



Til
Gyda Heding, MB

Kære Gyda Heding

Tak for din henvendelse af d.5. april 2022, hvor du stiller følgende spørgsmål til forvaltningen:

1. a) Hvilke tilbud er der for målgruppen, unge med spiseforstyrrelser - og evt. tilstødende psykiske problemer - der både er i kontakt med regionen og kommunen? B) Hvilke tilbud mangler for, at målgruppen bliver mødt i deres behov?
2. Hvordan er samarbejdet mellem regionen og kommunen - og evt. private tilbud - for de unge under 18 år? Hvad gør forvaltningen for at forbedre samarbejdet?

Socialforvaltningens svar

Forvaltningens svar herunder omhandler både unge under og over 18 år med en spiseforstyrrelse og beskriver derfor Borgercenter Børn og Unge samt Borgercenter Voksnes indsatser på området.

Ad. 1a. Hvilke tilbud er der for målgruppen, unge med spiseforstyrrelser - og evt. tilstødende psykiske problemer - der både er i kontakt med regionen og kommunen?

Tilbud til borgere med spiseforstyrrelser i Københavns Kommune er først og fremmest forankret i Socialforvaltningen. Derudover har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en række tilbud til forebyggelse af mistriksel og forværring af mistriksel blandt unge, herunder også mistriksel hvor spiseforstyrrelse udgør et mindre element. Afsnittene herunder beskriver Socialforvaltningens tilbud til unge med spiseforstyrrelser og evt. tilstødende psykiske udfordringer.

Det bemærkes, at beskrivelserne herunder af forvaltningens tilbud også fremgår af notat sendt til Socialudvalget i fredagsmail den 1. april 2022.

Socialforvaltningens tilbud til børn og unge under 18 år med spiseforstyrrelser

Borgercenter Børn og Unge har tilbuddet ROBUS, som er et gratis specialiseret ambulanserådgivnings- og behandlingstilbud til børn og

22-04-2022

Sagsnummer i F2
2022 - 5504

Dokumentnummer i F2
1201002

Sagsnummer eDoc
2022-0118047

Direktionen
Rådhuset
1550 København V.

Telefon
33 17 33 17

E-mail
GQ0U@kk.dk

www.kk.dk

unge, som har en spiseforstyrrelse, er på vej til at udvikle en spiseforstyrrelse, eller som har selvskadende adfærd. ROBUS tilbyder rådgivning, pårørende- og gruppeforløb samt manualbaserede samtaleforløb til børn, unge og deres familie med henblik på at bryde det spiseforstyrrede (eller selvskadende) mønster. I forbindelse med udskrivning fra behandling i psykiatrien tilbyder ROBUS også støtte og efterbehandling og har mulighed for at deltage i netværksmøder i psykiatrien for at skabe en god tværsektoriel overgang. ROBUS tilbyder også rådgivning og vejledning af fagpersoner, der er i kontakt med målgruppen. De børn og unge, som får behandling i ROBUS vil ikke samtidig modtage behandling i psykiatrien, da det ikke vil være hensigtsmæssigt med to forskellige behandlingsforløb samtidig.

ROBUS deltager aktuelt i projekt Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed (STIME). I projektet samarbejder forvaltningen med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden og seks andre kommuner om at tilbyde en forebyggende indsats i nærmiljøet til børn og unge i psykisk mistrivsel, før problemerne vokser sig for store. Projektet er satspuljefinansieret med udløb april 2022. Ifm. efterårets budgetforhandlinger blev det besluttet at videreføre behandlingsindsatsen (budgetforslag SO35). Det betyder, at der for perioden maj 2022 til og med december 2025 i alt er bevilget 10,7 mio. kr. til, at Socialforvaltningen viderefører et lettere behandlingsforløb målrettet børn og unge med begyndende spiseforstyrrelse (eller selvskadende adfærd).

