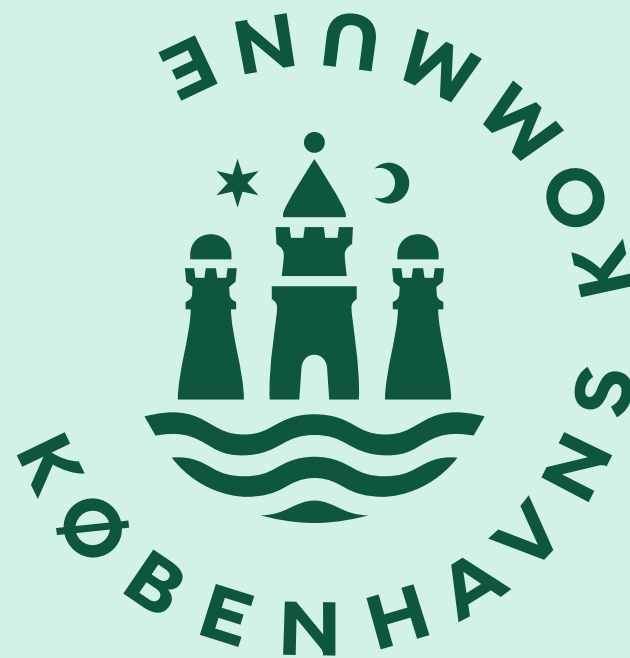


Københavns Kommune

En undersøgelse af unges tryghed

25



Indledning



Resultaterne fra Københavns Kommunes tryghedsundersøgelse, TrygFonden¹ og Justitsministeriet², har de seneste år dokumenteret, at der er en stigning i unge, der føler sig utrygge. I årets særundersøgelse fokuseres der på de unge københavnernes tryghed, for at blive klogere på, hvilke faktorer, der har betydning for de unges tryghed, både i deres nabolag og i aften- og nattetimerne.

Undersøgelsen tager afsæt i en mobiletnografisk undersøgelse blandt unge københavnere. Her anvender de unge deres mobiltelefoner og/eller computere til at dele oplevelser og refleksioner – eksempelvis gennem dagbogsnotater, fotos, videoer og besvarelse af spørgsmål. Metoden giver indblik i de unge københavnernes hverdagsliv, mens det finder sted.

Indsigterne fra den kvalitative undersøgelse suppleres af kvantitative indsigter fra de seneste tre af Københavns Kommunes tryghedsundersøgelser samt data fra Københavns Politi.

Den kvantitative delundersøgelse muliggør sammenligninger af de unge københavnske borgere med de øvrige borgere i København.

Undersøgelsen afdækker følgende problemstillinger:

- Unge og øvrige københavnernes generelle tryghed
- Faktorer, der har betydning for oplevelsen af utryghed
- Unges tryghedsfølelse: Erfaringer med og håndtering af utrygge oplevelser
- Unges forslag til tiltag, der kan øge trygheden

Den mobiletnografiske undersøgelse er foretaget i perioden 24. februar til 16. marts 2025. Deltagerne har løbende besvaret spørgsmål og opgaver om deres færden i byen og oplevelse af tryghed og utryghed gennem en online platform.

Når der gennem rapporten refereres til 'unge', omfatter det københavnere i alderen 15-29 år.

1: <https://www.tryghed.dk/viden/nyheder/2023/ny-maaling---de-unges-utryghed-straekker-sig-langt-op-i-voksenlivet>

2: Justitsministeriet (2023) Udsathed for vold og andre former for kriminalitet.

Hovedresultater

Færre unge er trygge i aften- og nattetimerne sammenlignet med øvrige københavnere.

De unge er mere utrygge end de øvrige københavnere i aften- og nattetimerne. De unge beskriver i den mobiletnografiske undersøgelse, at de føler sig særligt utrygge i mørke, affolkede områder og på visse stationer i aften- og nattetimerne.

Alder har betydning for trygheden, men køn spiller en endnu større rolle.

Når der kigges på tryghed på tværs af alder og køn, så viser undersøgelsen, at de ældre kvinder er mere utrygge end de unge mænd. Den mobiletnografiske undersøgelse viser, at kvinder oftere vurderes som mere sårbare og udsatte i det offentlige rum ift. uønsket opmærksomhed og overgreb.



Uønsket opmærksomhed skaber utryghed blandt unge i aften- og nattetimerne

Utryghed er ofte knyttet til grænseoverskridende adfærd som verbal chikane, uønskede tilnærmelser og trusler. De unge kvinder nævner særligt ubehagelige oplevelser med nærgående mænd, mens de unge mænd særligt fremhæver konfrontationer fra grupper af andre yngre mænd. Kriminalstatistikken viser også, at de unge kvinder er mere udsatte for seksuelle overgreb, mens de unge mænd oftere udsættes for vold. Utrygheden leder typisk til ændret adfærd, hvor de unge undgår visse områder, og nogle tilpasser deres opførsel og udseende for ikke at tiltrække sig opmærksomhed.

Lys, liv og let adgang til transport opleves som tryghedsskabende for de unge.

Velbelyste og velbesøgte områder som hovedgader og pladser fremhæves som trygge af de unge i den mobiletnografiske undersøgelse. Gadebelysning gør det lettere at orientere sig og skaber en følelse af tilgængelighed i byrummet. Offentlig transport som metro og busser samt muligheder for at cykle bidrager også til trygheden ved at sikre hurtig mobilitet. De unge efterspørger en større og mere synlig tilstedeværelse af myndigheder og bedre belysning i mørke områder. Derudover ønsker flere af de unge sig lettere adgang til civil hjælp i byrummet og at der tages et større fælles ansvar for hinanden.



Unge og øvrige københavnernes tryghed

Det følgende afsnit undersøger forskelle i tryghed mellem de unge og øvrige københavnere med data fra tryghedsundersøgelsen og den mobiletnografiske undersøgelse. Resultaterne viser, at de unge er mere utrygge i aften- og nattetimerne. De unge nævner særligt affolkede områder uden tilstrækkelig belysning som utrygt.

Kriminalitetsdata viser, at de unge er mere udsatte for kriminalitet end de øvrige københavnere. Flere unge kvinder udsættes for seksuelle overgreb, mens de unge mænd oftere udsættes for vold.

De unge er mere bekymrede for at blive udsat for chikane eller ubehagelige tilråb og seksuelle krænkelser end de øvrige københavnere.



*"Generelt føler jeg mig tryk i at være i byen. Det er mest om aftenen, når alt bliver lidt mørkt og uhyggeligt, at jeg godt kan blive lidt nervøs. **Derfor prøver jeg at gå de steder, hvor der er mest lys og flest mennesker, når jeg færdes i byen sent om aftenen.**"*

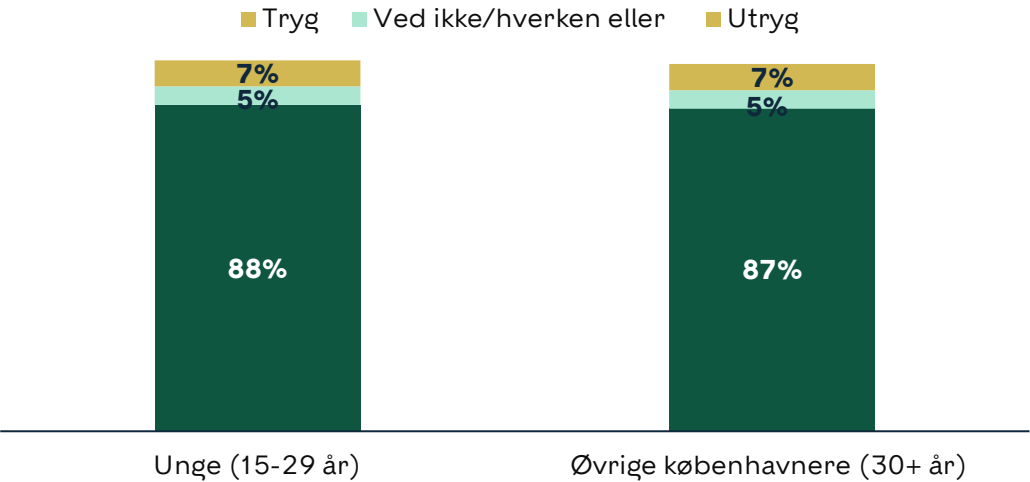
(Kvinde, 16 år)

De unges tryghed i nabolaget er på samme niveau som de øvrige københavnere

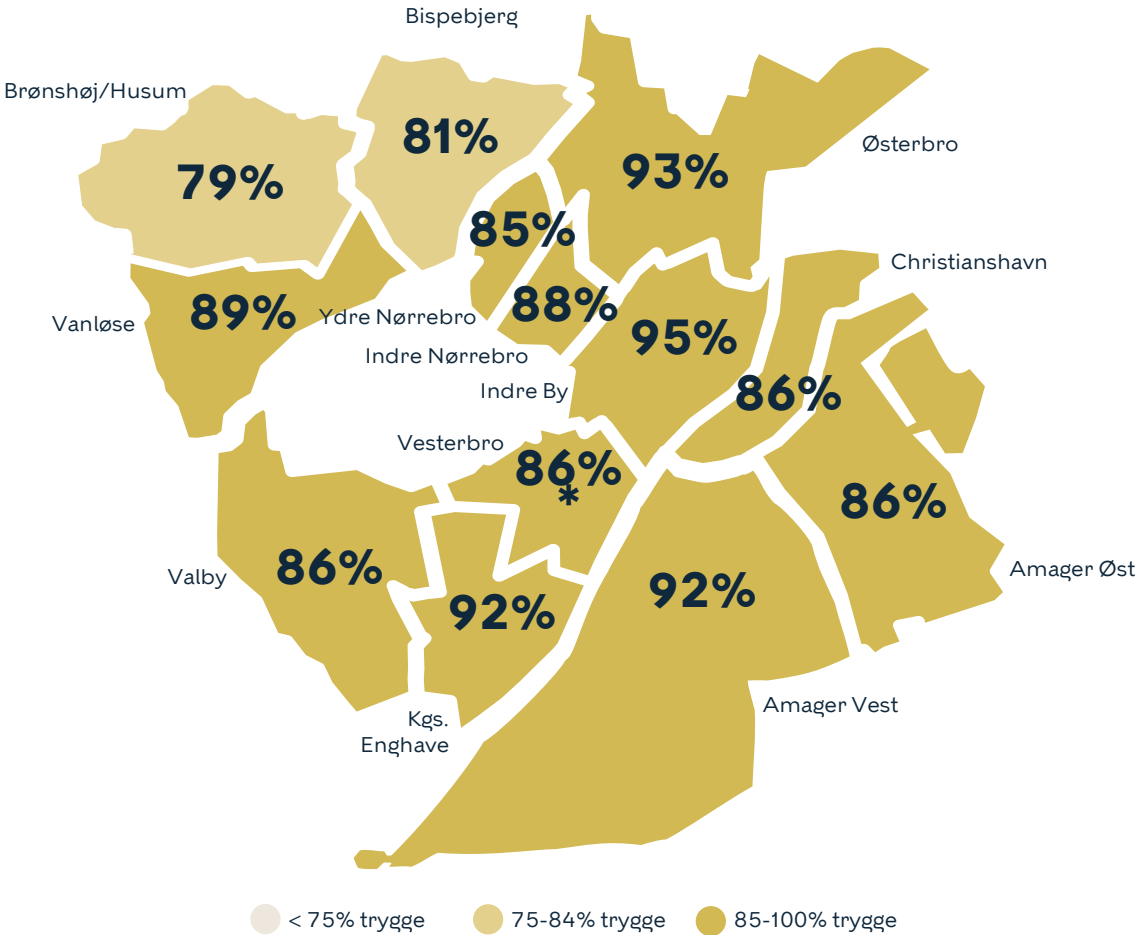
De unge har stort set den samme oplevede tryghed i deres nabolag som de øvrige københavnere. 88% af de unge er trygge i deres nabolag, mens det gælder for 87% af de øvrige københavnere.

Det er kun på Vesterbro, hvor der er signifikant flere utrygge unge sammenlignet med de øvrige beboere på Vesterbro. På Vesterbro er andelen af trygge unge 86%, hvilket er 6 procentpoint færre sammenlignet med de øvrige københavnere. Denne forskel er statistisk signifikant. De unges tryghed er størst i Indre By og på Østerbro og lavest i Brønshøj-Husum og Bispebjerg. Det er samme fordeling som i hovedundersøgelsen.

Figur 1: Hvor tryk eller utryk er du i dit nabolag?



Figur 2: De unges tryghed i nabolaget fordelt på bydele



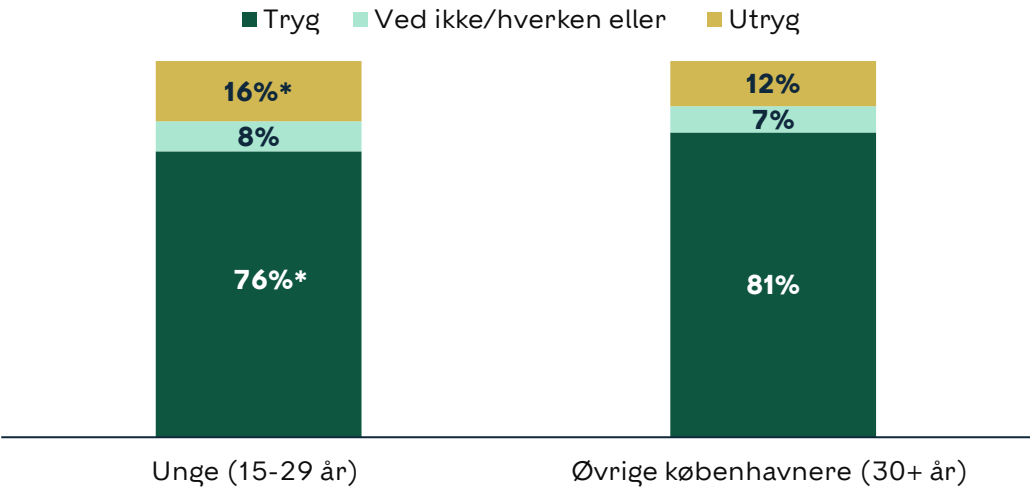
Data: Epinions Tryghedsundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Unge 15-29 årige)=2.306. N(Øvrige københavnere 30+ år)= 8.043. Figuren til højre angiver andelen af 15-29 årige, der angiver at være trykke i deres nabolag. *= andel af unge i gruppen er statistisk signifikant lavere end andelen for øvrige Københavnerne på 95% konfidensniveau.

