

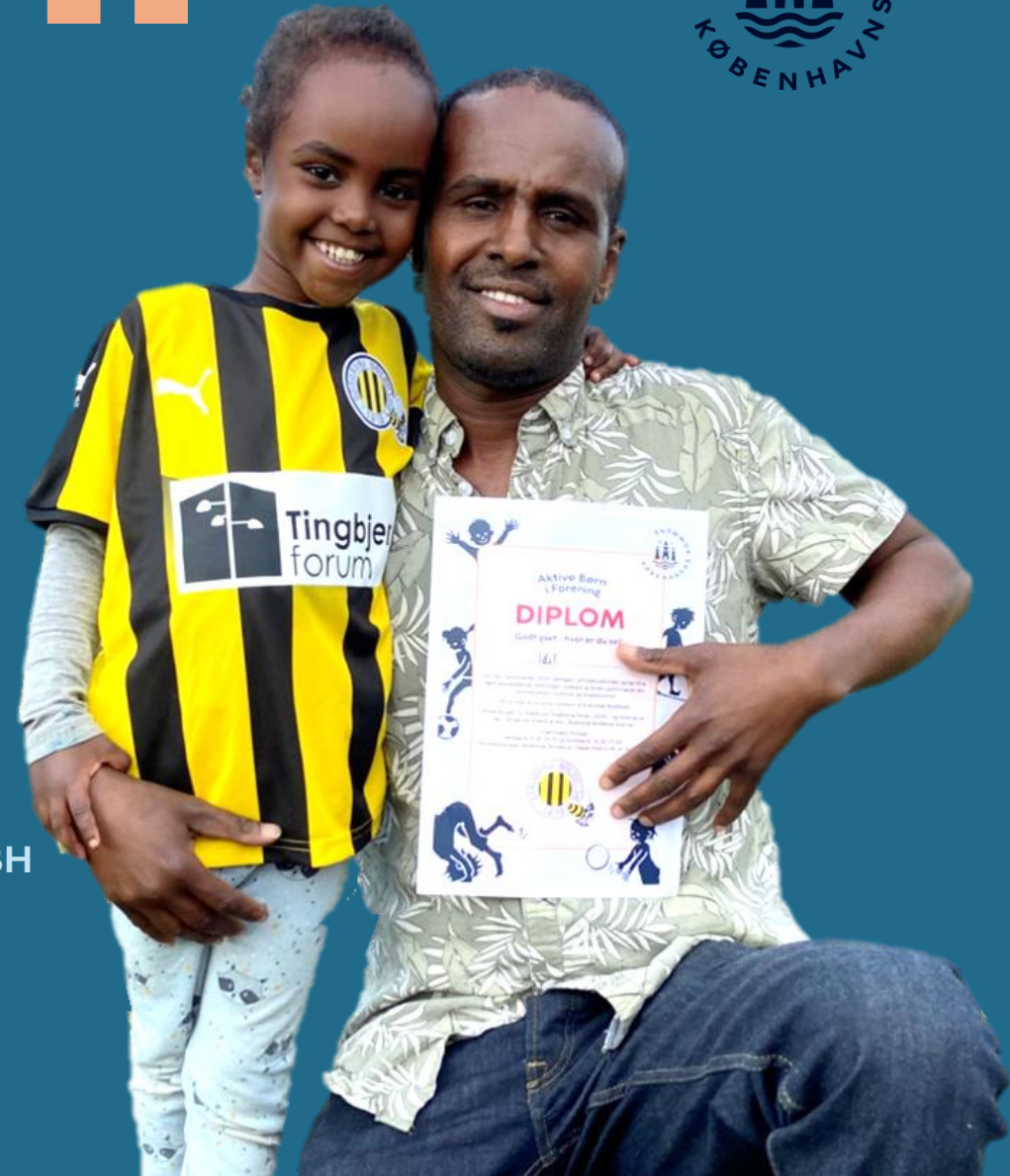
# Aktive Børn i Forening 2025



## Årsrapport 2025: Pixi

Status, måltal, erfaringsopsamling og samarbejdet med FritidsGuiderne KBH for projektperioden 2024-2027

Kultur- og Fritidsforvaltningen  
Børne- og Ungdomsforvaltningen  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen



*“Forløbet er med til at forme dét at være et alment dannet menneske og at have bevægelse og fritidsliv ved siden af institutionen. **Det giver alle muligheden og ikke kun dem, som allerede er tilknyttet foreningslivet.**”*

