

Aktive Børn i Forening 2024



Årsrapport 2024: Pixi

Status, måltal, erfaringsopsamling og samarbejdet med FritidsGuiderne KBH
for projektperioden 2024-2027

Kultur- og Fritidsforvaltningen
Børne- og Ungdomsforvaltningen
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen



Aktive Børn i Forening (ABIF)

Status for målsætninger 2024

Målsætning

At mindst 800 børn deltager årligt i et 8-ugers bevægelsesforløb

At mindst 15 foreninger afvikler forløb gennem indsatser

At mindst 40 børnehaver/KKFO'er indgår i samarbejder om forløb

At alle involverede forældre og børn får et øget kendskab til foreningslivet lokalt

90 pct. At de involverede børnehaver/KKFO'er fortsætter samarbejdet med idrætsforeningerne efterfølgende

At mindst 100 børn, samt deres forældre tager imod Fritidsguidning efter endt forløb

At der løbende arbejdes med at udvikle og tilpasse brobygningsmetoder

At pædagoger får inspiration til bevægelsespraksis i institutionen, samt øget viden til hvordan de kan understøtte deres børn og forældre til et aktivt kultur- og fritidsliv.

Status og måltal 2024



Med i alt 1291 børn i forløb med Aktive Børn i Forening, har indsatsen nået 161% af målet.



Vi har samarbejdet med 13 foreninger i 2024.



I alt har 42 børnehaver/KKFO'er deltaget i forløb med Aktive Børn i Forening.



Ja! Gode tilbagemeldinger fra det pædagogiske personale, samt flot tilslutning af forældre til afslutningsfesterne.



Målet er nået, og alle foreninger og institutioner giver udtryk for at de ønsker at fortsætte samarbejdet efter endt forløb.



82 børn fra ABIF er guidet med FritidsGuiderne. → Indsatsen er nået bredere ud ved oplæg på 23 forældreafslutninger, 5 institutionsbesøg og 6 forældremøder.



JAJA! Nye metoder er udviklet og udfoldes. Se statusrapportens del 2 og del 3 – pixi slide 7 og 8)



JAJA. Det pædagogiske personale oplever at ABIF er en ressource der bliver tilført deres institution, og at de tager lege og øvelser med tilbage i institutionen. ABIF understøtter forældresamarbejdet og gør et aktivt fritidsliv relevant.

Historikken bag Aktive Børn i Forening

Indgår i budgetpakken **Løft af byens udsatte boligområder**

Målgruppe: Børn i alderen 3-9 år, som enten går i dagtilbud eller KKFO i udsatte boligområder

Indsats: Brobygning mellem kommunernes dagtilbud/KKFO'er og lokale idrætsforeninger med henblik på indslusning af børnene i 8 ugers bevægelsesforløb og efterfølgende brobygning til og tilknytning i foreningerne

ABIF 2020-2023

Indsatsen målrettes syv udsatte boligområder*

Tværförvaltningssamarbejde mellem KFF, BUF og SUF

Projektledelse delt mellem SUF og KFF

Økonomi: 2020: 1,4 mio. kr. årligt

*Aldersrogade, Bispeparken, Lundtoftegade, Mjølnerparken, Hørgården, Gadelandet/Husumgård, Tingbjerg

ABIF 2024-2027

Indsatsen målrettes **ni** udsatte boligområder**

Tværförvaltningssamarbejde mellem KFF, BUF og SUF

Projektledelse hos **KFF**

Økonomi: **2,2 mio. kr. årligt**

FritidsGuiderne KBH kobles på ABIF

**Aldersrogade, Bispeparken, Mjølnerparken, Tingbjerg/Utterslevhuse, Hørgården, Blågården, Bellahøj, Bispevænget, Gullandsgården

Status på deltagelse i ABIF 2024

13

**Lokale
idrætsforeninger**
har tilbudt forløb og
budt børn, forældre
og pædagoger
velkommen

34

Dagtilbud

og

8

KKFO'er
har arbejdet med
motorik og
bevægelsesglæde via
ABIF forløb

1291

Børn
i alderen 3-9 år
er blevet
introduceret til et
aktivt fritidsliv*

(*måltal 2024, i alt 800 børn)