Færre unge er trygge i aften- og nattetimerne

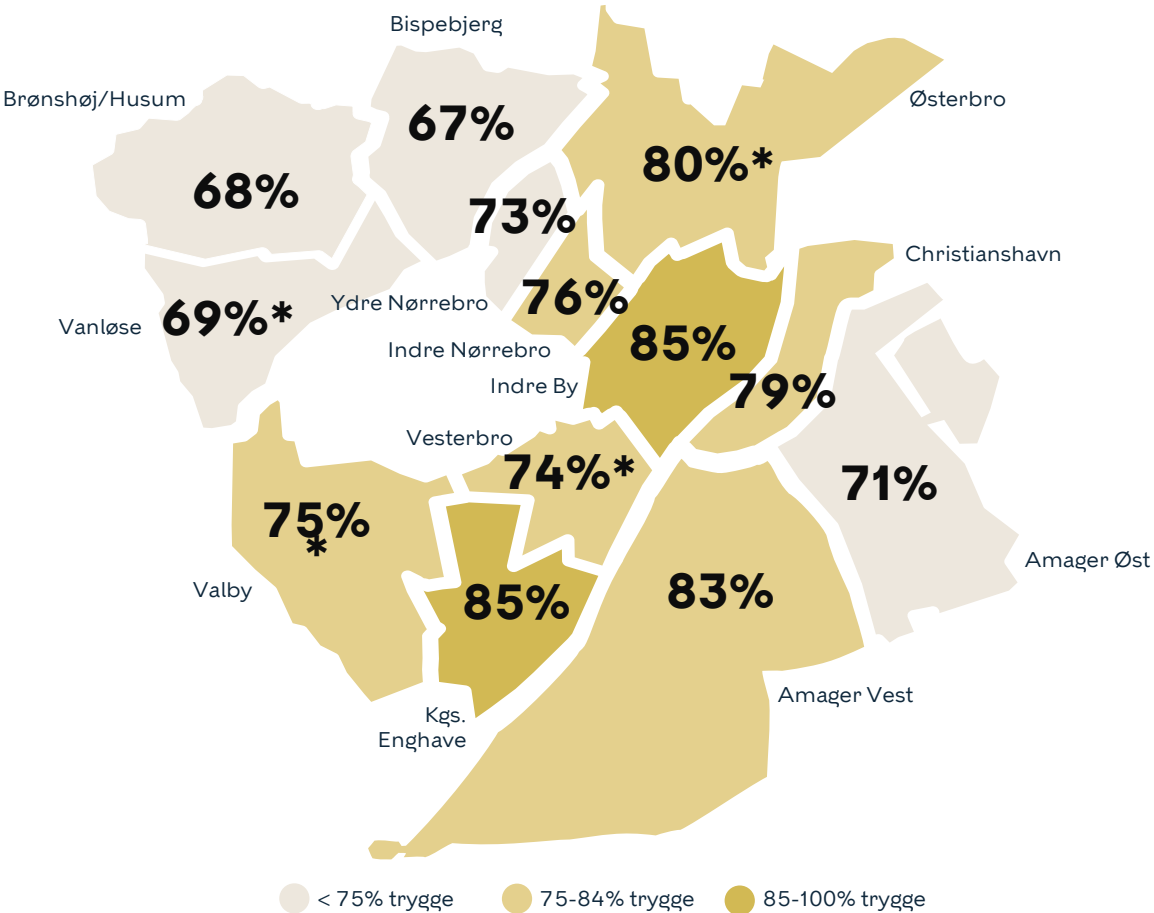
Der er væsentlig færre unge, som er trygge i aften- og nattetimerne sammenlignet med de øvrige københavnere. 76% af de unge i alderen 15-29 år er trygge i aften- og nattetimerne mod 81% af de øvrige københavnere. Denne forskel er statistisk signifikant.

Kortet til højre viser andelen af unge, der er trygge i aften og nattetimerne fordelt på bydele. I 6 af de 13 bydele er 75% eller færre unge trygge i aften- og nattetimerne. Det er væsentligt flere bydele end i hovedundersøgelsen, hvor det er tilfældet i 2 ud af de 13 bydele. Sammenlignet med de øvrige københavnere er der færre trygge unge i aften- og nattetimerne i alle bydele med undtagelse af Christianshavn og Indre By. I Valby, Vanløse, på Vesterbro og Østerbro er de unges tryghed i aften- og nattetimerne signifikant lavere end de øvrige københavnere. I Vanløse og på Vesterbro er forskellen størst med hhv. 14 og 13%-point færre trygge unge sammenlignet med øvrige københavnere.

Figur 3: Når du færdes i udendørsarealerne i dit nabolag i aften- og nattetimerne, føler du dig så?



Figur 4: Unges tryghed ved at færdes i nabolag i aften- og nattetimerne efter bydel



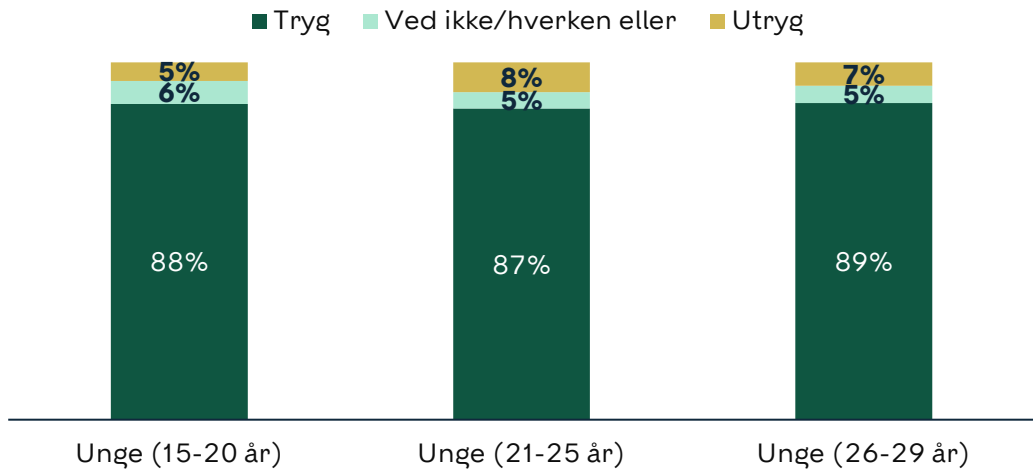
Data: Epinions Tryghedsundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Unge 15-29 år)=2.280. N(Øvrige københavnere 30+ år)=7.761. Respondenter, som ikke færdes ude i aften- og nattetimerne er sorteret fra. * = af unge i gruppen er statistisk signifikant lavere end andelen for øvrige Københavnerne på 95% konfidensniveau.

De yngste unge føler sig mest utrygge i aften- og nattetimerne

Andel trygge/utrygge i deres nabolag opdelt efter alder

Der er ingen signifikant forskel i trygheden på tværs af aldersgrupper blandt unge. Således oplever 88% af de 15-20-årige, 87% af de 21-25-årige og 89% af de 26-29-årige, at de er trygge i deres nabolag. Omvendt oplever 5% af de 15-20-årige, 8% af de 21-25-årige og 7% af de 26-29-årige, at de er utrygge. Forskellen i utryghed mellem aldersgrupperne er ej heller signifikant.

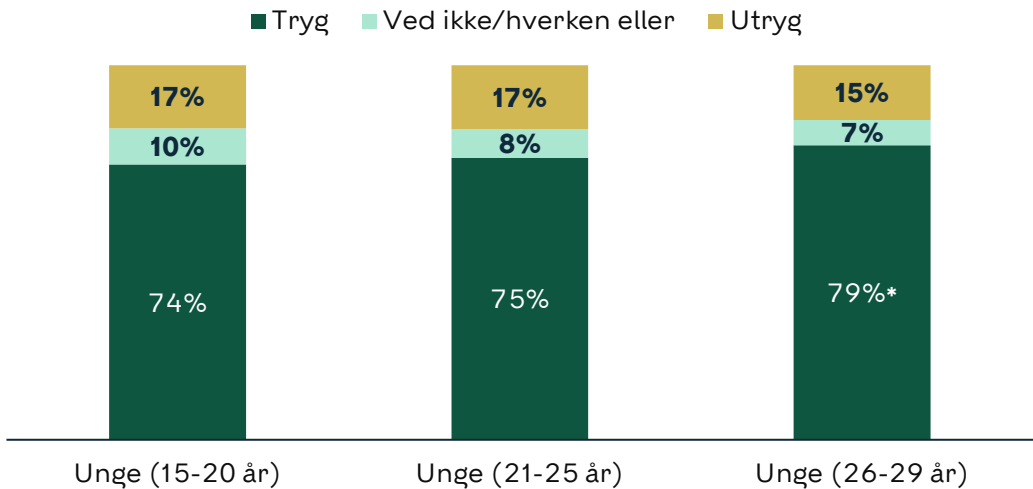
Figur 5: Hvor tryk eller utryk er du i dit nabolag? Fordelt på alder inden for ungegruppen



Andel trygge/utrygge i aften- og nattetimerne opdelt efter alder

På tværs af de tre aldersgrupper ses der det samme mønster: Trygheden stiger med alderen, når vi ser på aften- og nattetimerne. Der er en signifikant forskel mellem aldersgrupperne, når det kommer til trygheden i aften- og nattetimerne. Her ses det, at signifikant flere 26-29 årige er trygge sammenlignet med de yngste grupper. Således er 79% af de 26-29-årige trykke i aften- og nattetimerne, hvilket er en signifikant højere andel end blandt de 15-20-årige (74%) og en højere andel end de 21-25-årige (75%). Tilsvarende er andelen, der føler sig utrygge, på samme niveau for de to yngste grupper (17%) og lidt lavere for de ældre (15%).

Figur 6: Når du færdes i udendørsarealerne i dit nabolag i aften- og nattetimerne, føler du dig så? Fordelt på alder inden for ungegruppen



Data: Epinions Tryghedsundersøgelse hovedundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(15-20 årige)=418. N(21-25 årige)=904. N(26-29 årige)=984. Procentsatser kan afvige fra 100% grundet afrunding.

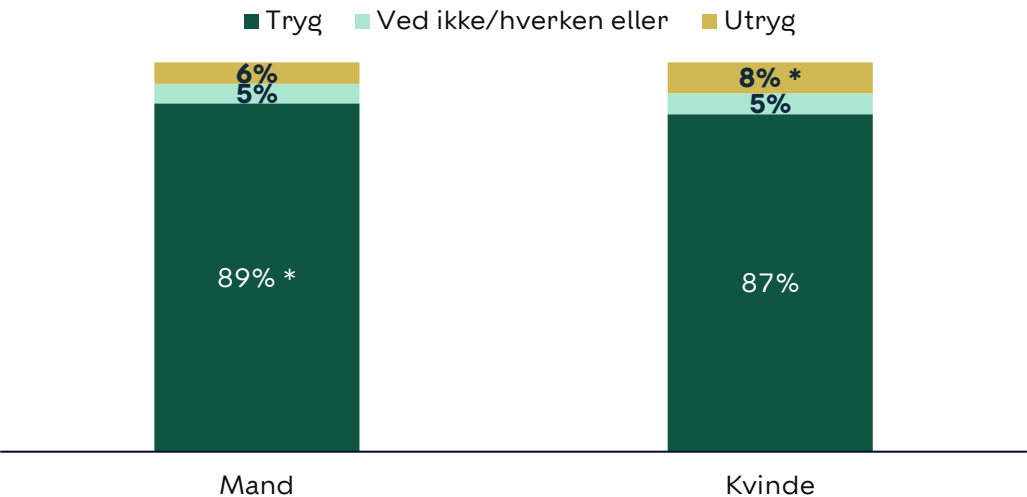
* = andelen af 26-29 årige, der er trykke i aften- og nattetimerne er signifikant højere end andelen af 15-20 årige.

Unge mænd er tryggere end unge kvinder

Andel trygge/utrygge i deres nabolag opdelt efter køn inden for ungegruppen

Der er signifikant forskel mellem unge mænd og unge kvinders tryghed i nabolaget. 89% af mændene er trygge i deres nabolag, mens det gælder 87% af kvinderne. Når det kommer til oplevelse af utryghed, oplever 6% af mændene og 8% af kvinderne, at de er utrygge. Forskellen i utryghed er også signifikant. Denne kønsforskel ses kun for unge under 30 år. Når man ser på trygheden på tværs af alle københavnere, er der ingen signifikant forskel mellem mænd og kvinder i forhold til oplevelsen af tryghed i deres nabolag.

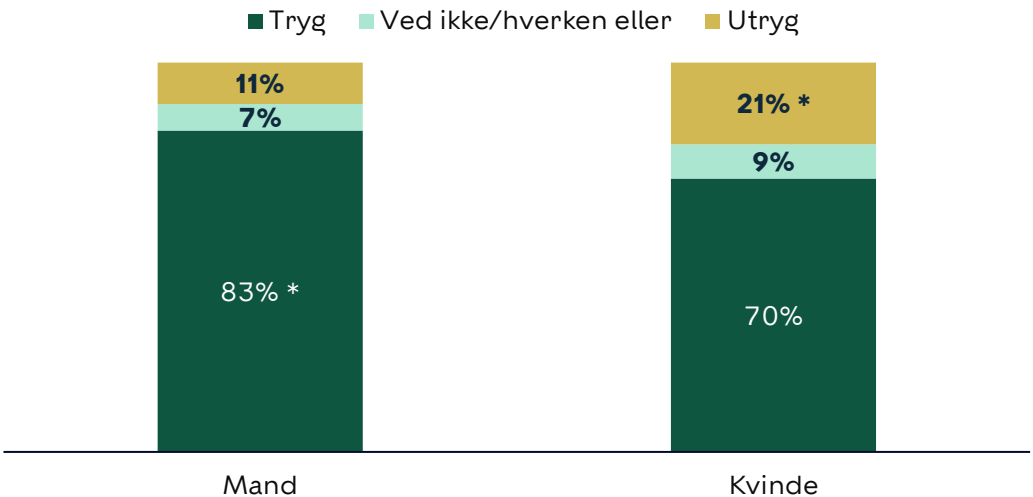
Figur 5: Hvor tryg eller utryg er du i dit nabolag? Opdelt i køn inden for ungegruppen



Andel trygge/utrygge i aften- og nattetimerne opdelt efter køn inden for ungegruppen

Forskellen mellem unge mænd og kvinder er endnu tydeligere, når det gælder oplevelsen af tryghed i aften- og nattetimerne. 83% af mændene føler sig trygge, mens det gælder for 70% af kvinderne. Omvendt oplever 11% af mændene og 21% af kvinderne utryghed i aften- og nattetimerne. Forskellene er statistisk signifikant. Der er også en signifikant forskel mellem mænd og kvinders tryghed i aften- og nattetimerne, når man ser på alle borgere i København. Forskellen mellem kønnene er dog større blandt de unge, hvor færre kvinder er trygge.

Figur 6: Når du færdes i udendørsarealerne i dit nabolag i aften- og nattetimerne, føler du dig så? Opdelt i køn inden for ungegruppen



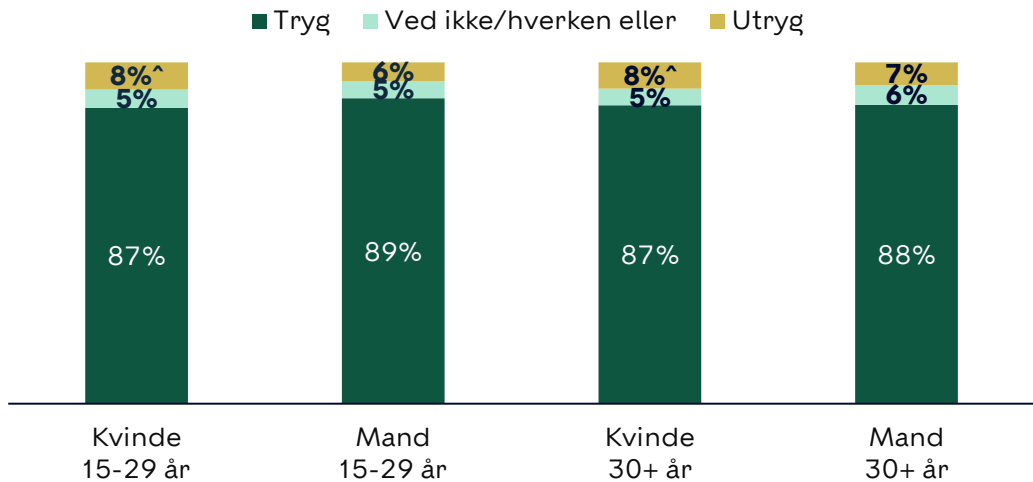
Data: Epinions Tryghedsundersøgelse hovedundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Mænd 15-29 år)=911. N(Kvinder 15-29 år)=1.395. Procentsatser kan afvige fra 100% grundet afrunding. * = andelen blandt mænd er statistisk signifikant forskellig fra andelen af kvinder på 95% konfidensniveau.

Køn har større betydning for tryghed end alder

Andel trygge/utrygge i deres nabolag opdelt efter køn og alder

Fra hovedundersøgelsen ved vi, at de unge og kvinderne er blandt de mest utrygge, og det er derfor relevant at se på forskelle på tværs af alder og køn. Som det fremgår af figur 7, er de unge og de ældre kvinder signifikant mere utrygge end de unge mænd. 87 % af kvinderne er trygge i nabolaget, mens det gælder for 89 % af de unge mænd og 88 % af de ældre mænd. Køn har således større betydning for trygheden end alder.

