

Brugerundersøgelse 2025

Center for Diabetes og Hjertesygdomme

SUF Total 2025

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Københavns Kommune



Indholdsfortegnelse

1. Introduktion	3
2. Læsevejledning	4
3. Resultatoverblik	5
4. Samlet udbytte og tilfredshed	7
5. Modtagelsen	12
6. Information	14
7. Medarbejdere	16
8. Borger- og pårørendeinddragelse	18
9. Afslutningen på forløbet	22
10. Oplevet kvalitet	24
11. Socialt samvær og fællesskaber	28
12. Metode	30
13. Profil af målgruppen	31

1. Introduktion

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen gennemfører årlige brugerundersøgelser med det formål at blive klogere på borgere, der har været igennem et forløb på Center for Diabetes og Hjertesygdomme i Københavns Kommune, og deres oplevelse og vurdering af kvalitet inden for en række udvalgte emner. Brugerundersøgelsen skal danne grundlag at kunne arbejde målrettet med at udvikle og forbedre Sundheds- og Omsorgsforvaltningens tilbud til gavn for københavnere.

Brugerundersøgelsen viser brugernes besvarelser på spørgsmål inden for emnerne: samlet udbytte og tilfredshed, modtagelsen, information, medarbejdere, borger- og pårørendeinddragelse, afslutningen på forløbet, oplevet kvalitet, socialt samvær og fællesskaber.

Undersøgelsens målgruppe udgøres af alle borgere, der har gennemført et diabetes- eller hjerteforløb på Center for Diabetes og Hjertesygdomme i Københavns Kommune. I perioden fra februar til december 2025 er 1.010 borgere, som har afsluttet et diabetes og/eller hjerteforløb inviteret til at deltage i undersøgelsen. 440 af disse borgere har gennemført undersøgelsen.

Denne rapport præsenterer resultaterne af brugerundersøgelsen 2025 samlet og fordelt på de to forløbstyper, der fremgår af tabellen nedenfor. Antallet af besvarelser fremgår ligeledes af tabellen. Summen af antal besvarelser kan variere på tværs af spørgsmål, da besvarelserne "Ved ikke" og "Ikke relevant" er frasorteret i figurene.

Enhed	Antal besvarelser
SUF 2025	440
Diabetesforløb 2025	218
Hjerteforløb 2025	222
SUF 2024	458
SUF 2023	517

Brugerundersøgelsen er gennemført af Epinion P/S for Københavns Kommune, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF). Sundheds- og Omsorgsforvaltningens brugerundersøgelser kan downloades på www.kk.dk.

Henvendelser vedrørende undersøgelsen rettes til

Max Mølgaard Miiller,
Afdeling for Data og Analyse,
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune

2. Læsevejledning

Indledningsvist i rapporten vises alle spørgsmålene i undersøgelsen samlet i overblikfigurer, som gør det muligt at sammenligne resultaterne på tværs af alle spørgsmål.

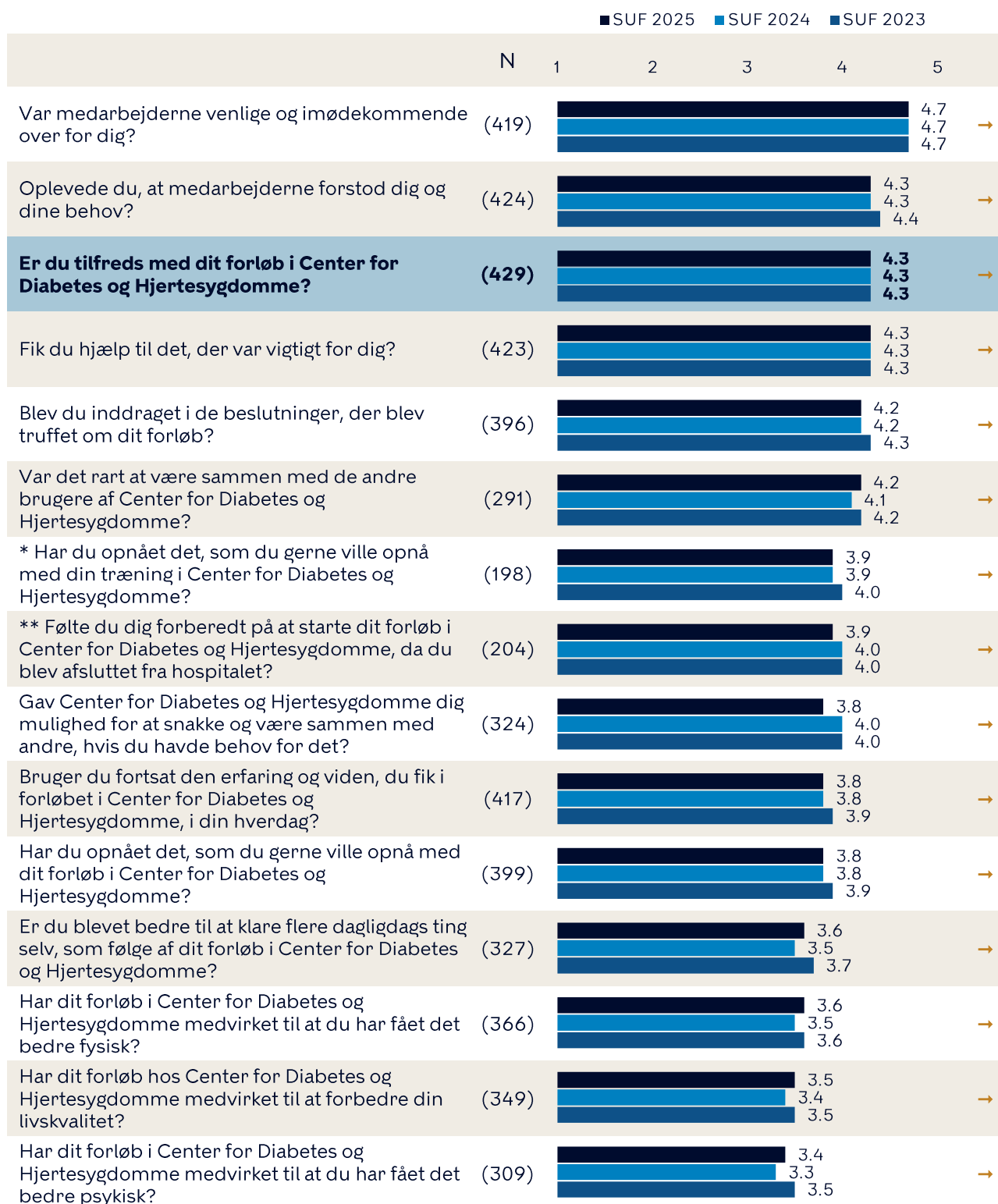
Efterfølgende vises resultaterne opdelt for hvert emne i brugerundersøgelsen. Brugerundersøgelsen indeholder følgende emner: samlet udbytte og tilfredshed, modtagelsen, information, medarbejdere, borger- og pårørendeinddragelse, afslutningen på forløbet, oplevet kvalitet, socialt samvær og fællesskaber. I hvert emneafsnit vises resultaterne også fordelt på om borgeren har gennemgået et hjerteforløb eller et diabetesforløb. Resultaterne som er baseret på under 10 besvarelser for den enkelte enhed, vises ikke.

Resultaterne fra brugerundersøgelser som denne bør aldrig stå alene. En brugerundersøgelse bør altid følges op af dialog om, hvorfor resultaterne ser ud, som de gør – hvad enten resultaterne er gode eller dårlige.

Denne rapport kan således anvendes til at identificere styrker og potentielle forbedringspunkter. Fastlæggelsen af hvorfor resultaterne er, som de er, og hvordan resultaterne kan fastholdes eller forbedres, bør ske i dialog mellem ledelse, medarbejdere, brugere og pårørende.

3. Resultatoverblik

Figur 3.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Alle spørgsmål i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har modtaget holdtræning, som har fået stillet dette spørgsmål.

** Det er kun borgere, som har gennemført et hjerteforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

Figur 3.2: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasorteret. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har mødt fysisk op i Center for Diabetes eller på udendørs hold, som har fået stillet dette spørgsmål.

** Det er kun borgere, som har været på madlavningshold, som har fået stillet dette spørgsmål.

*** Det er kun borgere, som har modtaget undervisning i forbindelse med et diabetesforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

**** Det er kun borgere, som har modtaget holdtræning, som har fået stillet dette spørgsmål.

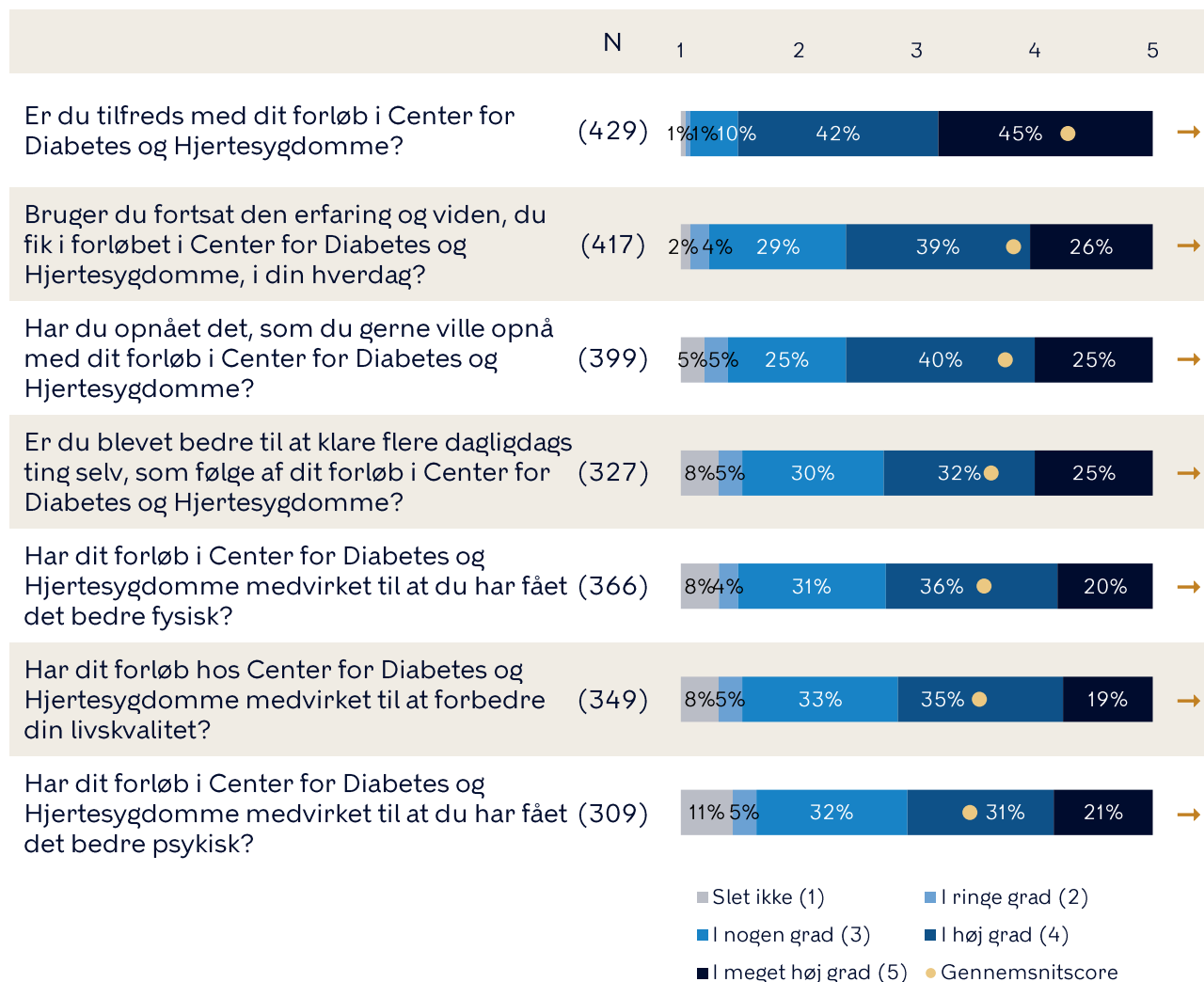
***** Det er kun borgere, som har svaret, at deres pårørende var inddraget i forløbet, som har fået stillet dette spørgsmål.

***** Det er kun borgere, som har modtaget undervisning i forbindelse med et hjerteforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

***** Det er kun borgere, som har svaret, at deres pårørende ikke var inddraget i forløbet, som har fået stillet dette spørgsmål.