Karin Dyhr Kristensen  
Leder af Kollektivhuset Bella(2025)

# Historikken bag Aktive Børn i Forening

Indgår i budgetpakken **Løft af byens udsatte boligområder**

**Målgruppe:** Børn i alderen 3-9 år, som enten går i dagtilbud eller KKFO i udsatte boligområder

**Indsats:** Brobygning mellem kommunernes dagtilbud/KKFO'er og lokale idrætsforeninger med henblik på indslusning af børnene i 8 ugers bevægelsesforløb og efterfølgende brobygning til og tilknytning i foreningerne

## ABIF 2020-2023

Indsatsen målrettes syv udsatte boligområder\*

Tværforvaltningssamarbejde mellem KFF, BUF og SUF

Projektledelse delt mellem SUF og KFF

Økonomi: 2020: 1,4 mio. kr. årligt

\*Aldersrogade, Bispeparken, Lundtoftegade, Mjølnerparken, Hørgården, Gadelandet/Husumgård, Tingbjerg

## ABIF 2024-2027

Indsatsen målrettes ni udsatte boligområder\*\*

Tværforvaltningssamarbejde mellem KFF, BUF og SUF

Projektledelse hos KFF

Økonomi: 2,2 mio. kr. årligt

FritidsGuiderne KBH kobles på ABIF

\*\*Aldersrogade, Bispeparken, Mjølnerparken, Tingbjerg/Utterslevhuse, Hørgården, Blågården, Bellahøj, Bispevænget, Gullandsgården

# Status på målsætning i 2024 og 2025

## Målsætning

At mindst **800** børn deltager årligt i et 8-ugers bevægelsesforløb

At mindst **15** foreninger afvikler forløb gennem indsatser

At mindst **40** børnehaver/KKFO'er indgår i samarbejder om forløb

At alle involverede forældre og børn får et øget kendskab til foreningslivet lokalt

90 pct. At de involverede børnehaver/KKFO'er fortsætter samarbejdet med idrætsforeningerne efterfølgende

At mindst **100** børn, samt deres forældre tager imod Fritidsguidning efter endt forløb

At der løbende arbejdes med at udvikle og tilpasse brobygningsmetoder

At pædagoger får inspiration til bevægelsespraksis i institutionen, samt øget viden til hvordan de kan understøtte deres børn og forældre til et aktivt kultur- og fritidsliv.

## Status og måltal 2024

Med i alt **1291** børn i forløb med Aktive Børn i Forening, har indsatsen nået 161% af målet.

Vi har samarbejdet med **13** foreninger i 2024.

I alt har **42** børnehaver/KKFO'er deltaget i forløb med Aktive Børn i Forening.

Ja! Gode tilbagemeldinger fra det pædagogiske personale, samt flot tilslutning af forældre til afslutningsfesterne.

Målet er nået, og alle foreninger og institutioner giver udtryk for at de ønsker at fortsætte samarbejdet efter endt forløb.

**82** børn fra ABIF er guidet med FritidsGuiderne. → Indsatsen er nået bredere ud ved oplæg på 23 forældreafslutninger, 5 institutionsbesøg og 6 forældremøder.

JA! Nye metoder er udviklet og udfoldes.

JA. Det pædagogiske personale oplever at ABIF er en ressource der bliver tilført deres institution, og at de tager lege og øvelser med tilbage i institutionen. ABIF understøtter forældresamarbejdet og gør et aktivt fritidsliv relevant.

## Status og måltal 2025



Med i alt **1310** børn i forløb med Aktive Børn i Forening, har indsatsen nået 164% af målet.



Vi har samarbejdet med **17** foreninger i 2025.



I alt har **46** børnehaver/KKFO'er deltaget i forløb med Aktive Børn i Forening.



Bestemt! Positive tilbagemeldinger fra alle involverede, samt flot tilslutning af forældre og andre familiemedlemmer til afslutningerne.



Samtlige foreninger og institutioner har givet udtryk for et ønske om fremtidigt samarbejde.



**97** børn fra ABIF er guidet af FritidsGuiderne → FritidsGuiderne har besøgt samtlige 46 institutioner enten igennem forældreafslutninger, institutionsbesøg eller forældremøder.



