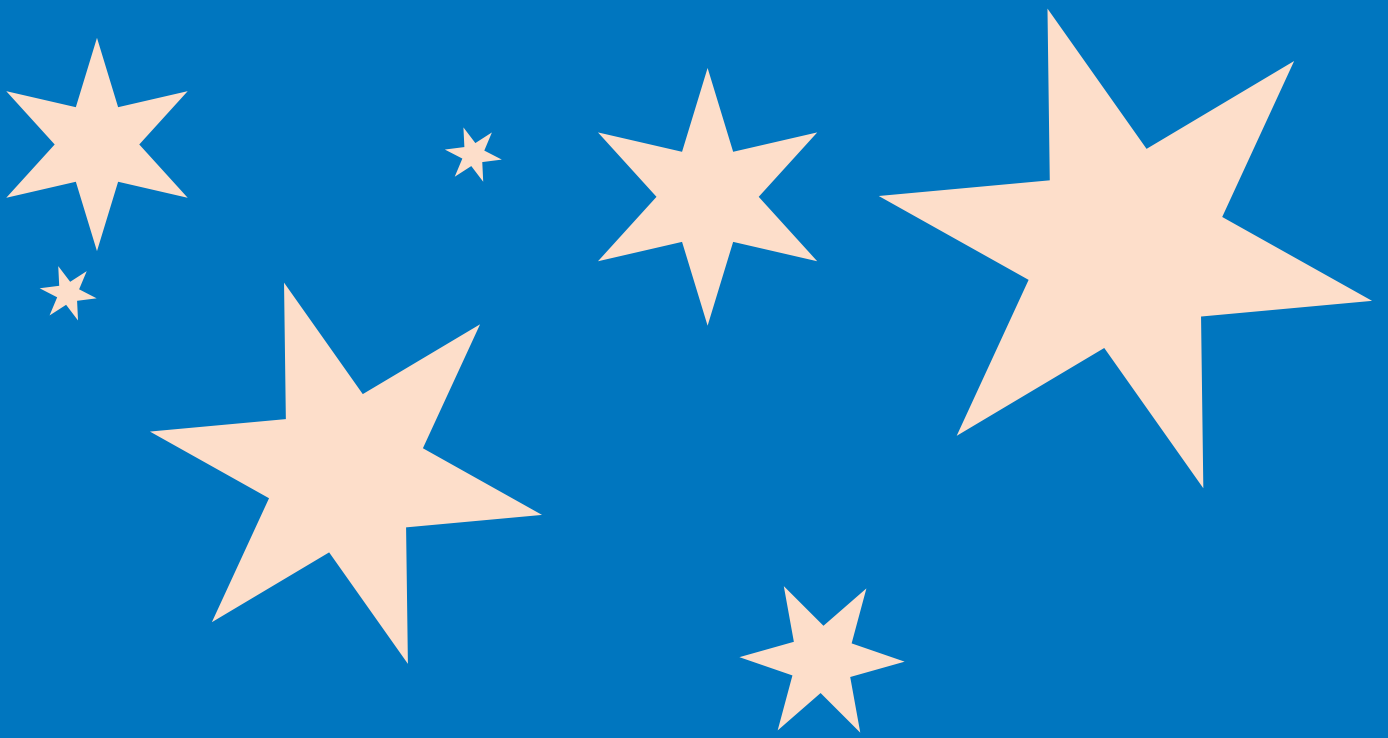


ÅRSRAPPORT
NATTEVÆRTERNE
2025





**I NEONLYSENE SKÆR
STÅR JEG HER
LIGESOM DU
ER ET BARN AF NATTEN
EN SILHUET BLIR' TIL FLER'
NU STÅR VI HER
LIGESOM VI
ER DE BØRN AF NATTEN**

—PANAMAH

INDHOLD

LEDELSESBERETNING	1
HVEM ER EN NATTEVÆRT?	3
En nat i København	3
Hvem er der inde i de blå jakker?	5
NATTELIVETS TENDENSER	7
En uge i natten	7
Årets gang i nattelivet	8
Narkotikaforbruget i nattelivet	10
ØRSTEDSPARKENS UNGE	13
Et nyt samlingssted	13
En samlet indsats	14
SAMMEN PASSER VI PÅ NATTEN	17
Nattelivet er en atypisk arbejdsplads ...	17
... der kræver samarbejde	17
Røde Kors samaritter	18
Tryghedsvagterne	18

***".. AT NEDBRINGE
DE GENER, SOM
BYENS INTENSIVE
NATTELIV HAR
FOR BEBOERE OG
ERHVERVSDRIVENDE,
SAMT AT ØGE
TRYGHEDEN FOR
BRUGERNE AF
NATTELIVET."***

NATTEVÆRTERNES FORMÅL

LEDELSESBERETNING

2025 bød på både familieførøgelse og fornyet finansiering af Københavns Kommunes tilstedeværelse og indsats i byens natteliv. Natteværterne fik fornyet sin finansiering og Tryghedsvagterne blev samlet i bestræbelsen på at passe på natten.

Ved udgangen af 2025 stod Natteværterne med to glædelige nyheder: udsigten til, at Natteværternes og den koordinerende indsats for et hensynsfuldt og balanceret natteliv i København blev forlænget med yderligere fire år fra 2026. Indsatsen i natten udvides tilmed, da Tryghedsvagterne blev indlemmet i Natteværternes organisation.

Da finansieringen af Natteværterne og nattelivskoordineringen stod til at udløbe ved udgangen af 2025, skulle indsatsen til sin politiske eksamen i forbindelse med forhandlingerne om Budget 2026. Vi er utroligt stolte over, at en enig Borgerrepræsentation besluttede at forlænge indsatsen frem til 2029. En beslutning som Natteværterne skal se som en anerkendelse af deres store indsats for et trygt natteliv med et minimum af gener for erhverv og beboelse.

I 2025 besluttede Borgerrepræsentationen også, at flytte Tryghedsvagterne fra deres organisatoriske placering i Teknik- og Miljøforvaltningen til Natteværternes i Kultur- og Fritidsforvaltningen. Ligesom Natteværterne arbejder, Tryghedsvagterne også for et trygt og balanceret natteliv. Sammenlægningen betyder, at byens indsats for et mere hensynsfuldt natte-

liv samles i Natteværternes nuværende organisation og kommer til at indgå i det koordinerende organisatoriske netværk, som allerede er etableret i forbindelse med Natteværternes arbejde.

Med tilføjelsen af Tryghedsvagterne styrkes Kultur- og Fritidsforvaltningens nattelivsindsats med flere varme hænder (og ofte kolde fødder) og udvides geografisk, da Tryghedsvagterne også har Indre Nørrebro som indsatsområde. Ærligt og ydmygt glæder vi os over tilføjelsen og ser frem til at løfte det nye udvidede ansvar.

I hænderne har du Natteværternes årsrapport for 2025 med data, indsigter og betragtninger fra arbejdet i 2025. Natteværterne er Kommunens øjne og ører i natten og dermed en kilde til indsigt i nattelivets aktuelle tilstand samt gryende tendenser, der kræver handling fra nattelivets aktører. Med denne årsrapport præsenterer vi Natteværternes arbejde som en inspiration for den videre udvikling af det natteliv, der weekend efter weekend trækker mange glade gæster til byen. God læselyst!

*Christian Klinke
Leder af Natteværterne*

Gennem 168 nætter og over 10.000 timer var Natteværterne i løbet af 2025 med til at øge trygheden i nattelivet 1.257 gange. I 1.073 tilfælde mindede de gæsterne i natten om at tage et større hensyn til omgivelserne og i 1.748 situationer ydede de omsorg for nødlidende nattelivsgæster. Knap 700 gange rykkede Natteværterne ud på baggrund af opkald fra Alarmcentralen og aflastede behovet for ambulancekørsel i natten.

HVEM ER EN NATTEVÆRT?

Rollen som Nattevært er født og udviklet i Københavns Kommune. Der er derfor ikke nogen formel uddannelse til arbejdet som Nattevært. Værterne uddannes internt i kommunen og udnytter værternes ofte meget forskelligartede faglige og personlige baggrunde.