4. Samlet udbytte og tilfredshed

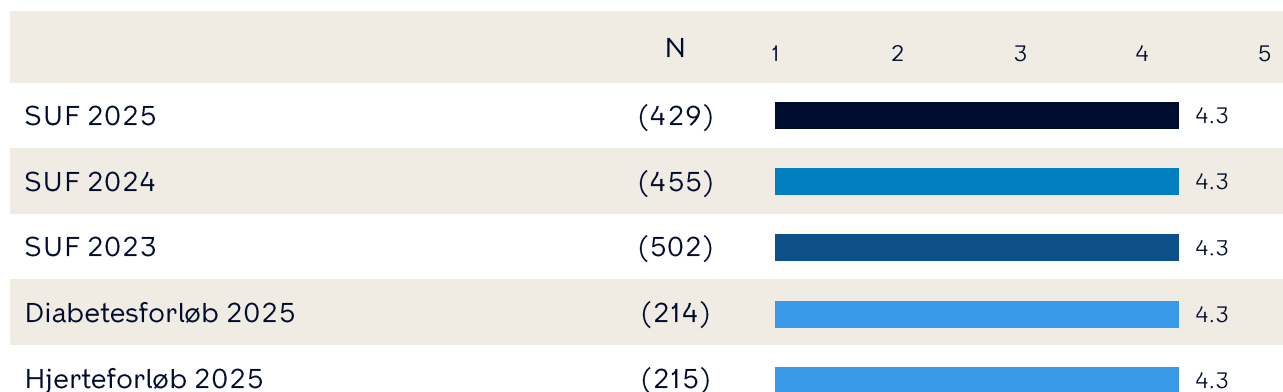
Figur 4.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasorteret. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

Sammenligning på tværs af forløbstype

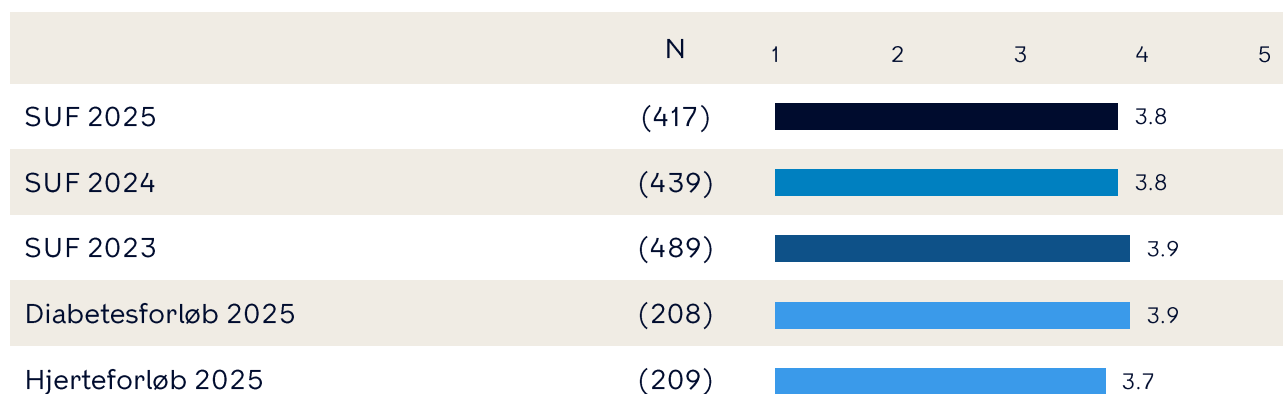
Figur 4.2: Er du tilfreds med dit forløb i Center for Diabetes?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

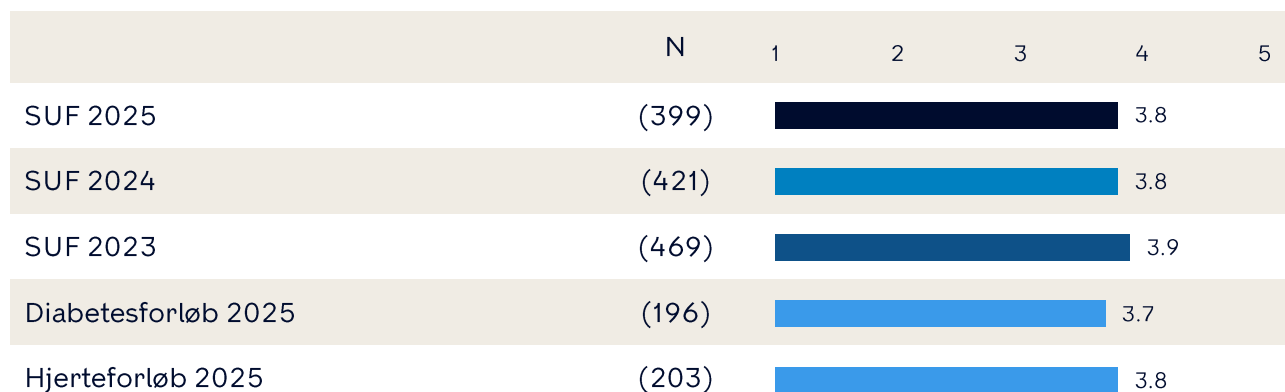
Figur 4.3: Bruger du fortsat den erfaring og viden, du fik i forløbet i Center for Diabetes, i din hverdag?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

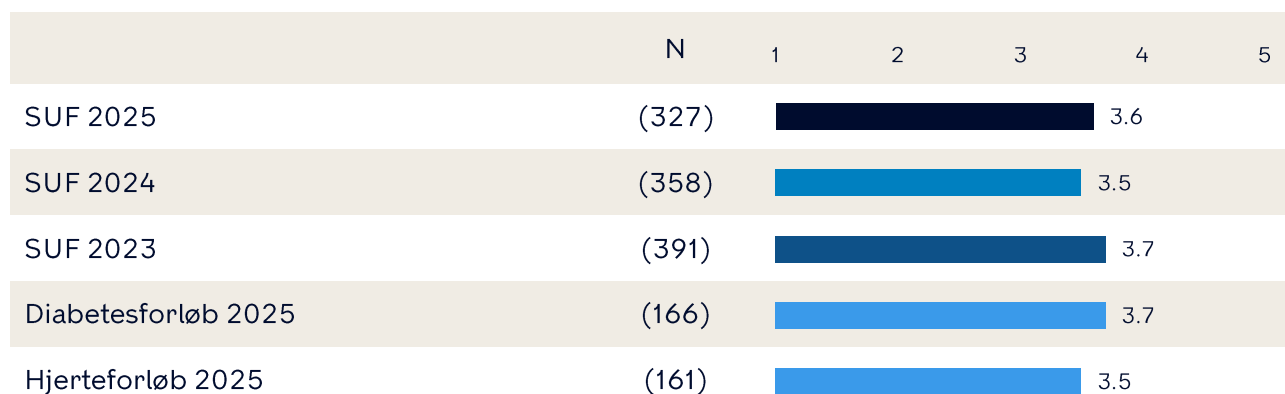
Figur 4.4: Har du opnået det, som du gerne ville opnå med dit forløb i Center for Diabetes?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

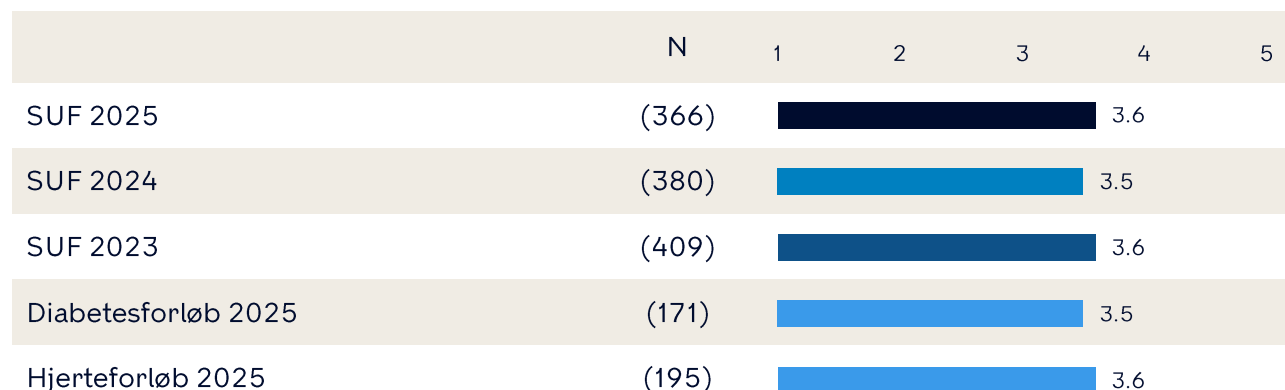
Figur 4.5: Er du blevet bedre til klare flere dagligdags ting selv, som følge af dit forløb i Center for Diabetes?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

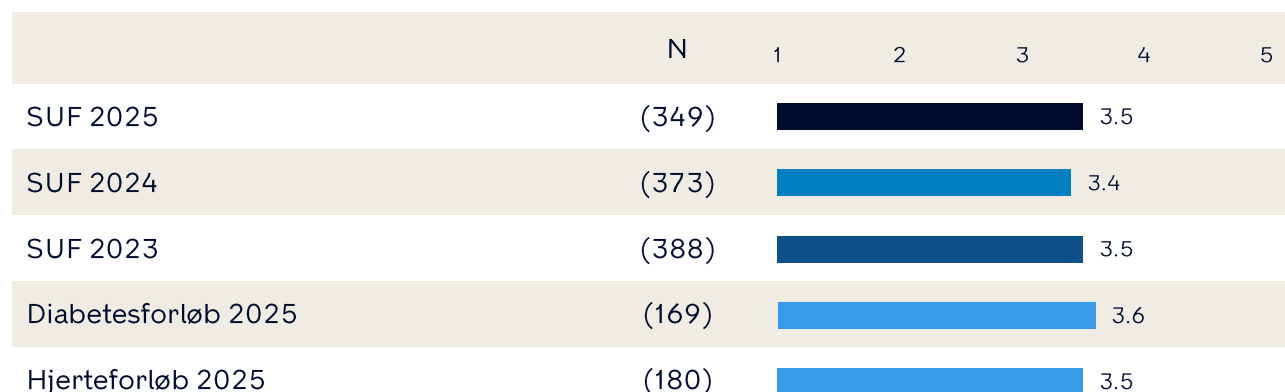
Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 4.6: Har dit forløb i Center for Diabetes medvirket til at du har fået det bedre fysisk?



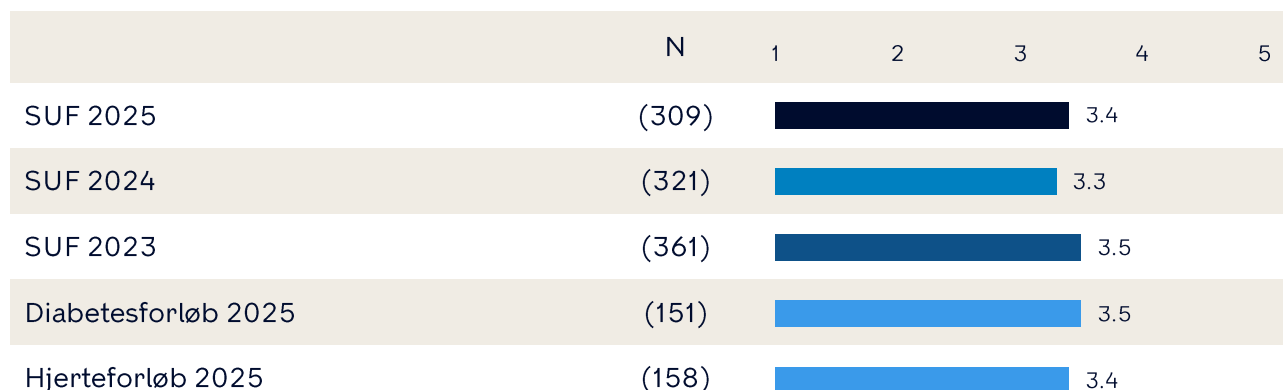
Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 4.7: Har dit forløb hos Center for Diabetes medvirket til at forbedre din livskvalitet?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 4.8: Har dit forløb i Center for Diabetes medvirket til at du har fået det bedre psykisk?

