



Til Casper Øhlers (C)

## Politikersvar til Casper Øhlers (C)

Casper Øhlers (C) har den 7. maj 2026 stillet følgende spørgsmål:

1. Hvor længe – i gennemsnit – bor borgere på plejehjem i København i årene fra 2018 til og med 2025?
2. Hvordan er udviklingen – for hvert enkelt af årene 2018-2025 – i antallet af plejehjemsbeboere i Københavns Kommune, som får konstateret dehydrering og/eller underernæring af enten egen læge eller i forbindelse med hospitalsbehandling/indlæggelse?
3. Hvordan er udviklingen – for hvert enkelt af årene 2018-2025 – i antallet af plejehjemsbeboere i Københavns Kommune, som på selve plejehjemmet får konstateret dehydrering og/eller underernæring?
4. Ifølge sundheds- og omsorgsborgmesteren bor ca. 1/3 af de københavnske beboere under et år på plejehjem. Halvdelen af dem bor under tre måneder på plejehjemmet. Hvordan har udviklingen været for disse grupper i årene fra 2018 til og med 2025?
5. Hvad er gennemsnitsalderen blandt tilflyttere i hvert enkelt år fra 2018 til og med 2025?
6. Hvad er gennemsnitsalderen blandt fraflyttere hvert enkelt år fra 2018 til og med 2025?
7. Hvad er de sammenlignelige gennemsnitstal for resten af landet – altså hhv. til- og fraflyttere i landets øvrige kommuner, men fraregnet tal fra København?"

21. maj 2026

Edoc-sagsnummer  
2026-0169263

F2 sagsnummer  
2026 - 10814

Sagsbehandler  
Sara Suhr Jekes

### Sundheds- og Omsorgsforvaltningens svar

#### Svar på spørgsmål 1: Opholdstid på plejehjem i KK

Den gennemsnitlige opholdstid på plejehjem i Københavns Kommune varierer i perioden 2018-2025 mellem 2,54 og 2,81 år. I 2025 var den gennemsnitlige opholdstid 2,54 år. Se nedenstående tabel.

|                               | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|-------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Gennemsnitlig opholdstid (år) | 2,81 | 2,79 | 2,69 | 2,63 | 2,63 | 2,62 | 2,69 | 2,54 |

Note til data: Opholdstiden er opgjort på baggrund af ophold på den enkelte plejeboligenhed. Hvis en borger har flere ophold af forskellig type på samme enhed, fx somatisk plejebolig og demensplads, tæller dette som ét ophold. Hvis borgeren derimod flytter til en ny plejeboligenhed, registreres dette som et nyt ophold.

Denne opgørelsesmetode adskiller sig fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningens almindelige opgørelsesmetode, hvor flytninger mellem plejeboligtyper ikke nødvendigvis registreres som nye ophold. Den anvendte metode er valgt, fordi spørgsmålet vurderes at vedrøre borgernes flytninger mellem enheder frem for den samlede periode, en borger bor i plejebolig.

### Svar på spørgsmål 2: Dehydrering og underernæring ved indlæggelse

Forvaltningen råder ikke over data, der specifikt kan belyse udviklingen i antallet af tilfælde af dehydrering og underernæring som indlæggelsesårsager blandt beboere på plejehjem. Forvaltningen vil kunne tilgå data fra 2024 og tidligere fra forskermaskinen hos Danmarks Statistik og lave opgørelser for indlæggelser med diagnosekoden "dehydrering", men det vil kræve mere tid.

Forvaltningen har generelt fokus på at forebygge tilstande som dehydrering og underernæring blandt plejehjemsbeboere, da sådanne udfordringer ofte forekommer blandt ældre. Forebyggelse og tidlig opsporing er en integreret del af plejehjemmenes arbejdsgange, for eksempel gennem brug af TOBS (Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom) og samarbejde med Akutteamet. Derudover har forvaltningen fokus på løbende at afprøve nye metoder til at arbejde målrettet med bl.a. dehydrering, eksempelvis afprøvning af en intelligent drikkekop til elektronisk monitorering af væskeindtag og nudging ift. at øge beboernes væskeindtag.

### Svar på spørgsmål 3: Dehydrering og underernæring på plejehjem

Hvorvidt en borger er underernæret, beror på en kompleks vurdering, der ikke foretages i kommunen. Kommunen vurderer dog, om borger er i risiko for underernæring gennem systematisk tilbud om ernæringscreening fx i forbindelse med indflytning og udskrivelse fra hospital. Ved risiko for underernæring iværksættes ernæringsindsatser så tidligt som muligt, og borgeren tilbydes en kostform (fx til småtspisende borgere), der er tilpasset borgerens ernæringsbehov. I nedenstående tabel ses, at andelen af ernæringsscreenede borgere, der er i risiko for underernæring ligger relativt stabilt mellem 42 og 47 pct. i perioden 2020-2025, mens andelen af borgere, der er vurderet uden risiko for underernæring, ligger mellem 41 og 46 pct.

| År   | Andel screenede borgere (%) | Borgere i risiko for underernæring (%) | Borgere uden risiko for underernæring (%) | Ernæringscreening uden konklusion (%) |
|------|-----------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 2020 | 81                          | 42                                     | 42  | 16                                    |
| 2021 | 85                          | 46                                     | 41  | 13                                    |
| 2022 | 88                          | 47                                     | 43  | 10                                    |
| 2023 | 87                          | 45                                     | 44  | 11                                    |
| 2024 | 90                          | 43                                     | 45  | 12                                    |
| 2025 | 89                          | 42                                     | 46  | 12                                    |

Note til data: Data for 2018 er ikke muligt at trække, og data for 2019 forudsætter længere bearbejdningsstid.

