



Til Kultur-, Fritids- og Borgerserviceudvalget

Orientering om status på de idrætssociale indsatser for børn og unge 2025

Resume

Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen har udarbejdet en årsrapport for de idrætssociale indsatser for børn og unge i 2025. Udvalget orienteres hermed om de væsentligste resultater for FerieCamp, Aktive Børn i Forening, Ukraine-indsatsen, FritidsGuiderne KBH, Kontingentstøtteordningen og Sociale partnerskaber.

Resultaterne er positive. Overordnet set er rigtig mange børn i udsatte positioner blevet introduceret til kultur- og fritidsaktiviteter, og mange af dem er også blevet meldt ind i foreninger. Sammenhængen mellem indsatserne er styrket yderligere, hvilket er afgørende for de gode resultater.

Derudover er forvaltningens samarbejde med de andre forvaltninger blevet styrket, hvilket også har stor betydning. Konkrete eksempler er, at FerieCamp har haft fremmøderekord, Aktive Børn i Forening har lavet foreningsforløb for mere end 1.300 børn, og størstedelen af de børn, der fik hjælp af FritidsGuiderne, var fortsat aktive ved opfølgning.

Indhold

Forvaltningen har mangeårige erfaringer med de idrætssociale indsatser for børn og unge, og indsatserne kommer ud til mange børn og unge i København og er på mange måder inspirationskilder for andre kommuner. Forvaltningen samler løbende data for hver af indsatserne og har fokus på justering og udvikling af indsatserne. Det afspejler sig i de årlige resultater, der stort set hvert år er forbedrede.

De idrætssociale indsatser for børn og unge indbefatter de velafprøvede indsatser: FerieCamp, Aktive Børn i Forening, Ukraine-indsatsen, FritidsGuiderne KBH, Kontingentstøtteordningen og Sociale partnerskaber. Derudover indgår nyere metodeprojekter i de idrætssociale indsatser: Overvægtige børn i Tingbjerg, U-Space og ABIF Klub. Fælles for alle indsatserne er, at de på hver deres måde arbejder med at inkludere børn og unge i udsatte positioner i positive fællesskaber i kultur- og fritidslivet. De idrætssociale indsatser hører ind under temaet 'De oversete' i kultur- og fritidspolitikken 2023-2026 og indgår i idrætsplanens fokus på videreudvikling af idrætssociale indsatser for udsatte børn og voksne.

20. august 2026

Edoc sagsnummer
2026-0232656

F2 sagsnummer
2026 - 15958

Sagsbehandler
Camilla Graversgaard Nielsen

Analyse og Udvikling

Nyropsgade 3
1602 København V

E-mail
cx52@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

Samlet set har forvaltningen samarbejdet med 172 folkeoplysende foreninger via ovenstående indsatser i 2025.

Bilag 1 er den samlede årsrapport for indsatserne. Hovedpointerne for de velafprøvede indsatser er:

FerieCamp:

- FerieCamp er åbne og gratis aktiviteter for 3-17-årige i de fem store skoleferier. FerieCamp afholdes over hele byen og i nærheden af udsatte boligområder. Lokale foreninger, kommunale institutioner, boligsociale aktører, bemandede legepladser mv. planlægger og afvikler alle camps.
- I 2025 blev der afholdt 71 ordinære FerieCamps, seks FerieCamps kun for piger og 11 FerieCamps for børn med særlige behov. Der har igen i 2025 været fremmøderekord, hvor børn og unge mere end 55.500 gange har været med på en FerieCamp-aktivitet, hvilket er næsten 6.000 flere end i 2024.
- Udviklingspotentialer for 2026: Opstart af ny camp i Frederiksholm med fokus på kultur samt implementering af ny FerieCamp-model på tværs af byen.

Aktive Børn i Forening (ABIF):

- ABIF er 8-ugers bevægelsesforløb med lokale idrætsforeninger for 3-9-årige børn i dagtilbud og KKFO'er i ni udsatte boligområder i København. Indsatsen er et tæt samarbejde mellem KFF, BUF, SUF, foreninger og boligsociale aktører.
- ABIF har i 2025 lavet foreningsforløb med 45 daginstitutioner og KKFO'er for mere end 1.300 børn, hvilket er rekordhøjt for indsatsen. 17 idrætsforeninger har været involveret i indsatsen i 2025. Inddragelse af FritidsGuiderne styrker brobygningen til familierne og øger sandsynligheden for, at børnene fortsætter i et aktivt fritidsliv efter forløbet. 97 ABIF-børn har i 2025 fået hjælp af FritidsGuiderne til at starte i en fritidsaktivitet.
- Udviklingspotentiale for 2026: Styrke samarbejdet med de pædagogiske konsulentener i Børne- og Ungdomsforvaltningen og afprøvning af nye typer af forløb og aktiviteter.

Ukraine-indsatsen:

- Ukraine-indsatsen har eksisteret siden krigens udbrud i 2022 og har til formål at hjælpe nytilkomne ukrainske fordrevne børn og unge ind i det københavnske kultur-, idræts- og foreningsliv.
- Ukraine-indsatsen består af safezone-aktiviteter, FritidsGuidning og ferieaktiviteter, som i 2025 er foregået på fem indkvarteringssteder i København. Der er afholdt 339 safezone-aktiviteter på indkvarteringsstederne. 222 ukrainske børn er blevet henvist til

FritidsGuiderne, hvoraf 126 børn var til en prøvetræning, og 104 blev meldt ind i en forening.

- Udviklingspotentiale for 2026: Styrkelse af safezone-aktiviteterne samt fokus på at kunne imødekomme efterspørgslen i takt med, at antallet af unge nytilkomne ukrainere i København er stigende.

FritidsGuiderne KBH:

- FritidsGuiderne KBH er en brobygningsindsats, der arbejder for at give børn og unge et aktivt fritidsliv. Indsatsen hjælper børn og unge i alderen 3-17 år bosat i Københavns Kommune, som har brug for en hjælpende hånd til at komme i gang med en fritidsaktivitet.
- FritidsGuiderne har i 2025 modtaget 777 henvisninger fra primært forældre og medarbejdere i SOF. 359 af disse blev indmeldt i en forening. 66 % af de indmeldte var fortsat aktive efter 3-6 måneder. 61 af børnene er hjulpet af den mere håndholdte følgeordning under FritidsGuiderne.
- Udviklingspotentiale for 2026: Udvikling af samarbejdet med andre brobygningsindsatser og med SOF og andre henvisere i Københavns Kommune.

Kontingentsstøtteordningen for børn og unge:

- Kontingentsstøtteordningen er målrettet børn og unge i alderen 3-17 år fra økonomisk trængte familier. Ordningen giver tilskud til kontingent, udstyr og stævnedeltagelse i folkeoplysende foreninger eller kulturtilbud på KFF's institutioner.
- Kontingentsstøtteordningen har uddelt støtte til 1.964 unikke børn i 2025 i 143 forskellige foreninger og kulturtilbud. Puljen er fra 2025 inddelt i to halvårige rater, og puljen til 1. halvår blev allerede tømt i marts.
- Udviklingspotentiale for 2026: Mere jævn uddeling af støtte hen over året, efter at puljen er blevet tilført 1 mio. kr. ekstra i 2026-2029.

Sociale partnerskaber:

- De Sociale partnerskaber med udvalgte foreninger har til formål at skabe rummelige og attraktive foreningstilbud til børn og unge, der bor i udsatte byområder i København. Hver forening modtager et årligt tilskud, der skal anvendes til at ansætte en ressourceperson.
- De Sociale partnerskaber er fra 1. januar 2025 opstartet i en ny model med færre foreninger og fire udvidede partnerskaber. De i alt 21 partnerskabsforeninger havde i 2025 et samlet medlemstal for børn og unge under 25 år på knap 16.600. Det er en stigning på næsten 1.700 børn og unge siden 2024. Foreningerne indgår i høj grad i de øvrige idrætssociale indsatser.

- Udviklingspotentiale for 2026: Systematisk måling af antallet af børn og unge fra udsatte byområder, som foreningerne når med deres indsatser samt yderligere konsolidering af de udvidede partnerskaber.

Bilag

Bilag 1. Årsrapport 2025 – Idrætssociale indsatser for børn og unge i KFF

Idrætssociale indsatser for børn og unge i KFF

Årsrapport 2025



Indledning

Formål

Formålet med årsrapporten er at give et overblik over Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningens arbejde med de idrætssociale indsatser for børn og unge i 2025.

De idrætssociale indsatser har til formål at understøtte, at børn og unge i udsatte positioner finder vej ind i kultur-, idræts- og foreningslivet.