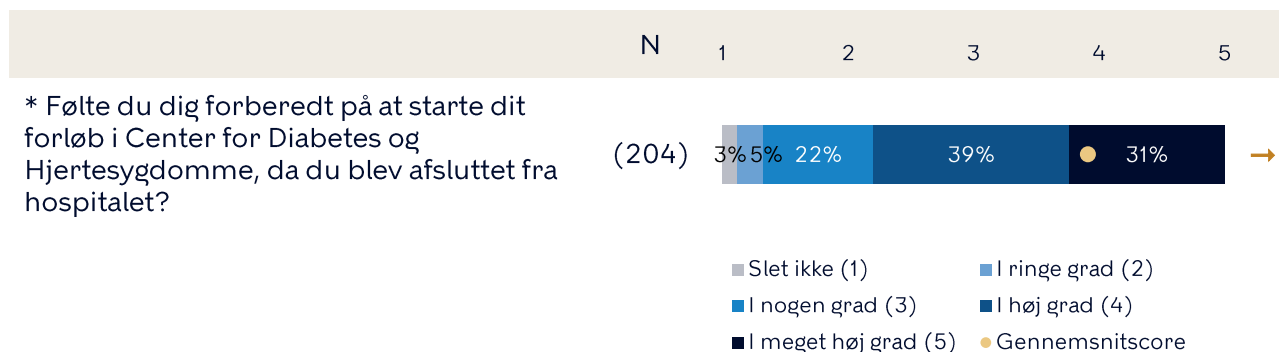


Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

5. Modtagelsen

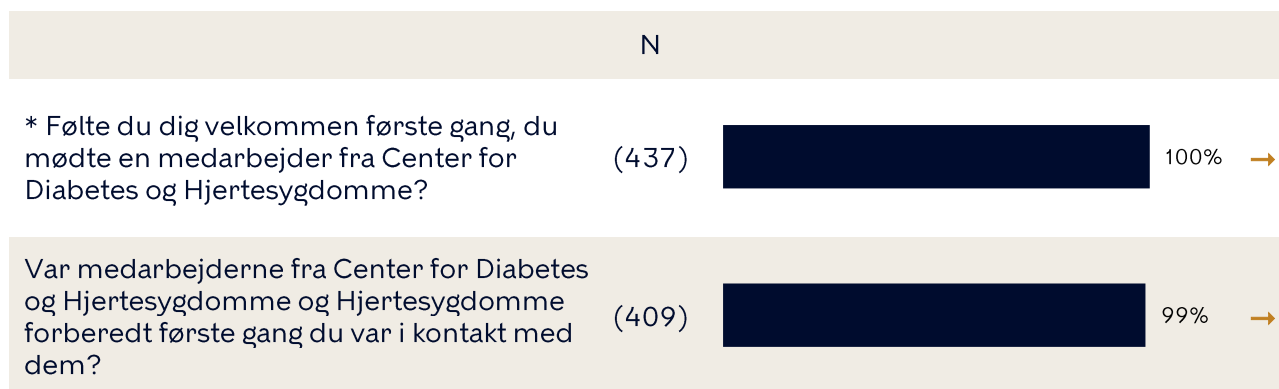
Figur 5.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasorteret. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har gennemført et hjerteforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

Figur 5.2: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



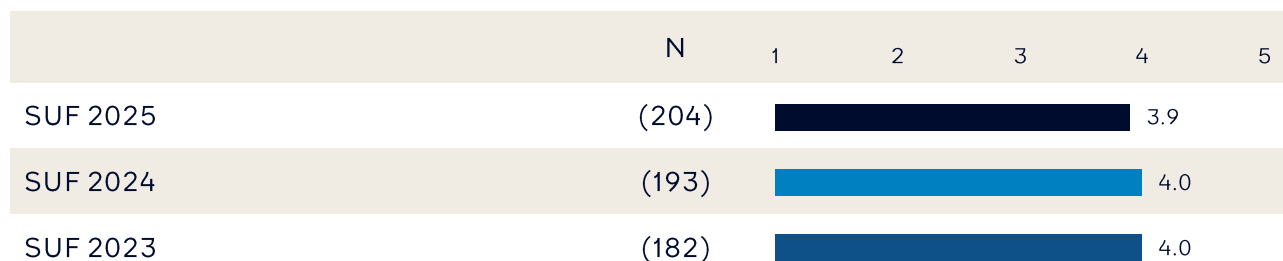
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasorteret. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har mødt fysisk op i Center for Diabetes eller på udendørs hold, som har fået stillet dette spørgsmål.

Sammenligning på tværs af forløbstype

Figur 5.3: Følte du dig forberedt på at starte dit forløb i Center for Diabetes, da du blev afsluttet fra hospitalet?

Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har gennemført et hjerteforløb

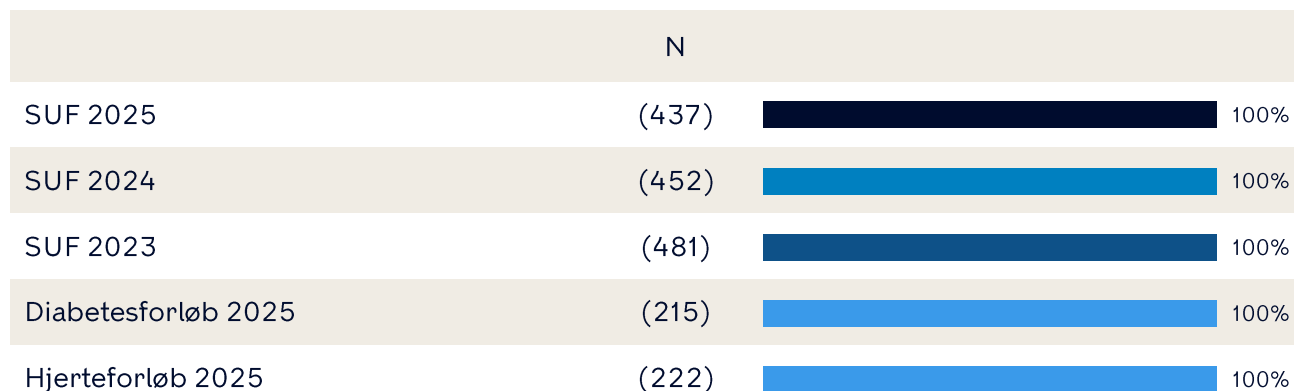


Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

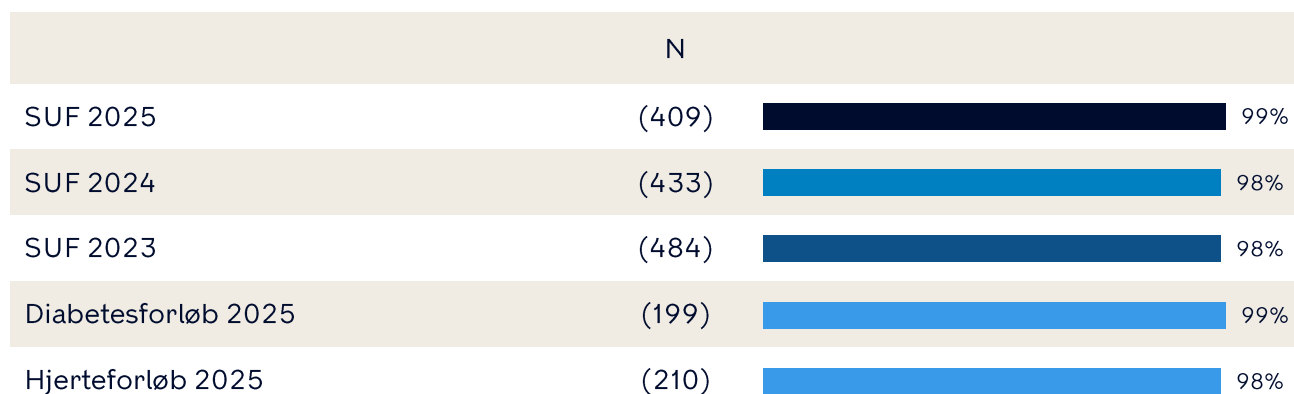
Figur 5.4: Følte du dig velkommen første gang, du mødte en medarbejder fra Center for Diabetes?

Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har svaret, at de har mødt fysisk op i Center for Diabetes eller på udendørs hold



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

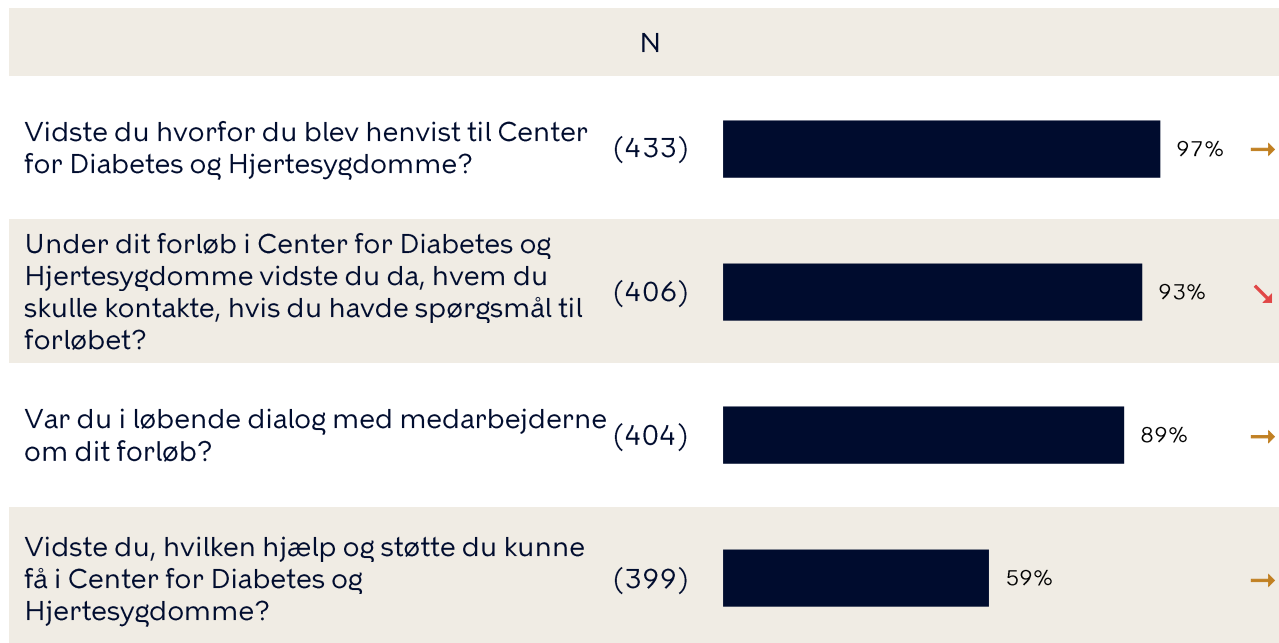
Figur 5.5: Var medarbejderne fra Center for Diabetes forberedt første gang du var i kontakt med dem?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

6.Information

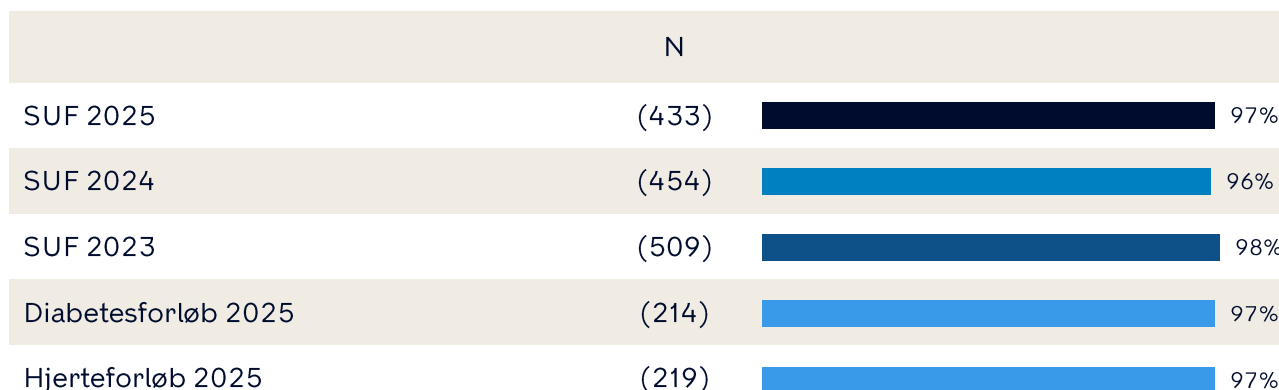
Figur 6.1: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

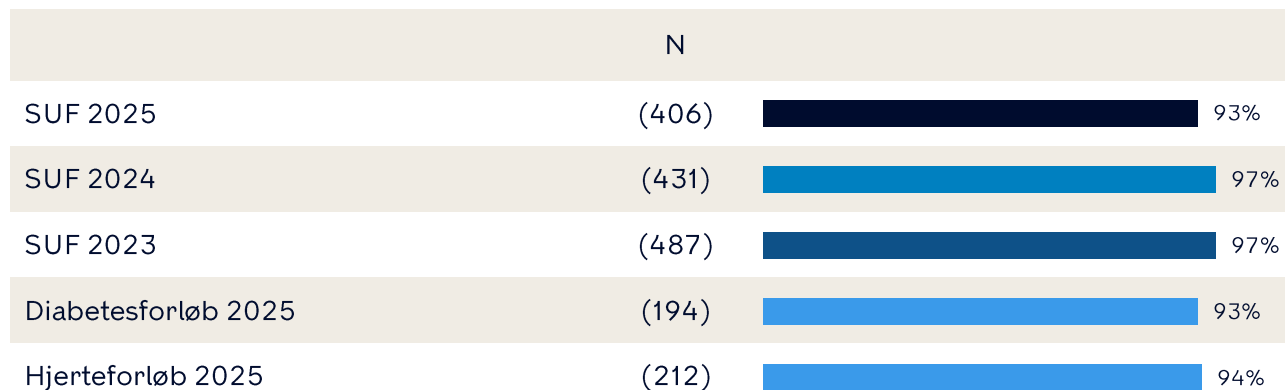
Sammenligning på tværs af forløbstype

Figur 6.2: Vidste du hvorfor du blev henvist til Center for Diabetes?



