



Til Jean Thierry

Politikersvar til Jean Thierry (Ø) vedr. udsækning af saftevand

Jean Thierry (Ø) har den 10. december 2025 stillet følgende spørgsmål:

Hvor mange kommunale henholdsvis selvejende plejehjem i Københavns Kommune har begrænsninger henholdsvis har ikke begrænsninger på udsækning af saftevand til beboerne?

29. januar 2026
Edoc-sagsnummer
2025-0404589

F2 sagsnummer
2025 - 26366

Sagsbehandler
Cecilie Aarestrup Bülow

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen svar:

Forvaltningen har lavet en rundspørge, der omfatter de 39 selvejende og kommunale plejehjem. Tilbage meldingen er, at der ikke er begrænsninger for servering af saftevand på de 39 plejehjem. Borgerne har selvstændige lejligheder med køleskab og beboere, der ønsker det, kan til enhver tid få støtte til indkøb af saftevand og hjælp til servering.

Der eksisterer ikke politikker eller vejledninger for servering af saftevand i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Måltider og drikkevarer på de kommunale og selvejende plejehjem tilrettelægges i overensstemmelse med de nationale kostbefalinger til ældre borgere og under hensyntagen til beboernes individuelle ernæringsbehov og ønsker.

Hvorvidt plejehjemmet tilbyder beboerne saftevand, ligesom med de fleste andre fødevarer, beror altid på en konkret og individuel faglig vurdering. På ingen af plejehjemmene er saftevand derfor en del af plejehjemmets faste madplan. Säftevand serveres afhængig af blandt andet beboernes appetit og væskebalance, herunder risiko for dehydrering. Således spiller også årstiderne ind. Fx vil plejehjemmene oftere servere saftevand til beboerne på varme sommerdage for at forebygge risiko for dehydrering.

Foruden saftevand kan plejehjemmenes tilbud af drikkevarer til beboerne også inkludere kakao, mælk og smoothies mv., der indeholder protein og næringsstoffer til gavn for ældre borgere. På nogle plejehjem, er der fx også 'friste-skabe' med mellemmåltider, lækkerier, proteindrikke mv.