



# Børnesundheds- profilen 2021

En spørgeskemaundersøgelse  
om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler

## Områderapport



## Indholdsfortegnelse

<b>Introduktion</b> .....	<b>4</b>
<b>Mental sundhed og trivsel</b>	
Almen trivsel .....	6
Sociale relationer .....	9
Voksenrelationer .....	11
Forskelsbehandling og grænsesætning .....	14
<b>Præstationskultur</b>	
Forventninger og præstationer .....	17
Tilfredshed med udseende .....	19
<b>Fysisk aktivitet og fritidsliv</b>	
Bevægelse .....	21
Faciliteter i nærområdet .....	22
Transport til skole og brug af cykelhjelm .....	24
Foreningsliv og fritid - 3. klasse .....	26
Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse .....	29
<b>Digital adfærd</b>	
Mobilbrug blandt børn i 3. klasse .....	37
Digital adfærd og mobning .....	38
<b>Sundhedsadfærd</b>	
Søvn og skærmb brug før sengetid .....	42
Spisevaner .....	45
Seksuel sundhed .....	48
<b>Nikotin, alkohol og andre rusmidler</b>	
Nikotin og tobak .....	50
Alkohol .....	52
Andre rusmidler .....	54
<b>Bilag 1 – Liste over deltagende skoler</b> .....	<b>55</b>

## Introduktion

Børnesundhedsprofilen er baseret på en digital spørgeskemaundersøgelse, som flere end 9.000 børn i 3., 6. og 9. klasse på københavnske folkeskoler og privat- og friskoler har besvaret i perioden fra d. 6. september til d. 14. oktober 2021.

Denne rapport indeholder svar fra børn på skoler inddelt i fem byområder: Amager, Brønshøj-Vanløse, Indre By-Østerbro, Nørrebro-Bispebjerg og Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave (bilag 1). Tabel 1 viser antal besvarelser og svarprocent fordelt på de fem områder.

Formålet med Børnesundhedsprofilen er at danne grundlag for udvikling af rammerne for et godt børneliv i København. Med Børnesundhedsprofilen får politikere, forvaltninger og de deltagende skoler viden om børnenes liv, blandt andet deres mentale og fysiske velbefindende, deres idræts- og foreningsliv samt brug af tobak og alkohol.

**Tabel 1: Geografisk gruppering af skolerne i undersøgelsen**

Geografisk gruppering <sup>1</sup>	Antal besvarelser	Deltagelse (%)
Amager	2.103	68,7%
Brønshøj-Vanløse	1.625	73,4%
Indre By-Østerbro	1.997	74,7%
Nørrebro-Bispebjerg	1.388	64,9%
Valby-Vesterbro- Kgs. Enghave	2.050	64,3%

<sup>1</sup>Skolerne er inddelt efter Børne- og Ungdomsforvaltningens administrative områder (bilag 1).

Børnesundhedsprofilen supplerer den nationale trivselsmålings fokus på skolelivet og undervisningsmiljøet ved at handle om centrale aspekter i børnenes hverdagsliv - også i hjemmet og i fritiden. Der er ikke overlap mellem spørgsmålene i de to spørgeskemaundersøgelser.

## Læsevejledning

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål (n=antal besvarelser). Det skyldes dels, at børnene har kunnet fravælge at besvare enkelte spørgsmål, og dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som barnet tidligere har afgivet. I hver graf fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange børn der har besvaret spørgsmålet.

Alle besvarelser er behandlet fortroligt, og det er ikke muligt at spore besvarelser fra enkelte børn. Det betyder, at der kan være grafer i rapporten, hvor svar fra skolens elever er slettet af hensyn til elevernes anonymitet.

For hvert spørgsmål i rapporten er resultaterne fra hvert af områderne sammenholdt med resultaterne for alle deltagende børn i Københavns Kommune. Ønsker læseren yderligere viden om undersøgelsen, kan den samlede rapport findes her: [Resultater i Børnesundhedsprofilen 2021 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

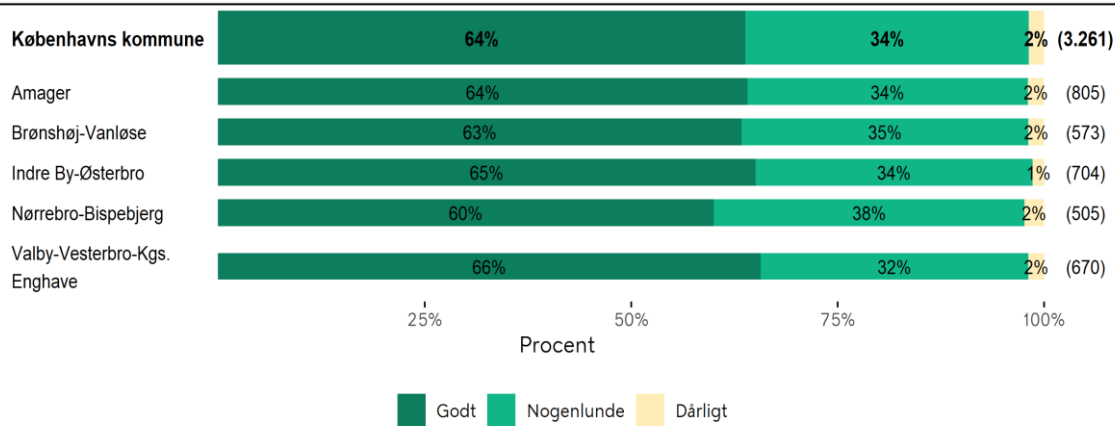
# **Mental sundhed og trivsel**



## Almen trivsel

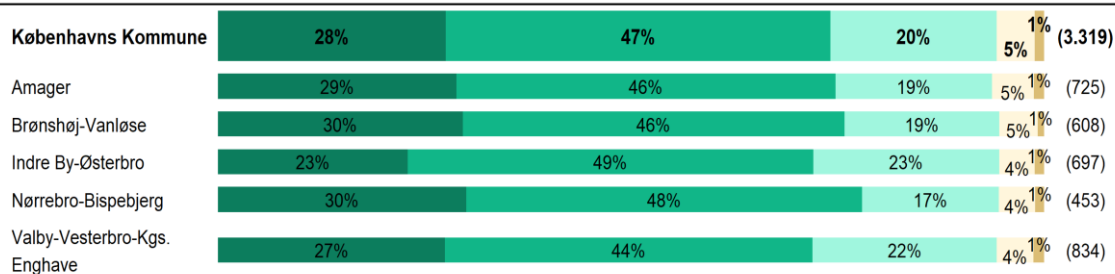
### 1.1. Hvordan har du det i skolen?

#### 3. klasse

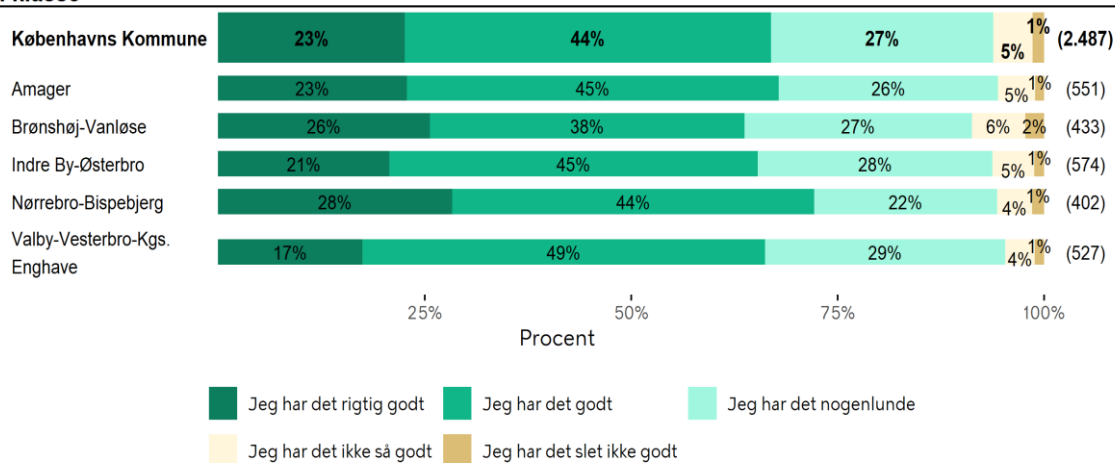


### 1.2. Hvordan har du det for tiden i skolen?

#### 6. klasse

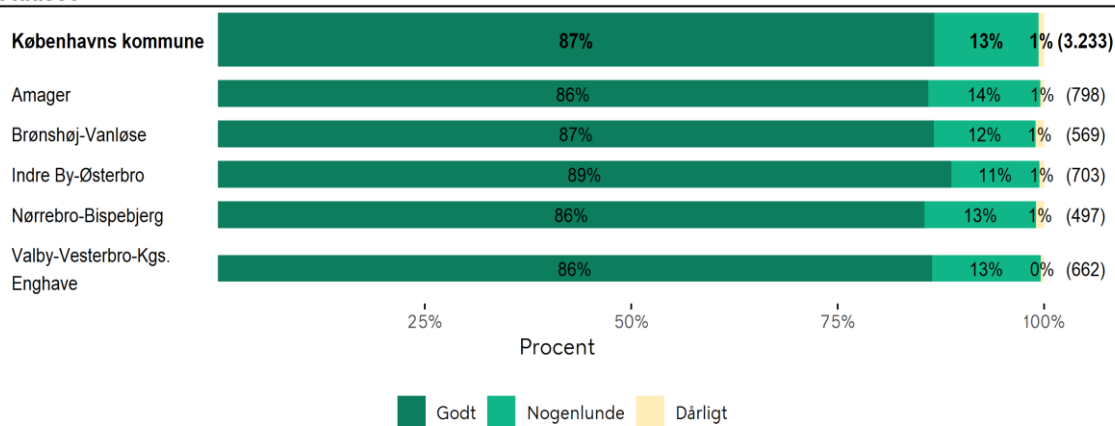


#### 9. klasse



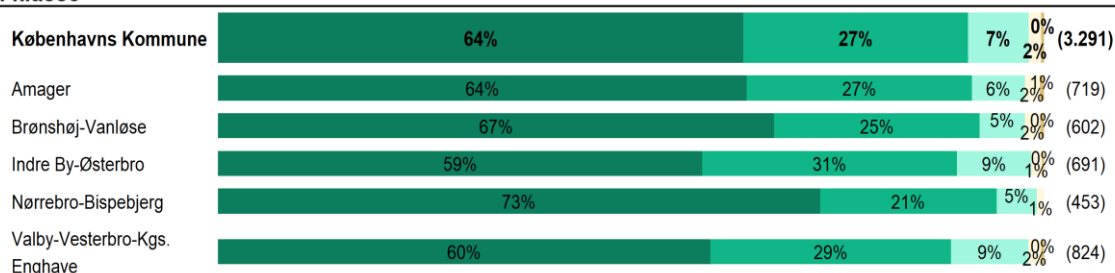
### 1.3. Hvordan har du det derhjemme?

#### 3. klasse

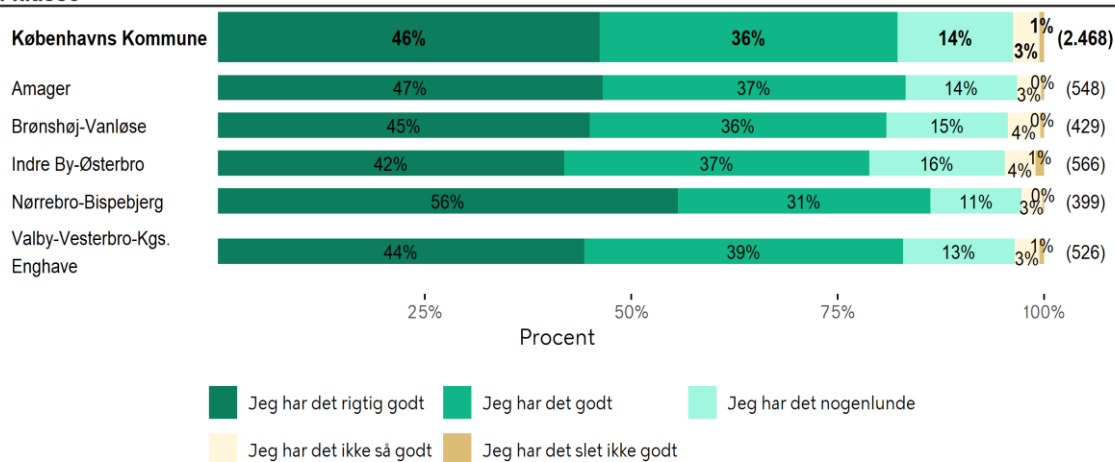


### 1.4. Hvordan har du det for tiden derhjemme?

#### 6. klasse

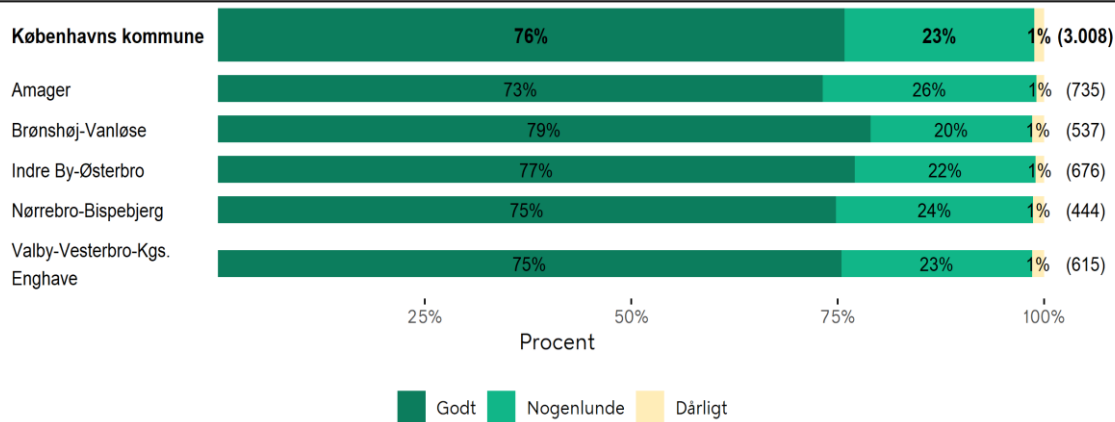


#### 9. klasse



## 1.5. Hvordan har du det i SFO'en eller fritidshjemmet?

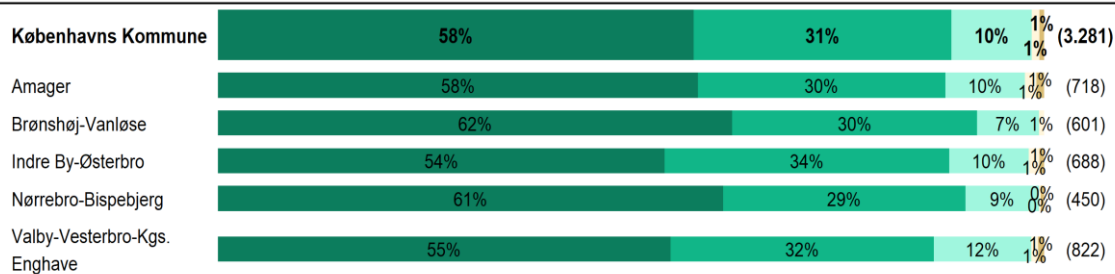
### 3. klasse



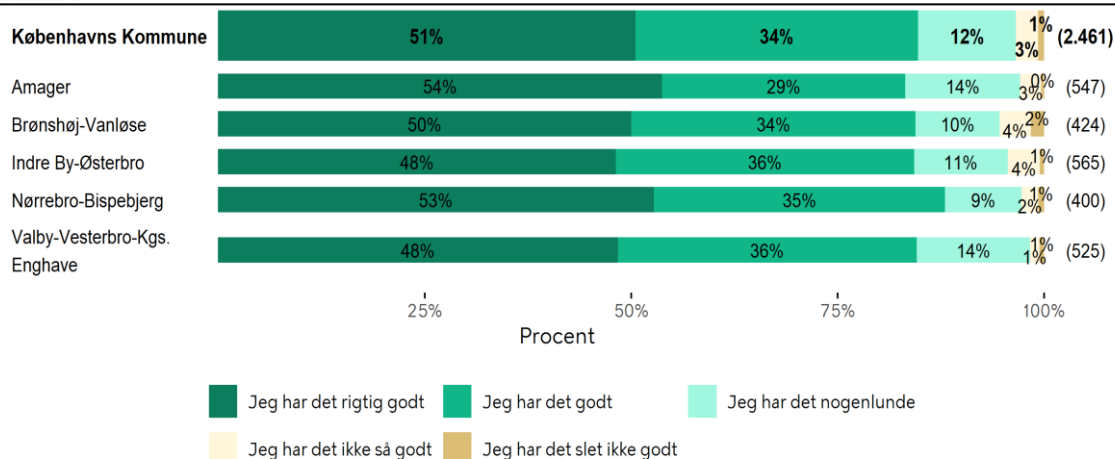
Betinget af spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "ja" i spg. 3.10.

## 1.6. Hvordan har du det for tiden med venner/i fritiden?

### 6. klasse



### 9. klasse

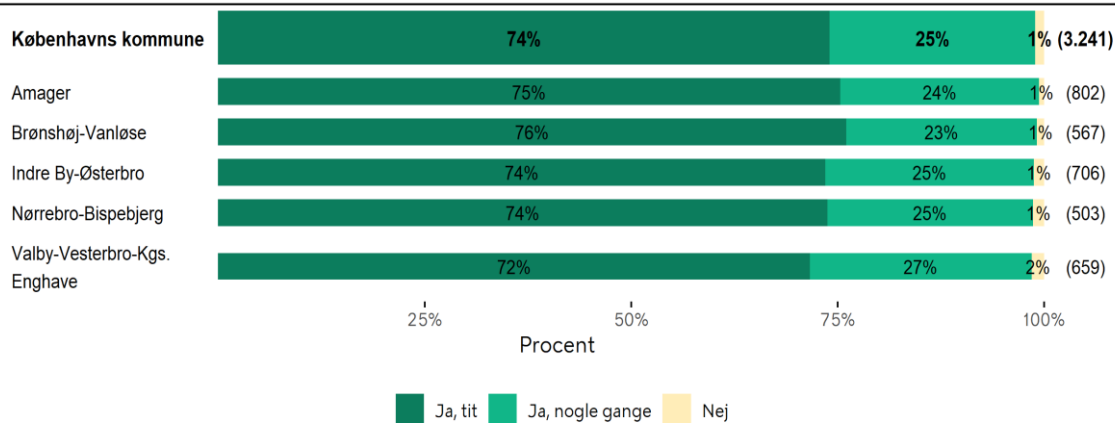




## Sociale relationer

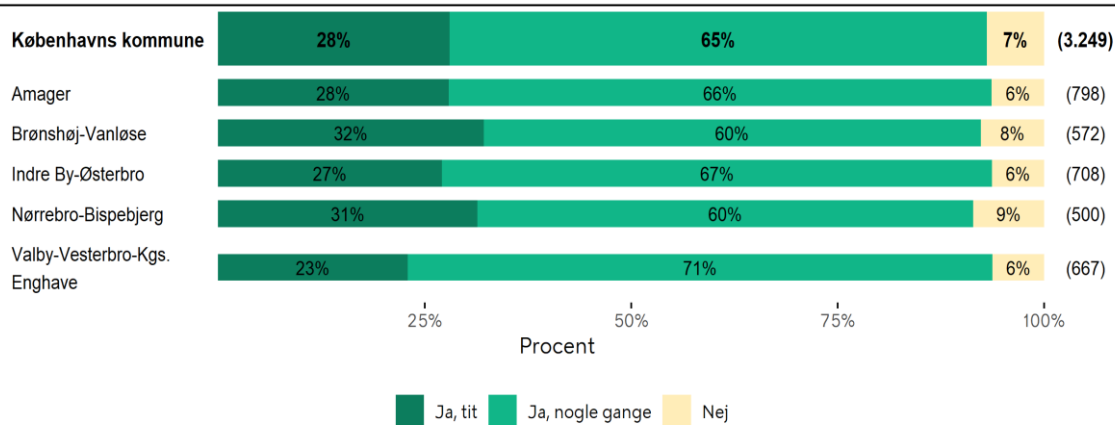
### 1.7. Har du nogen at lege med i frikvartererne?