EN NAT I KØBENHAVN

Du er gæst i nattelivet og træder ud på Hovedbanegården en kold fredag aften. Kulden hænger i luften, og byen er fuld af bevægelse. Ved udgangen mod Tivoli ser du to personer i blå jakker bøjet over en kvinde, der sidder stille på jorden. Du ser, de taler lavmælt, mens de lægger et alutæppe omkring hende. Ingen store armbevægelser; kun omsorg. Du registrerer det, men går videre mod Vesterbrogade, der drukner i lyset fra barerne.

Vesterbrogade er fyldt med mennesker. Midt i menneskemængden skaber en mand utryghed. Han går ind i andre og råber. Flere vender sig om og kigger på ham inklusiv dig selv. Du ser to blå jakker træder roligt ind i situationen. De stiller sig tæt nok på at være der, men ikke så tæt på, at det eskalerer. En venlig hånd bliver lagt på skulderen og et par korte sætninger ytret. Og til din store overraskelse går der ikke længe, før han falder til ro — trækker vejret tungt, nikker og bevæger sig væk mod stationen igen. Måske fik han indset, at det er ved at være tid til at tage hjem, før det ender i en konflikt.

Nu skal du videre mod Rådhuspladsen, men må navigere gennem en menneskemængde af råbende, fulde folk. På Råd-

huspladsen, står en større gruppe unge samlet og danser til om en Soundbox. Én med blå jakke står lidt i udkanten og taler med flere af dem, uden at tage styringen. Der bliver lyttet mere, end der bliver talt.

Du fortsætter ind i bylivet fra Rådhuspladsen og går ned ad Vestergades kulørte gader. I en opgang står tre fyre og tisser. Du rynker på næsen, og når at tænke, at der må være et toilet tilgængeligt i nærheden? Bedst som du går videre i din egen forargelse, stopper to Natteværter op. De siger noget lavmælt, peger diskret i en retning og stemningen skifter. Fyrene griner lidt forlegent, trækker bukserne op og undskylder: *“Vi skal nok tænke os bedre om en anden gang.”* Situationen er ovre, og du har netop afskrevet dem som ligeglade med andre end dem selv.

Natten skrider frem. Gaderne omkring Indre By tømmes langsomt, og byen ændrer karakter. Festen er ikke længere fælles. Nogle er taget hjem, fornuftigt tænker du — men andre er blevet hængende og du er fanget af stemningen, fordi det er sjovt at tage ud en gang imellem. Der er mere plads nu, men også mere stilhed mellem lydene.

ÅRSAGERNE TIL GENER OG UTRYGHED ER STADIGVÆK ...

Natteværterne danner sig løbende et indblik i årsagerne til gener og utryghed i nattelivet. Gennem deres dataindsamling får byen et væsentligt indblik i nattens dynamik og bliver klædt på til at udvikle tiltag, der kan skabe en bedre balance i natten. Natteværterne afrapporterer alle indsigter til relevante samarbejdspartnere ugentligt.

STØJ er en primær kilde til gener fra nattelivet, der udfordrer såvel nattesøvn som beboelse. Enkelte gange kan en konkret kilde som eksempelvis en Soundbox udpeges som årsag og blive slukket, men i de fleste tilfælde er det den akkumulerede støj fra gæster og trafik, der er kilden. Langt de fleste støjgener opstår, når gæsterne er i transit fra en lokation til en anden, men mange gæster i transit kan være kilde til konstante støjgener i visse områder.

ADFÆRDEN blandt gæsterne kan i mange tilfælde opfattes som generende, grænseoverskridende eller kilde til utryghed — til trods for at adfærden ikke intenderes som sådan. Nattelivsgæsterne glemmer ofte sine omgivelser i festens hede og dermed også den hensynsfulde adfærd. Tilstedeværelsen af værter i gadebilledet er med til at påvirke gæstens adfærd i en positiv retning.

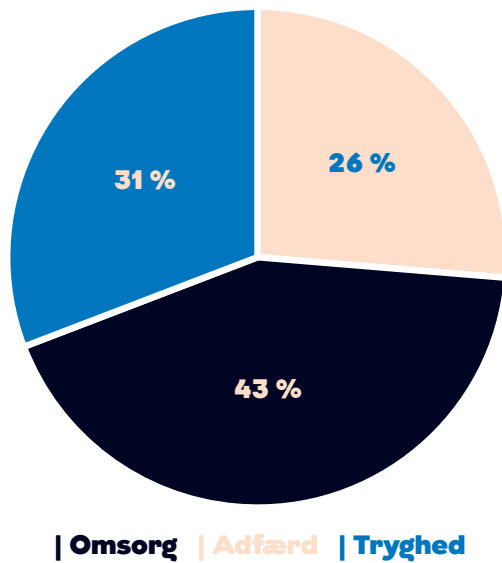
ALKOHOL er et omdrejningspunkt for de fleste gæsters festkultur, der desværre både fører til generende adfærd og utrygge situationer. Kilden til langt de fleste omsorgsopgaver og korrektion af generende adfærd fra Natteværternes side har sit udspring i gæsternes alkoholindtag.

NARKOTIKA er desværre et fænomen, der ser ud til at være stadig mere populært i nattelivet. Natteværterne ser en normalisering af narkotikaindtag i nattelivet, der bidrager til den øgede udbredelse. På samme måde som alkohol er narkotika en stor kilde til omsorgsopgaver og adfærdskorrigerende opgaver.

TRAFIKKEN i Middelalderbyens smalle gader i nattetimerne er årsag til både støjgener og farlige situationer, hvor fodgængere, køer og utålmodighed blandt bilister karambolerer med hinanden. Dytten, musik fra åbne bilvinduer og motorstøj generer nattesøvnen i mange kvarterer.

KRIMINALITET i form af vold, konflikter, overfald og tyverier findes i byens natteliv, men præger det ikke generelt. Trygheden i natten er høj for langt de fleste gæsters vedkommende, men er dog lavere blandt kvinder og minoriteter. Særligt mørke pladser og områder med sparsom tilstedeværelse af andre gæster udpeges som utrygge. Det koordinerende samarbejde mellem myndigheder gør det muligt hurtigt at gribe ind overfor utrygge situationer.

FIGUR 1 — FORDELING AF REGISTREREDE OPGALETYPER 2025



Senere på aftenen er du selv gæsten, der vælter ud fra én af barerne. Hvad der skulle have været nogle få fadøl, er blevet til kander. Du sætter skævt den ene fod foran den anden og bevæger dig mod Hovedbanegården igen. Rådhuspladsen er næsten forladt og omgivelserne omkring dig tomme.

Klokken er blevet for mange, tænker du. Som du får slæbt dig ned ad gaden, falder du foran Axel Towers. Du vil rejse dig, men verden snurrer rundt som Dæmomen i Tivoli på den anden side af gaden. Det er her igen, de blå jakker dukker op. Denne gang er det dig, de taler med. En af dem sætter sig ned og spørger roligt, om du er okay. De vurderer situationen, uden at gøre den større end den er. *“Skal vi ikke se at få sendt dig godt hjemad”* — og du bliver hjulpet på benene og videre.

Det næste, du husker, er, at du vågner i din egen seng med hovedpine. Du husker ikke alle detaljerne fra natten, men kun fornemmelsen af at trods alt, at der altid er nogen der værner om festen og nogle der bliver stående, når alt andet er ved at lukke ned.

HVEM ER DER INDE I DE BLÅ JAKKER?

Natteværten passer på natten, på byen og på gæsterne. De sørger for at gæsterne

opfører sig så hensynsfuldt som muligt. Rollen er opfundet og udviklet i Københavns Kommune siden 2019 og indsatsen er forankret i kommunen, hvor værterne er ansat. Natteværterne byder gæsterne velkommen og sætter en ramme om festen, hvor der er plads og respekt for alle. På samme måde, som man selv ville gøre ved ens egen fest.

Klædt i de blå jakker finder man både meget forskelligartede personligheder og personlige baggrunde, samt mange forskellige fagligheder. De er lige så forskelligartede som de gæster, der frekventer byen. Hos Natteværterne finder man både en bankmand, en folkepensionist og medarbejdere inden for mediebranchen. Hertil kommer socialfaglige profiler og studerende inden for både politifaget og videregående uddannelser.

Den stærke diversitet i medarbejdergruppen giver værterne mulighed for at tilpasse deres metoder og tilgange til et uforudsigeligt og ligeledes diverst nattelev. To arbejdsopgaver er sjældent ens og forskellige baggrunde giver forskellige perspektiver på situationerne.

