



**Ekstra tid
til dig**



**- sådan bruger du
klippekortet**

Hvad er klippekortet?

Med Københavns Kommunes klippekort får du en halv times ekstra støtte om ugen.

Det er helt op til dig, hvad tiden skal bruges til. I denne pjece finder du inspiration til, hvordan du kan bruge den ekstra tid.



Det er vigtigt at forstå, at kunsten er et udtryk for menneskets kreativitet og evne til at skabe noget nyt. Det er også vigtigt at forstå, at kunsten er et udtryk for menneskets evne til at reflektere over sig selv og verden omkring sig. Det er derfor vigtigt at se kunsten som et udtryk for menneskets evne til at tænke og føle.





Få støtte til at læse bøger

Tag en tur på café eller restaurant



Hvordan kan du bruge klippekortet?

Du kan bruge klippekortet til en halv times ekstra støtte én gang om ugen, eller du kan spare op og bruge klippekortstiden til længerevarende aktiviteter. Der er med andre ord mulighed for fleksibilitet alt afhængig af dine ønsker. Du kan højst spare op til tre timers samlet støtte hver sjette uge. Du kan også vælge at bruge dine klip sammen med andre, der også har klippekort, så I kan få støtte til fælles aktiviteter.

Hvornår kan du bruge klippekortet?

Er du hjemmeboende, og har du klippekort, kan du bruge klippekortet alle hverdage frem til kl. 22.00 efter aftale med din nærmeste hjælper.

Bor du på et plejehjem, kan du bruge klippekortet alle hverdage og weekender frem til kl. 22.00 efter aftale med din kontaktperson.

Hvad kan du bruge klippekortet til?

Det er dig, der vælger, hvad klippekortet skal bruges til. Det kan være alt fra ekstra rengøring i dit hjem til støtte til at komme i Tivoli.

Hvad skal du være opmærksom på?

Vær opmærksom på:

Hvis der indgår entréudgifter eller udgifter til mad, skal du kun betale for dig selv. Kommunen betaler medarbejdernes eventuelle udgifter.

Hvis du i forbindelse med brug af klippekortet, har behov for særlig hjælp til transport, skal Movias kørselsordning benyttes. Spørg din kontaktperson eller nærmeste hjælper, som kan fortælle mere.

