

8. september 2025
kl. 15:00-16:00

Velkommen til infomøde

Puljen til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Ældrelev og Innovation
v. Asbjørn Jensen Feldthaus og Celine Deela



Dagsorden

1. Baggrund for puljen
2. Ensomhed og målgruppen
3. Puljens kriterier og krav
4. Ansøgningsproces og opfølgning
5. Inspiration
6. Spørgsmål



1. Baggrund for puljen

Baggrund for puljen

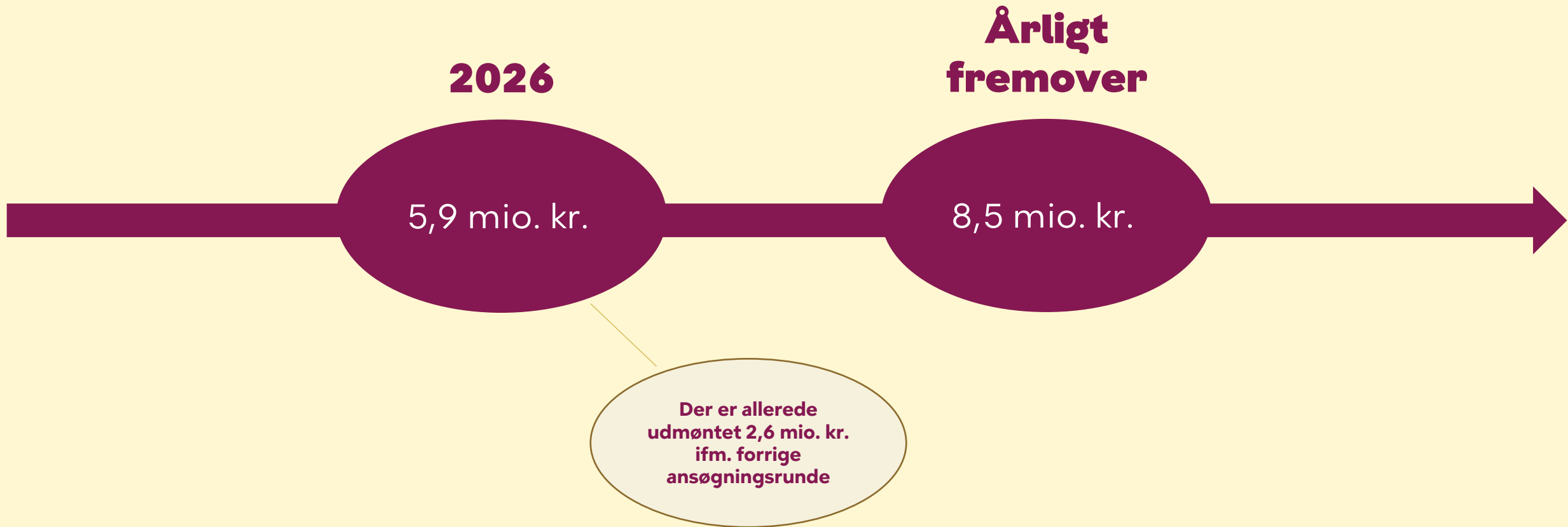
- Fællesskaber og forebyggelse af ensomhed er på kommunens dagsorden
- Samarbejde med civilsamfundet er nævnt som en bærende værdi i kommunens Senior- og Ældrepolitikken og den nationale ældrereform
- Vi ønsker at nå bredere ud til alle ældre – også de sårbare og dem uden netværk
- Dette er 2. ansøgningsrunde siden puljens opstart i starten af 2025

Et godt liv i fællesskab

københavnernes politik for det gode senior- og ældreliv 2023-2026



Puljens økonomi



Der kan søges min. 150.000 kr. til projekter, der løber 1 – 2 år fra 1. januar 2026 – 31. december 2027.

2. Ensomhed og målgruppen



Ensomhed

Ensomhed kan føre til mindsket livskvalitet for ældre mennesker.

Det kan være en udfordring at opspore de ældre mennesker, som er i risiko for ensomhed

Ensomhed er et national social- og sundhedsproblem

1 ud af 8 føler sig svært ensom og tallet er stigende

Kilde:

Ensomhed / Videnscenter for ældrepleje / Sundhedsstyrelsen
Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2021



