



Til Claus Nicolai Møller Buch, MB

20. september 2023

Svar på politikerspørgsmål om kostformer på plejehjem, herunder konkret for Fælledgården

Medlem af Borgerrepræsentationen Claus Nicolai Møller Buch (V) har den 11. september 2023 stillet spørgsmål til, hvilke kostformer plejehjem skal tilbyde, samt hvordan det konkret forholder sig på plejehjemmet Fælledgården.

Spørgsmål:

Jeg har lige været ude og holde et foredrag om sundhed og ældre i seniorklubben Nabo Østerbro med gode spørgsmål. En borger spurgte ind til diabetesmad på Fælledgården, som åbenbart ikke tilbydes på nuværende tidspunkt. Er det muligt at tjekke op på det?

Svar:

Ældre borgere har forskellige ernæringsbehov, som bør afspejle sig i de kostformer, der tilbydes på plejehjem og midlertidige døgnophold.

Jf. de nationale kostanbefalinger *Anbefalinger for den danske institutionskost* anbefales kostformen *Kost til småtspisende* eller *Normalkost* til ældre borgere, og den tilbudte kostform bør baseres på en ernærings-screening af borger.

Jf. anbefalingerne bør ældre borgere med diabetes, som ikke er i risiko for underernæring og har normal appetit, tilbydes normalkost. Hvis den ældre borger med diabetes er småtspisende og/eller er i risiko for underernæring, bør mad efter kostformen kost til småtspisende tilbydes.

Et eventuelt højt blodsukker skal reguleres medicinsk i samarbejde med borgers læge.

Ældre borgere med diabetes skal således ikke tilbydes en særlig diabetes-kostform. På Fælledgården er det som beboer muligt enten at få Normalkost eller Kost til småtspisende.

Center for Ældre og
Innovation
Afdeling for Myndighed og
Ernæring
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290403