme i min egen trummerum og ender i en depression".

Mere end et madfællesskab for unge

Vi samarbejder med Madboks og Amalie Østergaard fra Akademiet for Fællesskabende Unge om at samle unge i madfællesskabet FoodClub+, hvor de laver mad og spiser sammen, møder andre unge og får udvidet deres kulturelle madhorisont. Fællesskabet omkring maden knopskyder sig til nye fællesskaber for de unge.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN
FOTOS AMALIE ØSTERGAARD

Til FoodClub+ er der plads til 25 unge under 30 år, hvoraf halvdelen laver maden og deltager gratis i fællesspisningen, mens den anden halvdel betaler 25 kr. for at spise med. Der er ikke plads til mere end 12 i køkkenet i Maskinhallen. Madlavningen er en social aktivitet, hvor en kok fra Madboks guider de unge i at lave mad, så det munder ud i en lækker ret. Madklubben ligger hver anden søndag fra klokken 17.00, og til de unge nærmest må smides ud omkring klokken 22.00-23.00.

Maden er vegansk, og de unge når rundt om køkkener fra forskellige dele af verden, så det udvider deres kulturelle madhorisont. Opskrifterne er på papir, så deltagerne kan samle en opskriftsbog og lave opskrifterne hjemme – det er også for at gøre fællesskabet skærmfrit.

”Jeg oplever, at det fungerer rigtigt godt at have madlavningsdelen, for så når vi går ind og spiser, så kender folk hinanden godt, fordi de har stået og hakket løg sammen, har kigget ned på skærebrættet og har lært hinanden at kende på tværs”, fortæller Amalie Østergaard.

Hun er programchef for Akademiet for Fællesskabende Unge, og hun har været med til at udvikle fællesspisningskonceptet og står for at rekruttere deltagere, det praktiske omkring fællesspisningerne og er vært på arrangementet, så hun sætter samtaler i gang på tværs af de unge. Madboks står for at levere overskudsvarer og bidrager med en kok, og Frivilligcenter Amager står for at koordinere samarbejdet og administrere projektmidlerne.

Frivilligcenter Amager har søgt midler fra Roskilde Festival Gruppen, og midlerne har vi sammen med Amalie og Madboks brugt på at udvikle og køre FoodClub+ i andet halvår af 2025 og første halvår af 2026. Amager Vest Lokaludvalg har støttet FoodClub+, så vi kan fortsætte madfællesskabet i andet halvår af 2026.

Håbet er, at vi på længere sigt kan udvide FoodClub+ til flere klubber og hyppigere end hver anden søndag.

Øger trivslen blandt unge

Idéen bag FoodClub+ er at mindske ensomhed og øge trivslen blandt unge under 30 år – det er især unge, der er flyttet hjemmefra og bor i en bydel, hvor de ikke er så godt forankrede. Amager Vest er den bydel i København, hvor der bor markant flest unge – og mange har ikke boet her så længe og er måske lige flyttet hjemmefra eller kommer fra udlandet, så det er vigtigt, at der er tilbud for dem.

I FoodClub+ lærer de unge hinanden at kende, og da det er en blandet målgruppe, er det med til at løfte de unge, som kan have det svært socialt. Amalie oplever, at det giver deltagerne noget, at der både er nogle på den ene og den anden side af trivslen, og begge parter får noget ud af det, fordi de mødes om en aktivitet, der fordrer til samtaler på tværs. Hun ser interessefællesskaber som den bedste vej ud af mistrivsel – det, at de skaber noget sammen, giver deltagerne en stærkere relation til hinanden.

”Jeg synes, min vigtigste rolle er at facilitere nogle samtaler på tværs. Nogle gange kommer der nogle unge, som er lidt udfordrede socialt eller har svært ved at indgå i gruppen, og der sætter jeg en stor ære i netop at sørge for, at alle føler sig inkluderede eller har nogen at snakke med. Det kan man ofte mærke i starten, at folk skal lige i gang, og mange kommer faktisk også alene, og der er meget få events til unge, som formår at lokke folk til alene, for man er så bange for at være pinlig eller møde op til noget, hvor man ikke lige passede ind. Her kan folk stå og hakke nogle grøntsager, og de behøver ikke at sidde og have øjenkontakt, som man gør til en fællesspisning. De kan lige stå og så langsomt blive mere tilpas i omgivelserne”, forklarer Amalie.