De idrætssociale indsatser består både af mangeårige og velafprøvede indsatser og af nye metodeprojekter, der bygger ovenpå erfaringerne.

Målgruppen af børn og unge i udsatte positioner spænder over bl.a. forskellige aldersgrupper og bopæle. Som udgangspunkt har mange af indsatserne en forankring i udsatte by- og boligområder med fokus på de børn, unge og familier, der bor der.

De idrætssociale indsatser for børn og unge

De idrætssociale indsatser for børn og unge består af:

Velafrøvede indsatser:

- FerieCamp
- Aktive Børn i Forening
- Ukraine-indsatsen
- FritidsGuiderne KBH
- Kontingentstøtteordningen
- Sociale partnerskaber

Øvrige nye metodeprojekter:

- Overvægtige børn i Tingbjerg
- U-Space
- ABIF Klub

OBS. Der er afsat varige midler til FerieCamp, FritidsGuiderne, Kontingentstøtteordningen og Sociale partnerskaber, men ikke de øvrige indsatser.

Læsevejledning

Først gives en generel introduktion til den samlede forandringsteori for indsatserne, sammenhængen mellem dem og de overordnede resultater for 2025.

Herefter præsenteres de væsentligste data fra 2025 på de velafrøvede indsatser. De nye metodeprojekter beskrives kort på sidste side.

Indhold

- Forandringsteori
- Den idrætssociale model – sammenhængen mellem indsatserne
- Udfordringsbilledet – hvorfor er indsatserne vigtige
- Oversigt over de vigtigste resultater i 2025
- Hvor i byen er indsatserne?
- Resultater for de enkelte indsatser i 2025



Forandringsteori for idrætssociale indsatser for børn og unge

Udfordringer

- Børn og unge i udsatte positioner deltager i mindre grad i kultur- og idrætslivet end andre børn.
- Vanskeligt at nå de børn og unge, der står udenfor fællesskaber.
- Foreninger, kultur- og idrætstilbud kan opleve begrænsninger i ressourcer og kapacitet, særligt i de udsatte byområder.

Aktiviteter

- De idrætssociale indsatser: FerieCamp, ABIF, Ukraine-indsatsen, FritidsGuiderne, Kontingentsstøtte, Sociale partnerskaber (drift og løbende udvikling)
- Samarbejde med foreninger, kultur- og idrætsaktører, andre forvaltninger, boligsociale aktører og koordinering af samarbejdet
- Udvikling og understøttelse af foreninger, kultur- og idrætsaktører mv. med henblik på at arbejde med børn og unge i udsatte positioner
- Overblik over eksisterende viden og etablering af ny viden

Resultater

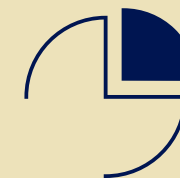
- Attraktive og inkluderende kultur- og idrætsaktiviteter for børn og unge i udsatte positioner
- Børn og unge i udsatte positioner får positive oplevelser og erfaringer med kultur- og idrætslivet
- Øget synlighed og tilgængelighed af kultur- og idrætstilbud for børn og unge
- Foreninger og kultur- og idrætsaktører har interne strukturer og ressourcer, der kan håndtere samarbejde med de idrætssociale indsatser
- Styrkede koblinger mellem de idrætssociale indsatser

Effekt på kort sigt

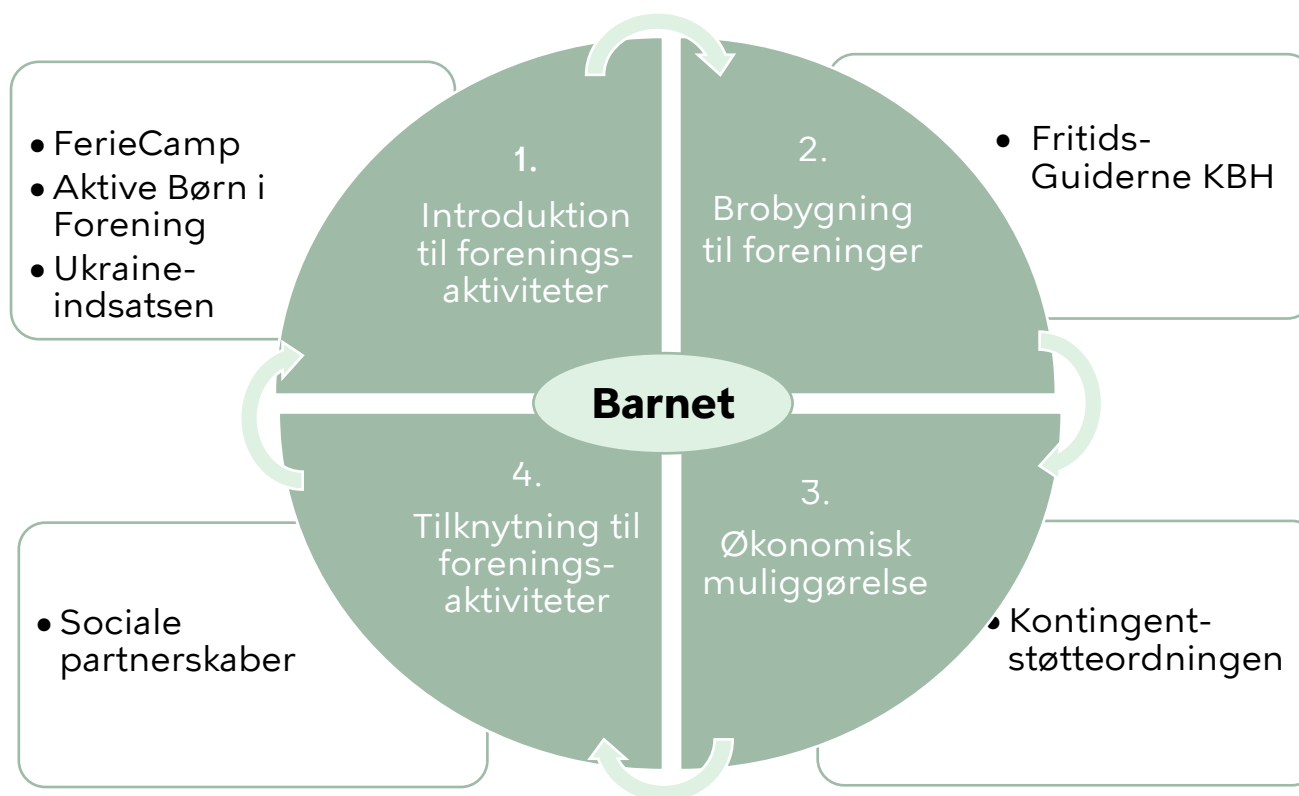
- Der findes kultur- og idrætsaktører, som kan og vil inkludere og rumme børn og unge i udsatte positioner
- Flere børn og unge deltager i positive fællesskaber i kultur- og idrætstilbud
- Flere medlemmer i foreningslivet
- Børn og unge møder gode og kompetente voksne og rollemodeller
- Børn- og unge får nye kompetencer, viden og øget handlerum

Effekt på langt sigt

- Øget trivsel blandt børn og unge i udsatte positioner
- Bedre fysisk og mental sundhed blandt børn og unge i udsatte positioner gennem en aktiv fritid
- Bedre fremtidsmuligheder for børn og unge i udsatte positioner
- Forebyggelse af kriminalitet blandt børn og unge i udsatte positioner



Den idrætssociale model – sammenhæng mellem de idrætssociale indsatser for børn og unge



De idrætssociale indsatser medvirker tilsammen til at understøtte, at børn og unge i udsatte positioner finder vej ind i kultur- og idrætslivet.

Indsatserne fungerer som udgangspunkt uafhængigt af hinanden, men sammenhængen og koblingen mellem indsatserne er afgørende for de positive resultater.

De Sociale partnerskaber er fx vigtige samarbejdspartnere, for at alle de øvrige indsatser kan lykkes godt.

Ligesom koblingen mellem FritidsGuiderne KBH og både Aktive Børn i Forening og Ukraine-indsatsen styrker indsatsernes brobygningspotentialer væsentligt.

Den idrætssociale model illustrerer forvaltningens metodik i forhold til at inkludere børn og unge i udsatte positioner i kultur- og foreningslivet.

Udfordringsbilledet - hvorfor er indsatserne relevante og vigtige?

Data fra Københavns Kommune

Der ses fortsat et fald i unges idrætsdeltagelse i foreningslivet i teenageårene.

Børn og unge med høj socioøkonomisk status er mere tilbøjelige til at deltage i idrætsforeninger end børn og unge med lav socioøkonomisk status.