Metoden i Aktive Børn i Forening 2024-2027

ABIF-playmakeren i KFF har en central rolle i faciliteringen af samarbejdet mellem foreninger og dagtilbud/KKFO

Aktive Børn i Forening
- Forløbsoversigt



Udbytte ved ABIF's centrale tematikker

Underbygget med citater fra bl.a. pædagogisk leder, pædagog, støttepædagog, forening og forælder

Børnenes motorik og bevægelsesglæde styrkes

"Børnene har udviklet sig markant motorisk. Forløbet har også styrket de sociale relationer mellem børnene internt. Vi oplever gode inkluderende fællesskaber børnene imellem." Pædagogisk leder

*"De børn som tidligere har været mere tilbageholdende, har været mere modige og **de er blevet kropsmodige**. De turde gøre mere efter forløbet, fx lidt ekstra vovede ting".* Pædagog

Styrket forældresamarbejde og kendskab til lokale fritidsaktiviteter

"Det er første gang, at vores dreng har haft lyst til at fortsætte til noget. Og vi har virkelig prøvet mange forskellige ting sammen med ham". Mor til KKFO-dreng

"Forældrene har vist stor begejstring, interesse og opbakning omkring forløbet. Der var også flot tilslutning til forældreafslutningen. Vi har talt med forældrene om forløbet i hverdagen og lagt billeder ud på aula". Pædagogisk leder

Øget inspiration til den pædagogiske praksis

"Jeg oplever, at både det pædagogiske personale og børnene har taget legene med i hverdagens aktiviteter indenfor og ude på legepladsen. Pædagogerne bruger den inspiration de har fået fra instruktørerne i foreningen og laver aktiviteter og hold med børnene i salen og bruger redskaberne aktivt." Pædagogisk leder

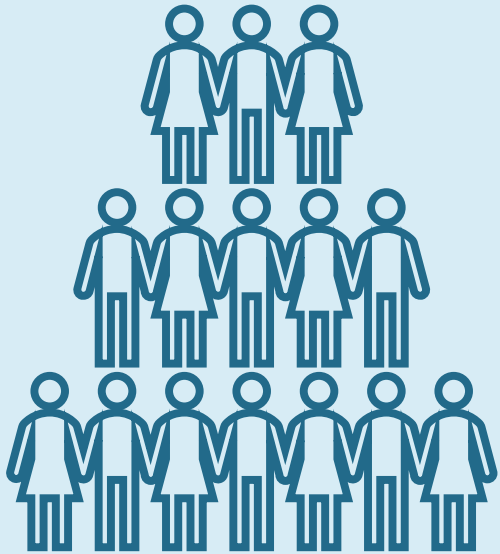
Brobygningen til foreningen styrkes via øget kendskab til lokale nøglepersoner

*"Der er flere fordele ved ABIF; Udover den tydelige gevinst i, at vi får flere børn ind i foreningslivet, så er det i lige så høj grad den øget **netværksdannelse** der er givende. Det med at møde **nøglepersonerne i lokalområdet**, institutionsleder, pædagoger, skoleledere mm og blive enige om hvordan vi styrker lokalområdets børn igennem idræt og hvad vi hver især skal gøre for at nå derhen, det giver så god mening..* Julie, Formand for Krumspring

ABIF inspirerer og ses som en ressource, der tilføres institutionen.

*"Det pædagogiske personale får lov at se på deres børnegruppe i en ny kontekst, hvor både de og børnene får lov at indtage nye roller og positioner. Det bidrager til nye narrativer og nye handlemuligheder for både børn og voksne. **Derudover opleves det som en gave for det pædagogiske personale at trænerne i klubben har ansvaret og styringen på indholdet i aktiviteten.** Det er helt klart med til at frigive ressourcer hos personalet, som tillader dem at få øje på den store udvikling der sker i gruppen fra start til slut."* Støttepædagog.

