



Stine Finné Toft  
Medlem af Borgerrepræsentationen

**Spørgsmål til skriftlig besvarelse stillet af Stine Finné Toft (Ø) den 8. november 2022 om brug af infrarøde saunaer**

**15. november 2022**

Edoc sagsnummer  
2022-0354021

F2 sagsnummer  
2022 - 17175

**Spørgsmål**

Ved seneste KFU-møde, hvor vi skulle tage stilling til lukning af blandt andet saunaer, stillede vi spørgsmål til, om saunaerne bliver brugt i helbredsøjemed. Her fik vi at vide, at det ikke var tilfældet. Jeg har nu hørt, at infrarøde saunaer i nogle tilfælde bliver brugt til sundhed. Vil I undersøge, hvad der er op og ned i denne sag?

**Svar**

Kultur- og Fritidsforvaltningen råder over flere forskellige saunatyper i forbindelse med omklædningsrum, fx i de københavnske svømmehaller. De tjener overordnet et wellnessformål, hvor infrarøde saunaer først og fremmest adskiller sig fra andre saunaer ved at anvende infrarød stråling som opvarmningsmetode.

Kultur- og Fritidsforvaltningen har ikke indgået aftaler med offentlige eller private sundhedsfaglige behandlingstilbud eller patientforeninger om brug af forvaltningens saunaer til behandlingsformål, herunder heller ikke i forhold til infrarøde saunaer.

Det kan ikke udelukkes, at der er borgere eller grupper af borgere, der på eget initiativ benytter forvaltningens saunaer, fordi de oplever en lindrende effekt.

Med venlig hilsen

Søren Tegen Pedersen  
Administrerende direktør

Administrerende direktør  
Rådhuset  
1. sal vær. 83  
1599 København V

[www.kk.dk](http://www.kk.dk)