Børn og unge med adresse i et udsat byområde i Københavns Kommune går i mindre grad til sport i en forening end resten af de københavnske børn og unge.

Børnesundhedsprofilen årstal, København

Ulighed i deltagelsen

Indvandrere og efterkommere deltager generelt mindre i idrætsforeninger sammenlignet med borgere med dansk oprindelse. Mønsteret varierer betydeligt afhængigt af oprindelsesland, køn, alder og uddannelse.

Ibsen et al, SDU, 2022

Indsatser med idrætsforeninger i udsatte boligområder har vist, at medlemmer i idrætsforeninger føler sig tryggere, har en styrket trivsel og livstilfredshed og har fået nye venner og et større netværk.

Christensen et al, Vive, 2021

Arv og muligheder

Forældres idrætsvaner har stor betydning for børns møde med fritidslivet.

Næsten hvert tredje barn går ikke til idrætsaktiviteter, hvis deres forældre ikke selv dyrker sport og motion.

Pilgaard et al, Idan, 2025

Det giver markant forbedrede jobmuligheder senere i livet, hvis man som ung har deltaget i mange aktiviteter i sin fritid.

Unge, der som 15-årige er engagerede i fritidsaktiviteter, har således 60 pct. større sandsynlighed for at være i beskæftigelse, når de når aldersgruppen 25-29 år.

Just-Nørregaard et al, Plos One, 2021

Tværgående udfordringer

- Børn og unge med lav socioøkonomisk baggrund og bopæl i udsatte byområder deltager markant mindre i idrætsforeninger.
- Strukturelle udfordringer kalder på målrettede og tværgående indsatser.
- Sociale og strukturelle udfordringer i forhold til idrætsdeltagelse har betydning for den enkeltes trivsel.

Oversigt over de vigtigste resultater i 2025

Samlet medlemstal

Hvordan ser udviklingen ud i de københavnske foreningers samlede medlemstal for børn og unge (0-24 år)?

- 2024: **85.226**
- 2025: **89.336**

CFR-registeret

Deltagere

Hvor mange børn har indsatserne berørt?

- FerieCamp: 55.508
- Aktive Børn i Forening: 1.310
- Ukraine-indsatsen: 222
- FritidsGuiderne: 777
- Kontingentstøtte: 1.964
- Sociale partnerskaber: 16.600

OBS. Børnene går ofte igen i flere indsatser.

Samarbejdspartnere

Hvem er de vigtigste samarbejdspartnere?

- 172 folkeoplysende foreninger har samlet set indgået i de idrætssociale indsatser for børn og unge i 2025
- De idrætssociale indsatser har på forskellig vis samarbejdet tæt med fire af de øvrige forvaltninger:
 - SOF (fx Idrætsprojektet og familierådgivere)
 - BUF (fx daginstitutioner, KKFO'er og skoler),
 - SUF (fx Center for Børn og Unges Sundhed)
 - BIF (fx indkvarteringsstederne).

Metoder

Hvad er lykkedes godt metodemæssigt?

Sammenhængen mellem indsatserne er blevet styrket yderligere. Bl.a. er der et bedre samarbejde mellem ABIF og FritidsGuiderne.

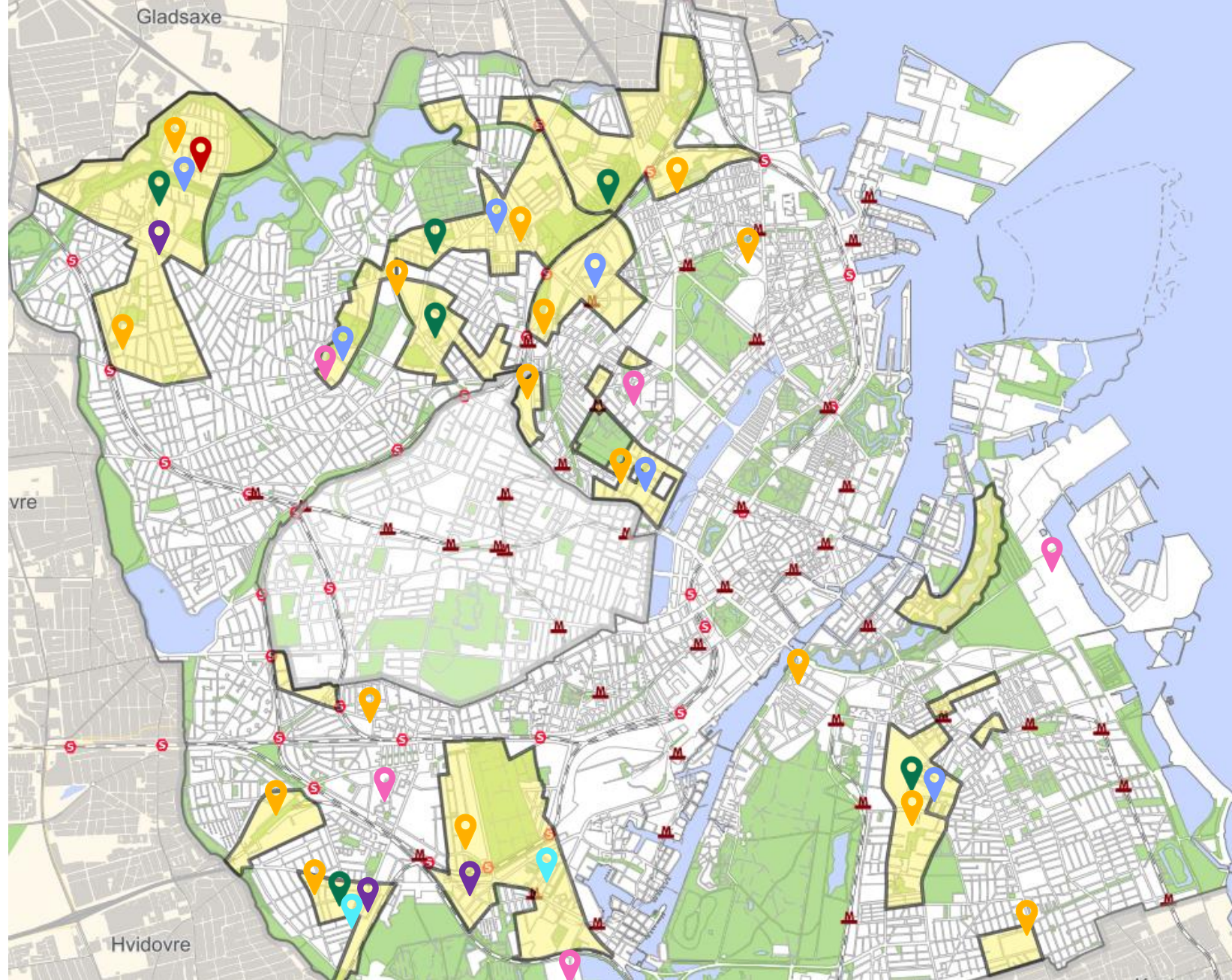
Samarbejdet og sammenhængen med de øvrige forvaltninger er styrket. Det tættere samarbejde og den øgede synlighed af indsatserne er afgørende for at få kontakt til og motivere målgruppen til deltagelse i kultur- og idrætsaktiviteter.

Hvor i byen er indsætserne?

- FerieCamp
- Aktive Børn i Forening (ABIF)
- Ukraine-indsatsen
- Sociale partnerskaber
- ABIF Klub
- Overvægtige børn i Tingbjerg
- U-Space

Bydækkende:

- Kontingentstøtte
- FritidsGuiderne KBH



Kort over udsatte byområder, jf. politik for udsatte byområder 2025

FerieCamp

Hvad er FerieCamp?

Der afholdes gratis FerieCamp for de 3-17-årige i de fem store skoleferier. FerieCamp afholdes over hele byen og i nærheden af udsatte boligområder. Det er lokale foreninger, kommunale institutioner, boligsociale aktører, bemandede legepladser mv., der planlægger og afvikler FerieCamps (= FerieCamp-værter).

I 2025 har der samlet set været 55.508 fremmødte børn på FerieCamp, hvilket er ny rekord. FerieCamp-aktiviteter er særlig efterspurgt i de kolde måneder. I vinterferien 2025 var der fx mere end 800 fremmødte børn i gennemsnit pr. dag i alle bydele.



FerieCamp 2025

Måltal: 30.000 fremmødte børn årligt og 64 ordinære camps

Status 2025: 55.508 fremmødte børn og 71 ordinære camps i 2025

I 2025 blev der afholdt 71 ordinære camps, 6 camps kun for piger og 11 camps for børn med særlige behov med samlet set 55.508 fremmødte børn*. I 2024 blev der til sammenligning afholdt 66 ordinære camps, og der var i alt 49.571 fremmødte børn. Dvs. at der har været næsten 6000, svarende til 12 pct., flere fremmøder i 2025 end i 2024.