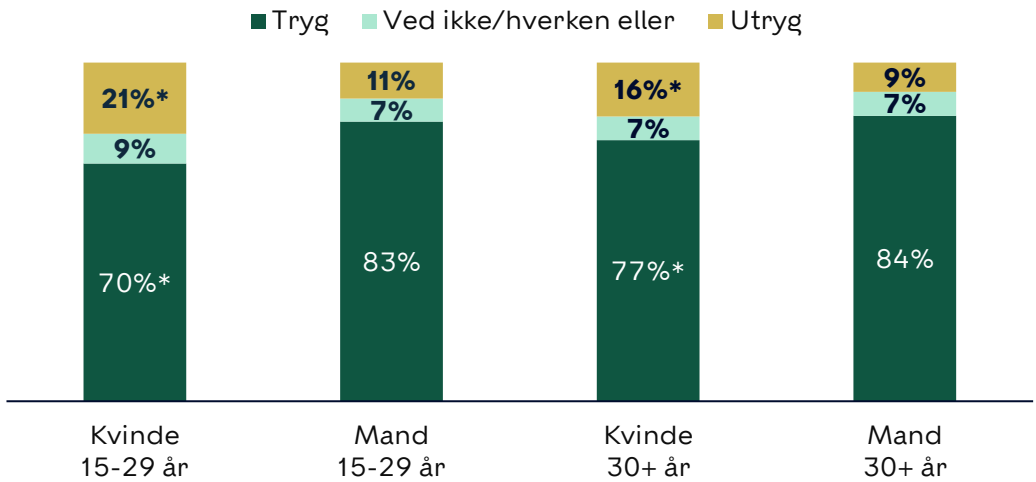
Figur 7: Hvor tryg eller utryg er du i dit nabolag? Opdelt efter køn og aldersgruppe



Andel trygge/utrygge i aften- og nattetimerne opdelt efter køn og alder

Utrygheden i aften- og nattetimerne er særligt drevet af de unge kvinder. Det er således mere end hver femte unge kvinde, der er utryg ved at færdes i udendørsarealerne i aften- og nattetimerne. Kvinderne på 30+ er også markant mindre trygge end både de unge og de ældre mænd. Det er kun ca. hver tiende mand, der føler sig utryg i aften- og nattetimerne. Forskellene er statistisk signifikant.

Figur 8: Når du færdes i udendørsarealerne i dit nabolag i aften- og nattetimerne, føler du dig så? Opdelt efter køn og aldersgruppe



Data: Epinions Tryghedsundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Mand 15-29 år)=911. N(Kvinde 15-29 år)=1.395. N(Mand 30+ år)=3.514. N(Kvinde 30+ år)=4.529. Procentsatser kan afvige fra 100% grundet afrunding. ^= er statistisk signifikant forskellig fra gruppen Mand 15-29 år på 95% konfidensniveau. * = andelen er statistisk signifikant forskellig fra de øvrige grupper på 95% konfidensniveau.

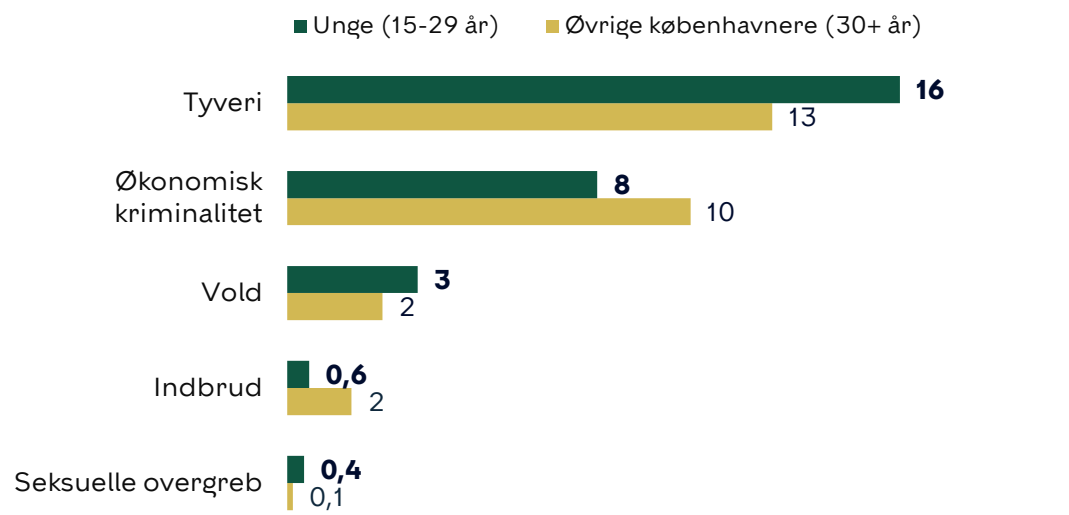
De unge bliver oftere udsat for tyveri, vold og seksuelle overgreb end de øvrige københavnere

Straffelovskriminalitet pr. 1000 indbyggere efter alder og hændelse

For at undersøge om de unges utryghed skyldes, at de er mere udsatte end de øvrige københavnere, udregnes anmeldelser pr. 1000 indbyggere for udvalgte kriminalitetskategorier opgjort på alder. For både de unge og de øvrige københavnere er de mest udbredte af de udvalgte kriminalitetsformer: Tyveri og økonomisk kriminalitet.

Der er dog forskel på, hvad de forskellige aldersgrupper udsættes for. De unge udsættes i større grad for tyveri, vold og seksuelle overgreb sammenlignet med de øvrige københavnere. Modsat bliver de øvrige københavnere oftere udsat for økonomisk kriminalitet og indbrud.

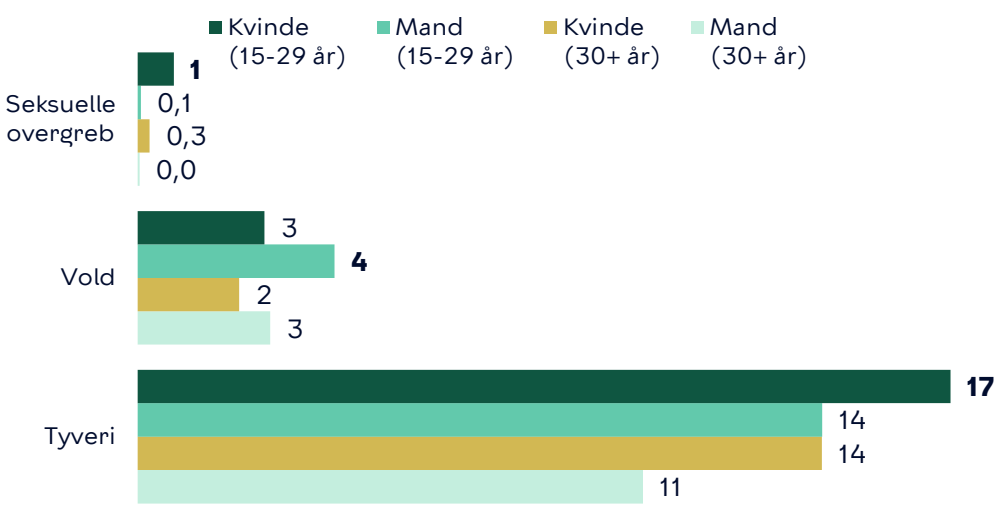
Figur 9: Straffelovskriminalitet pr. 1000 indbyggere efter aldersgruppe og kriminalitetskategori



Straffelovskriminalitet pr. 1000 indbyggere efter køn, alder og hændelsestype

Da vi kan se, at kvinder oftere er utrygge i aften- og nattetimerne og i deres nabolag, er det relevant at undersøge, om det kan skyldes deres udsathed. Blandt de kriminalitetskategorier, som undersøgelsen medtager, kan man se, at de unge kvinder er den gruppe, der oftest bliver udsat for seksuelle overgreb og tyveri, mens de unge mænd oftere bliver udsat for vold sammenlignet med de øvrige aldersgrupper.

Figur 10: Straffelovskriminalitet pr. 1000 indbyggere efter køn, aldersgruppe og udvalgte kriminalitetskategori



Note: Opgørelsen afviger fra Hovedundersøgelsens opgørelse af kriminalitet, da anmeldelserne i denne undersøgelse ikke medtager anmeldelser, hvor køn og alder ikke er opgjort.
Kilde: Københavns Politi.

De unge er mindre bekymrede for at blive udsat for bestemte situationer og personer sammenlignet med øvrige københavnere

De unge bliver oftere udsat for vold, seksuelle overgreb og tyverier end de øvrige københavnere. Derfor er det interessant at undersøge, om det betyder, at de unge også er mere bekymrede for tilstedeværelsen af bestemte personer eller for at blive udsat for bestemte situationer i deres nabolag.

Generelt er de unge mindre bekymrede for tilstedeværelsen af bestemte personer eller for at blive udsat for bestemte situationer i deres nabolag sammenlignet med øvrige københavnere. Flere unge er dog bekymrede for at opleve chikane eller ubehagelige tilråb og seksuelt krænkende adfærd, hvor 4%-point flere unge er bekymrede sammenlignet med øvrige københavnere.

Signifikant flere af de ældre københavnere er bekymrede for bestemte situationer og personer end de unge. Det drejer sig især om at opleve kriminalitet på nettet (11%-point forskel) og hensynsløs kørsel (9%-point forskel).

Figur 11: Københavnerne bekymring for...

... tilstedeværelsen af **bestemte personer** i deres nabolag.

Tilstedeværelse af misbrugere, hjemløse og/eller psykisk syge i dit nabolag *

Tilstedeværelse af unge, der hænger ud i dit nabolag *

Rocker- og bandeaktivitet i dit nabolag *

... at blive udsat for **bestemte situationer** i deres nabolag.

Cykelttyveri

Hensynsløs kørsel *

Chikane eller ubehagelige tilråb *

Hærværk, fx graffiti *

Støjgener fra naboer *

Salg af euforiserende stoffer (hash og narkotika) *

Seksuelt krænkende adfærd *

Trusler *

Tyveri (andet end cykelttyveri) *

Kriminalitet på nettet *

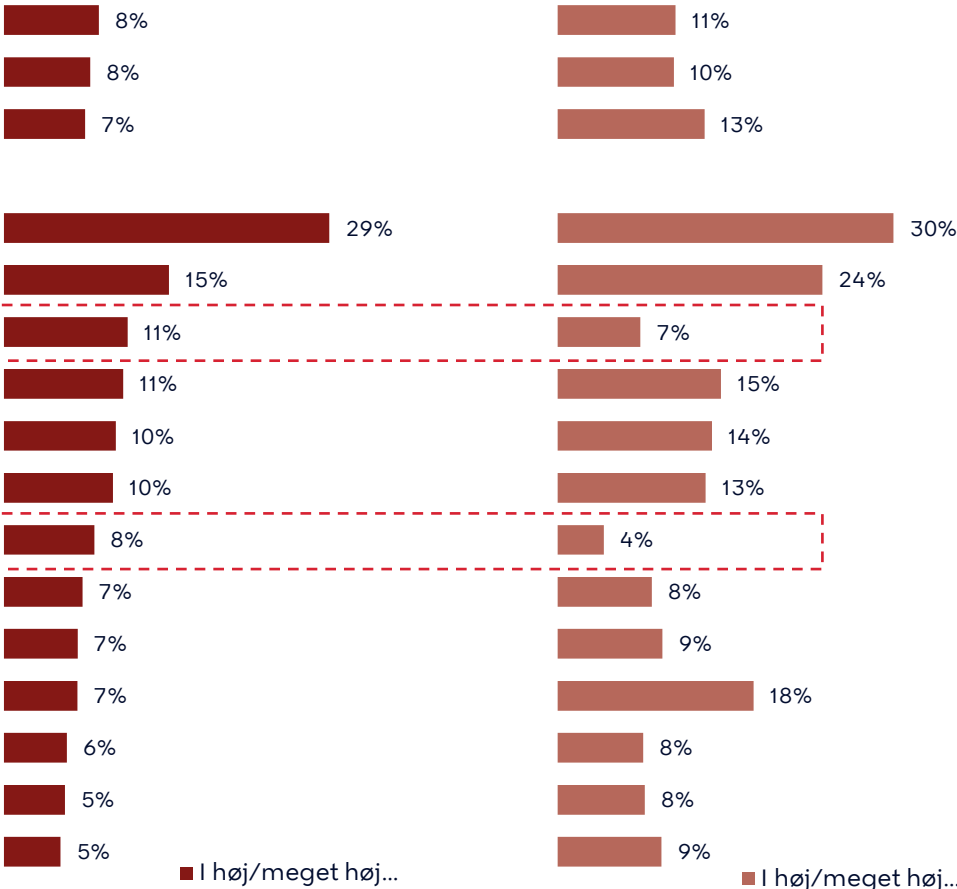
Vold *

Røveri *

Indbrud *

Unge (15-29 år)

Øvrige københavnere (30 år+)



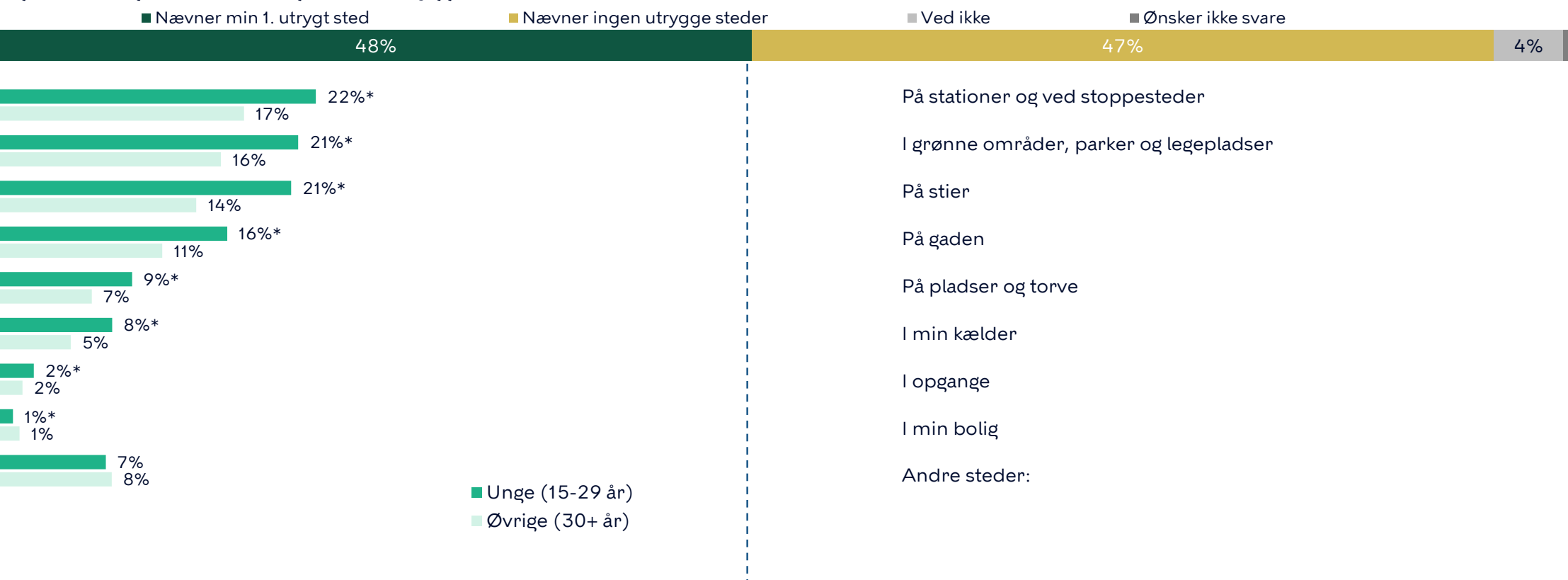
Data: Epinions Tryghedsundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Unge 15-29 årige)=2.306. N(Øvrige københavnere 30+ år)= 8.043. Af figuren vises andelen, som har svaret 'I meget høj grad' eller 'I høj grad'. Respondenterne har også kunne svare 'I nogen grad', 'I mindre grad', 'Slet ikke' og 'Ved ikke' til spørgsmålene. * = andel af unge i gruppen er statistisk signifikant forskellig fra andelen for øvrige Københavnerne på 95% konfidensniveau.

