

Københavns Kommune
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen



Bilag 9 - Sundheds- og Omsorgsforvaltningens indsatskatalog (uddrag)

Godkendelsesmodel vedr. helhedspleje efter ældreloven samt praktisk og personlig hjælp efter serviceloven for borgere i eget hjem

Genoptræningsforløb (hjemmeboende) - indsatskatalog (SUF)

Serviceoven § 86 stk. 1. eller ældrelovens §10



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	<p>Afdækning af borgeren potentiale for genoptræning, herunder ressourcer, behov, mål og motivation.</p> <p>Genoptræning med henblik på at genvinde den funktionsevne, som borgeren havde forud for en hændelse, der har medført et tab af funktion.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance i forbindelse med minimum én tilstand inden for nedenstående funktionsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner
Særlige forhold	<p>Borgeren skal være motiveret for genoptræning.</p> <p>Indsatsen bevilges borgere, som har en fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af svækkelse/sygdom, som ikke er behandlet i tilknytning til en sygehusindlæggelse.</p> <p>Kontinensindsats og dysfagiindsats varetages under Genoptræningsforløb servicelov og Genoptræningsforløb ældrelov.</p> <p>Bevilling af Genoptræningsforløb følger alderskriteriet. Det er at det er SUF Områdevisitation, der bevilger genoptræning borgere +65 år - uanset tilhørsforhold.</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	Er borger bevilget et pleje- og omsorgsforløb og har valgt en privat leverandør, varetages genoptræningsforløbet af den private leverandør af helhedspleje.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

23.01.2026

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Træning ved hjælp (hjemmeboende) - indsatskatalog (SUF)

Serviceoven § 86 stk. 2 eller ældreoven § 10



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Vedligeholdende træning med henblik på at fastholde borgerens færdigheder og selvhjulpethed. Træningen består af øvelser fra et digitalt træningsprogram. Det er ikke specifik træning i dagligdagsaktiviteter i og udenfor hjemmet som fx trappetræning og gåtur.
Målgruppe for indsatsen	Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance i forbindelse med minimum én tilstand inden for nedenstående tilstandsområder: <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg• Praktiske opgaver• Mobilitet Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for ingen til omfattende personassistance i forbindelse med maksimal én tilstand inden for nedenstående tilstandsområde: <ul style="list-style-type: none">• Mentale funktioner
Omfang af indsatsen	Visitor bevilger indsatsen med en slutdato 15 uger frem. Forløbet på 12 uger, bevilges som to indsatser: <ul style="list-style-type: none">• Træning v. hjælper (2 x 20 minutter ugentligt)• Træning v. hjælper - screening (10 min hver 4. uge)
Særlige forhold	Indsatsen er individuelt tilrettelagt og foregår i borgers hjem

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	<p>Træning ved hjælper er et tidsbegrænset vedligeholdende træningstilbud, som borger kan tilbydes, hvis borger ikke kan deltage i træning udenfor hjemmet fx på et aktivitetscenter eller i foreningslivet, samt hvis borger ikke er i målgruppe for et genoptræningsforløb.</p> <p>Indsatsen består i vedligeholdende træning, og derfor er indsatsen ikke målrettet borgere med et genoptræningspotentiale.</p> <p>Borger har som udgangspunkt ikke andre igangværende kommunale træningstilbud.</p> <p>Indsatsen leveres af den kommunale leverandør af hjemmepleje samt de private leverandører Hjemmehjælpen A/S og Svanepleje.</p> <p>Genbevilling af Træning ved hjælper</p> <p>Hvis der er gået minimum seks måneder, siden det seneste forløb er afsluttet, kan borger bevilges et nyt forløb.</p> <p>Der kan dog bevilliges et forløb tidligere end de seks måneder, hvis der opstår et nyt funktionstab hos borger, og borger ikke er egnet til at deltage i et genoptræningsforløb, eller hvis formålet med forløbet er et andet end ved det seneste forløb.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Mere om Træning ved hjælper

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret	16.01.2026
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Besøgsblokke til praktisk støtte - indsatskatalog (SUF)

På denne side finder du alle besøgsblokke til praktisk støtte, som borgere i SUF kan blive visiteret til.



Besøgsblokke til praktisk støtte - hjemmeboende borgere

Mini blok

Lille blok

Mellem blok

Stor blok

Blokoverblik

Besøgsblokke til praktisk støtte

Fold alle ind

— Hvad indeholder blokke til praktisk støtte?

Blokke til praktiske støtte indeholder altid omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere, aftørring af borde, bortskaffelse af skrald m.m.

Blokke til praktisk støtte kan fx indeholde støtte til opvask, rengøring af gulve, rengøring af køkken og badeværelse, aftørring af støv, skift af sengetøj, afkalkning af kaffemaskine, rengøring af køleskab, rengøring af hjælpemidler, lægge vaske i maskinen, hænge tøjet op og støtte i forbindelse med vaskeordning.

Åben widget

Der bevilges støtte til rengøring af daglige opholdsrum, svarende til en bolig med opholdsstue, soveværelse, køkken, bad og entré (ca. 65 m²). Blokke til praktisk støtte i forbindelse med rengøring leveres typisk hver 14. dag.

Blokke til praktisk støtte kan bevilges som husstandsytelse.

— **Tøjvask og indkøb af dagligvarer**

Alle borgere med behov for støtte til tøjvask og indkøb af dagligvarer skal som udgangspunkt indgå i en ordning, når det er udredt, at der ikke er yderligere rehabiliteringspotentiale i forhold til at opnå fuld selvhjulpenhed i opgavevaretagelsen. Der kan dog være situationer, hvor der kan afviges fra dette princip, fx hvis borgeren i forbindelse med tøjvask i egen maskine er den aktive part og kan fastholde sin funktionsevne ved delvist at indgå i opgaven eller hvis borgeren pga. mentale funktionsnedsættelser ikke kan indgå i en ordning.

Støtte til tøjvask i egen maskine bevilges altid som en selvstændig blok til praktisk støtte. Visitator beskriver på indsatsen, at opgavens indhold er tøjvask. Der bevilges ikke ekstra rengøring i denne sammenhæng. Hvis der i husstanden er andre raske, myndige personer, der kan varetage opgaven, bevilges som udgangspunkt ikke praktisk støtte. Vurderingen heraf beror på en konkret vurdering af de samlede ressourcer i husstanden.

Den rehabiliterende tilgang

Visitator tager altid stilling til, hvordan borger støttes i at leve et liv med mest mulig selvstændighed. Visitator arbejder rehabiliterende ved at aktivere borgerens ressourcer for derved at understøtte borgeren i at leve et aktivt liv så længe som muligt med den mindst muligt indgribende indsats.

Alle nye borgere skal som udgangspunkt altid gennemgå et udrednings- og rehabiliteringsforløb for at understøtte borgeren i at forbedre sin samlede funktionsevne og opnå en så høj grad af selvhjulpenhed som muligt.

Visitator vurderer, om borgeren er i målgruppen for at modtage bevilgede indsatser eller dele af disse via skærmbesøg.

Helhedsvurdering

Som en del af helhedsvurderingen, vurderer visitator borgerens Pleje- og omsorgstilstande og de generelle oplysninger, som hæmmer eller fremmer borgers

funktionsniveau. Visitator vurderer som minimum, om borgerens mestring, motivation, ressourcer og boligens indretning har betydning for borgerens funktionsniveau og dermed visitators bevilling. Visitator orienterer sig i borgers Sygepleje- og Genoptræning efter sygehusopholdsstilstande og inddrager borgerens egen vurdering af sin situation.

Når visitator vurderer, hvilke blokke, der bedst understøtter borgerens behov, skal visitator forholde sig til følgende parametre:

- Komplexitet i borgers samlede situation
- Omfanget af begrænsninger
- De konkrete opgavers antal og omfang
- Ressourcer i husstande

Hvis der i husstanden er andre, myndige personer, der kan varetage opgaven, bevilges som udgangspunkt ikke praktisk støtte. Vurderingen heraf beror på en konkret vurdering af de samlede ressourcer i husstanden.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning til besøgsblokke

Hjemmepleje

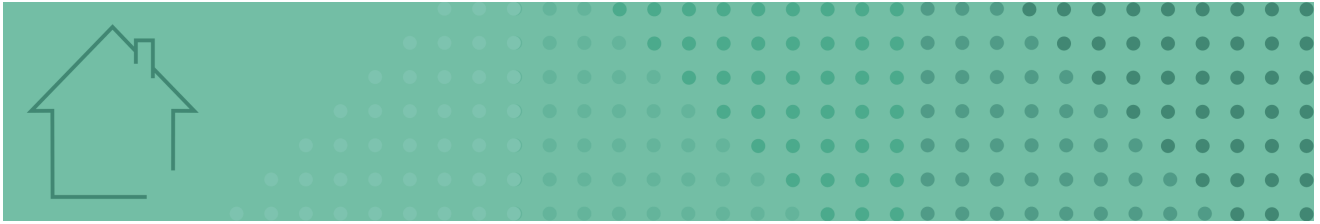
Myndighed og visitation

Hjemmesider med overblik over tilbud til ældre

Ældre i København giver et overblik over kommunale og visiterede tilbud.