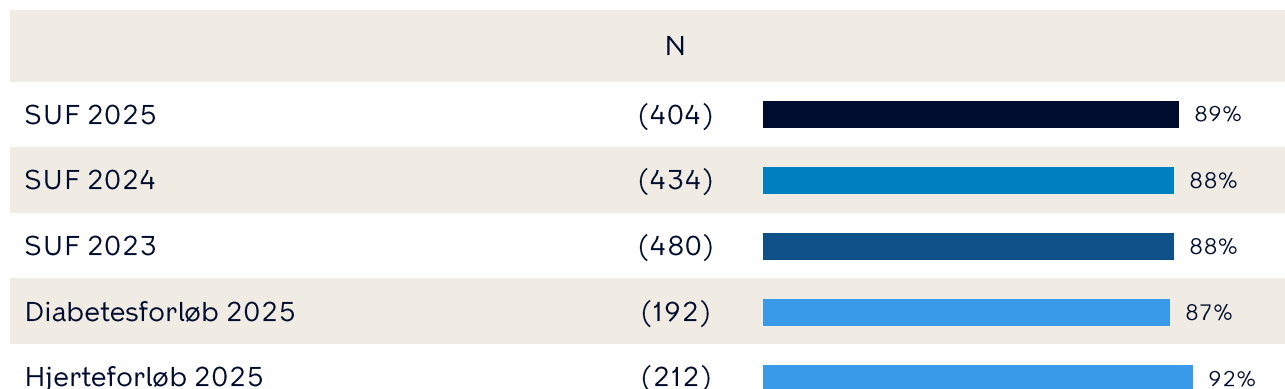
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 6.3: Under dit forløb i Center for Diabetes vidste du da, hvem du skulle kontakte, hvis du havde spørgsmål til forløbet?



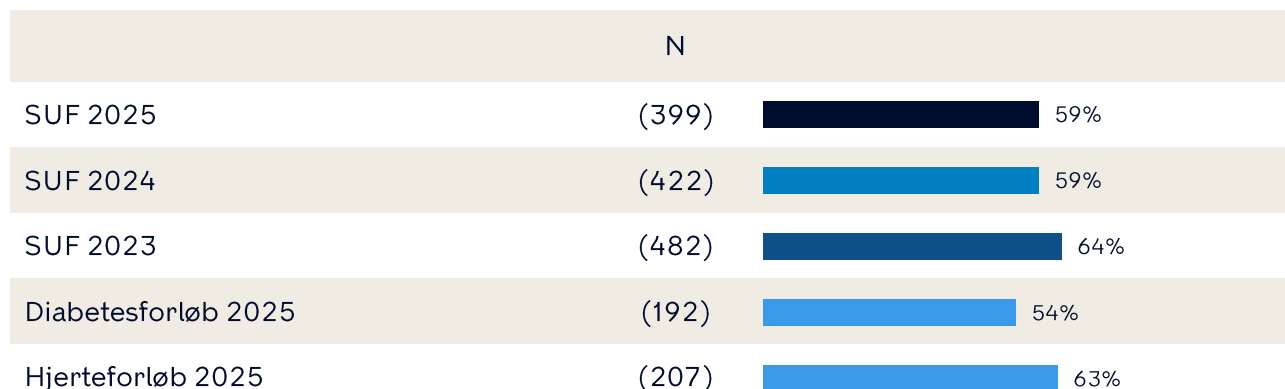
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 6.4: Var du i løbende dialog med medarbejderne om dit forløb?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

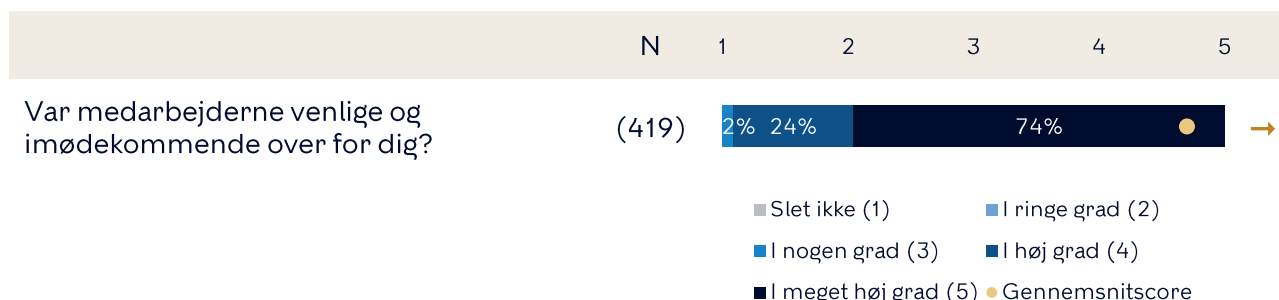
Figur 6.5: Vidste du, hvilken hjælp og støtte du kunne få i Center for Diabetes?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

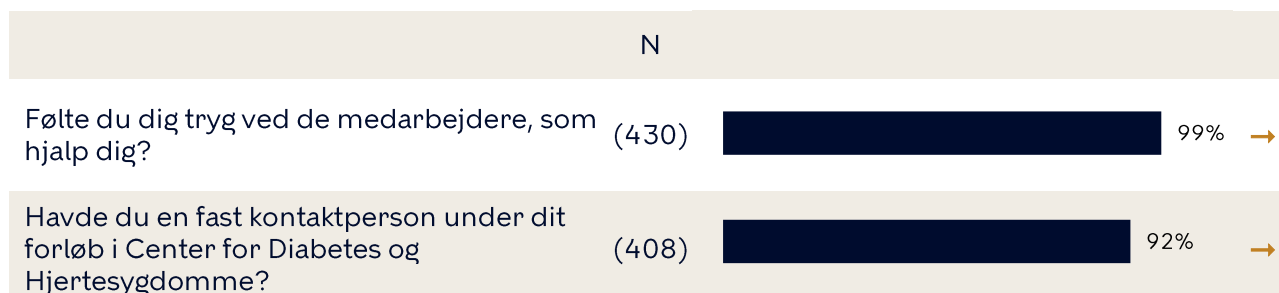
7. Medarbejdere

Figur 7.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

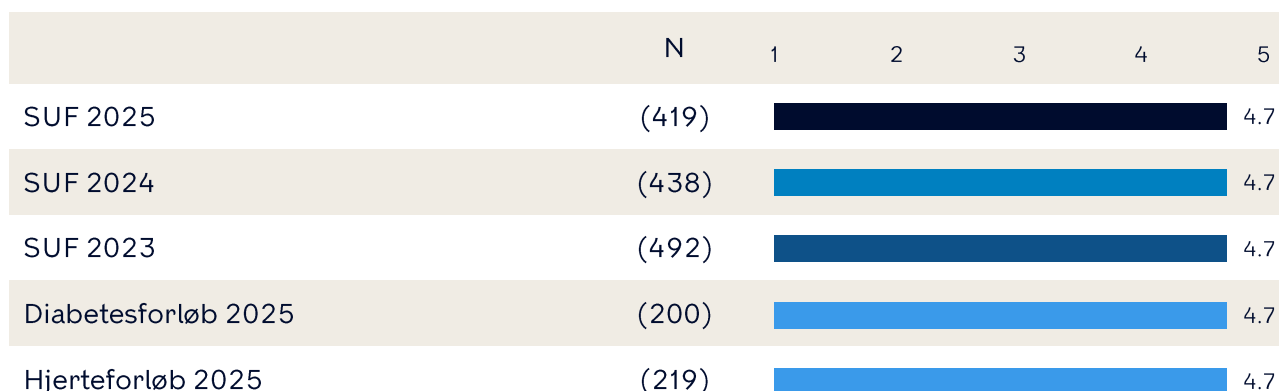
Figur 7.2: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

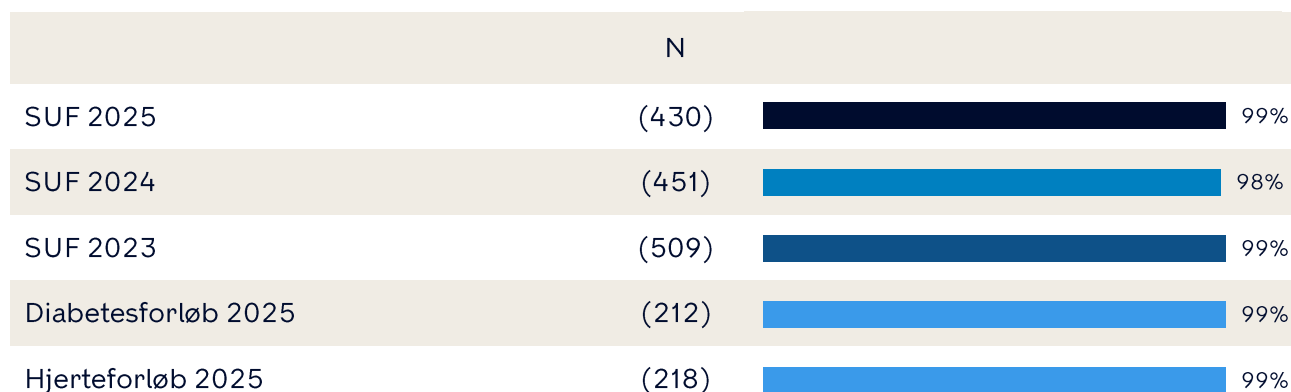
Sammenligning på tværs af forløbstype

Figur 7.3: Var medarbejderne venlige og imødekommende over for dig?



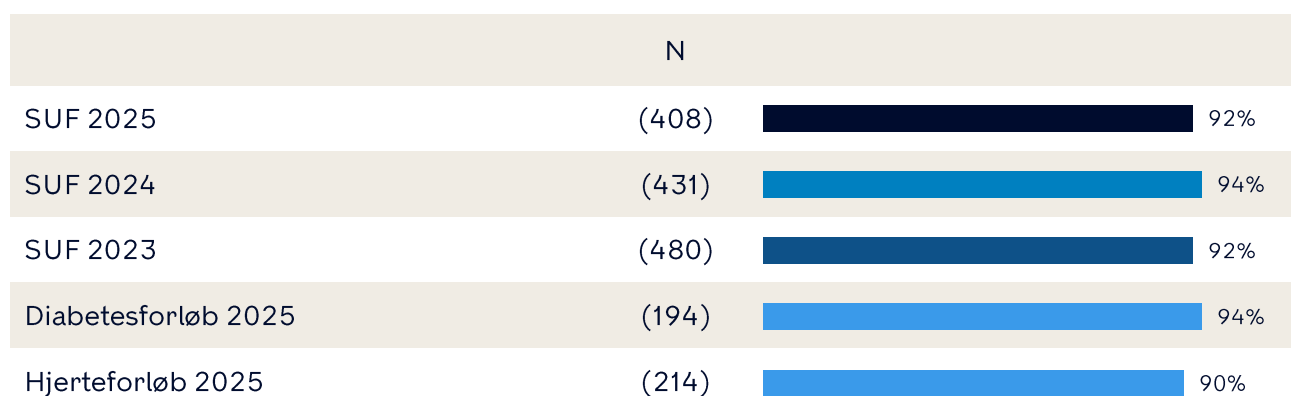
Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 7.4: Følte du dig tryk ved de medarbejdere, som hjalp dig?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

