

Til Helle Jønch

Besvarelse af politikerspørgsmål om bordtennis som forebyggende aktivitet

Helle Jønch har den 8. februar 2022 stillet Sundheds- og Omsorgsforvaltningen spørgsmål vedrørende bordtennis som forebyggende aktivitet.

Spørgsmål:

Information på tidligere og nuværende indsatser i kommunen (og evt. udenfor kommunen fx i regionen eller privat) samt kommunens viden omkring bordtennis som forebyggende aktivitet for ældres sundhed.

Svar:

Nyere forskning indikerer, at bordtennis kan have gavnlig effekt i tilknytning til behandling af neurologiske lidelser såsom Parkinson og demens, som mere end 5.000 københavnere er diagnosticeret med.

Forskning viser desuden, at bordtennis er en god aktivitet for ældre, hvor der ikke er kropskontakt eller stor fysisk belastning, og i modsætning til en række andre sportsgrene kan bordtennis dyrkes højt op i alderen af både mænd og kvinder. Bordtennis er samtidig relativt let at lære, kræver ikke meget plads og træner blodkredsløbet, forbedrer den fysiske form og styrker hånd-øje-koordination.

På den baggrund bestilte Sundheds- og Omsorgsudvalget et budgetnotat til forhandlingerne om budget 2022, med sigte på at fremme bordtennis for ældre borgere og borgere diagnosticeret med Parkinson eller demens.

Budgetforslaget blev vedtaget med budget 2022, hvor der blev givet midler til en indsats i 2022-2023. SUF har indgået en samarbejdsaftale med BordtennisDanmark og deres lokalindsats BAT 60+, hvor midlerne er anvendt til udbredelse af bordtennisaktiviteter og bordtennisudstyr til glæde for Københavns seniorer generelt i byen samt på plejehjem og aktivitetscentre. Der er desuden i efteråret 2022 gennemført en bordtennisturnering på Københavns Rådhus for alle interesserede. Projektet løber til og med 2023 og er endnu ikke evalueret.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har ikke tidligere specifikt arbejdet med bordtennis som forebyggende aktivitet men arbejder med forebyggende idrætstilbud til seniorer på andre områder. Fx samarbejder SUF med Kultur- og Fritidsforvaltningen om at sætte fokus på seniorer i de københavnske idrætsforeninger og med DBU og DGI om *Verdens By i Bevægelse*.

10. februar 2023

Sagsnummer
2023-0054607

Dokumentnummer
2023-0054607-1

Center for Ældre og
Innovation

EAN-nummer

www.kk.dk

Jakob Manghezi Krogh

/Nanna Skriver