SUF-guiden giver et overblik over tilbud fra foreninger, organisationer og kommunen.

Ældre i København



Information om siden

Senest opdateret	01.07.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Praktisk støtte - lille blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Rengøring af gulve samt enkelte mindre opgaver som fx skift af sengetøj eller klatvask.</p> <p>Eller</p> <p>Flere mindre delopgaver fx rengøring af toilet, aftørring af flader og skift af sengetøj.</p> <p>Eller</p> <p>Opgaver indenfor tøjvask.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance i forbindelse med Pleje- og omsorgs*</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave husligt arbejde

Overskrift	Beskrivelse
	Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder: <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet• Mentale funktioner

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

01.07.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Praktisk støtte - mellem blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Opgaver indenfor fx rengøring af gulve, rengøring af køkken og badeværelse og flere mindre opgaver for fx skift af sengetøj.</p> <p>Eller</p> <p>Opgaver indenfor tøjvask.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitator vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forbindelse med Pleje- og omsorgstilstanden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave husligt arbejde <p>Visitator vurderer desuden, at borgeren har behov for r til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p>

Overskrift	Beskrivelse
	<ul style="list-style-type: none">• Mobilitet• Mentale funktioner

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret	01.07.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Praktisk støtte - mini blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Én opgave fx bortskaffelse af skrald, opvask, rengøring af enkelte zoner fx af gulv omkring toilet.</p> <p>Eller</p> <p>Én opgave indenfor tøjvask fx støtte til tøjvaskeordning.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance i forbindelse med Pleje- og omsorgstilstanden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave husligt arbejde <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forbindelse med minimale tilstande inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet

Overskrift	Beskrivelse
	<ul style="list-style-type: none">• Mentale funktioner
Særlige forhold	<p>Visitor skal beskrive, hvilke opgaver der skal udføres i forbindelse med indsatsen.</p> <p>Hvis borger har blokke til personlig pleje og støtte, er bortskaffelse af skrald og opvask indeholdt i blokken til personlig pleje og støtte.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

01.07.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Praktisk støtte - stor blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Alle opgaver indenfor rengøring.</p> <p>Eller</p> <p>Opgaver indenfor tøjvask.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitator vurderer, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance i forbindelse med Pleje- og omsorgstilstanden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave husligt arbejde <p>Visitator vurderer desuden, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet

Overskrift	Beskrivelse
	<ul style="list-style-type: none">Mentale funktioner

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

01.07.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Ekstra rengøring - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Grundig rengøring af boligen, for eksempel grundig rengøring af mere end 65 m ² , vask af døre, paneler, karme eller vask og tørring af dyner og puder. Det er borgeren, som vælger, hvad tiden skal bruges til.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der er bevilget praktisk støtte til rengøring - lille, mellem eller stor blok - skal tilbydes Ekstra rengøring.
Omfanget af indsatsen	Én gang om året.
Særlige forhold	Indsatsen må ikke omfatte opgaver af håndværksmæssig karakter. Borgere, der får støtte til rengøring midlertidigt, tilbydes ikke Ekstra rengøring.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret	28.11.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Lærke Plesner Hjerrild (H797)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Indkøbsblok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Indkøb og apotekerbesøg.
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forbindelse med Pleje- og omsorgstilstanden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Indkøb <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet• Mentale funktioner
Omfanget af indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Én gang ugentligt ved indkøb

Overskrift	Beskrivelse
	<ul style="list-style-type: none"> • Én gang månedligt ved afhentning på apotek. Ved ændring i ordination fx ved ny behandling eller infektion kan det ske hyppigere • Hver 14. dag for dosisdispenseret medicin
Særlige forhold	<p>Indsatsen kan bevilges ved udskrivelse. Det gælder i de tilfælde, hvor borgers netværk ikke kan varetage opgaven, eller indtil en visitator har foretaget en visitationsafgørelse i forhold til evt. Turkøb eller Indkøbsordning. Være opmærksom på om indsatsen skal bevilges som engangsydelse.</p> <p>Hertil kan Indkøbsblok benyttes til indkøb af særlige varer fx sko og tøj eller til 1 x bankbesøg mhp. tilmelding af regninger til PBS, hvor opgaven ikke kan varetages under fleksibel hjemmehjælp og hvor netværket ikke kan varetage opgaven. I sådanne situationer bevilges indsatsen som en engangsydelse.</p> <p>Indsatsen kan ligeledes bevilges som en fortløbende indsats til apotekerbesøg samt til indkøb, hvis borgeren ikke kan indgå i en Indkøbsordning. Apotekerbesøg bevilges kun, hvis borgeren ikke er i stand til at åbne døren for et bud, eller hvis medicinen skal låses ned. I de tilfælde, hvor der er opsat en medicinboks i hjemmeplejen, vil hjemmeplejen give besked herom og tiden på blokken skal ændres til 5 min. enten hver 14. dag eller 1 gang månedlig. Noter 'medicinboks' i bemærkningsfeltet på ydelsen.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret	11.11.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Infektionsblok, eradikation MRSA (hjemmeboende) - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.

Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Grundig supplerende rengøring dagligt, håndtering af vasketøj og støtte til daglige klorhexidinbad samt skift af sengetøj på 2. og 5. dag.
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere, der er i lægeordineret eradikation for MRSA (typisk 5 dages behandling).</p> <p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner
Omfanget af indsatsen	<p>Visitor bevilger blokken med en slutdato, som fastsættes af sygeplejen.</p> <p>Indsatsen bevilliges til 5 eller 10 dage.</p> <p>Kan gentages efter ordination fra mikrobiologerne på MRSA-enheden på Hvidovre hospital.</p>
Særlige forhold	<p>Sygeplejen har det overordnede ansvar for vurdering af behov for indsatsen 'Infektionsblok til supplerende rengøring - eradikation MRSA' og indsatsen kan kun bevilges på anmodning fra sygeplejen.</p> <p>Blokken kan ikke bevilges, hvis der også er bevilget en 'Infel ti supplerende rengøring - igangværende infektion'.</p>

Overskrift	Beskrivelse
	<p>Som udgangspunkt bevilges indsatsen ikke, hvis borger ikke i forvejen har bevilget støtte til personlig pleje og/eller praktisk støtte.</p> <p>Der skal ikke bevilges yderligere blokke til personlig pleje eller praktisk støtte som supplement til 'infektionsblokken'.</p> <p>Ved yderligere spørgsmål kan hygiejneorganisationen kontaktes.</p>

Instrukser og vejledningner

Find instrukser, vejledningner, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Hygiejne



Information om siden

Senest opdateret

24.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Infektionsblok, igangværende (hjemmeboende) - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.

Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Daglig supplerende rengøring af kontaktpunkter og støtte til vasketøj samt slutrengøring.
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere med en igangværende, diagnosticeret infektion med resistente bakterier (MRSA, VRE, ESBL, CPO, clostridium difficile, E-coli eller streptokokker) samt mistanke om norovirus.</p> <p>Borgere med fnat eller hvor der er væggelus i boligen.</p> <p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner <p>Eksklusionskriterier: Bæretilstand med resistente bakterier.</p>
Omfanget af indsatsen	<p>Visitor bevilger blokken med en slutdato, som fastsættes af sygeplejen.</p> <p>Indsatsen bevilliges til 14 eller 28 dage.</p> <p>For borgere med fnat eller væggelus bevilges indsatsen med ekstra rengøring inklusiv brug af værnemidler af minimum 7 dages varighed.</p>
Særlige forhold	Sygeplejen har det overordnede ansvar for vurdering af behov for indsatsen Infektionsblok - igangværende infektion og indsatsen kan

Overskrift	Beskrivelse
	<p>kun bevilges på anmodning fra sygeplejen. Dette gælder også ved væggelus.</p> <p>Indsatsen kan ikke bevilges, hvis der samtidig er bevilget en Infektionsblok til supplerende rengøring – eradikation MRSA:</p> <p>Som udgangspunkt bevilges indsatsen ikke, hvis borger ikke i forvejen har støtte til personlig pleje og/eller praktisk støtte.</p> <p>Der skal ikke bevilges yderligere blokke til personlig pleje eller praktisk støtte som supplement til Infektionsblokken.</p> <p>Ved yderligere spørgsmål kan hygiejneorganisationen kontaktes</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Hygiejne



Information om siden

Senest opdateret

07.11.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Ledsagelse ved aktiviteter uden for hjemmet - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Transport og ledsagelse uden for hjemmet, for eksempel til speciallæge eller ambulatorium.
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mentale funktioner <p>Og/eller visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet
Særlige forhold	Visitor skal i sin vurdering særligt lægge vægt på borgers helbredsoplysninger og netværk. Borgeren er afhængig af

Overskrift	Beskrivelse
	<p>ledsager med, og ingen i borgerens netværk kan være behjælpelig med ledsagelsen.</p> <p>Indsatsen kan også anvendes i de tilfælde, hvor hjemmepleje skal være til stede hos borger i forbindelse med ventetid på fx kørsel til aktivitetscenter eller hospital.</p> <p>Tiden er variabel og fastsættes af visitator.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

24.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til planlægning af flytning - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 eller ældrelovens § 10



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Opgaver i forbindelse med flytning og afvikling af bolig, fx at udvælge møbler, rådgivning og koordination, at ledsage borgeren på besøg i kommende bolig.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance i forbindelse inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiske opgaver <p>Visitor vurderer desuden, at borger har behov for moderat til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet• Mentale funktioner
Omfang af indsatsen	<p>Der bevilges som udgangspunkt 4 timer. I særlige tilfælde kan der bevilges yderligere timer.</p>
Særlige forhold	<p>Bevilges i forbindelse med flytning til anden visiteret bo</p>

Overskrift	Beskrivelse
	<p>Visitor skal i sin vurdering særligt lægge vægt på borgerens netværk. Indsatsen bevilges således i særlige situationer, hvor borgeren ikke har pårørende eller andre, der kan være behjælpelige med flytningen, og hvor den hjælp, der kan købes, ikke er tilstrækkelig.</p> <p>Indsatsen bevilges ofte i sammenhæng med 'Det trygge flytteforløb'.</p> <p>Vær opmærksom på, at ned- og udpakning af møbler og indbo foretages af et flyttefirma.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning til Det trygge flytteforløb

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

01.07.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblok - lille - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Enkelte opgaver fx indenfor personlig hygiejne og tilberedning og anretning af mad og drikke.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der venter på afgørelse om støtte. Visitor vurderer, på baggrund af oplysninger fra andre, borgerens behov for pleje og omsorg forud for en helhedsvurdering.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Åben widget

Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblok - maxi - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Alle opgaver indenfor personlig hygiejne herunder fx bad, øvre/nedre toilette, barbering, hårvask, negleklipning, mundpleje, forflytning/lejring/vending samt støtte til indtagelse af mad og drikke.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der venter på afgørelse om støtte. Visitor vurderer, på baggrund af oplysninger fra andre, borgerens behov for pleje og omsorg forud for en helhedsvurdering.
Særlige forhold	Maxiblok bevilges, når borger har særligt komplekse problemstillinger, som kræver en helt særlig indsats.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Åben widget



Information om siden

Senest opdateret	05.11.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblok - mellem - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Opgaver fx bad, øvre/nedre toilette, hårvask, negleklipning, mundpleje, af/påklædning, tilberedning og anretning af mad og drikke samt støtte til indtagelse af mad og drikke.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der venter på afgørelse om støtte. Visitor vurderer, på baggrund af oplysninger fra andre, borgerens behov for pleje og omsorg forud for en helhedsvurdering.
Særlige forhold	Visitor bevilger som minimum en mellem blok, når borgeren skal have støtte til bad. Hvis badet indgår som en del af andre opgaver i besøget, skal visitor vurdere, om borgerens behov kan tilgodeses inden for blokken, eller om det er nødvendigt at bevilge en større blok dén dag, borgeren skal have støtte til bad.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Åben widget



Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblok - mini - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Én opgave fx indenfor personlig hygiejne, tilberedning og anretning af mad og drikke eller håndtering af dosisdispenseret medicin, som borger selv administrerer, herunder at åbne dosis-poser.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der venter på afgørelse om støtte. Visitor vurderer, på baggrund af oplysninger fra andre, borgerens behov for pleje og omsorg forud for en helhedsvurdering.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Åben widget

Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblok - stor - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Alle opgaver indenfor personlig hygiejne herunder fx bad, øvre/nedre toilette, barbering, hårvask, negleklipning, mundpleje, forflytning/lejring/vending samt støtte til indtagelse af mad og drikke.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der venter på afgørelse om støtte. Visitor vurderer, på baggrund af oplysninger fra andre, borgerens behov for pleje og omsorg forud for en helhedsvurdering.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Åben widget



Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Vurderingsblokke til personlig pleje - indsatskatalog (SUF)

På denne side finder du alle vurderingsblokke til personlig pleje, som borgere i SUF kan tildeles.



Vurderingsblokke til personlig pleje - hjemmeboende borgere

Vurderingsblok - mini

Vurderingsblok - lille

Vurderingsblok - mellem

Vurderingsblok - stor

Vurderingsblok - maxi

Blokeoverblik

Tildeling af vurderingsblokke

Vurderingsblokke tildeles med henblik på at hjemmeplejen kan yde støtte og omsorg til borgeren indtil, at visitator har truffet afgørelse om støtte.

Vurderingsblokke tildeles på baggrund af borgerens behov for støtte, oplyst af 3. part. Visitator foretager derfor ikke en helhedsvurdering eller tilstandsudredning.

Vurderingsblokke indeholder altid en vurdering af borgerens behov for personlig pleje samt omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere, sengeredning, fjernelse af afføring af borde, opvask.

Åben widget

Visitator kan kun tildele én vurderingsblok med samme formål indenfor et tidsrum, dvs. at vurderingsblokke ikke kan sammenlægges til længere besøg. Visitator skal beskrive, hvilke opgaver der skal håndteres i vurderingsblokken.

Vurderingsblokke kan bevilges på forskellige tidspunkter af døgnet

Fold alle ind

— Morgenbesøg

kan fx indeholde støtte til personlig hygiejne, af/påklædning, klipning af tånegle, støtte til påsætning af kropsbårne hjælpemidler (høreapparater, briller og tandprotese), støtte til toiletbesøg/bleskift, tilberedning/anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, liftning, vending/lejring.

— Formiddagsbesøg

kan fx indeholde støtte til indtagelse af drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— Middagsbesøg

kan fx indeholde anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— Eftermiddagsbesøg

kan fx indeholde støtte til indtagelse af drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— Tidlig aftenbesøg

kan fx indeholde støtte til opvarmning/anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til af/påklædning, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— **Sent aftenbesøg**

kan fx indeholde støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til af/påklædning, støtte til toiletbesøg/bleskift, støtte til at komme i seng, liftning, vending/lejring.

— **Natbesøg**

kan fx indeholde toiletbesøg/bleskift.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Hjemmesider med overblik over tilbud til ældre

Ældre i København giver et overblik over kommunale og visiterede tilbud.

SUF-guiden giver et overblik over tilbud fra foreninger, organisationer og kommunen.

Ældre i København

SUF-guiden



Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Besøgsblokke til personlig støtte og pleje - indsatskatalog (SUF)

På denne side finder du alle besøgsblokke til personlig støtte og pleje, som borgere i SUF kan blive visiteret til.



Besøgsblokke til personlig støtte og pleje - hjemmeboende borgere

Mini blok

Lille blok

Mellem blok

Stor blok

Maxi blok

Blokoverblik

Den rehabiliterende tilgang

Visitator tager altid stilling til, hvordan borger støttes i at leve et liv med mest mulig selvstændighed. Visitator arbejder rehabiliterende ved at aktivere borgerens ressourcer for derved at understøtte borgeren i at leve et aktivt liv så længe som muligt med den mindst muligt indgribende indsats.

Alle nye borgere skal som udgangspunkt altid gennemgå et udrednings- og rehabiliteringsforløb for at understøtte borgeren i at forbedre sin samlede funktionsniveau og opnå en så høj grad af selvhjulpenhed som muligt.