Særlige steder i nabolaget, som de unge oplever som utrygt

48 % af de unge københavnere har angivet mindst ét sted i deres nabolag, hvor de er utrygge ved at færdes. Af hovedundersøgelsen fremgår det, at tallet for hele København er 50 %. For de unge er top tre over utrygge steder i nabolaget: På stationer og ved stoppesteder (22 %), I grønne områder, parker og legepladser (21%) og På stier (21 %). Top tre er den samme som i hovedundersøgelsen.

De unge er signifikant mere utrygge end de øvrige københavnere alle steder med undtagelse af kategorien Andre steder.

Figur 12: særlige steder, der angives som utrygge



Data: Epinions Tryghedsundersøgelse hovedundersøgelse 2023, 2024 og 2025. N(Unge 15-29 årige)=2.306. N(Øvrige københavnere 30+ år)= 8.043. Borgerne har kunnet angive flere steder, de er utrygge, i deres nabolag. De særligt utrygge steder summerer derfor ikke til den samlede andel, der kan nævne et utrygt sted.

De unge er mindre trygge i aften- og nattetimerne, og det gælder særligt i mørke og affolkede områder

De unge bruger byen aktivt og er trygge i dagtimerne

De unge bevæger sig dagligt rundt i byen på grund af skole, arbejde, fritid og sociale arrangementer. De unge fortæller, at de generelt føler sig trygge, når de går rundt i byen i dagtimerne, hvor der er lyst og der er mange mennesker.

De unge bruger også byen om aftenen, men her falder trygheden

Mange går ture eller løber i lokalområdet om aftenen, tager i fitness eller mødes med venner og familie. I weekenden går de ofte til fester, på barer eller på natklub.

Når det bliver mørkt bliver de unge mere utrygge. De unge i den mobiletnografiske undersøgelse peger særligt på affolkede områder uden tilstrækkelig belysning som utrygge steder. De nævner:

- Parker
- Mørke og tomme områder i deres lokalområde
- Små sidegader
- Stationer

De unges oplevelser viser, at tryghed i høj grad afhænger af tidspunktet, de færdes udenfor, hvor mange mennesker, der er i området, og hvordan området opleves.



*"Jeg føler mig overordnet tryg. **Men jeg er observant af natur, hvilket kan gøre mig utryg i mørke gyder og gader.**" (Mand, 24 år)*

*"**Når jeg befærder mig i byen om aftenen eller natten synes jeg selv, at jeg skynder mig.** Især hvis jeg er alene, jeg føler, at jeg tit skal kigge mig over skulderen." (Kvinde, 24 år)*

*"**Jeg føler mere det bare er op til en selv om at passe sin egen tallerken og ikke kigge dumt på den forkerte.** Jeg føler jeg har rimelig godt styr på at færdes; altid en hånd på skuldertasken, bland dig kun hvis yderst nødvendigt." (Mand, 28 år)*



Faktorer, der har betydning for oplevelse af utryghed

I dette afsnit undersøges det, hvilke faktorer, der har betydning for de unges oplevede tryghed gennem data fra tryghedsundersøgelsen og den mobiletnografiske undersøgelse.

Det er særligt to grupper af unge som er tilbøjelige til at være utrygge: De unge kvinder, og gruppen af unge, som angiver de er bekymret for at blive udsat for vold.

Det har en positiv indvirken på trygheden i aften- og nattetimerne, at man har et godt indtryk af sit nabolag og at man har tillid til sine naboer og til myndighederne. Den kvalitative del påpeger derudover at god infrastruktur, god belysning og liv i gadebilledet er elementer, der øger tryghedsfølelsen hos de unge.



Jeg har fra veninder og kærester **hørt alt for mange historier om fuldstændig upåvirkede tilnærmelser**, og folk der ikke vil forstå en afvisning. Har også flere gange været med over telefonen, når veninder har skullet gå alene hjem, hvilket aldrig er sket med mandlige venner.

(Mand, 26 år)

Holdninger til ens nabolag samt bekymringer for vold og trusler er de primære drivkræfter bag oplevelsen af utryghed i nabolaget

For at komme tættere på, hvad der har betydning for borgernes oplevelse af tryghed i deres nabolag, har vi gennemført en regressionsanalyse. I figuren vises kun de forhold, som har en signifikant betydning for borgernes oplevelse af tryghed i nabolaget. Analysen gør det muligt at identificere de forhold, der driver oplevelsen af tryghed, efter der er taget højde for de forhold, som vi ved kan have en betydning, som fx karakteristika ved den bydel man bor i, køn, indkomst og uddannelse.

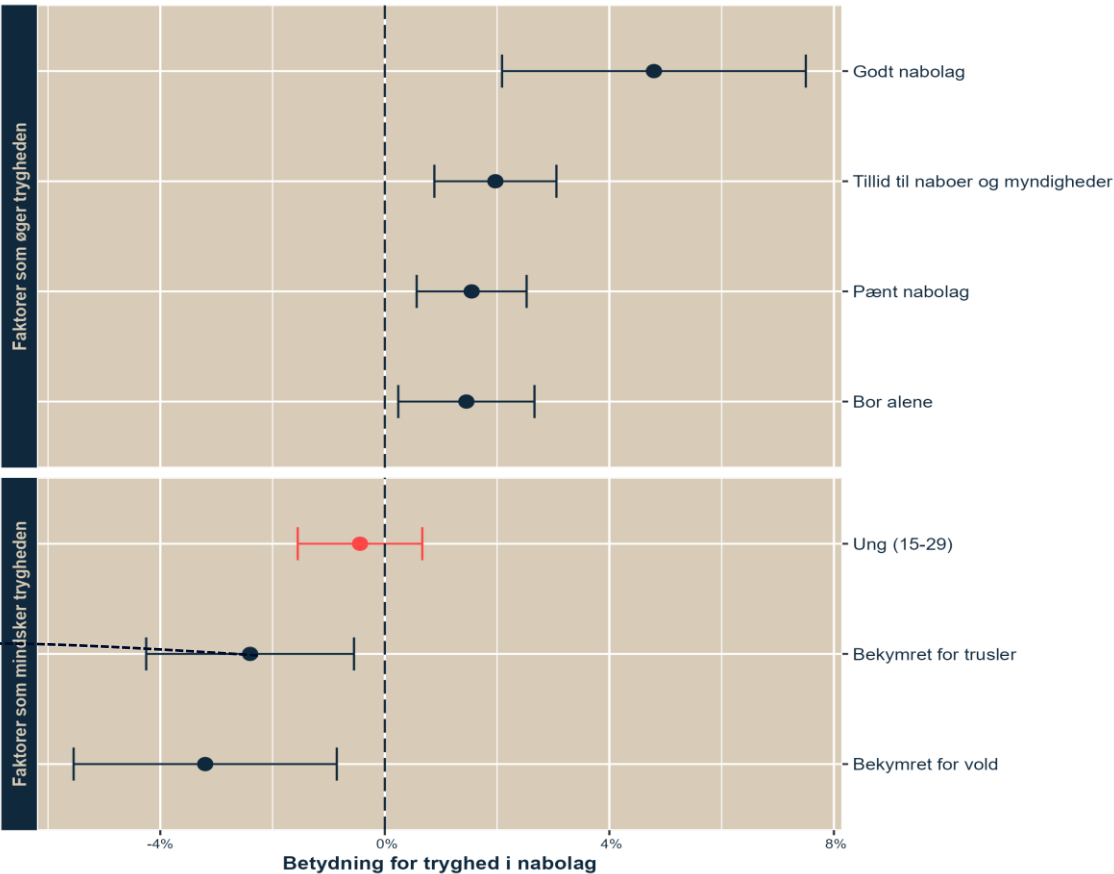
I figurens øverste del fremgår de forhold, som *øger trygheden*, mens de forhold som *øger utrygheden* ses i den nederste halvdel af figuren. Det er særligt forhold relateret til ens nabolag, der *øger* oplevelsen af tryghed. Københavnerne, der oplever deres nabolag som godt og pænt er generelt mere trygge i deres nabolag. Derudover har tillid til naboer og myndighederne en positiv betydning for trygheden. Modsat ses det, at borgere, som er bekymrede for at blive udsat for vold og trusler, generelt også er mindre trygge, når de færdes i deres nabolag. At være kvinde og at være bekymret for rocker- og bandeaktivitet, når lige akkurat ikke over grænsen for, at det har en statistisk signifikant betydning.

Analysen viser desuden, at alder ikke har betydning for borgernes tryghed - hvilket understøttes af, at andelen af trygge unge (88 %) er på niveau med øvrige københavnere (87 %) (side 6).

Udover resultaterne i figuren, viser supplerende analyser, at der er en lang række forhold, som *ikke* har betydning for tryghed i nabolaget (se den udvidede figur på s. 36 i appendiks).

Sådan læses figuren: Når en borger bliver 1-point mere bekymret i udsagnet 'I hvilken grad er du bekymret for følgende i dit nabolag (trusler)?', bliver respondenter 2,4% mindre sandsynlig for at være tryg i sit nabolag. Konfidensintervallet viser, at sammenhængen er statistisk signifikant.

Figur 13: Driveranalyse af faktorerens betydning for trygheden i nabolaget



Note: Figuren viser de gennemsnitlige marginale effekter, som er estimeret vha. logistisk regression, hvor der er inkluderet fixed effects på bydelsniveau og klyngerobuste standardfejl på rodeniveau. Da spørgsmålene om bekymring for seksuelt krænkende adfærd, chikane, tyveri, og kriminalitet på nettet blev stillet første gang i 2024, er sammenhængende estimeret med data fra 2024-2025 med et N på 5.265. For alle andre forhold er N 8.203, da vi her har samlet data fra 2023-2025. Se den fulde model i appendiks.

Selvom unge mennesker er mere utrygge i aften- og nattetimerne, er effekten af køn mere end tre gange så stor

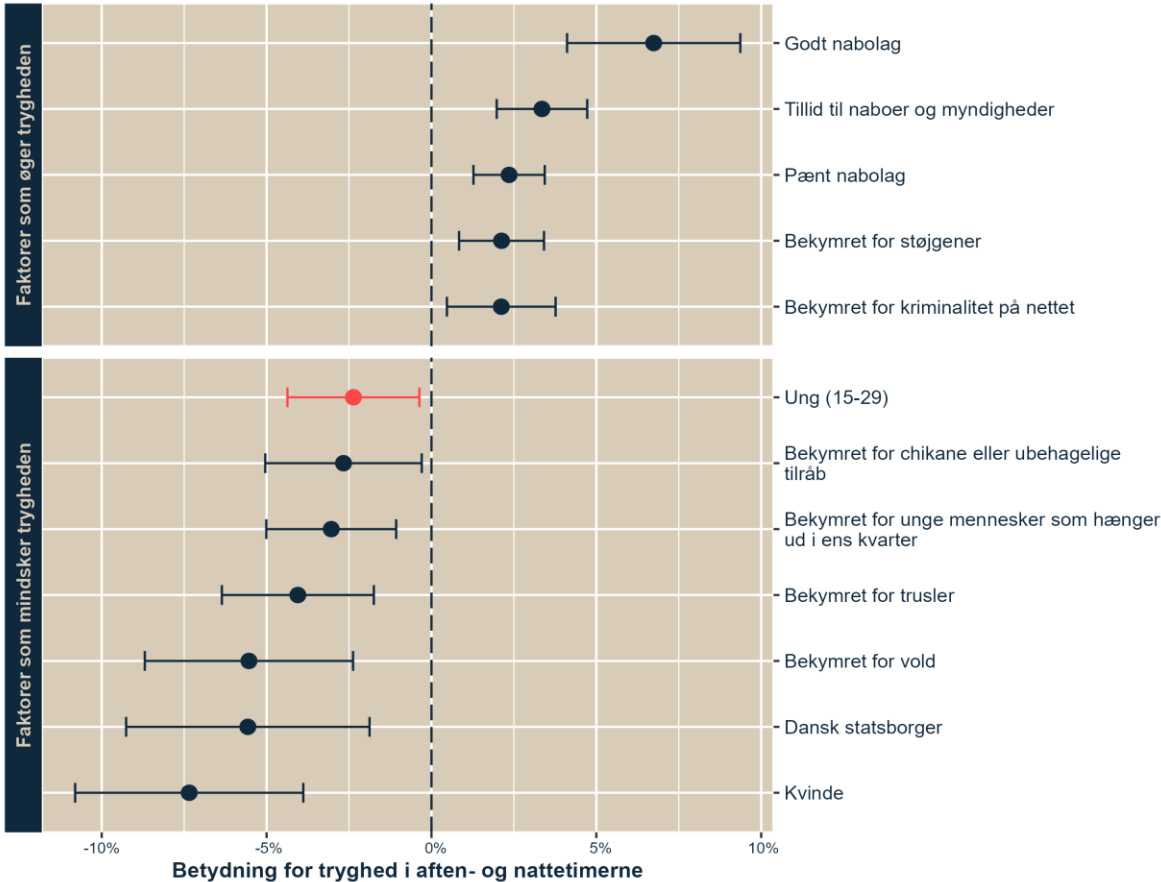
Vi har gennemført en tilsvarende regressionsanalyse for at undersøge, hvilke forhold, som har betydning for oplevelsen af *tryghed i aften- og nattetimerne*. I figuren vises udelukkende de forhold, som har en statistisk signifikant betydning for tryghed i aften- og nattetimerne.

Ligesom med tryghed i nabolaget har faktorer knyttet til borgernes nabolag en positiv betydning for oplevelsen af tryghed i aften- og nattetimerne. Hvis borgerne oplever deres nabolag som præget af en behagelig atmosfære, et byrum, som bliver brugt til fritidsaktiviteter, og som er et godt sted for børn at vokse op, oplever de også en større tryghed i aften- og nattetimerne.

Der er syv forhold, som øger borgernes oplevelse af utryghed. Én af disse er at være ung. Hvis man er ung, er man mindre tilbøjelig til at føle sig tryk sammenlignet med de øvrige københavnere. Alder er dog den faktor blandt dem, som mindsker trygheden, der har den mindste betydning. Til sammenligning har det at være kvinde størst betydning for utrygheden i aften- og nattetimerne. Når det kommer til bekymringer, er der – udover vold og trusler, som også har betydning for tryghed i nabolaget – yderligere to bekymringsfaktorer, som har betydning, når vi ser på tryghed i aften- og nattetimerne: Bekymringer for unge mennesker i ens kvarter samt chikane eller ubehagelige tilråb.

Som ved undersøgelsen af tryghed i nabolaget, er der også en del faktorer, vi har undersøgt, som *ikke* har udvist nogen statistisk signifikant betydning for trygheden i aften- og nattetimerne (se den fulde model på s. 37 i appendiks). Vi ser eksempelvis, at til trods for at henholdsvis 32 % og 21 % af københavnere i høj eller meget høj grad er bekymrede for cykeltyveri og hensynsløs kørsel, har disse faktorer ingen sammenhæng med oplevet tryghed i aften- og nattetimerne på tværs af aldersgrupper.

Figur 14: Driveranalyse af faktorerens betydning for tryghed i aften- og nattetimerne



Note: Figuren viser de gennemsnitlige marginale effekter, som er estimeret vha. logistisk regression, hvor der er inkluderet fixed effects på bydelsniveau og klyngerobuste standardfejl på rodeniveau. Da spørgsmålene om bekymring for seksuelt krænkende adfærd, chikane, tyveri, og kriminalitet på nettet blev stillet første gang i 2024, er disse sammenhænge udelukkende estimeret med data fra 2024-2025 med et N på 5149. For alle andre forhold er N lig 8029, da vi her har samlet data fra 2023-2025.