Nogle af deltagerne har været med mange gange, mens der altid er mange nye deltagere med. De kommer både fra lokalområdet og længere væk fra, fordi de savner et lignende tilbud i deres område af byen.

I forhold til kost, som også er en vigtig del af trivslen, så er der mange unge i dag, der mangler basale madkundskaber, og derfor tyer de til mikroovnsmåltider, som er usunde. FoodClub+ tilbyder dem et madfællesskab, hvor de lærer at lave simple, lækre og sunde retter. Da måltidet er gratis for halvdelen af deltagerne og billigt for den anden halvdel, er det en stor hjælp for studerende, som ikke har så mange penge.

Plusset i FoodClub+

Idéen med FoodClub+ er også, at de unge langsomt skal få kompetencerne til selv at skabe fællesskaber, som hopper ud af FoodClub+-rammerne.

”Formålet med FoodClub+ er, at man kan møde og skabe fællesskaber på tværs, for mad er noget, der samler en masse forskellige mennesker. De her små interessefællesskaber kunne så vokse ud af FoodClub+. Det er også derfor, vi kalder det FoodClub+. Plusset er så alle de andre aktiviteter og fællesskaber, der er”, uddyber Amalie.

Et eksempel er, at de unge en af gangene arbejdede med friskplukkede ramsløg for at lave en lækker ramsløgspesto. Der var en gruppe, som var vildt interesserede i at plukke ramsløg. De har en fælles gruppechat, hvor Amalie tilføjer alle nye, der kommer. Her aftalte de unge, at de næste gang, der er FoodClub+, gerne ville arrangere en lille ramsløgssanketur inden – og dem, der havde lyst, kunne komme med.

Amalie gør også meget ud af at fortælle Sundholms historie og afstigmatisere området, og hun fortæller om, hvad der ellers foregår i Maskinhallen, og hvad man kan bruge den til. Hun betragter stedet som en smeltedigel, hvor der er plads til både sociale indsatser og sociale og kulturelle arrangementer og aktiviteter.

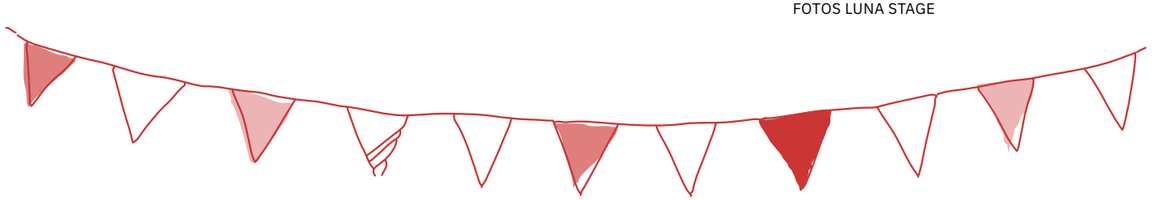
De unge bliver inspirerede til at lave deres egne events og aktiviteter, når de er i Maskinhallen, da det er et rum, der inspirerer og inviterer til at finde på noget, man kan lave. Mange af dem har ikke været på Sundholm før eller i Maskinhallen, og Amalie hører, at de snakker om, at man for eksempel kan lave en kunstudstilling eller en kreaworkshop i Maskinhallen. Hun oplever, at når de unge kommer ind i Maskinhallen, kan de slet ikke stoppe med at få idéer til, hvad de kan lave. ■

ARTIST KIM JEZUS

Traditionsrigt julemarked på Sundholm

Siden 2022 har det været en fast tradition, at GLiMT AMAGER og Frivilligcenter Amager samarbejder omkring et julemarked i Maskinhallen og involverer andre lokale aktører i aktiviteterne på dagen. Der er boder, kreativt værksted, cirkus-acts, kor, æbleskiver og suppekøkken.