Udviklede samarbejdsmetoder, der styrker sammenhængskraften i lokalsamfundet



Klyngen som
organisatorisk bindeled
og fagligt
samlingspunkt



Samarbejde med
boligsociale
helhedsplaner



Oprettelse af nye
foreningshold i
dagtilbuddet og
udnyttelse af egen
bevægelsessal

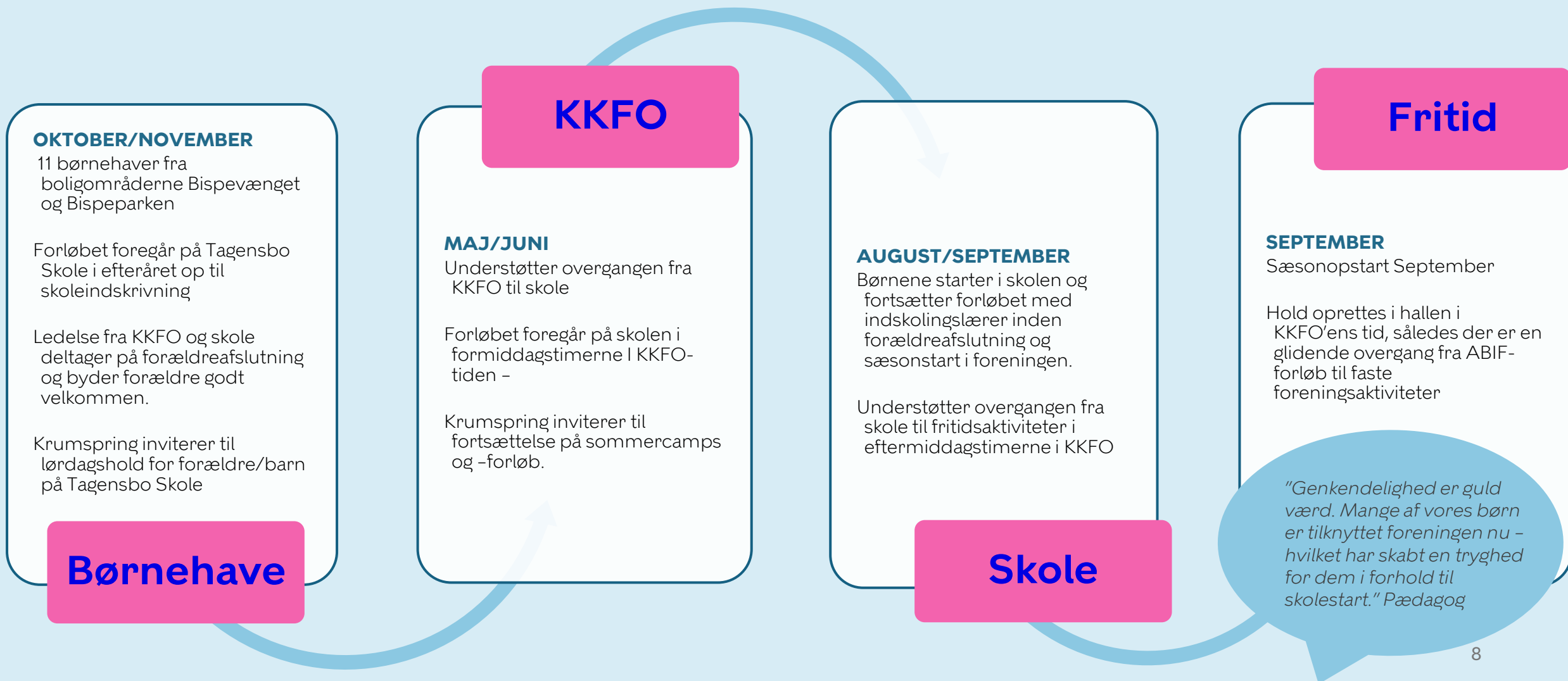


ABIF samler netværk og
nøglepersoner til at
styrke fælles
målsætning

Eksempel på anvendt brobygningsmodel

Stærkt samarbejde støtter overgangene

Tagensbo-modellen: er udviklet, så den understøtter overgangene fra børnehave, til KKFO, til skole og til fritidsaktiviteter