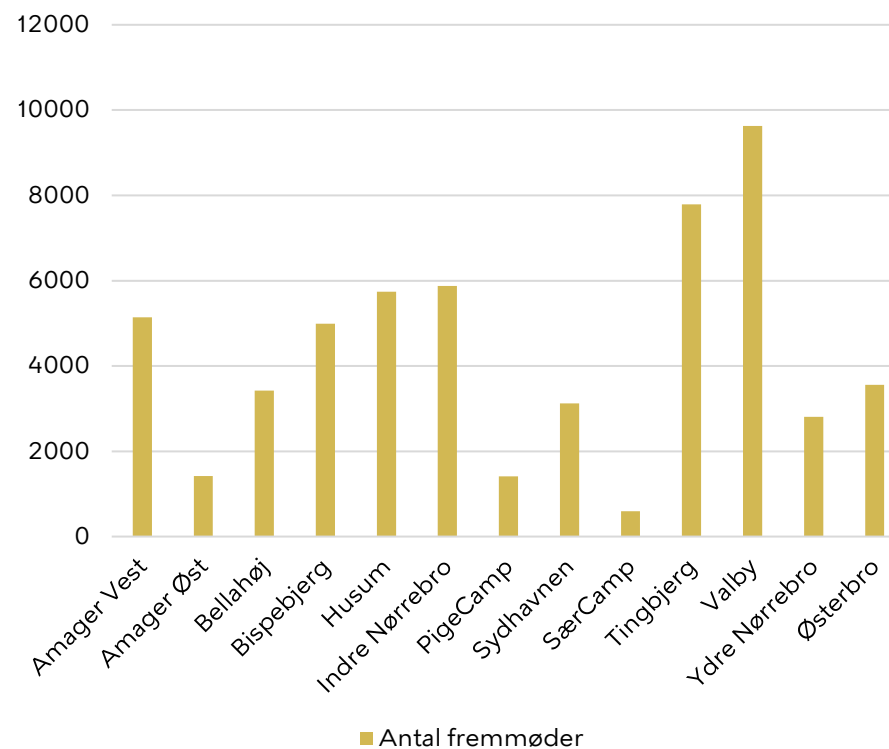
I figuren til højre ses fordelingen af fremmøder i de forskellige bydele samt på PigeCamp og FerieCamp for børn med særlige behov. Som det ses, er det særligt de to bydele Tingbjerg og Valby, der har tiltrukket flest børn.

Derudover viser data, at:

- 51 forskellige værter har afholdt min. én FerieCamp
- 209 forskellige aktivitetsudbydere har været med i programmerne (herunder foreninger, kommercielle udbydere, kultur- og fritidsinstitutioner, boligsociale helhedsplaner mv.)

** Børnene tælles hver gang, de deltager i en aktivitet. FerieCamp har ikke data på antallet af unikke børn, der deltager.*

Figur 1: Antal fremmødte børn i 2025 fordelt på bydel og type af camp



Antal camps pr. bydel varierer og kan derfor ikke sammenlignes én til én.

Kvalitative resultater i 2025 - FerieCamp

- Samarbejdet med Idrætsprojektet i Socialforvaltningen om socialfaglige ressourcer på udvalgte camps er blevet styrket i 2025. Det styrkede samarbejde med Idrætsprojektet er udsprunget af, at nogle camps kræver en større mængde voksenressourcer. Særligt fodbold har mange deltagere i alderen 5-16 år. Det stiller store krav til organiseringen, inklusionen og afviklingen. Flere socialfaglige kompetencer medvirker også til, at de unge får en bedre oplevelse med at blive inkluderet i aktiviteterne og fællesskabet.
- På FerieCamp for børn med særlige behov bliver børn fra specialskoler og børn, som har et forløb med Idrætsprojektet, inviteret til Grøndal Multicenter med udgangspunkt i esport, fysisk aktivitet og socialt samvær. På den lange bane får børnene værktøjer til at deltage i fællesskaber, og deres sociale netværk udvides, og pædagogerne fra specialskolerne bliver bedre rustet til at udforske børnenes mulighed for et aktivt fritidsliv. Børnenes forældre inddrages så vidt muligt, så der kan startes en samtale om, hvordan barnet kan inkluderes i en fritidsaktivitet.
- Næsten alle FerieCamp-værter syntes, de er med til at understøtte formålet om at skabe gode oplevelser. Generelt syntes de også at Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen sætter nogle gode rammer og giver den nødvendige sparring.
- Erfaringerne fra 2025 indgår i udviklingen af justering af FerieCamp-modellen fra efterår 2026, herunder frigivelse af midler til voksenressourcer og flere kulturaktiviteter samt målgruppefokuserede camps.

Vi ved, at der konkret er startet børn der var deltagere på FerieCampen, i vores fritidstilbud.
(FerieCamp-vært)

Rammerne for værtskabet har generelt fungeret godt og givet os mulighed for at skabe meningsfulde ferieoplevelser for børn og unge i lokalområdet.
(FerieCamp-vært)

Udfordringer i 2025

- Det kræver en meget større økonomi at have kulturaktiviteter med på FerieCamp, end rammen tillader. Forventningen størrelsen af honorar til trænere er ligeledes steget
- Brobygning er meget svært for værterne og kræver mange ressourcer

Fokus i 2026

- Bedre understøttelse af værterne i ekstern kommunikation og promovering
- Opstart af ny camp i Frederiksholm med fokus på kultur og implementering af ny samarbejdsmodel på tværs af byen
- Samle og kvalificere camps for børn med særlige behov

Aktive Børn i Forening (ABIF)

Hvad er ABIF?

Aktive Børn i Forening (ABIF) er 8-ugers bevægelsesforløb med lokale idrætsforeninger for børn i alderen 3-9 år i dagtilbud og KKFO'er. Indsatsen bygger bro mellem institutioner og foreningsliv og har særligt fokus på børn, der ikke i forvejen deltager i fritidsaktiviteter. ABIF gennemføres i ni udvalgte udsatte boligområder i København og er udviklet i et tæt samarbejde mellem KFF, BUF, SUF, foreninger og boligsociale aktører.

Over 1.300 børn er blevet introduceret til et aktivt fritidsliv gennem stærke samarbejder med 38 dagtilbud, 7 KKFO'er og 17 lokale foreninger.



Aktive Børn i Forening

2025

Måltal: 40 institutioner og 800 deltagende børn

Status 2025: 45 institutioner og 1.310 deltagende børn i 2025

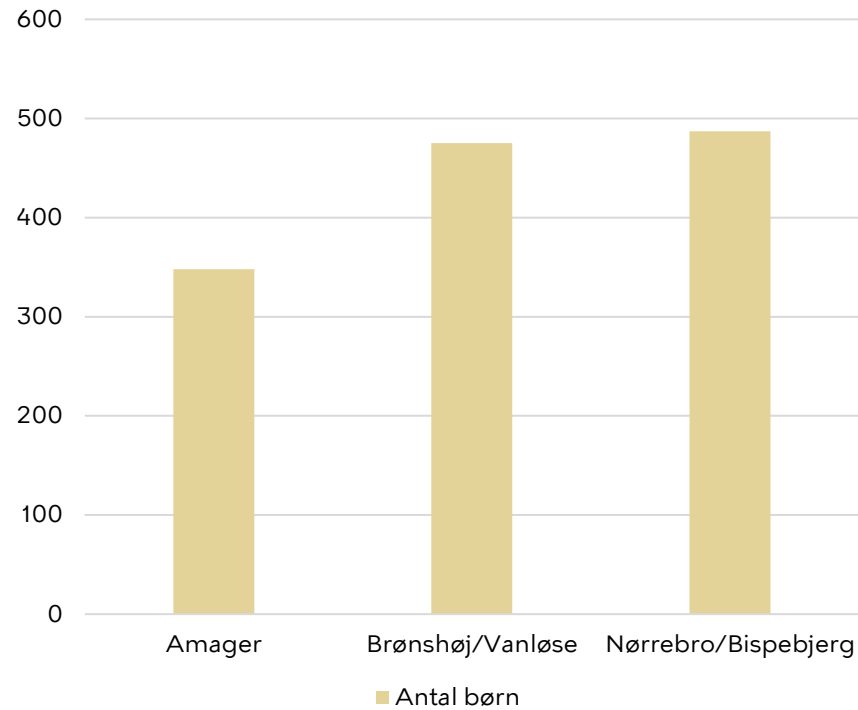
I 2025 er der gennemført i alt 86 forløb med samlet set 1.310 deltagende børn, hvilket er et rekordhøjt antal for indsatsen, der har eksisteret siden 2020. I 2024 deltog 1.291 børn i indsatsen.

