

Referat

Mødedato	Den 13. maj 2026
Tid	Kl. 16:30-17:30
Sted	Rådhuset, Udv. vær. - stuen, vær. 8
Mødedeltagere	Fra Dialogforum: Sine Møller Sørensen (ADHD-foreningen), Trine Chilie Thode (SIND København), Mira Khan (Hovedstaden Spor), Christian Sowe (Bedre Psykiatri), Miriam Nawaz (sekretariatet) og Jacob Hess (Socialforvaltningen)

Referat for ekstraordinært møde i Dialogforum - den. 13. maj 2026

1. Drøftelse af idéer til Socialforvaltningens omprioriteringsforslag til budget 2028.

Afsnit markeret med gult er efter mødet blevet tilrettet eller tilføjet af Sine Møller Sørensen. Ændringerne er modtaget d. 22. juni 2026.

Socialforvaltningen ved Jacob Hess har inviteret Dialogforum til drøftelse af idéer til Socialforvaltningens omprioriteringsforslag til budget 2028. Socialforvaltningen ønsker rådets input til, hvilke analyser, forvaltningen kan sætte i gang med henblik på at finde de besparelser, Socialudvalget i starten af 2027 skal beslutte til budget 2028.

Jacob gennemgår slides om omprioriteringsprocessen, som eftersendes til Dialogforums medlemmer.

Chilie har to input vedrørende bosteder for borgere med spiseforstyrrelser. Hun foreslår et pædagogisk tiltag, hvor borgerne får mulighed for at lære at lave mad selv for at opnå den rette ernæring, i stedet for at skulle købe sig ind på den eksisterende madordning. Hun pointerer, at et sådant tiltag kan føre til, at opholdet bliver kortere. Hun nævner også, at mange borgere bor på herberg og bosteder, og foreslår, at der laves målrettet tilsyn, hvor et udgående team følger op på borgerne. Hun understreger, at kommunen ofte betaler for ydelser,

som ikke bliver leveret, og at et mere målrettet tilsyn kan føre til hurtigere visitation til egen bolig.

Mira fortæller, at familiegupper i SPOR Hovedstaden er en stor succes. De bliver ikke fordømt af kommunen. De kan mødes og bevidne, at en anden har det lige så svært. Man kan få meget for ingen penge. Hun pæger, at børn med diagnoser ofte står længe i venteposition, og at grupperne giver dem et tiltrængt pusterum.

Jacob spørger, hvem der finansierer familiegupperne.

Mira svarer, at hun tror, det er Socialstyrelsen.

Christian bakker op og fortæller, at man også har stor succes med pårørendesamtaler i Bedre Psykiatri. Han fremhæver, at det er et vigtigt fælles rum, hvor forældre til børn med skolevægning kan blive mødt. Han peger på, at investering i fællesskabsorienterede indsatser og aktiviteter er vigtig.

Jacob spørger til, hvilken besparelse det kan medføre.

Christian pæger, at der bruges mange ressourcer på dokumentation og bureaukrati, hvor der bør spares.

Jacob nævner, at man ser på de store investeringsforslag, eksempelvis hjælpemiddelområdet, der flytter til SUF, og merudgiftsområdet. Han bemærker, at det kan være en fordel at gøre dokumentationskravene mere tillidsbaserede og nemmere at håndtere.

Chilie fortæller, at BIF har succes med "dokumentation til alle". Hun peger på, at der er mange sagsbehandlingsskridt i VUM, og foreslår, at flere får myndighed til at lave en VUM eller en "all-inclusive"-løsning som i BIF. Hun mener, at det er en investeringscase at klæde flere på til at lave en VUM, og at myndigheden bør flyttes tættere på borgeren.

Jacob svarer, at myndighedsopgaverne er samlet, og det ikke ligger lige for at flytte dem ud i driftscentrene. Han finder det dog værd at kigge nærmere på VUM-processen, og ser det som problematisk, hvis det tager for lang tid.

Chilie bemærker, at flere oplever, at det tager for lang tid, og at borgerne derfor risikerer at få det forkerte tilbud.