Nogle har et særligt blik for unge i psykisk mistrivsel, andre bringer ro og livserfaring, når stemningen er ved at løbe løbsk. Den politistuderende arbejder dialogbaseret, mens socialrådgiveren kan tilbyde vejledning i systemet.

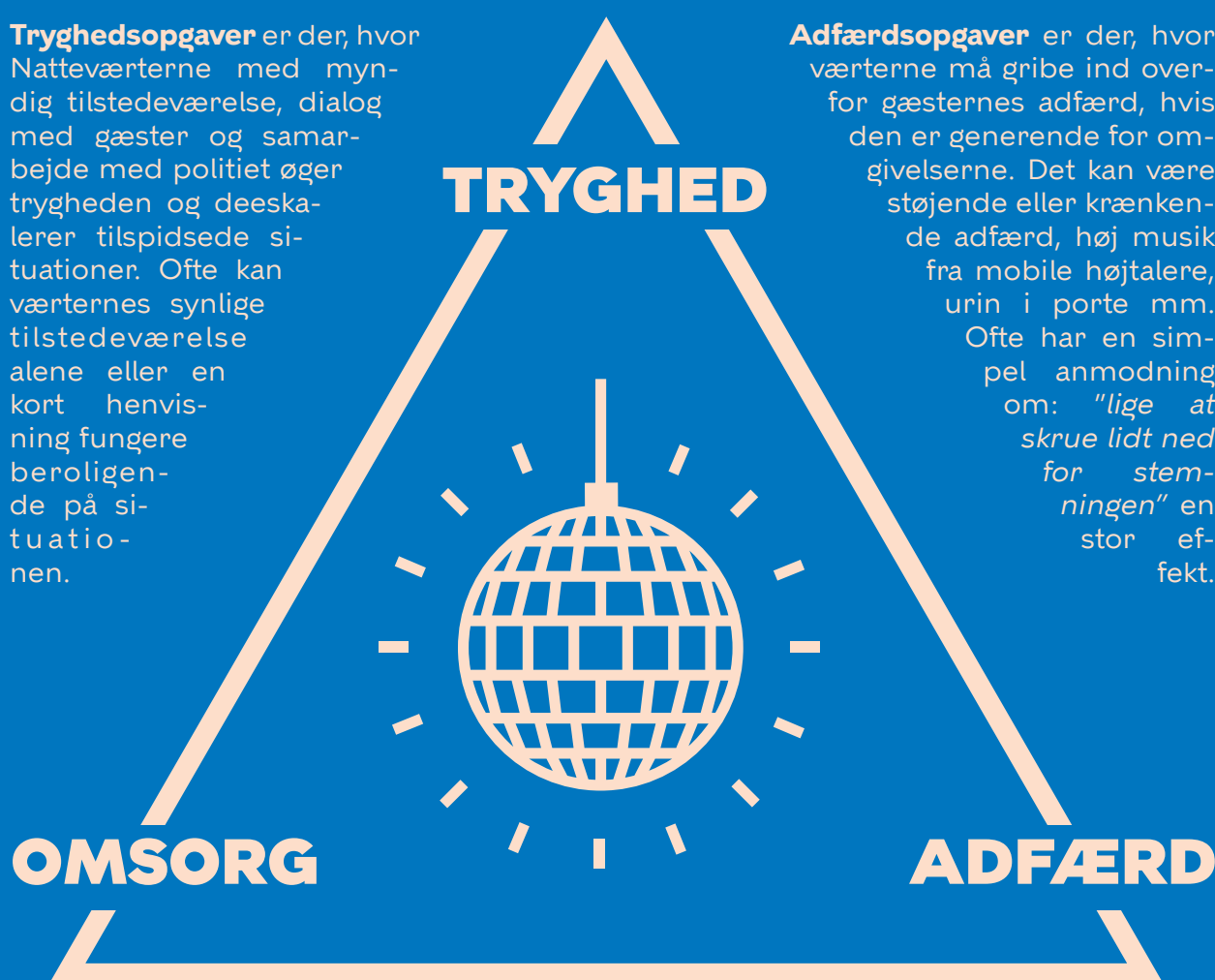
Natteværterne er hverken vagter eller samaritter. De er netop værter i sin egen ret. En mangfoldig gruppe mennesker, hvor forskellige fagligheder, aldre og baggrund tilsammen udgør en fleksibel og relationsbåret indsats. Mangfoldigheden er således på ingen måde tilfældig, men en tilstræbt del af konceptets DNA.

Det er en tilgang, der ligger i forlængelse af eksisterende perspektiver på forebyggende indsatser, hvor tidlig og synlig tilstedeværelse har betydning for både adfærd og den oplevede tryghed for individet. Det er en indsats, der bygger på dialog, situationsfornemmelse og menneskelig dømmekraft; frem for faste og rigide arbejds gange.

OPGAVERNE FOR EN VÆRT I NATTEN

Tryghedsopgaver er der, hvor Natteværterne med myndig tilstedeværelse, dialog med gæster og samarbejde med politiet øger trygheden og deeskalerer tilspidsede situationer. Ofte kan værternes synlige tilstedeværelse alene eller en kort henvisning fungere beroligende på situationen.

Adfærdsopgaver er der, hvor værterne må gribe ind overfor gæsternes adfærd, hvis den er generende for omgivelserne. Det kan være støjende eller krænkende adfærd, høj musik fra mobile højtalere, urin i porte mm. Ofte har en simpel anmodning om: "lige at skrue lidt ned for stemningen" en stor effekt.



Omsorgsopgaver finder sted i situationer, hvor værterne møder gæster, der har behov for hjælp, førstehjælp eller omsorg i sårbare situationer. Det kan skyldes alt fra faldskader, kærestesorger eller konsekvenserne af alkoholindtag. Natteværterne kan hjælpe med førstehjælp eller med at blive genforenet med venner, der kan overtage situationen. Opgaverne løses ofte i tæt samarbejde med Alarmcentralen, Politiet og Røde Kors.

NATTELIVETS TENDENSER

Med afsæt i de datamængder Natteværterne løbende indsamler og vores erfaring, identificeres tydelige mønstre i nattelivet. Tendenserne knytter sig blandt andet til aldersgrupper, sæsonudsving og perioder med særlig belastning.

Natteværternes arbejde for et trygt og hensynsfuldt natteliv kan være særdeles omskifteligt og to nætter er sjældent ens, men ser man på Natteværternes registreringer og logninger, så tegner der sig alligevel visse mønstre. Eksempelvis arbejder værterne hyppigst med konflikt-nedtrapning i timerne efter midnat. Det kan dreje sig deeskalering af ophedede diskussioner eller regulering af uhen-sigtsmæssig adfærd, eksempelvis hen-kastning af flasker eller urinering i gader-ne.

Ved Old Irish ser vi flere dørmænd samle sig, da to unge fyre er ved at komme op at slås. Den truer med en vodkaflaske. Vagterne forsøger at dæmpe parterne, men da de forsætter med at puffe til hinanden ringer vi 112. Politiet kommer straks og skiller parterne

—fra loggen

I de sene nattetimer, særligt mellem kl. 02:00 og 03:00, ses en stigning i hændelser relateret til massiv alkoholpåvirkning og brug af euforiserende stoffer. Det giver

både anledning til omsorgs- og adfærds-korrigerende opgaver (jf. s. 6). Når flere grupper forlader nattelivets beværtninger på samme tid, skabes der et øget konfliktpotential. Værterne samarbejder med Politiet om at sikre en forebyggende tilstedeværelse i de områder, hvor erfaringerne fortæller os, at der er størst risiko for konflikter og slagsmål.

Vi observerer to unge piger i konflikt med en ung dreng. Vi går mellem og deeskalerer situationen. Pigerne oplyser, at han ikke accepterer deres afvisning og reagerer "nederen." Vi får ham overtalt til at lade pigerne være i fred og gå væk.

—fra loggen

EN UGE I NATTEN

Torsdag

Torsdagen er i høj grad de unges aften. Det er særligt gymnasieelever, der enten har fri dagen efter eller mod på at gennemføre fredagens undervisning på få timers søvn. De samles primært omkring Vestergades klubber og barerne omkring

Pilestræde. Torsdagene er ofte præget af en koncentreret belægning af unge i bestemte områder og hotspots. Værternes arbejdsopgaver består i høj grad af synlighed og dialog om adfærd.