Åben widget

Visitator vurderer, om borgere er i målgruppen for at modtage bevilgede indsatser eller dele af disse via skærmbesøg.

Helhedsvurdering

Som en del af helhedsvurderingen, vurderer visitator borgerens Pleje- og omsorgstilstande og de generelle oplysninger, som hæmmer eller fremmer borgers funktionsniveau. Visitator vurderer som minimum, om borgerens mestring, motivation, ressourcer og boligens indretning har betydning for borgerens funktionsniveau og dermed visitators bevilling. Visitator orienterer sig i borgers Sygepleje- og Genoptræning efter sygehusopholdsstilstande og inddrager borgerens egen vurdering af sin situation.

Når visitator vurderer, hvilke blokke, der bedst understøtter borgerens behov, skal visitator forholde sig til følgende parametre:

- Komplexitet i borgers samlede situation
- Omfanget af begrænsninger
- De konkrete opgavers antal og omfang
- Ressourcer i husstanden

Hvad indeholder besøgsblokke til personlig støtte og pleje

Besøgsblokke til personlig støtte og pleje indeholder altid omsorg og støtte til at få hverdagen til at fungere, sengeredning, fjernelse af skrald, aftørring af borde, opvask, læse og håndtere post samt håndtering af dosisdispenseret medicin, som borger selv administrerer. Visitator kan kun bevilge én blok til personlig støtte og pleje med samme formål indenfor samme tidsrum, dvs. at blokke til personlig støtte og pleje ikke kan sammenlægges til længere besøg.

Besøgsblokke til personlig støtte og pleje kan bevilges på forskellige tidspunkter af døgnet

Fold alle ind

— Morgenbesøg

kan fx indeholde støtte til personlig hygiejne, af/påklædning, klipping af tånegle, støtte til påsætning af kropsbårne hjælpemidler (høreapparater, briller og

tandprotese), støtte til toiletbesøg/bleskift, tilberedning/anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, liftning, vending/lejring.

— **Formiddagsbesøg**

kan fx indeholde støtte til indtagelse af drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— **Middagsbesøg**

kan fx indeholde anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— **Eftermiddagsbesøg**

kan fx indeholde støtte til indtagelse af drikke, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— **Tidligt aftenbesøg**

kan fx indeholde støtte opvarmning/ anretning af mad, støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til af/påklædning, støtte til toiletbesøg/bleskift, liftning, vending/lejring.

— **Sent aftenbesøg**

kan fx indeholde støtte til indtagelse af mad og drikke, støtte til af/påklædning, støtte til toiletbesøg/bleskift, støtte til at komme i seng, liftning, vending/lejring.

— **Natbesøg**

kan fx indeholde toiletbesøg/bleskift.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning til Besøgsblokke

Myndighed og visitation

Hjemmepleje

Hjemmesider med overblik over tilbud til ældre

Ældre i København giver et overblik over kommunale og visiterede tilbud.

SUF-guiden giver et overblik over tilbud fra foreninger, organisationer og kommunen.

Ældre i København

SUF-guiden



Information om siden

Senest opdateret

19.01.2026

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Personlig støtte og pleje - lille blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Enkelte opgaver fx indenfor personlig hygiejne og tilberedning og anretning af mad og drikke.
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance ifm. nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance indenfor nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

26.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Personlig støtte og pleje - maxi blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi støtter, når det er nødvendigt, med kommunale indsatser og med inddragelse af civilsamfundets mange muligheder.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Alle opgaver indenfor personlig hygiejne herunder fx bad, øvre/nedre toilette, barbering, hårvask, negleklipping, mundpleje, forflytning/lejring/vending samt støtte til indtagelse af mad og drikke.</p>

Overskrift	Beskrivelse
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance indenfor nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktisk opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner
Særlige forhold	Maxiblok bevilges, når borger har særligt komplekse problemstillinger, som kræver en helt særlig indsats.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

03.07.2025

Personlig støtte og pleje - mellem blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Opgaver fx bad, øvre/nedre toilette, hårvask, negleklipping, mundpleje, af/påklædning, tilberedning og anretning af mad og drikke samt støtte til indtagelse af mad og drikke.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance ifm. nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance indenfor nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktisk opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner
Særlige forhold	<p>Visitor bevilger som minimum en mellem blok, når borgeren har behov for støtte til bad. Hvis badet indgår som en del af andre aktiviteter, skal visitor vurdere, om borgerens behov kan dækkes af disse aktiviteter.</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	inden for blokken, eller om det er nødvendigt at bevilge en større blok dén dag, borgeren skal have støtte til bad.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret	26.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Personlig støtte og pleje - mini blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Én opgave fx indenfor personlig hygiejne, tilberedning og anretning af mad og drikke eller håndtering af dosisdispenseret medicin, som borger selv administrerer, herunder at åbne dosisposer.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance i forbindelse med minimum én tilstand inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner

Overskrift	Beskrivelse
Særlige forhold	Visitator skal beskrive, hvilke opgaver der skal håndteres. Støtte til udfærdigelse af indkøbsseddel bevilges som en selvstændig miniblok til personlig pleje, så det er tydeligt for leverandøren, hvad formålet med blokken er.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

26.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Personlig støtte og pleje - stor blok - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hvor det er muligt.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	<p>Alle opgaver indenfor personlig hygiejne herunder fx bad, øvre/nedre toilette, barbering, hårvask, negleklipping, mundpleje, forflytning/lejring/vending samt støtte til indtagelse af mad og drikke.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Vejledning om Besøgsblokke

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

26.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Afløsning af pårørende i hjemmet - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 84 eller ældrelovens § 16.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Afløsning af en pårørende, der til dagligt passer borgeren. Afløsning kan bestå af meningsfulde aktiviteter i situationer hvor borgeren ikke kan være alene, så den pårørende kan bevare et socialt liv udenfor hjemmet og/eller afløsning i form af praktisk støtte eller personlig pleje.
Målgruppe for indsatsen	<p>Indsatsen kan bevilges, når en pårørende passer en syg eller kognitivt svækket borger i hjemmet i et betydeligt omfang.</p> <p>Der tages udgangspunkt i den pårørendes behov.</p> <p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for moderat til fuldstændig personassistance inden for nedenstående funktionsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg• Praktiske opgaver• Mobilitet• Mentale funktioner
Omfanget af indsatsen	4-8 timer pr. uge.
Særlige forhold	<p>Indsatsen er betinget af, at pårørende er samboende med borgeren.</p> <p>Borgeren kan fx have behov for støtte på grund af uro, forvrænget virkelighedsopfattelse, manglende eller svækket dømmekraft i forhold til situationer i hverdagen, udadreagerende og konfliktsøgende¹</p> <p>Hvis afløsning består af afløsning i forhold til praktiske opgaver, er frekvensen som udgangspunkt den samme, som hvis indsatsen bevilges ud fra standarder i indsatskataloget.</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	<p>Ved borgerens fravær eller død bortfalder indsatsen.</p> <p>Indsatsen kan leveres af den kommunale hjemmepleje og de private leverandører af hjemmepleje.</p> <p>Opgavens indhold/karakter skal være beskrevet af visitator.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

28.11.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Bad - aften - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Rehabiliterende tilgang	<p>Vi involverer borgeren og borgerens pårørende, aktiverer deres ressourcer og støtter borgeren i at kunne mest muligt i dagligdagen.</p> <p>Vi arbejder for og støtter, at borgeren bibeholder eller genvinder fysisk, mentale og sociale færdigheder, hver det er muligt.</p> <p>Vi anvender relevante velfærdsteknologiske og digitale værktøjer for at støtte op om den rehabiliterende tilgang.</p>
Indsatsen omfatter typisk	Støtte om aftenen til brusebad eller til vask og pleje af hele kroppen samt hårvask og af/påklædning.
Målgruppe for indsatsen	<p>Visitor vurderer, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg <p>Visitor vurderer desuden, at borgeren har behov for let til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mobilitet• Mentale funktioner
Særlige forhold	Borgeren kan vælge at få bad indtil kl. 22.00.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

29.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Indsatser til personlig støtte og pleje - indsatskatalog (SUF)

På denne side finder du alle indsatser til personlig støtte og pleje, som borgere i SUF kan blive visiteret til.