Socialforvaltningen vil således arbejde ud fra samme formål som i STIME-projektet og sikre tidlig opsporing af børn og unge i betydelig psykisk mistrivsel samt bygge videre på de erfaringer, som Socialforvaltningen har gjort sig med forløb målrettet unge med selvskadende adfærd og begyndende spiseforstyrrelse.

Derudover findes der under Borgercenter Børn og Unge tilbuddet Brobyggerne, der er specialiserede kontaktpersoner for børn, unge og familier med psykosociale og psykiatriske udfordringer, herunder også børn og unge med spiseforstyrrelser. Brobyggerne tilbyder helhedsorienterede og specialiserede indsatser, som foregår tæt på barnet eller den unges hverdagsliv. Det kan f.eks. være støtte i hjemmet. ROBUS yder opkvalificering og supervision til Brobyggerne vedrørende indsatserne til børn og unge med spiseforstyrrelse. Derudover samarbejder ROBUS og Brobyggerne om at skabe sammenhængende forløb for de børn og unge, der både har behov for ambulante forløb og støtte i hjemmet og/eller i skolen med mere.

Socialforvaltningen har ikke et specifikt institutionstilbud til børn og unge med spiseforstyrrelser, men specialinstitutionen Jacob Michaelsens Minde henvender sig til unge i aldersgruppen 13-17 år med psykiske lidelser, herunder blandt andet spiseforstyrrelser.

Socialforvaltningens tilbud til børn og unge over 18 år med spiseforstyrrelser

På voksenområdet i Socialforvaltningen er der under Center for unge og midlertidige botilbud et specialiseret botilbud i Griffenfeldsgade med 11 pladser. Tilbuddet henvender sig til voksne unge mellem 18 og 30 år, der lider af moderat til svær spiseforstyrrelse, og til unge, der har borderline personlighedsforstyrrelse og OCD. De unge på tilbuddet kan have selvskadende adfærd. Formålet med opholdet er, at de unge - efter et længerevarende behandlingsforløb - skal få dagliglivet til at fungere og udvikle deres sociale færdigheder, så de på sigt kan flytte i egen bolig. De unge skal være i lægelig ambulant behandling og være indstillet på at arbejde aktivt med at komme ud af spiseforstyrrelsen.

Borgercenter Voksne har et specialiseret hjemmevejlederteam med base i Nansensgade, som ud over at yde en helhedsorienteret socialfaglig støtte til borgerne, har særlig viden ift., hvordan man støtter borgere med en spiseforstyrrelse. Teamet yder støtte til borgere med spiseforstyrrelser, der bor i eget hjem, og som er i alderen fra 18 år og op. Udover støtte til kostindtag ydes der støtte til social inklusion. Endvidere underviser det specialiserede hjemmevejlederteam botilbud under Center for unge og midlertidige botilbud om spiseforstyrrelser for de borgere, der bor på botilbud, og som har en spiseforstyrrelse, men hvor det ikke er den primære problematik.

Ud over botilbud og hjemmevejlederstøtte køber Socialforvaltningen desuden pladser på det private tilbud Askovhus, der ligeledes har tilbud specifikt målrettet mennesker med spiseforstyrrelser.

Der findes ikke særlige forløb til unge, der er i kontakt med både kommune og region, men der vil ofte være et meget tæt samarbejde mellem region og kommune, så den unge oplever en sammenhængende indsats. Hovedparten af de unge over 18 år, som er i kontakt med forvaltningens tilbud til borgere med spiseforstyrrelser, går samtidig i regional ambulant behandling. Det er således muligt at modtage indsatser fra kommunal og regional side samtidig. En ung, som er under udredning eller behandling i psykiatrien, kan således godt gøre brug af forvaltningens tilbud samtidig.

Ad. 1b. Hvilke tilbud mangler for, at målgruppen bliver mødt i deres behov?

