



Til Yildiz Holm Akdogan

Svar på politikerspørgsmål vedr. dosispakket medicin, handleplan for sundhedsfremmende forebyggelse mm.

28. februar 2023

Medlem af Borgerrepræsentationen Yildiz Holm Akdogan har den 18. februar 2023 stillet Sundheds- og Omsorgsforvaltningen spørgsmål om initiativer vedrørende dosispakket medicin, handleplan for sundhedsfremmende forebyggelse mm.

Spørgsmål:

- 1) *Hvordan ser det ud med muligheden for dosispakket medicin ift. de ældre borgere?*
- 2) *Har forvaltningen en udarbejdet handleplan for sundhedsfremmende forebyggelse - også på tværs af forvaltningerne?*
- 3) *Hvis hvilke tiltag er sat i gang, og hvad er tidsrammen for de forebyggende tiltag samt en vurdering af økonomien ved en mulig handlingsplan?*

Svar:

Ad 1)

På baggrund af ovenstående spørgsmål kan Sundheds- og Omsorgsforvaltningen oplyse følgende:

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder løbende med at udvide omfanget af dosispakket medicin for de ældre borgere, og har i løbet af 2022 øget indsatsen. Det betyder, at mere end 760 borgere - der er egnet til at modtage sin medicin dosispakket. - er opstartet på det i denne periode.

KL og Danske Regioner har i februar 2023 offentliggjort en fælles rapport [dosispakket-medicin-hovedrapport.pdf \(regioner.dk\)](#), som viser det betydelige potentiale, der er ved dosispakket medicin, både i forhold til patientsikkerhed og ved at frigøre sygeplejersketid til andre vigtige opgaver. Det sidste er helt afgørende i den rekrutteringssituation, som det danske sundhedsvæsen kigger ind i.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udarbejdet en investeringscase, der skal medvirke til at endnu flere borgere, der vurderes egnet af egen læge, overgår til dosispakket medicin. Fordelene ved, at borgere overgår til dosispakket medicin, er som nævnt bl.a., at der forekommer

Center for Sundhed og Rehabilitering
Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 2
Borups Allé 41
2200 København N

Center for Forebyggelse og Folkesundhed
Afdeling for Strategisk Folkesundhed
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

www.kk.dk

langt færre medicinfejl, samt at det frigør sygeplejefaglige ressourcer. Således estimeres der i investeringscasen med, at 100 borgere, der overgår til dosispakket medicin, frigør én fuldtidsstilling. Investeringscasen er endnu ikke politisk behandlet og godkendt, men indgår i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens forslag til Budget 2024.

Ligeledes er det i Politisk sundhedsklynge Byen, hvor Københavns Kommune er medformand via Sundheds- og Omsorgsborgmesteren, besluttet (januar 2023) i samarbejde mellem de deltagende kommuner og regionen at iværksætte en række tiltag, der også skal være med til at øge antallet af borgere, der overgår til dosispakket medicin. Tiltagene består bl.a. i:

- Udarbejdelse af informationsmateriale målrettet borgere, kommunalt personale, praktiserende læger og hospitalspersonale
- Undervisning af praktiserende læger i dosispakket medicin
- Mulig etablering af hotline målrettet kommunalt personale og almen praksis

Ad 2)

Sundheds- og Omsorgsudvalget har ansvaret for folkesundheden i København, herunder den forebyggende og sundhedsfremmende indsats for alle københavnere med afsæt i Sundhedslovens §119, stk. 2. Ud over ansvaret for konkrete indsatser og initiativer følger også et koordinerende ansvar for det sundhedsfremmende arbejde i forhold til øvrige forvaltninger i kommunen, der hvor det er afhængig af, eller med fordel kan kobles til, andre kommunale opgaveområder.

Københavns Kommunes sundhedspolitik 2015-2025 *Nyd livet, københavnere* blev vedtaget af Borgerrepræsentationen i 2015. Politikken sætter en fælles ramme og retning for københavnernes sundhed på tværs af forvaltningernes ansvarsområder og opgavesæt.

Sundhedspolitikken udmøntes bl.a. igennem handleplaner, der udstikker konkrete retninger for, hvordan Københavns Kommune skal arbejde med at håndtere nogle af de største udfordringer for københavnernes sundhed. Således har forvaltningen igangsat *Handleplan for bedre psykisk sundhed 2015-2018*, *Handleplan for bedre mental sundhed 2019-2023* og *Handleplan mod misbrug af stoffer og alkohol 2015-2018*.

Sundhedsmæssige udfordringer kan have stor betydning for øvrige dele af københavnernes liv og hverdag, bl.a. uddannelse og beskæftigelse, og arbejdet med at fremme sundhed og trivsel kan derfor bidrage til at understøtte kerneopgaver i kommunens øvrige forvaltninger. De forebyggende og sundhedsfremmende handleplaner og strategier har således relevans på tværs af flere politiske udvalg og forvaltninger.

På den baggrund samarbejder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bl.a. med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen om ledige københavnernes sundhed, med Børne- og Ungdomsforvaltningen om børn

og unges sundhed og med Teknik- og Miljøforvaltningen om nedbringelse af luftforurening og byens øvrige indretning, så den fremmer trivsel og sundhed for alle københavnere.

Ad 3)

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens arbejde med forebyggelse sigter mod at påvirke rammerne for københavnernes hverdag, så det sunde valg også bliver det nemme valg. Et vigtigt grundlag for dette arbejde er at indsamle og anvende data om københavnernes trivsel og sundhedsadfærd. Det gør Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bl.a. gennem Børnesundhedsprofilen, som udarbejdes i samarbejde med Børne- og Ungdomsforvaltningen og Kultur- og Fritidsforvaltningen, og Ungeprofilen, ligesom data fra Regionens Sundhedsprofil anvendes. Data bidrager til planlægning og prioritering af forvaltningens forebyggende indsatser og samarbejde med kommunens øvrige forvaltninger samt andre relevante samarbejdspartnere.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er involveret i en lang række sundhedsfremmeinitiativer, der påvirker københavnernes hverdagsliv i en sundere retning, uden at hver enkelt københavnere aktivt skal opsøge et tilbud. Sundhed og trivsel indgår fx som vigtige elementer i kommuneplanstrategien som senere udmøntes i kommuneplanen, og som giver mulighed for at knytte et forebyggende sigte til byens fysiske udvikling, bl.a. ved at sikre at Københavns byudvikling også planlægges med henblik på at fremme mental sundhed, sociale møder og fysisk aktivitet for alle aldersgrupper, og at fremtidens mobilitets- og klimaløsninger også er bæredygtige i forhold til fremtidens sundhedsudfordringer.

Derudover er Sundheds- og Omsorgsforvaltningen koordinerende og udførende i forhold til fx etablering af røgfri arealer, let adgang til rekreative områder, tilbud om HPV-vaccination på de københavnske skoler og Københavns Kommunes partnerskab med ungdomsuddannelser i København, som har fokus på at fremme elevernes sundhed og trivsel, så flest mulige gennemfører en ungdomsuddannelse. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har også en række individrettede tilbud, herunder tilbud om rygestop og tilbud til unge og voksne med symptomer på stress, angst og depression i regi af forvaltningens Center for Mental Sundhed.

Folkesundhed påvirkes af mange forskellige faktorer, og ofte er det ikke muligt at definere en konkret indsats så detaljeret, at de eksakte omkostninger kan opgøres. Det gælder især indsatser, som griber ind i forskellige forvaltningsressort.

/Jakob Krogh

/Katrine Schjønning og Sine Mutanu Jungersted