Indsatser til personlig støtte og pleje - hjemmeboende borgere

Bad - aften

Støtte ved 2. hjælper

Klippekort

Personlig pleje til borgere med behov for lindring

Afløsning af pårørende i hjemmet

Den rehabiliterende tilgang

Visitator tager altid stilling til, hvordan borger støttes i at leve et liv med mest mulig selvstændighed. Visitator arbejder rehabiliterende ved at aktivere borgerens ressourcer for derved at understøtte borgeren i at leve et aktivt liv så længe som muligt med den mindst muligt indgribende indsats.

Helhedsvurdering

Som en del af helhedsvurderingen, vurderer visitator borgerens Pleje- og omsorgstilstande og de generelle oplysninger, som hæmmer eller fremmer k [Åben widget](#) funktionsniveau. Visitator vurderer som minimum, om borgerens mestring, n

ressourcer og boligens indretning har betydning for borgerens funktionsniveau og dermed visitators bevilling. Visitator orienterer sig i borgers Sygepleje- og Genoptræning efter sygehusopholdsstilstande og inddrager borgerens egen vurdering af sin situation.

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

Hjemmesider med overblik over tilbud til ældre

Ældre i København giver et overblik over kommunale og visiterede tilbud.

SUF-guiden giver et overblik over tilbud fra foreninger, organisationer og kommunen.

Ældre i København

SUF-guiden



Information om siden

Senest opdateret

27.05.2025

Ansvarlig enhed
Indholdsansvarlig
Redaktør
Målgruppe

Afdeling for Myndighed og Ernæring
Helle Kruse Wichmann (BP6J)
Helle Kruse Wichmann (BP6J)
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Klippekort - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Aktiviteter der tager udgangspunkt i de ønsker og behov, som borgeren har givet udtryk for. Det er borgeren, som vælger, hvad tiden skal bruges til.
Målgruppe for indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Borgere, der er bevilget 'Personlig støtte og pleje - maxiblok' i hverdagen• Borgere, der er bevilget 'Personlig støtte og pleje - stor blok' i hverdagen• Borgere, der er bevilget 'Personlig støtte og pleje - mellem blok' i hverdagen, og som samtidig har indsatsen 'Indkøbsordning' og/eller indsatsen 'Vaskeordning'• Borgere der er bevilget 'Personlig støtte og pleje - mellem blok' i hverdagen, og som samtidig har et begrænset netværk• Borgere der er bevilget 'Personlig støtte og pleje - lille blok' i hverdagen, og som samtidig har et meget begrænset netværk.
Omfanget af indsatsen	Borgeren kan opspare op til 3 timer hver 6. uge ifølge aftale med hjemmeplejen.
Særlige forhold	<p>Borgeren kan vælge at få klippekortsaktiviteter indtil kl. 22.00.</p> <p>Borgeren afholder altid egen udgift til transport, entre og forplejning.</p> <p>Hjemmeplejen betaler for medarbejderens eventuelle udgifter inden for rimelighedens grænser. Indsatsen bevilges ikke til borgere med selvudpeget hjælper.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation



Information om siden

Senest opdateret

29.06.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Personlig pleje, borgere med behov for lindring - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



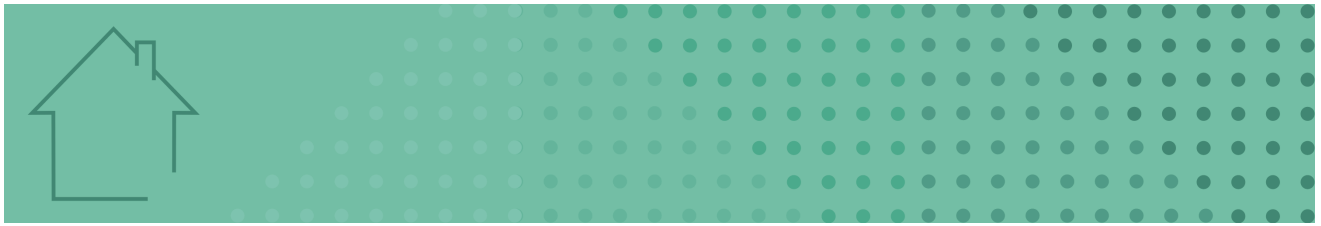
Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Omfatter personlig pleje og omsorg til borgere, der med lægelig dokumentation er døende, og som har et udvidet behov for fleksibel støtte med hyppige justeringer.
Målgruppe for indsatsen	Borgere, der med lægelig dokumentation er døende, med behov for mere fleksibilitet, omsorg og pleje, end blokkene til personlig pleje kan rumme.
Særlige forhold	<p>Indsatsen kan kun bevilges, når borger er registreret terminal i Cura.</p> <p>Indsatsen justeres løbende i dialog med borgeren, pårørende og hjemmeplejen.</p> <p>Indsatsen kan ikke bevilges sammen med blokke til personlig pleje. Indsatsen kan kombineres med indsatsen Støtte ved 2. hjælper, blokke til praktisk støtte og ordninger.</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Åben widget



Information om siden

Senest opdateret	29.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte ved 2. hjælper - indsatskatalog (SUF)

Serviceovens § 83 og ældrelovens § 10.



Overskrift	Beskrivelse
Indsatsen omfatter typisk	Aktiviteter, hvor der er behov for to medarbejdere, inden for mobilitet og/eller egenomsorg eller i forbindelse med indsatsen 'klippekort'.
Målgruppe for indsatsen	Visitator vurderer, at borgeren har behov for omfattende til fuldstændig personassistance inden for nedenstående tilstandsområder <ul style="list-style-type: none">• Egenomsorg• Mobilitet• Mentale funktioner
Omfanget af indsatsen	Indsatsen bevilges én gang pr. besøg. Tiden fastsættes af visitator ud fra hvilke opgaver, som skal varetages af to hjælpere. Hvis der opsættes en loftlift, skal indsatsen som udgangspunkt afsluttes 14 dage efter opsættelsen, med mindre støtte ved 2. hjælper bruges til andet end liftning.
Særlige forhold	Indsatsen kan bevilges, hvis to medarbejdere er en forudsætning for at sikre et forsvarligt fysisk og/eller psykisk arbejdsmiljø.

Instrukser og vejledninger

Åben widget

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Hjemmepleje

Myndighed og visitation

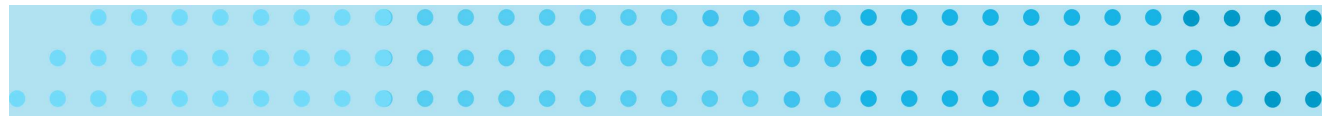


Information om siden

Senest opdateret	29.06.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af creme/salve/gel - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• støtte til at mestre sin sygdom• hjælpe til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Administration af creme/salve/gel.
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Fx borgere med sygeplejetilstande: Problemer med tryksår, Problemer med diabetisk sår, Problemer med andre sår, Problemer med hud og slimhinder'.</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicinen. Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal ordination.</p> <p>Se procedure i VAR Healthcare: Påføring af lægemiddel Åben widget</p>

Instrukser og vejledninger

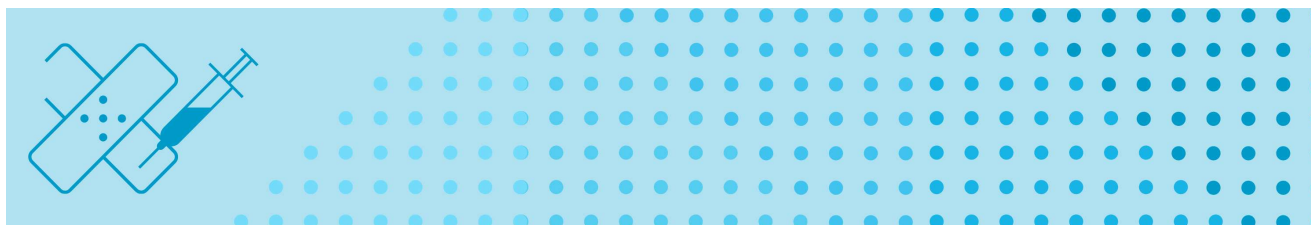
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