45 forskellige institutioner har medvirket (38 børnehaver og 7 KKFO'er) og 17 idrætsforeninger har medvirket i indsatsen i 2025. I 2024 medvirkede 42 institutioner og 13 idrætsforeninger.

På Amager (Hørgården, Gullandsgården) er der afviklet 25 forløb med 348 deltagende børn. I Brønshøj/Vanløse (Bellahøj, Tingbjerg/Utterslevhuse) er der afviklet 33 forløb med 475 deltagende børn. Og i Nørrebro/Bispebjerg (Aldersrogade, Bispeparken, Bispevænget, Blågården, Mjølnerparken) er der afviklet 28 forløb med 487 deltagende børn.

97 børn fra ABIF har i 2025 fået hjælp af FritidsGuiderne til at starte i en fritidsaktivitet.

Figur 2: Antal deltagende børn i 2025 fordelt på bydel



Kvalitative resultater i 2025 - ABIF

- Der er stor interesse for ABIF på tværs af byen, og BUF-tovholdere oplever indsatsen som værdifuld i arbejdet med at styrke børns deltagelse i bevægelsesfællesskaber.
- ABIF skaber tydelig værdi for både dagtilbud/KKFO'er og lokale idrætsforeninger:
 - For børnene gælder en øget bevægelsesglæde, deltagelse og mod på at indgå i fællesskaber
 - For dagtilbud og KKFO'er giver det et konkret redskab til at arbejde med bevægelse, trivsel og stærke overgange til skole og fritidsliv
 - For foreningerne skaber det nye veje til at nå børn og familier, som ellers ikke finder vej til foreningslivet
- FritidsGuiderne har understøttet ABIF ved bl.a. at deltage i forældreafslutninger. Samarbejdet med FritidsGuiderne styrker brobygningen til familierne og øger sandsynligheden for, at børnene fortsætter i et aktivt fritidsliv efter forløbet.
- Pædagogernes rolle er afgørende for at lykkes med forankring og videreførelse, og deres kendskab til mulighederne er en vigtig nøgle til at guide børn og familier videre.

Forløbet er med til at forme dét at være et alment dannet menneske og at have bevægelse og fritidsliv ved siden af institution. Det giver alle muligheden og ikke kun dem, som allerede er tilknyttet foreningslivet. (Leder i en daginstitution)

Selv nogle af de børn, der var udfordret, voksede helt vildt og turde lige pludselig at være med og vokse i fællesskabet. (Pædagog i en daginstitution)

Udfordringer i 2025

- Pædagogerne er vigtige bindeled, og det er derfor problematisk, hvis ikke de kender til FritidsGuidernes arbejde

Fokus i 2026

- Forsat styrke samarbejdet med pædagogiske konsulenter
- FritidsGuiderne skal med til flere personalemøder på institutionerne
- Afprøve nye typer af forløb og andre kultur- og idrætsaktører

Ukraine-Indsatsen

Hvad er Ukraine-indsatsen?

Ukraine-indsatsen har eksisteret siden krigens udbrud i 2022 og har til formål at hjælpe nytilkomne ukrainske fordrevne børn og unge ind i det københavnske kultur-, idræts- og foreningsliv. Indsatsen består af safe-zoneaktiviteter, FritidsGuidning og ferieaktiviteter på de forskellige indkvarteringssteder i Københavns Kommune.

I 2025 har Ukraine-indsatsen afholdt 339 safe-zone-aktiviteter på de fem indkvarteringssteder. 186 ukrainske børn og unge er blevet fritidsguidet.



Ukraine-indsatsen 2025

Måltal: 200 henvisninger

Status 2025: 222 henvisninger og 186 unikke børn

I 2025 har Ukraine-indsatsen afholdt 339 safezone-aktiviteter fordelt over 805 timer. Safezone-aktiviteterne har været afholdt på og omkring de fem indkvarteringssteder: Amager Strandvej, Herbergvejen, Ottiliahus, Sjællandsgade og Speditørvej. Safezone-aktiviteterne er blevet afholdt af 10 forskellige foreninger fra Københavns Kommune.

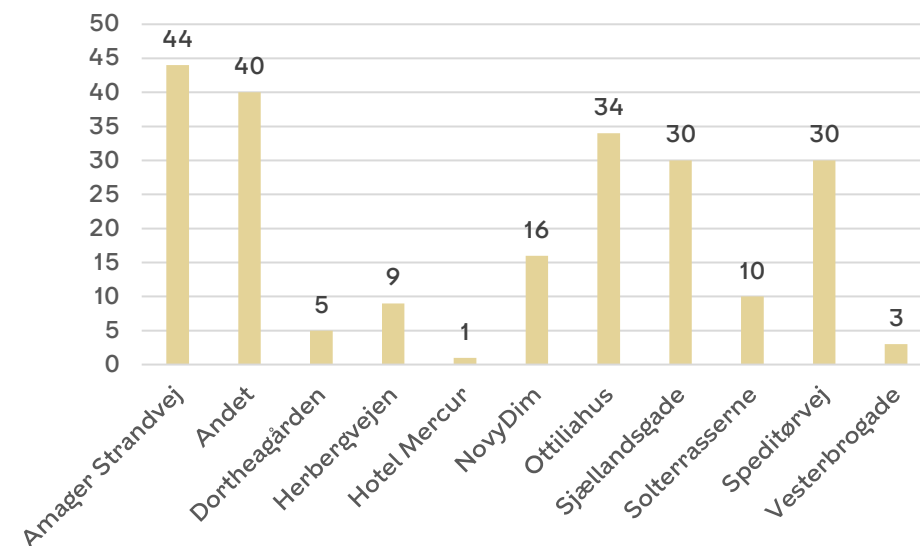
Indsatsen har været tilstede på indkvarteringsstederne til fysisk fritidsguidning 50 gange. I tæt samarbejde med bl.a. familiekonsulenter og indkvarteringsværter er 222 ukrainske børn blevet henvist til fritidsguidning, heraf er 186 unikke børn.

Gennemsnitsalderen for de henviste børn er 10,33 år.

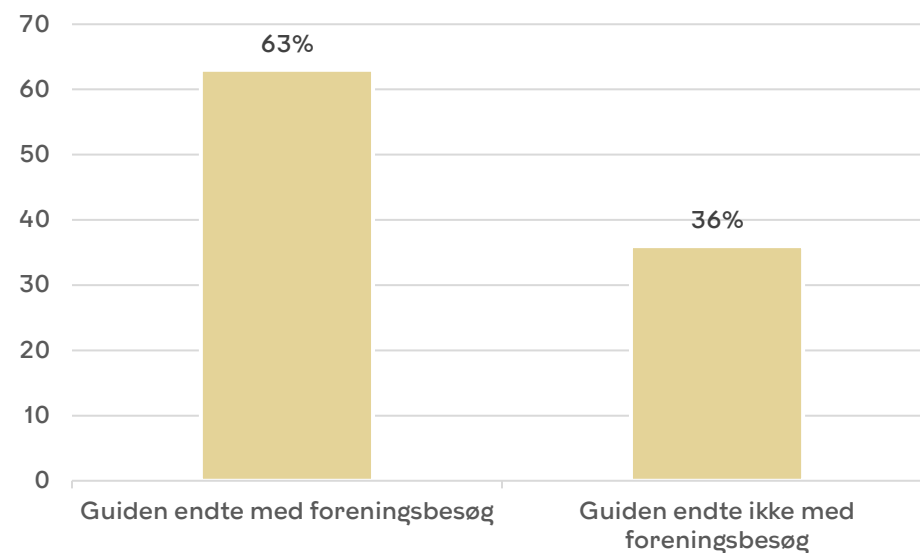
126 af de fritidsguidede ukrainske børn har været til prøvetræning i en forening, og 104 af dem endte med at blive indmeldt.

Der er i 2025 blevet søgt kontingentstøtte og udstyrs-/stævnestøtte for 145 ukrainske børn og unge.