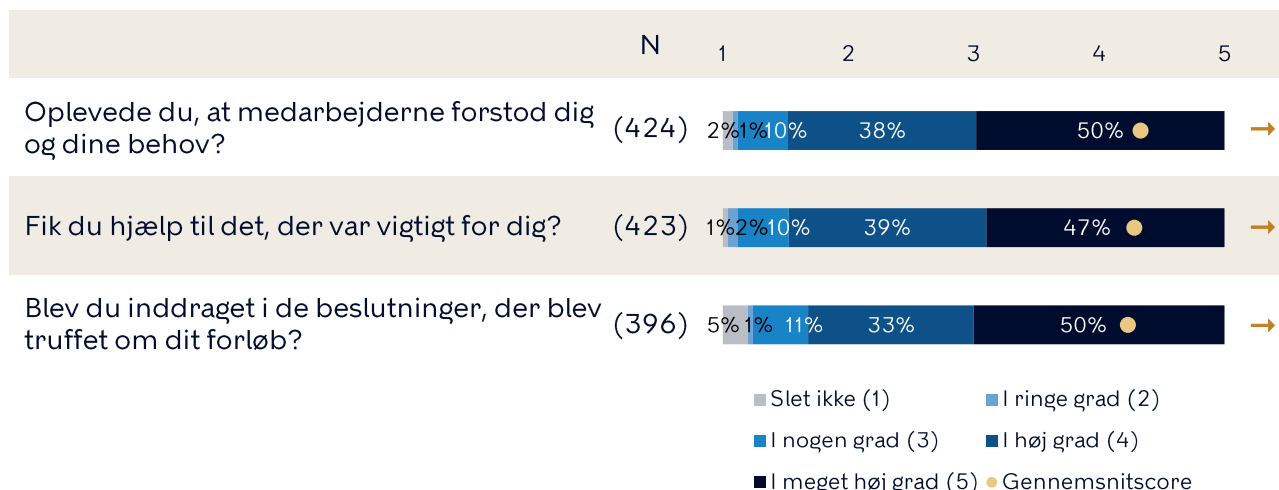
Figur 7.5: Havde du en fast kontaktperson under dit forløb i Center for Diabetes?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

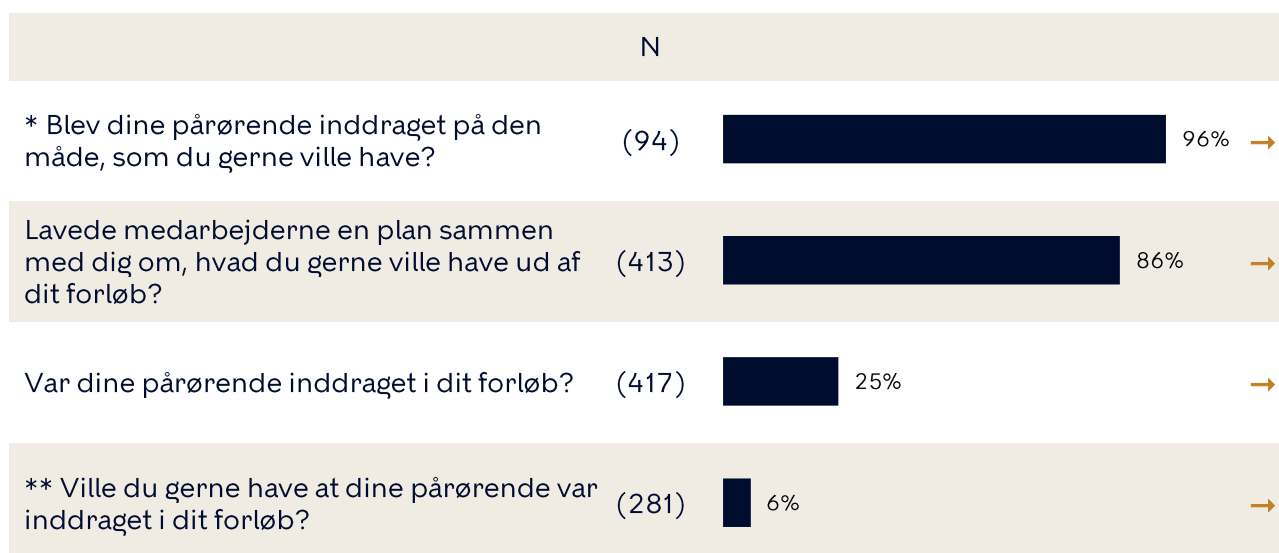
8. Borger- og pårørendeinddragelse

Figur 8.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

Figur 8.2: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



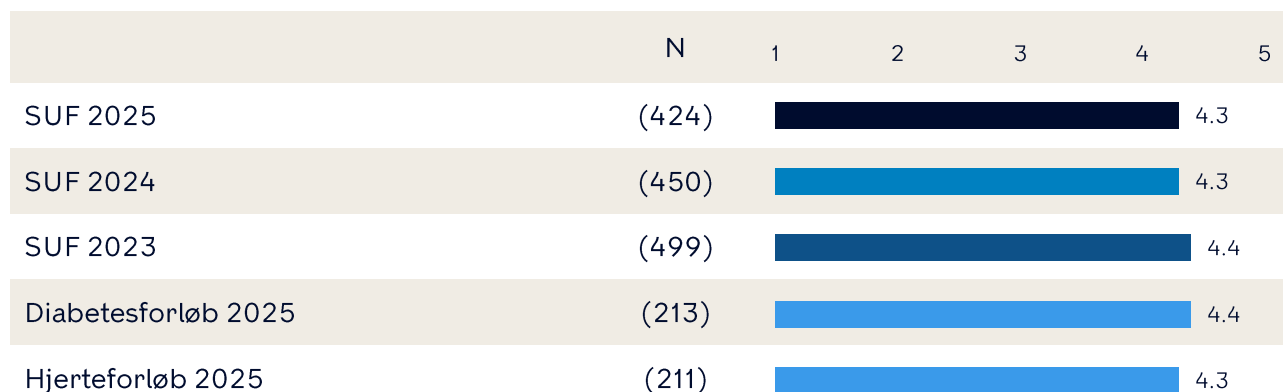
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har svaret, at deres pårørende var inddraget i forløbet, som har fået stillet dette spørgsmål.

** Det er kun borgere, som har svaret, at deres pårørende ikke var inddraget i forløbet, som har fået stillet dette spørgsmål.

Sammenligning på tværs af forløbstype

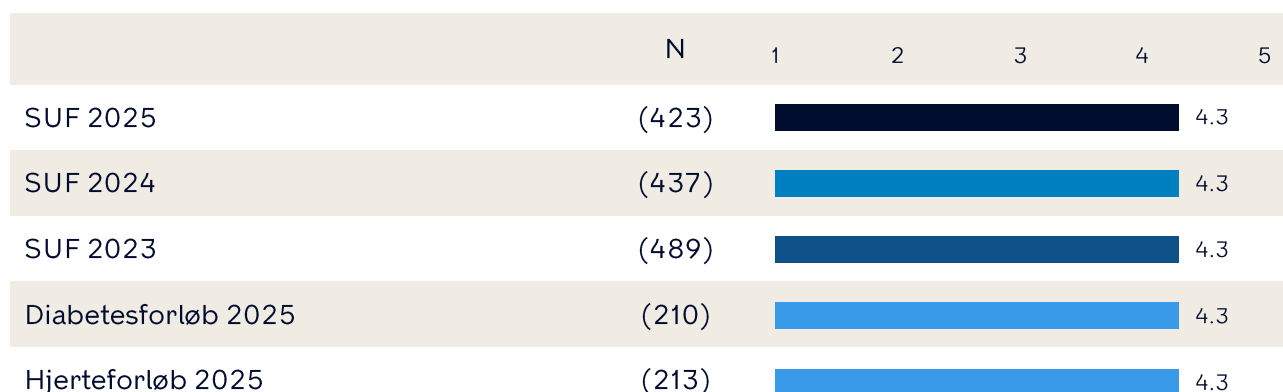
Figur 8.3: Oplevede du, at medarbejderne forstod dig og dine behov?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

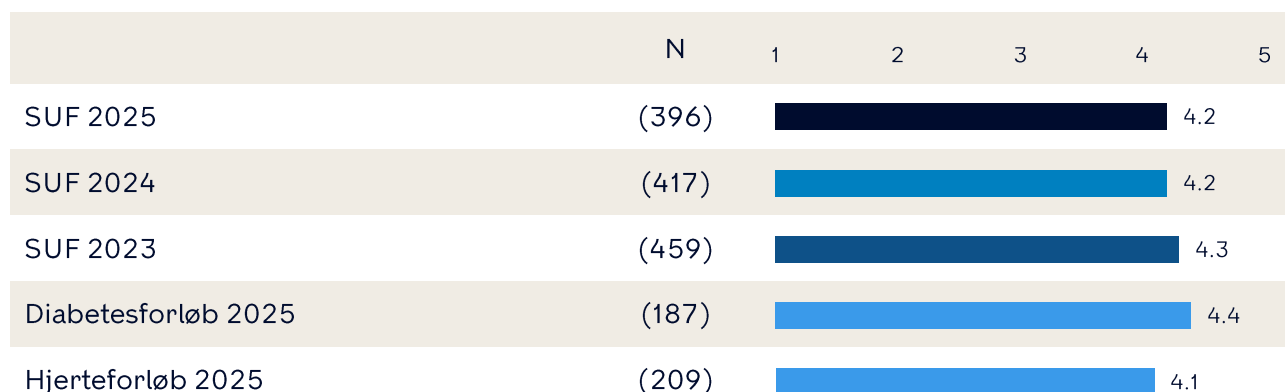
Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 8.4: Fik du hjælp til det, der var vigtigt for dig?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

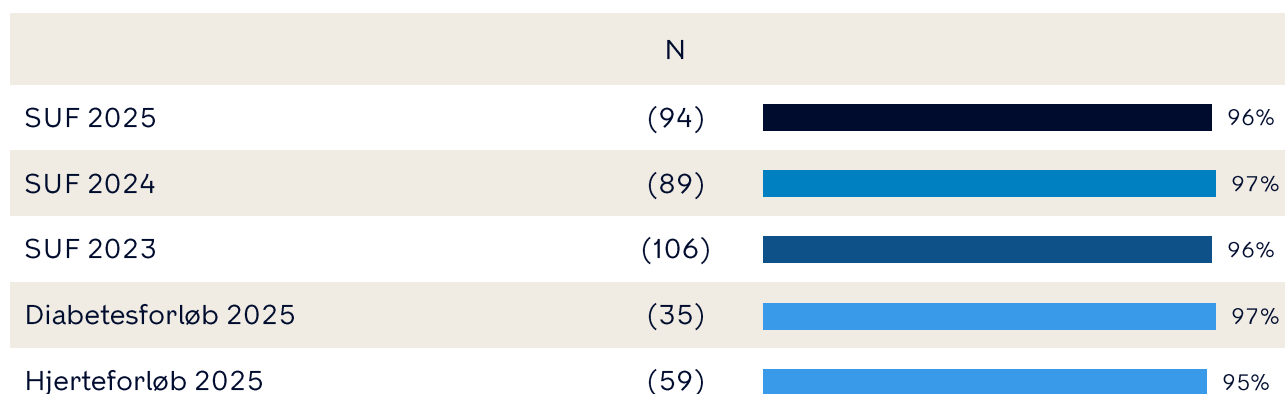
Figur 8.5: Blev du inddraget i de beslutninger, der blev truffet om dit forløb?


Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

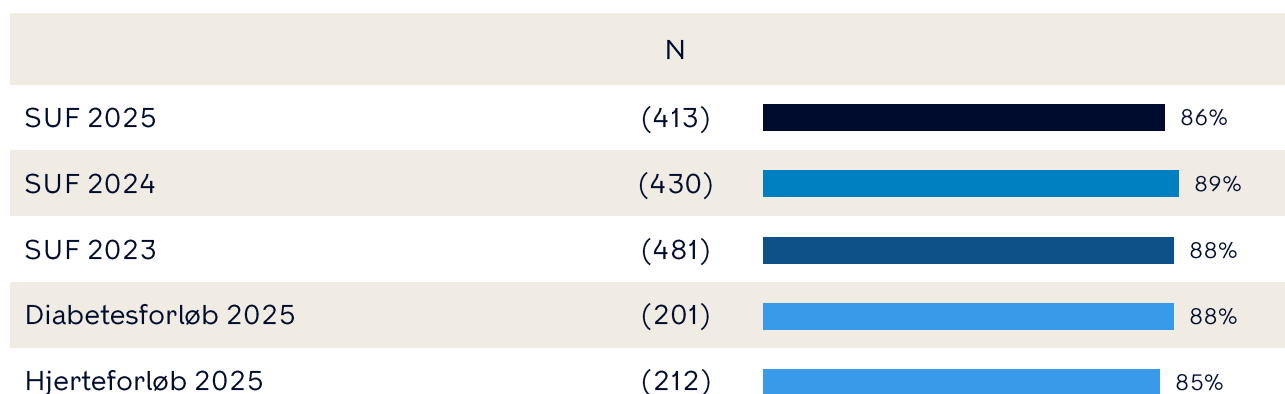
Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasorteret.