Faktorer, der har betydning for oplevelse af utryghed

Blandt unge ses en markant stærkere sammenhæng mellem utryghed og bekymringer relateret til vold, chikane og seksuelt krænkende adfærd

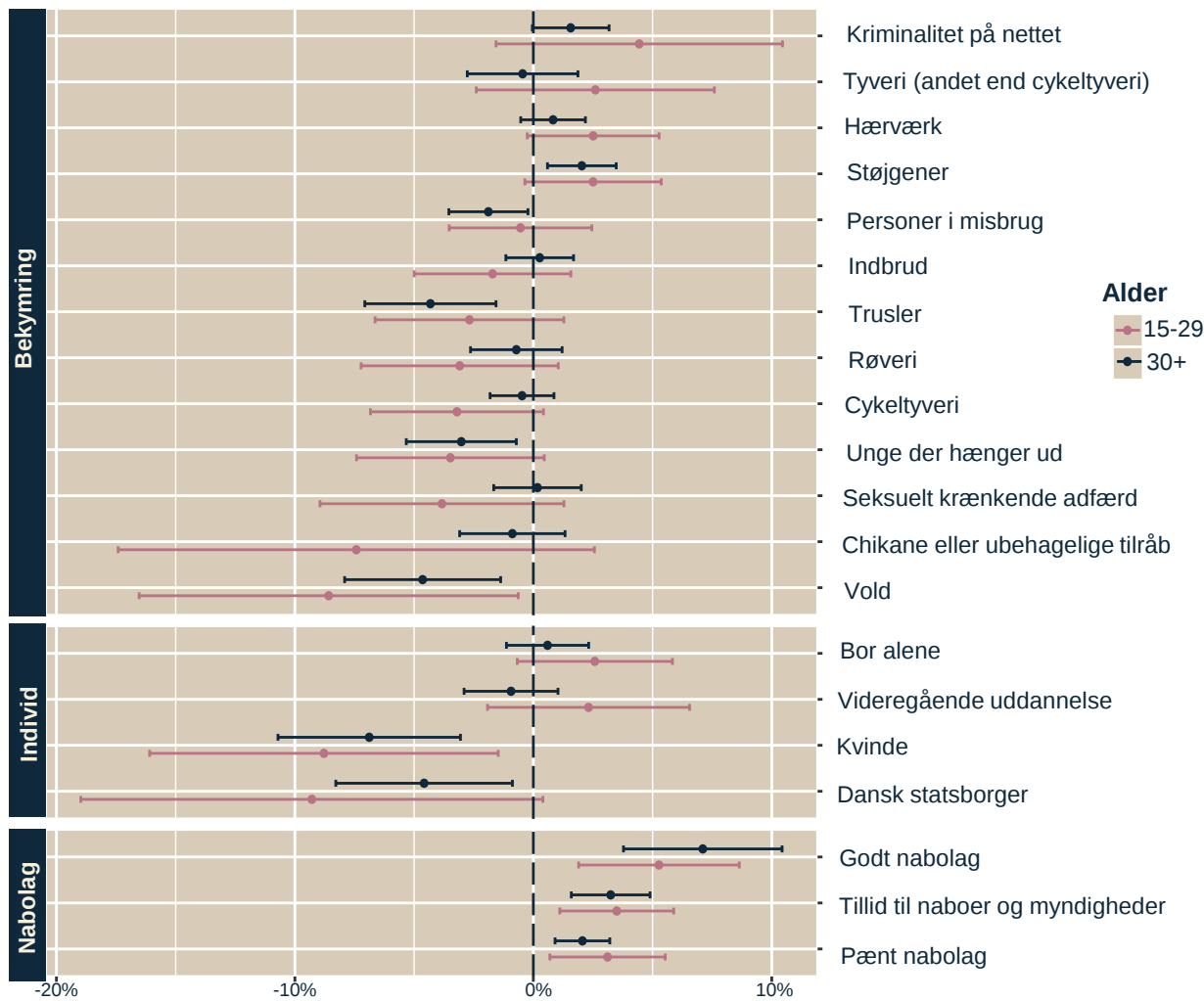
Da analysen viser, at alder har betydning for trygheden i aften- og nattetimerne, har vi også undersøgt, om der er forskel på, hvilke forhold der har betydning for hhv. de unge og øvrige københavnernes oplevelse af tryghed i *aften- og nattetimerne*. Figuren til højre viser faktorer, som knytter sig til bekymringer, individfaktorer og nabolaget. For hver faktor kan man se sammenhængen for personer, som er 15-29 år eller 30+.

Det er særligt bekymringen for at blive udsat for seksuelt krænkende adfærd, vold samt chikane eller ubehagelige tilråb, som med en markant effektstørrelse driver utryghed i aften- og nattetimerne. Hvor der for borgere på 30+ næsten ikke ses nogen effekt af bekymringen for chikane og seksuelt krænkende adfærd i forhold til tryghed, er der en større negativ sammenhæng for de unge. Seksuelt krænkende adfærd og chikane er også noget, som signifikant flere unge bekymrer sig for sammenlignet med de øvrige københavnere. Det er de samme faktorer, som fremhæves af de unge i den mobiletnografiske undersøgelse. Især unge kvinder beskriver seksuelt krænkende adfærd som stærkt utryghedsskabende, mens unge mænd oftere fremhæver vold i form af konfrontationer.

I analysen af hvilke kriminalitetsformer unge udsættes for fandt vi desuden, at det også er vold og seksuel krænkende adfærd, som flere unge udsættes for (s. 11). Disse faktorer fremstår dermed som centrale for de unge – både i de kvantitative og kvalitative analyser. Dog viser de kvantitative analyser, at disse forhold ikke er statistisk signifikante i driveranalysen vist til højre, til trods for at effektstørrelsen er væsentligt større blandt unge.

Blandt individfaktorerne er det i endnu højere grad gældende for unge, at det at være kvinde og "dansk statsborger" er drivende for ens oplevelse af utryghed.

Figur 15: Driveranalyse af faktorerens betydningen for tryghed i aften- og nattetimerne



Note: Figuren viser de gennemsnitlige marginale effekter, som er estimeret vha. logistisk regression, hvor der er inkluderet fixed effects på bydelsniveau og klyngerobuste standardfejl på rodeniveau. Det er kun de faktorer, hvor der er en sammenhæng som er minimum $\pm 1\%$ for én af aldersgrupperne, som er vist i figuren. For et fuldt overblik over alle faktorer i modellen, se appendiks. Da spørgsmålene om bekymring for seksuelt krænkende adfærd, chikane, tyveri, og kriminalitet på nettet blev stillet første gang i 2024, er disse sammenhænge udelukkende estimeret med data fra 2024-2025 med et N på 3996 for 30+ og 1153 for 15-29. For alle andre forhold er N 6204 for 30+ og 1825 for 15-29, da vi her har samlet data fra 2023-2025.

Den mobiletnografiske undersøgelse viser, at unges utryghed særligt formes af deres køn, men også af medier, omgangskreds og alder



Køn betyder meget for, hvordan man oplever utryghed

Der er stor forskel på, hvordan unge mænd og kvinder oplever utryghed. Unge kvinder føler sig ofte mere udsatte i det offentlige rum, fordi de oftere bliver udsat for uønsket kontakt og opfatter sig selv som lette ofre. Mænd oplever, at ubehagelige konfrontationer ofte handler om penge, status eller konflikter, mens kvinder frygter seksuelle overgreb og chikane. Disse tendenser beskrives også i TrygFondens Tryghedsmåling 2023.³



Medier påvirker de unges tryghed

De unge fortæller, at nyheder og sociale medier gør en forskel for, hvordan de opfatter tryghed. Historier om vold og overgreb kan få dem til at undgå visse områder eller transportmidler – fx undgår nogle taxaer efter historier om voldtægt. De unge beskriver, at medierne både skaber opmærksomhed på problemer og samtidig kan gøre dem mere utrygge.



Venner og bekendtes oplevelser betyder også noget

Ikke kun medier, men også historier fra venner og familie påvirker de unges syn på, hvad der er farligt. Hvis én i omgangskredsen har haft en ubehagelig oplevelse et bestemt sted, kan det skabe en generel opfattelse af, at området er farligt. Denne indirekte erfaring tillægges ofte stor betydning og påvirker, hvor man føler sig tryk, og hvordan man bevæger sig rundt i byen.



Alder og erfaring spiller en rolle

De unge føler, at de på grund af deres alder er mere sårbare. De mangler fysisk styrke, erfaring og autoritet til at sige fra. Især unge kvinder ses som nemme mål for uønsket opmærksomhed. Med alderen føler nogle sig mere trygge, fordi de oplever at blive bedre til at håndtere de utrygge situationer. Forskere peger også på, at unges hyppige tilstedeværelse i det offentlige rum – særligt i nattelivet – ganske enkelt øger deres eksponering for kriminalitet og ubehagelige oplevelser, hvilket er med til at forklare, hvorfor yngre aldersgrupper generelt føler sig mindre trygge end ældre.⁴



"Min erfaring er at **drenge er bange for at få tæv, og piger er bange for at blive drugget og/eller voldtaget.**"
(Kvinde, 20)

"Det påvirker mig rigtig meget, **at folk har været udsat for noget i et bestemt område**, og jeg er stoppet med at tage taxaer, fordi der flere **gange i medierne er fortalt om hvordan piger er blevet kørt væk og voldtaget.**"
(Kvinde, 22)

"Jeg var langt **mere påvirket af angst for bare fem år siden**, hvor jeg i dag har oplevet at selvom frygten og usikkerheden var der, skete der ikke noget" (Mand, 26)

"Jeg tror for unge kvinder har det noget at gøre med vores alder og udseende. **Selv ville jeg nok mene at en mand oftere ville chikanere en ung kvinde** over en ældre kvinde." (Kvinde, 19)

3: TrygFonden (2023). Tryghed og velfærd i Danmark 2023.

4: Anders Ejrnæs & Rune Holst Scherg (2025). Generation utryk? Unge er mere bange for kriminalitet end ældre.

Særligt infrastruktur, et livligt gadebillede og belysning giver unge tryghed

Tryghed hænger sammen med, hvordan og hvor de unge bevæger sig

For mange unge i den mobiletnografiske undersøgelsen handler tryghed om, hvordan og hvor de færdes i byen. Lys, liv og gode transportmuligheder opfattes som tryghedsskabende faktorer.



Tilgængelig offentlig transport

Flere nævner, at bedre metro- og busforbindelser har gjort tidligere utrygge steder mere trygge. Selvom offentlig transport nogle gange kan give ubehagelige oplevelser, skaber den altså også tryghed. Mange føler sig tryggere ved at tage offentlig transport hjem i stedet for at gå alene. Busser fremhæves som trygge, fordi de har en chauffør og ofte flere passagerer. Metroen opleves som tryg, fordi man hurtigt kan komme væk fra ubehagelige situationer. Stationer med kiosker som 7-Eleven beskrives som steder, hvor man kan søge ly og føle sig tryk. At cykle gør også mange unge trygge, fordi de hurtigt kan komme væk, hvis noget føles ubehageligt.



Lys, liv og mennesker

Steder med meget lys og mange mennesker, som store veje og pladser, opleves også som trygt om aftenen og natten.

I undersøgelsen *Trygge byrum for alle, mange, få*, udarbejdet af Det Kriminalpræventive Råd og Juul Frost Arkitekter, præsenteres otte centrale principper for at skabe trygge byrum. Utrygheden opstår ikke nødvendigvis som følge af konkret kriminalitet, men hænger tæt sammen med byrummets fysiske udformning og fraværet af tryghedsskabende elementer som lys og liv. Rapporten fremhæver i tråd med denne undersøgelse, at byrum med lys, aktivitet og liv – også om aftenen – skaber større tryghed, fordi de giver mulighed for overblik og kontakt med andre.⁵



"I det hele taget er København en meget tryk by, jeg har fået snakket med flere af min venner om det og alle har startet med at sige at det er meget tryk. Dog blev der blandt andet nævnt at KBH H virker meget sikker og at man før i tiden var lidt utryk på Istedgade siden, men på grund at metroen nu, er det ikke et problem længere." (Kvinde, 19 år)

"Men jeg føler mig generelt tryk på cykel, hvor jeg kan komme hurtigt væk fra steder jeg finder ubehagelige. Men generelt er det også rart at være på de større gader/veje, hvor der er folk forbi." (Mand, 24 år)

"Det er mest om aftenen når alt bliver lidt mørkt og uhyggeligt, at jeg godt kan blive lidt nervøs. Derfor prøver jeg at gå de steder hvor der er mest lys og flest mennesker når jeg færdes i byen sent om aftenen. Nogle gange synes jeg også at det kan være rart at snakke i telefon med en imens, hvis jeg går alene. Jeg er ikke som sådan bekymret for at opleve noget ubehageligt, men når jeg går visse steder i byen kan jeg godt blive lidt nervøs." (Kvinde, 16 år)

5: Det Kriminalpræventive Råd & Juul Frost Arkitekter (2022). *Trygge byrum for alle, mange, få*.



Unge erfaringer med og håndtering af utrygge oplevelser

Følgende afsnit tager afsæt i besvarelser fra den mobiletnografiske undersøgelse og illustrerer de unges oplevelser med utrygge situationer samt deres håndtering af situationerne.

De unger opfatter ubehagelige oplevelser som en forventelig del af at færdes ude i aften- og nattetimerne særligt i nattelivet. De unge beskriver, at de selv skal håndtere de utrygge oplevelser. Netop derfor har de udviklet en række strategier og handlemønstre for bedst muligt at navigere trygt rundt i København om aftenen og om natten.



Jeg tror, at en af årsagerne til at jeg føler mig utryk om aftenen og natten er, at ældre berusede mænd på gaden har henvendt sig til mig, for at danse sammen eller at have sex. Selvom man bare kan gå videre og sige nej, er der stadig en angst for, at de vil følge efter eller gøre noget mod en, fordi man har sagt nej. Jeg har oplevet det flere gange.

(Kvinde, 19 år)

Flere unge har haft utrygge oplevelser med insisterende, uforudsigelige eller opfarende fremmede

Uønsket opmærksomhed fra fremmede

Selvom mange unge føler sig trygge i hverdagen i København, oplever flere, at de bliver utrygge om aftenen og om natten. Det sker især, når de møder fremmede, som opfører sig insisterende, grænseoverskridende eller truende. Oplevelserne spænder fra ubehagelige kommentarer til fysisk kontakt og trusler og sker ofte på steder som stationer, parker, boligområder og i nattelivet.

Især unge kvinder fortæller om uønsket opmærksomhed fra ældre mænd, som beskrives som hjemløse eller misbrugere. De bliver opsøgt, fulgt efter eller forsøgt kontaktet, selvom det er tydeligt, at de ikke ønsker det. I nogle tilfælde har mænd også opført sig seksuelt grænseoverskridende, for eksempel ved at befamle eller kysse de unge kvinder uopfordret i nattelivet eller på gaden. Stationer og steder tæt på nattelivet nævnes ofte som steder, hvor dette finder sted.

VIVE konkluderer også, at unge kvinder mellem 16 og 24 år er dem, oftest udsættes for uønsket seksuel opmærksomhed.⁶

Trusler og vold fra grupper af yngre mænd

Unge oplever også utryghed ved møder med grupper af yngre mænd. Det kan handle om provokationer, konfrontationer og i nogle tilfælde fysisk vold. Enkelte unge mænd fortæller om episoder, hvor de eller deres venner er blevet slået, spyttet på eller truet.

De unge kvinder fra den mobiletnografiske undersøgelsen kan også fortælle om oplever med verbal chikane fra grupper af unge mænd, som føles grænseoverskridende og skaber utryghed.