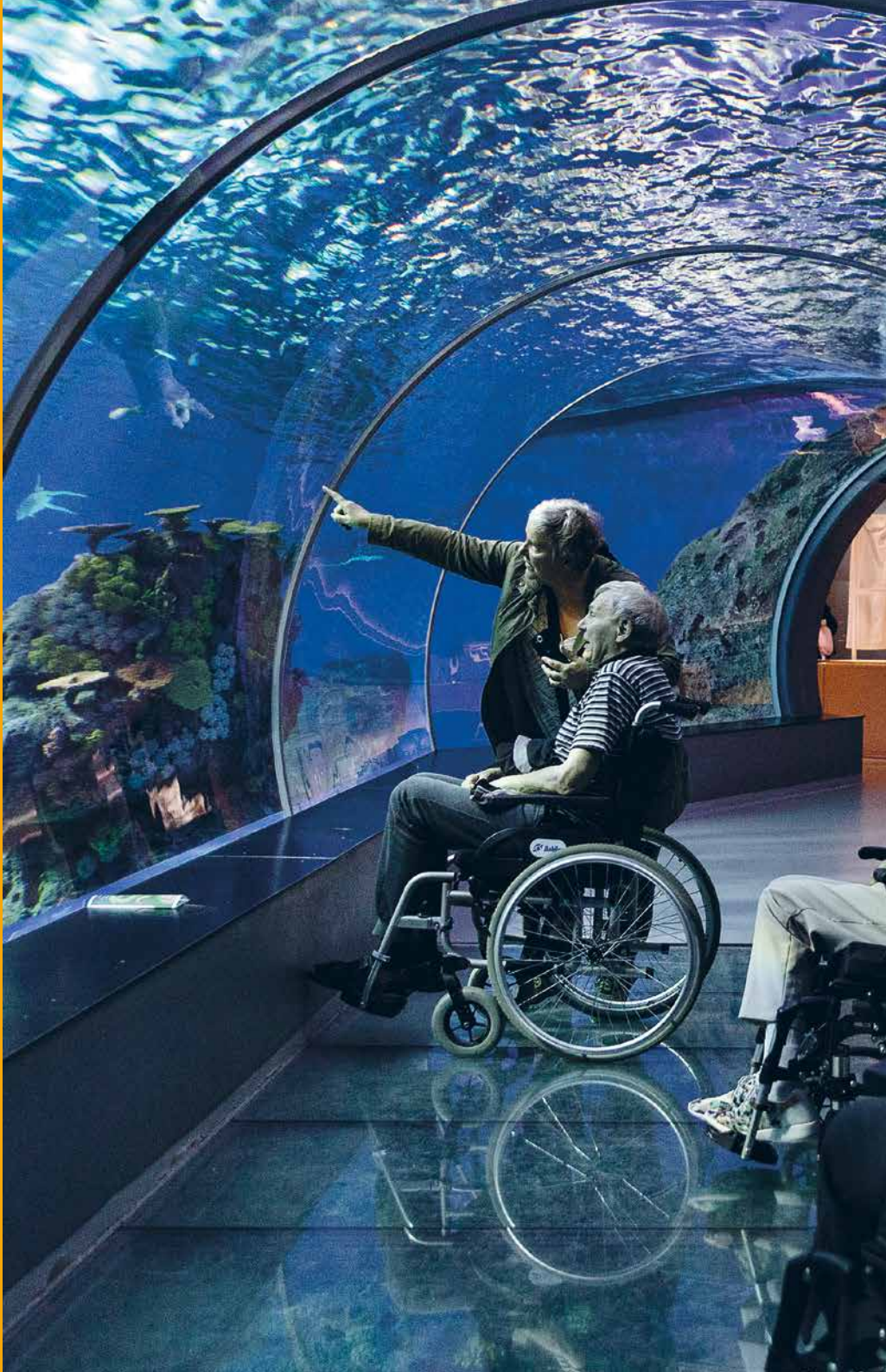
Fakta om klippekortsordningen

- Du får 30 minutters ekstra støtte pr. uge.
- Det er muligt at spare dine klip op. Dog højst op til tre timers samlet støtte hver sjette uge.
- Klip kan slås sammen med andre borgers klip, så der er mulighed for at lave aktiviteter i fællesskab.
- Bor du på plejehjem, kan klippekortet benyttes både i hverdage og weekender frem til kl. 22.00 efter aftale med plejepersonalet.
- Bor du i egen bolig og får hjemmepleje, kan klippekortet benyttes i hverdage frem til kl. 22.00 efter aftale med din hjælper.
- Ved udgifter til entré eller lignende skal du kun betale for dig selv.
- Klip skal planlægges sammen med plejehjemmet/ din hjælper.



Gå en tur i Københavns parker

Tag på tur til Den Blå Planet





Det kan klippekortet også bruges til

- Hjælp til at modtage gæster
- Kaffe og snak om stort og småt
- Lægge kabale, spille kort eller andre spil
- Pynte op til jul
- Høre musik og se på billeder i fotoalbum
- Bad med massage, opsætning af hår og manicure
- Oprydning i skuffer og skabe
- Lære at bruge computer
- Småreparationer
- Besøge familie og venner
- Tivoli-tur
- Indkøb og shopping
- Udstillinger og seværdigheder
- Gåture og cykelture i duo-cykel
- Besøge steder fra gamle dage
- Besøge de københavnske parker eller kirkegården
- Tur til posthus eller bank
- Frisør