Forvaltningen er aktuelt ved at afdække, om Københavns Kommune samlet har de rette indsatser til målgruppen samt hvordan, samarbejdet kan styrkes for at undgå, at borgere falder mellem to stole og samtidig sikre, at der er de tilstrækkelige tilbud til målgruppen. Arbejdet skal ses i sammenhæng med, at forvaltningen aktuelt oplever et stigende antal både børn, unge og voksne med en spiseforstyrrelse, herunder en stigning i unge med svær spiseforstyrrelse, som har behov for massiv støtte, når de udskrives fra hospitalet. Det skyldes bl.a. en opgaveglidning fra region til kommune med tidligere udskrivning fra

behandlingspsykiatrien. Udviklingen stiller nye krav til medarbejdersammensætning og kompetencerne i kommunerne, som skal øge støtte til en målgruppe med komplekse problemer. Forvaltningen oplever derfor et behov for øget specialisering på eksisterende tilbud samt udvidelse af kapaciteten særligt ift. unge med moderate og svære spiseforstyrrelser.

Nedenfor beskrives presset på eksisterende indsatser og overvejelser om evt. yderligere tiltag. Både udvidelse af eksisterende indsatser og etablering af nye vil som udgangspunkt forudsætte tilførsel af midler.

Behov for tilbud til borgere med spiseforstyrrelser under 18 år

Borgercenter Børn og Unge oplever en meget stor efterspørgsel på deres tilbud ROBUS og har i øjeblikket ventetid. Der er i Borgercenter Børn og unge ingen behandling til unge med moderate til svære spiseforstyrrelser, da ROBUS kun tilbyder behandling af forebyggende karakter (efter servicelovens § 11 stk. 3). ROBUS forsøger i stedet at tilbyde behandling, indtil den unge kan opstarte behandling i psykiatrien. Der er desuden stor efterspørgsel på måltidsstøtte i hjemmet, hvor Brobyggerne i samarbejde med ROBUS tilbyder støtte til måltidsindtagelse til børn og unge med moderate til svære spiseforstyrrelser, som er i behandling i psykiatrien. Brobyggerne har dog svært ved at imødekomme den store efterspørgsel på denne indsats. For børn og unge med svære spiseforstyrrelser, som har behov for et målrettet og specialiseret tilbud i dagtimerne med måltidsstøtte mv., der ikke foregår i hjemmet, købes dette eksternt.

Borgercenter Børn og Unge mangler desuden tilbud til børn og unge med BED (Binge Eating Disorder). I dag er der ingen tilbud til denne målgruppe på trods af, at BED i høj grad også har sociale implikationer for borgeren. Borgercenter Børn og Unge er i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade ved at undersøge muligheden for at søge midler til et nyt projekt om opsporing og behandling af BED.

Behov for tilbud til borgere med spiseforstyrrelser over 18 år

Borgercenter Voksne oplever et behov for at udvide tilbudsviften både til borgere med lette spiseforstyrrelser og særligt et behov ift. borgere med moderate til svære spiseforstyrrelser.

Det øgede behov for tilbud til borgere med lettere spiseforstyrrelser kan imødekommes ved, at den nuværende ordning, hvor det specialiserede hjemmevejlederteam underviser og sparrer med medarbejdere i Center for Unge og Midlertidige Botilbud, udvides til medarbejdere bredt i socialpsykiatrien. Eksempelvis medarbejdere i den almene § 85-støtte, som støtter borgere med lettere spiseforstyrrelse.

På § 85-område er der behov for at øge kapaciteten for at kunne imødekomme det stigende antal borgere med let og moderat

spiseforstyrrelse, der bor i egen bolig. Der er desuden behov for at kunne give et højere antal støttetimer i nogle tilfælde, idet flere borgere med svære spiseforstyrrelser, som er i målgruppen for et botilbud, ønsker støtte i egen bolig frem for en botilbudsplads. Disse borgere har et støttebehov, der ligger uden for den nuværende serviceramme for § 85-støtte. Flere støttetimer vil medvirke til, at borgerne kan blive så selvhjulpne, at de kan forblive i eget hjem. Borgere, der venter på en botilbudsplads, vil ligeledes typisk have behov for et højt antal § 85-støttetimer i ventetiden. En mere fleksibel, intensiv og særlig tilrettelagt § 85-støtte kan derudover være et alternativ til dyre købepladser for borgere, der udover behovet for støtte til den svære spiseforstyrrelse har et massivt støttebehov.