#### 3. klasse



### 1.8. Leger du med venner efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse

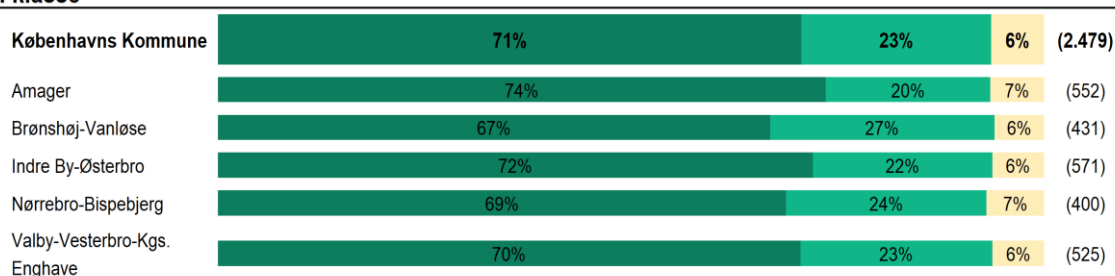


## 1.9. Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

### 6. klasse



### 9. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Ja, flere ■ Ja, en enkelt ■ Nej, ingen

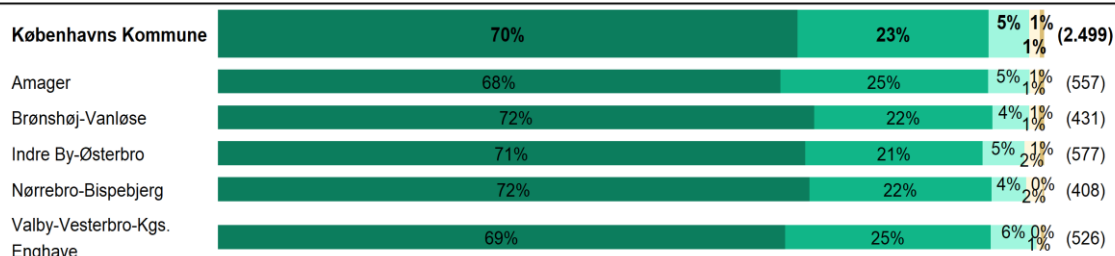
## Voksenrelationer

### 1.10. Er en eller flere af dine forældre der, når du har brug for dem?

#### 6. klasse



#### 9. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Aldrig ■ Sjældent ■ En gang imellem ■ For det meste ■ Aldtid

### 1.11. Viser dine forældre interesse for din skolegang?

#### 6. klasse



#### 9. klasse

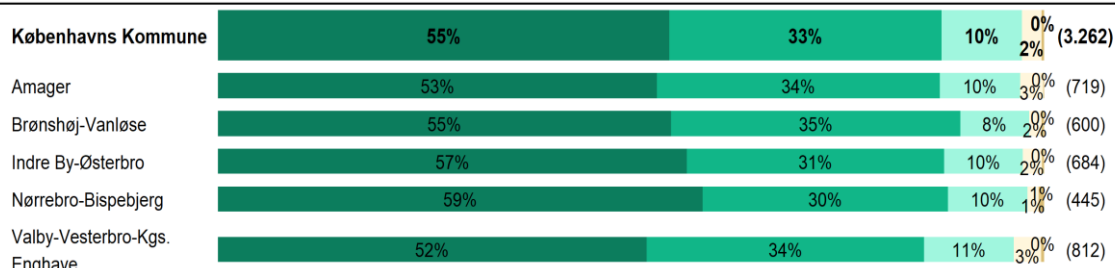


25% 50% 75% 100%  
Procent

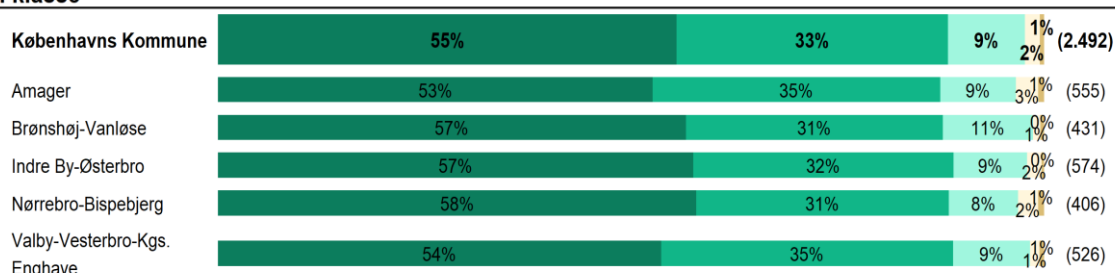
■ Aldrig ■ Sjældent ■ En gang imellem ■ For det meste ■ Aldtid

## 1.12. Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?

### 6. klasse



### 9. klasse

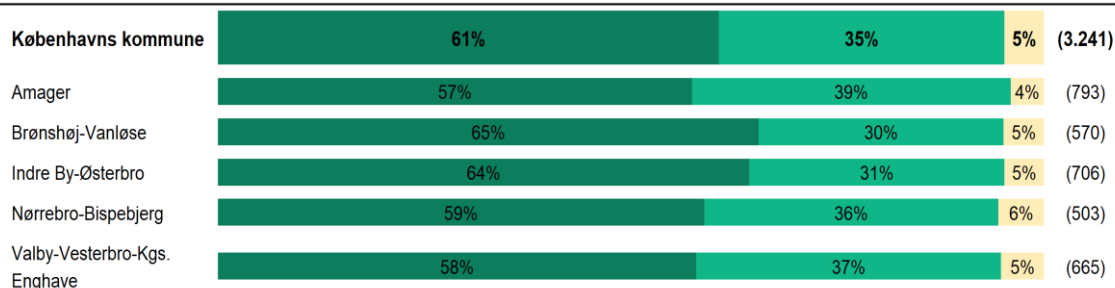


25% 50% 75% 100%  
Procent

Altid For det meste En gang imellem Sjældent Aldrig

## 1.13. Er der en voksen i skolen, du kan tale med, hvis du er ked af det?

### 3. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

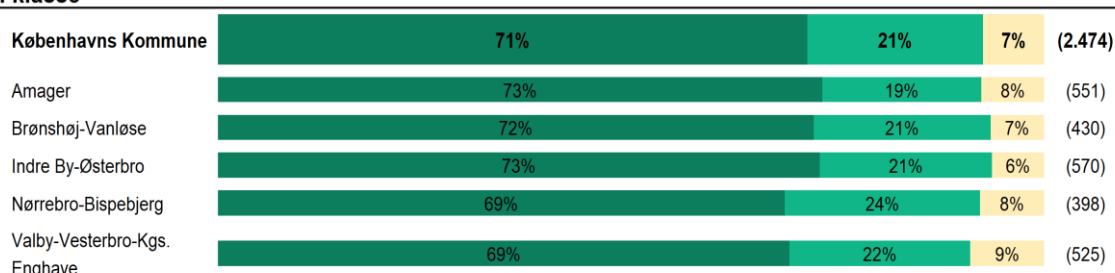
Ja, tit Ja, nogle gange Nej

## 1.14. Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

### 6. klasse



### 9. klasse

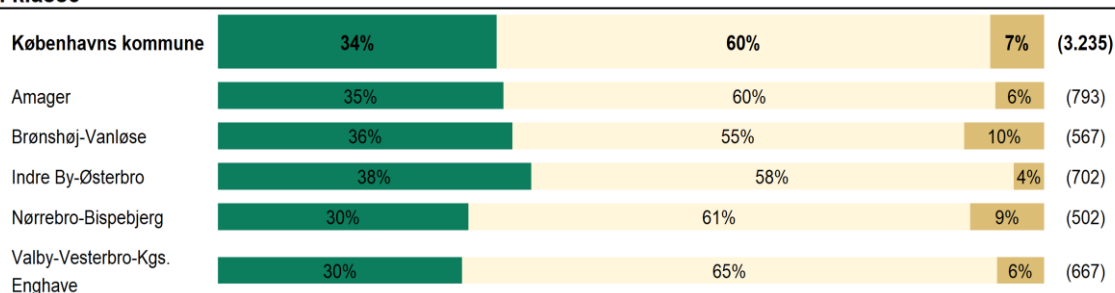


25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Ja, flere ■ Ja, en enkelt ■ Nej, ingen

## 1.15. Skælder de voksne i skolen ud?

### 3. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Nej ■ Ja, nogle gange ■ Ja, tit

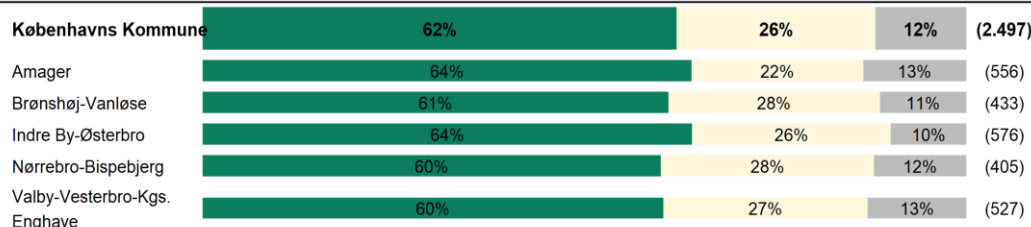
## Forskelsbehandling og grænsesætning

### 1.16. Tænk på de sidste 2 måneder: Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion eller handicap?

#### 6. klasse



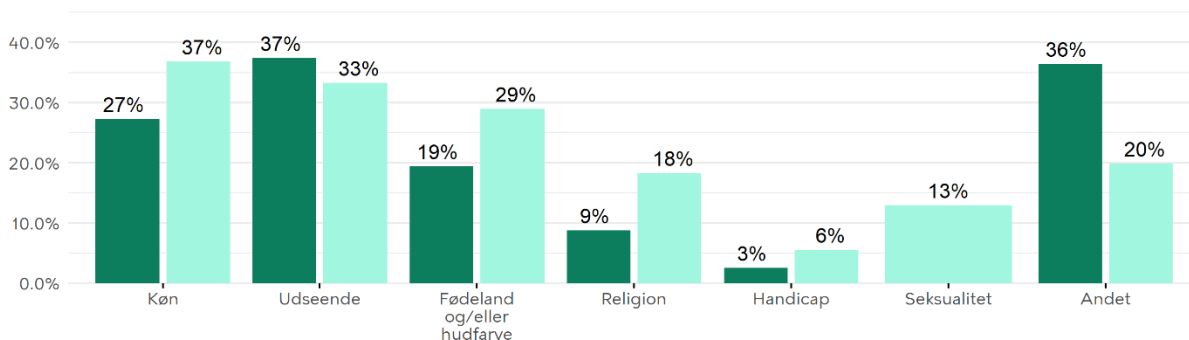
#### 9. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

Nej Ja Ved ikke/husker ikke

### 1.17. Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



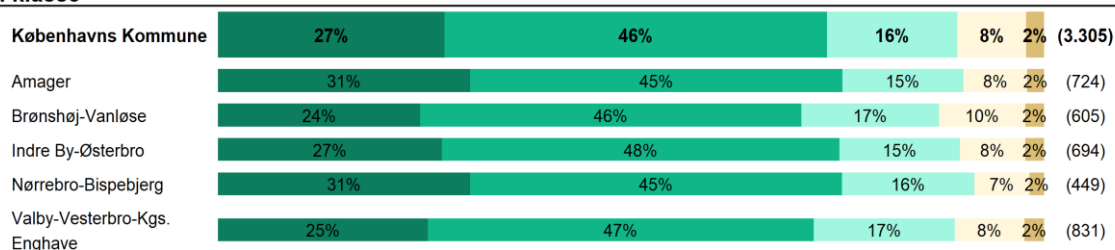
Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 628 Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 649

	Amager		Brønshøj-Vanløse		Indre By-Østerbro		Nørrebro-Bispebjerg		Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave	
	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse
Køn	29%	44%	19%	36%	33%	43%	15%	21%	33%	37%
Udseende	43%	37%	38%	28%	41%	33%	42%	35%	29%	33%
Fødeland og/eller hudfarve	13%	25%	28%	25%	13%	22%	31%	36%	18%	38%
Religion	6%	14%	12%	17%	4%	13%	18%	26%	7%	24%
Handicap	4%	6%	3%	6%	4%	9%	0%	0%	0%	5%
Andet	40%	23%	33%	19%	34%	21%	33%	19%	40%	17%
Seksualitet		13%		14%		13%		10%		14%

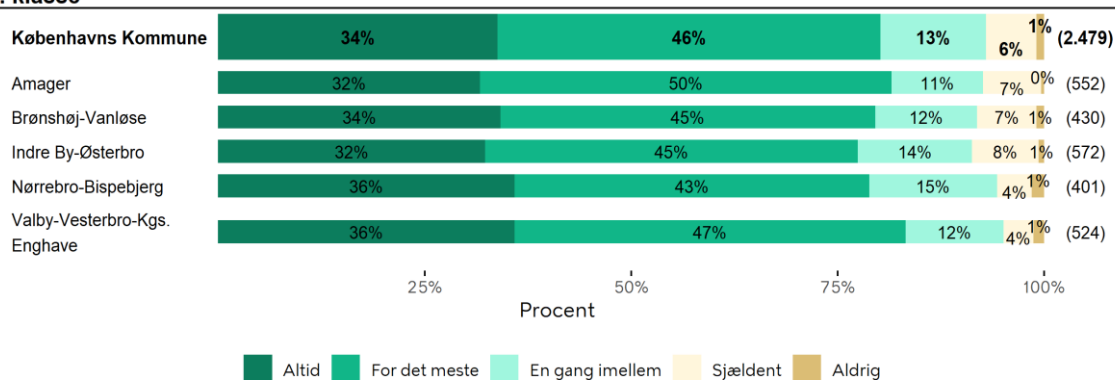
Betinget spørgsmål - Hvis eleverne svarer "Ja nogle få gange" eller "Ja, mange gange" i ovenstående spm. 1.16. Svarkategorien, "Seksualitet" er kun stillet til 9. klasse

### 1.18. Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til

#### 6. klasse



#### 9. klasse



# Præstationskultur

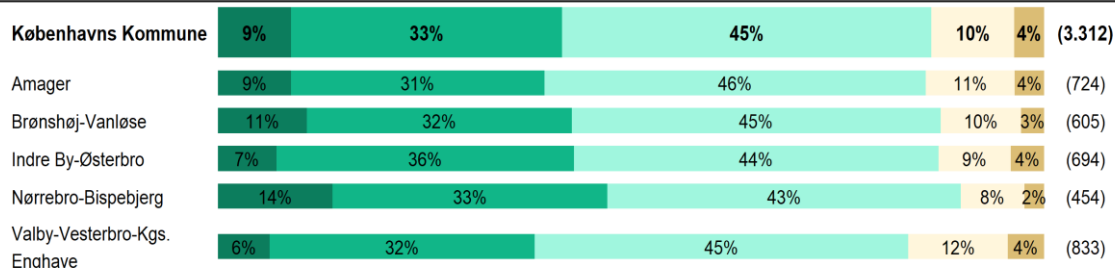




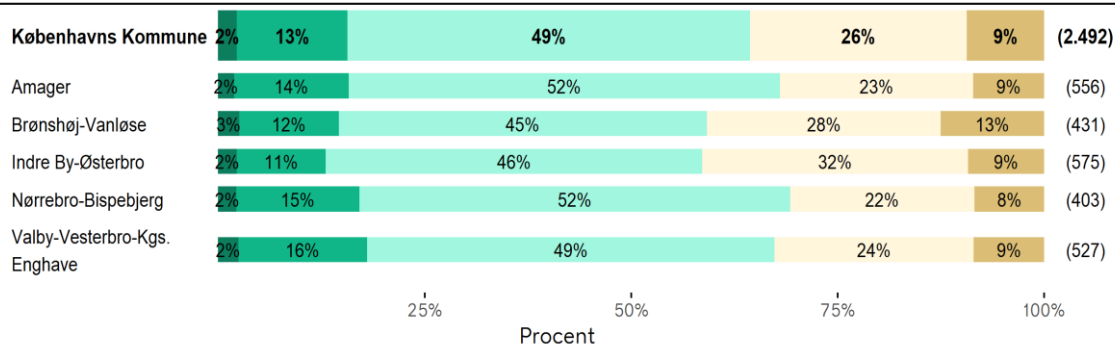
## Forventninger og præstationer

### 2.1. Synes du, at du har for meget at se til?

#### 6. klasse

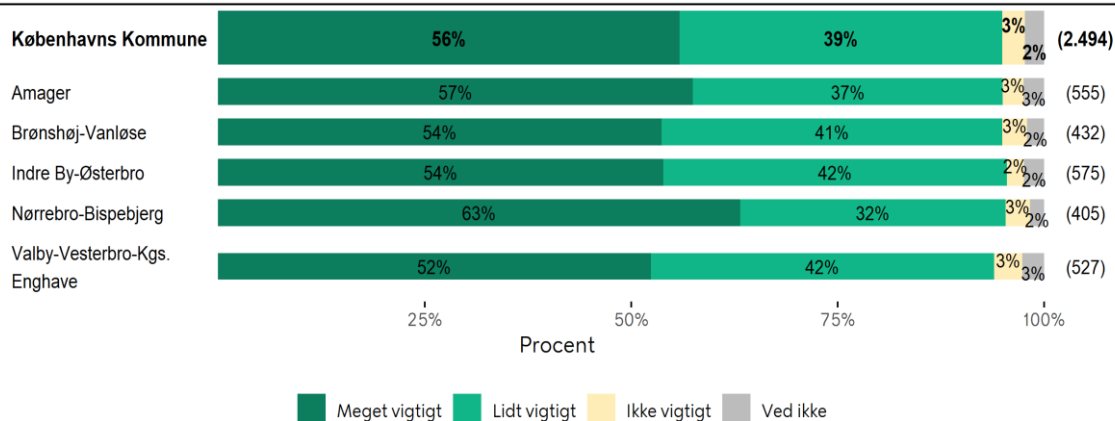


#### 9. klasse



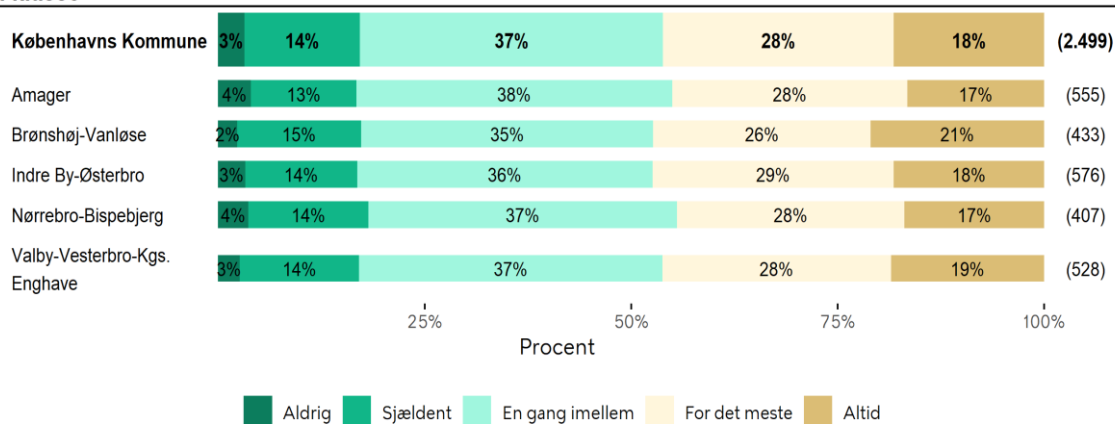
### 2.2. Hvor vigtigt er det for dig, at du klarer dig godt i skolen?

