



En god familiestart

En god familiestart er et gratis tilbud om vejledning for forældre med børn i 0 til 2-årsalderen, som ønsker hjælp til at finde trykthed i forældreskabet.



Tilbuddet er til begge forældre

Du kan forvente at ...

- ... mødes med 1-2 familievejledere, som har stor erfaring med at vejlede forældre i, hvordan forældre kan styrke relationen til deres barn
- ... mødes 8-10 gange enten hjemme hos jer eller i en gruppe med andre forældre
- ... forløbet varer ca. 4-6 mdr. og foregår i dagtimerne på hverdage
- ... samtalerne tager afsæt i det, som I som familie ønsker hjælp i forhold til relationen til jeres barn.

I forløbet bliver I som familie mere bevidste om egne ressourcer og styrker, og I får hjælp til at blive trygge i forældreskabet.

Forløb kan opstartes under graviditeten.

Er du interesseret?

Personen, som har givet dig denne folder, kan henvise til tilbuddet, og så vil en familievejleder fra indsatsen kontakte dig.

Læs mere om
En god
familiestart

