

Aktive Børn i Forening

EVALUERING AF 2020-2021

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Kultur- og Fritidsforvaltningen
Børne- og Ungdomsforvaltningen



Leg



**Fælles-
skab**



Glæde





Tingbjerg
forum

Aktive Børn
i Forening
DIPLOM
Gælt glet - hvor er du selv

Den 18. september 2023 deltog 10 aktive børn fra klubben i en
turnering på Tingbjerg Stadion. Børnene spillede på
1000 minutter, hvilket er et stort præstation.
Det er et stort resultat og vi er stolte af dem.
Parat til at spille på Tingbjerg Stadion 2023 - og hold de
fodboldklubber i Tønder og omegn. Børnene har været
med til at gøre Tingbjerg Stadion til et bedre sted at
spille fodbold på.
Tingbjerg Stadion
Søndergade 10, 6400 Sønderborg
Kontakt: 74 62 11 11

RESUMÉ

RESUMÉ AF INDSATS OG EFFEKT

Indledning

Denne evaluering belyser effekterne af Aktive Børn i Forening (ABIF) i indsatsens to første år (2020-2021) ud af dens i alt fire år (2020-2023). Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udarbejdet evalueringen på baggrund af fælles dataindsamling i evalueringsperioden af de tre involverede forvaltninger; Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Kultur- og Fritidsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen. Evalueringen er godkendt af Indsatsens styregruppe repræsenteret ved de tre forvaltninger.

Baggrund

ABIF er udviklet af de tre førnævnte forvaltninger i Københavns Kommune i tæt samarbejde med idrætsforeninger og boligsociale helhedsplaner fra 2017-2019. I hele projektperioden (2020-2023) udspiller ABIF sig i syv udsatte boligområder i København. Det drejer sig om Tingbjerg, Mjølnerparken, Lundtoftegade, Aldersrogade, Hørgården, Gadelandet/Husumgård og Bispeparken.

Økonomi

ABIF er finansieret af budgetpakken: 'Løft af byens udsatte boligområder' i Aftale om Budget 2020 i Københavns Kommune med 1,4 mio. kr. årligt i projektperiodens fire år, heraf 1,0 mio. kr. til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen samt 0,4 mio. kr. til Børne- og Ungdomsforvaltningen. Midlerne bruges blandt andet til at finansiere ca. 40 årlige foreningsforløb for 600 børn i alderen 3-9 år.

Formål

Indsatsen skal bidrage til, at flere børn og forældre fra udsatte boligområder inkluderes i demokratiske og positive fællesskaber i idrætsforeninger og på denne vis være med til at give et løft til byens udsatte boligområder. Indsatsen skal desuden bidrage til, at forældrene motiveres til at støtte deres børns motoriske udvikling og fortsatte idrætsdeltagelse, og dermed styrkes børnenes generelle bevægelseskompetencer og sundhed gennem leg og idræt.

Resultater

Det er vurderingen, at både forældresamarbejdet med daginstitutionerne og børnenes motorik og bevægelsesglæde styrkes gennem ABIF. De frivillige idrætsforeninger udtrykker tilfredshed med samarbejdet og den gensidige forventningsafstemning, kendskab og videndeling mellem dagtilbud/KKFO* og foreningslivet, og partnerne fortsætter samarbejdet efter gennemførelse af ABIF forløb. Resultaterne viser, at ca. 33 pct. af børnene deltager i prøvetimer på foreningshold efter et ABIF forløb.

Resultaterne viser ligeledes, at 54 pct. af de adspurgte forældre svarer ja til, at deres barn er medlem af en forening senest et år efter afsluttet forløb. ABIF indsatsen ser ud til at kunne få andelen af børn i udsatte bydele til at blive en del af foreningslivet på et højere niveau end gennemsnittet af børn i København og derigennem styrke en naturlig inklusion i demokratiske og positive fællesskaber i foreningsidræt.

Videreførelse af Aktive Børn i Forening

En indstilling om videreførelse af ABIF blev godkendt ved budgetforhandlingerne i 2023 og finansieres af budgetpakken: "Løft af byens udsatte boligområder" med 2,2 mio. kr. Indsatsen fortsætter i 2024-2027 i ni byområder: Aldersrogade, Bispeparken, Mjølnerparken, Tingbjerg/Utterslevhuse, Hørgården, Blå-gården, Bellahøj, Bispevænget og Gullandsgården.