#### 9. klasse

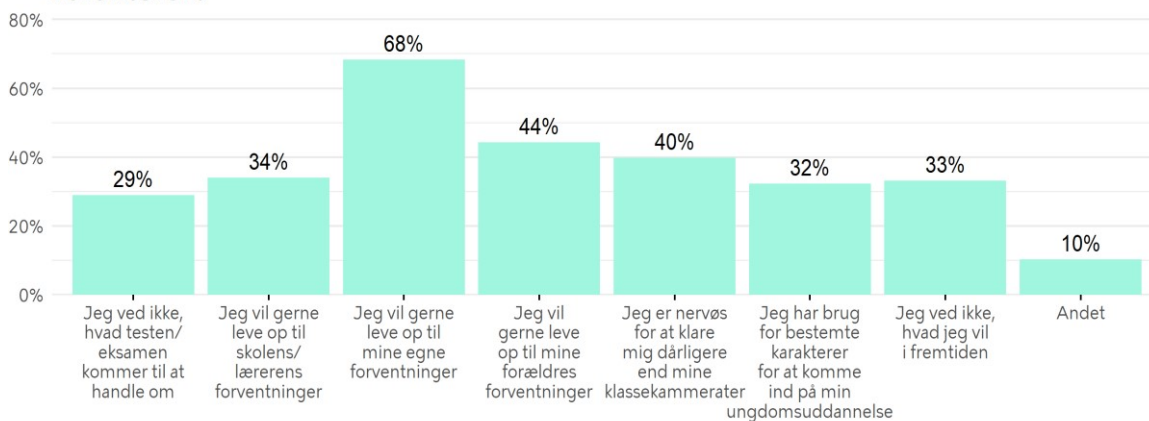


## 2.3. Føler du dig presset af test, eksamener og karakterer?

### 9. klasse



## 2.4. Hvad presser dig ved test, eksamener og karakterer?



Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 2.070

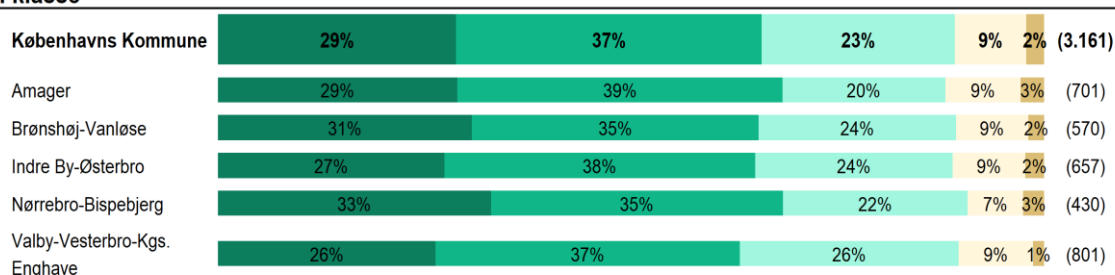
	Amager	Brønshøj-Vanløse	Indre By-Østerbro	Nørrebro-Bispebjerg	Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave
9. klasse					
Jeg ved ikke, hvad testen/eksamen kommer til at handle om	28%	26%	28%	32%	31%
Jeg vil gerne leve op til skolens/lærerens forventninger	39%	30%	33%	35%	32%
Jeg vil gerne leve op til mine egne forventninger	71%	64%	69%	67%	69%
Jeg vil gerne leve op til mine forældres forventninger	48%	41%	45%	42%	44%
Jeg er nervøs for at klare mig dårligere end mine klassekammerater	44%	40%	39%	35%	40%
Jeg har brug for bestemte karakterer for at komme ind på min ungdomsuddannelse	31%	32%	30%	37%	33%
Jeg ved ikke, hvad jeg vil i fremtiden	35%	31%	41%	23%	32%
Andet	9%	10%	11%	8%	13%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "En gang imellem", "For det meste" og "Ja, altid" i spg. 2.3.

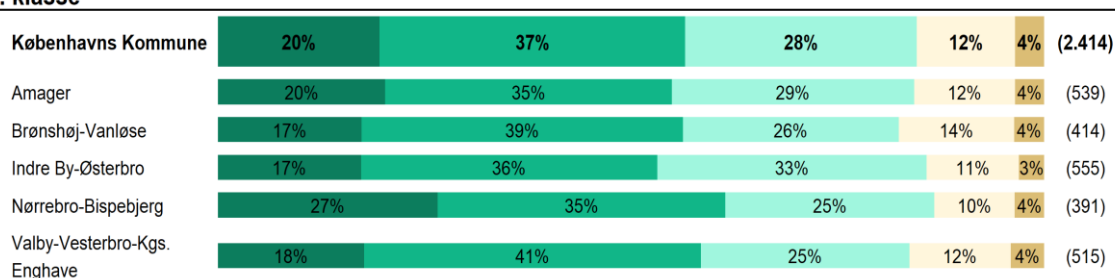
## Tilfredshed med udseende

### 2.5. Hvor tit er du tilfreds med, hvordan du ser ud?

#### 6. klasse



#### 9. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

Meget tit Tit En gang imellem Sjældent Aldrig

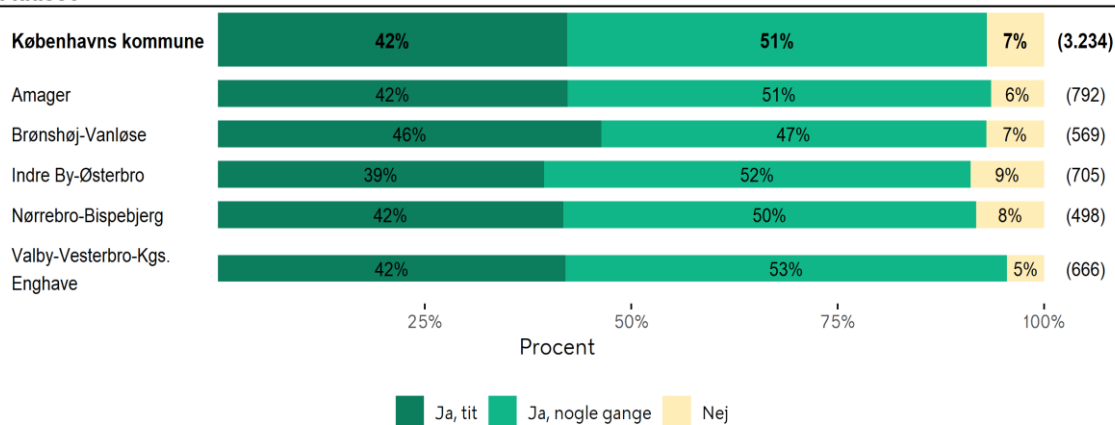
# Fysisk aktivitet og for- eningsliv



## Bevægelse

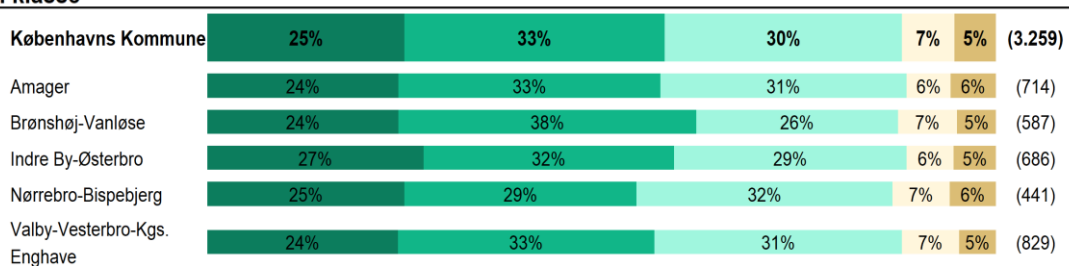
### 3.1. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?

#### 3. klasse

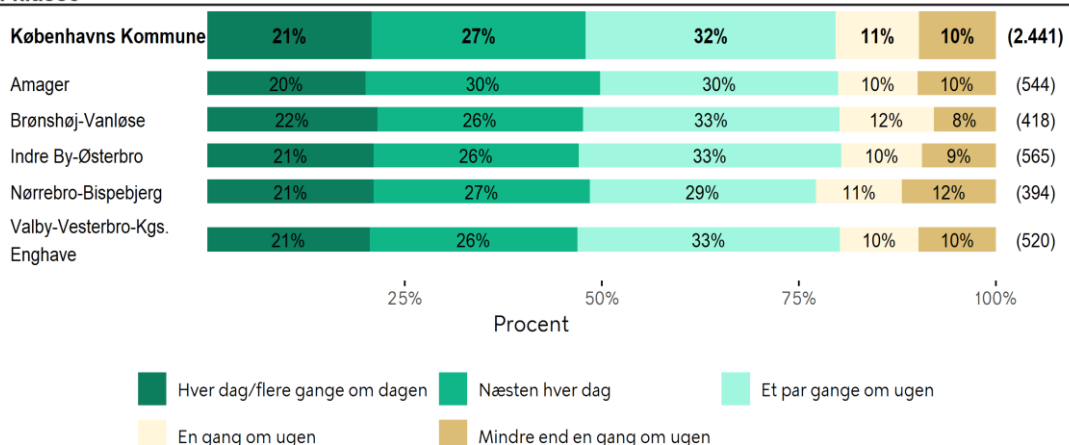


### 3.2. Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

#### 6. klasse



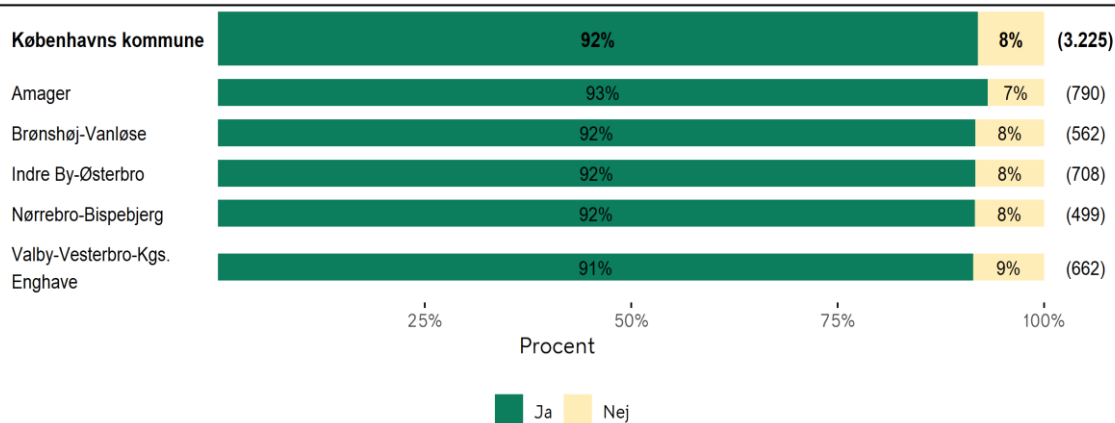
#### 9. klasse



## Faciliteter i nærområdet

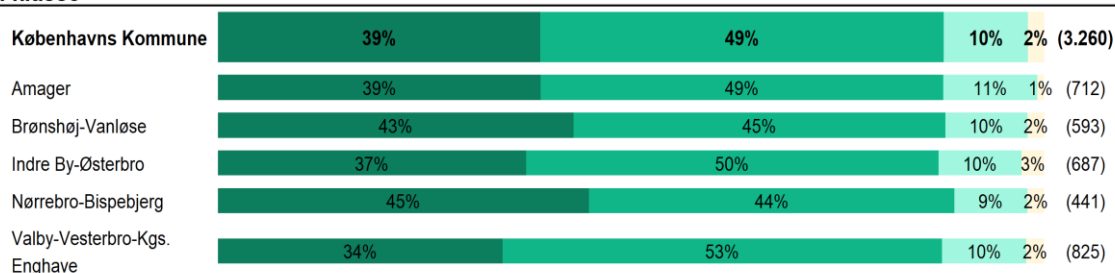
### 3.3. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?

#### 3. klasse

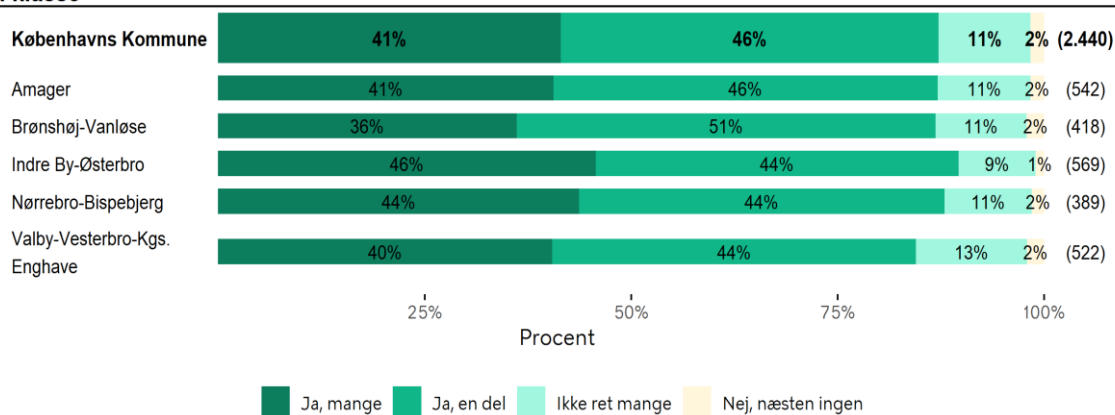


### 3.4. Er der gode steder i nærheden af hvor du bor, hvor man kan bevæge sig? Fx lege og dyrke sport

#### 6. klasse

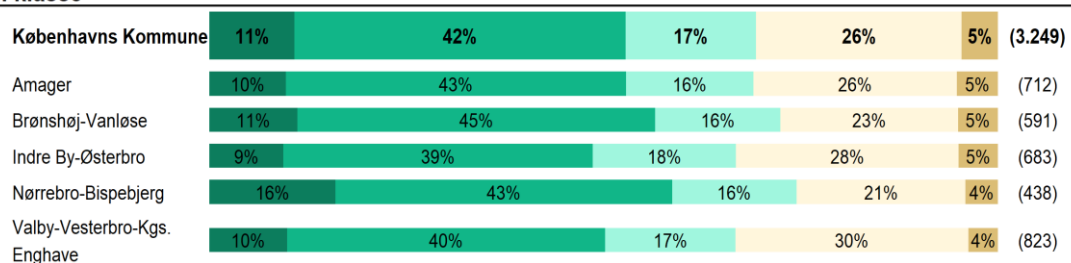


#### 9. klasse

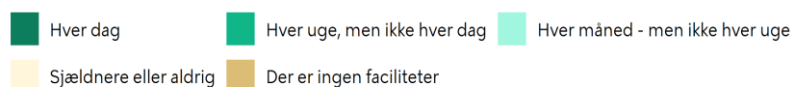
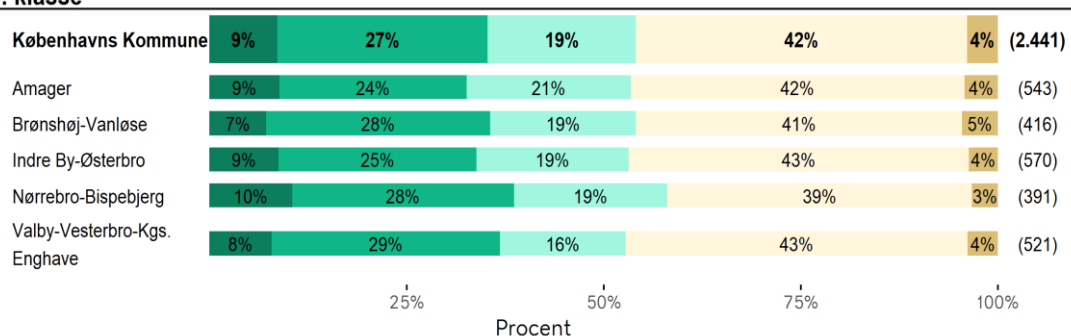


### 3.5. Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane i nærheden af, der hvor du bor?

#### 6. klasse



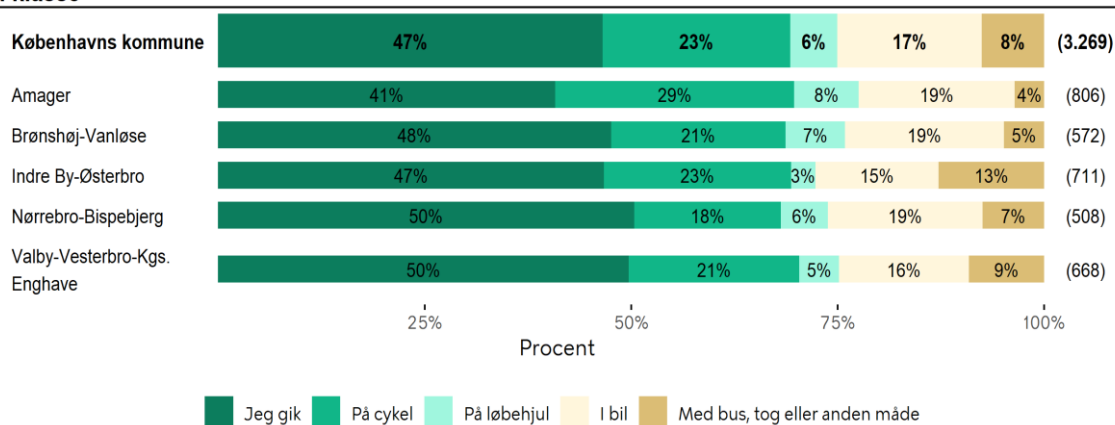
#### 9. klasse



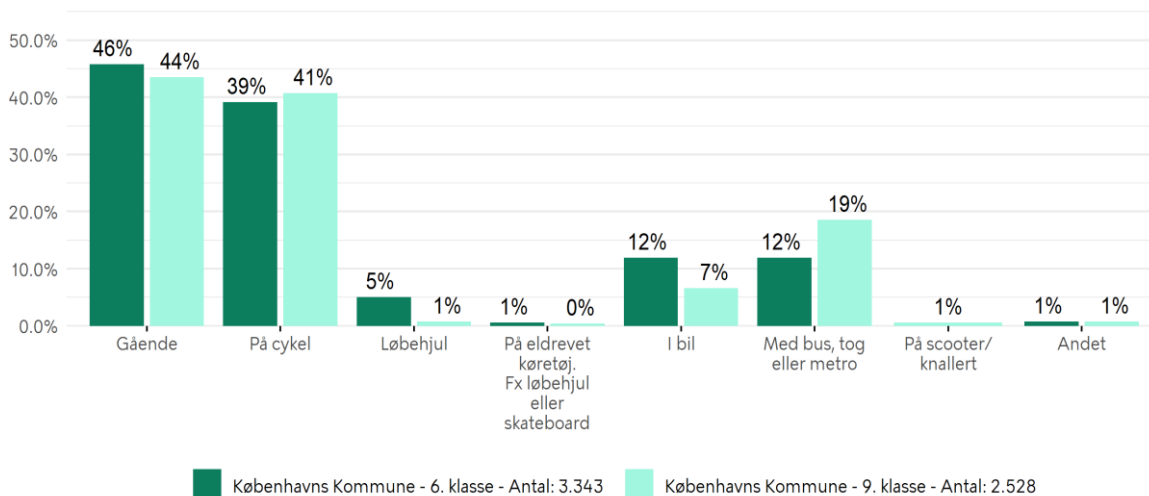
## Transport til skole og brug af cykelhjelme

### 3.6. Hvordan kom du i skole i dag? Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid.

#### 3. klasse



### 3.7. Hvordan kom du i skole i dag?



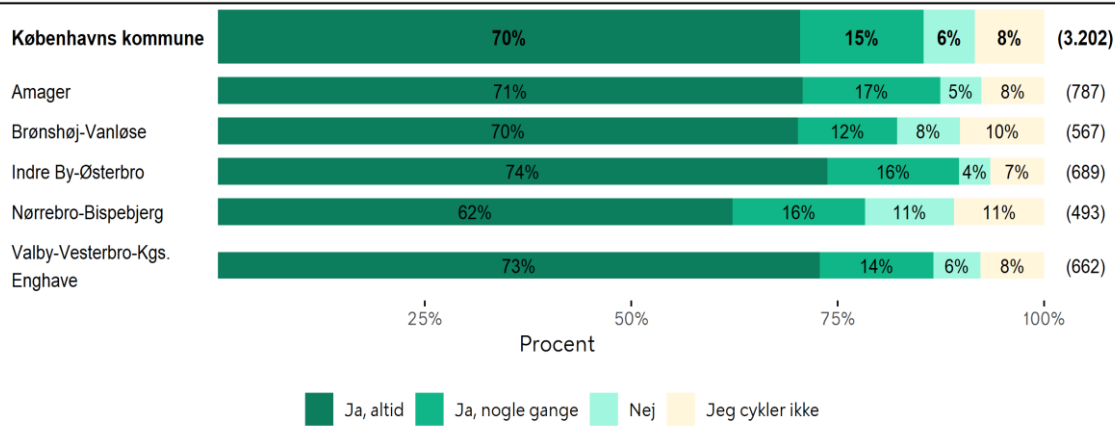
	Amager		Brønshøj-Vanløse		Indre By-Østerbro		Nørrebro-Bispebjerg		Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave	
	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse
Gående	36%	36%	48%	44%	48%	42%	48%	49%	50%	49%
På cykel	51%	56%	45%	43%	35%	40%	34%	26%	31%	36%
Løbehjul	6%	1%	3%	1%	6%	0%	4%	1%	5%	1%
På eldrevet køretøj. Fx løbehjul eller skateboard	1%	1%	0%	0%	1%	0%	1%	0%	0%	0%
I bil	13%	8%	10%	8%	11%	7%	13%	7%	13%	4%
Med bus, tog eller metro	6%	10%	7%	12%	16%	24%	13%	25%	16%	21%
Andet	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
På scooter/knallert		2%		0%		0%		0%		0%

Svarkategorien, "På scooter/knallert" er kun stillet til 9. klasse



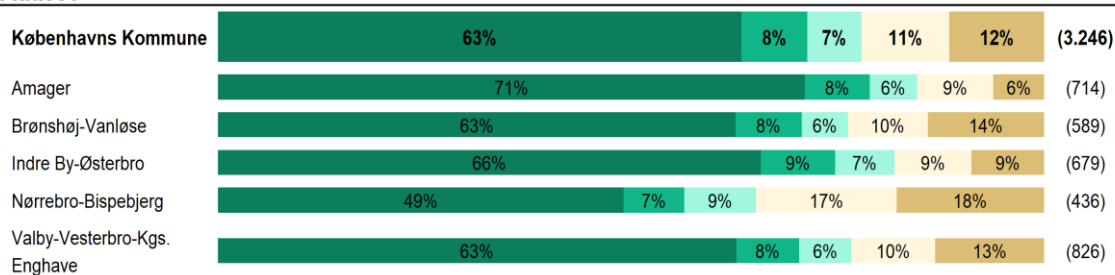
### 3.8. Har du cykelhjem på, når du cykler?