Ja, nye metoder udvikles og afprøves i praksis løbende, som vi bliver klogere på, hvordan vi bedst løser vores målsætninger. Se slide 13 om erfaringer og anbefalinger i 2026.



I høj grad! Det pædagogiske personale oplever ABIF forløb som en stor ressource, et frisk pust og giver nye perspektiver på konkrete øvelser og lege i institutionen. Samtidig oplever personalet at få øget viden til fritidslivets muligheder samt hvordan de kan understøtte forældrene og familierne til at deltage i et aktivt fritidsliv.



# BUF-samarbejder i 2025

## Omlagt til område nord

### Nørrebro/Bispebjerg

#### Dagtilbud

Bakketoppen  
Barndommens Land  
Bellis  
Blågårdens Børnehus  
Børnehuset under Regnbuen (2)  
Børnejunglen  
Børnhuset Kometen  
Himmelbuen  
Hurlumhej  
Klatretræet  
Kolonihaven, Blomsterhaven  
Kolonihaven, Frugthaven  
Krible Krable  
Ringertoften (2) (også vuggestue)  
Røde Rose 3  
Schous Børnehus  
Solstrålen

#### KKFO

KKFO Nørre Fælled Skole  
KKFO Uglen /Tagensbo Skole

### Brønshøj/ Vanløse

#### Dagtilbud

ByToften  
Børnehuset Voldparken (2)  
De Syv Have  
Grostedet/Midtløjene  
Haven (2)  
Kollektivhuset Bellahøj  
Månestrålen  
Rødkilde Børnehus (2)  
Slottet  
Stjernen  
Væksthuset

#### KKFO

KKFO Bellahøj Skole  
KKFO Husum Skole  
KKFO Korsager Skole  
KKFO Tingbjerg Skole (2)

### Amager

#### Dagtilbud

Altankassen (2)  
Elverhøj  
Gullandsgården  
Hoppeland (2)  
Hørgården (2)  
Lygtemagerstien (2)  
Multiverset  
Peder Lykkes Vej (2)  
Stjernehimlen  
Tyttebøvsen (2)

#### KKFO

KKFO Peder Lykke Skolen  
KKFO Dyveke Skolen

# Status på deltagelse i ABIF 2025

17

## Lokale idrætsforeninger

har tilbudt forløb og budt børn, forældre og pædagoger velkommen

38

Dagtilbud

og

8

KKFO'er

har arbejdet med motorik og bevægelsesglæde via ABIF forløb

1310

Børn

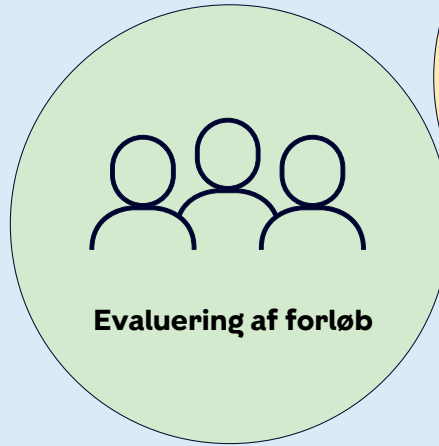
i alderen 3-9 år er blevet introduceret til et aktivt fritidsliv\*

(\*måltal 2024, i alt 800 børn)