Figur 3: Antal henvisninger fordelt på indkvarteringssteder



Figur 4: Procentdel af ukrainske børn og unge, som ender med en prøvetræning



Kvalitative resultater i 2025 - Ukraine

- Indsatsen har i 2025 haft fokus på styrkelsen af samarbejde med indkvarteringsstederne og deres indkvarteringsværter, da det er dem, som har daglig kontakt med de ukrainske borgere. Det er bl.a. i samarbejde med dem, at ressourcerne er blevet prioriteret mere mod safezone-aktiviteter og samtidigt færre ferieaktiviteter.
- Der har i 2025 været et fokus på at inkludere flere kultur-aktiviteter på indkvarteringsstederne, hvorfor kreaværksteder og musikundervisning fylder en del i safezone-aktiviteterne.
- I 2025 har der samtidigt været større fokus på internt samarbejde med de øvrige idrætssociale indsatser. Her fremhæves samarbejdet med FerieCamp, som indkvarteringsstederne nu gør en ekstra indsats for at reklamere for, ligesom at 10 ukrainske børn i sommeren 2025 deltog til VM i BMX som publikum.



Thanks to your support, my daughter was able to attend swimming classes, which have had a very positive impact on her everyday life and well-being. She truly enjoys the classes and has also made friends within the group. We sincerely appreciate the help, understanding, and support we have received from you! Thank you!
(Forælder)

Takket være jeres hjælp og disse aktiviteter taler min søn mere med danske (og andre) børn, lærer at arbejde i teams og forstår den danske kultur endnu bedre. Han er blevet mere selvsikker og endda gladere. (Forælder)

Udfordringer i 2025

- Lav deltagelse på ferieaktiviteterne
- Større behovsforskel mellem nytilkomne og længereboende fordrevne

Fokus i 2026

- Styrke safezone-aktiviteterne yderligere
- Udvide indsatsen i takt med antallet af nytilkomne unge ukrainere i er stigende
- Bedre inddragelse af beboerne på indkvarteringsstederne i indsatsen

FritidsGuiderne

Hvad er FritidsGuiderne?

FritidsGuiderne KBH er en brobygningsindsats, der arbejder for at give børn og unge et aktivt fritidsliv. Indsatsen hjælper børn og unge i alderen 3-17 år bosat i Københavns Kommune, som har brug for en hjælpende hånd til at komme i gang med en fritidsaktivitet.

I 2025 er der henvist 777 børn til FritidsGuiderne. Heraf blev 359 børn guidet til indmeldelse i en forening, og 66 % af disse var fortsat aktive i foreningen ved opfølgningen efter 3-6 måneder.



FritidsGuiderne KBH

2025

Måltal: 500 børn ud i kultur- og fritidslivet om året

Status 2025: 777 henviste børn i 2025

I 2025 er der henvist 777 børn til FritidsGuiderne. Heraf 222 ukrainske børn og unge. FritidsGuiderne KBH nåede allerede sit måltal for 2025 i august.

I 2024 blev der samlet set henvist i alt 674 børn til FritidsGuiderne KBH.

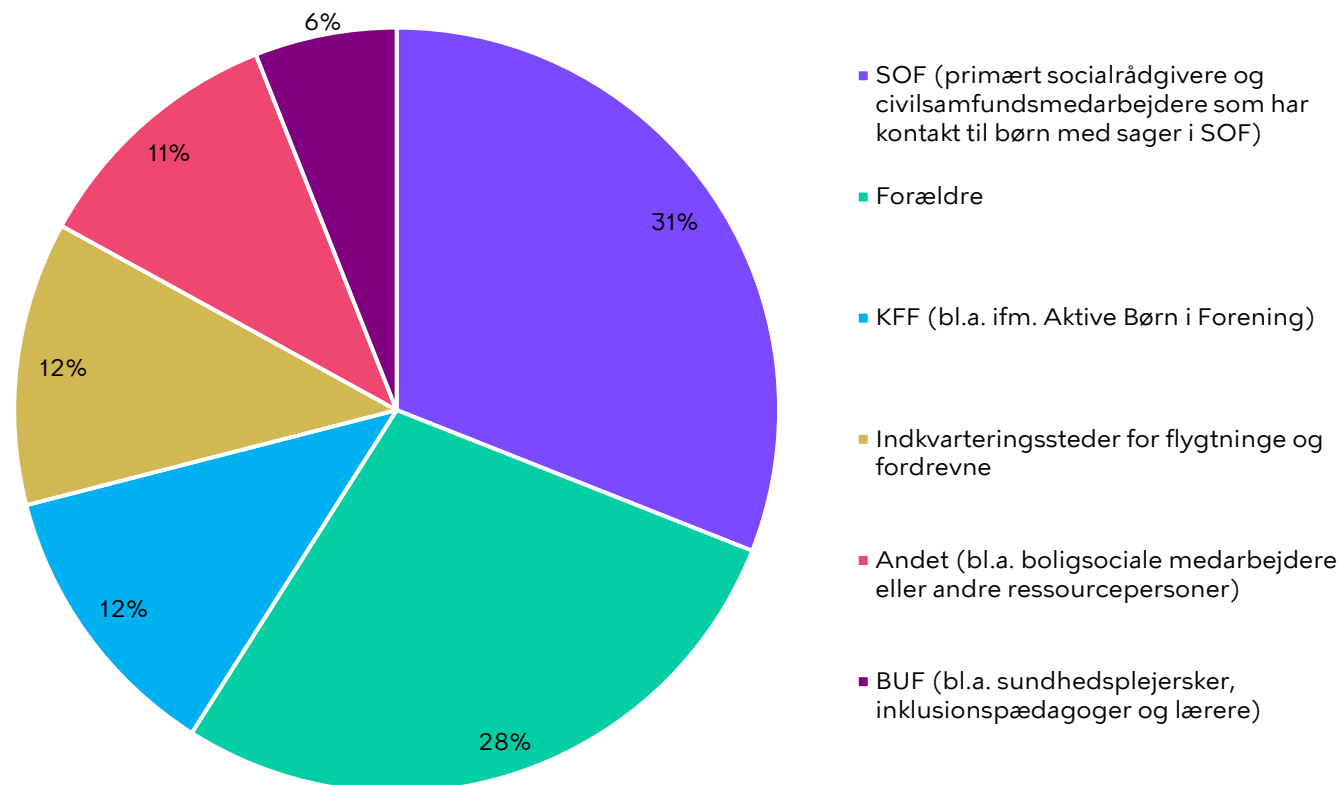
Gennemsnitsalderen for de 777 henviste børn er 10 år.

Figuren til højre viser, hvorfra de 777 børn er henvist.

Der har i 2025 været et fokus på rekruttering fra bl.a. ABIF og FerieCamp og andre events, hvor FritidsGuidernes målgruppe er tilstede. Derudover indgår FritidsGuiderne i et samarbejde med Socialforvaltningen om henvisning og inklusion af særligt sårbare børn og unge.

Disse samarbejder har betydet, at det samlede antal henvisninger fra de nævnte områder er steget med ca. 50 børn. Herudover ses der også stigning i antallet af henvisninger fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen.

Figur 5: Hvem henviser til FritidsGuiderne KBH



FritidsGuiderne KBH – fortsat 2025

Ud af de familier, som FritidsGuiderne var i dialog med i 2025 (fratrullet dem, som ikke svarede, når de blev kontaktet efter henvisning fra en fagperson), kom næsten 80 % af børnene til en prøvetræning i en forening. Ud af de 80 % blev 69 % indmeldt i foreningen, hvilket i 2025 svarer til 359 børn.