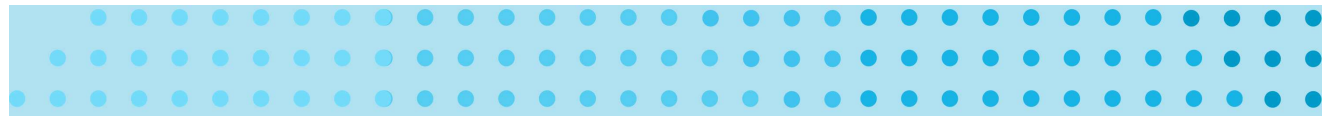
Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af 'ikke-doseret' medicin per os - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Klargøring af medicin og administration af 'ikke-doseret' per os, fx pulver, mikstur, dråber eller brusetablet. Klargøring omfatter typisk ophældning, optrækning, opløsning eller blanding af medicin.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Fx borgere med sygeplejetilstande: 'Problemer med mave og tarm', 'Cirkulationsproblem' og 'Problemer med smerter'.</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicinen. Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal ordination.</p> <p>Se procedure i VAR Healthcare : Dispensering af lægemiddel til administration Åben widget</p>

Instrukser og vejledninger

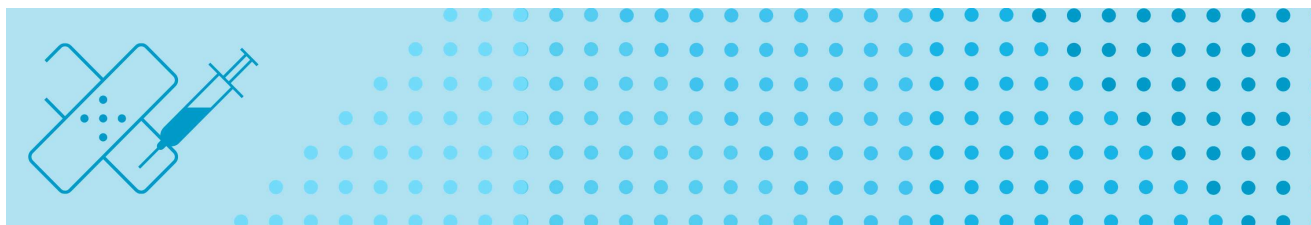
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - medicingivning

Instruks 9 - medicin håndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret	14.05.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af inhalationsmedicin - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Klargøring af medicin og administration af inhalationsmedicin. Klargøring omfatter typisk ophældning eller opløsning af medicin.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstanden: 'Respirationsproblemer'.</p>
Særlige forhold	<p>Se procedurer i VAR Healthcare:</p> <p>Administration af inhalationspulver,</p> <p>Administration af inhalationsspray,</p> <p>Administration af inhalationsvæske</p>

Instrukser og vejledninger

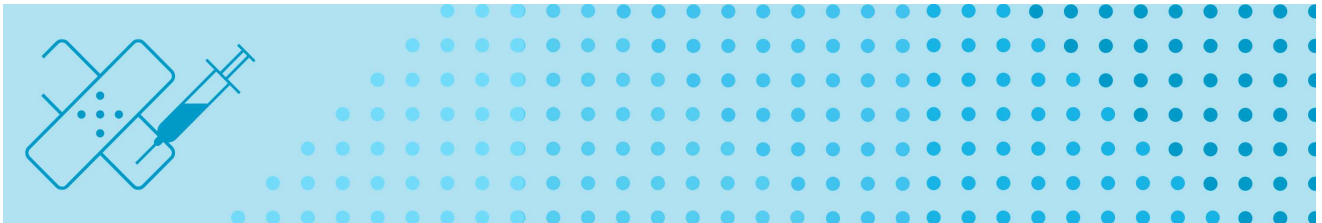
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret	14.05.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af klyσμα/stikpiller - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Administration af klyσμα/stikpille.
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Fx borgere med sygeplejetilstande: 'Problemer med mave og tarm' og 'Problemer med hud og slimhinder'.</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicinen. Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal ordination.</p> <p>Se procedurer i VAR Healthcare:</p> <p>Administration af suppositorie,</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	Administration af klyσμα

Instrukser og vejledninger

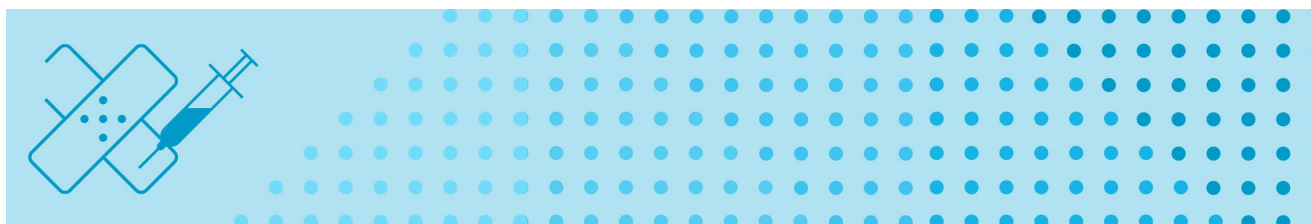
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

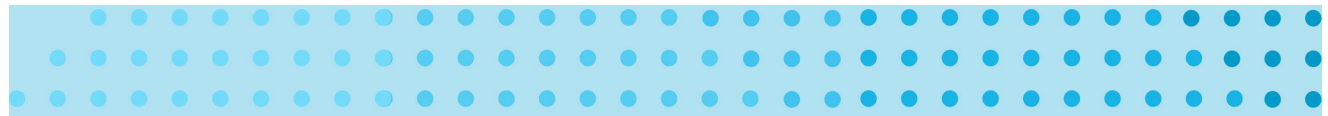
Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af øjendråber/øjensalve - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Administration af øjendråber/salve.</p> <p>Klargøring omfatter typisk ophældning, optrækning, opløsning eller blanding af medicin.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstande: 'Problemer med sanser', 'Problemer med hud og slimhinder'</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicin.</p> <p>Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal ordination. Åben widget</p> <p>Se procedurer i VAR Healthcare:</p>

Overskrift	Beskrivelse
	Administration af øjensalve, Administration af øjendråber, Påføring af lægemiddel på hud Underydelse: Flerstofsbehandling

Instrukser og vejledninger

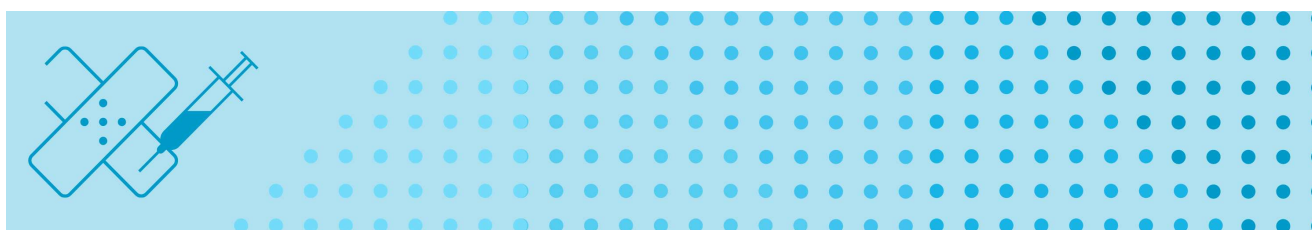
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

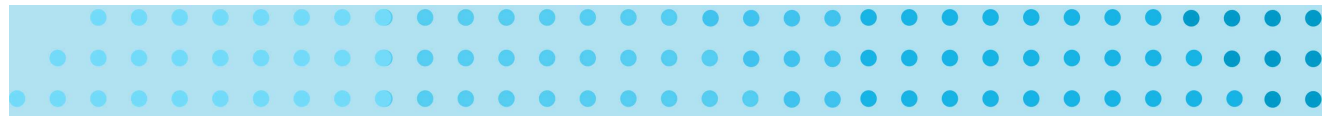
Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af øredråber - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Administration af øredråber.
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Tildeles borgere, der har behov for at få foretaget øreskylning.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstand: 'Problemer med sanser', 'Problemer med smerter'.</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicinen. Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal or</p> <p>Se procedure i VAR Healthcare Administration af øredrå</p>