#### 3. klasse

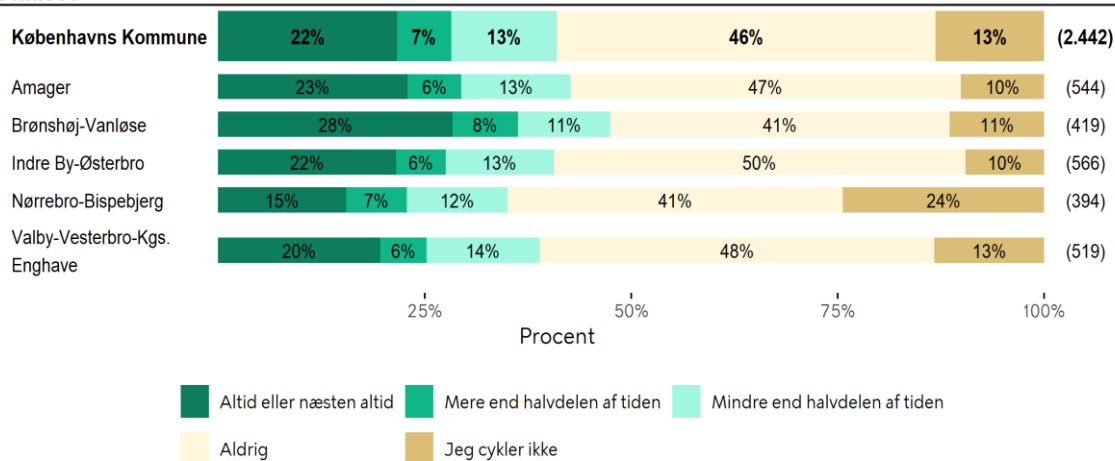


### 3.9. Hvor ofte har du cykelhjem på, når du cykler?

#### 6. klasse



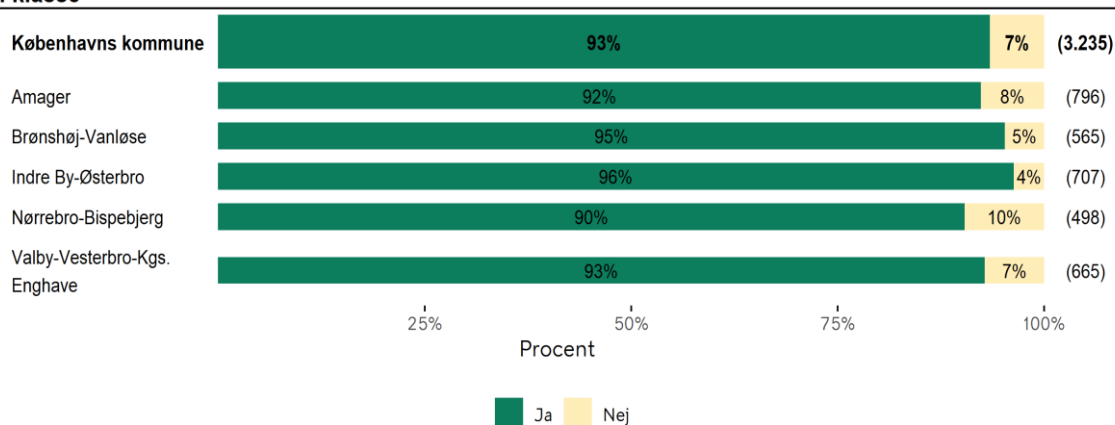
#### 9. klasse



## Foreningsliv og fritid – 3. klasse

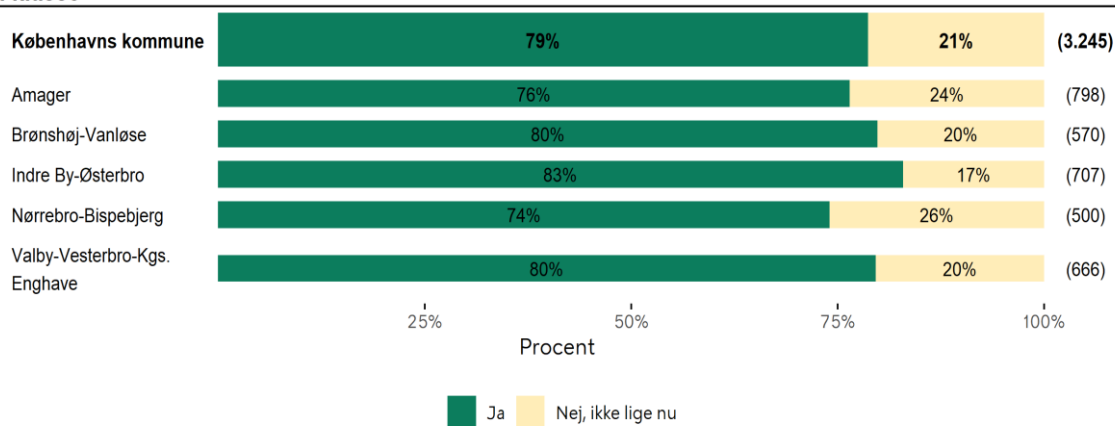
### 3.10. Går du i SFO eller fritidshjem?

#### 3. klasse



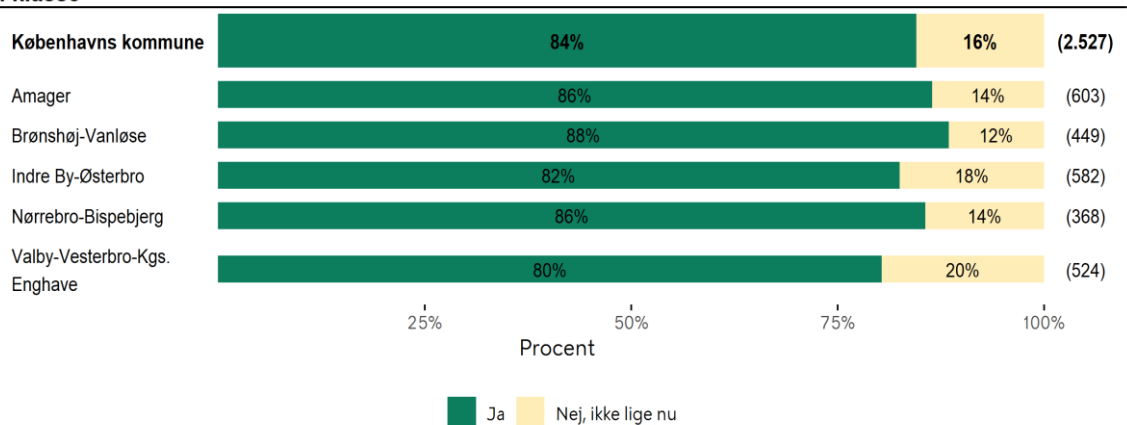
### 3.11. Går du til noget efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse



### 3.12. Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende.

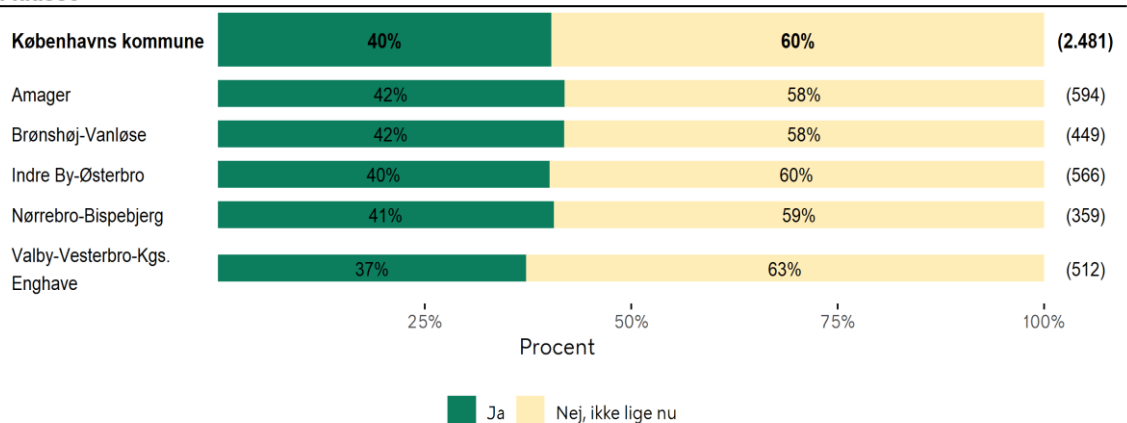
#### 3. klasse



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "ja" i spg. 3.11.

### 3.13. Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, teater, rollespil, billedkunst eller lignende.

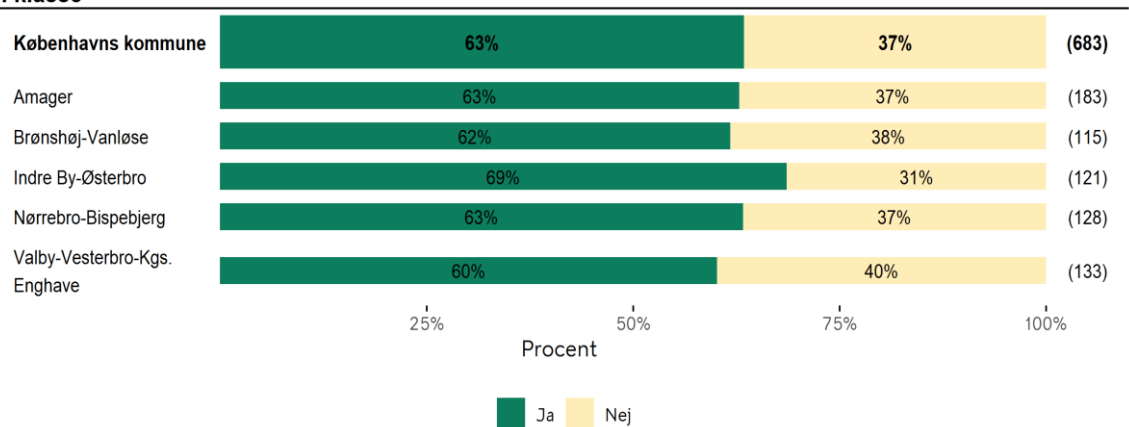
#### 3. klasse



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "ja" i spg. 3.11.

### 3.14. Ville du gerne gå til noget efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse

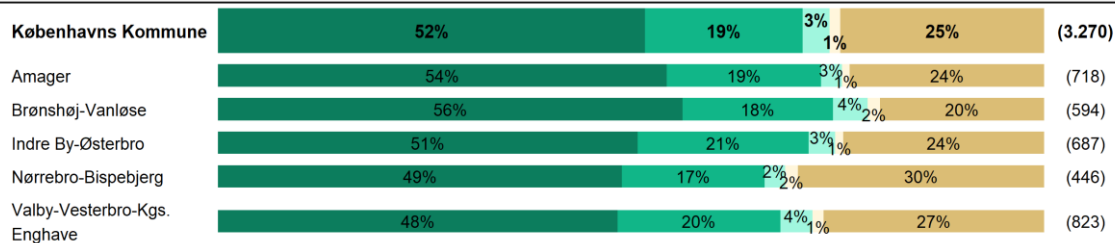


Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "nej" i spg. 3.11.

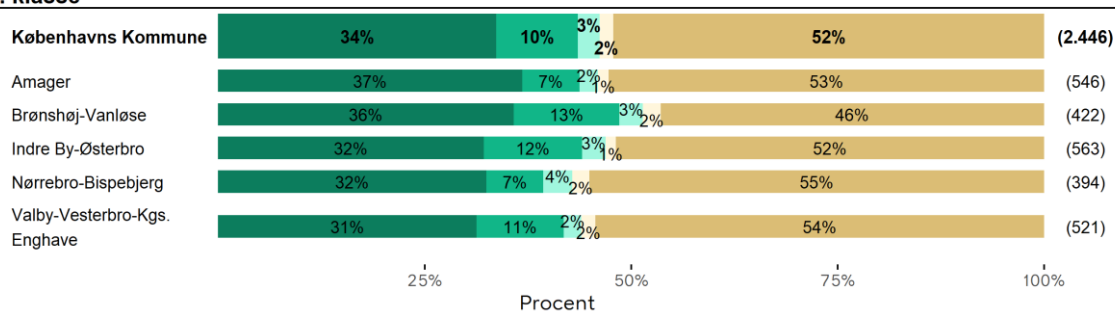
## Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse

### 3.15. Hvor tit går du til sport i en forening eller klub. Fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning?

#### 6. klasse



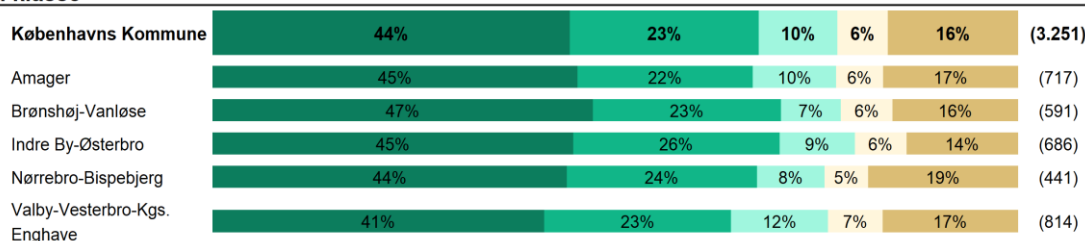
#### 9. klasse



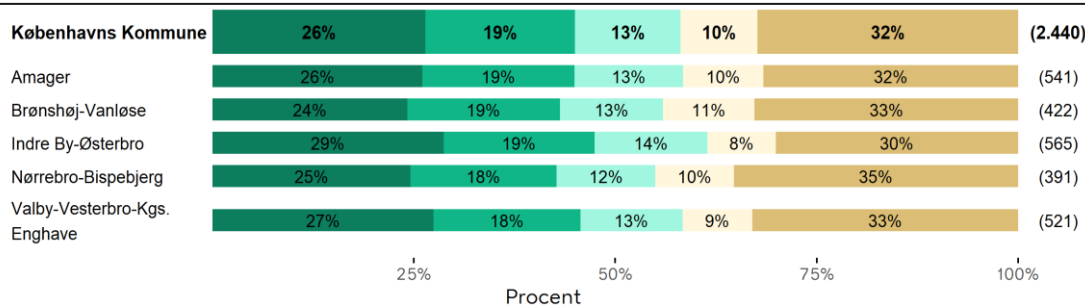
Flere gange om ugen
  En gang om ugen
  2-3 gange om måneden
  En gang om måneden
  Sjældent eller aldrig

### 3.16. Hvor tit dyrker du motion eller sport udenfor en forening eller fitnesscenter. Fx løber, skater, spiller streetbasket eller hopper trampolin?

#### 6. klasse



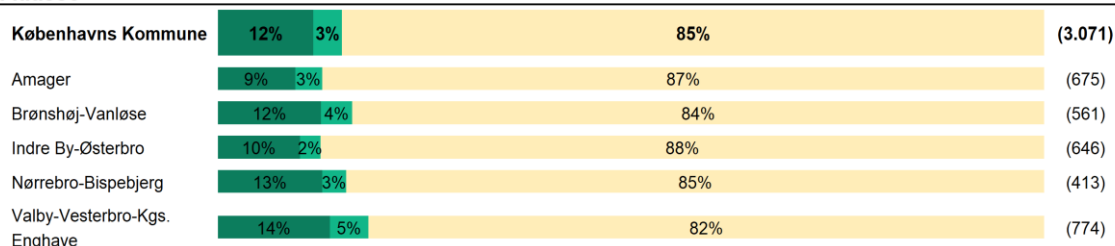
#### 9. klasse



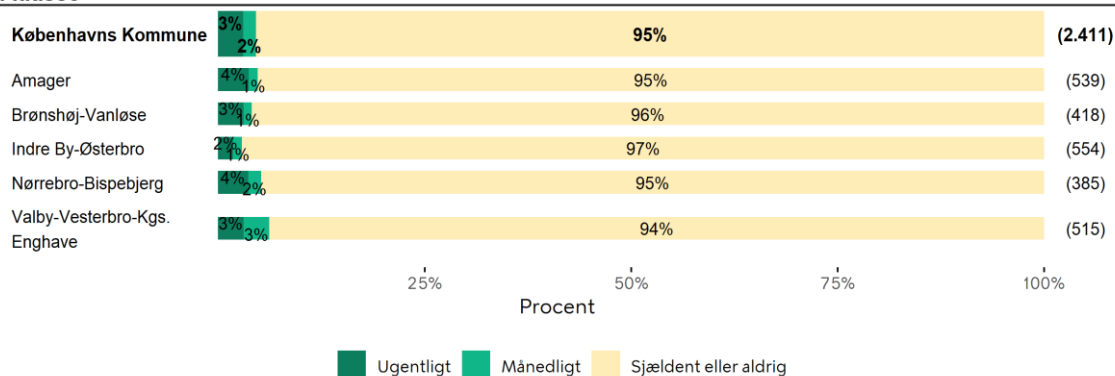
Flere gange om ugen
  En gang om ugen
  2-3 gange om måneden
  En gang om måneden
  Sjældent eller aldrig