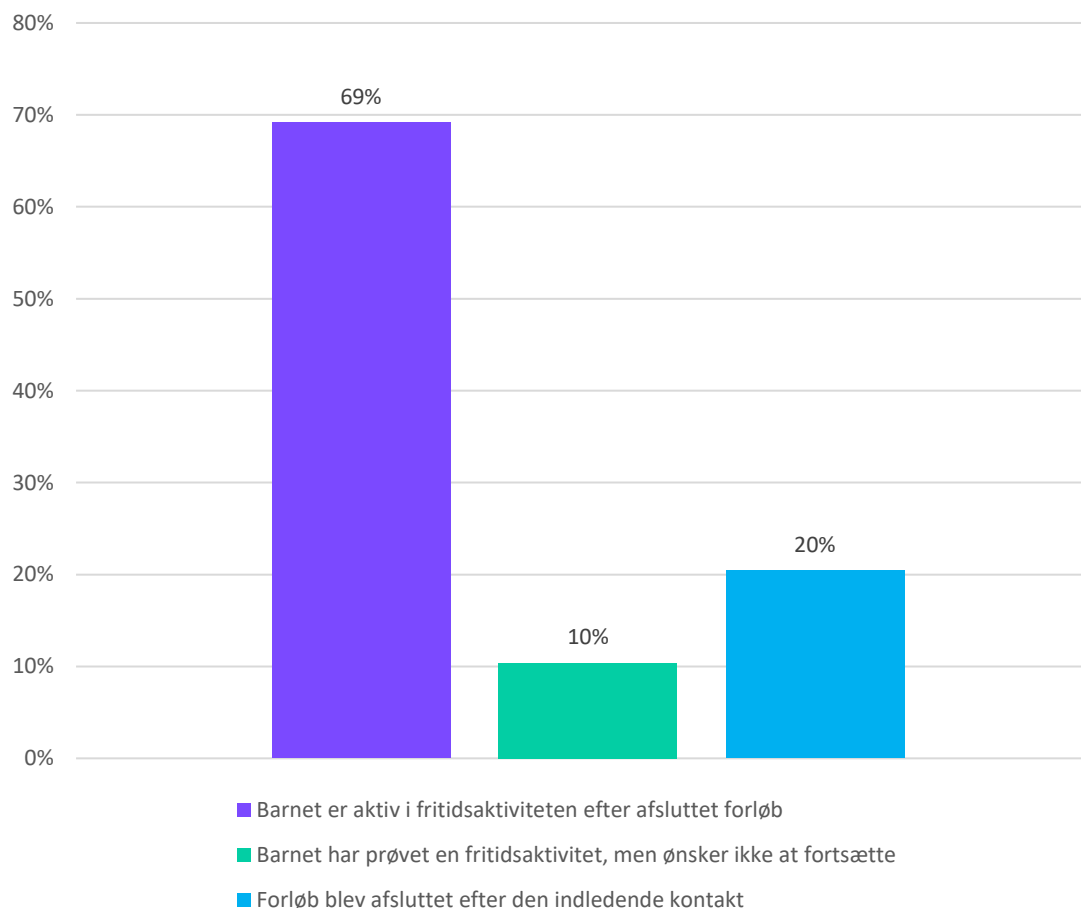
Langt de fleste børn (74 %) har fået telefonisk hjælp til at finde det rigtige tilbud og blive tilmeldt en prøvetræning og evt. til indmeldelse og ansøgning om kontingentstøtte i en forening. 18 % af familierne modtog blot telefonisk vejledning ift. at finde det rette tilbud, hvorefter de selv sørgede for resten. 61 (7 %) af børnene er hjulpet af den mere håndholdte følgeordning, hvor en ansat FritidsGuide følger barnet afsted de første gange.

Af alle de børn, som FritidsGuiderne KBH hjælper til at opstarte i en forening, er 66 % fortsat aktive i et foreningstilbud, når der følges op i juni og december, hvilket i 2025 svarer til 246 børn.

FritidsGuiderne har i 2025 guidet til 80 forskellige foreninger på tværs af 34 forskellige aktiviteter. Hovedstadens Svømmeklub (HSK) er den forening, som har taget imod flest børn (75) fra FritidsGuiderne i 2025.

Svømning, fodbold, dans og gymnastik er generelt de mest efterspurgte aktiviteter.

Figur 6: Procentdel som opstartes i en forening, hvis FritidsGuiderne kommer i dialog med familien



Kvalitative resultater i 2025 - FritidsGuiderne

- I 2025 er der indgået et samarbejde med Idrætsprojektet (SOF), hvor FritidsGuiderne har mulighed for at koble en socialtræner på det hold, som barnet skal gå på, hvis der er behov for yderligere støtte.
- FritidsGuiderne har styrket relationen til en lang række foreninger med nye samarbejdsaftaler for at sikre en god relation og klare aftaler.
- FritidsGuiderne har også arbejdet målrettet i 2025 mod at skabe en god relation til de forskellige boligsociale helhedsplaner, som findes i Københavns Kommune, så de konkrete børns brobygning til foreningslivet kan understøttes endnu bedre.
- Indsatsen har lavet en kvalitativ dataindsamling blandt forældre til de involverede børn omkring barrierer og succesparametre for at fortsætte i en forening. Resultaterne viser bl.a., at transport og afstand samt digitale udfordringer kan være en barriere for deltagelse i fritidsaktiviteter, mens den gode modtagelse og muligheder for at tilpasse aktiviteterne til børnene skaber succeser hos barnet.

I didn't know that in order for a child to join a sportsclub, you need to become a member, fill out several forms, and complete an official registration. (Forælder)

The coaches are attentive and supportive. We feel that the club treat children with respect and a genuine wish to help them to grow and develop. (Forælder)

Udfordringer i 2025

- Brobygning fra events
- Mange brobygningstilbud i kommunen, som skal koordineres

Fokus i 2026

- Udvikle den kvalitative dataindsamling
- Indgå i forskellige samarbejdsrelationer for at sikre den gode brobygning på tværs af byens mange forskellige tilbud

Kontingentsøtteordning

Hvad er Kontingentsøtteordningen?

Kontingentsøtteordningen er målrettet børn og unge i alderen 3-17 år fra økonomisk trængte familier. Ordningen giver op til 1.000 kr. i tilskud til kontingent pr. barn om året, og op til 500 kr. i tilskud til udstyr eller stævnedeltagelse i folkeoplysende foreninger eller kulturtilbud på KFF's institutioner.

I 2025 er der uddelt støtte til 1.964 unikke børn og unge fra ordningen.



Kontingentsøtteordning for børn og unge

2025

Måltal: 1.400 unikke børn årligt

Status 2025: 1.964 børn i 2025

Samlet set er der uddelt støtte til 1.964 unikke børn og unge i 2025. I 2024 blev der samlet set bevilget støtte til 1.793 unikke børn og unge.

53 % af de støttede børn i 2025 er drenge, mens 47 % er piger. Gennemsnitsalderen er 11,3 år. I figuren til højre ses det, at størstedelen af de støttede børn er bosat på Nørrebro, Amager og i Brønshøj-Husum.

I 2025 er der uddelt støtte til deltagelse i 143 forskellige foreninger og kulturtilbud fordelt over hele byen. De fem foreninger, der har modtaget flest støttemidler fra Kontingentsøtteordningen i 2025, er:

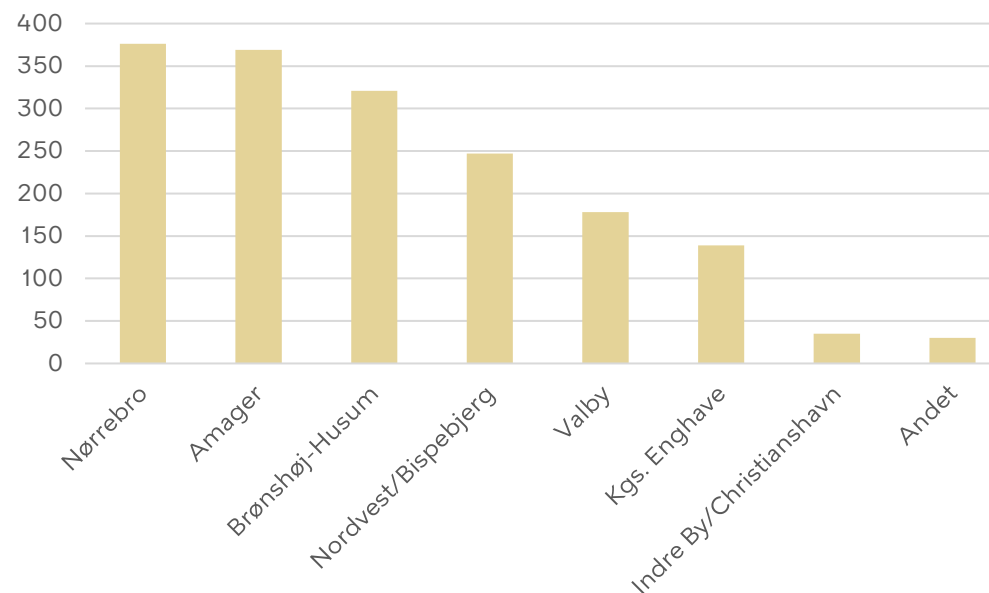
- Byens Musikskole (Østerbro, Nørrebro, Amager, Sydhavn)
- Krumspring (Vanløse, Nordvest, Østerbro, Amager)
- Nørrebro United (Nørrebro)
- Hovedstadens Svømmeklub (bydækkende)
- Sundby Boldklub (Amager)

Puljen er fra 2025 inddelt i to halvårige rater. Puljen til 1. halvår indeholder 60 pct. af støttemidlerne og blev i 2025 tømt ultimo marts*. Puljen til 2. halvår indeholder de resterende 40 pct. af puljen og åbnede for ansøgninger primo august.