*"To gange i løbet af samme uge støder jeg ind i den samme mand foran min og min kærestes opgang, der **tydeligt er meget påvirket af stoffer og har mentale problemer**, og som begynder at råbe ad mig og tale meget hurtigt." (Mand, 26)*

*"En **mand i 40'erne fulgte efter mig**, fra en busstation på Islands Brygge, og blev ved med at snakke til mig. Da jeg står af på Hovedbanegården begynder han at følge efter mig. Hver gang jeg kiggede tilbage på ham, gemte han sig, og han stoppede ikke af at jeg råbte ad ham." (Kvinde, 17)*

*"På min vej er der ofte større **biler der holder med tændt lys og grupper af unge mænd**. Jeg synes det ligner at de dealer noget, men jeg undgår at tiltrække deres opmærksomhed og går altid i den modsatte side af vejen. Men **jeg frygter at jeg som ung mand kan blive forvekslet med en anden**, og ender på det forkerte sted, det forkerte tidspunkt." (Mand, 24)*

6: Mai Heide Ottosen & Stine Vernstrøm Østergaard (2024). *Danskeres erfaringer med sexistisk adfærd og omgivelsernes reaktioner*.

De unge håndterer de utrygge oplevelser ved at afvise de fremmede og fjerne sig fra situationen

Først prøver de unge at afvise høfligt og ignorere tilnærmelserne

Når fremmede henvender sig uønsket til de unge, prøver de først at ignorere dem eller afvise dem på en høflig måde. De unge er meget bange for, at deres egne handlinger kan få situationen til at eskalere. Flere unge oplever, at det ikke altid hjælper at ignorere eller sige nej. Nogle har endda oplevet, at det tværtimod kan gøre situationen endnu mere ubehagelig.

Hvis situationen eskalerer, prøver de unge at komme hurtigt væk

Når de unges afvisninger ikke virker, og situationen bliver værre, forsøger de unge at komme væk. De søger mod steder med flere mennesker, hvor de føler sig mere trygge. Nogle unge oplever også, at de "fryser" og ikke kan reagere. Det kan efterfølgende få dem til at bebrejde sig selv og ønske, at de havde gjort noget andet for at beskytte sig.

De unge vælger sjældent at søge hjælp eller ringe til myndighederne. De er bange for at forværre situationen, og de er i tvivl om, hvorvidt deres oplevelse vil blive taget alvorligt. De tror heller ikke altid, at hjælpen vil komme hurtigt nok. Derfor føles det tryggere først at forsøge selv at komme væk fra situationen.

De unge føler, det er deres eget ansvar at undgå ubehagelige oplevelser og ændrer adfærd

Mange unge i den mobiletnografiske undersøgelse føler, at de selv har ansvaret for at undgå de ubehagelige oplevelser. De tænker derfor også, at det delvist er deres egen skyld, hvis der sker noget ubehageligt. Som følge af det ændrer mange deres adfærd.



*"Jeg havde at gøre med en psykisk syg person, der kunne være meget utilregnelig, så jeg gjorde så meget som muligt for **ikke at eskalere og i stedet være overhøflig.**" (Mand, 26)*

*"Efter min oplevelse **skyndte jeg mig væk til de mere befærdede gader. Siden da har jeg ikke løbet i det område alene eller om aftenen.**" (Kvinde, 19)*

*"Jeg prøvede at ryste ham af og råbte ad ham flere gange, men uden held. Der var heller **ingen omkring mig der reagerede, ud over en gruppe teenagedrenge, der til sidst hjalp mig med at få skræmt manden væk.**" (Kvinde, 17)*

"Min kæreste ville ikke ringe til politiet, da han var nervøs for, at man senere ville møde samme drenge igen, og de kunne huske en. Jeg undgår nu at gå gennem cykelkælderens i aftentimerne." (Kvinde, 22)

*"Det kan gå fra at vi diskuterer eller debatterer, til at der pludselig er nogen der skal tage i/på mig. Men **det er jo også præmissen for at gå i byen, så det gør bare, at jeg ikke særlig tit gider at gå i byen.**" (Kvinde, 21)*

Utrygge oplevelser fører til ændret adfærd

Utrygge oplevelser ændrer adfærd

Selvom alle de unge fortæller, at de har haft utrygge oplevelser med fremmede, fortæller de unge, at det som regel ikke påvirker deres generelle trivsel. Dog oplever enkelte unge, at utrygheden begrænser deres hverdag. Nogle undgår aktiviteter som at træne alene, tage offentlig transport om aftenen, gå i byen eller løbture om natten af frygt for ubehagelige situationer.

De fleste unge tager forskellige forholdsregler i aften- og nattetimerne

Uanset om trivsel påvirkes eller ej, ændrer de fleste unge deres adfærd og måde at tænke på, efter de har haft utrygge oplevelser. De prøver bl.a. at:

- Undgå mennesketomme steder
- Undgå øjenkontakt med fremmede
- Undgå at tale med fremmede
- Skifte fortov eller gå en omvej
- Undgå kontakt med fulde mennesker
- Ringe til en ven, når de går alene hjem
- Dele deres lokation med en ven
- Gå med høretelefoner i ørerne
- Holde nøgler mellem fingrene

Undgår visse steder

Nogle unge undgår bestemte områder på bestemte tidspunkter, fordi stederne føles utrygge – særligt når det er mørkt, øde eller der er mennesker, de ikke ønsker kontakt med. Hvis ubehagelige oplevelser sker i deres eget lokalområde, kan det være ekstra begrænsende for de unge, fordi de ikke kan undgå området i hverdagen. Derfor kan nogle føle sig utrygge i deres eget lokalområde, selvom det egentlig burde være der, de føler sig mest trygge.

De unge tilpasser adfærd og udseende

De fleste unge tænker meget over, hvordan de opfører sig og ser ud i det offentlige rum, for at undgå at tiltrække uønsket opmærksomhed. Mange reflekterer over deres tøj, kropssprog og fremtoning:

- De unge mænd forsøger at undgå tøj og kropssprog, der kan virke truende eller associeres med bestemte grupper.
- De unge kvinder forsøger især at undgå øjenkontakt og vælger tøj, der ikke kan seksualiseres.

TrygFondens tryghedsmålingen fra 2023 viser netop, at 43 % af dem, der har været udsat for vold eller trusler, mener, at deres påklædning kan have haft betydning for deres oplevelse.⁷



”Jeg synes, det påvirker mig lidt i form af at jeg tænker over at undgå specifikke steder på specifikke tidspunkter Det gør, at jeg nogle gange vælger en længere eller langsommere vej hjem, hvilket selvfølgelig ikke er helt optimalt” (Kvinde, 25 år)

”De har blokeret begge udgange og ikke ladet mig komme ud. Spørger mig hvor jeg skal hen, hvad jeg skal lave. Jeg hader følelsen af ikke at være sikker, over at skulle tænke, hvor jeg sidder. Jeg hader at jeg ikke kan tage metroen i fred, selvom det er sent.” (Mand, 25 år)

”Jeg synes ikke det påvirker min hverdag, men det påvirker da klart min færden om aftenen - jeg er dog stort set aldrig udenfor om aftenen medmindre jeg skal noget med min kæreste. Men skal jeg i byen stresser jeg faktisk lidt over det hele jeg skal nå at få krydset af tjeklisten inden jeg kan tage ud og have det sjovt. (Kvinde, 24 år)

7: TrygFonden (2023). Tryghed og velfærd i Danmark 2023.



Ungees forslag til tiltag, der kan øge trygheden

I dette afsnit beskrives de unges perspektiver på, hvordan man kan styrke trygheden i byens rum med udgangspunkt i resultater fra den mobiletnografiske undersøgelse.

De unge efterspørger særligt tiltag, der involverer flere synlige myndigheder i gadebilledet, bedre belysning i mørke områder og på stationer samt mulighed for at kunne få hjælp uden nødvendigvis at skulle kontakte politiet. De unge efterspørger desuden, at der tages et større fælles ansvar, hvor flere hjælper hinanden, når der opstår utrygge situationer.



De unges forslår øget tilstedeværelse af myndigheder, bedre belysning og lettere adgang til hjælp i utrygge situationer

De unge oplever tryghed som tæt forbundet med byens fysiske rammer, menneskelig tilstedeværelse og følelsen af at kunne få hjælp, hvis der opstår en ubehagelig situation. På baggrund af deres udsagn peger flere på en række tiltag, som de mener kan styrke trygheden i byens rum.



Mere tilstedeværelse af myndigheder

De unge ønsker, at myndigheder som politiet er mere synlige og tilgængelige. Nogle vil gerne have flere politipatruljer, mens andre mener, at for meget patruljering kan gøre dem mere utrygge. De foreslår i stedet, at myndighederne er mere forebyggende til stede – evt. i civil i stedet for uniform. Flere unge nævner også et ønske om, at det bliver tydeligere, i hvilke situationer man kan få hjælp fra politiet.



Mere belysning

Mange unge peger på, at bedre belysning kan gøre byen tryggere. De oplever, at mørke steder som parker, sidegader og dårligt oplyste stationer føles utrygge. De ønsker derfor mere og bedre lys, så man får bedre overblik og lettere kan orientere sig.



Tydeligt hvor man kan få hjælp fra andre

Flere unge ønsker lettere adgang til hjælp, uden at de behøver at kontakte politiet. De unge beskriver, at det kan være grænseoverskridende at henvende sig til politiet, og at de kan være i tvivl om, hvornår det er "okay" at benytte sig af den mulighed. De foreslår derfor flere tydelige tryghedsskabende aktører i nattelivet. De unge foreslår også, at der laves tydeligt markerede steder i byen, hvor man kan få hjælp, hvis man føler sig utryg, men er i tvivl om situationen er alvorlig nok til at kontakte politiet.



Tryghed er et fælles ansvar

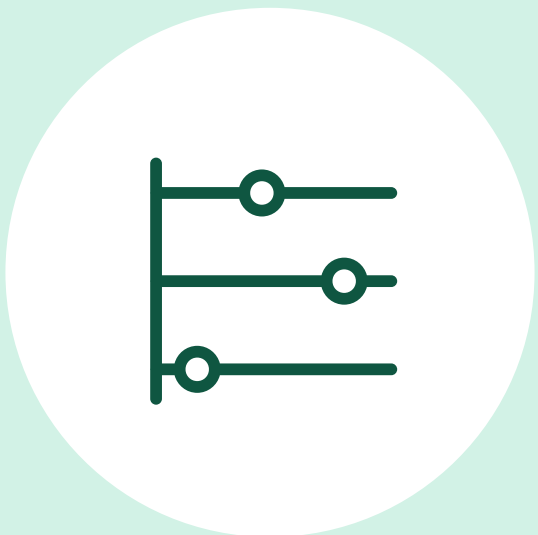
De unge reflekterer over, at ansvaret for tryghed i det offentlige rum ikke kun bør hvile på myndighederne eller den enkelte, men være et fælles ansvar. Flere unge fortæller, at de har stået i ubehagelige eller grænseoverskridende situationer uden at andre greb ind eller tilbød hjælp – og det at stå alene med ansvaret har forstærket følelsen af utryghed. På den baggrund efterlyser de en kulturændring, hvor det bliver naturligt at støtte hinanden – både ved at sige fra, gribe ind eller række ud til dem, der har brug for det. Det handler om at skabe sociale normer, hvor man både kan regne med andres hjælp og selv føler sig forpligtet til at tage ansvar, når nogen står i en utryg situation.



*"Jeg kunne godt tænke mig **mere lys** i nabolaget, mere **synligt politi** og **flere busser** i nattetimerne." (Kvinde, 17)*

*"Jeg tror det eneste jeg rigtig kunne komme i tanke om er **mere lys**. **Jeg bor midt inde i København men går ofte igennem områder der er meget mørke**. Det er som regel andre mennesker der gør mig utryg så på den måde er det svært rigtig at sige hvad man kunne gøre for det handler jo om et adfærdsmønster som ikke bare forsvinder." (Kvinde, 20)*

*"En **nemmere og mere pålidelig måde at få hjælp på**. Både fordi dét at råbe om hjælp kan gøre situationer mere farlige, og også fordi man hører om at folk har en tendens til ikke at reagere. Herudover **mere tilstedeværelse fra politiets side, men evt. i en mere civil anretning**, eller på en eller anden måde udtryk for, at de er der for at gribe ind og beskytte - ikke for at "fange nogen i noget ulovligt." (Mand, 26)*



Metode

I dette afsnit redegøres for metoden bag undersøgelsen, herunder datakilder, indsamlingsperiode og analysedesign.



Metodebeskrivelse og dataindsamling

En mobiletnografisk undersøgelse af ungdomsliv og oplevet tryghed i København

For at opnå et dybdegående og nuanceret indblik i oplevet tryghed og hverdagsliv blandt unge, har Epinion udført en mobiletnografisk undersøgelse med 16 deltagere i alderen 15-29 år fra Københavns Kommune. Undersøgelsen udspillede sig over en to-ugers periode på et online forum, hvor deltagerne besvarede tematiske opgaver relateret til liv og tryghed i byen. Denne forlængede periode tillod indsamling af data, der strækker sig ud over øjebliksbilleder, hvilket giver et mere virkelighedsnært indblik i de unges dagligdag. For at berige den narrative data opfordrede Epinion deltagerne til at dele billeder og videoer, hvilket tilføjede et visuelt perspektiv på deres daglige oplevelser.



Rekruttering og deltagelse

Deltagerne er rekrutteret igennem den forudgående spørgeskemaundersøgelse, hvori borgerne selv kunne give udtryk for, om de ønskede at deltage. Der er for så vidt muligt søgt spredning på bydel, køn og alder. Der præsenteres et overblik over fordelingen på næste side.

Da mobiletnografiske undersøgelser gennemføres over en længere periode og forudsætter, at deltagerne afsætter tid i en travl hverdag, vil der ofte være et frafald. Epinion har taget højde for dette ved at overrekruttere til undersøgelsen. Der er derfor rekrutteret 5 deltagere mere, end det ønskede antal gennemførte. Da Epinion lukkede online-forummet havde 16 deltagere gennemført alle opgaver.

Dataindsamling

Dataindsamlingen blev foretaget gennem Epinions mobiletnografiske platform, 'ReCollective', der er udviklet til at gennemføre digitale, kvalitative undersøgelser. Denne undersøgelse forløb efter en forudbestemt drejebog, der tog udgangspunkt i:

- **Daglige tematiske opgaver**, der har sikret, at undersøgelsen har bevæget sig fra de generelle og eksplorative spørgsmål omkring den enkeltes livssituation og oplevede tryghed mod mere konkrete undersøgelsesspørgsmål, der har fokuseret på erfaringer med, samt håndtering af utrygge oplevelser og årsager til utryghed.
- **En tværgående dagbogsopgave**, der har opfordret deltagerne til at dele trygge og utrygge oplevelser fra deres færd i byen i aften- og nattetimerne. Dette gennemgående, eksplorative opgaveformat har været med til at sikre, at forummet har indfanget de oplevelser, som ikke blev afdækket i temaopgaverne. De unge københavnere har således haft mulighed for at sætte ord på det, der sker og fylder i deres hverdag.
- **En opfølgende spørgeguide** til aktiv moderation for at sikre uddybning af deltagernes umiddelbare besvarelser. Dette har været med til at sikre en dybere indsigt i de unges holdninger og adfærd samt bagvedliggende opfattelser og sociale normer.

Anonymitet og sikkerhed i online-forummet

I den mobiletnografiske undersøgelse har Epinion sikret deltagernes anonymitet for at fremme ærlighed i deres bidrag. I onlineforummet havde deltagerne ikke adgang til hinandens profiler eller svar, hvilket udelukkede risikoen for gensidig påvirkning og sikrede et privat rum for åben dialog. Denne tilgang garanterede, at deltagerne kunne dele personlige oplevelser og meninger uden bekymring for sociale konsekvenser, hvilket styrkede tilliden mellem deltagerne og forskningsteamet og forbedrede kvaliteten af de indsamlede data. Ved at skabe et sikkert miljø blev det muligt at indsamle mere ærlige og dybtgående perspektiver, hvilket var afgørende for at forstå unges levede hverdag og oplevede tryghed.