Svar på spørgsmål 4: Borgere, som bor på plejehjem i hhv. 3 og 12 mdr.

Andelen af borgere, som bor under 12 måneder på plejehjem i Københavns Kommune, ligger i perioden 2018-2025 mellem 33 og 37 pct., mens andelen af borgere, som bor under 3 måneder på plejehjem, ligger mellem 14 og 17 pct. For både borgere med ophold under 12 måneder og borgere med ophold under 3 måneder afsluttes størstedelen af plejeboligopholdene som følge af dødsfald. Tallene fremgår af nedenstående tabel.

|  | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Andel af borgere, som bor under <u>12 måneder</u> på plejehjem | 33 % | 35 % | 36 % | 36 % | 37 % | 36 % | 36 % | 36 % |
| - heraf afsluttet som følge af dødsfald                        | 81 % | 74 % | 74 % | 78 % | 81 % | 83 % | 81 % | 83 % |
| Andel af borgere, som bor under <u>3 måneder</u> på plejehjem  | 14 % | 15 % | 15 % | 17 % | 16 % | 16 % | 15 % | 16 % |
| - heraf afsluttet som følge af dødsfald                        | 78 % | 76 % | 72 % | 77 % | 83 % | 80 % | 79 % | 81 % |

Note til data: Der henvises til tidligere note vedrørende opgørelsesmetode og datagrundlag.

Svar på spørgsmål 5: Gennemsnitsalder for borgere, som flytter ind på plejehjem

Gennemsnitsalderen for borgere ved indflytning på plejehjem i Københavns Kommune ligger i perioden 2018-2025 mellem 81,1 og 81,9 år. Udviklingen fremgår af nedenstående tabel.

|  | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Gennemsnitsalder ved indflytning på plejehjem (år) | 81,5 | 81,6 | 81,4 | 81,1 | 81,5 | 81,2 | 81,9 | 81,9 |

Note til data: Der henvises til tidligere note vedrørende opgørelsesmetode. Opgørelsen er baseret på alle plejeboligophold. Hvis en borger har flere ophold på plejehjem, indgår borgeren flere gange i opgørelsen.

Svar på spørgsmål 6: Gennemsnitsalder for borgere, som flytter fra plejehjem

Gennemsnitsalderen for borgere, som flytter fra eller afslutter deres ophold på plejehjem i Københavns Kommune, ligger i perioden 2018-2025 mellem 84,0 og 84,9 år. Størstedelen af fraflytningerne sker som følge af dødsfald. Udviklingen fremgår af nedenstående tabel.

|  | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|

|   |      |      |      |      |      |      |      |      |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Gennemsnitsalder ved fraflytning fra plejehjem (år) | 84,9 | 84,3 | 84,3 | 84,0 | 84,3 | 84,1 | 84,2 | 84,6 |
| Andel af fraflytninger som følge af dødsfald        | 87 % | 73 % | 82 % | 87 % | 89 % | 90 % | 84 % | 91 % |

Note til data: Der henvises til tidligere note vedrørende opgørelsesmetode. Opgørelsen er baseret på alle plejeboligophold. Hvis en borger har flere ophold på plejehjem, indgår borgeren flere gange i opgørelsen.

### Svar på spørgsmål 7: Gennemsnitsalder ved til og fraflytning til plejehjem i øvrige kommuner

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har undersøgt muligheden for at opgøre sammenlignelige gennemsnitsaldrer for borgere, som flytter ind på og fra plejehjem i resten af landet ekskl. København. Danmarks Statistik offentliggør imidlertid ikke nationale opgørelser, der direkte belyser gennemsnitsalderen for borgere, som flytter ind på og fra plejehjem på tværs af kommuner. Forvaltningen har derfor ikke umiddelbar adgang til et sammenligneligt datagrundlag for landets øvrige kommuner.

KL har dog i publikationen *Plejehjemsbeboere i Danmark* offentliggjort nationale opgørelser vedrørende til- og fraflytning på plejehjemsområdet. Det fremgår blandt andet, at gennemsnitsalderen blandt borgere, som flyttede ind på plejehjem i 2023, var ca. 82,5 år på landsplan, mens gennemsnitsalderen blandt borgere, som flyttede fra plejehjem, var ca. 85,2 år. Opgørelserne inkluderer imidlertid også borgere fra Københavns Kommune og kan derfor ikke anvendes til en direkte sammenligning med resten af landet ekskl. København<sup>1</sup>.

KL oplyser i publikationen, at hvis samme person har flere ind- og udflytninger i løbet af året, tages der udgangspunkt i den seneste flytning. Det fremgår ikke nærmere, hvordan forskellige typer af flyt mellem plejeboligtyper håndteres i opgørelsen.

<sup>1</sup> Kilde: KL, *Plejehjemsbeboere i Danmark*, figur 22.