Puljen har siden 2022 indeholdt 2,1 mio. kr. årligt til uddeling (varige midler), men i forbindelse med forhandlingerne om Budget 2026 blev der afsat yderligere 250.000 kr. til puljen i 2025 og 1 mio. i 2026-2029.

* Puljen har dog fortsat været åben for ansøgninger vedr. børn og unge fra Ukraine via nogle særskilte midler øremærket til denne målgruppe.

Figur 7: Antal støttede børn i 2025 bosat i byområder



Sociale partnerskaber

Hvad er Sociale partnerskaber?

21 foreninger har et socialt partnerskab med Københavns Kommune i 2025-2027. Formålet med indsatsen er at skabe rummelige og attraktive foreningstilbud til børn og unge, der bor i udsatte byområder i København. 17 af foreningerne modtager 250.000 kr. årligt til ansættelse af en ressourceperson i foreningen. Fire foreninger modtager 400.000 kr. årligt til et udvidet socialt partnerskab, der desuden har fokus på at varetage en koordinerende funktion i lokalområdet.

Foreningerne har i alt 16.600 medlemmer under 25 år. De Sociale partnerskaber indgår i høj grad i de øvrige idrætssociale indsatser, hvilket er en indikator på, at de når målgruppen.



Sociale partnerskaber 2025

Måltal: ingen

Status 2025: 16.600 medlemmer 0-25 år

De Sociale partnerskaber er fra 1. januar 2025 opstartet i en ny model og med færre foreninger. Derfor kan data for de Sociale partnerskaber ikke sammenlignes med tidligere år, men udgør i stedet en baseline for de kommende år.

Det samlede medlemstal for 0-25-årige i de Sociale partnerskaber er 16.600 i 2025, hvilket er en stigning på ca. 1.700 medlemmer siden 2024.

13 af foreningerne havde i 2025 mellem 25 og 200 medlemmer under 25 år, der er bosat i de udsatte byområder, mens 7 af foreningerne har over 200 medlemmer.

De Sociale partnerskaber indgår i høj grad i de øvrige idrætssociale indsatser, hvilket er en indikator på, at de når målgruppen. Data fremgår af boksen til højre.

Sociale partnerskaber og de øvrige idrætssociale indsatser i 2025

FerieCamp:

9 Sociale partnerskabsforeninger (SP-foreninger) var værter for 12 camps ud af i alt 88 camps. 18 ud af de 21 SP-foreninger deltog med en aktivitet på FerieCamp i 2025.

Aktive Børn i Forening (ABIF):

Ud af de 17 foreninger, der har gennemført ABIF-forløb i 2025, har de 8 været SP-foreninger. Disse 8 har stået for 53 ud af 86 forløb. Dvs. 62 % af alle ABIF-forløb i 2025.

Ukraine-indsatsen:

Ud af de 40 foreninger, som indsatsen har guidet børn til i 2025, er de 11 af dem SP-foreninger. 5 SP-foreninger har lavet faste ugentlige aktiviteter, og 2 har lavet følgeordninger til lokale aktiviteter og FerieCamps. I alt er 222 unikke ukrainske børn blevet henvist til fritidsguidning, hvoraf 72 af børnene er blevet indmeldt i SP-foreninger.

FritidsGuiderne:

Ud af de 80 foreninger, som FritidsGuiderne har guidet børn til i 2025, er de 18 af dem SP-foreninger. Ud af de 401 børn, som FritidsGuiderne har guidet til prøvetræning i en forening, er de 181 guidet til SP-foreninger. 359 af de 401* børn blev meldt ind i en forening, og heraf var de 156 i en SP-forening, svarende til 43%.

Kontingentsupport

20 SP-foreninger har modtaget støtte fra Kontingentsupportordningen til 1.027 i børn i 2025 ud af i alt 2.011**. Dvs. at de 20 foreninger står for over halvdelen af bevillingerne i Kontingentsupportordningen i 2025. I alt har 145 foreninger/kulturtilbud modtaget støtte i 2025.

* Ikke unikke børn, men antal forløb. Nogle børn kommer til mere end én prøvetræning.

**Ikke unikke børn. Der er få børn, der har fået støtte i ad flere omgange.

Kvalitative resultater i 2025 – Sociale partnerskaber

- I den nye bevillingsperiode er der et større fokus på, om foreningerne når målgruppen af børn og unge i udsatte byområder. Derudover er det et krav, at foreningerne samarbejder med FritidsGuiderne, kan søge Kontingentstøtteordningen, at bestyrelsen er involveret i indsatserne, og at foreningerne medfinansierer ansættelsen af ressourcepersonerne.
- Forvaltningen følger foreningerne tæt og måler løbende på deres indsatser. Efter det første år med den nye model er det samlede indtryk, at foreningerne er kommet godt i gang med indsatserne i deres handleplaner.
- De fire udvidede partnerskaber, der som noget nyt er udvalgt i 2025-2027, skal varetage en lokal koordinerende funktion på tværs af målgruppen i deres lokalområde. Der er i den forbindelse opstartet lokale netværksmøder med de øvrige partnerskabsforeninger i deres bydele. Foreningerne koordinerer indbyrdes deres lokale samarbejder og deler viden med øvrige aktører. Modellen for de udvidede partnerskaber er fortsat under implementering og udvikling i 2026.



Udfordringer i 2025

- Implementering af forandringsteori og nyt evalueringsdesign
- Skærpet fokus på målgruppen
- Opstart af ny model med udvidede partnerskaber



Fokus i 2026

- Måling af deltagelse af børn og unge fra udsatte byområder
- Yderligere konsolidering af de udvidede partnerskaber
- Ny opsamling af kvantitativ data

Øvrige nye metode-projekter

- Overvægtige børn
- U-Space
- ABIF Klub



Øvrige indsatser

Overvægtige børn i Tingbjerg

Formålet med indsatsen er, at børn og unge med overvægt i Tingbjerg og Husum opnår forbedret sundhed inden for parametrene helbred, bevægelse, fællesskaber, kropsopfattelse og familieliv.

Resultater 2025:

- 46 unikke børn fra Husum/Tingbjerg er guidet til det lokale foreningsliv. 31 af børnene har søgt kontingentstøtte og er blevet indmeldt i en forening.
- Der er blevet oprettet to nye aktiviteter for målgruppen og afholdt én sundhedsdag for alle beboerne i området.
- Fokus på skole og KKFO samarbejde.

Udfordringer:

- Det er svært at tale om overvægt blandt børn og unge.
- Der er en tendens til, at forældrene ikke ser overvægt som et problem.

Potentialer:

- Styrke samarbejdet med lokale sundhedsaktører.
- CBUS (SUF) bliver en aktiv ressource for lokalområdet.

U-space i Kgs. Enghave og Valby

U-space er en tværfaglig indsats for unge i alderen 15-29 år uden job eller uddannelse samt unge i risiko for frafald. Indsatsen gennemføres på tværs af BIF, KFF, SUF og SOF med det formål at styrke de unges trivsel og øge deres tilknytning til job og uddannelse.

Resultater 2025:

- Indsatsen blev igangsat i august 2025, og der er indgået samarbejdsaftaler med 8 foreninger/aktører.
- Der har været 10 forløb med unge, som er blevet guidet til kultur- og idrætsaktiviteter.

Udfordringer:

- Rekruttering af unge til nyoprettede hold har været udfordrende.
- Matche de unges individuelle ønsker og behov med de lokale kultur- og idrætstilbud.

Potentialer:

- Øget deltagelse hvis unge får medbestemmelse over, hvilke foreninger de kan få adgang til.
- Styrket samarbejde på tværs af alle foreninger samt på tværs af forvaltninger.

ABIF Klub i Frederiksholm og Husum Nord

Indsatsen er en udvidelse af ABIF-metoderne til en ældre målgruppe ifm. forløb på fritidsklubber og Ungeværker og med involvering af Idrætsprojektet i Socialforvaltningen.

Resultater 2025:

- Indsatsen har været under igangsættelse i 2025. Der er indgået aftale med Ressourcegården (selvejende ungdomsklub) i Husum Nord og Rubinen (fritidsklub og Ungeværk) i Frederiksholm. Derudover er indsatsen udvidet til Folehaven (fritidsklub og UngeVærk).
- Der er indledningsvist afviklet fire forløb på alle tre matrikler med tre foreninger.

Udfordringer:

- Sværere at engagere og forpligte målgruppen i deltagelse i aktiviteterne, end i ABIF-forløbene i daginstitutionerne.

Potentialer:

- Styrke klubtilbuddet, så det bliver mere attraktivt for deltagerne at deltage og blive i.
- Kultur- og idrætsaktørerne skaber opmærksomhed omkring deres lokale tilbud og får adgang til en ny målgruppe.