Metode

Deltagerkarakteristika



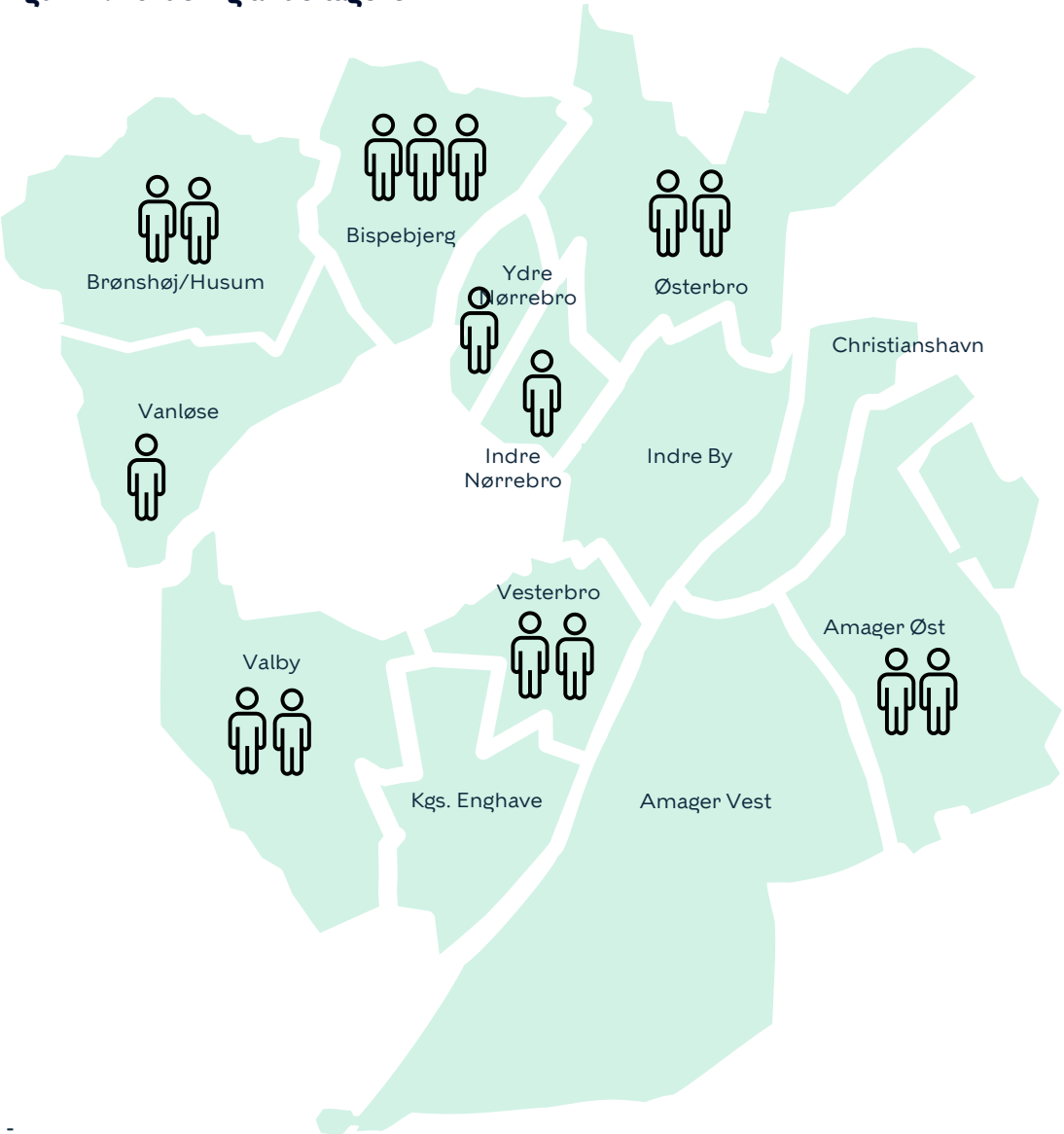
16 unge borgere bosiddende i København har deltaget i undersøgelsen. Der er både repræsentation af kvinder og mænd i alderen 15-29 år.



14 af de 16 unge føler sig utrygge i aften- og nattetimerne, når de færdes i deres nabolag.

BaggrundsvARIABLE		
Køn	Kvinder	11
	Mænd	5
Alder	15-19 år	3
	20-24 år	9
	25-29 år	4
Tryghed i nabolag	Meget tryk	3
	Lidt tryk	3
	Hverken eller	4
	Lidt utryk	4
	Meget utryk	2
Tryghed i aften- og nattetimerne	Meget tryk	0
	Lidt tryk	0
	Hverken eller	2
	Lidt utryk	12
	Meget utryk	2

Figur 14: Fordeling af deltagere



Opgaver og spørgsmål i mobilforummet

1

Velkommen til vores mobilforum og tak fordi du har lyst til at deltage! For at vi kan lære dig at kende, består den første opgave i at lave en kort video (3-5 minutter) eller skrive en tekst, der fortæller os lidt om, hvem du er, og hvad du godt kan lide at lave. Du må også gerne tage/google 5-6 billeder af de steder du kommer. Din video eller tekst må du gerne besvare fire spørgsmål:

- 1) Hvor bor du, hvordan og med hvem?
- 2) Hvad laver du til dagligt - skole, arbejde, andet?
- 3) Hvad laver du i din fritid?
- 4) Hvordan bruger du byen om aftenen og natten? (fx transport, fritidsaktiviteter, job, sociale aktiviteter)

Opfølgende: Kan du komme i tanke om noget ved den måde byen er indrettet på, områder eller steder, som gør dig særligt utryk? Hvad skyldes det?

2

Hej! I dag skal du fortælle os om, din oplevelse med at færdes i byen. Du må derfor gerne lave en video (3-5 minutter) eller tage 5-6 billeder og skrive en tekst, der fortæller os lidt om, hvordan du oplever det at være tryk eller utryk. I din besvarelse kan du komme ind på følgende:

- 1) Hvad er din overordnede oplevelse af, at færdes i byen? Føler du dig fx generelt tryk eller utryk? Hvorfor?
- 2) Er du bekymret for at opleve noget der er utrykt eller ubehageligt når du færdes i byen? Hvorfor?
- 3) Har du nogle forholdsregler, når du færdes ude i byen? Er der fx nogle ting du altid gør eller aldrig gør? Hvorfor?

Opfølgende: Synes du at dine bekymringer eller de ting du gør/ikke gør påvirker din hverdag eller trivsel? Hvorfor/hvorfor ikke?

3

Velkommen tilbage. I dag skal du fortælle os om en eller flere oplevelser, du har haft mens du har været ude i byen, som har været ubehagelige og utrykke. Det må meget gerne være i aften og nattetimerne. Du må derfor gerne lave en video (3-5 minutter) eller skrive en tekst, hvor du besvarer spørgsmålet nedenunder. Hvis du ikke kan komme i tanke om en oplevelse, kan det være du har hørt om andre der har oplevet noget, som du kan fortælle om.

1): Har du oplevet en eller flere ting, du syntes var ubehageligt og utrykt, mens du har færdes ude i byen? Fortæl gerne om situationen/situationerne.

Du kan komme ind på hvor og hvornår det skete, hvad skete der, hvem eller hvad gjorde det, hvordan fik oplevelsen dig til at føle, hvorfor synes du lige dén oplevelse var ubehagelig eller utryk?

Opfølgende: Er der omvendt situationer du kan komme i tanke om, hvor du har følt dig tryk og behageligt til mode, mens du har færdes i byen - gerne i aften og nattetimerne?

4

Hej!

I mandags fortalte du om en eller flere ubehagelige og utrykke oplevelser, som du eller andre har haft i byen. I dag handler opgaven om, hvad man kan gøre, når man oplever sådan noget. Du må derfor gerne lave en video (3-5 minutter) eller skrive en tekst, hvor du besvarer spørgsmålene nedenunder.

- 1) Hvad gjorde du konkret, da du oplevede den eller de situationer du fortalte om i mandags?
- 2) Gør du noget anderledes eller undgår du at gøre bestemte ting efter oplevelsen/oplevelserne? Hvad? Hvorfor?

Opfølgende: Hvis det var din ven det skete for, hvad ville du så sige til ham eller hende de skulle gøre i situationen og fremover?

5

Hej! I dag handler opgaven om hvad der kan skyldes, at man kan føle sig utryk. Du må derfor gerne lave en video (3-5 minutter) eller skrive en tekst, hvor du besvarer spørgsmålene nedenunder.

- 1) Hvordan tror du, at medierne, sociale medier eller andres fortællinger påvirker din oplevelse af tryk og utryk, når du færdes byen?
- 2) Undersøgelser peger på, at unge generelt føler sig mere utrykke når de færdes ude om aftenen og natten, sammenlignet med personer i andre aldersgrupper. Hvorfor tror du, det kan være?
- 3) Tror du, at det har betydning for ens følelse af tryk og utryk, om man er en kvinde/pige eller en mand/dreng? Hvorfor?

Opfølgende: Tror du, at følelsen tryk ændrer sig med alderen? Har din egen oplevelse af tryk fx ændret sig over tid?

6

I dag er den sidste opgave.

Vi vil gerne høre dine tanker om, hvad man kunne gøre for at gøre byen og det offentlige rum mere trykt for unge. Du må derfor gerne lave en video (3-5 minutter) eller skrive en tekst, hvor du besvarer spørgsmålene nedenunder.

- 1) Hvad synes du, kommunen, politiet eller andre kan gøre for at øge trykheten i byen?
- 2) Hvis du selv kunne ændre én ting for at gøre byen mere tryk, hvad skulle det så være?

Opfølgende: Har du lagt mærke til noget, der har fungeret godt ift. at skabe tryk i aften og nattetimerne? Det kunne fx være mere lys, overvågning, indretningen af områder og steder eller noget helt andet.

Statistisk modellering og estimation

Regressionsmodellerne er udarbejdet ved hjælp af logistisk regression, hvilket er den alment accepterede metode til at estimere regressionseffekter, når den afhængige variabel er et binært udfald – hvilket er tilfældet med vores tryghedsvariabel, hvor man enten er i kategorien tryk eller utryk.

Modellernes datagrundlag er skabt ved at pulje besvarelserne fra 2023-2025, hvor data har været tilgængeligt. De spørgsmål, som måler bekymring for seksuelt krænkende adfærd, chikane, tyveri og kriminalitet på nettet, blev først stillet i 2024. Estimerne for disse spørgsmål er derfor baseret på data fra 2024 og 2025.

Modellerne estimerer såkaldte **gennemsnitlige marginale effekter**. Det betyder vi analyserer den **gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at være tryk**, givet hver enkelt faktor i modellen. Eksempelvis: Hvad er den forudsagte sandsynlighed for at være tryk, hvis man er ung (15-29 år) kontra ikke at være det – alt andet holdt lige. Det viser os den gennemsnitlige effekt af at være ung på tværs af de øvrige faktorer i modellen, eksempelvis uddannelsesniveau, indkomst og bekymring for personer med misbrug. På den måde kan vi isolere effekten af hver enkelt faktor og analysere, hvilken sammenhæng den har med oplevelsen af tryk.

Til hver estimeret effektstørrelse anvendes et 95% konfidensinterval til at vurdere statistisk signifikans. Hvis en effekt er negativ – dvs. at den mindsker trykigheden – skal hele konfidensintervallet være negativt. Ellers kan vi ikke afvise at resultatet er opstået ved tilfældig variation.

For at øge sandsynligheden for at identificere **kausale effekter**, anvender vi **fixed effects på bydelsniveau**. Det betyder, at vi kontrollerer for alle ikke-observerede forhold, som er fælles for hver bydel og som ikke ændrer sig i perioden 2023-2025 – fx fysiske forhold som parker og stier, sociale forhold som bydelskulturer, lokale institutioner som skoler og politistationer eller økonomiske strukturer. Rent praktisk sammenligner vi personer **inden for samme bydel**, og undgår dermed at forskelle mellem bydele systematisk forvrænger vores resultater. Ud over fixed effects har vi anvendt en række **kontrolvariable på individniveau**, herunder køn, uddannelsesniveau, indkomst og statsborgerskab.

De modeller, vi viser i rapporten, er udvalgt på baggrund af en række **statistiske robusthedstests**. Det betyder, at visse forhold ikke er medtaget, fordi de enten ikke lever op til statistiske grundforudsætninger eller ikke har substantiel relevans. For eksempel har vi gennemført en såkaldt **Variance Inflation Factor (VIF)-test** for at identificere problemer med multikollinearitet. Af Københavns Kommune fik vi desuden stillet variable til rådighed på rodeniveau – fx andelen af kvinder og gennemsnitsalderen i hver rode – med henblik på at undersøge, om forhold ved den rode man bor i, har betydning for trykigheden. Her opstod dog klare problemer med multikollinearitet, hvilket er årsagen til, at disse variabler ikke indgår i de endelige modeller.

Alle statistiske modeller anvender **klyngerobuste standardfejl på rodeniveau**. Det skyldes, at borgere inden for samme rode ikke er uafhængige af hinanden. To borgere i samme rode deler ofte forhold, som har betydning for deres oplevelse af tryk – fx boligpriser, politiindsats eller demografiske forhold. Hvis man estimerer modeller uden at tage højde for denne afhængighed, risikerer man at overvurdere, hvor sikre resultaterne er. Ved at anvende **klyngerobuste standardfejl** inden for hver rode sikrer vi, at vores signifikanstests er robuste over for lokale forhold.

Metode

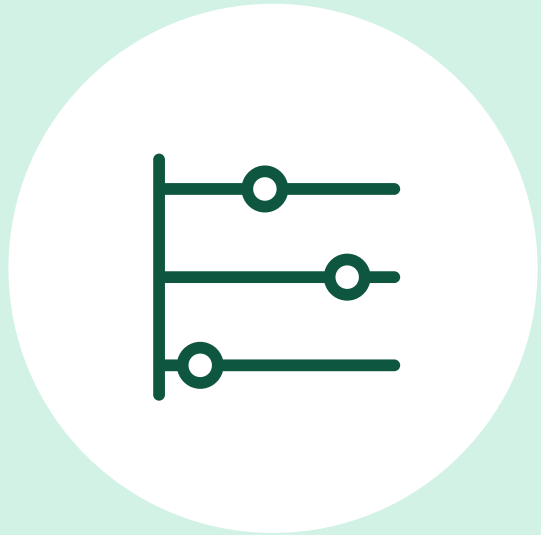
Datagrundlag

Analyserne i denne rapport er baseret på besvarelser fra de sidste tre års tryghedsundersøgelser. Datagrundlaget består derfor af mere end 10.000 besvarelser fra københavnere indsamlet mellem 2023 og 2025. I tabellen til højre ses det samlede antal besvarelser for hovedundersøgelsen for hvert år.

Data er indsamlet ved indledningsvist at udsende invitationer via Digital Post til tilfældigt udvalgte københavnere i en stratificeret stikprøve ud fra de 13 bydele, som undersøgelsen inddeler København i. Borgere, som ikke er tilknyttet Digital Post, fået tilsendt en invitation pr. post. Efterfølgende har alle, der ikke har besvaret undersøgelsen, modtaget op til 3 påmindelsesbreve via Digital Post, hvorefter Epinion har foretaget telefonisk opfølgning blandt borgere, som ikke besvarede på baggrund af de indledningsvise invitationer. Endelig har borgere, der ikke besvarede undersøgelsen efter henvendelserne på Digital Post og telefon, modtaget en påmindelse på sms.

Udover spørgeskemadata er der også tilkøbtet data som beskriver demografiske forhold og kriminalitetsstatikker i Københavns Kommune ned på rodeniveau. Disse data er indhentet fra hhv. Københavns Kommune og Københavns Politi.