Fredag

Fredag er ofte ugens mest travle dag og opgaverne spænder bredt fra omsorg på grund af højt alkohol- og/eller indtag af euforiserende stoffer til større fysiske eller psykiske førstehjælpsopgaver. Den psykiske førstehjælp omfatter ofte personer med angstproblematikker. Natteværterne tilser jævnligt gæster med skader, som ved behov henvises til skadestuen.

Fredagens aktiviteter indebærer også en tæt dialog med vores samarbejdspartnere. Politiet assisterer jævnligt Natteværterne med situationer, hvor stærkt berusede gæster skal hjælpes sikkert hjem. På den måde frigøres tid hos Politiet til mere presserende politiopgaver. Derudover modtages henvendelser fra Alarmcentralen vedrørende mindre skader eller situationer, hvor problemerne "kun" skyldes et for stort indtag af alkohol. Samarbejdet gør det muligt at aflaste det såkaldte præhospitale beredskab, der igen kan prioritere ressourcer til andre hændelser.

Lørdag

Lørdagene minder i antal af opgavetyper om fredagene, men generelt er der en

smule færre gæster ude i byen. Natteværterne håndterer grundlæggende de samme problemstillinger, men i mindre omfang (jf. figur 2). Gennemsnitsalderen for gæsterne i natten får også et nøk opad om lørdagen.

Sidst på måneden

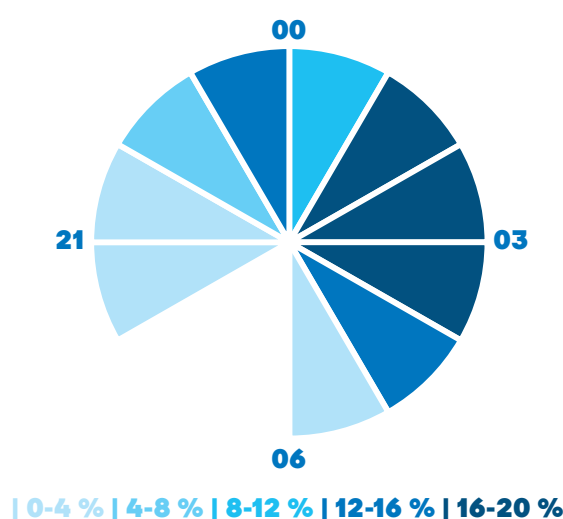
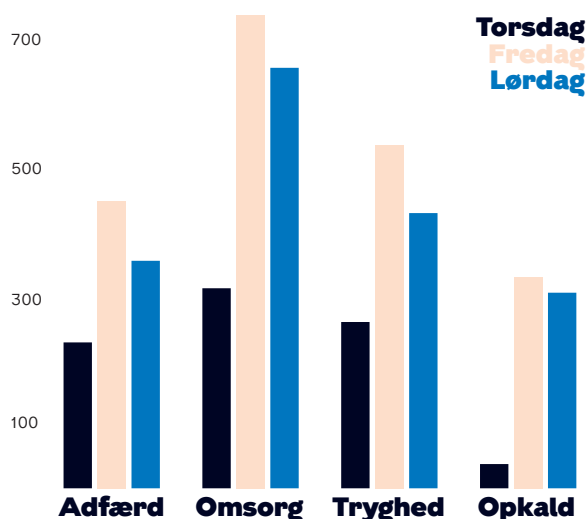
Sidst på måneden — når portemonnæen er ved at være tom — oplever Natteværterne interessant nok en mindre stigning i antallet af alkoholrelaterede omsorgsopgaver. Det kan umiddelbart virke paradoksalt, da man kan formode, at gæsterne vil spare på de i forvejen sparsomme ressourcer. Mange forsøger imidlertid at spare ved at købe og konsumere billigere alkohol fra detailhandelen både før og på vejen ind mod byen. Og mange gæster ender derfor med at indtage flere genstande end de ville, hvis de udelukkende havde købt dyrere alkohol på serveringsstederne. Bestræbelsen på at spare på udgifterne til alkohol kan derfor medføre en højere promille blandt gæsterne værterne møder.

ÅRETS GANG I NATTELIVET

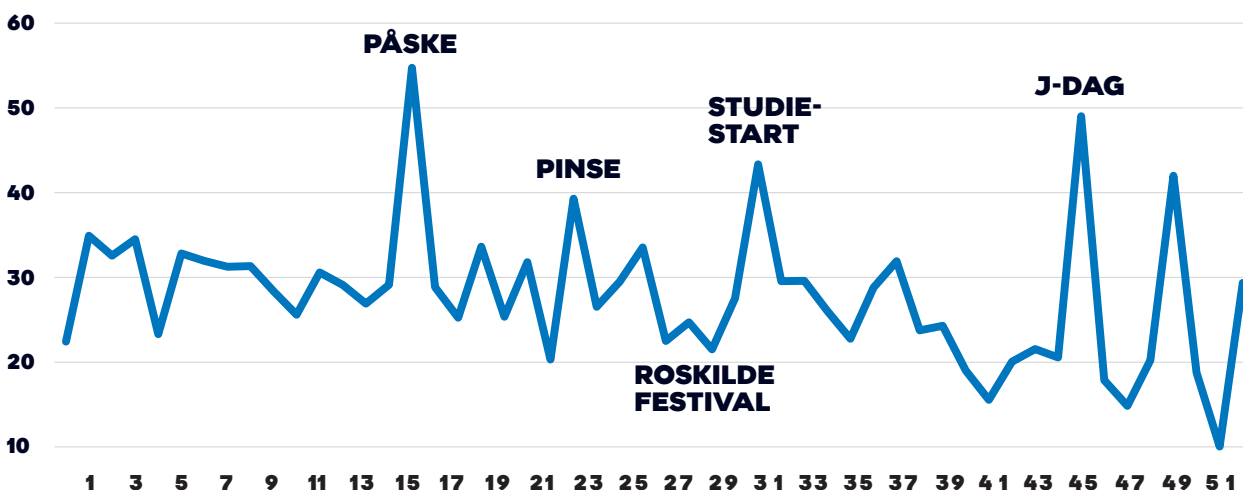
Januar

Året begynder typisk roligt med lav belægning i nattelivet. Nytårsforsætterne holdes i hævd og de nye medlemskaber til byens fitnesscentre benyttes stadig. Den rolige periode giver værterne mu-

FIGUR 2 — FORDELING AF OPGAVENTYPER TOR-LØR 2025 OG OPKALD FRA ALARMCENTRALEN OG FORDELING AF OPGAVER KL. 20-06



FIGUR 3 — FORDELING AF ARBEJDSOPGAVER PR. UGE I LØBET AF 2025



lighed for at styrke relationerne til samarbejdspartnere som dørmænd og be- værtninger, samtidig med at den synlige tryghedsskabende indsats fastholdes.

Forår og studentertid

Hen mod foråret stiger aktivitetsniveauet gradvist. Påsken markerer ofte nattelivets første 'peak', hvor nattelivsgæsterne for alvor kommer ud af vinterhiet (jf. figur 3). Flere gæster kombineret med bedre vejr medfører flere tilfælde af stærkt berusede personer i gaderne, som har behov for hjælp. Presset kulminerer omkring studentertiden, hvor unge fejrer afslutningen på skoleåret, ofte med betydeligt alkoholindtag.

Sommeren

Fra Roskilde Festivals begyndelse bliver sommeren generelt meget roligere. Mange fast nattelivsgæster er på ferie, og en del påbegynder deres bytur tidligere på dagen. Dermed forskydes festen og færre opholder sig i byen sent på natten.

September og studiestart

Fra medio august er byens natteliv igen præget af et højt aktivitetsniveau. I forbindelse med gymnasiestarten oplever Natteværterne en stigning i antallet af unge under 18, der forsøger at få adgang til barer, særligt om torsdagen. Lykkes det ikke at komme ind, kan de unge nattelivsgæster i stedet holde en fest ved byens havnearealer, pladser og parker.

Vi observerer en ung dreng blive bortvist fra en klub. Han er kraftigt beruset og kaster op. Vi tager kontakt, tilbyder en brækpose og tilser ham. Han ønsker hjælp. Vi kan ikke få fat på hans venner, og kontakter mor med hans samtykke. Hun tilbyder at betale en taxa, men vi vurderer, at han ikke kan tage hjem alene. Da vennerne kommer, opstår der uenighed om løsningen. Der findes en fælles løsning, hvor de alle tager en taxa hjem sammen. Mor ringede senere, og fortalte, at han er kommet trygt hjem.

