



Birgitte Kehler Holst (Å)

## Spørgsmål om psykoedukation

27-06-2023

Kære Birgitte

Sagsnummer I F2  
2023 - 11065

Du har den 21. juni 2023 stillet følgende spørgsmål til forvaltningen om psykoedukation:

Dokumentnummer i F2  
3473392

Sagsnummer i eDoc  
2023-0279689

*En grundig forståelse for en egne eller pårørendes diagnoser er med til at fremmer hverdagsmestring og dermed også trivsels. F.eks. har forældre behov for vejledning om autisme, da det "ser forskellig ud" hos hvert enkelt barn. Ifølge Socialstyrelsen har forældrene behov for kontinuerlig og individuel vejledning og opfølgning, så trivsel hos barnet/den unge med autisme og hos familien øges. Alternativet vil derfor gerne forstå sagsgangen og omfanget af de tilbud kommunen har for psykoedukation.*

- 1. Hvilke målgrupper og diagnoser tilbyder Børne og Ungeforvaltningen psykoedukation indenfor?*
- 2. Hvilke kriterier eller krav skal man opfylde for at få tilbudt psykoedukation?*
- 3. Hvem beslutter, hvem der tilbydes psykoedukation?*
- 4. Er der en politik/retningslinjer eller best practice om hvornår og hvem der foreslås at deltage i psykoedukation?*
- 5. Hvor mange afvises og hvad er typisk begrundelsen?*
- 6. Tilbyder BUF psykoedukation i andre formater end kurser?*
- 7. Hvor mange borgere modtog de sidste tre år psykoedukation i regi af BUF?  
- Fordelt på aldersgrupper, diagnoser og form for undervisning*
- 8. Er der et samarbejde med regionen vedr. psykoedukation af nydiagnostiserede hhv. børn, unge og voksne?  
- Hvis ja hvordan er dette sat op?*
- 9. Hvordan informeres ny diagnostiserede om muligheden for psykoedukation i regi af Kommunen?*
- 10. Hvad er ventetiderne for at få plads på et kursus eller andet tilbud?*
- 11. Udover kommunens egne tilbud, hvor mange penge bruges til betaling af psykoedukation i andre regi?*
- 12. Er der et samarbejde på tværs af forvaltninger om psykoedukation?*

Center for Politik og HR  
Ledelsessekretariatet  
Rådhuspladsen 1 1550  
København V

EAN-nummer  
5798009382160

**Besvarelse**

**Ad1** - Hvilke målgrupper og diagnoser tilbyder Børne og Ungeforvaltningen psykoedukation indenfor?

Børne- og Ungdomsforvaltningen har ikke tilbud til børn, unge og forældre, som alene omhandler psykoedukation (grundig forståelse af egne eller pårørendes diagnoser).

**Ad6** - Tilbyder BUF psykoedukation i andre formater end kurser?

Elementer af psykoedukation kan indgå som en del af indsatsen over for børn og unge med diagnoser og i samarbejdet med forældrene om barnets dagtilbud eller skolegang. Der kan i den forbindelse også henvises til fx Socialforvaltningen, hvis det vurderes, at der kan være behov for særlig støtte som følge af barnets eller den unges diagnose. Se evt. eksempler på sådanne indsatser i socialforvaltningens svar på politikerspørgsmål om psykoedukation (16. juni 2023).

**Ad 2-5, 7-12.**

Jf. ad 1 har Børne- og Ungdomsforvaltningen ikke - eller finansierer ikke - indsatser over for børn, unge og forældre, som alene omhandler psykoedukation.