



Notat

Bilag 1 til svar på politikerspørgsmål fra Birgitte Kehler Holst om psykoeduktion

Eksempler på indsatser på autismeområdet, som indeholder psykoedukative elementer

Nedenfor er udvalgte eksempler på tilbud i Socialforvaltningen på autismeområdet. Eksemplerne har forskellig fokus, form og målgruppe, men indeholder psykoedukation i bred forstand, herunder i forhold til at fremme mestringsstrategier, trivsel mv. for børn, unge og deres forældre samt voksne.

Indsatserne tilbydes i regi af Familiehuset og Huset for tidlige forebyggende indsatser. Eksemplerne er ikke udtømmende for de kommunale tilbud på autismeområdet.

Eksempler på indsatser på autismeområdet

Målgruppe: Børn og unge under 18 år og deres forældre og søskende

- Åben rådgivning i regi af Familiehuset består af:
 - Familierådgivning, som er et gratis, åbent og anonymt tilbud til familier med børn og unge med handicapdiagnoser i alderen 0-23 år.
 - Ungerådgivning, som er et gratis, åbent og anonymt tilbud til børn og unge med en autismediagnose eller anden handicapdiagnose i alderen 0-23 år.
 - Oplæg og workshops. Åbne oplæg er målrettet forældre til børn- og unge med handicapdiagnoser eller unge, der har en autismediagnose eller anden handicapdiagnose. Desuden kan øvrige personer i barnets netværk, der har en omsorgsfunktion eller deltager i barnet/den unges hverdag, ligeledes deltage. Oplæggene kræver som udgangspunkt ingen tilmelding, og de omhandler forskellige temaer pr. gang.
 - Alle kan efter rådgivningen tilbydes op til 3 samtaler, hvor der arbejdes videre med udvalgte emner.
- Råd- og vejledningsforløb på 5-7 samtaler med en familiebehandler, hvor fokus besluttet i samarbejde med familien.
- Autismegrundkurser til forældre til børn med autisme. Desuden kan også personer i barnets eller den unges netværk, som har en omsorgsfunktion og samtidig er en del af den unges hverdag deltage i kurset. Autismegrundkurserne er målrettet tre målgrupper.
 - Forældre til børn i alderen 0-11 år.

14-06-2023

Sagsnummer I F2
2023 - 9704

Sagsnummer i eDoc
2023-0260633

- Forældre til et barn eller en ung i alderen 0-18 år, som har brug for en tolk. Kurset vil blive tolket på det sprog, som forældrene foretrækker.
- Forældre til unge i alderen 12-18 år. Der er fokus på de udfordringer, der særligt gør sig gældende for børn/unge med autisme, som udviklingsmæssigt er nået teenagealderen.
- De evidensbaserede forældreprogrammer Early Bird, Stepping Stones og De Utrolige År – ASF.
- Selvførelsesforløb i gruppe for unge i alderen 13-18 år med autisme, der ønsker at opnå større viden og indsigt i det at være ung og have autisme.
- Søkendegrupper målrettet børn og unge i alderen 10-15 år, hvis en bror eller søster har en autismspektrumforstyrrelse eller anden fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse. Formålet med at mødes i søkendegrupperne er bl.a. at få viden om autisme eller anden funktionsnedsættelse, at få ideer til nye handlemuligheder og at møde andre børn og unge i en tilsvarende situation.

Målgruppe: Unge og voksne over 18 år

- Din rådgivning: Åben, anonym rådgivning for københavnere mellem 18 og 65 år med autisme eller anden diagnose/funktionsnedsættelse. Rådgivningen kan foregå telefonisk eller ved personligt fremmøde i Huset for tidlige forebyggende indsatser. Der er desuden tilbud om op til 3 individuelle samtaler efter aftale.
- Temaarrangementer for borgere med autisme i alderen 18-65 år, som har brug for at vide mere om autisme. To gange årligt udbydes desuden pårørendearrangementer. Temaarrangementerne finder sted i Huset for tidlige forebyggende indsatser og temaer kan fx være "Stress og autisme", "Søvn og signalstoffer" mv.
- Selvførelsesforløb i gruppe 17,5 - 65 år. Selvførelsesforløbet er et 10-ugers psykoedukativt gruppeforløb målrettet voksne i alderen 17,5 - 65 år, som enten er nydiagnosticeret med autisme eller som efterspørger viden og forståelse for autismen. Målet er at den unge øger sin selvforståelse og evne til at kunne udtrykke og have sprog for støttebehov
- UNG-i-Fællesskaber: Gruppeforløb for unge, som har en autismediagnose og er i alderen 17,5 - 25 år. Der er forløb for hhv. hjemmeboende og udeboende. Formålet er at understøtte en god overgang til voksentilværelsen for den unge. Forløbet indeholder bl.a. viden om ASF, træning af strukturering af hverdagen, sociale kompetencer mv.
- Gruppeforløb og individuelle forløb for unge med autisme og angst 17,5 - 25 år. Formålet er, at unge får støtte og konkrete redskaber til at håndtere sine angstproblematikker, så den unge oplever en bedre udvikling mod at komme i gang med et selvstændigt voksenliv.
- Individuel, tidsafgrænset støtte for unge med autismspektrumforstyrrelser i alderen 17,5 - 25 år. Indsatsen arbejder målrettet med at øge den unges egenmestring, så der skabes en god overgang til voksenlivet.
- Social færdighedstræning (SFT): Målgruppen for SFT-gruppeforløb er borgere mellem 18-35 år eller 35+, der har en diagnose indenfor autismspektrumsforstyrrelse (ASF) samt mulige former for komorbiditet, såsom angst, stress, depression m.m. Det

overordnede formål er, at borgeren gennem træning af sociale færdigheder i gruppe i højere grad kan begå sig socialt i mødet med andre. Formålet er også borgeren får indsigt i egne udfordringer og problemer og tilegner sig metoder og strategier, der støtter til en mere velfungerende hverdag med et øget selvværd og selvstændighed.