Der ses i forlængelse heraf et behov for lokaler, hvor borgere med spiseforstyrrelse kan samles om måltider i løbet af ugen. Her kan borgerne øve sig i at spise med andre og samtidig bryde med evt. ensomhed, som mange oplever. Endelig ses et behov for et specialiseret aktivitets- og samværstilbud til borgere med spiseforstyrrelser. Et sådan tilbud vil kunne kombineres med lokaler til spisning.

Borgercenter Voksne vurderer, at der grundet stigende efterspørgsel på området er behov for at udvide antallet af § 107-botilbudspladser til unge med moderat til svær spiseforstyrrelse samt kapaciteten i den specialiserede bostøtte (§ 85-støtte efter serviceloven), der gives til borgere med spiseforstyrrelse, der bor i egen bolig.

Borgercenter Voksne har planlagt en undersøgelse af udviklingen på området, herunder målgruppens størrelse og behov for støtte. Formålet er at undersøge behovet for flere specialiserede pladser til borgere med spiseforstyrrelse og/eller fx udvidelse af det udgående team, der kan hjælpe borgerne i egen bolig. Undersøgelsen skal endvidere afdække muligheden for et øget samarbejde med regionen og fx civilsamfundet. Hvis der er behov for flere specialiserede pladser, kan det eventuelt suppleres med en dialog med omkringliggende kommuner om evt. salg af pladser. Forvaltningen forventer at følge op med udvalget herom i forbindelse med kommende budgetforhandlinger.

Ad 2. Hvordan er samarbejdet mellem regionen og kommunen - og evt. private tilbud - for de unge under 18 år? Hvad gør forvaltningen for at forbedre samarbejdet?

Forvaltningen er optaget af at sikre sammenhængende og helhedsorienterede forløb for borgerne, og der arbejdes løbende med initiativer på både børne- og voksenområdet for at kunne give den bedst mulige service til borgerne. Forvaltningen er opmærksom på, at der altid er plads til forbedringer på området, særligt når det gælder overgangene mellem region og kommune, som kan være svære at håndtere. Herunder fremgår nogle eksempler på forvaltningens

samarbejde med regionen, som bl.a. har til formål at styrke overgangene bedst muligt.

Forvaltningen indgår løbende samarbejdsaftaler med regionen om borgere med psykisk sygdom, som er grundlaget for det konkrete samarbejde mellem kommuner, almen praksis og psykiatriske centre i Region Hovedstaden. Der er en samarbejdsaftale for henholdsvis voksne og for børn og unge. Formålet med aftalerne er bl.a. at skabe gennemsigtighed i samarbejdet mellem kommune og region ved indskrivning og udskrivning. Vi ved, at overgangene fra indlæggelse til udskrivning er svære, og der er derfor brug for et formaliseret ophæng for at styrke samarbejdet og sammenhængen.

Forvaltningen samarbejder også med regionen i det daglige arbejde. Center for unge og midlertidige botilbud under Borgercenter Voksne deltager fx i en række mødefora sammen med regionen, som alle har det overordnede formål at sikre den bedst mulige sammenhæng og koordinering af borgerens sag. Centret holder bl.a. tværsektorielle kvartalsvise ledermøder med Psykiatrisk Center Ballerup for at understøtte det tværsektorielle samarbejde mellem de kommunale tilbud og den regionale psykiatri. Endvidere samarbejder Center for unge og midlertidige botilbud og Psykiatrisk Center Ballerup også om enkeltsager med fokus på psykiatriske og socialpædagogiske opgaver. Her mødes medarbejdere fra forvaltningen og regionen hver anden måned for at drøfte konkrete borgersager. Centret er desuden med i et netværk under en taskforce for mennesker med spiseforstyrrelser, som leverer rådgivning og sparring til kommunale og regionale medarbejdere. Herudover er der løbende kontakt mellem forvaltningen og regionen, hvis der opstår behov herfor ifm. en konkret borgers sag.