Åben widget

Instrukser og vejledninger

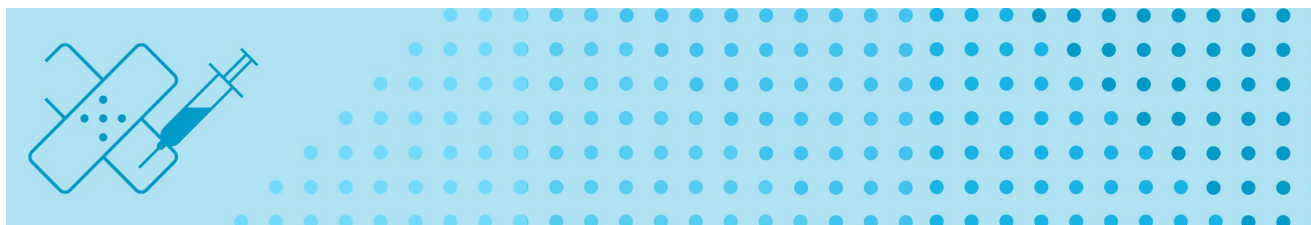
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret	14.05.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Administration af næsedråber/næsespray/næsesalve - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Administration af næsedråber/spray/salve.
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles som regel kun til administration af lægeordineret medicin, der fremgår af FMK.</p> <p>Fx borgere med sygeplejetilstande: 'Problemer med hud og slimhinder' og 'Problemer med sanser'.</p>
Særlige forhold	<p>Den medicinansvarlige kan under særlige omstændigheder og midlertidigt tildele indsatsen til administration af borgervalgt 'ikke-receptpligtig' medicin, hvis der foreligger en klar faglig vurdering af behovet, og så længe lægen ikke fraråder brugen af medicinen. Medicinen skal i disse situationer fremgå som en lokal ord'</p> <p>Samt procedurer i VAR Healthcare:</p> <p>Påføring af lægemiddel på hud,</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	Administration af næsedråber, Administration af næsespray

Instrukser og vejledninger

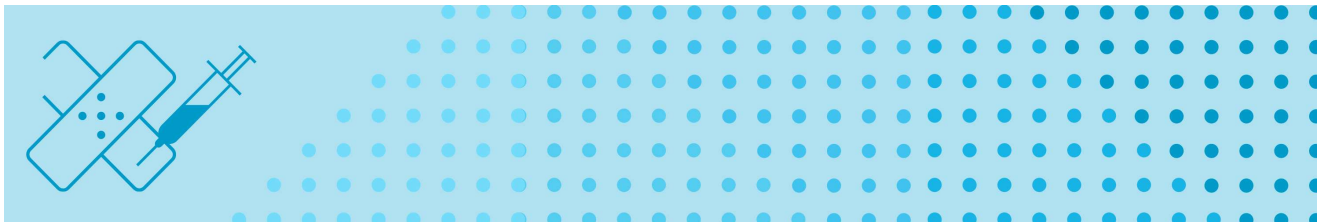
Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 6 - Medicingivning

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 3

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Måling af blodtryk (puls) - indsatskatalog (SUF)

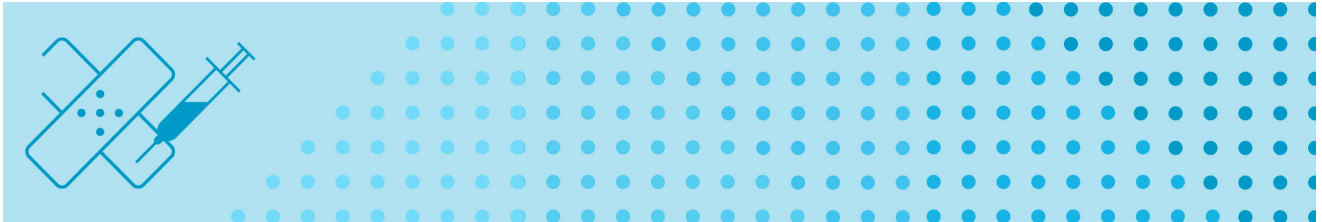
Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Lægeordineret undersøgelse af blodtryk (og puls).
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles efter lægeordination.</p> <p>Lægeordinationen skal beskrive, hvilke minimale og maksimale værdier (referenceværdier) der kræver tilbagemelding til lægen, samt hvor hyppigt det vurderes relevant at foretage målingen.</p> <p>Fx borgere med sygeplejetilstanden: 'Cirkulationsproblemer'.</p>
Særlige forhold	Se procedure i VAR Healthcare: Blodtryksmåling automatisk

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt



Information om siden

Senest opdateret	14.05.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Måling af vægt - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.

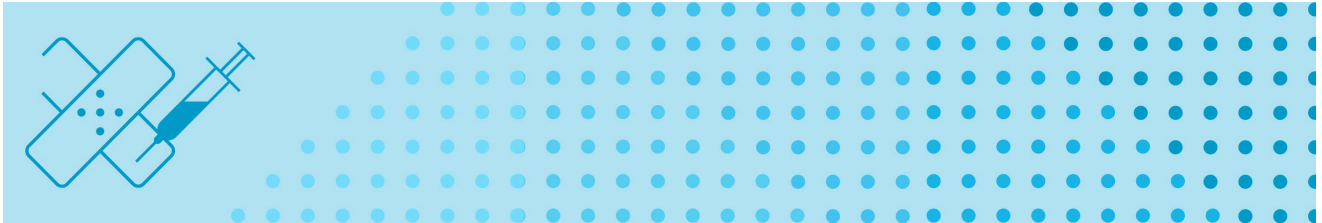


Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	Undersøgelse af vægt.
Målgruppe for indsatsen	<p>Tildeles efter lægeordination eller på baggrund af en ernæringscreening.</p> <p>Lægeordinationen skal beskrive, hvilke minimale og maksimale værdier (referenceværdier) der kræver tilbagemelding til lægen, samt hvor hyppigt det vurderes relevant at foretage målingen.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstande: 'Problemer med ernæring' eller 'Problemer med vægt'.</p>
Særlige forhold	Se procedure i VAR Healthcare: Vurdering af ernæringstilstand

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Ernæring, mad og måltider



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til anvendelse af ortopædiske hjælpemidler-indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Denne indsats anvendes udelukkende ved overdraget indsats til social- og sundhedshjælper eller ufaglært medarbejder.</p> <p>Påtagning /aftagning, støtte til brug af fx ordinerede arm-, ben- og knæskinner og korsetter samt støtte til almindelig vedligeholdelse af hjælpemidlet.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere der har behov for støtte til anvendelse af ortopædiske hjælpemidler.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstanden: 'Problemer med mobilitet og bevægelse'.</p>

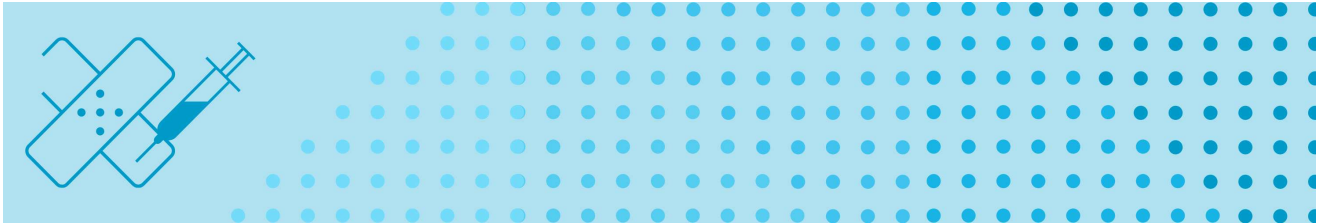
Åben widget

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Hjælpemidler



Information om siden

Senest opdateret

05.11.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til indtagelse af medicin - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<ul style="list-style-type: none">• Støtte til at indtage doseret medicin korrekt og rettidigt• Informere medicinansvarlig om afvigelser fra korrekt indtagelse• Informere medicinansvarlig om observerede fejl i forbindelse med egenkontrol.
Målgruppe for indsatsen	Tildeles kun til indtagelse af lægeordineret medicin dispenseret af kommunens medarbejdere eller apoteket, og efter opgaveoverdragelse fra sygeplejen.
Særlige forhold	<p>Hos borgere, der ikke selv er i stand til at åbne poser eller pakninger med dosisdispenseret medicin, anmodes der om indsatser under.</p> <p>Borgere, der ikke selv er i stand til at åbne poser eller pakninger med dosisdispenseret medicin, kan indenfor servicelovens rammer få indsatser under:</p>

Åben widget

Overskrift	Beskrivelse
	<ul style="list-style-type: none">• Personlig støtte og pleje - mini blok• Støtte og pleje døgnblok - plejehjem• Støtte og pleje døgnblok - MTO <p>Se procedure i VAR Healthcare: Administration af orale lægemidler</p>