—fra loggen

Samtidig medfører universiteternes studiestart og rusture i september en stigning i antallet af omsorgs- og adfærdsopgaver. Diverse traditioner, en særlig dansk alkoholkultur og mulig let nervøsitet over alt det nye i studielivet, kan resultere i en høj grad af beruselse hos mange af de nye studerende. En anden væsentlig del af denne tid er, at indsatsen også består af dialog om hensynsfuld adfærd i det offentlige rum.

Efterår og julefrokostsæson

Efterårets intensitet er relativt stabil frem mod perioden omkring J-dag, hvorefter aktivitetsniveauet stiger markant frem

mod jul. J-dag, hvor julebryggen frigives, er en af årets travleste dage, hvor så mange Natteværter som muligt er på arbejde.

Julefrokostsæsonen medfører en bredere aldersspredning i nattelivet, hvor både de unge og nu også deres forældre deltager. Den høje gennemsnitsalder blandt gæsterne medfører dog ikke synderlige ændring i karakteren, graden eller antallet af de gener, som nattelivet medfører.

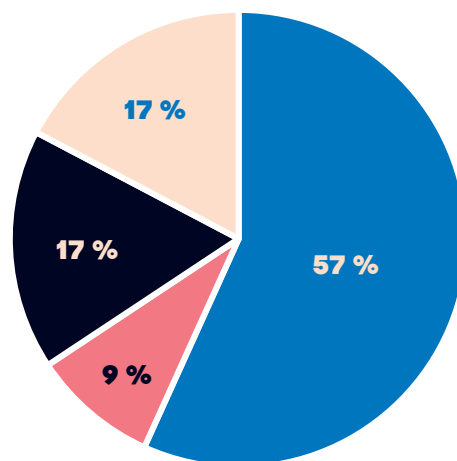
I denne periode registreres flere skader som følge af fald og højt alkoholindtag. Her drager Natteværterne stor nytte af Region Hovedstadens mobile behandlerplads, som har været placeret på Regnbuepladsen.

NARKOTIKAFORBRUGET I NATTELIVET

Også i løbet af 2025 har Natteværterne oplevet, at indtagelsen af forskellige rusmidler i stigende grad fremstår som en normaliseret del af nattelivet. Brugen af både euforiserende stoffer og receptpligtig medicin opleves på tværs af sociale grupper. Mange anvender stofferne som et middel til at regulere energi, dæmpe uro eller forlænge deres deltagelse i nattelivets fællesskab. I dialogen med de unge oplever værterne, at stofbruget sjældnere opfattes som synderligt risikofyldt. Flere giver udtryk for, at de har kontrol over deres forbrug og ikke forventer negative konsekvenser af det. Denne oplevelse af kontrol står dog ofte i skarp kontrast til de situationer, værterne møder i praksis.

I de omsorgssituationer, hvor værterne vurderer at narkotika er involveret, mødes gæster, der har mistet evnen til at kommunikere meningsfuldt, ikke er kontaktbare, fremstår kraftigt desorienterede eller udvikler alvorlige fysiske reaktioner som kollaps og kramper. Natteværternes erfaring er, at disse situationer ofte involverer kombinationer af flere rusmidler, herunder alkohol, hvilket øger kompleksiteten og risiko. Disse opgaver løses så vidt muligt i tæt samarbejde med Alarmcentralen.

FIGUR 4 — ANSLÅET ÅRSAG TIL OMSORGSOPGAVER I %



| Fysisk | Psykisk | Alkohol | Narkotika

Vi fik et opkald fra Alarmcentralen om en ung dreng ved som muligvis var blevet 'drugged'. Vi går derop og møder en del unge om den unge dreng. Det viser sig, at drengen og hans ven frivilligt har taget ecstasy, og drengen nu er blevet dårlig selvom han havde prøvet det før. Vi udførte førstehjælp og konstaterer en stabil vejrtrækning, men han er ikke til at tale eller have øjenkontakt med. Vi rekvirerer derefter en ambulance, da vi vurderer at han er for dårlig til at venner eller forældre vil kunne håndtere situationen sikkert. Ambulancen kommer og tager over.
— fra loggen

I foråret 2025 observerede Natteværterne en stigende tendens til, at gæster i nattelivet fremstod påvirket af det receptpligtige præparat pregabalin (kendt som Lyrica eller slang: 'lulu') og ofte i kombination med alkohol. Værterne oplever generelt en stigning i anvendelsen af receptpligtige lægemidler i forbindelse med nattelivet, og værterne oplever, at både virkning samt eventuelle bivirkninger undervurderes af brugerne. Der synes at være en særlig tillid til receptpligtige præparater også når de indtages af gæster, der har

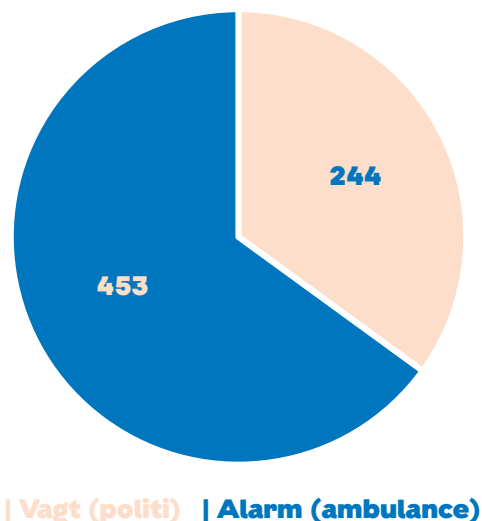
fået adgang til dem uden brug af recept. Når disse stoffer kombineres med alkohol, oplever værterne desværre ofte, at individet er ude af stand til at varetage egen sikkerhed, samtidig med at der kan opstå urolige og uforudsigelige gruppedynamikker omkring.

Sådanne erfaringer af mønstre videregives til Kriminologisk Observatorium ved Københavns Universitet, der løbende kortlægger og afrapporterer tendenser vedrørende brugen af narkotika i Danmark. På den måde fungerer værternes tilstedeværelse i nattelivet også som en sensor, andre aktører kan anvende til at spore tidlige indikatorer på nye tendenser, der manifesterer sig.

Under vagten observerede vi en ung mand ved en fastfood restaurant, som var i færd med at kaste op. Vi gik hen for at tilbyde servietter og en brækpose. I det øjeblik blev brækposen overleveret, kollapsede den unge mand og udviklede voldsomme krampagtige anfald. Kort efter samlede en større gruppe unge sig omkring ham, hvilket hurtigt skabte uro og ophidselse. En vagt fra restaurationen på stedet var allerede i kontakt med 112, og Alarmcentralen ønskede herefter at tale direkte med Natteværterne. På baggrund af tidligere lignende hændelser spurgte vi målrettet ind til indtagne stoffer - fordi vi på nuværende tidspunkt ikke rigtig var i tvivl. Gruppen oplyste, at der var indtaget en større dosis Lyrica, hvilket blev videreformidlet til Alarmcentralen. Den unge mand havde gentagne anfald og fremstod mellem disse desorienteret og uklar. Vi ydede førstehjælp, herunder støtte af hovedet under anfald, og arbejdede samtidig for at skabe ro omkring ham, selvom det var udfordrende. Politiet ankom til stedet, de deltog ikke aktivt i håndteringen mens vores førstehjælp stod på, de var der for at give os ro og afskærmning.

—fra loggen

FIGUR 5 — FORDELING AF OPKALD FRA ALARM- OG VAGTCENTRAL



Forebyggelsen af den risikofyldte adfærd med euforiserende stoffer i nattelivet kræver handling og samarbejde mellem mange både offentlige og private aktører, men en reel forståelse af adfærden kræver konkret og vedvarende tilstedeværelse i de situationer, hvor adfærden finder sted.

Stofrelaterede hændelser i nattelivet har betydning ud over den enkelte person og påvirker trygheden i det offentlige rum. Natteværternes tilstedeværelse og indsats bidrager til at forebygge eskalation og minimere afledte konsekvenser for det omkringliggende byliv. Indsatsen understøtter dermed både gæsternes sikkerhed og en tryk anvendelse i byens fælles rum.