Figur 8.6: Blev dine pårørende inddraget på den måde, som du gerne ville have?

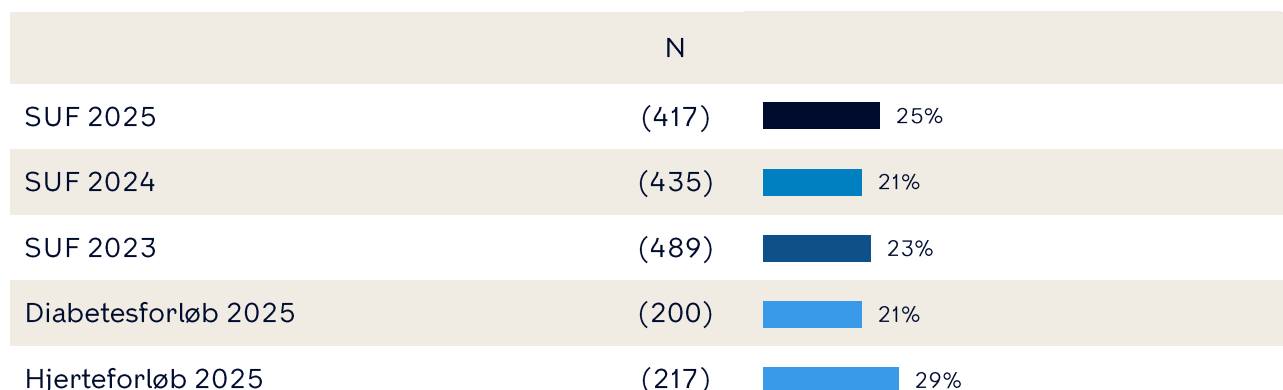
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har pårørende, som er inddraget i forløbet



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasorteret.

Figur 8.7: Lavede medarbejderne en plan sammen med dig om, hvad du gerne ville have ud af dit forløb?


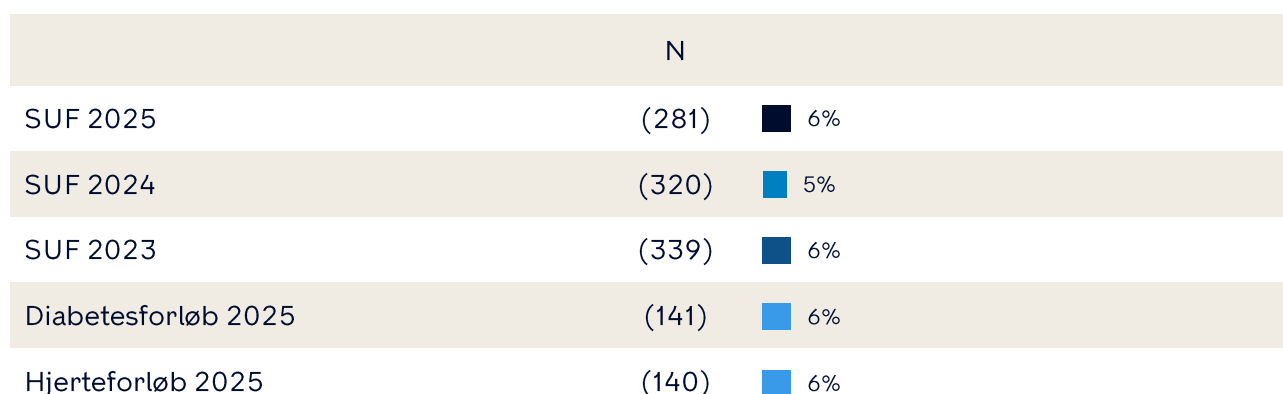
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasorteret.

Figur 8.8: Var dine pårørende inddraget i dit forløb?


Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 8.9: Ville du gerne have at dine pårørende var inddraget i dit forløb?

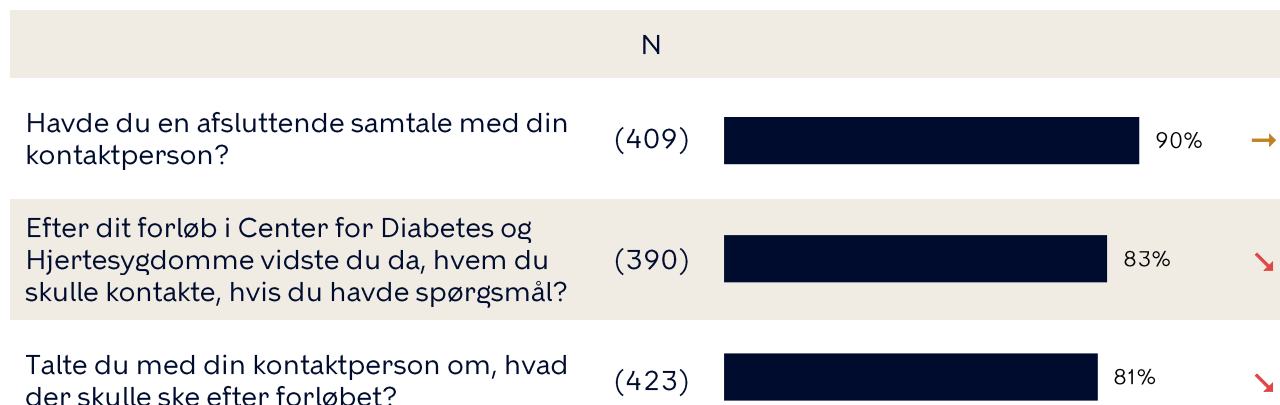
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som ikke har pårørende, som er inddraget i forløbet



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

9. Afslutningen på forløbet

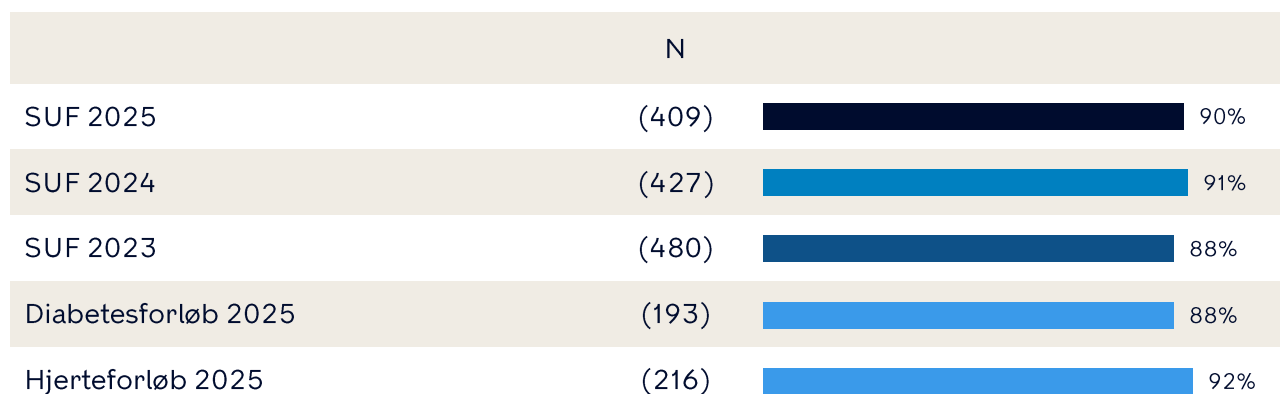
Figur 9.1: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

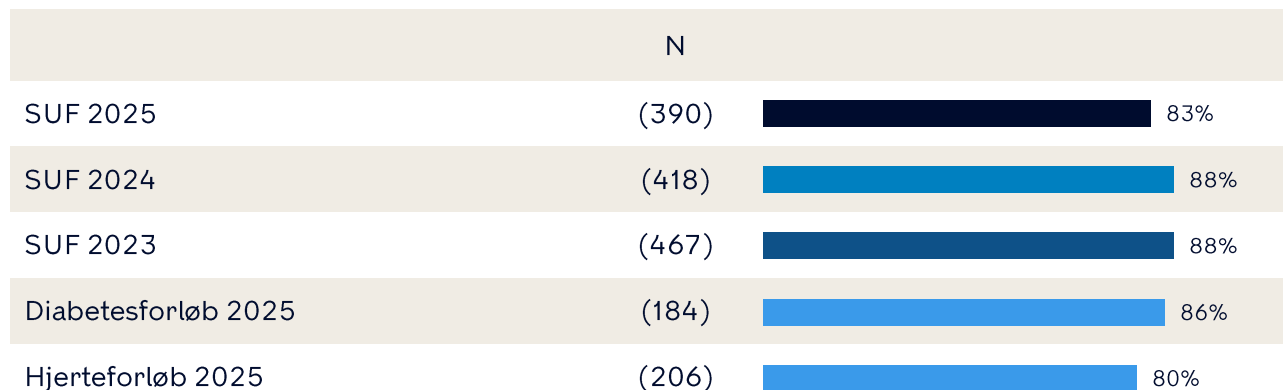
Sammenligning på tværs af forløbstype

Figur 9.2: Havde du en afsluttende samtale med din kontaktperson?



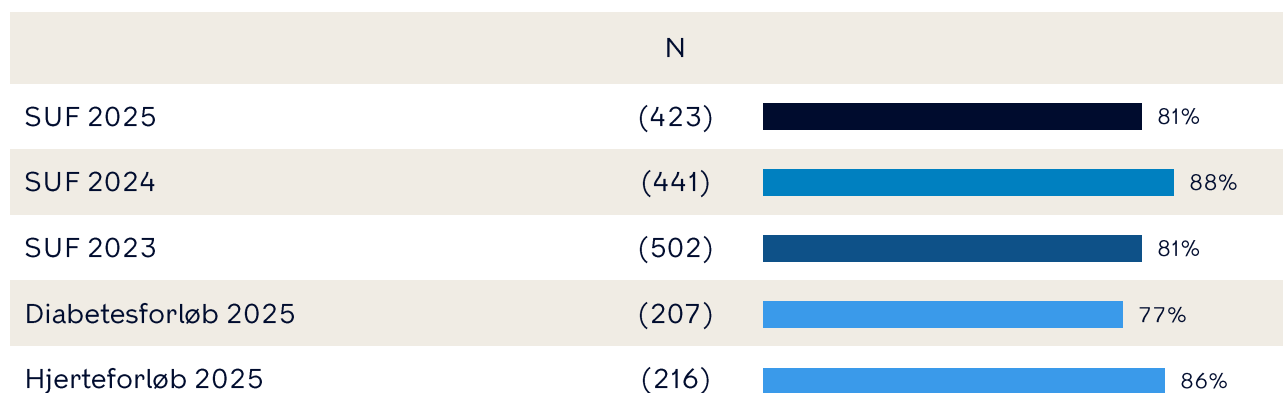
Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 9.3: Efter dit forløb i Center for Diabetes vidste du da, hvem du skulle kontakte, hvis du havde spørgsmål?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

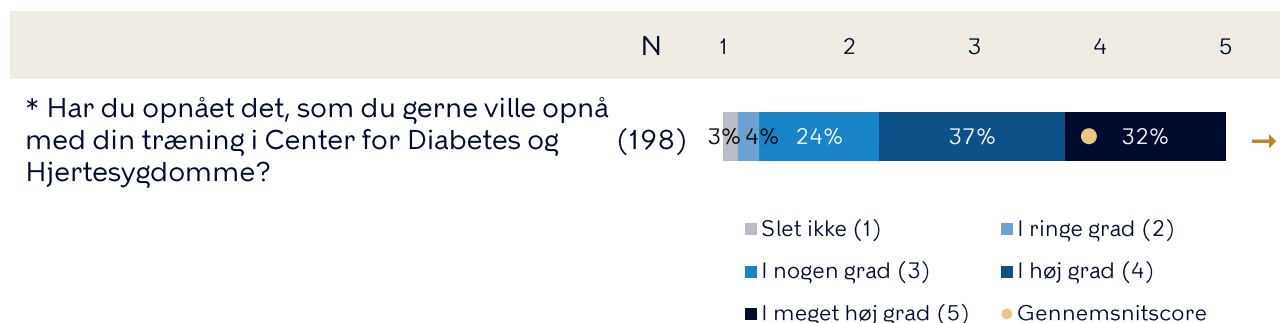
Figur 9.4: Talte du med din kontaktperson om, hvad der skulle ske efter forløbet?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

