

Børnesundhedsprofilen 2025/26

- spørgsmål til 3. klasse

1. Er du en pige eller en dreng?

	
Pige	Dreng

2. Hvordan har du det i skolen?

		
Godt	Nogenlunde	Dårligt

Til det næste spørgsmål skal du tænke på der, hvor du sov i nat.

3. Hvordan har du det derhjemme?

		
Godt	Nogenlunde	Dårligt

4. Har du nogen at lege med i frikvartererne?

		
Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

5. Leger du med venner efter skole eller i weekenden?

Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

6. Har du din egen mobil?

Ja	Nej

7. Snakker du med dine forældre om, hvad du laver på din mobil eller iPad/tablet?

Jeg bruger ikke en mobil eller iPad/tablet	Ja, vi snakker tit om det	Ja, vi snakker nogle gange om det	Nej, vi snakker <u>slet</u> ikke om det

8. Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det?

Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

9. Er der en voksen i skolen du kan tale med, hvis du er ked af det?

		
Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

10. Skælder de voksne i skolen ud?

Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

11. Spiser du morgenmad?

Ja, hver dag	Ja, nogle dage	Sjældent

12. Har du tid nok til at spise din mad i skolen?

Ja, hver dag	Ja, nogle dage	Sjældent

13. Spiser du aftensmad sammen med din familie?

Ja, hver dag	Ja, nogle dage	Sjældent

14. Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?

Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

15. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?

Ja, tit	Ja, nogle gange	Nej

16. Går du i SFO eller fritidshjem?

Ja	Nej

17. Hvordan har du det i SFO'en eller fritidshjemmet?

		
Godt	Nogenlunde	Dårligt

18. Går du til noget efter skole eller i weekenden?

Ja	Nej, ikke lige nu

19. Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende

Ja	Nej, ikke lige nu

20. Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, skak, teater, rollespil, billedkunst eller lignende.

Ja	Nej, ikke lige nu

21. Ville du gerne gå til noget efter skole eller i weekenden?

Ja	Nej

22. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?

Ja	Nej

23. Hvordan kom du i skole i dag? Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid.

					
Jeg gik	Jeg cyklede	I bil	Med bus eller tog	På løbehjul	Anden måde

24. Har du cykelhjeml på, når du cykler?

Ja, altid	Ja, nogle gange	Nej	Jeg cykler ikke