Aktive Børn i Forening x FritidsGuiderne KBH

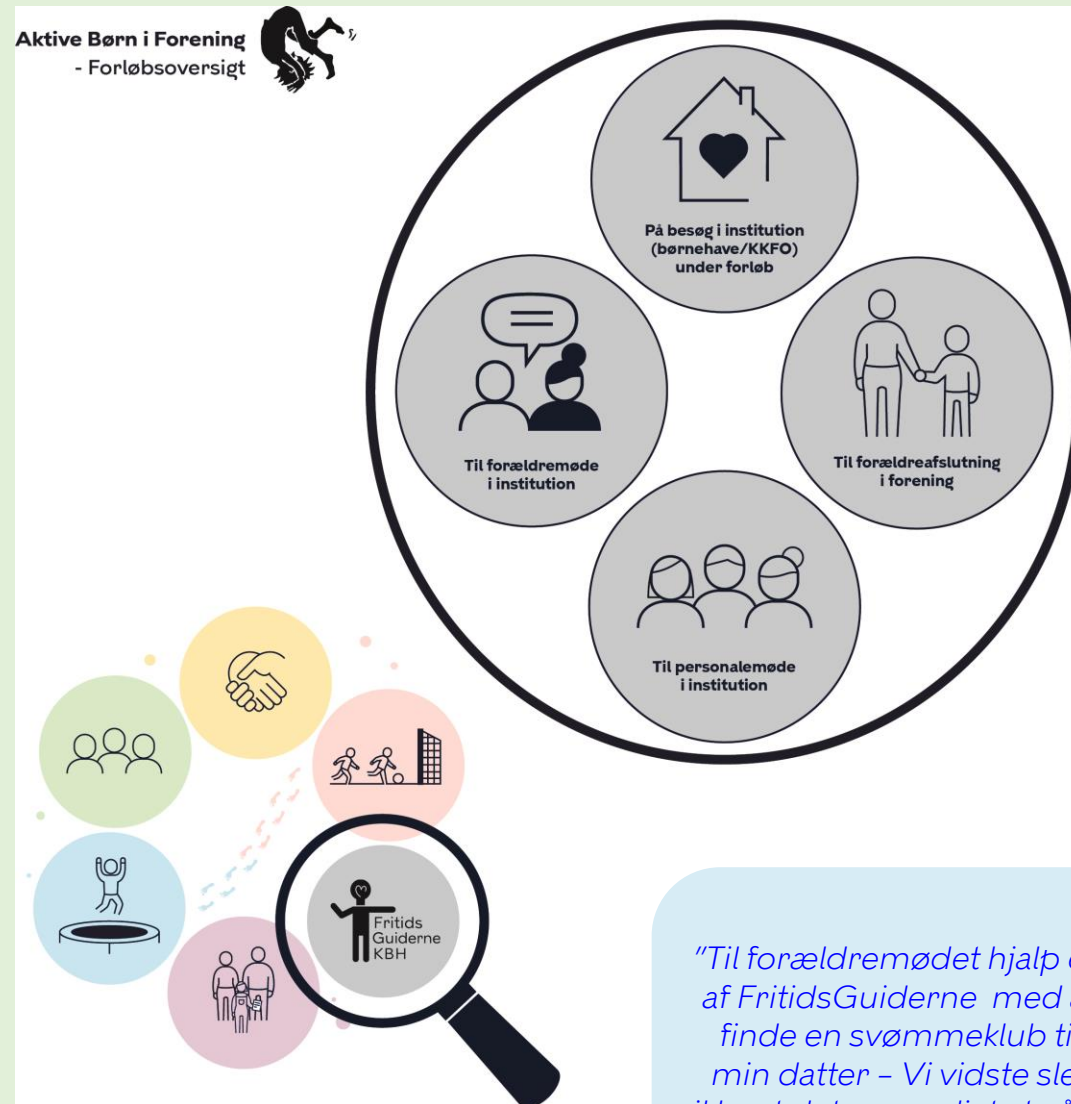
FritidsGuiderne KBH er en brobygningsindsats i Københavns Kommune. Fritidsguiderne arbejder på at guide børn og unge til et aktivt fritidsliv.

Siden efteråret 2023 har FritidsGuiderne (FG) været en aktiv del af forløbene i Aktiv Børn i Forening (ABIF). FG har gennem fire besøgsformer, arbejdet på at bygge bro mellem familie, institution og et aktivt fritidsliv.