10. Oplevet kvalitet

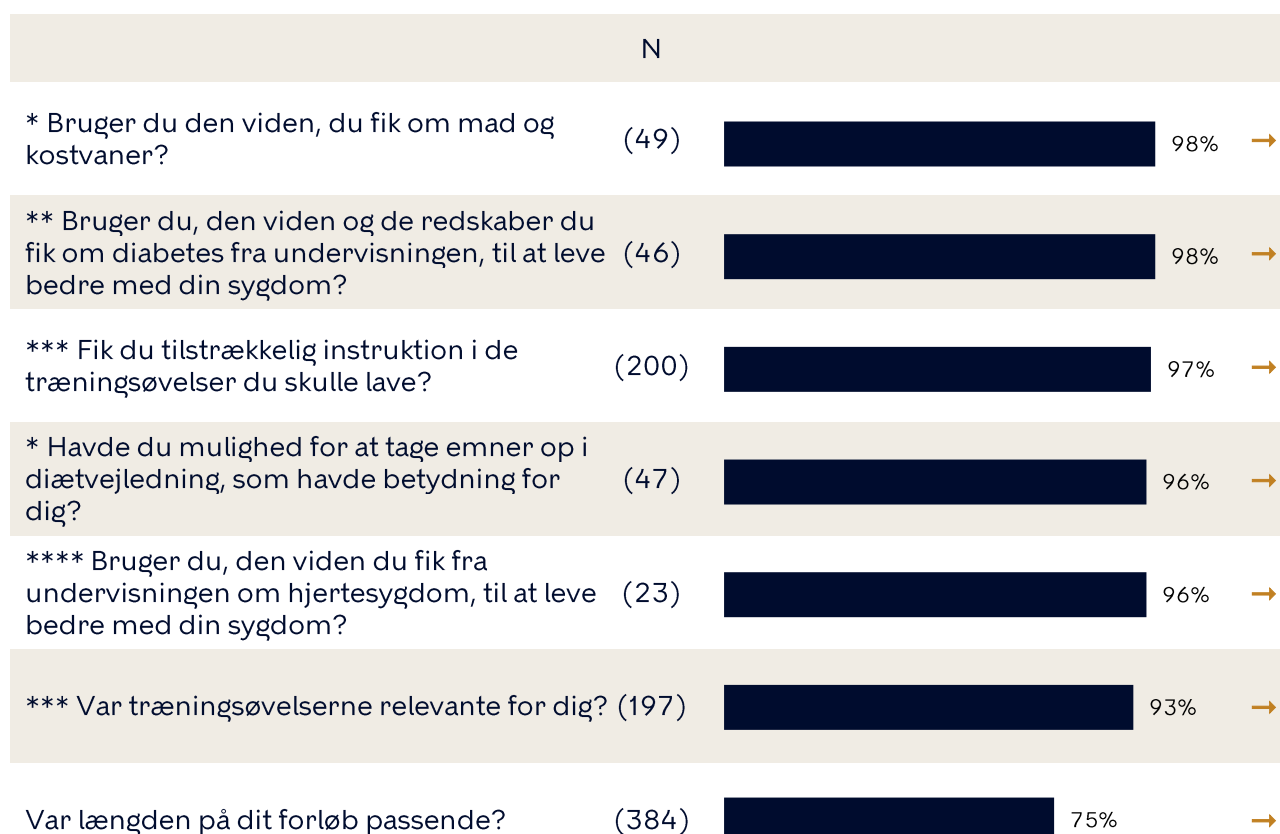
Figur 10.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har modtaget holdtræning, som har fået stillet dette spørgsmål.

Figur 10.2: Spørgsmål besvaret med Ja eller Nej. Andel, som svarer 'Ja'.



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

* Det er kun borgere, som har været på madlavningshold, som har fået stillet dette spørgsmål.

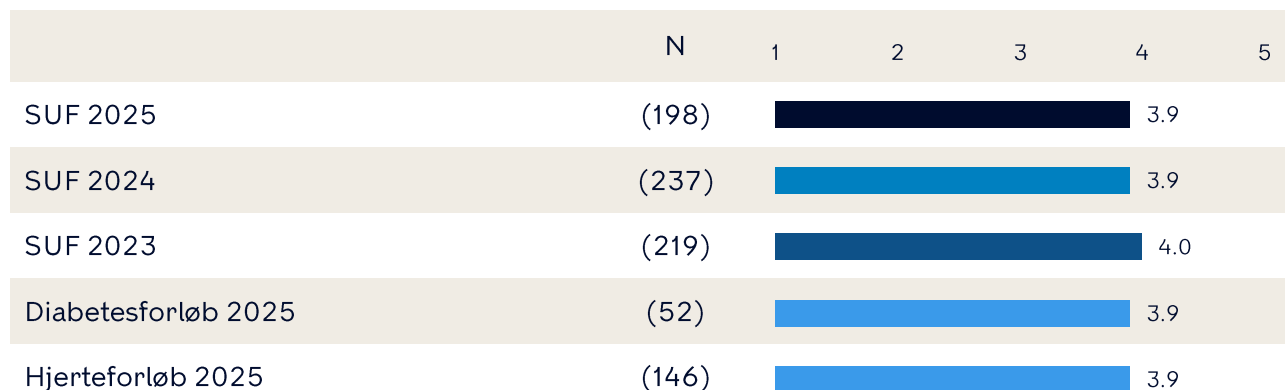
** Det er kun borgere, som har modtaget undervisning i forbindelse med et diabetesforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

*** Det er kun borgere, som har modtaget holdtræning, som har fået stillet dette spørgsmål.

**** Det er kun borgere, som har modtaget undervisning i forbindelse med et hjerteforløb, som har fået stillet dette spørgsmål.

Figur 10.3: Har du opnået det, som du gerne ville opnå med din træning i Center for Diabetes?

Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har modtaget holdtræning

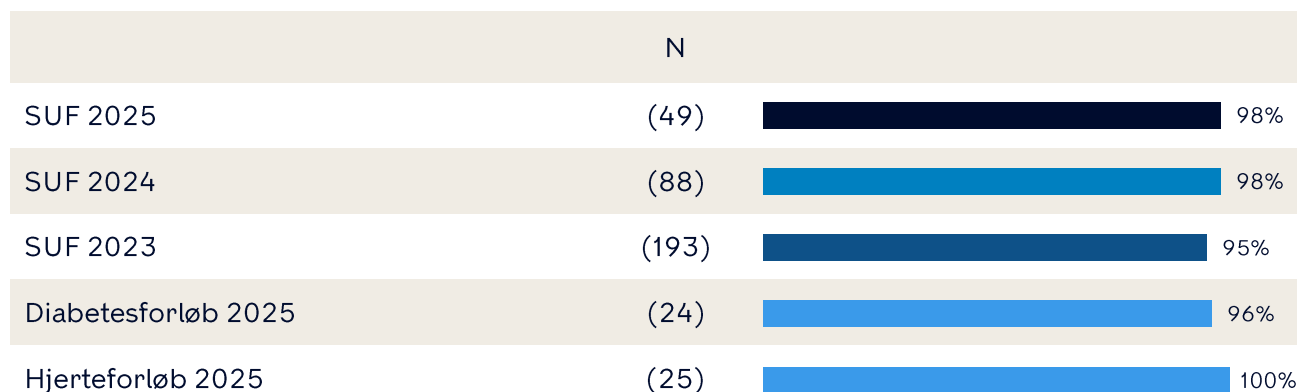


Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 10.4: Bruger du den viden, du fik om mad og kostvaner?

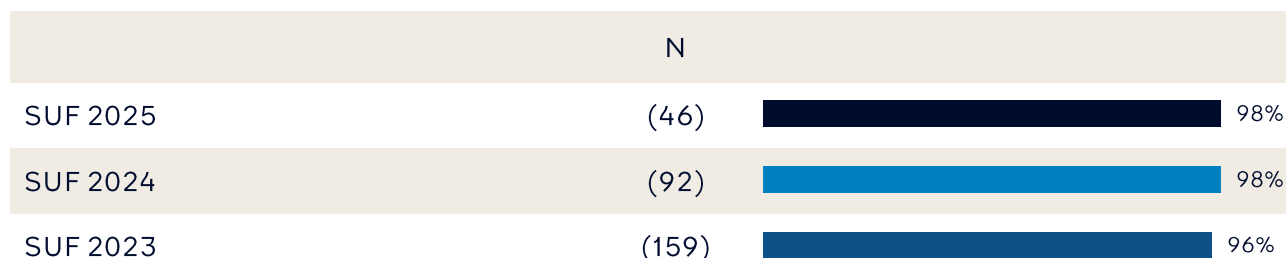
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har været på madlavningshold



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 10.5: Bruger du, den viden og de redskaber du fik om diabetes fra undervisningen, til at leve bedre med din sygdom?

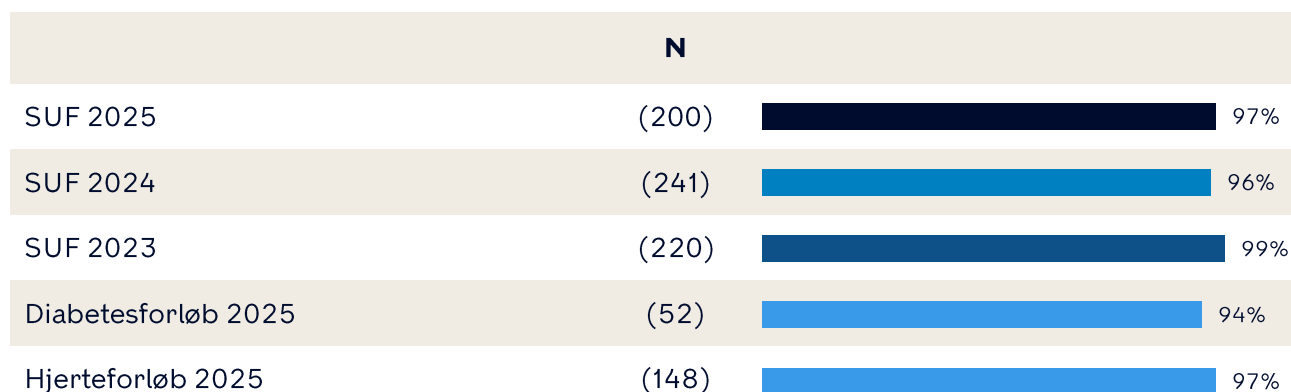
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har modtaget undervisning i forbindelse med et diabetesforløb



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 10.6: Fik du tilstrækkelig instruktion i de træningsøvelser du skulle lave?

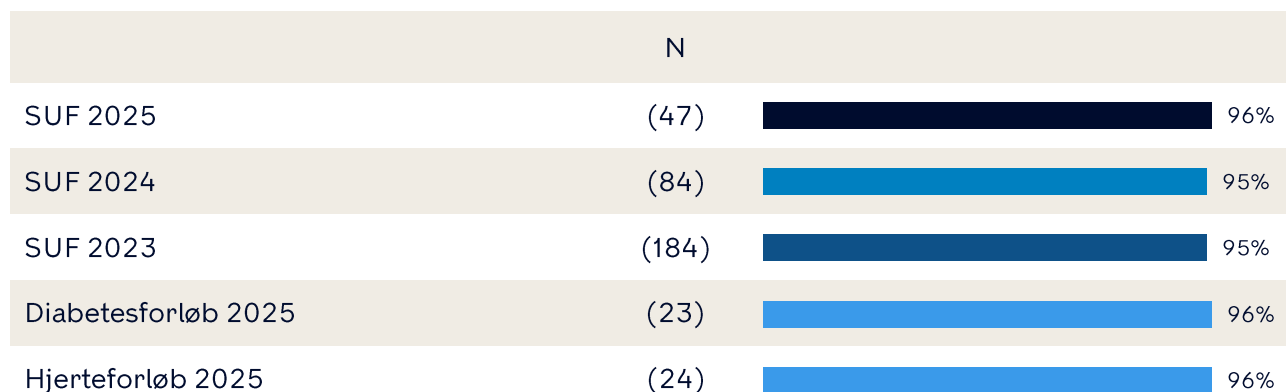
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har modtaget holdtræning



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 10.7: Havde du mulighed for at tage emner op i diætvejledning, som havde betydning for dig?