SAMARBEJDE DAG OG NAT

Natteværterne er ikke de eneste, der arbejder med udfordringer i nattelivet og ikke de eneste, der arbejder for at udvikle et trygt og hensynsfuldt natteliv for byen. Natteværterne har derfor effektive operationelle og strategiske samarbejdsrelationer med en lang række aktører i natten

POLITIET er en afgørende samarbejdspartner både operationelt og strategisk i forhold til nattens tryghed. Politiet mødes jævnligt med Natteværterne i løbet af natten og i ugens løb koordineres indsatserne gennem møder.

ALARM- OG VAGTCENTRALEN kan kontakte Natteværterne direkte, hvis de modtager opkald, som Natteværterne med fordel kan håndtere som eksempelvis gadestøj eller gæster med et muligt ildebefindende.

RØDE KORS SAMARITTER har i sidste halvdel af 2025 være et stor og afgørende støtte i natten, hvor de har været til stede fredag nat med en samaritvogn, der har kunne yde udvidet førstehjælp til gæster.

HOVEDSTADENS BEREDSKAB samarbejder med Natteværterne om at styrke førstehjælps- og tryghedsindsatsen i nattelivet særligt under spidsbelastningsperioder, hvor der er ekstraordinært mange gæster i Indre By.

NATTELIVSBRANCHEN ved bl.a. HORESTA, DRC og REKOM deltager hver uge i koordinerende møder, hvor indsatser i forbindelse med aktuelle problemstillinger eller særlige arrangementer koordineres.

TEAM SIKKER BY modtager ugentlige rapporter vedrørende den aktuelle situation i Indre Bys og samarbejder om udviklingen og implementeringen af nye tryghedsskabende politiske initiativer.

KØBENHAVNERTEAMET arbejder med unge, der er på kant med loven eller i kontakt med bandemiljøet. Natteværterne deler informationer med Københavnerteamet om eventuelle observationer.

SSP er et kriminalpræventivt samarbejde, der samarbejder med Natteværterne om indsatser målrettet enkelte unge og/eller grupperinger, der frekventerer Indre By i nattetimerne.

HAVNEVÆRTERNE samarbejder blandt meget andet med Natteværterne om at identificere lokationer, hvor der i årets varme måneder kan opstå spontane fester lags byens populære havnearealer.

STØJVAGTEN håndterer støjgener fra beværtninger og Natteværterne samarbejder med oplysninger om udfordringer fra lokationer, hvor man ikke tager værternes henstillinger alvorligt.

ØRSTEDSPARKENS UNGE

I løbet af sommeren begyndte Ørstedsparken i stigende grad at fungere som et åbent og uformelt samlingspunkt for unge i København i aften timerne. Natteværterne deltog i en udvidet SSP-samarbejde om de unges velfærd og fik knyttet en god og tillidsfuld relation til de mange unge.

ET NYT SAMLINGSSTED

Via forskellige sociale medier blev der i løbet af forår og sommer 2025 koordineret større samlinger på op til 200 unge i alderen 13-18 år i Ørstedsparken. De unge benyttede parken som et uformelt samlingssted og et rum, hvor de ikke følte sig overvågede af officielle myndigheder. De unge, hvor de fleste også havde en tilknytning til Ungdomshuset på Dortheavej, fandt og oprettede et frirum i parken uden faste rammer, adgangskrav eller forventninger, hvor de kunne holde fest og omgås socialt.

Størstedelen af de unge benyttede parken i de sene aften timer eller tidlige nat timer, hvorefter de tog hjem igen til de omegnskommuner, som Natteværterne erfarede, at de kom fra. Enkelte opholdt sig dog længerevarende i parken og få overnattede sågar derinde.

Det lykkedes hen over sommeren Natteværterne at opnå et tillidsfuldt forhold til gruppen, der blandt andet kunne fortælle, at samlingerne koordineres via forskellige grupper på Snapchat og ofte koordineres spontant og hurtigt.

Vi runderede Ørstedsparken igen senere på natten der faldt vi i snak med nogle af den samme gruppe der var der tidligere på natten, og nogle nye der var kommet til. Vi havde en hyggelig snak med dem. De fortalte at kommunikationen imellem dem foregår primært gennem en snapchatgruppe på ca. 200-250 medlemmer af den alternative del af Københavns omegn. Nogle kender hinanden, andre kender ikke hinanden, men det er et fællesskab.

—fra loggen

Den digitale koordinering betyder samtidig, at fællesskaberne ikke er forankret i én skole, fritidsklub eller forening. De opstår og opløses hurtigt og består ofte af unge fra forskellige by- og landsdele. Der er således heller ikke nogen entydig ansvarlig for fællesskabet, hvorfor ansvaret for gruppens ve og vel også bliver diffust. Det giver de unge et miljø, der er både fleksibelt og inkluderende, men også sårbart i forhold til at håndtere vanskelige situationer.

Langt størstedelen af gruppen blev af Natteværterne oplevet som relativt robust. De unge var gode til at passe på sig selv og hinanden. Der bliver drukket alkohol blandt de unge og enkelte ryger hash, men der er også forlydender om, at der blandt nogle af de unge bliver eksperimenteret med narkotika. Dette gav værterne anledning til en betydelig bekymring om, hvordan det påvirkede gruppens evne til at håndtere utrygge situationer.

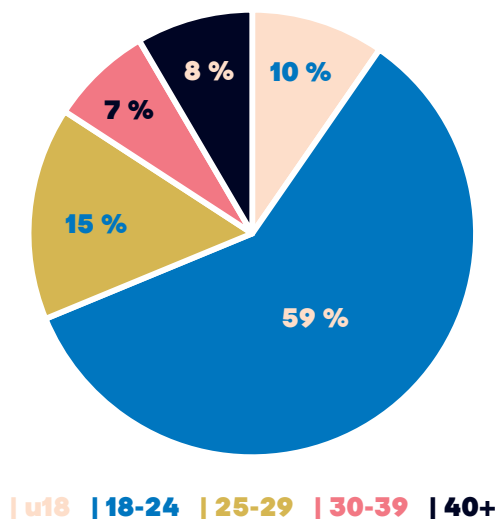
Særligt i de senere nattetimer oplevede værterne, at mistrovisel, brug af rusmidler og grænseoverskridende adfærd blev mere hyppigt og synligt. I dette tidsrum oplevede de unge også at blive opsøgt af udefrakommende, der havde til hensigt at sælge dem narkotika. Samtidig er det i tidsrummet om natten, hvor andre kommunale tilbud typisk ikke er til stede, og hvor mulighederne for yderligere støtte er begrænset.”

I Ørstedsparken møder vi en pige, hun fortalte, at hun er 13 år, og at hendes veninde har indtaget MDMA. Hun udtrykte bekymring for, om veninden senere kunne få en reaktion. Hun oplyser, at veninden, der havde taget stoffet, fremstod på det tidspunkt okay. Vi forhørte os nærmere om, hvordan hun havde det, og fik en god beskrivelse af hendes tilstand. Vi informerede den unge pige om, at vi ville holde øje med veninden senere på aftenen, og vi lovede at vende tilbage til dem.”

—fra loggen

For nogle af de unge har Natteværterne været de 'kapable vogtere', de har orienteret sig mod i nattetimerne. For mange er opholdet i Ørstedsparken blandt deres første erfaring med at være "ude i byen". Den synlige og genkendelige tilstedeværelse i værterne blå jakker skaber ro og tryghed i situationer, hvor unge ellers kan føle sig alene i livet eller utrygge i fællesskabet. Og særligt for de unge i mistrovisel, kan dette være afgørende for,

FIGUR 6 — ALDER BLANDT GÆSTER TRUFFET AF NATTEVÆRTER



om de søger hjælp, eller om en situation udvikler sig u hensigtsmæssigt. Samtidig muliggør Natteværternes tilstedeværelse en tidlig og forebyggende indsats, før der opstår behov for mere indgribende foranstaltninger.

EN SAMLET INDSATS

Det har krævet et tæt samarbejde mellem mange aktører at håndtere den bekymringsvækkende adfærd blandt de unge samtidig med at deres tætte sammenhold og positive sociale relationer, har kunne bevares. Derfor har Natteværterne gennem sommeren været en del af den samlede forebyggende praksis i et større kommunalt netværk omkring Ørstedsparken. Tilstedeværelsen af myndigheds personer kan dog også være udfordrende.