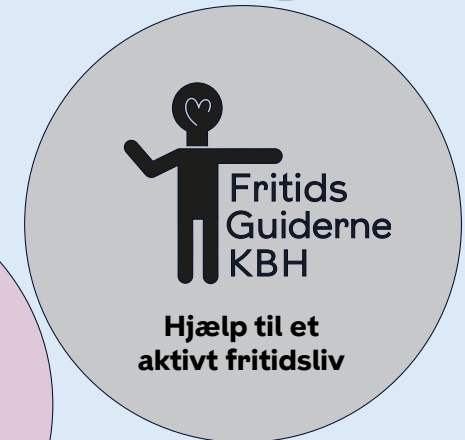
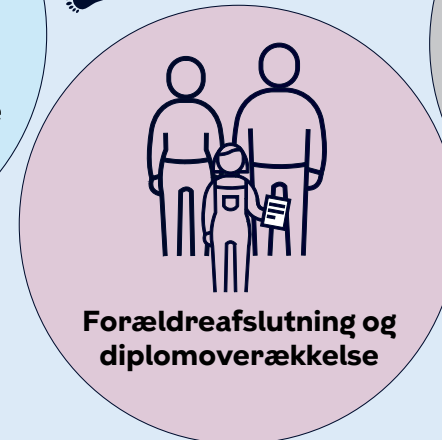
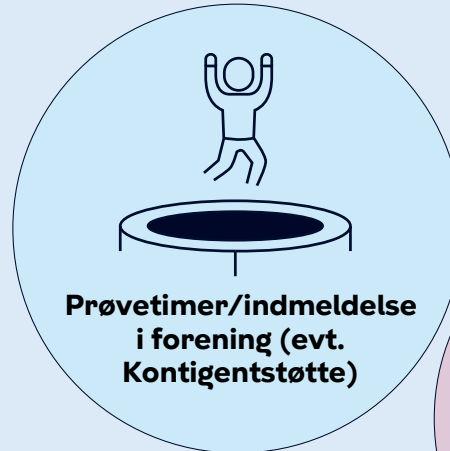
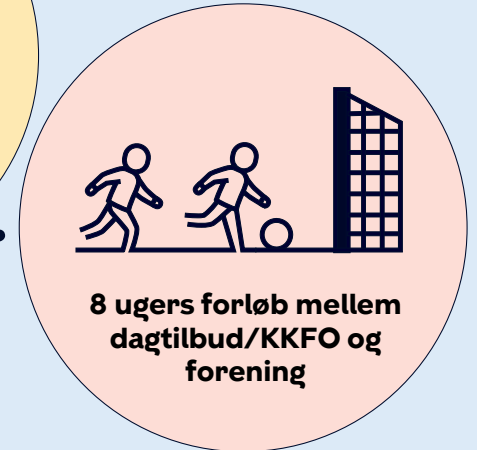
# Metoden i Aktive Børn i Forening 2024-2027

ABIF-playmakeren i KFF har en central rolle i faciliteringen af samarbejdet mellem foreninger og dagtilbud/KKFO

Aktive børn i forening  
- Forløbsoversigt



Forældrebreve og samarbejdsaftale



Forældrebreve

# Udbytte ved ABIF's centrale tematikker

<p>Børnenes motorik og bevægelsesglæde styrkes</p>	<p>"Selv nogle af de børn der var udfordret, voksede helt vildt og turde lige pludselig at være med og <b>voksede i fællesskabet</b>." Pædagog (2025)</p> <p>"Det var ikke alle børn der kunne styre en stor basketball. Boldene fløj rundt i starten, men de sidste gange var der bare styr på den. Man kunne også se det til forældreafslutningen, de havde kontrol over bolden, kunne dribble og kaste til hinanden. <b>Der var kæmpe forskel fra de første gange og til slut</b>." Pædagog (2025)</p>
<p>Styrket forældresamarbejde og kendskab til lokale fritidsaktiviteter</p>	<p>"<b>Det er første gang, at vores dreng har haft lyst til at fortsætte til noget.</b> Og vi har virkelig prøvet mange forskellige ting sammen med ham". Mor til KKFO-dreng (2024)</p> <p>"<b>Mange forældre fik øjnene op for hvad man kunne gå til.</b> Forældrene trækker gerne på det de kender, og så gør dansen, at de får øjnene op for, der findes andet." Pædagog (2025)</p>
<p>Øget inspiration til den pædagogiske praksis</p>	<p>"<b>Jeg oplever, at både det pædagogiske personale og børnene har taget legene med i hverdagens aktiviteter indenfor og ude på legepladsen.</b> Pædagogerne bruger den inspiration de har fået fra instruktørerne i foreningen og laver aktiviteter og hold med børnene i salen og bruger redskaberne aktivt." Pædagogisk leder (2024)</p> <p>"Det har været rigtig godt for børnene! <b>Vores madras i institutionen bliver tit hevet frem, hvor øvelsernes fra judo bliver gentaget.</b> Træningerne har været ugens højdepunkt." Pædagog (2025)</p>
<p>Brobygningen til foreningen styrkes via øget kendskab til lokale nøglepersoner</p>	<p>"Der er flere fordele ved ABIF; Udover den tydelige gevinst i, at vi får flere børn ind i foreningslivet, så er det i lige så høj grad den øget <b>netværksdannelse</b> der er givende. Det med at møde <b>nøglepersonerne i lokalområdet</b>, institutionsleder, pædagoger, skoleledere m.m. og blive enige om, hvordan vi styrker lokalområdets børn igennem idræt og hvad vi hver især skal gøre for at nå derhen, det giver så god mening. Julie, Formand for Krumspring (2024)</p>
<p>ABIF inspirerer og ses som en ressource, der tilføres institutionen.</p>	<p>"Det pædagogiske personale får lov at se på deres børnegruppe i en ny kontekst, hvor både de og børnene får lov at indtage nye roller og positioner. Det bidrager til nye narrativer og nye handlemuligheder for både børn og voksne. <b>Derudover opleves det som en gave for det pædagogiske personale at trænerne i klubben har ansvaret og styringen på indholdet i aktiviteten.</b> Det er helt klart med til at frigive ressourcer hos personalet, som tillader dem at få øje på den store udvikling der sker i gruppen fra start til slut." Støttepædagog (2024)</p> <p>"2025 var igen en fantastisk oplevelse med krumspring... Vi havde i år 19 børn med, men fordi konceptet er så godt skruet sammen og trænerne er så konkrete og tydelige, var det nemt for os som voksne både at være deltagende voksne, samtidig med det var muligt at følge de af børnene der havde særlig brug for hjælp. Vi håber virkelig at kunne være med igen i 2026." Jeanette Erstrup, Børnehuset Kometen(2025)</p>