Fællesskaber



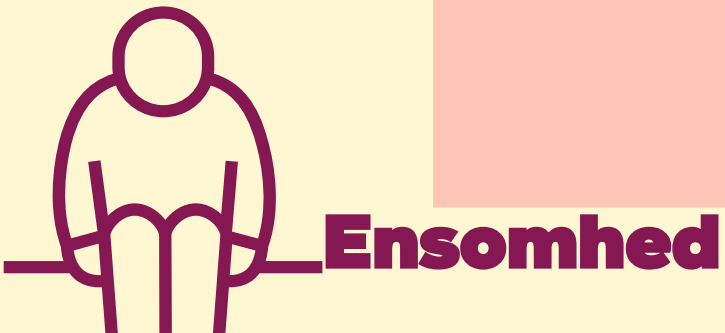
Viden om fællesskaber

Projekter og aktiviteter omkring noget fælles tredje fremmer fællesskabsfølelsen og nedbringer ensomhed blandt ældre

Fokuspunkter ved fællesskabsfremmende aktiviteter:

- Lokal forankring af aktiviteten
- Følgeskab
- Værtskab (facilitering af praktiske og sociale elementer)
- En aktivitet at mødes om
- Gentagelse (fast frekvens)

Jf. Rambølls Ensomhedsanalyse Forebyggelse og nedbringelse af ensomhed blandt ældre i Københavns Kommune Februar 2023





Puljens målgruppe

- Ældre københavnere, som ikke almindeligvis deltager i aktiviteter eller samvær med andre, og som har behov for hjælp og støtte til at komme i gang
- Ældre med nedsat funktionsniveau grundet alder eller sygdom – både fysiske, psykisk og/eller kognitivt
- Minoritetsetniske ældre
- Ældre som oplever ensomhed og isolation, fx enkemænd
- Ældre med svagt netværk.

3. Puljens kriterier og krav



Projektets målgruppe er sårbare ældre 65+, som er i risiko for eller lever med ensomhed og mistrivsel og/eller ældre som ikke almindeligvis deltager i aktiviteter og fællesskaber



Projektet understøtter puljens formål, og der lægges særlig vægt på tilgange og metoder, der fokuserer på at opspore og skabe adgang til fællesskaberne for de ældre



Projektet skaber netværk og bæredygtige fællesskaber mellem de ældre, som kan fortsætte efter tilskuddets ophør



Frivillighed er et bærende element i projektet



Projektets realiserbarhed i forhold til tid, organisering, økonomi og faglig kvalitet i henhold til projektets overordnede formål



Projektets forventede antal borgere i forhold til projektets samlede økonomi.



Krav til ansøgere

- Aktører fra civilsamfundet
- Et gyldigt CVR-nummer
- Projektet må ikke være forkyndende og/eller diskriminerende
- Projektet skal primært være for ældre bosat i Københavns Kommune
- Projektets indhold og formål skal leve op til puljens kriterier for at kunne imødekommes
- Projektet må ikke være finansieret af andre veje, men gerne delfinansieret.

4. Ansøgningsproces og opfølgning

Proces: fra ansøgning til tilskud



2025

2026

*ansøgningsperioden lukker 30. September kl. 10:00

Centrale dokumenter til ansøgning



- ***Ansøgningsskema:***

Ansøgningsskabelon på hjemmesiden udfyldes (OBS der kan ikke gemmes undervejs).



- ***Budget:***

Excel-skabelonen på hjemmesiden udfyldes. Tilskud udbetales pr. tilskudsår - hvis der ansøges om projekter på mere end 1 år, skal der udfyldes en budgetskaabelon per år.



- ***Tids- og aktivitetsplan:***

Ingen formelle krav. Hold det simpelt, men giv indsigt i de overordnede linjer.



- ***Underskrift fra samarbejdspartnere:***

Hvis projektet kræver samarbejde med fx et plejehjem eller en seniorklub, skal der med en ansøgning medsendes en tilkendegivelse fra samarbejdspartneren med underskrift.

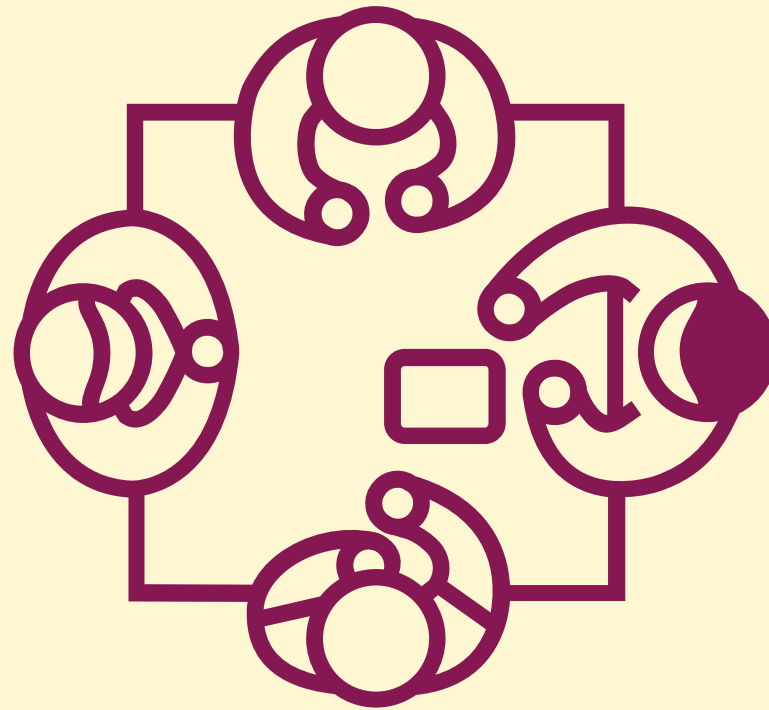
Status- og netværksmøder

Statusmøder afholdes én gang årligt.