*KKFO er betegnelsen for Københavns Kommunes Fritidsordning

RESUMÉ

PERSPEKTIVERING

Positivt udbytte af samarbejdet mellem dagtilbud/KKFO og det lokale foreningsliv

Erfaringerne fra ABIF viser, der er et stort potentiale for både dagtilbud og KKFO'er i at samarbejde om foreningsforløb i institutionstiden. Det pædagogiske personale oplever generelt at få inspiration til nye bevægelsesaktiviteter, og foreningsinstruktørerne oplever at få inspiration til pædagogiske værktøjer. Derudover bliver mange børn, uanset baggrund og forudsætninger, introduceret til det lokale foreningsliv, da samarbejdet foregår i institutionstiden. Både det pædagogiske personale og foreningsinstruktørerne oplever, at forældresamarbejdet styrkes gennem Aktive Børn i Forening.

Facilitetsudnyttelse i dagtilbud/KKFO - satellitafdelinger

Foreningerne får igennem indsatsen opbygget et samarbejde med de lokale dagtilbud/KKFO'er, som danner et godt rekrutteringsgrundlag for flere nye unge medlemmer. I nogle tilfælde får foreningen mulighed for at tilbyde foreningshold i eftermiddagstimerne i dagtilbuddets/KKFO'ens faciliteter, så forældrene blot kan hente i institutionen efter endt fritidsaktivitet i foreningen. Denne mulighed giver ligeledes forældrene en større fleksibilitet i en travl hverdag.

Bevægelseskulturen i dagtilbud/KKFO'er styrkes

En videreførelse af ABIF vil understøtte bevægelseskulturen for børn i Københavns Kommunes dagtilbud og KKFO'er, som blandt andet indsatsen Børn og Bevægelseskultur (BOB) og ABIF har været med til at skabe.



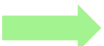



OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER FREMADRETTET

1. Styrke koblingen fra barn/forældre til foreningslivet via FritidsGuiderne fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, så ABIF på den måde tydeliggøres som en del af rekrutteringen til foreningslivet.
2. Undersøge mulige synergier mellem ABIF og det øvrige arbejde med at understøtte bevægelseskulturen i dagtilbud og KKFO, herunder hvordan pædagogisk personale indgår aktivt i forløbene og opnår inspiration til det pædagogiske arbejde.
3. Sikre en bedre og mere hensigtsmæssigt organisering af indsatsen mellem de involverede forvaltninger i en eventuel videreførelse

RESUMÉ

INDSATSENS MÅL ER NÅET

Evalueringen peger overordnet på, at målene med indsatsen er nået i den evaluerede periode (2020-2021). Der er et potentiale for at forstørre og forstærke ABIF indsatsen, så ABIF kan være for alle børn i dagtilbud og KKFO, og indsatsen kan udvides til andre bydele i kommunen. Vurderingen er baseret på en række forskellige kvantitative og kvalitative datakilder, som resultatmæssigt peger i samme retning. Nedenfor ses en oversigt over evalueringsdesignets 6 temaer, resultaterne og målene. De farvede pile illustrerer, at resultaterne i overvejende grad er opnået ud fra målene.

TEMA		RESULTATER	MÅL
1. Forældre får kendskab til foreningslivet		8 ud af 10 børn svarende til 83 pct. har minimum én voksen/forældre med til forældreafslutningen	70%
2. Forældre støtter børns deltagelse i foreningsliv		Foreningerne estimerer, at ca. 1/3 af børnene fra et forløb deltager i prøvetimer (lidt flere børn fra KKFO forløb end fra børnehaveforløb)	33%
3. Udbytte af samarbejde mellem institutioner/foreninger (pædagogisk personale og instruktører)		I spørgeskemaundersøgelsen fremgår det, at 63 pct. af det pædagogiske personale og 31 pct. af foreningsinstruktørerne har fået et positivt udbytte af samarbejdet. Imidlertid er den fremtrædende oplevelse i interviewene, at begge parter har fået et positivt udbytte.	80%
4. Fortsættelse af samarbejde mellem institutioner/foreninger (ABIF regi eller andet)		100 pct. fortsætter samarbejdet efter gennemført forløb	90%
5. Øget foreningsdeltagelse		54 pct. af de adspurgte forældre svarer ja til, at deres barn er medlem af en forening senest et år efter afsluttet forløb	25%
6. Børnenes bevægelsesglæde og motorik styrkes		91 pct. af det pædagogiske personale vurderer, at børnenes motorik og bevægelsesglæde er styrket	80%

RESUMÉ

AKTIVITETSOVERSIGT 2020-2021

Gennem et ABIF forløb introduceres børn i alderen 3-9 år til foreningslivet via et bevægelsesforløb i samarbejde med et dagtilbud eller KKFO i institutionstiden. Børnene udvælges ud fra pædagogernes vurdering af, hvilke børn der vil have størst glæde og udbytte af forløbet samt om børnene har motoriske udfordringer og ikke dyrker idræt i forvejen. Sammen med 1-2 pædagoger deltager børnene i et træningsforløb på 8 uger (ca. 1 time/uge) i idrætsforeningen.

