



Knud Holt Nielsen (Ø)

Spørgsmål om korrelation mellem ensomhed og brugen af smartphones

Kære Knud

På Børne- og ungdomsudvalgs mødet den 4. februar 2026 har du spurgt:

hvorvidt børn er mere eller mindre ensomme afhængig af om de anvender smartphone eller ej. Er der en korrelation mellem ensomhed og brugen af smartphones?

Besvarelse

Med afsæt i kobling af data fra Børnesundhedsprofilen og Den nationale trivselsundersøgelse er der ikke en korrelation mellem mobilbrug i 3. klasse og den indikator på ensomhed, som forvaltningen har tilgængelig.

I Børnesundhedsprofilen spørges der ikke direkte til ensomhed. I stedet er det undersøgt, om der er en korrelation mellem børnenes svar på spørgsmålet "Føler du dig alene i skolen" stillet i slutningen af 2. klasse i 2023 ifm. Den nationale trivselsundersøgelse og spørgsmålet "Har du din egen mobil" stillet i starten af 3. klasse i 2023 ifm. Børnesundhedsprofilen.

Pba. af den ene analyse, kan det dog ikke udelukkes, at der kan være en sammenhæng mellem ensomhed og mobilbrug, men forvaltningen kan ikke undersøge det nærmere for nuværende pga. begrænsede data på temaet.

04-03-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 3352

Dokumentnummer i F2
10073688

Sagsnummer i eDoc
2026-0059042