### 3.17. Hvor tit går du til e-sport i forening eller klub?

#### 6. klasse

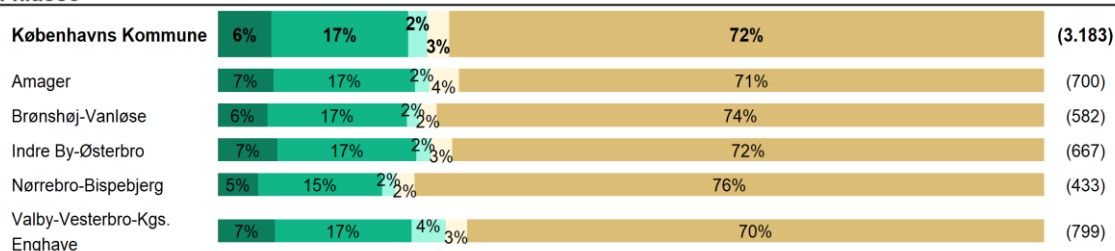


#### 9. klasse

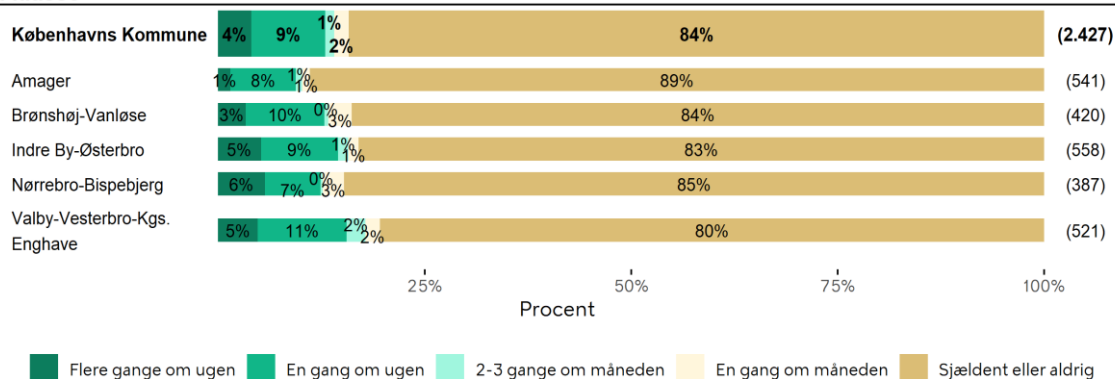


### 3.18. Hvor tit går du til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet. Fx i forening?

#### 6. klasse

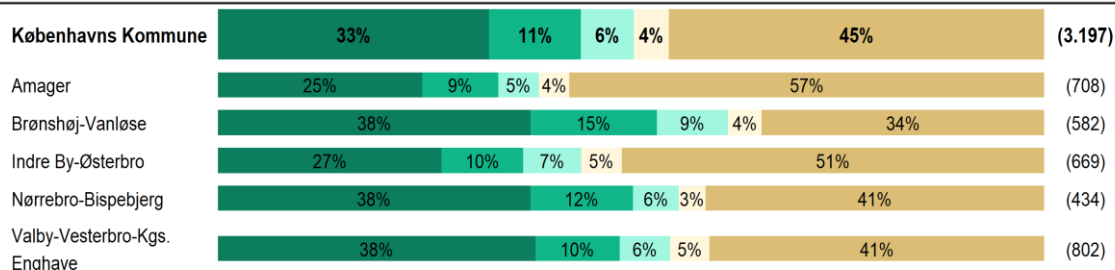


#### 9. klasse

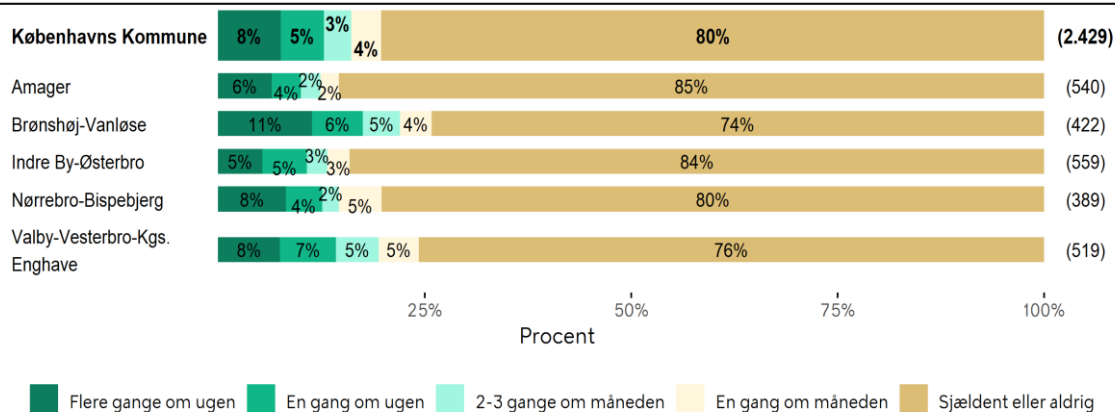


### 3.19. Hvor tit går du i klub. Fx juniorklub eller ungdomsklub?

#### 6. klasse

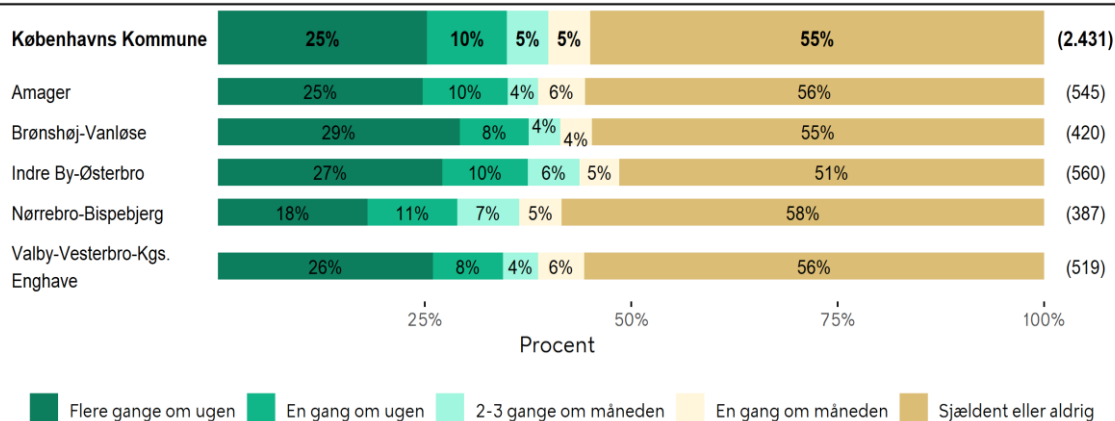


#### 9. klasse



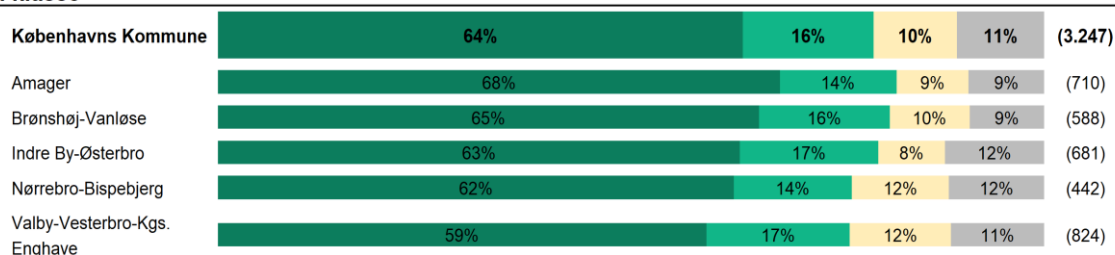
### 3.20. Hvor tit dyrker du fitness eller styrketræning i et fitnesscenter i din fritid?

#### 9. klasse

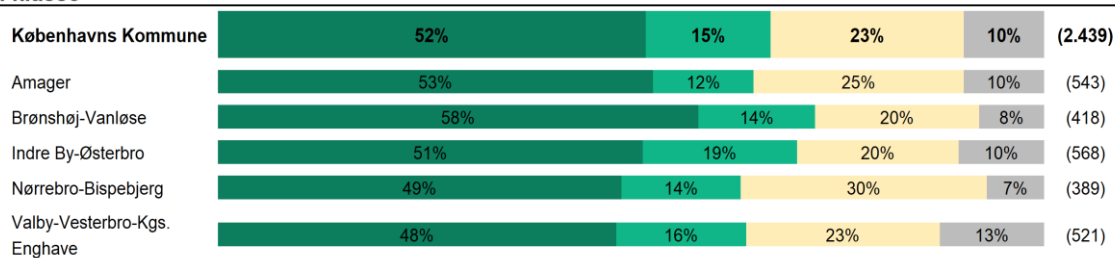


### 3.21. Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

#### 6. klasse



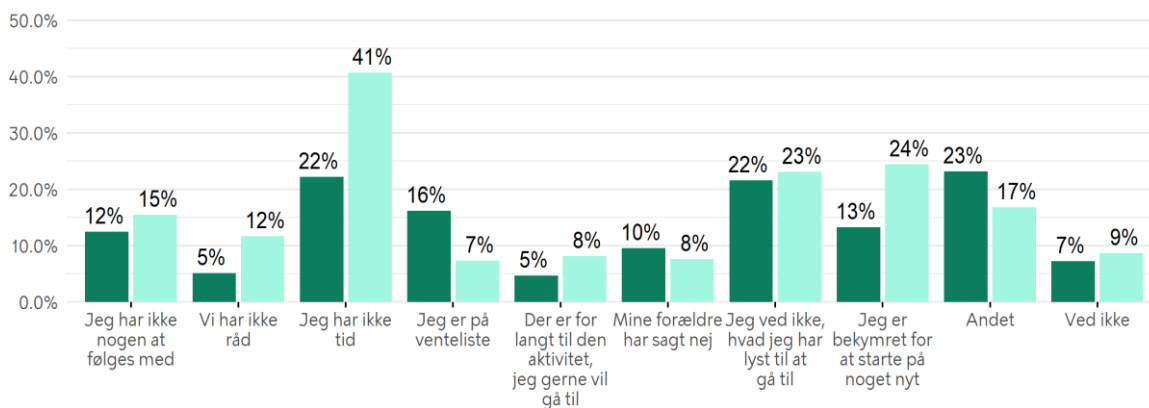
#### 9. klasse



25% 50% 75% 100%  
Procent

■ Ja, jeg går til alt det, jeg gerne vil     ■ Nej, jeg vil gerne gå til mere  
■ Jeg går ikke til noget og har ikke lyst til det     ■ Ved ikke

### 3.22. Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?



■ Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 514     ■ Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 369

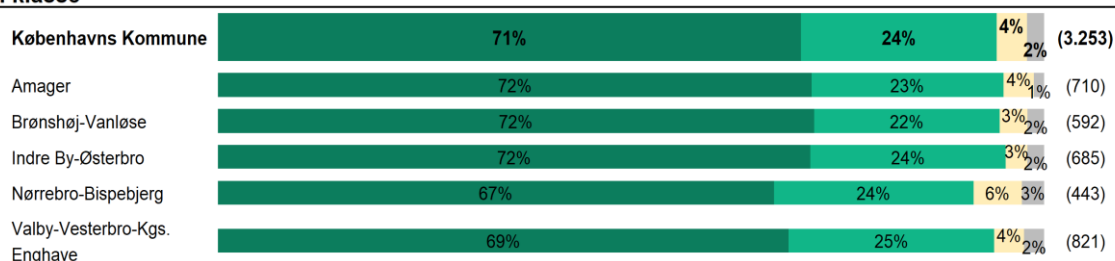
	Amager		Brønshøj-Vanløse		Indre By-Østerbro		Nørrebro-Bispebjerg		Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave	
	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse
Jeg har ikke nogen at følges med	6%	14%	19%	20%	13%	13%	14%	14%	11%	17%
Vi har ikke råd	6%	12%	6%	8%	3%	15%	5%	14%	5%	7%
Jeg har ikke tid	20%	39%	26%	36%	20%	39%	16%	36%	26%	51%
Jeg er på venteliste	14%	8%	5%	3%	22%	8%	17%	5%	20%	10%
Der er for langt til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	5%	11%	10%	5%	4%	7%	3%	9%	2%	10%
Mine forældre har sagt nej	8%	9%	12%	5%	7%	8%	5%	12%	13%	5%
Jeg ved ikke, hvad jeg har lyst til at gå til	22%	12%	25%	32%	23%	26%	16%	25%	21%	20%
Jeg er bekymret for at starte på noget nyt	16%	21%	9%	32%	16%	26%	10%	23%	14%	20%
Andet	25%	18%	16%	20%	25%	12%	35%	25%	20%	13%
Ved ikke	8%	5%	11%	10%	9%	11%	5%	9%	4%	7%

Befragtet spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "Nej" til spg. 3.21.

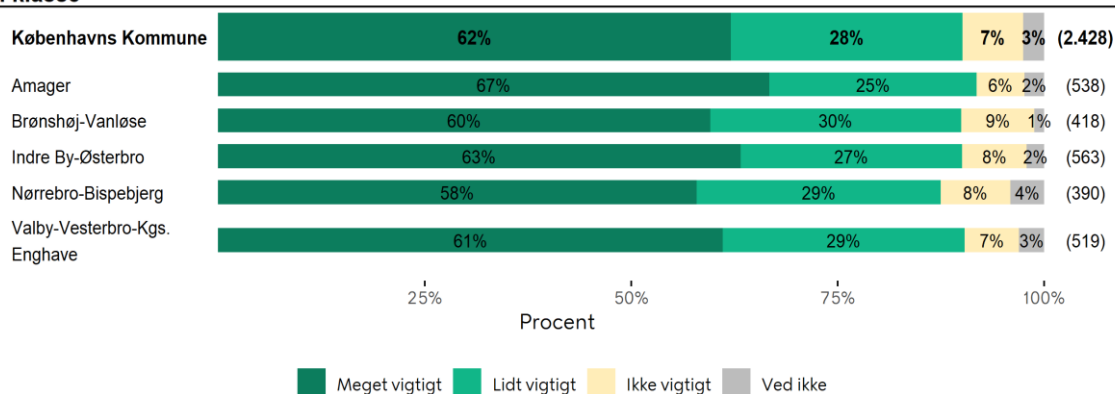


### 3.23. Hvor vigtigt er det at være sammen med mine venner, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse

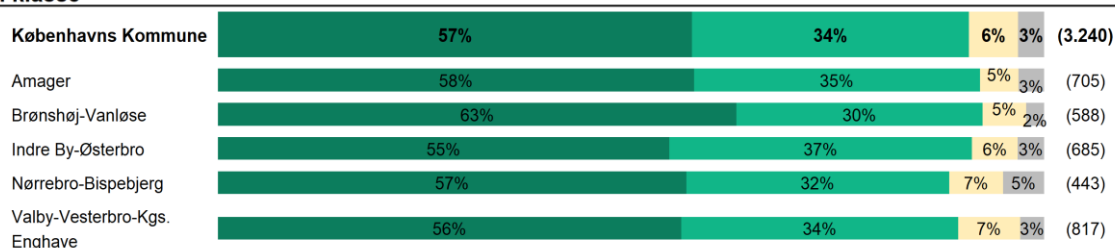


#### 9. klasse

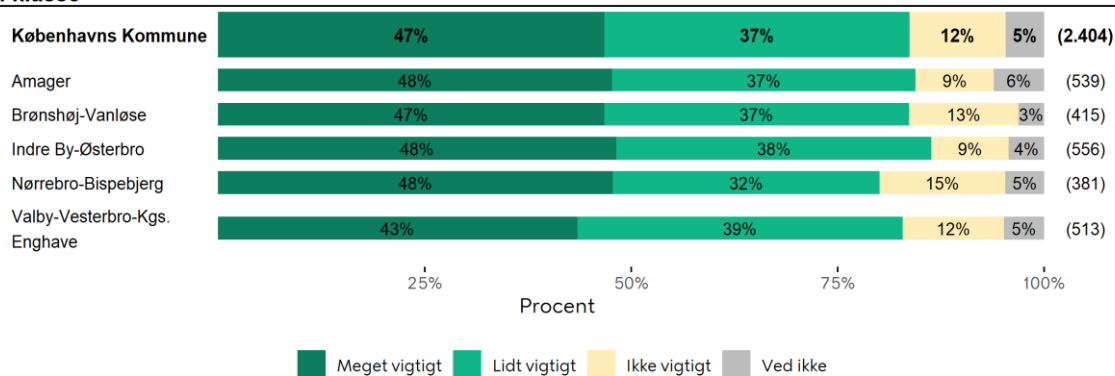


### 3.24. Hvor vigtigt er det at blive bedre/dygtigere til aktiviteten, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse

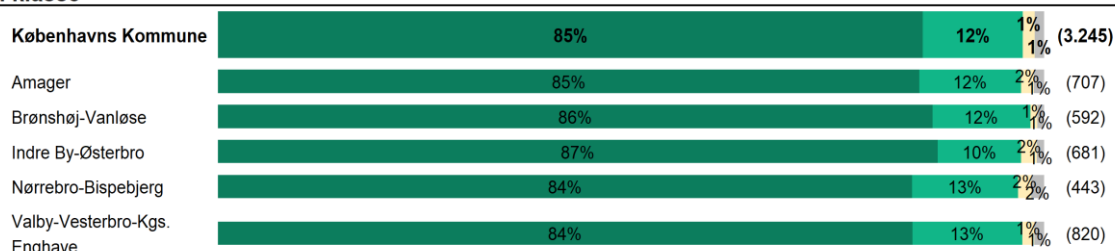


#### 9. klasse

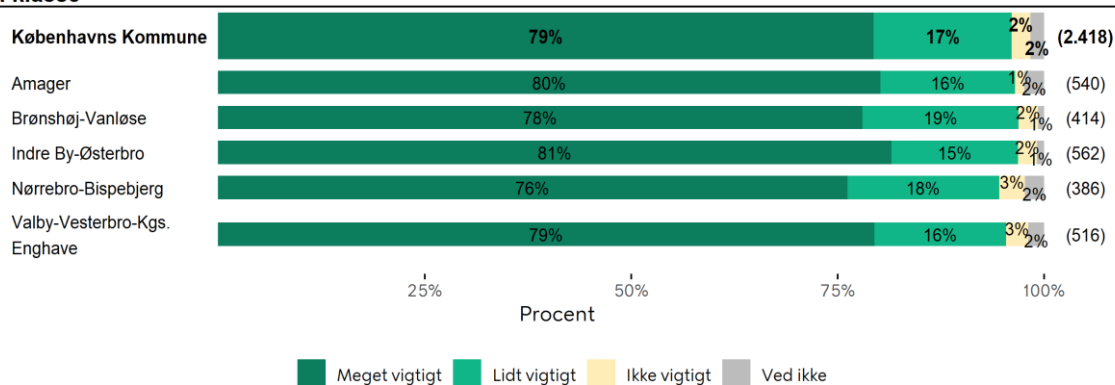


### 3.25. Hvor vigtigt er det at have det sjovt, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse

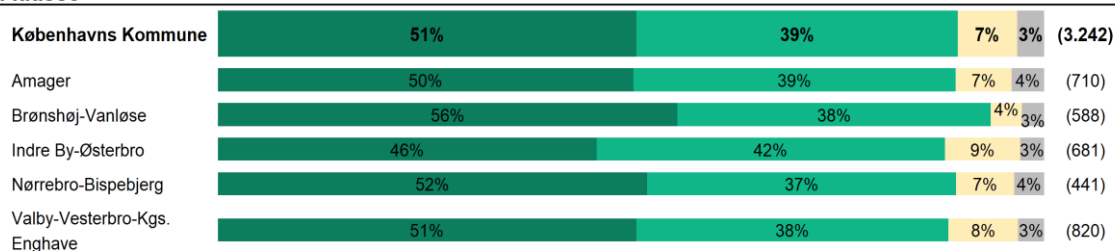


#### 9. klasse

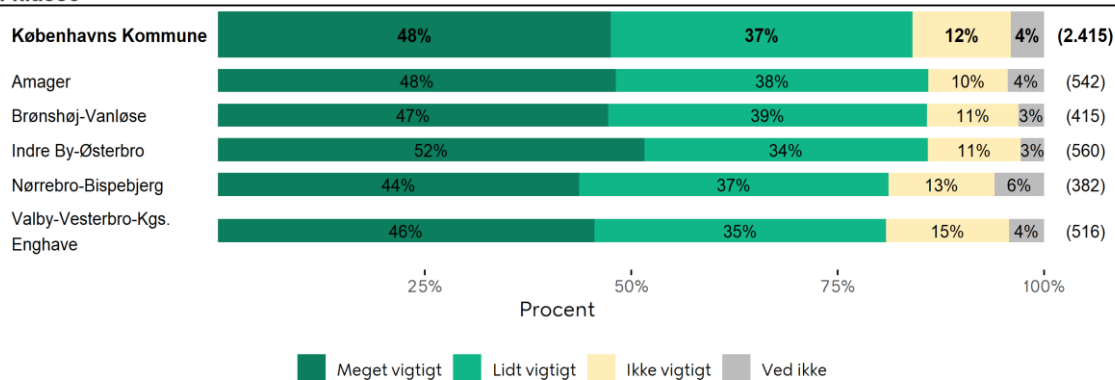


### 3.26. Hvor vigtigt er det at holde mig i form, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse

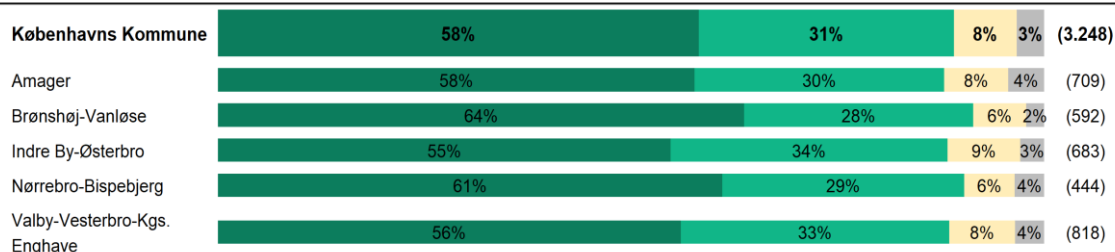


#### 9. klasse

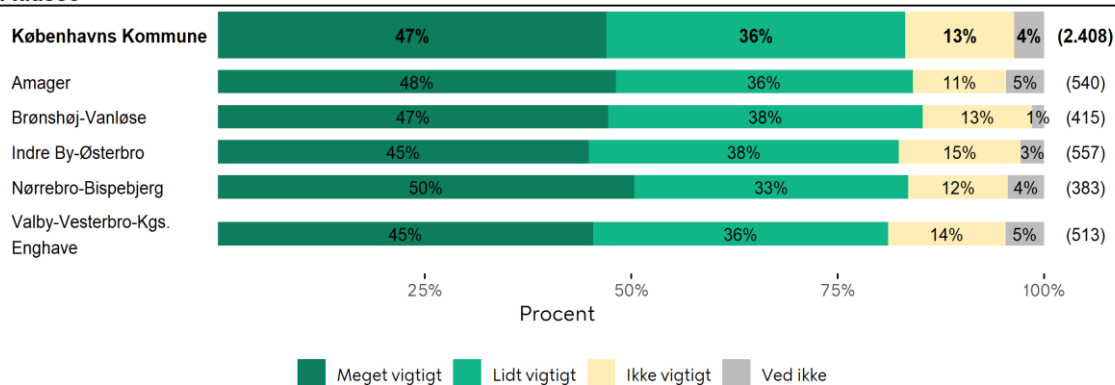


### 3.27. Hvor vigtigt er det at jeg kan komme ind i et fællesskab, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse

