



Til Casper Øhlers (C)

Politikersvar til Casper Øhlers (C) vedr. muligheden for tilvalg af kød på plejehjem

Casper Øhlers har den 10. marts 2026 stillet følgende spørgsmål:

1. Er det på alle kommunens plejehjem muligt for beboere at tilvælge kød til alle tre hovedmåltider (morgenmad, frokost og aftensmad)?
2. Har beboere på kommunens plejehjem en formel ret til at kunne tilvælge kød som en del af deres måltider?
3. Hvis dette ikke er tilfældet, bedes det oplyst, hvilke retningslinjer eller praksisser der gælder for servering af kød på plejehjemmene, og i hvilket omfang beboernes individuelle ønsker til kost imødekommes.

26. marts 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0103579

F2 sagsnummer
2026 - 6070

Sagsbehandler
Nana Vestergaard Eriksen

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens svar

1. Er det på alle kommunens plejehjem muligt for beboere at tilvælge kød til alle tre hovedmåltider (morgenmad, frokost og aftensmad)?

Kommunens plejehjem vurderer og beslutter selv til hvilke måltider, der serveres kød til beboerne. Såfremt plejehjemmet ikke serverer kød til alle hovedmåltiderne, har beboerne ikke mulighed for at tilvælge kød til måltiderne. For ældre borgere er det særligt vigtigt at spise proteinrige måltider, hvor fx kød eller andre proteinrige kilder som fisk, mejeriprodukter eller bælgfrugter indgår i måltidet. Forvaltningen understøtter derfor plejehjem i at producere og servere måltider efter de nationale kostbefalinger.

På plejehjem vurderes beboernes ernæringsbehov ved hjælp af ernæringscreeninger, mhp. at kunne tilbyde den kostform eller diæt, som passer til deres individuelle behov.

2. Har beboere på kommunens plejehjem en formel ret til at kunne tilvælge kød som en del af deres måltider?

Der findes ikke nogen formel ret eller ophæng i ældreloven, som tilsiger, at beboerne på plejehjem skal kunne tilvælge kød som en del af deres måltider. Så vidt muligt forsøger personalet på plejehjem at tilgodese beboernes ønsker til måltider under hensyntagen til ernæringsbehov, ressourcer og økonomi.

3. Hvis dette ikke er tilfældet, bedes det oplyst, hvilke retningslinjer eller praksisser der gælder for servering af kød på plejehjemmene, og i hvilket omfang beboernes individuelle ønsker til kost imødekommes.

I den nuværende Mad- og Måltidsstrategi (2020-2025) er det en målsætning, at kommunens fødevarerindkøb skal være 90% økologisk, og enhederne skal registreres med Det Økologiske Spisemærke i guld. Derudover har strategien en målsætning om at reducere klimaaftrykket fra fødevarerindkøb med 25% inden 2025.

Plejehjemmene følger de nationale kostanbefalinger ifm. tilberedning af måltiderne, hvilket betyder, at kød, fisk eller fjerkræ som udgangspunkt indgår dagligt i måltider serveret på plejehjem.

For at tilgodese individuelle ønsker og behov til kosten, arbejder de fleste plejehjem aktivt med at inddrage beboerne, herunder deres ønsker til maden. Dette gøres bl.a. via beboermøder, kostudvalg, dialogmøder med beboere og pårørende, tværfaglige personalemøder om mad og måltider samt daglige feed-back-skemaer fra beboere.