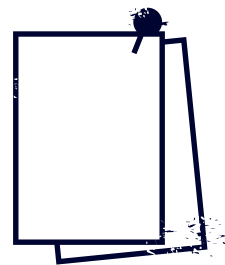


Tak fordi du har spillet Kriseklar!



Vi håber, at du er blevet klogere af de gode, kollegiale snakke. Hvis du endnu ikke har taget snakken i dit nærmeste netværk, vil vi opfordre dig til at gøre det. Hvordan kan I (gensidigt) hjælpe hinanden under en større krise? Samtalenoterne herunder kan måske hjælpe jer på vej.

Alt, det I allerede kan

I kan garanteret meget mere end I tror. Tænk over:

- Hvordan kan I bevare ro og overblik?
- Føler I jer godt forberedte? Eller hvad kan I at gøre for at blive det?
- Er der noget, der gør jer særligt bekymrede, og hvordan kan I afhjælpe det?
- Hvad har I klaret før, der var svært, og hvad kan I bruge den erfaring til i en krise?
- Har nogen af jer fx. et førstehjælpskursus, friluftskursus eller andet, der kan være gavnligt?

Aftaler

Sørg for at lave aftaler på forhånd, så alle ved, hvad de skal gøre. Snak fx om:

- Hvor mødes I, hvis I ikke kan komme i kontakt under en krise?
- Har I nogen i jeres netværk, som I skal hjælpe før eller under en krise?
- Hvordan kommer I hjem, hvis der ikke er offentlig transport? Hvilken rute går/cykler man? Tænk også børnevenlige ruter.
- Hvem har ansvaret for at komme hjem til børn og/eller dyr?
- Hvem hos jer kan/skal blive på job?
- Har I en aftale om børne-/dyrepassning, hvis de voksne skal i nøddrift?

Jeres nødberedskab

Udover førstehjælpskasse, mad og drikke skal I overveje, om fx:

- Har I nogen særlige behov som medicin, særlige madvarer eller andet, der er behov for under en krise?
- Kan jeres nødberedskab have en funktion i dagligdagen (powerbanks, stormkøkken og lignende)?
- Hvordan undgår I madspild med jeres indkøbte nødberedskab (tænk rotation i indkøb)?
- Skal I preppe til andre end jer selv (udeboende børn, som kommer hjem, ældre pårørende eller andre)?
- Er der svage naboer eller andre i dit/jeres netværk, som du prepper til?

Skattejagt

Gå på skattejagt i hjemmet og find ting, der kan hjælpe hvis der fx:

- Mangler vand
- Mangler varme
- Mangler strøm
- Bliver hede bølge
- Opstår en epidemi

Bagefter stiller I jer selv spørgsmålet: hvad ville vi gerne have haft, som vi ikke havde? Overvej, om det er noget I skal anskaffe jer eller om I måske har noget andet, der kan bruges i stedet.