Natteværterne oplever, at deres vedvarende kontinuerede tilstedeværelse i parken langsomt har været medvirkende til at skabe en positiv relation til de unge, der har gjort det muligt for dem også at fortælle om de "svære" ting, som de på sin vis håndterer gennem deres samvær i parken. Enkelte af dem udviser stor mistro til offentlige myndigheder og personale og de har en vis tærskel i forhold til at kontakte sociale instanser selv. Natteværterne oplever, at deres tilstedeværelse i parken om natten reducerer denne afstand og

skaber bro mellem ungdomsmiljøet og de officielle og formelle hjælpesystemer.

Mens vi stod og talte med en mindre gruppe, råbte en af de unge: "Hvem er det, I snakker med?" En anden gruppe svarede: "Det er Natteværterne, det er ikke politiet, de er gode nok dem her." Det var tydeligt, at de var glade for at tale med os, og at vores tilstedeværelse skabte en form for genkendelighed og trykthed.

—fra loggen

Natteværterne kan adressere bekymringsvækkende adfærd fra de unges side konkret og i situationen, men hjælpen, der kan bringe den unge ud af sine adfærdsmønstre, kræver en koordineret indsats fra flere myndigheders side. Afhængig af situationen inddrager værterne relevante samarbejdspartnere i SSP-regi eller i form af behandlings- eller samtale tilbud som eksempelvis U-Turn, der kan hjælpe unge med misbrugsproblemer. Ansvar for den unge, må ikke blive individualiseret eller overladt til de unge selv eller vennerne omkring. Tilliden til Natteværterne som myndig aktør kan være med til at nedbryde mistilliden til behandlingstilbud.

På vores første runde til Ørstedsparken var vi i en god dialog med mange unge ned til 14-årige, ingen over 18 år vi talte bl.a. de syntes der var mange stoffer derover og de var meget unge dem der tog det.

—fra loggen

De unges massive tilstedeværelse i Ørstedsparken resulterede i et større koordinerende samarbejde mellem Københavns Kommunes udgående enheder i SSP-regi. Samarbejdet har resulteret i en bred

vidensdeling samt et samlet strategisk pejlemærke i de forskellige aktørers tilgang til de unge i parken. Både Politiet og Københavnerteamet har iværksat særlige instanser med fokus på dialog, relationsopbygning og synlig tilstedeværelse, som eksempelvis den grill-aften, som Københavnerteamet arrangerede for de unge i parken i sensommeren 2025.

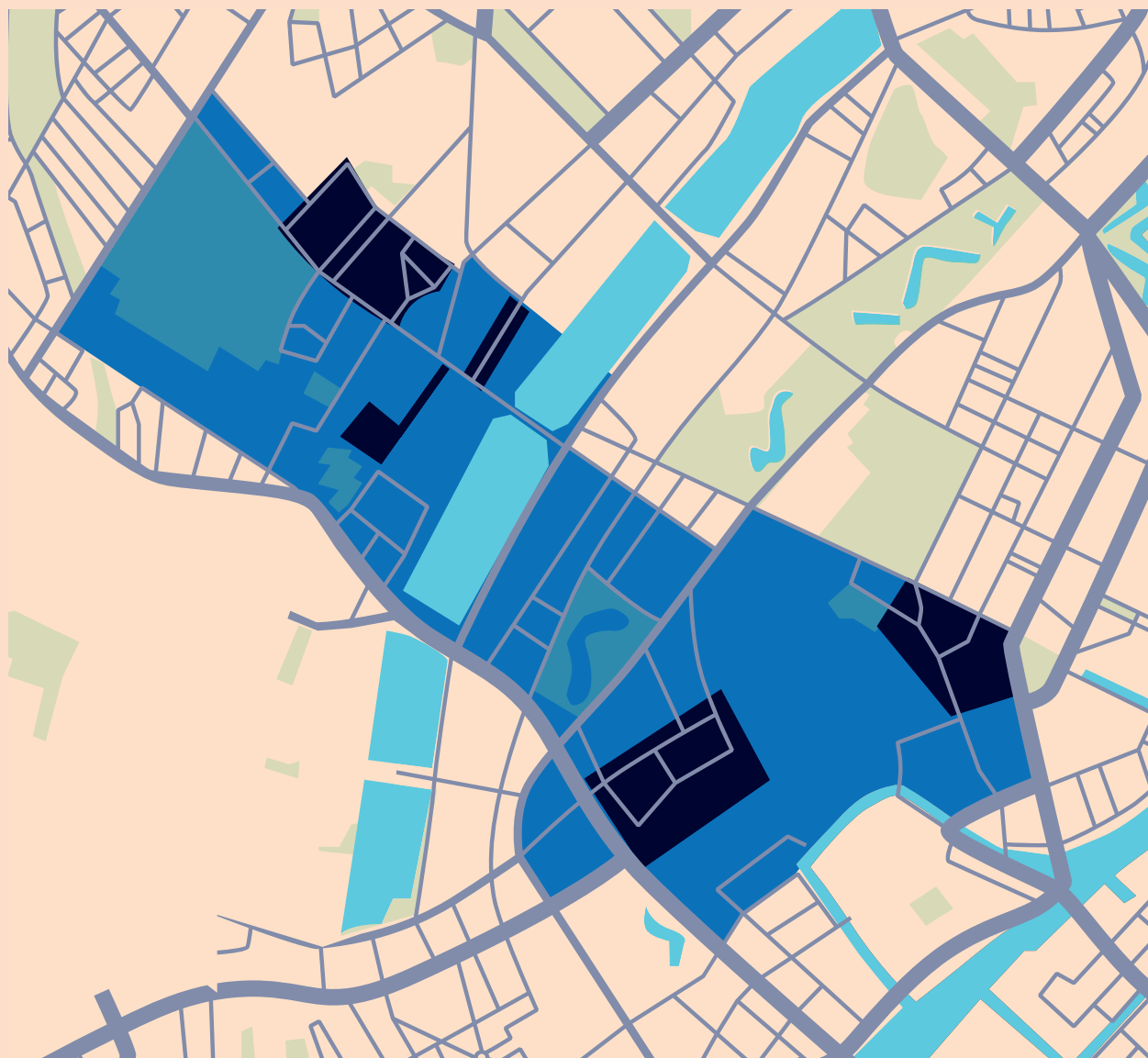
Vi tog et smut i Ørstedsparken for at observere de unge som normalt plejer at forsamles der. Ganske rigtigt var der ca. 50 unge under 18 år der havde forsamlet sig på det sædvanlige sted. Der var god stemning trods udbredt alkoholforbrug. Gadeplan var også til stede og både de og vi havde gode dialoger med de unge"

—fra loggen

Indsatsen i forhold til "Ørstedsparkens unge" er på flere måder en atypisk opgave for Natteværterne, der netop oftest har med de helt almindelige nattelivsgæster at gøre, der er langt fra offentlige myndigheders bekymringer (men som stadig kan skabe gener og utrykthed i nattelivet). Men indsatsen illustrerer samtidigt, hvordan det koordinerende samarbejde mellem mange forskellige myndigheder er afgørende for at håndtere de udfordringer, som byen har i nattetimerne. Der er sjældent en rolle eller en farve jakke, der alene kan håndtere de aktuelle problemer samtidig med at håndtere de bagvedliggende årsager. Som i nattelivet generelt således også i Ørstedsparken: indsatsen kræver vedvarende tilstedeværelse, viden og kontakt for at andre instanser kan udvikle langsigtede løsninger.

HER PASSER VI PÅ NATTEN

Med tilføjelsen af Tryghedsvagterne til organisationen udvider Kultur, Fritids- og Borgerserviceforvaltningens ansvar for byens natteliv således, at den ud over Indre Bys Middelalderby også passer på natten på Indre Nørrebro. De fremhævede områder er fokusområder med et særligt aktivt natteliv, hvor vagter og værter har deres fokus.



SAMMEN PASSER VI PÅ NATTEN

Natteværternes mangfoldige baggrunde og faglige kompetencer gør dem i stand til at håndtere mange forskellige udfordrende situationer i nattelivet, men de er langt fra alene. Det koordinerende samarbejde med nattens aktører er afgørende for den fælles indsats.

NATTELIVET ER EN ATYPISK ARBEJDSPLADS ...

