



Til Sonja Agerbæk (F)

Politikersvar til Sonja Agerbæk (F) vedr. ventetid på flere tilbud samt tilbud målrettet LGTBT+

Sonja Agerbæk (F) har den 30. januar 2026 stillet følgende spørgsmål:

- **Spm 1.** Findes der et overblik over ventetiden på alle Sundheds- og Omsorgsforvaltningens mentale sundhedstilbud?
- **Spm. 2** Hvad er den nuværende ventetiden på Københavns Kommunes efterfødselstilbud?
- **Spm. 3** Findes et overblik over Sundheds- og Omsorgsforvaltningens indsatser/initiativer målrettet LGBTIQA+?

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens svar

Ad 1. Findes der et overblik over ventetiden på alle Sundheds- og Omsorgsforvaltningens mentale sundhedstilbud?

Center for Mental Sundhed (CMS) i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF) har forebyggende tilbud til københavnere med psykisk mistrivsel. En række tilbud er omfattet af en politisk vedtaget målsætning om en gennemsnitlig ventetid på maksimalt seks uger fra henvisning eller selvhenvendelse til forløbsstart.

For tilbud, der ikke er omfattet af målsætningen om seks-ugers ventetid, fastsættes tidspunkt for forløbsstart i dialog med borger. Perioden fra henvisning eller selvhenvendelse til forløbsstart kan derfor være længere for borgere, som vælger at udskyde opstart.

Tabel 1 viser den gennemsnitlige ventetid til alle tilbud i CMS for 2025, samt hvorvidt de enkelte tilbud er omfattet af målsætningen om seks-ugers ventetid.

Tabel 1. Ventetid til tilbud i Center for Mental Sundhed

Tilbud	Gennemsnitlig ventetid i 2025	Omfattet af seks-ugers ventetid
Tilbud til unge teenagere (13-15 år) med psykisk mistrivsel	59 dage (otte uger og tre dage)	
Tilbud til unge (15-22 år) med stress eller symptomer på angst/depression	31 dage (fire uger og tre dage)	X

30. januar 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0002061

F2 sagsnummer
2026 - 159

Sagsbehandler
Ida Kirstine Riber

Tilbud til familier berørt af kræft	83 dage (11 uger og seks dage)	
Tilbud til voksne (18 år +) med stress eller symptomer på angst/depression	25 dage (tre uger og fire dage)	X
Tilbud til voksne (18 år +) med ADHD/ADD ¹	> 1 år	X
Psykologhjælp til ældre	54 dage (syv uger og fem dage)	X

Det er politisk besluttet, at ventetiden til tilbuddet skal nedbringes, og der er afsat midler ifm. overførselssagen 2024/25 og forhandlingerne om Budget 2026 med henblik på, at den gennemsnitlige ventetid i løbet af 2027 nedbringes til seks uger.

CMS arbejder målrettet med at nedbringe ventetiderne til centrets tilbud, så københavnere med psykisk mistrivsel kan få den rette hjælp tidligst muligt. Centret regulerer bl.a. kapaciteten på tværs af tilbud, så eventuel ledig kapacitet kanaliseres over i tilbud, hvor der er længst ventetid.

Ad 2. Hvad er den nuværende ventetiden på Københavns Kommunes efterfødselstilbud?

Med budget 2025 (SU26) blev der afsat midler til oprettelse af SUF's efterfødselstilbud, der havde opstart i april 2025. I løbet af 2025 er 553 borgere opstartet et forløb i Center for Genoptræning i Vanløse (måltal: 350 i 2025).

Alle forløb indledes med en telefonisk visitationssamtale, hvor den enkelte borgeres behov vurderes. For størstedelen af alle henvendelser er der behov for, at borger bookes til en afklarende samtale og undersøgelse med fysisk fremmøde.

Gennemsnitlig ventetid i 4. kvartal 2025 (gennemsnit af oktober, november og december)

Ventetiden er opgjort i to dele, 1) ventetid fra henvisning til visitationssamtale og 2) ventetid fra visitationssamtale til afklarende samtale og undersøgelse.

- 1) 38,6 dage - fra henvisning til visitationssamtale
- 2) 37,6 dage - fra visitationssamtale til afklarende samtale og undersøgelse

¹ Det bemærkes, at ADHD/ADD-tilbuddet er overgået fra Børne- og Ungdomsforvaltningen til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i april 2025. Der er givet midler til nedbringelse af ventetiden til ADHD/ADD-tilbuddet ifm. overførselssagen 2024/25 og forhandlingerne om Budget 2026. Den gennemsnitlige ventetid forventes nedbragt til seks uger i løbet af 2027.

Forventet reduktion i ventetid

Med budget 2026 (SU17, SU64 og SU71) er der pr. 1. januar 2026 ansat yderligere fire terapeuter til at understøtte varetagelsen af den samlede gynækologiske opgave i Center for Genoptræning, Vanløse. Udvidelsen af teamet forventes på sigt at kunne bidrage til, at ventetiden reduceres.

Aktiv udnyttelse af ventetiden

Ud over det løbende fokus på at reducere ventetiden til tilbuddet er der desuden fokus på, hvordan ventetiden udnyttes aktivt. I perioden frem til visitationssamtalen henvises borgerne til Københavns Kommunes online efterfødselstilbud, hvor de kan tilgå en række animationsvideoer og lydfiler med viden om efterfødselskroppen samt vejledning i afspændingsøvelser og bækkenbundstræning. Derudover gives der i forbindelse med visitationssamtalen råd og vejledning i forhold til den enkelte borgers problematik, og den enkelte får dermed værktøjer, de kan anvende i ventetiden.

Ad 3. Findes et overblik over Sundheds- og Omsorgsforvaltningens indsatser/initiativer målrettet LGBTIQ+?

Sundheds- og Omsorgsudvalget bestilte på møde i udvalget den 7. januar 2025 et notat om SUFs samlede borgerrettede LGBT+ indsatser, inklusiv indsatser ift. transpersoner, der er vedlagt til spørgeren baggrund (bilag 1).

Bilag

Bilag 1. Samlede borgerrettede LGBT+ indsatser, inklusiv indsatser ift. transpersoner