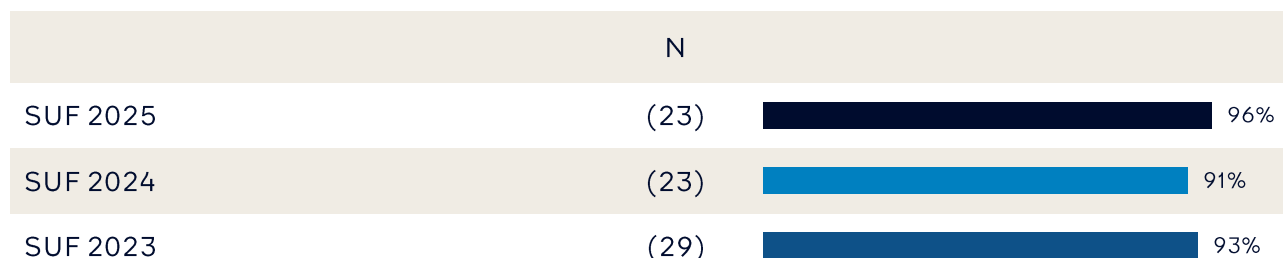
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har været på madlavningshold



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

Figur 10.8: Bruger du, den viden du fik fra undervisningen om hjertesygdom, til at leve bedre med din sygdom?

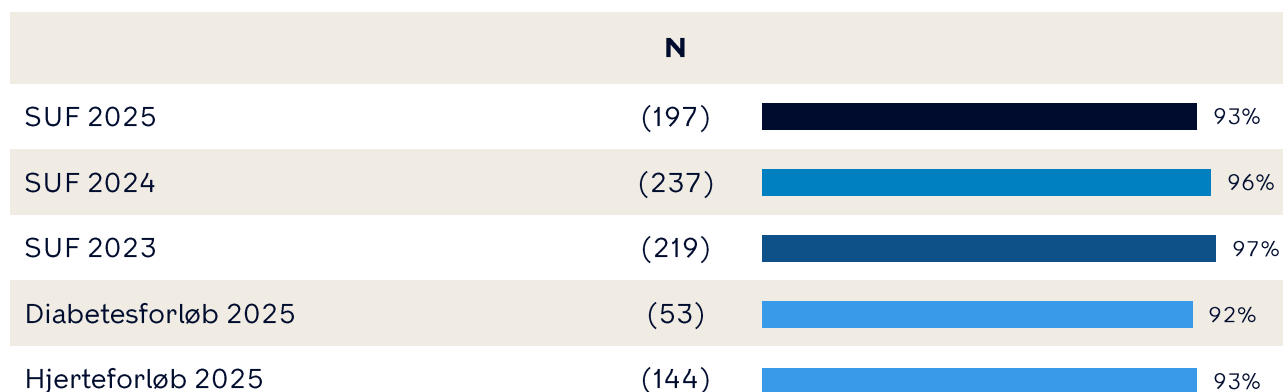
Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har modtaget undervisning i forbindelse med et hjerteforløb



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

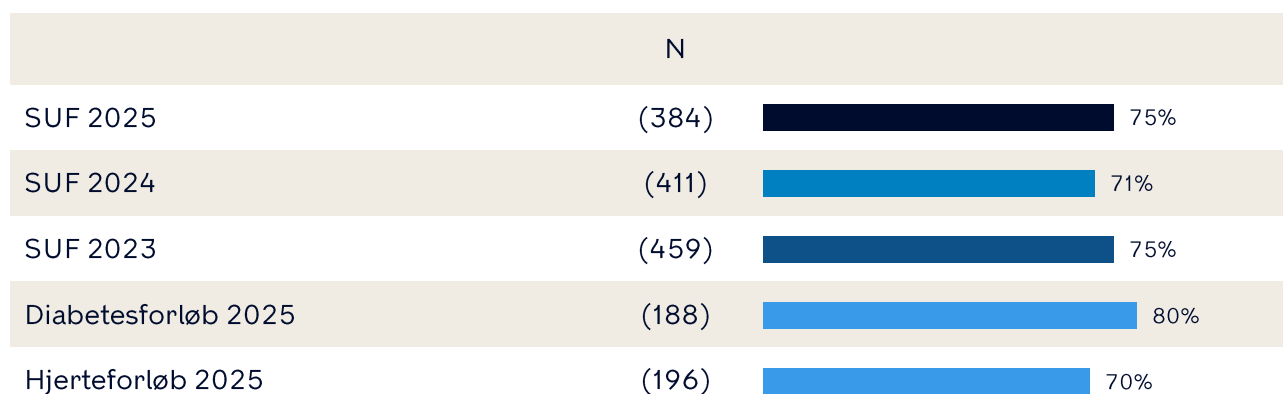
Figur 10.9: Var træningsøvelserne relevante for dig?

Spørgsmålet er kun stillet til personer, som har modtaget holdtræning



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

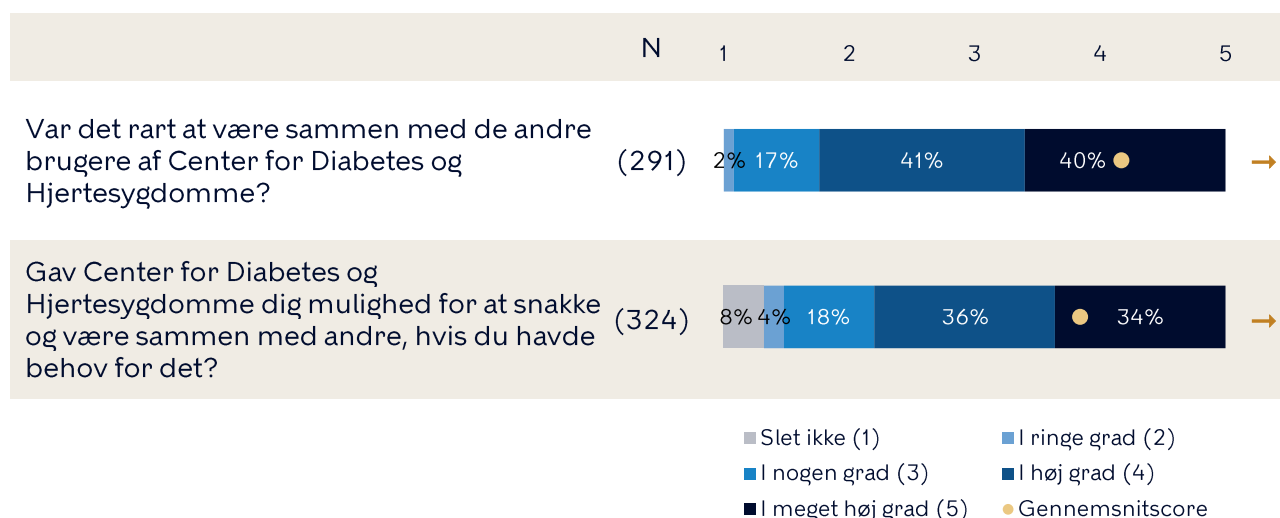
Figur 10.10: Var længden på dit forløb passende?



Note: Andel, som svarer 'Ja'. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' er frasortet.

11. Socialt samvær og fællesskaber

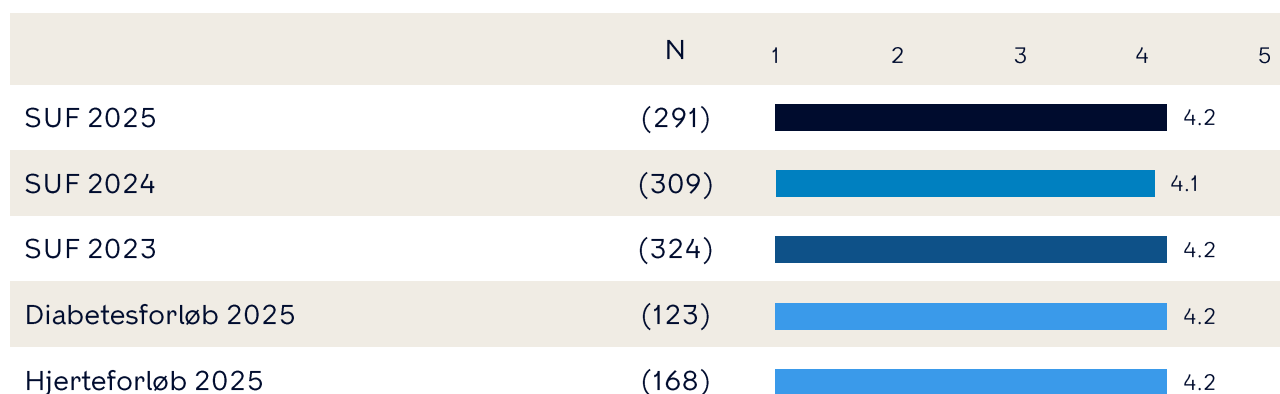
Figur 11.1: Spørgsmål besvaret på skalaen fra "Slet ikke" (1) til "I meget høj grad" (5).



Note: Spørgsmålene i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet. Pilene yderst til højre viser, om resultatet i 2025 er forbedret (↗), forringet (↘) eller ikke signifikant forskelligt (→) fra resultatet i 2024.

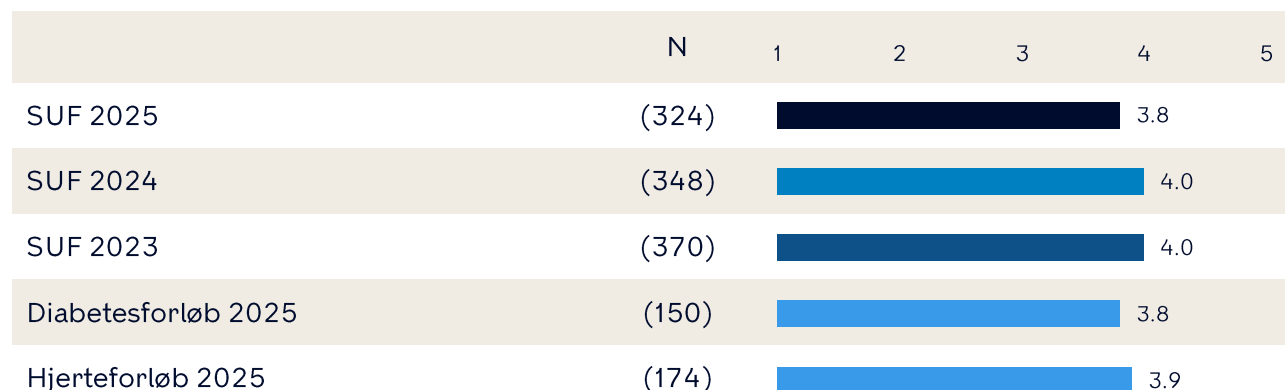
Sammenligning på tværs af forløbstype

Figur 11.2: Var det rart at være sammen med de andre brugere af Center for Diabetes?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er: Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelsenerne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelsener er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

Figur 11.3: Gav Center for Diabetes dig mulighed for at snakke og være sammen med andre, hvis du havde behov for det?



Note: Spørgsmålet i figuren er indledt med "I hvilken grad..." og svarmulighederne er:

Slet ikke (1), I ringe grad (2), I nogen grad (3), I høj grad (4), I meget høj grad (5). I figuren er besvarelserne omregnet til en skala fra 1 til 5, hvor 5 er den mest positive score. Antal besvarelser er angivet i parentes. Personer, som har svaret 'Ved ikke' eller 'Ikke relevant' er frasortet.

12. Metode

Målgruppen for undersøgelsen udgøres af borgere, som har gennemført et hjerteforløb eller et diabetesforløb på Center for Diabetes og Hjertesygdomme. Borgerne har modtaget invitationen til undersøgelsen inden for en måned efter de har gennemført forløbet. Undersøgelsen er en totalundersøgelse, hvorfor alle borgere, som har gennemført et forløb, er blevet inviteret til undersøgelsen.

Dataindsamlingen er gennemført fra februar til december 2025 ved hjælp af en kombination af web- og telefoniske interviews blandt borgere der har gennemgået et forløb på Center for Diabetes og Hjertesygdomme. Det har desuden været muligt for borgerne at vælge om de vil gennemføre undersøgelsen på dansk, engelsk, arabisk, urdu eller tyrkisk. Borgere som er meget kognitivt svækkede, er forsøgt frasorteret fra undersøgelsen.

13. Profil af målgruppen

Figur 13.1: Alder

Enhed	Antal besvarelser	Procent
Under 60 år	130	30%
60-69 år	145	33%
70-79 år	129	29%
80-90 år	36	8%
Over 90 år	0	0%

Figur 13.2: Køn

Enhed	Antal besvarelser	Procent
Kvinde	167	38%
Mand	273	62%