Det er et dynamisk rum, hvor stemninger, relationer og risici ændrer sig hurtigt og konstant. Det glade fællesskab og den muntre fest kan på kort tid udvikles sig i en utryk retning og skabe behov for indgriben eller hjælp. Natteværternes arbejde er på sin vis sammensat af en lang række enkeltstående hændelser: en beruset gæst, en konflikt mellem to grupper, en gæst i en sårbar situation, men natten følger et genkendeligt mønster. Træthed og rus påvirker dømmekraften, og både egne og andres grænser udfordres i festens hede. Det kræver brede kompetencer at kunne håndtere et så omskifteligt og spontant arbejdsrum. Natteværternes meget varierede sammensætning med hensyn til alder, køn, uddannelse og ikke mindst efterhånden lange erfaring fra deres tilstedeværelse i natten, har de netop de kompetencer, der gør dem i stand til at navigere i nattelivet.

Gennem deres kontinuerlige tilstedeværelse, observationer og dialog med gæster og nattelivsaktører er der opbygget et grundigt kendskab til byens rytmer, gæsternes adfærd og de tidspunkter, hvor risikoen for eskalation er størst. Det gør det muligt for dem at handle tidligt

og målrettet, ofte før hændelser udvikler sig. En væsentlig del af Natteværternes arbejde består i det, der således ikke nødvendigvis er synligt: Når konflikter nedtrappes, før de eskaleres, når unge får støtte i tide, og når mennesker forlader byen sikkert. Den forebyggende indsats bidrager til tryghed og sammenhæng i nattelivet og understøtter, at et fælles byrum kan anvendes sikkert.

... DER KRÆVER SAMARBEJDE

Arbejdet rækker således ud over den rene synlighed og intervention. Værterne genererer løbende indsigter og viden, der skærper deres såvel deres egen indsats som de samarbejdspartners, der heldigvis også er til stede i natten. Natteværternes organisation har således faste nyhedsbreve, afrapporteringer og møder med og til en lang række af aktører, så alle aktører (jf. s. 12) i fællesskab kan benytte aktuel viden til at skærpe den indsats, som lige præcis de er eksperter i. Viden om aktuelle områder for kriminelle handlinger benyttes af Politiet og Natteværternes vurderinger af situationer kan klæde Alarmcentralen på til at tage de bedste beslutninger om behandling og ambulancekørsler. I mange tilfælde kan Natteværterne heldigvis melde tilbage, at

de med deres førstehjælpskompetencer kan håndtere situationen, få en tilskadekommen til skadestuen med taxa eller en pårørende og dermed aflyse en ambulancekørsel, så den står til rådighed for mere alvorlige situationer.

På samarbejdsfronten kunne alle aktører i nattelivet i 2025 byde varmt velkommen til en ny indsats fra Røde Kors og til tilføjjelsen af Tryghedsvagterne til Natteværternes organisation.

RØDE KORS SAMARITTER

Siden august har Røde Kors som et nyt initiativ været til stede i fredagens natteliv med to frivillige samaritter og en samaritvogn. Indsatsen har været med til at forstærke samarbejdet med Alarmcentralen om at aflaste byens skadestuer ved at kunne tilbyde udvidet førstehjælp, behandling og observation af gæster, der på den ene eller anden måde er kommet til skade i natten. Samarbejdet mellem Røde Kors og Natteværterne har været tæt både operationelt og strategisk og begge parter har gjort god brug af hinandens kompetencer.

Særligt i julefrokostperioden fra medio november har kombinationen af Røde Kors samaritvogn og Region Hovedstadens mobile behandlerplads gjort det muligt at håndtere gæster med mindre skader eller behov for førstehjælp uden at de har måtte sendes på skadestuen. Deres tilstedeværelse medvirker til at skabe ro i situationer, hvor både gæster og pårørende til tilskadekomne kan have en tendens til at gå i lettere panik. Natteværterne krydser fingre for, at indsatsen fra både Region Hovedstaden og Røde Kors vil fortsætte i 2026.

TRYGHEDSVAGTERNE

Tryghedsvagterne har siden 2024 været en tryghedsskabende indsats i nattelivet i både Indre By og på Indre Nørrebro. Organisatorisk har de været en del af Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltning (nu Klima-, Miljø og Teknikforvaltning), men blev i forbindelse med en større resortomlægning i Kommunen en del af Kultur-, Fritids og Borgerserviceforvaltningen. Omlægningen betyder at

Tryghedsvagternes indsats organisatorisk lægges sammen med Natteværternes nuværende ledelse og koordinerende organisation.

Ligesom Natteværterne arbejder Tryghedsvagterne også for at øge trygheden i nattelivet og reducere gener for både beboere og erhvervsliv i nattetimerne. Tryghedsvagterne arbejder i par af to og to onsdag til lørdag i tidsrummet 18-02.

Da Tryghedsvagterne også har Indre Nørrebro som indsatsområde, får forvaltningen med tilføjjelsen af vagterne udvidet sit ansvarsområde for byens natteliv således, at det nu ikke kun gælder Indre By. Tryghedsvagterne adskiller sig fra Natteværterne ved, at de skal gennemgå en vagtuddannelse, bære uniform og legitimation. De har dog ingen politimæssige beføjelser og kan eksempelvis ikke tilbageholde folk eller udskrive bøder.

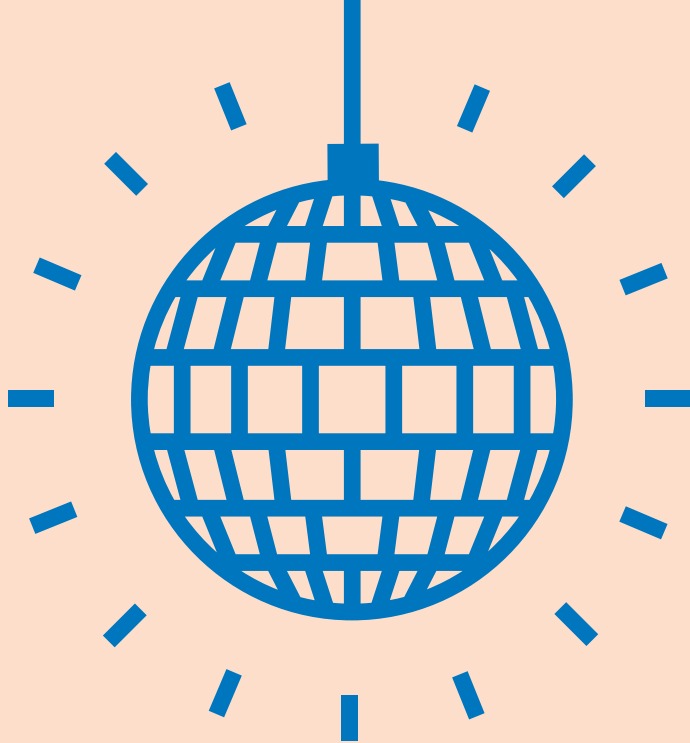
I forberedelsen af, at Tryghedsvagterne skulle overgå til en ny forvaltning, er der etableret en ny base til dem. I samarbejde med Blågårdens Bibliotek er der blevet indrettet et nyt lokale i Støberiet, hvor Tryghedsvagterne fremover vil have deres udgangspunkt. Placeringen vil styrke vagternes indsats på Indre Nørrebro og ikke mindst være med til at øge trygheden i Blågårdens Bibliotek i den ubemandede åbningstid. Særligt i vinterperioden har Blågårdens Bibliotek været udfordret af, at borgere tager længerevarende ophold i biblioteket eller har opført sig utryghedsskabende.

Tryghedsvagterne udvider området for Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningens nattelivsindsats og tilføjer det ekstra ressourcer. Samtidig tilføjes en ny dimension til arbejdet, da den tryghedsskabende og genedæmpende indsats på Nørrebro er meget forskellig fra indsatsen i Indre By. Hvor mange gæster i Indre By stammer fra andre områder af landet er gæsterne på Indre Nørrebro i langt højere grad lokale og en del af lokalmiljøet. Det kræver nye spændende samarbejdsrelationer at løfte den nye opgaver.



Natteværternes Årsrapport 2025
2026 © Københavns Kommune
Tekst: Alma Appel Thisgaard Esbensen,
Alexander Grau Brodersen Akselsen
Redaktion: Anders Irgang





**SAMMEN
PASSER
VI PÅ
NATTEN,
BYEN OG
HINANDEN**

Ønsker du at vide mere om Natteværterne, eller kunne du tænke dig at komme på besøg, kan du kontakte os via nattevaerterne@kk.dk