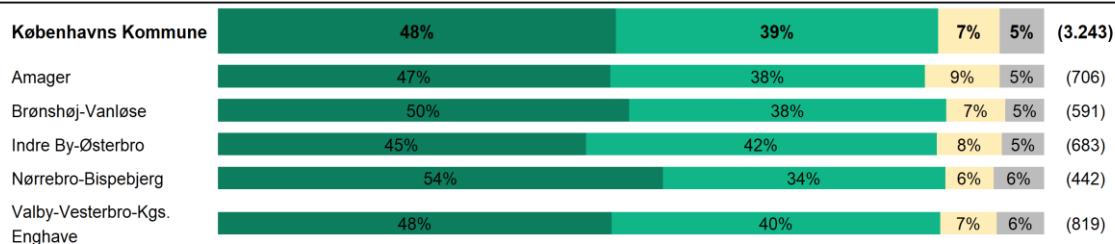


#### 9. klasse

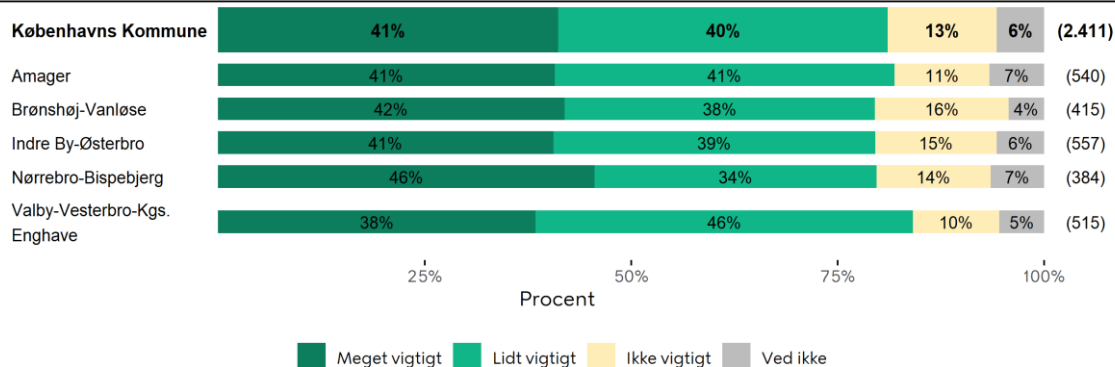


### 3.28. Hvor vigtigt er det at tidspunkt og sted passer mig godt, når jeg går til noget i min fritid?

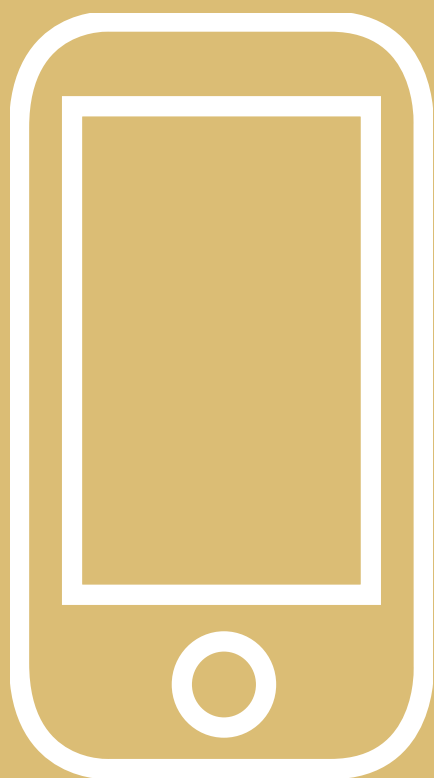
#### 6. klasse



#### 9. klasse



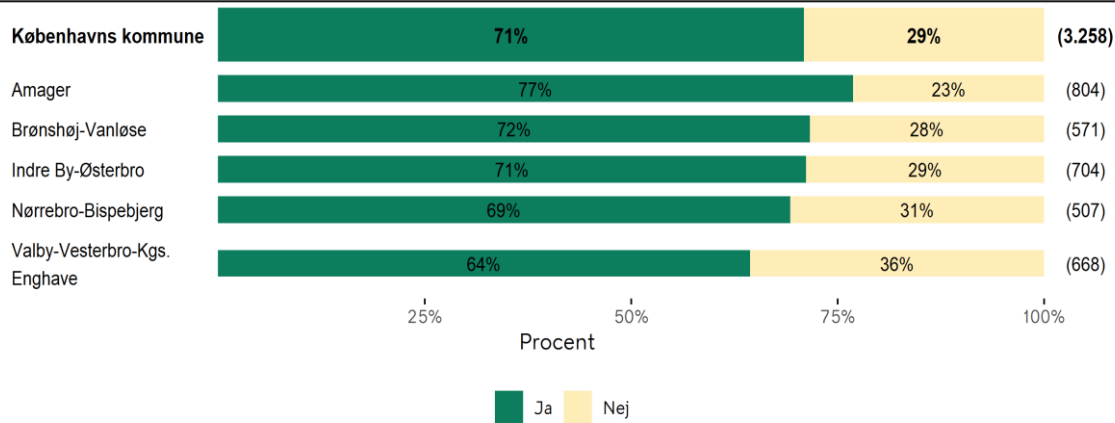
# Digital adfærd



## Mobilbrug blandt børn i 3. klasse

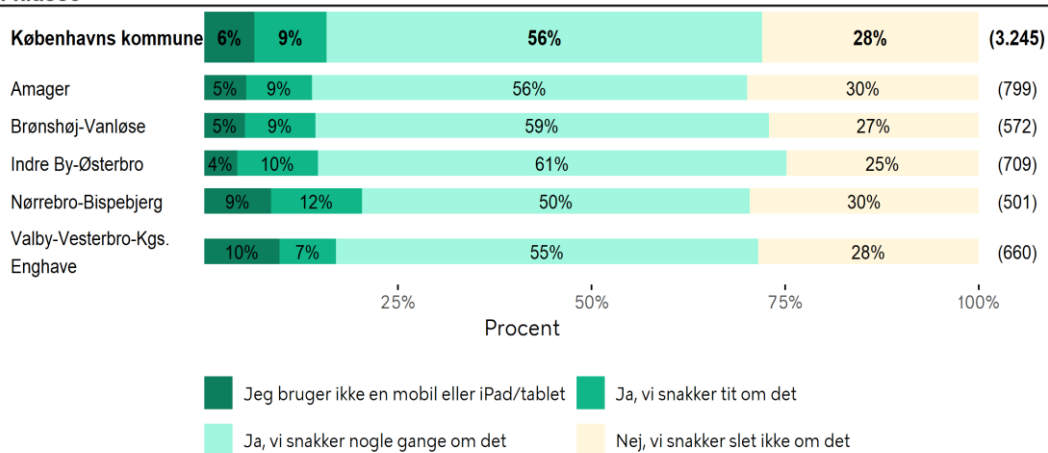
### 4.1. Har du din egen mobil?

#### 3. klasse



### 4.2. Snakker du med dine forældre om, hvad du laver på din mobil eller iPad/tablet?

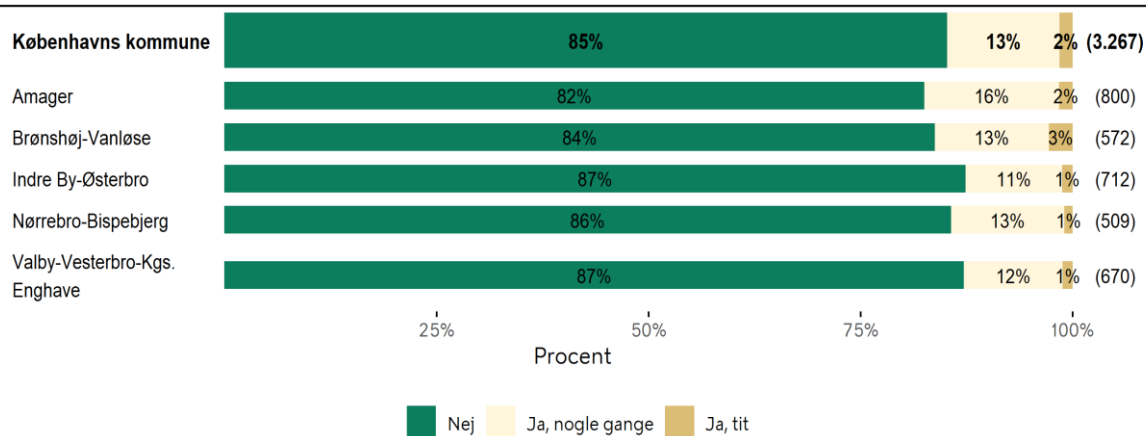
#### 3. klasse



## Digital adfærd og mobning

### 4.3. Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det?

#### 3. klasse

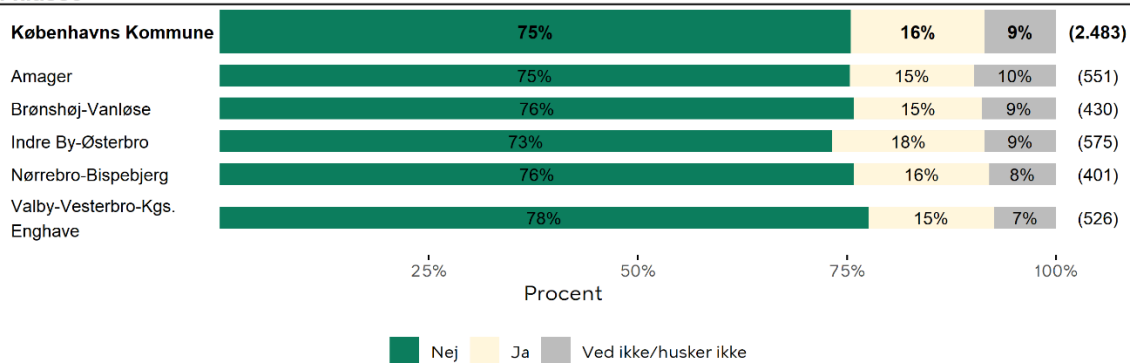


### 4.4. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?

#### 6. klasse



#### 9. klasse

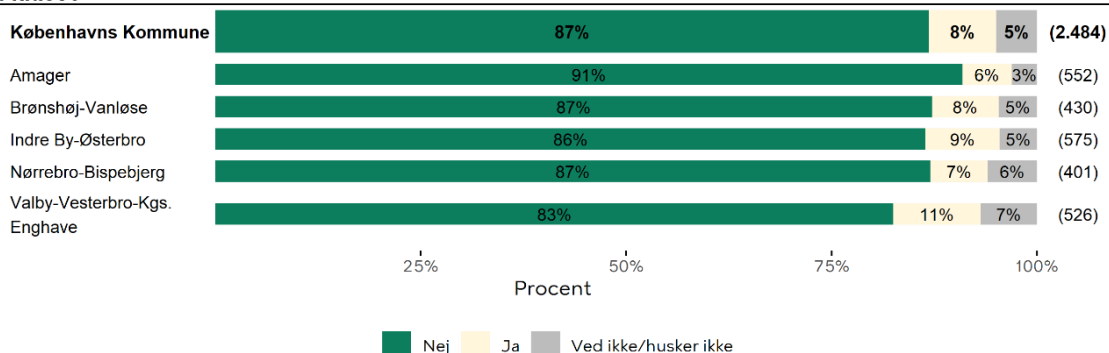


#### 4.5. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det, bange eller vred?

##### 6. klasse

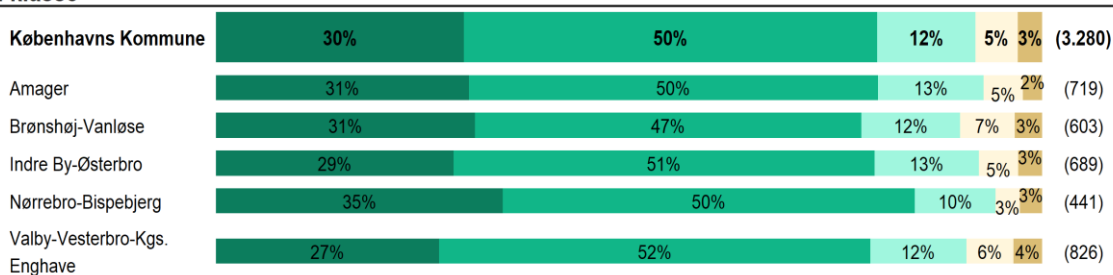


##### 9. klasse

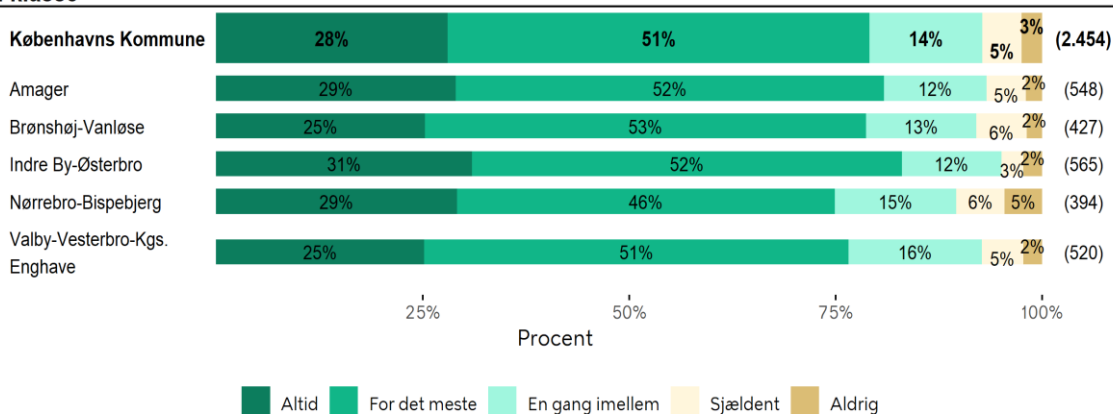


#### 4.6. Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

##### 6. klasse

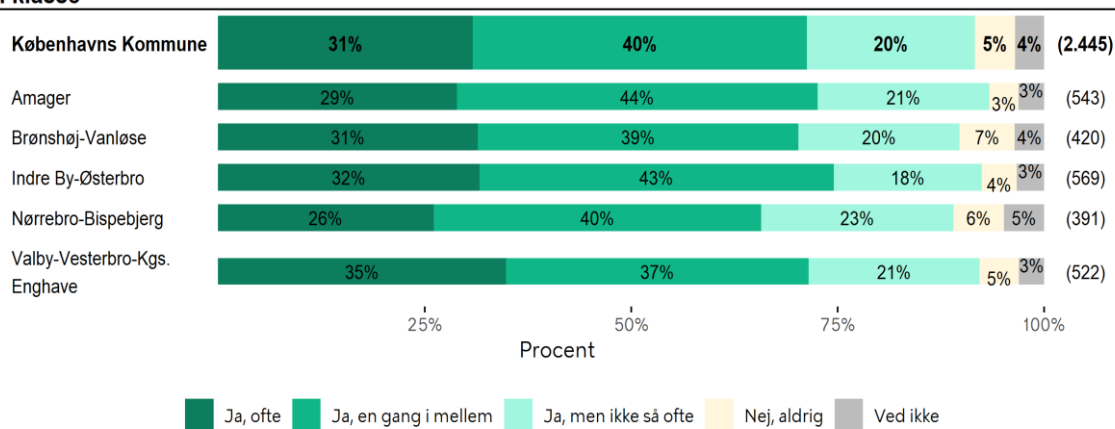


##### 9. klasse



## 4.7. Tænker du over, om det du læser på internettet, er rigtigt?

### 9. klasse





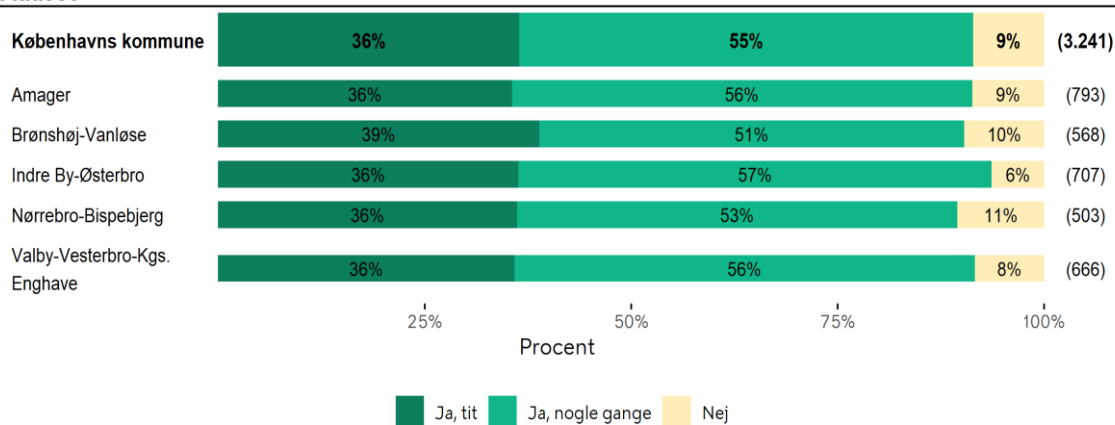
# Sundhedsadfærd



## Søvn og skærmbrug før sengetid

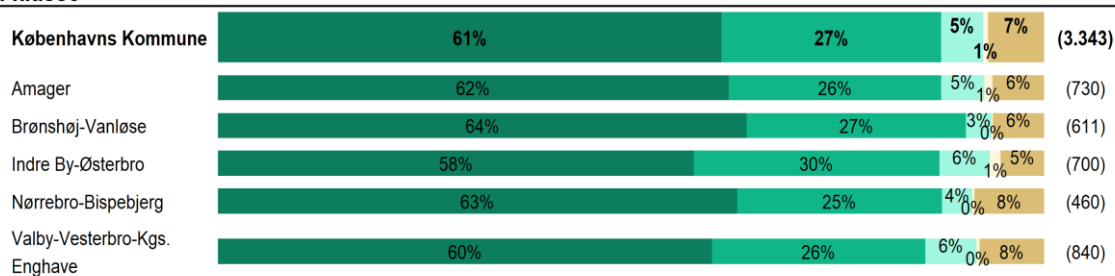
### 5.1. Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?