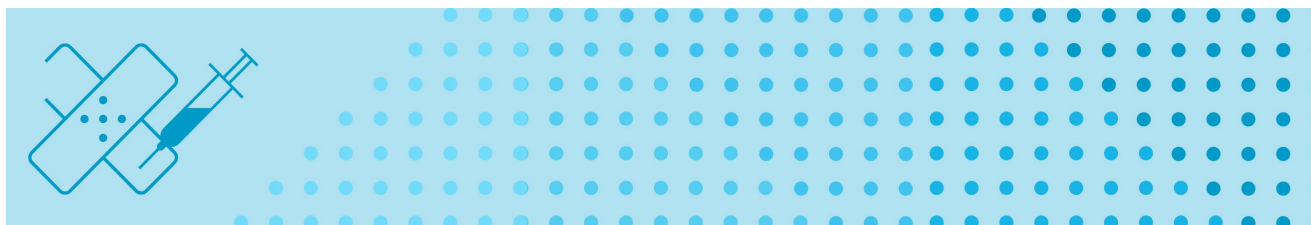
Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Medicin

Instruks 9 - Medicinhåndtering for SSH



Information om siden

Senest opdateret

14.05.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til kateterpleje - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



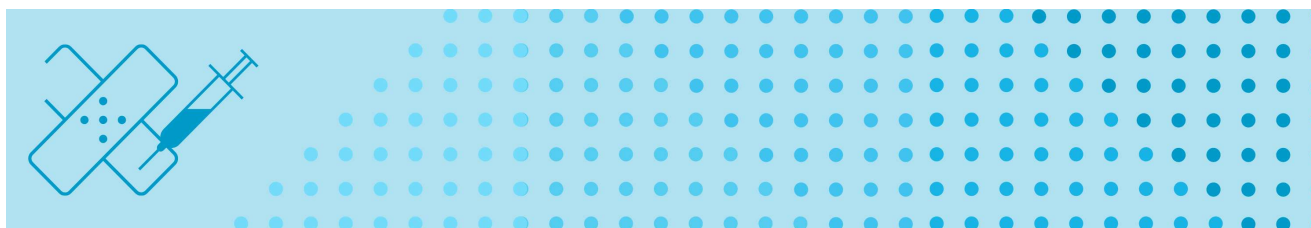
Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Denne indsats anvendes udelukkende ved overdraget indsats til social- og sundhedshjælper eller ufaglært medarbejder.</p> <p>Tømning eller skift af kateterpose, skift af kateterventil samt soignering og vask ved blærekateter.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere der har behov for støtte til tømning eller skift af kateterpose.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstanden: 'Problemer med vandladning'.</p>
Særlige forhold	<p>Se procedurer i VAR Healthcare:</p> <p>Permanent kateter (KAD): Daglige observationer og tiltag</p> <p>Permanent kateter (KAD): Skift af kateterventil</p> <p>Permanent kateter (KAD): Skift af urinpose</p>

Åben widget

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt



Information om siden

Senest opdateret	05.11.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til kropsbårne hjælpemidler - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.



Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Denne indsats anvendes udelukkende ved overdraget indsats til social- og sundhedshjælper eller ufaglært medarbejder.</p> <p>Påtagning/aftagning af kompressionsstrømper, -ærmer, -handsker. Aftagning af kompressionsforbindinger, hudpleje, støtte til almindelig vedligeholdelse af hjælpemidlet samt bestilling ved behov for nye kompressionsstrømper.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere der har behov for støtte til på- eller aftagning af kompressionsstrømper eller aftagning af kompressionsforbindinger.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstanden : 'Cirkulationsproblemer'.</p>
Særlige forhold	<p>Se procedure i VAR Healthcare:</p> <p>Kompressionsbehandling: kompressionsstrømpe ved v insufficiens - påtagning</p>

Åben widget

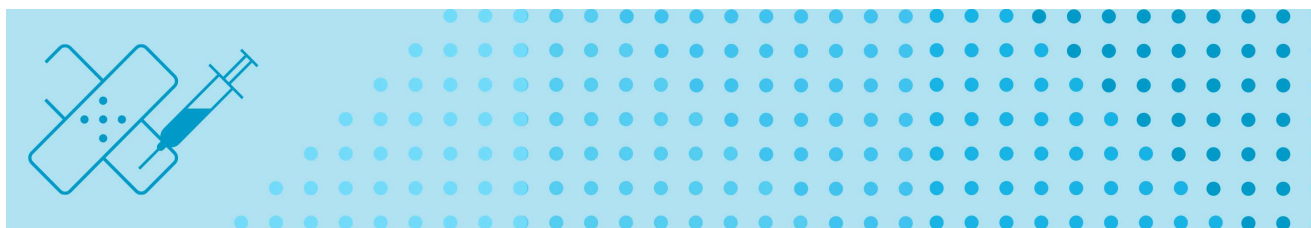
Overskrift	Beskrivelse
	Kompressionsbehandling: kompressionsstrømpe - aftagning

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt

Hjælpemidler



Information om siden

Senest opdateret

05.11.2025

Ansvarlig enhed

Afdeling for Myndighed og Ernæring

Indholdsansvarlig

Maria Nordquist (FN37)

Redaktør

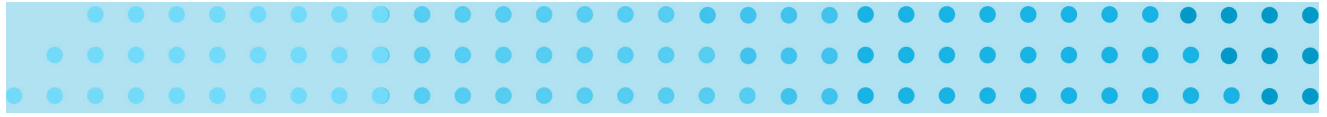
Helle Kruse Wichmann (BP6J)

Målgruppe

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Støtte til stomipleje - indsatskatalog (SUF)

Sundhedslovens § 138.

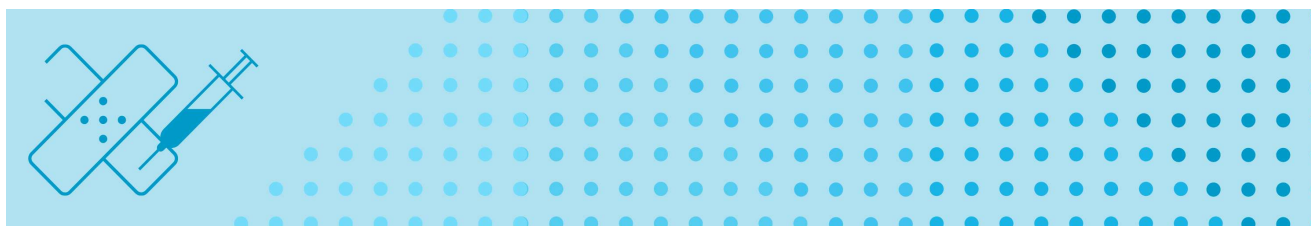


Overskrift	Beskrivelse
Den rehabiliterende tilgang	<p>Inden tildeling af indsatsen vurderes borgers sundhedskompetencer samt fysiske og kognitive ressourcer med henblik på at planlægge sygeplejeforløbet. Tag stilling til, hvor og hvordan indsatsen skal leveres med fokus på, at borgeren får:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vejledning, oplæring eller hjælpemidler, og lærer at klare mest muligt selv, så længe som muligt• Støtte til at mestre sin sygdom• Hjælp til at inddrage sit netværk, så de kan hjælpe og støtte
Indsatsen omfatter typisk	<p>Denne indsats anvendes udelukkende ved overdraget indsats til social- og sundhedshjælper eller ufaglært medarbejder.</p> <p>Skift eller tømning af stomipose, skift af plade samt hudpleje.</p>
Målgruppe for indsatsen	<p>Borgere der har behov for støtte til tømning eller skift af stomipose.</p> <p>Borgere med sygeplejetilstanden: 'Problemer med mave og tarm'.</p>
Særlige forhold	<p>Se procedure i VAR Healthcare:</p> <p>Stomipose: tømning og skiftning</p>

Instrukser og vejledninger

Find instrukser, vejledninger, redskaber og relevant viden.

Sygeplejefagligt



Information om siden

Senest opdateret	05.11.2025
Ansvarlig enhed	Afdeling for Myndighed og Ernæring
Indholdsansvarlig	<u>Maria Nordquist (FN37)</u>
Redaktør	<u>Helle Kruse Wichmann (BP6J)</u>
Målgruppe	Sundheds- og Omsorgsforvaltningen