De vil forventeligt blive afholdt i maj 2026 – men vi er fleksible og finder en tid der passer jer.

Her gøres status på projektet mellem ansøger og SUF.

Det forventes, at I deltager.



Netværksmøder afholdes én gang årligt.

De vil forventeligt blive afholdt i september 2026.

Her deles viden iblandt de forskellige ansøgere.

Det er frivilligt at deltage.

Opfølgning

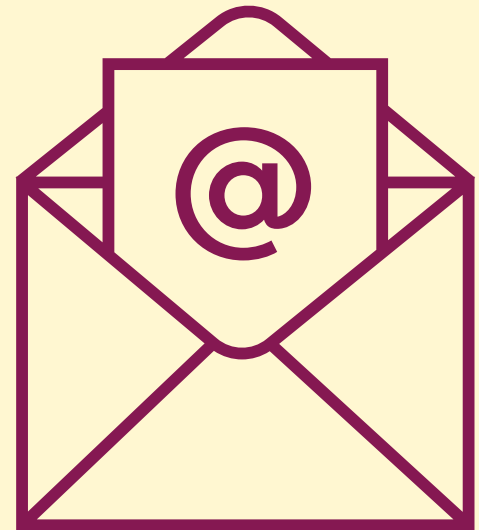
Der skal udarbejdes hhv. en skriftlig **afrapportering** og et **regnskab** pr. tilskudsår.

Afrapporteringen og regnskabet afleveres enten 3 måneder efter endt tilskudsår *eller* 3 måneder efter projektets afslutning

Regnskab vedr. bevilling over 500.000 kr. pr. år skal til revision – udgifter hertil kan indgå i budgettet.

Den afsluttende afrapportering gennemgås på et møde med KK og skal indeholde en lille evaluering med projektets målgruppe.

I vil modtage yderligere vejledning til disse produkter samt skabeloner for regnskab og evaluering ifm. et evt. tilskudsbrevet.



Inspiration

Opsporing af sårbare ældre

Aktiviteter som inkluderer sårbare ældre

Udvikling og afprøvning af nye metoder til at opspore ældre uden netværk

Fx:

Idrætsaktiviteter med
3. halvleg

Besøgsvennetjeneste
for nydanskere og
ældre uden netværk

Sangaktiviteter på
plejehjem

Kulturklub for
borgere med demens



Spørgsmål?

Yderligere information

- Læs mere på vores hjemmeside:
[Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre | Københavns Kommune](#)
- Hvis hjemmesiden ikke svarer på jeres spørgsmål, så er I velkomne til at skrive til:
civilsamfundspuljen@kk.dk

Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre

Her kan du læse om Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre. Puljen kan søges fra den 1. til den 30. september 2025 for projekter, der afvikles inden for perioden fra start 2026 til slut 2027.

Pulje til civilsamfundets udvikling af fællesskaber og aktiviteter for sårbare ældre har til formål at støtte foreninger og civilsamfundsorganisationer, som laver aktiviteter og fællesskaber for sårbare, ældre københavnere over 65 år med et svagt eller ikke-eksisterende netværk.

Der kan være mange veje til at lave projekter, som er relevante for civilsamfundspuljen. Det kan fx være ved at teste nye metoder til at finde målgruppen, reducere social isolation, eller forbedre mental sundhed.

Puljen støtter udelukkende projekter, der har frivillighed som et bærende element. Det betyder, at projektet ikke kan få midler, hvis det gennemføres uden brug af frivillige. Vi lægger vægt på at skabe bæredygtige fællesskaber, der varer ved efter projektets

Socialkompas – en digital portal



- Formål: at bygge bro mellem borger, civilsamfund og kommune
 - Skabe bedre adgang til tilbud for borgere
 - Synliggøre tilbud for foreninger og medarbejdere
- Vi opfordrer jer til at oprette jeres tilbud, så borgere, foreninger og medarbejdere kan få et samlet overblik over tilbud

I finder socialkompas her: [Find tilbud i hele landet | Socialkompas.dk](#)

Tak for i dag