#### 3. klasse

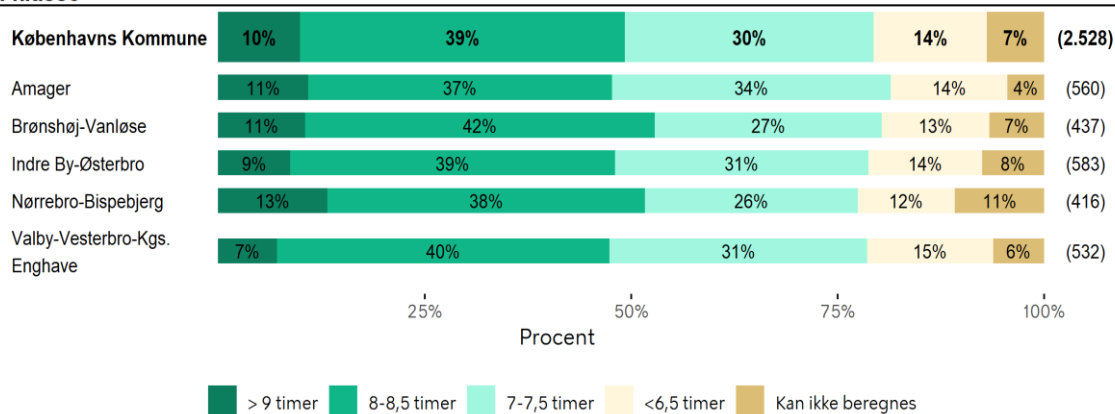


### 5.2. Antal timers søvn om natten op til en skoledag

#### 6. klasse



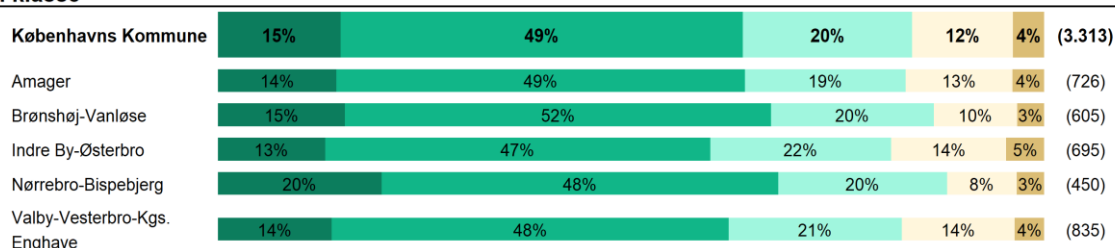
#### 9. klasse



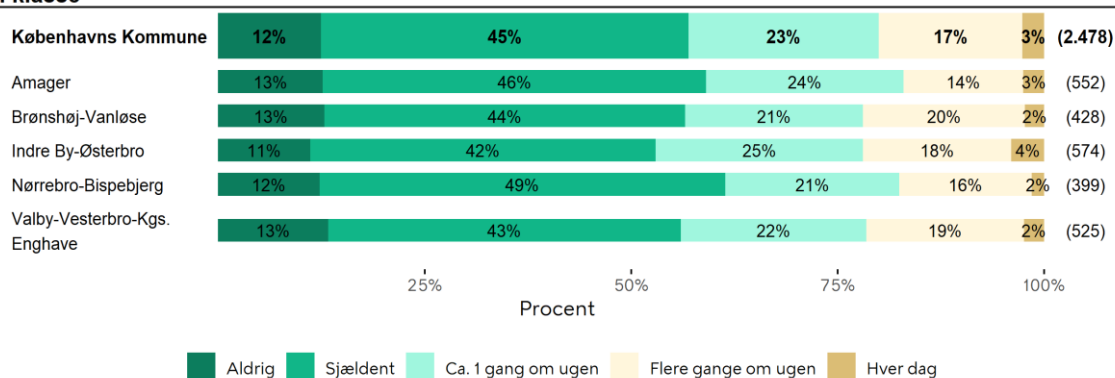
For 6. klasse anbefales minimum 9 timers søvn, og for 9. klasse minimum 8 timers søvn.

### 5.3. Hvor ofte sover du dårligt eller uroligt om natten?

#### 6. klasse

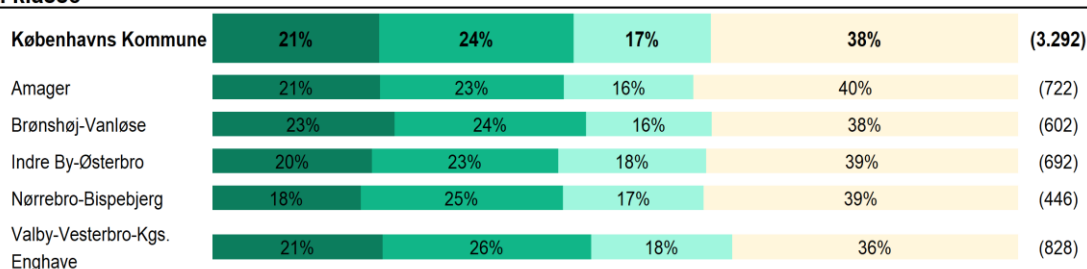


#### 9. klasse

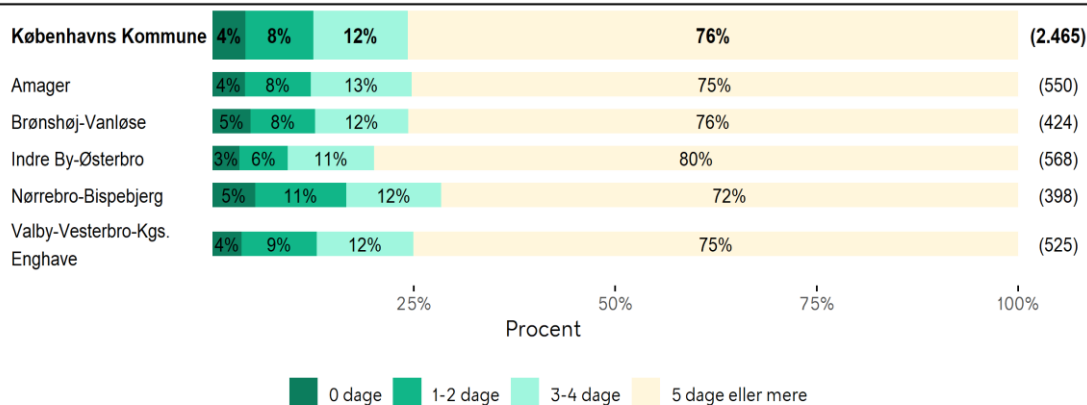


### 5.4. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobiltelefon, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

#### 6. klasse

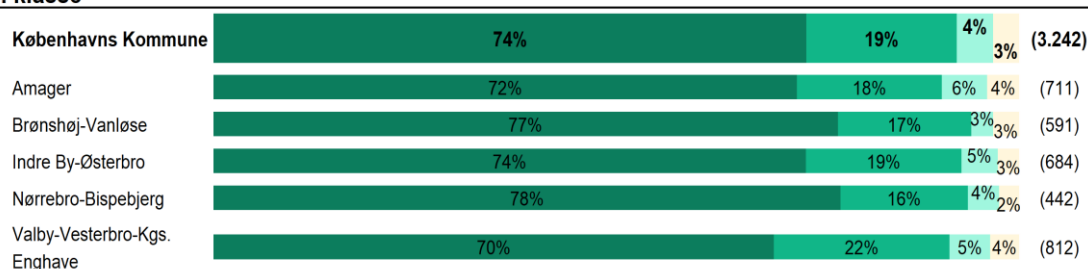


#### 9. klasse

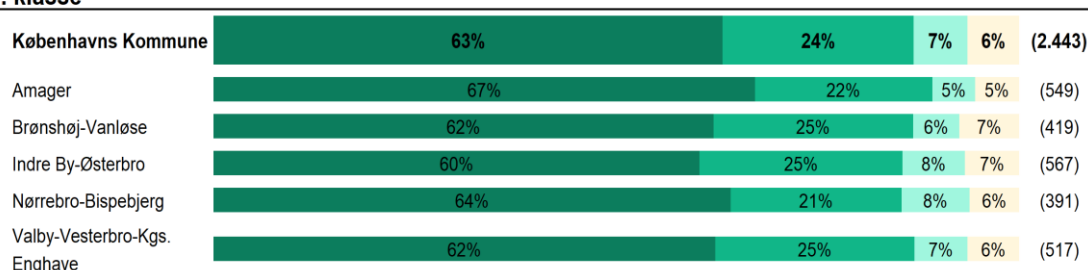


### 5.5. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobiltelefon, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

#### 6. klasse



#### 9. klasse



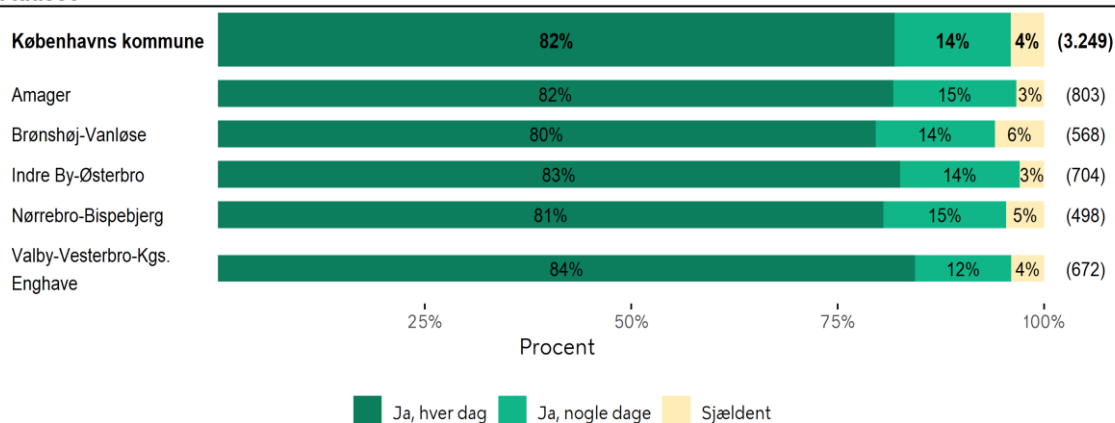
25% 50% 75% 100%  
Procent

0 dage 1-2 dage 3-4 dage 5 dage eller mere

## Spisevaner

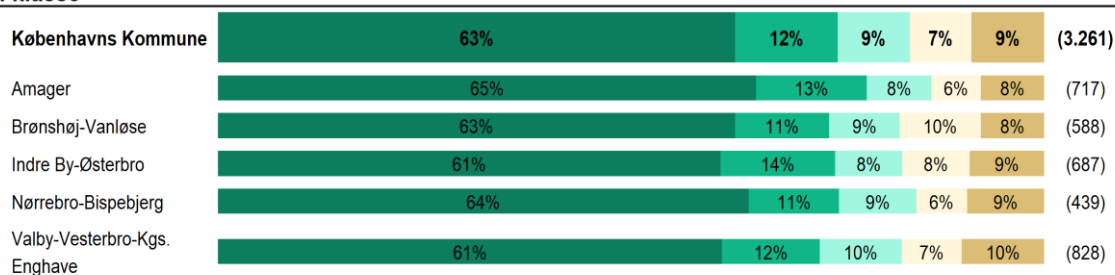
### 5.6. Spiser du morgenmad?

#### 3. klasse

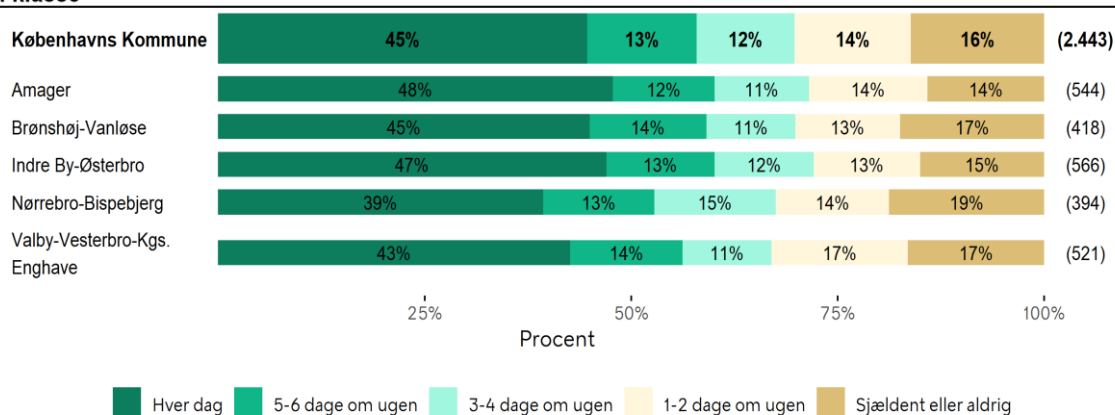


### 5.7. Hvor tit spiser du morgenmad?

#### 6. klasse

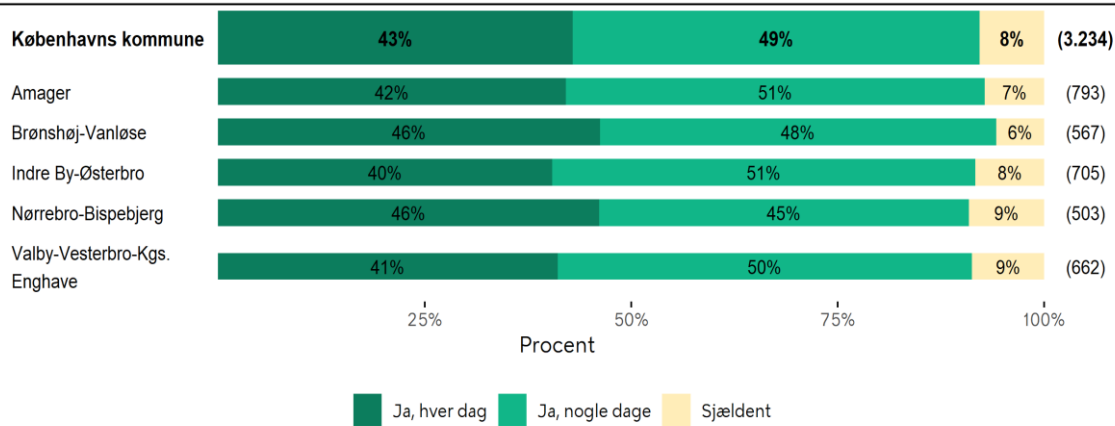


#### 9. klasse

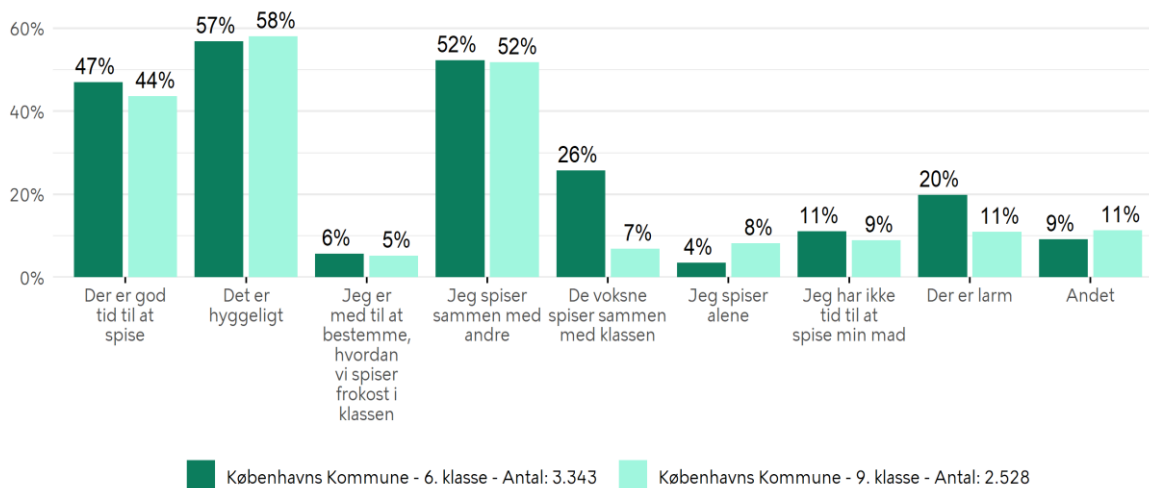


## 5.8. Har du tid nok til at spise din mad i skolen?

### 3. klasse



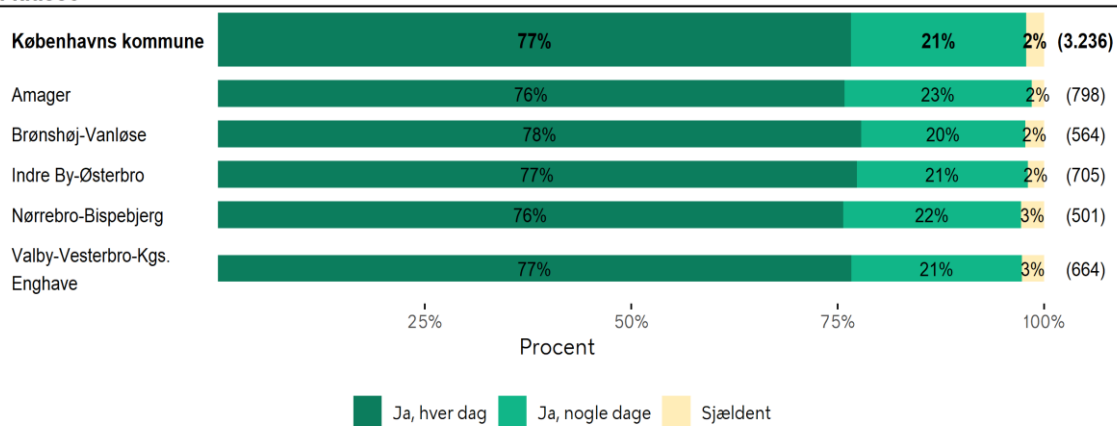
## 5.9. Hvad beskriver bedst din frokostpause i skolen?