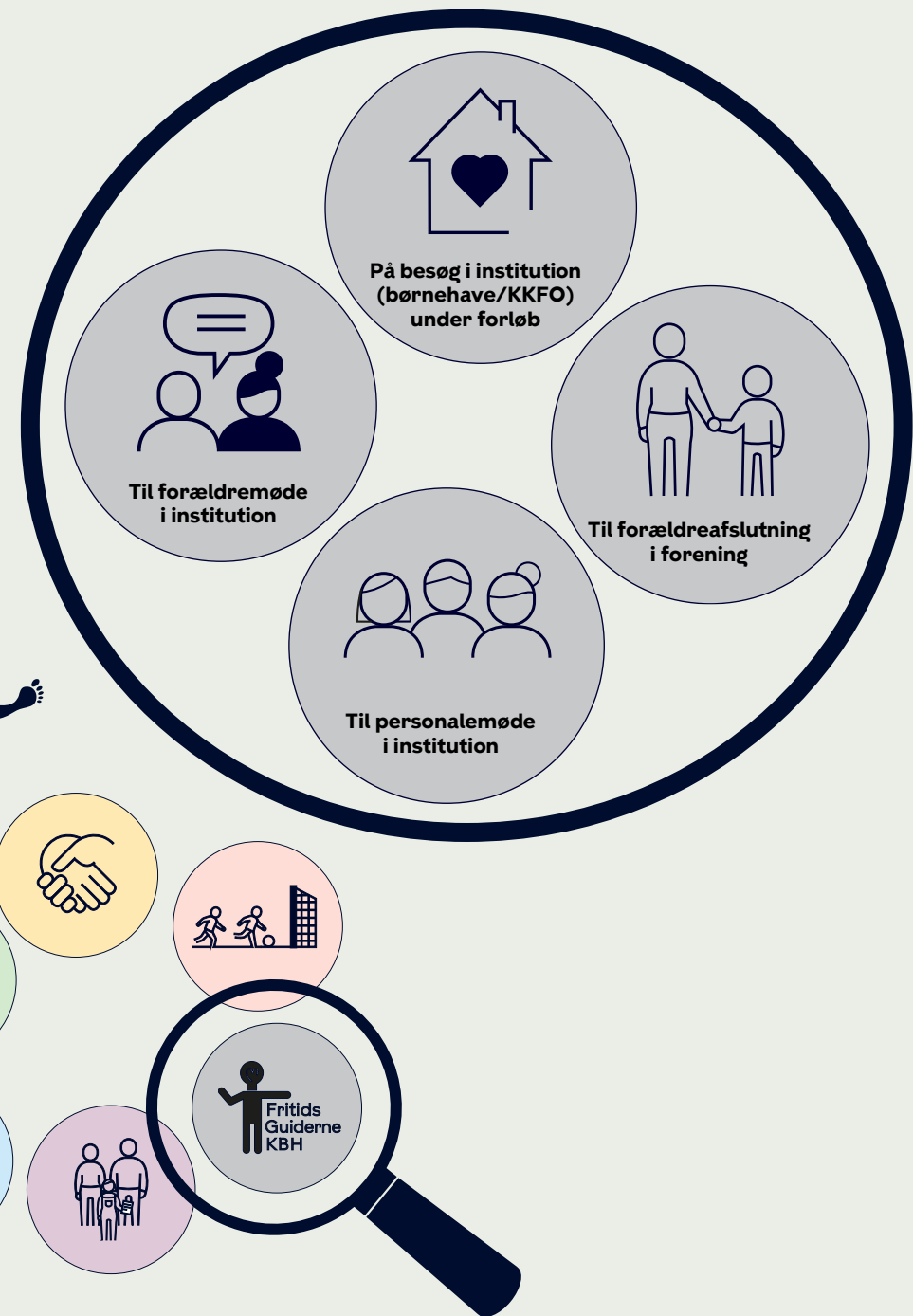
# Fritidsguide-Metoden i ABIF

## Aktive Børn i Forening & Fritidsguiderne

**Aktive Børn i Forening** samarbejder med projektet **Fritidsguiderne KBH** om at brobygge børn i 3-9 års alderen fra dagtilbud og KKFO'er til lokale fritidstilbud.

Fritidsguide-metoden i **Aktive Børn og Forening** bygger på fire besøgsformer. Her er formålet at etablere en dialog med de børn og familier, der har brug for en hjælpende hånd til at starte i et aktivt fritidstilbud.

Fritidsguide-metodens fire besøgsformer:



# Fritidsguide-Metoden i tal

Fritidsguiderne har  
besøgt alle

46

deltagende  
dagstilbud & KKFO'er  
via **institutionsbesøg,**  
**forældremøder &**  
**forældreafslutninger** i  
2025

og har været i kontakt med

1310

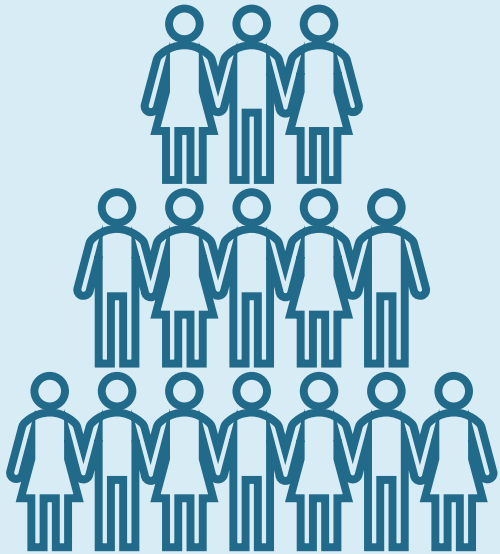
børn og deres forældre.

Samlet har  
Fritidsguiderne  
guidet

97

**børn**  
mod at blive en aktiv  
del af et lokalt  
fritidstilbud

# Udviklede samarbejdsmetoder, der styrker sammenhængskraften i lokalsamfundet



Klyngen som  
organisatorisk bindeled  
og fagligt  
samlingspunkt



Samarbejde med  
boligsociale  
helhedsplaner



Oprettelse af nye  
foreningshold i  
dagtilbuddet og  
udnyttelse af egen  
bevægelsessal



ABIF samler netværk og  
nøglepersoner til at  
styrke fælles  
målsætning

# Eksempel på anvendt brobygningsmodel

## Stærkt samarbejde støtter overgangene

Børne- og Ungdomsforvaltningen har i senere år arbejdet på den gode overgang fra børnehave til KKFO til skole. ABIF forløbene kan i den forbindelse spille en central rolle. I den gode overgang lægges fundamentet for, at børnene kan føle sig trygge, trives og opleve at de kan mestre det nye. Igennem ABIFs brobygningsmodel stifter børnehavebørnene kendskab med deres kommende omgivelser før skolestart, samt har mulighed for at opstarte til foreningsaktiviteten på KKFOen efter skolestart.