Nedenfor ses aktivitetsdata i evalueringsperioden (2020-2021), herunder antal ABIF forløb, institutioner, foreninger og børn. Det samlede aktivitetsdata for 2020-2023 findes på s. 46 i evalueringen.

Antal forløb:

- **Måltal: 65**
- **Gennemført: 74**
svarende til **114 pct.**

Der er gennemført 74 forløb jf. ABIF metodens 5 elementer

Der er brugt koordinatorressourcer på 90 forløb i alt:

2020: 26 forløb (måltal: 30)

2021: 64 forløb (måltal: 35)



Antal institutioner = 27

(6 KKFO, 21 børnehaver)

Antal foreninger = 11

100 pct. af institutioner/foreninger fortsætter samarbejdet i 2021 efter *gennemførte* forløb i 2020



Antal børn i forløb:

- **Måltal: 975**
- **Gennemført: 1.182**
svarende til **121 pct.**

2020: 310 børn (måltal: 450)

2021: 872 børn (måltal: 525)

207 flere børn end forventet på trods af covid-19



"Mødet med den autentiske foreningsinstruktør og den specifikke idræt på "udebane" har vist sig at have en positiv indvirkning på barnet. Børnene oplever en følelse af at gå til rigtig fodbold med ægte trænere. Samtidig får pædagogerne inspiration til aktiviteter, som de kan fortsætte med tilbage i institutionen. Både forældre, børn og pædagoger er meget begejstrede for forløbet"
/ Leder af dagtilbud

"Vi havde taget et specifikt barn med, netop fordi han havde haft det svært med sin bevægelsesglæde og efter forløbet, altså det er helt vildt, hvad der er sket med ham. Han deltager bare i så mange flere ting. Jeg tror helt sikkert, at han har fået den vildeste succesoplevelse i det her forløb, og det er også det, vi har hørt fra hans forældre"
/ Pædagog fra dagtilbud

"Det har været en god ting for vores børnegruppe, fordi de har været så meget adskilt på grund af corona. Det at de alle sammen har været nye om noget sammen har været en god start og været med til at forme gruppen. F.eks. i forhold til samarbejde og det at de har haft en makker i børnehaven og til træningen og det at lære at tage imod fælles beskeder har været værdifuldt"
/ Pædagog fra dagtilbud

"Vi har fået et stort kendskab til de forskellige dagtilbud her i lokalområdet og en naturlig indgang til forældrene gennem 'Aktive Børn i Forening'. Det er meget positivt for os at opleve, at kommunen arbejder så tæt sammen internt. Det at tre forvaltninger er gået sammen om projektet, viser os foreninger, at det er en prioriteret indsats fra kommunens side. Den prioritering kommer i sidste ende børnene til gode. Og det er jo det, det hele handler om"
/ Ressourceperson i en forening

"Vi er en klub for alle, og med vores placering midt i et område med både ressourcerstærke og ressourcetsvage børn, føler vi som klub, at vi kan, vil og skal gøre en forskel. Netop derfor er vi superglade for, at netop 'Aktive Børn i Forening' markerer det, vi gerne vil stå for som klub, hvor alle får en chance for at blive en del af en forening"
/ Foreningsinstruktør og ressourceperson

"Vi er altid glade på børnene og familiernes vegne, når et samarbejde lykkes. Børnene er de helt store vindere af disse projekter. De får mulighed for at udvikle deres grundlæggende motorik og kropskontrol på en legende og sjov måde. Undervejs opdager de en bevægelsesglæde, som de kan bygge videre på, og som kan styrke både deres fysiske og mentale trivsel videre frem. Mange af børnene, som deltager i ABIF forløbene, ser vi på vores foreningshold efterfølgende. Brobygningen lykkes i høj grad der, hvor vi gennemfører forløbet på institutionens matrikel og kan fortsætte med at have foreningshold der i eftermiddagstimerne"
/ Forperson i en forening



**Det er sjovt at
bevæge sig,
hoppe-di-hop!**



Fællesskab | Sjov | Forening | Motion | Krop | Motorik | Trivsel | Glæde