Formålet er at etablere en dialog med de familier, der efter deltagelsen i ABIF-forløbet har behov for støtte og vejledning, således at deres børn kan integreres i de positive fællesskaber, der findes inden for det lokale fritidsliv.

Metodisk arbejder FritidsGuiderne KBH med at udvikle:

1. ABIF-forældreafslutninger: Oplæg om lokale foreningstilbud og dialog med familier til forældreafslutningen
2. Institutionsbesøg: Aktivitet og dialog med familier, når børn afhentes i dagtilbud/KKFO.
3. Oplæg til personalemøde
4. Oplæg til forældremøde og dialog med familier



"Til forældremødet hjalp en af FritidsGuiderne med at finde en svømmeklub til min datter – Vi vidste slet ikke at det var muligt at gå til svømning, så tæt på hvor vi bor". Mor

Aktive Børn i Forening x FritidsGuiderne KBH i 2024

Gennem ABIF er

82

børn henvist til
fritidsguidning

FritidsGuiderne har
samarbejdet med

40

Dagtilbud eller
KKFO'er

FritidsGuiderne har
uddelt

200

flyers til forældre med info
om fritidsguidning

FritidsGuiderne har
deltaget med oplæg på

23

ABIF-
forældreafslutninger

FritidsGuiderne har været i kontakt
med forældre og børn på

5

institutionsbesøg
ved afhentningstid

FritidsGuiderne har deltaget
med oplæg og dialog på

6

forældremøder

Erfaringer fra 2024 og anbefalinger i 2025

Erfaringer fra 2024

Pædagoger er vigtige bindeled til familier og børn, når det kommer til formidlingen af værdien af et aktivt fritidsliv.

Der er over tid blevet udviklet gode lokale samarbejdsmodeller og strukturer (se slide 7 og 8)

BUFs lokale tovholdere er betydningsfulde for ABIF, da de understøtter indgangen til institutionerne, så det kan tilpasses den lokale drift og organisering

Samarbejdet med FritidsGuiderne er meningsfuld, og hjælper børn og familier med den gode opstart.

Tæt samspil og dialog med netværk og lokale relationer er betydningsfuldt for et godt videre samarbejde



Anbefalinger i 2025

Lad pædagoger forstå deres betydningsfulde rolle til at understøtte dialogen med forældre om værdien af, at deres børn tilknyttes foreningslivets positive fællesskaber.

Udbrede samarbejdsmodeller og metoder til at styrke samarbejde og forankring lokalt omkring ABIF-samarbejder

Fortsat styrke samarbejdet med de lokale BUF-områder (Amager, Nørrebro/Bispebjerg, Tingbjerg/Husum)

Fortsat metodeudvikling af de fire besøgstyper med målet om at få det aktive fritidsliv helt tæt på pædagoger og familier og få flere børn guidet til et aktivt fritidsliv

Identificere, opsøge og samle relevante og lokale nøglepersoner, der understøtter fælles mål og brobygning

Tak for samarbejdet om ABIF i 2024

Amager Judo Skole
Amager SK
B1908
BK Union
Capoeira Senzala
Copenhagen Budo Academy
Global Kidz
DUI Leg og Virke
HKG Gymnastikforening
Husum Boldklub
IF Stadion
Krumspring
Nørrebro Taekwondo Klub

Altankassen
Bakketoppen
Barndommens Land
Bellis
Brolopperne
ByToften
Det blå Univers
Hørgården
Peder Lykkes Vej
Voldparken
De Syv Have
Elverhøj
Galaksen/Universet
Grostedet/Midtføljerne
Haven
Hurlumhej
Klatretræet
Kometen/Universet
KribleKrabbe
Lygtemagerstien
Månestrålen
Ringertoften
Røde Rose
Schous Børnehus
Slottet
Solstrålen
Stjernehimlen
Stjernen
Stærebo
Tusindfryd
Tyttebøvsen
Væksthuset
KKFO Bellahøj Skole
KKFO Husum Skole
KKFO Korsager Skole
KKFO Peder Lykke Skole
KKFO Rødkilde Skole
KKFO Tagensbo Skole
KKFO Tingbjerg
KKFO Blågård Skole