



Udmøntning af Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre - Ansøgningsrunde for udmøntningsperioden 2026-2027

Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune har den 18. december 2025 truffet beslutning om udmøntning af *Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre*.

Februar 2026

Ved ansøgningsfristen den 31. september 2025 havde Sundheds- og Omsorgsforvaltningen modtaget 26 projektansøgninger til en samlet ansøgningssum på 24,8 mio. kr. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har taget stilling til alle ansøgninger og truffet afgørelse om at tildele støtte til 16 projekter for et samlet beløb på 11,9 mio. kr. fordelt på hhv. 2026-2027, jf. tabel 1.

Nedenstående tabel udgør en oversigt over samtlige tilskudsmodtagere, størrelsen på tilskuddet, projektets formål og begrundelsen for tilskuddet.

Tabel 1. Oversigt over tilskudsmodtagere

Tilskudsmodtager	Projektets formål	Begrundelse for tilskud
Sydhavnens Seniorer	Aktiviteter for ældre ukrainske flygtninge, bl.a. i form af fællesspisninger, bevægelse og kreative værksteder. Frivillige ældre fra Sydhavnens Seniorer undervises i det interkulturelle møde, hvorefter de står for at arrangere og facilitere aktiviteterne for målgruppen.	Projektet vurderes i høj grad at leve op til puljens kriterier, da der er et fagligt stærkt fokus på at aktivere målgruppen i frivillige fællesskaber.
Fonden for Socialt Ansvar	Etablering af senior-klubber for særligt sårbare minoritetsetniske	Projektet har et stærkt fokus på aktivering af målgruppen som frivillige

Center for Ældre og Innovation
Afdeling for Fællesskaber
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290403

676.648 kr.	ældre. Klubberne har fokus på at afholde caféer, fællesspisning og andre aktiviteter. Herudover afholdes oplysningsarrangementer og opkvalificering, hvor målgruppen uddannes til at engagere sig som frivillige i klubben.	mhp. forankring af klubberne.
Social Sundhed 1.167.694 kr.	Brobygning og følgeskab ud i foreningslivet og sundhedsvæsenet for sårbare ældre. Brobygningen foretages af frivillige brobyggere, som støtter de ældre i kontakten og adgangen til civilsamfundet. De frivillige uddannes til rollen som brobygger.	Højt fagligt niveau og fokus på at udvikle metoder, som skaber adgang for en sårbar målgruppe med inddragelse af frivillige.
Læseforeningen 711.260 kr.	Læsefællesskaber faciliteret af frivillige læseguider på plejehjem og aktivitetscentre. De frivillige læseguider undervises og understøttes i tilgangen 'guidet fælleslæsning' forud for aktiviteterne i læsefællesskaberne.	God organisering af frivillige der gør fællesskaberne mulige at fortsætte efter projektperioden. Herudover fokus på adgang for målgruppen.
Depressionsforeningen 150.000 kr.	Café og aktiviteter for psykisk sårbare ældre med fx depression, bipolar lidelse, angst, stress eller OCD. Aktiviteterne omhandler bl.a. fællesspisning, faglige oplæg om psykisk sårbarhed, kreative værksteder og ture ud af huset. Caféen og	Projektet er for en særligt sårbar målgruppe med behov for indsatser. Herudover gode planer for uddannelse og inddragelse af frivillige.

	aktiviteterne faciliteres af frivillige.	
DareGender 999.998 kr.	Mandegrupper for ældre mænd der står overfor- eller allerede er gået på pension. Formålet med grupperne er at skabe fællesskab og opbygge ressourcer, som gør målgruppen mere robuste overfor ensomhed i overgangen fra arbejdslivet. Målgruppen engageres som frivillige og modtager undervisning i selv at drive grupperne.	Projektet indeholder pædagogiske metoder af høj faglig kvalitet. Herudover fokus på at gøre fællesskaberne bæredygtige efter projektperioden.
Muhabet 811.182 kr.	Aktiviteter, uddannelse og brobygning for særligt sårbare minoritets-etniske ældre, som er svære at inkludere i Muhabets eksisterende tilbud. Målgruppen mødes ugentligt, hvor de indgår i aktiviteter eller støttes i brobygning til kommunale og private tilbud, fx plejehjem, boligsociale indsatser, civilsamfund eller Muhabets andre tilbud. Indsatsen understøttes af en socialrådgiver og frivillige inddrages i at understøtte aktiviteterne.	Projektet er for en særlig udsat målgruppe med stort behov for indsatsen. Herudover god sammentænkning til Muhabets eksisterende organisering med fokus på brobygning.
Frivilligcenter Vesterbro 998.067 kr.	Udbredelse og udvikling af metoden om gruppefrivillighed, hvor grupper af frivillige fra særligt	Projektet indeholder udvikling af nye metoder for opsporing af målgruppen samt frivilligkoordination, som kan