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN
FOTOS LUNA STAGE



Julemarkedet i Maskinhallen er skabt ud fra en idé om at ville etablere en fast tradition og et fællesskab omkring et julemarked, der ligger på Sundholm, ved at der er noget for alle og til en pris, de fleste kan betale. Kun æbleskiver, æblegløgg og kunsthåndværk i boderne koster penge.

På julemarkedet kan kreative mennesker sælge kunst og håndværk for max 2-300 kroner pr. ting, og der er aktiviteter på dagen, som favner både mennesker på og omkring Sundholm – og også tiltrækker deltagere længere væk fra.

Der er suppekøkken uden for Maskinhallen for socialt udsatte mennesker, som måske ikke har lyst til at være inde i Maskinhallen, men stadig kan være en del af arrangementet. De kan få en skål god suppe og sidde udenfor, hvor der er mere ro. Skiftende aktører har stået for suppekøkkenet – oprindeligt var det Kirkens Korshær – og i 2025 var det Områdefornyelsen Sønderbro, der stod for det. Der er også underholdning udenfor – for eksempel har der flere år været kor og cirkus-acts foran Maskinhallen. Beboere og hjemløse på Sundholm skal opleve, at de også er en del af arrangementet, men at de kan være det i ro og mag uden at skulle være tæt på rigtigt mange mennesker inde i Maskinhallen.

Julestemning i den gamle Maskinhal

Indenfor står artister fra GLiMT AMAGER for cirkus-acts i luften og på gulvet, og de bruger typisk nogle artister, som decideret arbejder med juletraditionen, eller som har acts, der passer ind i den æstetik, som et julemarked også har. Artisterne skaber nogle små ting undervejs og giver julemarkedet noget ekstra krydderi.

Kulturpilot Amager står for et kreativt værksted, hvor man kan lave julepynt og har haft skiftende kunstnere hvert år. Frivilligcenter Amager og Maskinhallen sælger æbleskiver og æblegløgg til en billig penge, og i flere år har vi også stået for et hjørne med højtlæsning af julefortællinger.

Julemarkedet er derfor mere end blot boder – og det skal være et sted med hygge og underholdning, der får gæsterne til at blive hængende i længere tid. Der er kun plads til 10-12 boder, så de kan være hurtigt overset.

”Det særlige ved julemarkedet er, at det er blevet en tradition med nogle faste elementer. Det er også vigtigt, når man laver et arrangement i Maskinhallen, at man tager det seriøst, at man er på Sundholm, og at der er en social vinkel i arrangementet. Det er især vigtigt i juletiden, hvor man helst skulle tænke på andre i samfundet. Så netop i julen skal der være noget for socialt udsatte”, siger Lars Lindegaard Gregersen, kunstnerisk leder i GLiMT AMAGER.

Han synes også, at samarbejdet mellem de forskellige aktører er godt, da de har fået lavet et koncept, hvor de kender hinanden og ved, hvem der byder ind med hvad i planlægningen og på selve dagen. ■

Et julefrirum på Sundholm

Sundby Kirke har i nogle år holdt julefest i Maskinhallen for hjemløse og beboere på Sundholm for at give dem dag, hvor de kan fejre jul sammen, da mange af dem ikke har kontakt med deres familier. Aktivitetskoordinatoren fra Frivilligcenter Amager samarbejder omkring julefesten og bidrager med koordinerende kræfter, og i 2025 var SAND Hovedstaden også en del af samarbejdet.

FOTO MELISSA ØRNSTRUP

AF GRETHE KILDEGAARD NIELSEN

"Det er bedre med ét stort end tre dårlige arrangementer", siger Klaus M. Krag fra hjemløseorganisationen SAND Hovedstaden om bevæggrunden for at samarbejde, da Stinna fra Frivilligcenter Amager i 2025 spurgte, om de ville være med til at holde en julefest sammen med Sundby Kirke. Både Frivilligcenter Amager og SAND Hovedstaden havde fået midler fra §18's julepulje, og Sundby Kirke havde midler fra sognene i provstiet, da halvdelen af præsten Christine Becks tid er lånt ud til Kirkens Korshær.