Sine pæger, at ideen med lavtærskeltilbud er, at tilbuddene skal være lettilgængelige, og det derfor ikke giver mening at lave VUM, før man kan få adgang til tilbuddet. Hun nævner, at der er stor mangel på tilbud til børn og unge, hvis forældre er i psykiatrien, og henviser til forløb faciliteret af Bedre Psykiatri, hvor børnene får et sprog for at have en forælder, der er psykisk syg. Hun understreger, at gruppetilbud ikke kun bør være forebyggende, men også bruges som støtte til at opretholde mestringsstrategier. For eksempel har Dialogforum tidligere efterspurgt opfølgingsforløb for borgere med hoarding-problematikker. Et medlem foreslog, at det kunne være i form af selvhjælpsgrupper, og at forvaltningen kunne bruge psykologistuderende til at facilitere grupperne. Generelt bør der være fokus på at sikre, at de fysiske rammer er til stede, når der udarbejdes investeringsforslag. Ikke alt kan være i Autismehuset. NGO'er oplever at have svært ved at finde lokaler til at udbyde gruppeforløb. Forvaltningen kunne med fordel understøtte samarbejdet med

civilsamfundet ved at stille lokaler til rådighed. Lokalemangel er en væsentlig forhindring, f.eks., hvis man skal kunne søge Socialstyrelsens puljemidler.

Sine siger, at det er vigtigt, at forvaltningen begynder at skelne mellem stoffri døgnbehandling og (substitutions-)behandling for misbrug til borgere i botilbud. Hvis man vil undgå, at folk kommer på botilbud i længere perioder, bør der tilbydes flere stoffri døgnbehandlingsforløb, og forvaltningen kunne med fordel (gen)åbne deres eget stoffri døgntilbud. Stoffri døgnbehandling er afgrænset forløb, ofte af 3 måneders varighed, og visiteres jf. § 107, stk. 2 nr. 2 (frit valg). Hun nævner Thorupgården som eksempel på (substitutions-)behandling for misbrug til borgere i botilbud. Dette er ikke afgrænset forløb, og der er ikke frit valg. De visiteres jf. § 107 til et tilbud for borgere med misbrugsproblematikker. Det er ikke et afgrænset behandlingsforløb, og målet er ikke, at de skal blive stoffri. Det bør derfor ikke registreres i kontoplanen som døgnbehandling for stofmisbrug.

Chilie bakker op om Sines indspark.

Sine nævner, at Center for Økonomi i Socialforvaltningen har viden om nogle af disse forhold, og at den måde, det registreres på i kontoplanen, er misvisende.

Jeg blev efterfølgende opmærksom på, at Socialudvalget havde møde samme dag, hvor forvaltningen gav dem en introduktion til misbrugsbehandling og planerne for fremtidige tilbud og organisering. STADIG UDEN AT NÆVNE STOFFRI DØGNBEHANDLING. Det skal bemærkes, at stoffri misbrugsbehandling bør anses som akutte, "korte" intensive behandlingsforløb, der sigter mod at undgå, at borgere ender med langvarige stofpsykoser med behov for at komme i reel dobbeltdiagnosebehandling i regionen.

Christian spørger, om det er muligt at sende input efter mødet, hvilket Jacob bekræfter.

Sine foreslår, at de opretter teams til at understøtte borgernes behandling og udvikling. Hun siger, at de udgående teams med specialistkompetencer, som forvaltningen fik midler til ved overførselssagen, primært har fokus på at kunne understøtte driften på tilbuddene og medarbejdernes kompetencer. Der er kun i mindre grad lagt op til støtte direkte til borgerne, og det er kun i tilfælde, hvor der opleves mistrivsel. Hun nævner, at det medicinpædagogiske team, som forvaltningen lukkede ned for år tilbage, var meget hjælpsomt for psykiatribrugere, især i forhold til at justere medicinen og øge forståelsen for egen behandling. Hun anbefaler, at der oprettes et medicinpædagogisk team igen, som både kunne holde oplæg på botilbuddene og tilbyde individuelle samtaler.

Ligeledes efterlyser hun mere fokus på den traumefokuseret tilgang i Københavns Kommune, som Dialogforum også tidligere har efterspurgt. Hun peger på, at det er bemærkelsesværdigt, at der ikke er psykologer på botilbuddene, og generelt ikke tilbydes (kognitiv) terapi. Hun siger, at udgangspunktet for borgere i socialpsykiatriske botilbud bør være, at der gives en form for terapi. Hun foreslår, at der oprettes et team, der specifikt tilbyder terapiforløb til borgere på botilbud, herunder gruppeforløb med deltagere fra forskellige botilbud.

Mira nævner peerindsatser.

Jacob fortæller, at der tidligere er stillet investeringsforslag om peerindsatser.

Sine påpeger, at det er vigtigt at sikre data, der gør det er muligt at se, hvilke tilbud der reelt er tilgængelige for de forskellige målgrupper. Særligt nu, hvor man har lagt alle målgrupper sammen, men stadig skelner mellem dem i kontoplanen.

Sine foreslår, at de lukkede lokaler på Café Rose kan bruges til gruppeforløb og med mulighed for at udlåne dem til NGO'er, så de ikke skal bruge deres ressourcer på at finde lokaler.