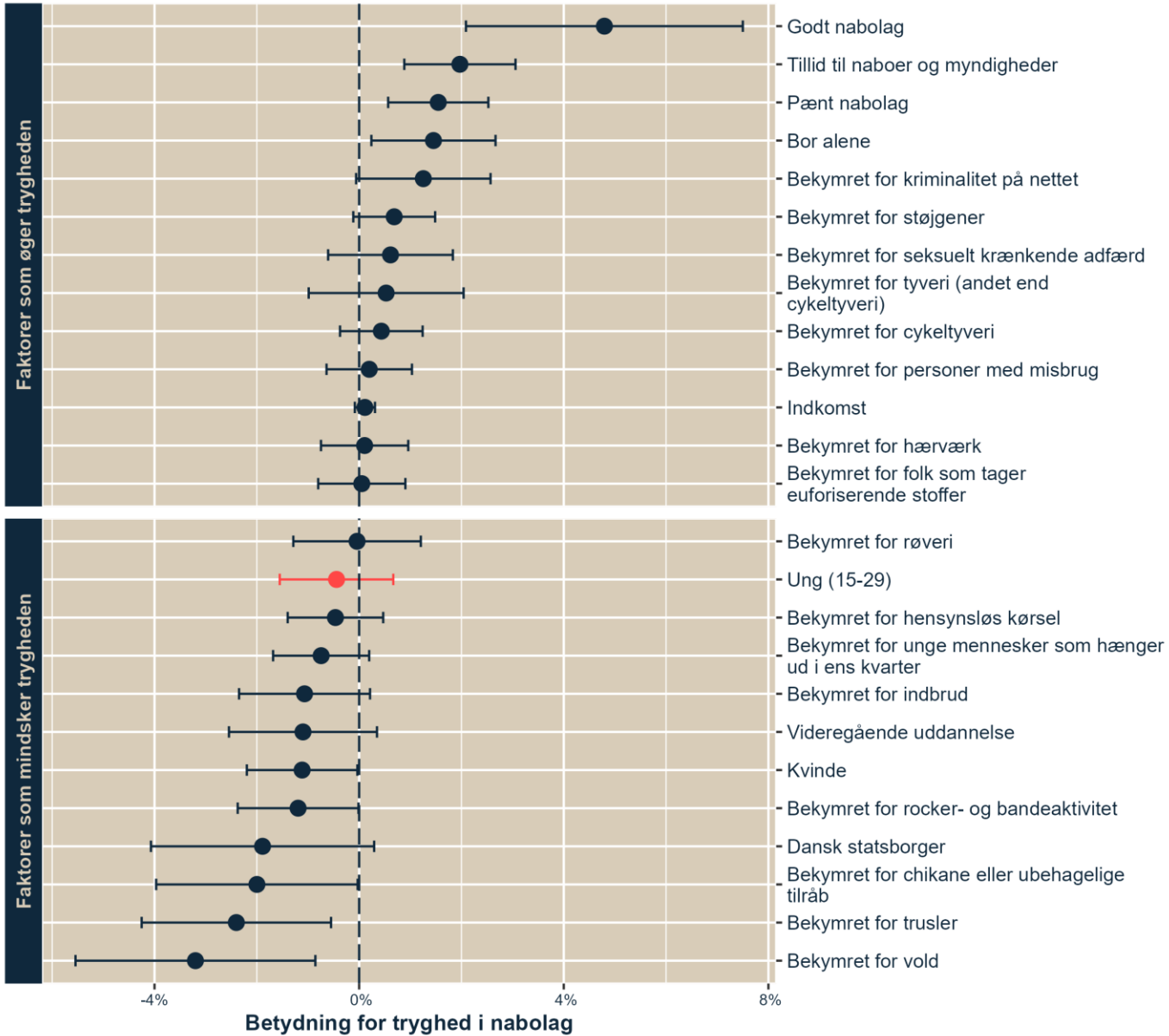
Årstal	Antal besvarelser (Hovedundersøgelsen)	Tryghedsundersøgelsens data Tryghedsundersøgelsen bliver gennemført hvert år på vegne af Københavns Kommune. Dataindsamlingen foregår i perioden fra begyndelsen af december til Februar det efterfølgende år. Dette års dybdegående analyser tager udgangspunkt i data fra de sidste tre tryghedsundersøgelser.
2009	6.789	
2010	8.436	
2011	7.989	
2012	8.135	
2013	7.799	
2014	8.297	
2015	2.790	
2016	2.458	
2017	2.017	
2018	3.254	
2019	2.716	
2020	3.544	
2021	3.616	
2022	2.897	
2023	3.331	
2024	3.283	
2025	3.735	



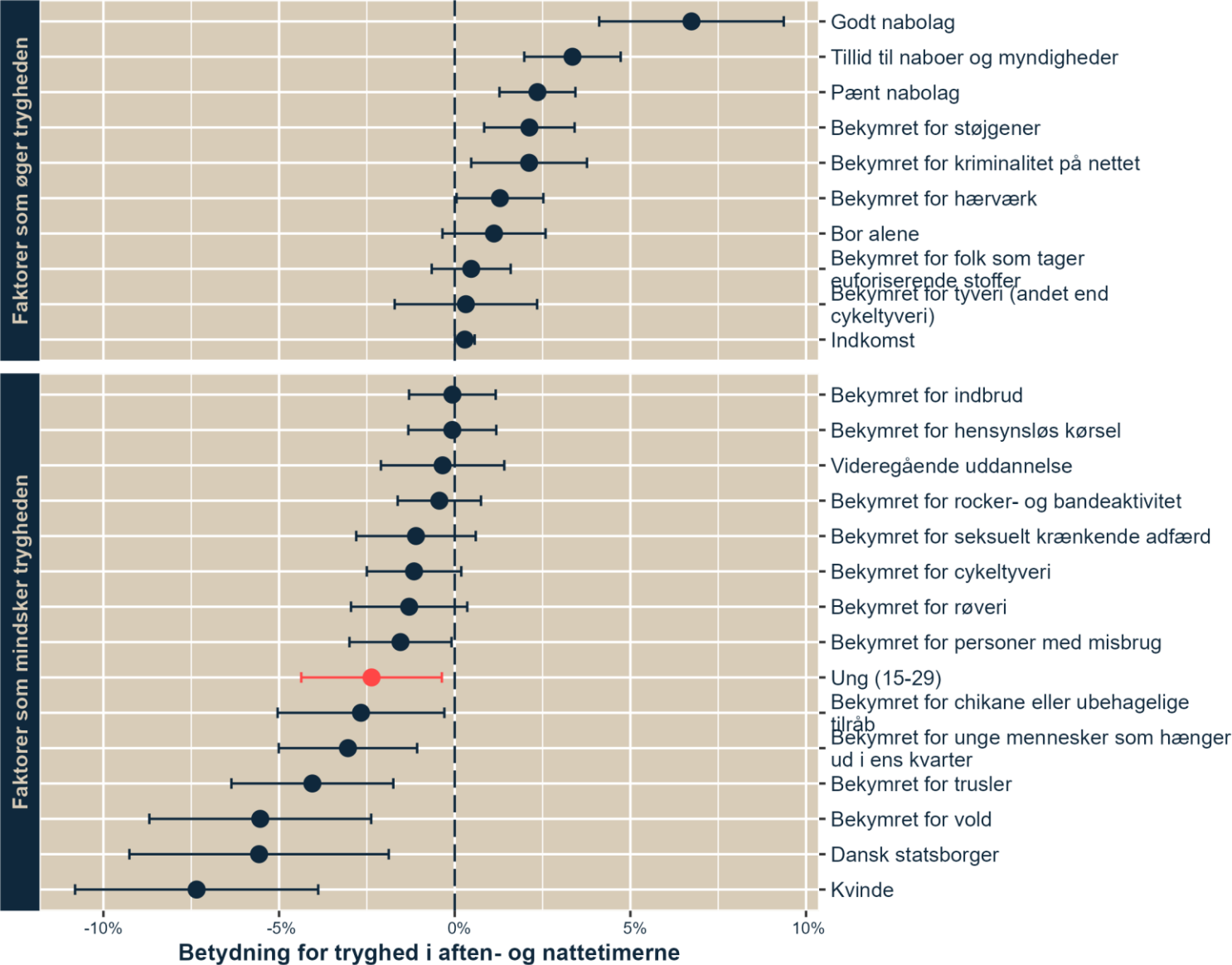
Appendiks



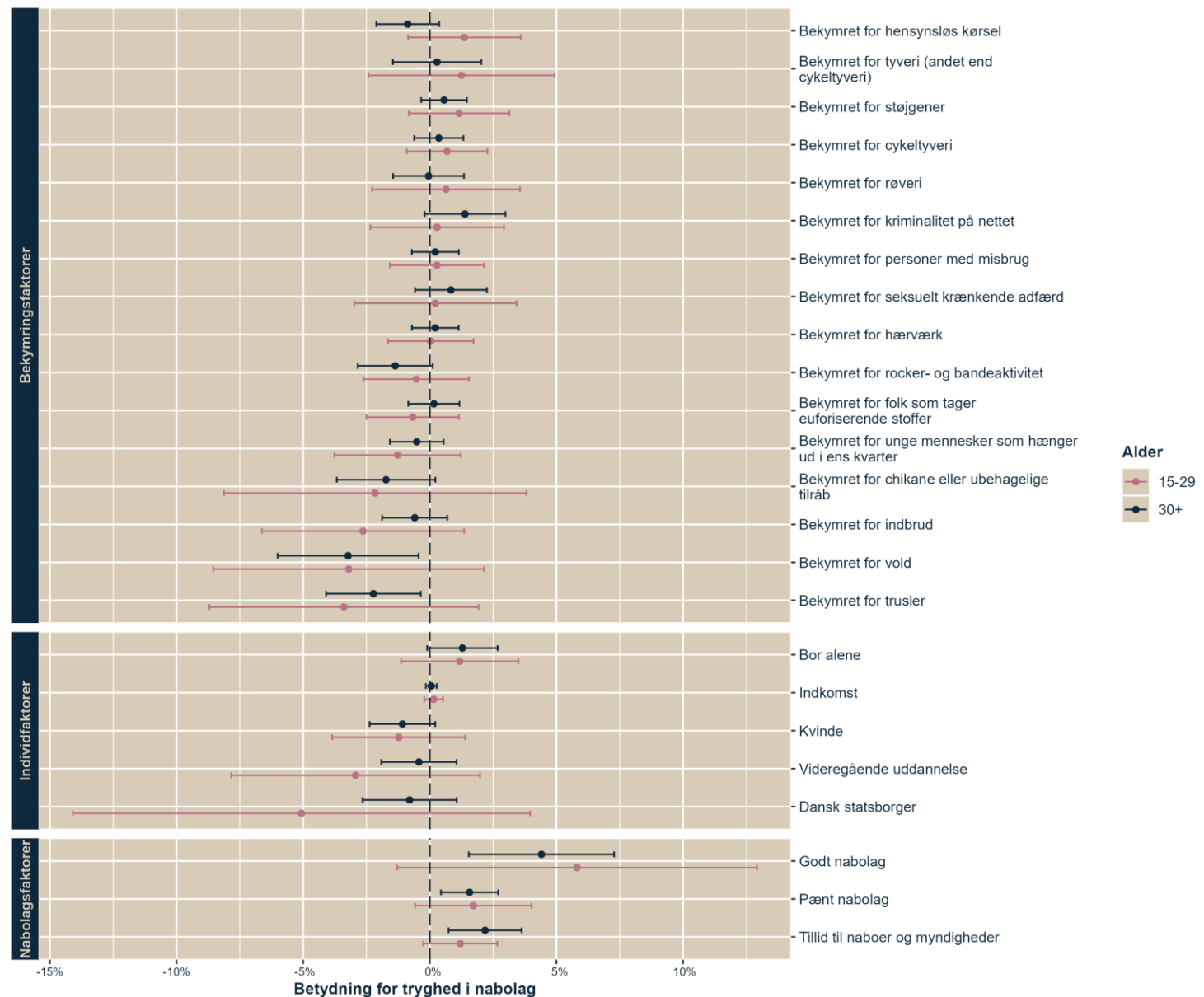
Alle faktorer sammenhæng med tryghed i nabolag



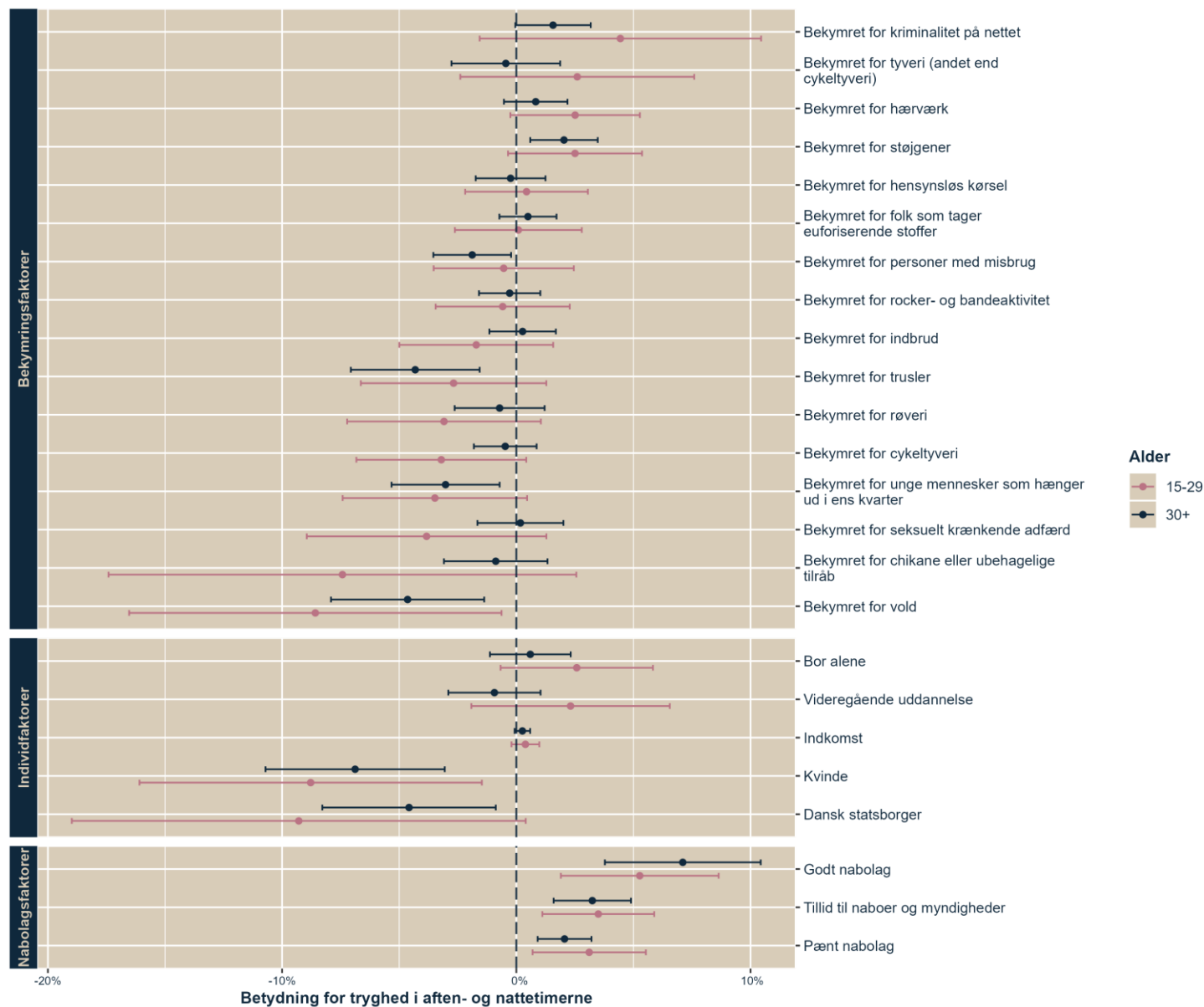
Alle faktorer sammenhæng med tryghed i aften- og nattetimerne



Alle faktorerers sammenhæng med tryghed i nabolag opdelt efter alder



Alle faktorerers sammenhæng med tryghed i aften- og nattetimerne opdelt efter alder





Epinion Copenhagen

Ryesgade 3F

2200 Copenhagen N

Denmark

T: +45 87 30 95 00

E: copenhagen@epinionglobal.com

www.epinionglobal.com