	Amager		Brønshøj-Vanløse		Indre By-Østerbro		Nørrebro-Bispebjerg		Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave	
	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse	6. klasse	9. klasse
Der er god tid til at spise	50%	51%	48%	32%	43%	41%	46%	48%	47%	44%
Det er hyggeligt	60%	62%	56%	52%	58%	59%	53%	56%	55%	59%
Jeg er med til at bestemme, hvordan vi spiser frokost i klassen	6%	5%	7%	4%	5%	6%	4%	5%	6%	6%
Jeg spiser sammen med andre	57%	61%	51%	48%	51%	50%	49%	49%	52%	51%
De voksne spiser sammen med klassen	34%	12%	23%	4%	25%	3%	21%	8%	24%	7%
Jeg spiser alene	3%	8%	3%	7%	4%	9%	4%	7%	5%	10%
Jeg har ikke tid til at spise min mad	9%	6%	14%	16%	13%	9%	8%	6%	11%	9%
Der er larm	23%	11%	20%	9%	20%	11%	15%	13%	19%	11%
Andet	9%	11%	8%	11%	11%	11%	8%	12%	9%	11%

## 5.10. Spiser du aftensmad sammen med din familie?

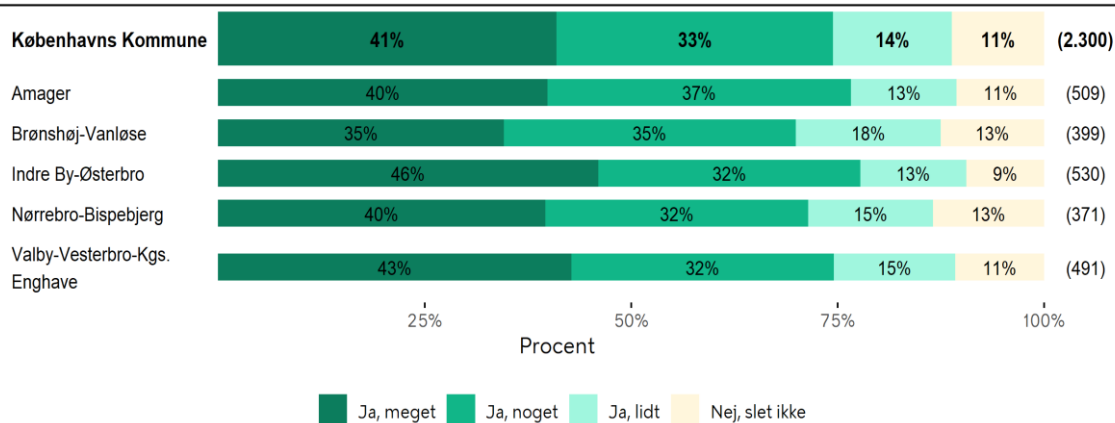
### 3. klasse



## Seksuel sundhed

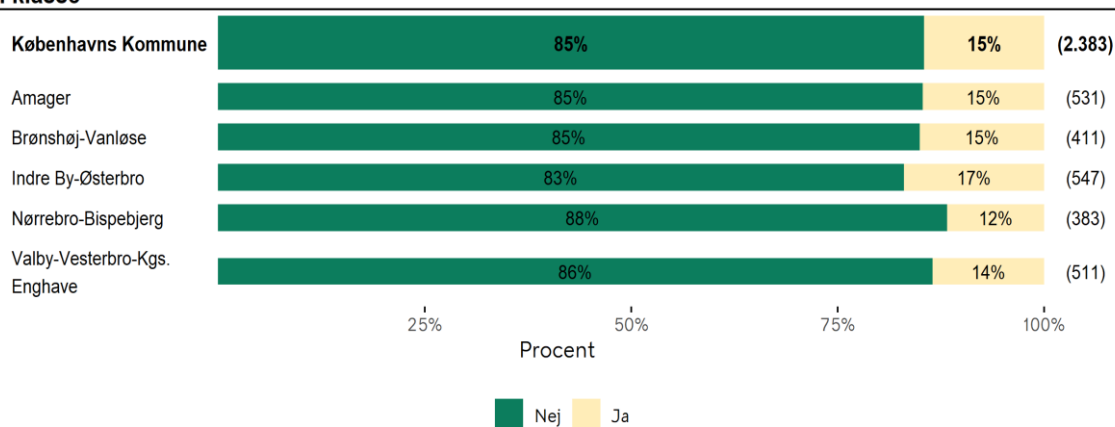
### 5.11. Føler du, at du har viden om seksyggdomme og hvordan du beskytter dig mod dem?

#### 9. klasse



### 5.12. Har du nogensinde haft sex?

#### 9. klasse





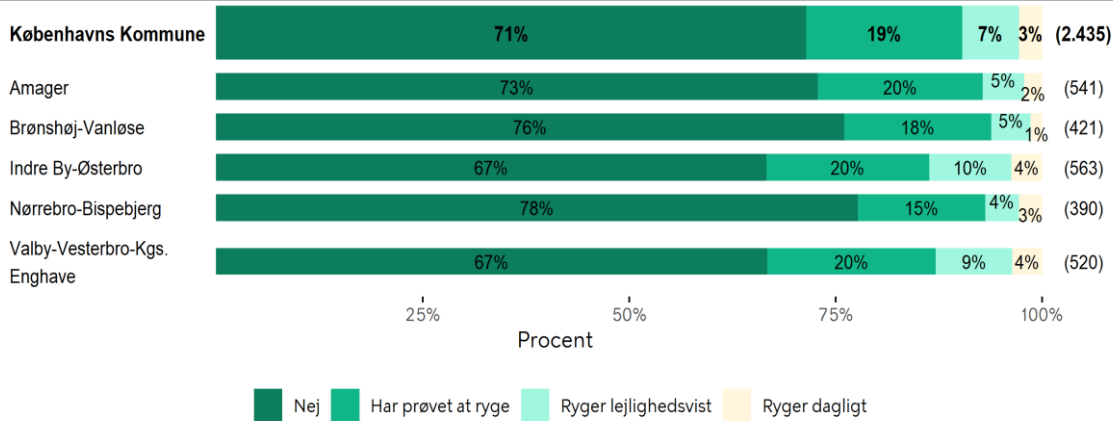
# Nikotin, alkohol og andre rusmidler



## Nikotin og tobak

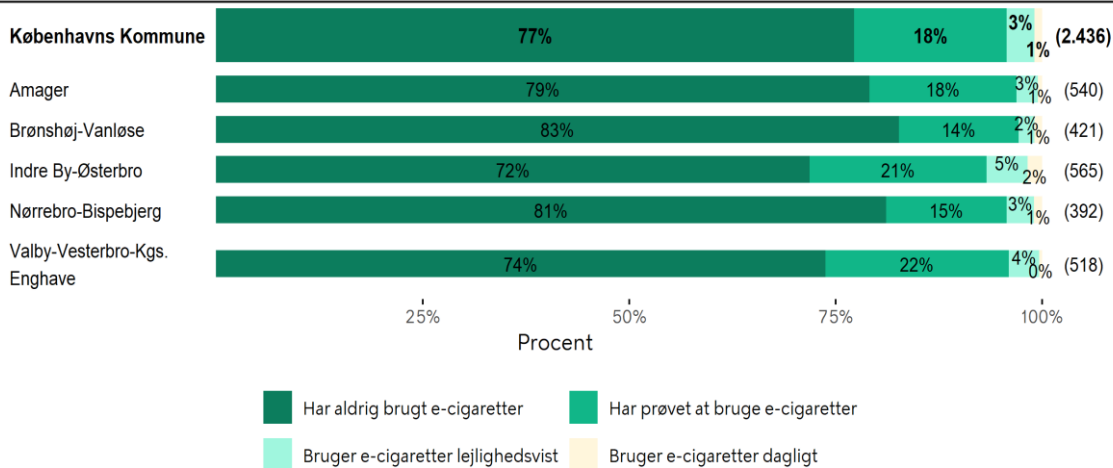
### 6.1. Ryger du cigaretter?

#### 9. klasse



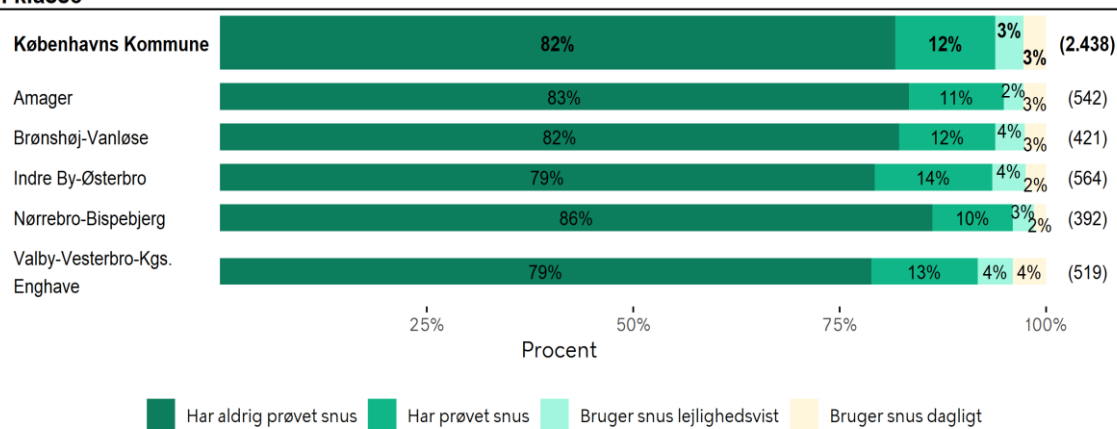
### 6.2. Bruger du e-cigaretter?

#### 9. klasse



### 6.3. Bruger du snus eller tyggetobak?

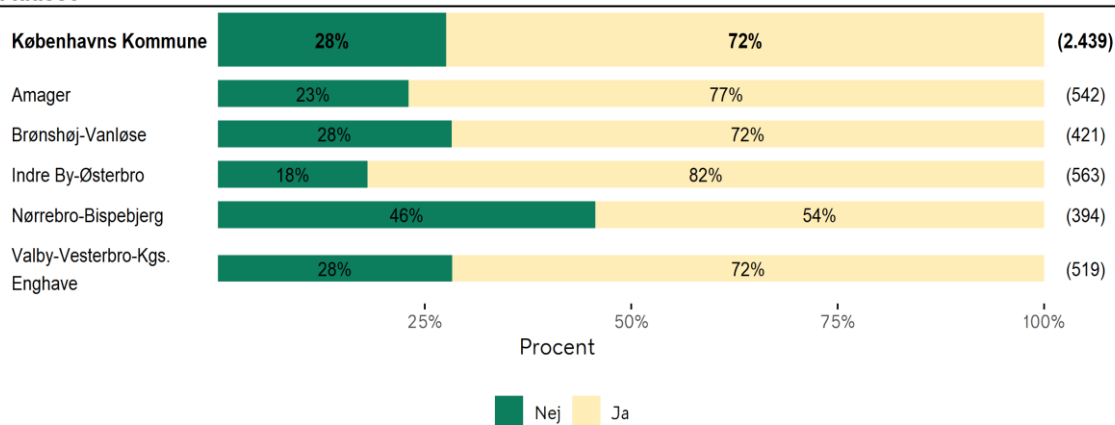
#### 9. klasse



## Alkohol

### 6.4. Har du prøvet at drikke alkohol?

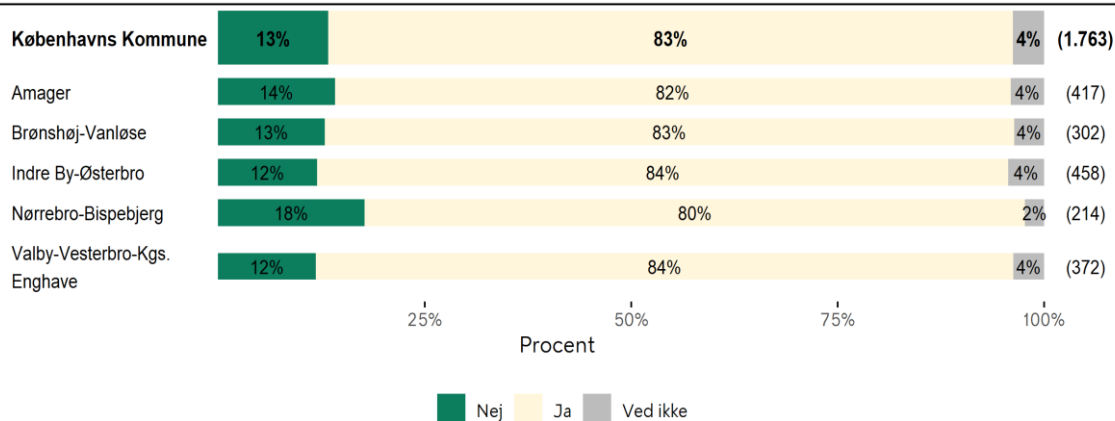
#### 9. klasse



**Faktaboks:** 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 store shorts, som er mindre stærke (fx Gajol, Fisk, Småsure). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

### 6.5. Har du nogensinde drukket en hel genstand?

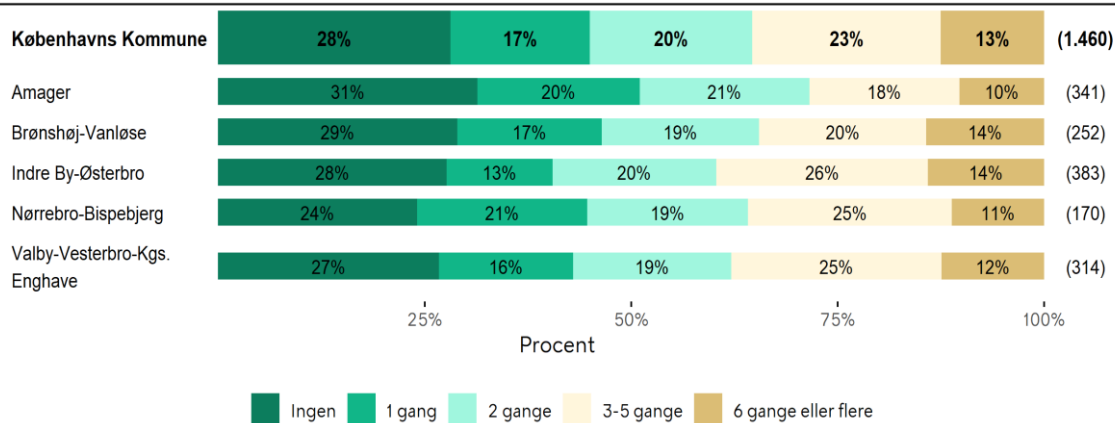
#### 9. klasse



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.4.

## 6.6. Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

### 9. klasse



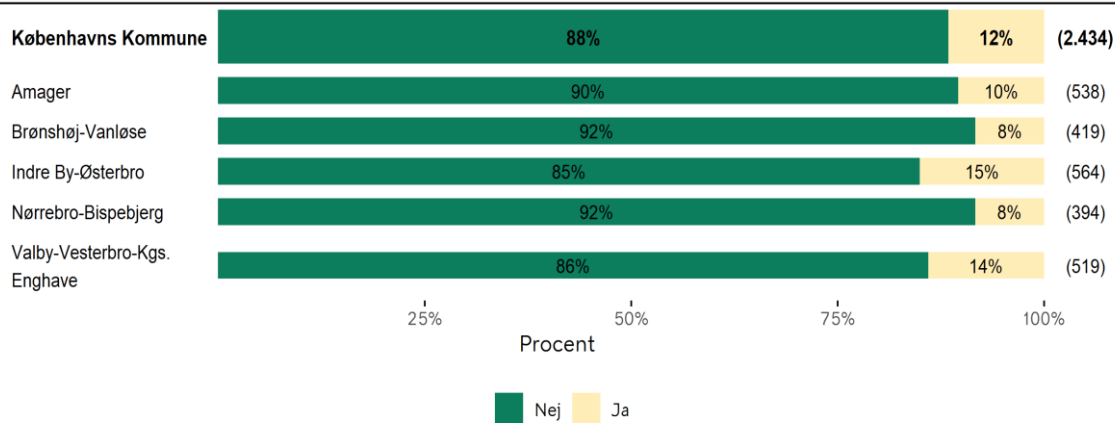
Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.5.

## Andre rusmidler

**Faktaboks:** I dette spørgeskema bruger vi ordet hash som udtryk for både hash, marihuana, pot og skunk

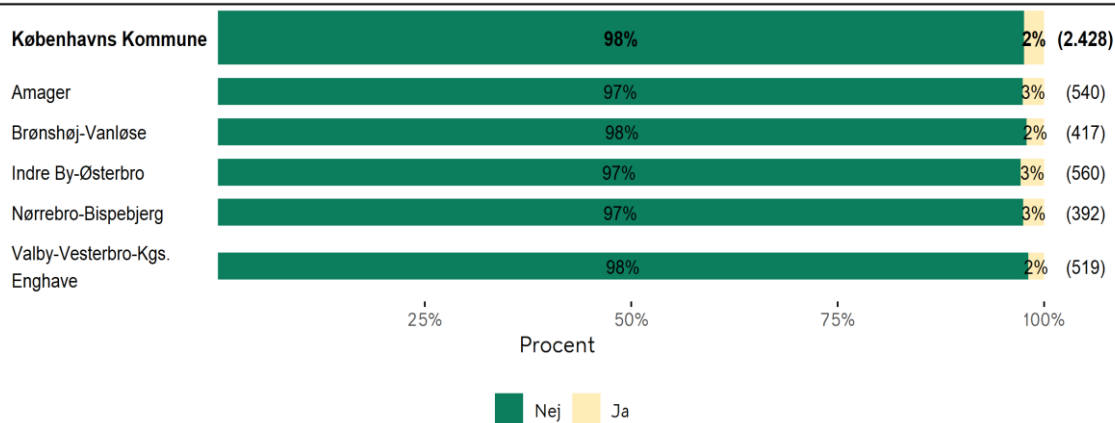
### 6.7. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

#### 9. klasse



### 6.8. Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

#### 9. klasse



## Bilag 1 – liste over deltagende skoler

I den nedenstående tabel er alle deltagende skoler inddelt efter Børne- og Ungdomsforvaltningens fem administrative områder.

Område	Skole
Amager (AMA)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amager Fælled Skole</li><li>• Den Grønne Friskole</li><li>• Dyvekeskolen</li><li>• Gerbrandskolen</li><li>• Hovedstadens Privatskoler, Filipskolen</li><li>• Højdevangens Skole</li><li>• Kalvebod Fælled Skole</li><li>• Landsby Skolen</li><li>• Lergravsparkens Skole</li><li>• Peder Lykke Skolen</li><li>• Sankt Annæ Skole</li><li>• Skolen på Amagerbro</li><li>• Skolen på Islands Brygge</li><li>• Skolen ved Sundet</li><li>• Sundbyøster Skole</li><li>• Ørestad Friskole</li><li>• Ørestad Skole</li><li>• Skolen i Peter Vedels Gade</li></ul>
Brønshøj-Vanløse (BV)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bellahøj Skole</li><li>• Brønshøj Skole</li><li>• Damhusengens Skole</li><li>• Husum Skole</li><li>• Katrinedals Skole</li><li>• Kirkebjerg Skole</li><li>• Korsager Skole</li><li>• Rødkilde Skole</li><li>• Tingbjerg Skole</li><li>• Vanløse Privatskole</li></ul>
Indre By-Østerbro (IBØ)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bordings Friskole</li><li>• Christianhavns Døttre Skole</li><li>• Christianhavns Skole</li><li>• Den Classenske Legatskole</li><li>• Det Kgl. Vaisenhus Skole</li><li>• Heibergskolen</li><li>• Kildevældsskolen</li><li>• Langelinieskolen</li><li>• Nyboder Skole</li><li>• Randersgades Skole</li><li>• Skolen på Strandboulevarden</li><li>• Sortedamskolen</li><li>• Strandvejsskolen</li><li>• Sølvgades Skole</li><li>• Vibenshus Skole</li><li>• Øbro Friskole</li><li>• Øster Farimagsgades Skole</li></ul>
Nørrebro-Bispebjerg (NB)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Al Quds Skole</li><li>• Blågård Skole</li><li>• Det Frie Gymnasiums Grundskole</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frederiksgård Skole</li><li>• Grøndalsvængets Skole</li><li>• Guldberg Skole</li><li>• Holbergskolen</li><li>• Københavns Skole &amp; Idrætsakademi</li><li>• Lundehusskolen</li><li>• Nørre Fælled Skole</li><li>• Nørrebro Lilleskole</li><li>• Nørrebro Park Skole</li><li>• Ryparken Lille Skole</li><li>• Rådmandsgades Skole</li><li>• Skolen i Charlotttegården</li><li>• Tagensbo Skole</li><li>• Utterslev Skole</li></ul>
Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave (VVK)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bavnehøj Skole</li><li>• Børne Universitetet på Vesterbro</li><li>• Ellebjerg Skole</li><li>• European School Copenhagen</li><li>• Frejaskolen</li><li>• Gasværksvejens Skole</li><li>• Hanssted Skole</li><li>• Hay Skolen</li><li>• Kirsebærhavens Skole</li><li>• Lykkebo Skole</li><li>• Mariendal Friskole</li><li>• Oehlenschlägersgades Skole</li><li>• Salix Skole</li><li>• Sankt Annæ Gymnasiums Grundskole</li><li>• Skolen i Sydhavnen</li><li>• Solbakken</li><li>• Tove Ditlevsens Skole</li><li>• Trekronergade Freinetskole</li><li>• Valby Skole</li><li>• Vesterbro Ny Skole</li><li>• Vigerslev Allés Skole</li><li>• Ålholm Skole</li></ul>



**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Center for Sundhed og Forebyggelse/  
Afdeling For Strategisk Folkesundhed

Sjællandsgade 40  
2200 København N

Telefon: 3530 3530  
E-mail: [folkesundhed@suf.kk.dk](mailto:folkesundhed@suf.kk.dk)

Forår 2022