**Tagensbo-modellen** er udviklet, så den understøtter overgangene fra børnehave, til KKFO, til skole og til fritidsaktiviteter



# Erfaringer fra 2025 og anbefalinger i 2026

## Erfaringer fra 2025

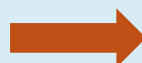
BUFs lokale tovholdere er betydningsfulde for ABIF, da de understøtter indgangen til institutionerne, så det kan tilpasses den lokale drift og organisering

Pædagoger og pædagogiske konsulenter ser stor værdi i ABIF forløbene og efterspørger forløb i vuggestuen

Vi oplever store variationer i, hvor meget pædagoger og instruktører synes at børnene udvikler sig motorisk. Samtidig beskriver både pædagoger og instruktører en markant fremgang i børnenes bevægelsesmod

FritidsGuiderne er fortsat vigtige samarbejdspartnere i, at børn og deres familier får et øget kendskab og en god opstart i foreningslivet. Vi har i 2025 erfaret bedre måder, hvorpå vi kan ramme målgruppen

Svømmeforløb kan ofte være svære at etablere grundet særlige spørgsmål om ledig facilitet, økonomi og skærpede sikkerheds krav. I 2025 formåede vi dog alligevel at skabe et ABIF svømmeforløb med to forskellige foreninger samt to KKFO'er.



## Anbefalinger i 2026

Fortsat styrke samarbejdet med de lokale BUF-områders konsulenter. OBS Styrkelse af samarbejdet i Område Nord (Brønshøj/Vanløse/Nørrebro/Bispebjerg er lagt sammen) samt Område Amager (ny koordinator).

Brobygningen til foreningerne er et væsentligt element i ABIF-metoden, men da de sjældent har tilbud til børn under tre år, kan det være svært at udvide målgruppen. Vi har dog set et eksempel på opstart i en vuggestue, hvor en forening opstartede et hold i deres aktivitetslokale. I 2026 vil vi undersøge mulighederne for flere forløb i vuggestueregnet hvis foreningerne har et relevant tilbud til målgruppen

Dét at turde kaste sig ud i nye øvelser og lege med et motorisk afsæt er afgørende for at kunne rykke sig motorisk, samt også føle glæde ved at røre sig. Vi skal anse **bevægelsesmod** som værende lige så vigtigt som at børnene rykker sig motorisk

FritidsGuiderne understreger endnu en gang, hvor betydningsfulde pædagogerne er i brobygningen til institutionerne. Ved at have et større fokus på pædagogers kendskab til FritidsGuidernes arbejde, kan de bedre guide familierne i deres retning. Som ABIF koordinatører vil vi derfor arbejde på, at flere pædagoger får en FritidsGuide ud ved et personalemøde under forløbet

Vi skal fortsat være nysgerrige og turde afsøge nye og uprøvede muligheder. På den måde sikrer vi, ABIF og de tilbud, som børnene møder, løbende udvikles og skaber de bedst mulige rammer for et godt og varieret fritidsliv. Der er stor motivation for at flere svømmeforløb kan udbydes.

# Tak for samarbejdet om ABIF i 2025

Amager Gators  
Amager SK  
B1908  
B3B Basketball  
Brønshøj Judo Club  
Budo Academy  
Capoeria Senzala  
Dans i Nordvest  
El Studio  
Global Kidz  
Husum BK  
IF Stadion  
Krumspring  
Lundehus Basketball  
MK 31  
Nørrebro Taekwondo Klub  
Svømning for Alle

Altankassen  
Bakketoppen  
Barndommens Land  
Bellis  
Blågårdens Børnehus  
ByToften  
Børnehuset under Regnbuen  
Børnehuset Voldparken  
Børnejunglen  
Børnehuset Kometen  
De Syv Have  
Elverhøj  
Grostedet/Midtløjene  
Gullandsgården  
Haven  
Himmelbuen  
Hoppeland  
Hurlumhej  
Hørgården  
Klatretræet  
Kollektivhuset Bellahøj  
Kolonihaven, Blomsterhaven  
Kolonihaven, Frugthaven  
Krible Krable  
Lygtemagerstien  
Multiverset  
Månestrålen  
Peder Lykkes Vej  
Ringertoften  
Røde Rose 3  
Rødkilde Børnehus  
Schous Børnehus  
Slottet  
Solstrålen  
Stjernehimlen  
Stjernen  
Tyttebøvsen  
Væksthuset  
KKFO Bellahøj Skole  
KKFO Husum Skole  
KKFO Korsager Skole  
KKFO Nørre Fælled Skole  
KKFO Peder Lykke Skolen  
KKFO Dyveke Skolen  
KKFO Tingbjerg Skole  
KKFO Uglen på Tagensbo Skole