	uddannelsesinstitutioner, men også virksomheder, understøttes i at afholde aktiviteter for ældre i hjemmeplejen, på aktivitetscentre eller på plejehjem. Aktiviteterne styres af frivilligruppen og kan fx være gåture, cykelture, kreative værksteder eller kulturelle oplevelser.	komme målgruppen til gavn.
Forum for Mænds Sundhed 346.000 kr.	Mødested for ældre mandlige pårørende til personer med demens. I mødestedet afholdes aktiviteter efter målgruppens behov, fx madlavning eller brætspil. Herudover arrangeres udflugter og målgruppen undervises i emner som livsmestring, sygdom og foreningsliv. Målgruppen inddrages og understøttes selv som frivillige i indsatsen.	Projektet har et stærkt fokus på opsporing og aktivering af målgruppen, som gør fællesskaberne bæredygtige efter endt projektperiode.
Blossom 1.091.763 kr.	Aktivitetsforløb for ældre socialt udsatte kvinder, som bl.a. indeholder fællesspisning, stole yoga, kreativ samtalecafé og ture ud af huset. Forløbene faciliteres af frivillige, som uddannes og støttes i opgaven.	Projektet er målrettet en særlig udsat målgruppe, som har behov for en specialiseret indsats. Herudover fokus på uddannelse af frivillige.
DRC Dansk Flygtningehjælp	Oprettelse af samtalecafé/seniorfællesskab for ældre (55+) med flygtninge- eller	Tilbud til særligt sårbar målgruppe med stort behov. Godt fokus på adgang til tilbuddet ved at

630.000 kr.	minoritetsetnisk baggrund, som er forankret i indkvarteringsboligerne i København. En stor del af målgruppen er ukrainere. Fællesskaberne har til formål at styrke målgruppens danske sprog og viden om livet i Danmark. Dette sker bl.a. gennem fællesspisning, lege, brætspil mv. Fællesskaberne faciliteres af frivillige, som uddannes til opgaven. Målgruppen søges engageret som frivillige.	forankre i indkvarteringsboliger.
DGI Storkøbenhavn 349.100 kr.	Udvikling af eksisterende cykelfællesskaber samt oprettelse af et nyt fællesskab på Nørrebro. Cykelfællesskaberne er for ældre bredt set, dog med fokus på rekruttering af ældre enlige mænd og enkemænd. Cykelfællesskaberne afholder ugentlige cykelture med en efterfølgende social 'tredje halvleg'. Grupperne faciliteres af en frivillig cykelguide og målgruppen inddrages løbende i driften af grupperne.	Højt niveau af pædagogisk faglighed, bl.a. med inddragelse af ABC for mental sundhed. Herudover stærkt fokus på forankring af indsatserne i bæredygtige foreninger.
Røde Kors Hovedstaden 855.694 kr.	Videreførsel af Røde Kors Hovedstadens plejehjemsvenner og julearrangementer. Aktiviteterne understøttes af Røde Kors	Aktiviteterne skaber et grundlag for bæredygtige fællesskaber. Derudover stort fokus på frivilligfaglighed i indsatserne.

	Hovedstadens mange frivillige.	
Frivilligcenter SR-Bistand 1.514.000 kr.	Brobygning og følgeskab for ensomme ældre til foreninger i civilsamfundet. Brobygningen foretages af seniorværter, som er ældre borgere med en eksisterende tilknytning til en forening. Der oprettes sideløbende et netværk for seniorværterne, som forankres i Frivilligcenter SR-Bistand. Netværket oprettes for at dele viden mellem foreningerne og for at udvikle den samlede brobygningsindsats.	Projektet udvikler metoder for brobygning og følgeskab, som der er stor efterspørgsel efter i SUF og civilsamfundet.
Hjertelyd Podcast 242.000 kr.	Erindringsgrupper for plejehjemsboere plejehjem. Grupperne mødes ugentligt om at de ældre kan dele deres livserfaringer med de andre i gruppen. Samtalerne optages og udstilles på plejehjemmene. Erindringsgrupperne faciliteres af frivillige.	Projektet har et godt fokus på at skabe adgang til aktiviteten for målgruppen. Herudover opmærksomhed på det organisatoriske samarbejde med plejehjemmene.
DBU København 595.000 kr.	Fodboldfællesskaber for ensomme ældre, som ikke er foreningsvante. Fællesskaberne forankres i fodboldklubberne i København, hvor de mødes til ugentlige fodboldtræninger med efterfølgende social 'tredje	Højt niveau af faglighed ift. den pædagogiske indsats med målgruppen. Herudover fokus på bæredygtig forankring lokalt i fodboldklubberne.

halvlejt. Der fokuseres på opsporing af målgruppen i de kommunale sundhedshuse. Fællesskaberne faciliteres af frivillige i de enkelte fodboldklubber og målgruppen søges inddraget som frivillige.

Samlet

11.861.246 kr.