Christine deler suppe ud på Sundholm cirka en gang om ugen og holder julefest en gang om året. SAND Hovedstaden har lokaler på Sundholm og kender også området og de socialt udsatte mennesker på området godt. Både gennem plakater og personlig kontakt lykkedes det dem i 2025 at samle cirka 60 deltagere til julefesten. Det er vigtigt for arrangementet, at der er aktører indover, som har et godt kendskab til området og menneskene på Sundholm – derfor vil Klaus gerne fortsætte samarbejdet fremover.

Frivilligcenter Amager stod for at koordinere de praktiske opgaver og igangsætte samarbejdet, så alt var klart til julefesten. Både SAND og Sundby Kirke stillede med frivillige til at hjælpe til på dagen. De tre aktører gjorde Maskinhallen klar dagen før, og på selve dagen hentede de maden. Der var buffet med klassisk julemad og risalamande til dessert med tre mandler i. Ét år var der kun én, der fik mandlen, fordi der var to deltagere, der var kommet til at spise mandlen – de fik deres mandelgave alligevel. Der er også underholdning – i 2025 var Den Pink Juleengel forbi og sang for deltagerne – et andet år har de haft Kim Jezus forbi.

"Julefesten er tænkt som et frirum og et sted, hvor man bare kan komme og have det sjovt. Derfor vil vi gerne forkæle deltagerne. Vi dækker rigtigt flot op og pynter med foldede servietter, blomster og lys på bordene – man skal føle, når man kommer ind i Maskinhallen, at man bliver forkælet. Vi lægger hvert år en lille gave på hver tallerken. Når der er julefest, skal der være plads til, at der bare er overskud, ligesom julen også symboliserer Guds overskud til os – derfor pakker vi nogle sjove ting ind. Det er alt muligt sjovt julegimmick, for eksempel et sjovt rensdyrgevir til at tage på hovedet, en sjov nissehue og alt muligt andet sjovt", fortæller Christine.

Julestemning på hele Sundholm

Det er vigtigt for hjemløse og beboere på Sundholm, at der er en julefest, og de kan mærke, at der er nogle, der gerne vil gøre noget ekstra for dem:

"Man kunne virkelig mærke på folkene, hvor glade de var, fordi de blev set – og fordi der bliver gjort noget for dem – de er taknemmelige. Stemningen var festlig – sådan som man forestiller sig til en helt almindelig julefest. Julefesten varede to timer, men det strakte sig over hele eftermiddagen, at folk var glade, og der var julestemning overalt på Sundholm. Der kan man se, hvor vigtigt et lille arrangement er, og hvor meget det betyder for folk, at der er nogle, der gider at tage et par timer fri for at lave noget for dem. Det er utroligt vigtigt for dem. Jonas, lokalbetjenten, kom ind og sagde tak for arrangementet, fordi folkene var glade. Sundholm kan være voldsom, men den dag kunne man virkelig mærke, at det var fredeligt, og der var julestemning", siger Klaus, og Christine supplerer:

"Deltagerne har en hverdag med meget at tænke på, og det kan være en svær dagligdag for mange, så jeg tror, at julefesten er en dag, hvor man kan komme ind i Maskinhallen og have det sjovt sammen med de andre og være sig selv. Et eksempel på det er, at der sidder nogle grønlændere sammen, og så ender det med, at de sidder og synger på grønlandsk og på den måde mindes, hvor de stammer fra. De har det rigtigt fedt med at synge sammen".

Efterfølgende er der mange, der går rundt på Sundholm og har nissehuer eller rensdyrgevirer på. Julefesten i Maskinhallen er vigtig, fordi mange af menneskene på Sundholm ikke ser deres familie til daglig eller til jul. De er på en måde hinandens familie og er knyttet til hinanden – så det bliver deres familiefest, hvor de er sammen med deres venner.

"Det er godt at holde jul i den verden, vi lever i i dag med krig og personlige svære ting – så skal man have nogle frirum. Det er et julefrirum," slutter Christine. ■

2026