



Louise Theilade Thomsen  
Medlem af Borgerrepræsentationen

**Spørgsmål til skriftlig besvarelse stillet af Louise Theilade Thomsen  
(V) den 25.11.2022 om brug af saunaer i sundhedsøjemed.**

**Spørgsmål**

Har forvaltningen et overblik over, hvorvidt saunaer i Københavns Kommune bruges (når de ikke er slukkede som pt er tilfældet) i sundhedsøjemed fx til lindring af gigtpatienters symptomer?

**Svar**

Saunaerne på Kultur- og Fritidsforvaltningens idrætsfaciliteter tjener overordnet et wellnessformål. Forvaltningen har ikke indgået aftaler med hverken offentlige eller private sundhedsfaglige behandlingstilbud eller patientforeninger som fx Gigtforeningen i Danmark om brug af saunaer til behandlingsformål.

Kultur- og Fritidsforvaltningen har, jf. orienteringsnotat til Kultur- og Fritidsudvalget af 1. december 2022 om "*Sundhedsfaglige udtalelser om brug af sauna og infrarød sauna*", indhentet sundhedsfaglige udtalelser fra Sundhedsstyrelsen, Region Hovedstaden, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Gigtforeningen i Danmark. Der udtales samstemmende, at der ikke forefindes sammenhængende sundhedsfaglig dokumentation for, at brugen af saunaer har en påvist helbredende effekt for eksempelvis gigtpatienter. Det udelukker dog ikke, at borgere kan opleve, at regelmæssig brug af sauna kan have en lindrende effekt.

Forvaltningen har modtaget og besvaret flere henvendelser fra borgere, som på eget initiativ benytter saunaerne og oplever, at det giver lindring for dem.

Med venlig hilsen

Søren Tegen Pedersen  
Administrerende direktør

**8. december 2022**

Edoc sagsnummer  
2022-0376408

F2 sagsnummer  
2022 - 18359

Sagsbehandler  
Jannik Knudsen

Administrerende direktør  
Rådhuset  
1. sal vær. 83  
1599 København V

[www.kk.dk](http://www.kk.dk)