Psykiatrienheden i Borgercenter Voksne, som varetager myndighedsindsatsen for borgere med spiseforstyrrelser, har gennem en årrække arbejdet målrettet med at styrke samarbejdet om færdigmeldte patienter, der ikke kan udskrives fra indlæggelse uden en kommunal indsats. Psykiatrienheden planlægger at udvide samarbejdet til at gælde borgere med spiseforstyrrelse pr. juni i år. Der etableres én specialiseret indgang for psykiatrien for borgere med spiseforstyrrelse, og der etableres en tættere og mere kontinuerlig dialog på tværs af region og kommune samt øget kendskab til hinanden.

Borgercenter Voksne har også gode erfaringer med regionens udgående botilbudsteam, hvor sundhedsfaglige medarbejdere fra regionen kommer ud på forvaltningens botilbud og yder behandling og rådgivning. Et botilbudsteam består bl.a. af en psykiater, sygeplejersker og en recoverymentor, og er et specialiseret ambulante og udgående behandlingstilbud. Teamet er opsøgende, kontaktskabende og yder som udgangspunkt indsatsen på botilbuddene. De varetager behandlingsansvaret og dermed den løbende udredning og behandling via planlagte forløb/samtaler og hjælp/støtte i ustabile og

akutte faser samt samarbejder med borgeren, dennes netværk og medarbejderne. Teamet yder derudover rådgivning og sparring til medarbejderne på botilbuddene og kan komme på akut besøg, hvis en borger får det psykisk dårligt. Endelig deltager teamet i samtaler, når borgeren er indlagt, i udskrivningssamtaler og afholder en opfølgende samtale med patienten senest fem dage efter udskrivelse.

På børneområdet kan nævnes samarbejdet mellem ROBUS og psykiatrien, som beskrevet under svaret på spørgsmål 1. I forbindelse med udskrivning fra behandling i psykiatrien tilbyder ROBUS støtte og efterbehandling og har mulighed for at deltage i netværksmøder i psykiatrien for at skabe en god tværsektoriel overgang for barnet eller den unge. Der er også et samarbejde mellem regionen og Brobyggerne. Brobyggerne kan tilbyde at yde måltidsstøtte i hjemmet til børn og unge med spiseforstyrrelser, som er i behandling i psykiatrien. Dette sker som et led i barnet eller dens unges behandling, da psykiatrien ikke har et udkørende team, som har mulighed for det.

Jacob Michaelsen Minde har for nyligt opstartet et samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Glostrup, hvor psykiatriens såkaldte døgninstitutionsteam laver udkørende behandling til unge, som har behov for psykiatrisk behandling, og som samtidig bor på en døgninstitution. Formålet er at sikre et godt samarbejde mellem regionen og de kommunale døgninstitutioner. Indsatsen betyder også, at de unge hurtigere kan modtage behandling, hvis behovet opstår, ligesom de ikke behøver transportere sig rundt til forskellige ambulatorier, men kan få behandling i deres vante omgivelser.

Endelig kan der nævnes initiativet KIT (Koordineret Indsats på Tværs) på børneområdet. For at forbedre koordineringen og samarbejdet på tværs af kommune og region forventer Københavns Kommune at tilslutte sig KIT i 2022. KIT er et samarbejde mellem kommuner og BUC (Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center) om at anvende systematiske arbejdsgange og tæt koordinering, når et barn/ung har et forløb i psykiatrien. KIT skal være med til at styrke arbejdsgangene både internt i kommunen mellem Børne- og Ungdomsforvaltningen og Socialforvaltningen samt mellem Københavns Kommune og BUC bl.a. via mere strukturerede sagsgange, fælles faglige drøftelser og intensiveret dialog mellem kommunen og BUC. KIT forventes implementeret i Københavns Kommune i starten af 2023.

Med venlig hilsen



Mikkel Boje

Administrerende direktør