



# Børnesundheds- profilen 2021

En spørgeskemaundersøgelse  
om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler

**Nørrebro-Bispebjerg**



## Indholdsfortegnelse

<b>Introduktion</b> .....	<b>4</b>
<b>Mental sundhed og trivsel</b>	
Almen trivsel .....	6
Sociale relationer .....	9
Voksenrelationer .....	11
Forskelsbehandling og grænsesætning .....	14
<b>Præstationskultur</b>	
Forventninger og præstationer .....	17
Tilfredshed med udseende .....	19
<b>Fysisk aktivitet og fritidsliv</b>	
Bevægelse .....	21
Faciliteter i nærområdet .....	22
Transport til skole og brug af cykelhjelm .....	24
Foreningsliv og fritid - 3. klasse .....	26
Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse .....	29
<b>Digital adfærd</b>	
Mobilbrug blandt børn i 3. klasse .....	37
Digital adfærd og mobning .....	38
<b>Sundhedsadfærd</b>	
Søvn og skærmb brug før sengetid .....	42
Spisevaner .....	45
Seksuel sundhed .....	48
<b>Nikotin, alkohol og andre rusmidler</b>	
Nikotin og tobak .....	50
Alkohol .....	52
Andre rusmidler .....	54
<b>Bilag 1 – Liste over deltagende skoler</b> .....	<b>55</b>

## Introduktion

Børnesundhedsprofilen er baseret på en digital spørgeskemaundersøgelse, som flere end 9.000 børn i 3., 6. og 9. klasse på københavnske folkeskoler og privat- og friskoler har besvaret i perioden fra d. 6. september til d. 14. oktober 2021.

Denne rapport indeholder svar fra børn på skoler i området Nørrebro-Bispebjerg (tabel 1). Rapporten er baseret på i alt 1388 besvarelser fordelt på de tre klassetrin: 512 besvarelser fra 3. klasse, 460 besvarelser fra 6. klasse, samt 416 besvarelser fra 9. klasse. Dermed er områdets besvarelsesprocent 65% af de inviterede børn.

Formålet med Børnesundhedsprofilen er at danne grundlag for udvikling af rammerne for et godt børneliv i København. Med Børnesundhedsprofilen får politikere, forvaltninger og de deltagende skoler viden om børnenes liv, blandt andet deres mentale og fysiske velbefindende, deres idræts- og foreningsliv samt brug af tobak og alkohol.

Børnesundhedsprofilen supplerer den nationale trivselsmålings fokus på skolelivet og undervisningsmiljøet ved at handle om centrale aspekter i børnenes hverdagsliv - også i hjemmet og i fritiden. Der er ikke overlap mellem spørgsmålene i de to spørgeskemaundersøgelser.

Tabel 1: Følgende skoler på Nørrebro-Bispebjerg har deltaget i Børnesundhedsprofilen:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Al Quds Skole</li><li>• Blågård Skole</li><li>• Det Frie Gymnasiums Grundskole</li><li>• Frederiksgård Skole</li><li>• Grøndalsvængets Skole</li><li>• Guldberg Skole</li><li>• Holbergskolen</li><li>• Københavns Skole &amp; Idrætsakademiet</li><li>• Lundehusskolen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nørre Fælled Skole</li><li>• Nørrebro Lilleskole</li><li>• Nørrebro Park Skole</li><li>• Ryparken Lille Skole</li><li>• Rådmandsgades Skole</li><li>• Skolen i Charlotttegården</li><li>• Tagensbo Skole</li><li>• Utterslev Skole</li></ul>
---	--

### Læsevejledning

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål (n=antal besvarelser). Det skyldes dels, at børnene har kunnet fravælge at besvare enkelte spørgsmål, og dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som barnet tidligere har afgivet. I hver graf fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange børn der har besvaret spørgsmålet.

Alle besvarelser er behandlet fortroligt, og det er ikke muligt at spore besvarelser fra enkelte børn. Det betyder, at der kan være grafer i rapporten, hvor svar fra skolens elever er slettet af hensyn til elevernes anonymitet.

For hvert spørgsmål i rapporten er resultaterne fra området Nørrebro-Bispebjerg sammenholdt med resultaterne for alle deltagende børn i Københavns Kommune. Ønsker læseren yderligere viden om undersøgelsen, kan den samlede rapport findes her: [Resultater i Børnesundhedsprofilen 2021 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

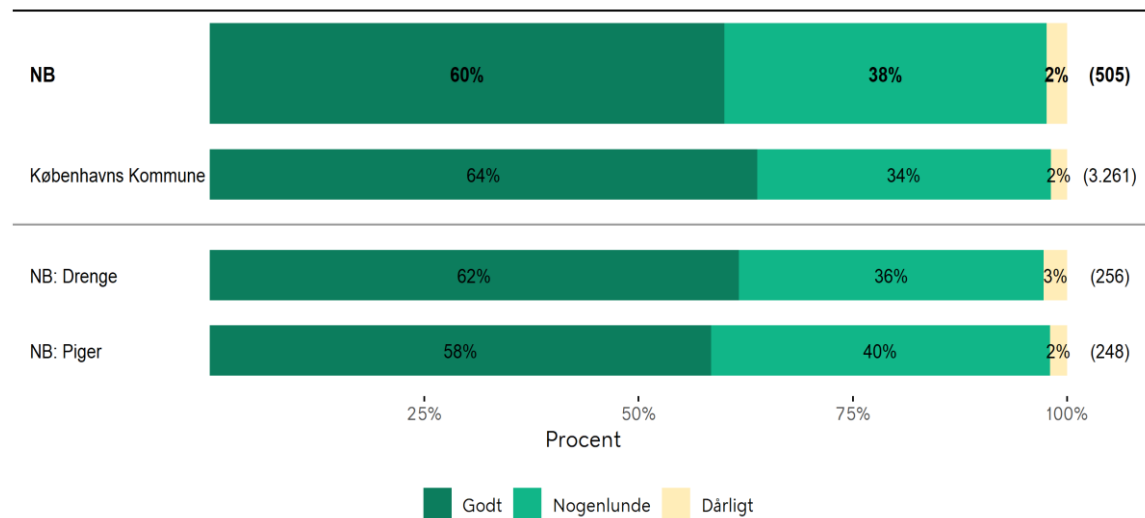
# **Mental sundhed og trivsel**



## Almen trivsel

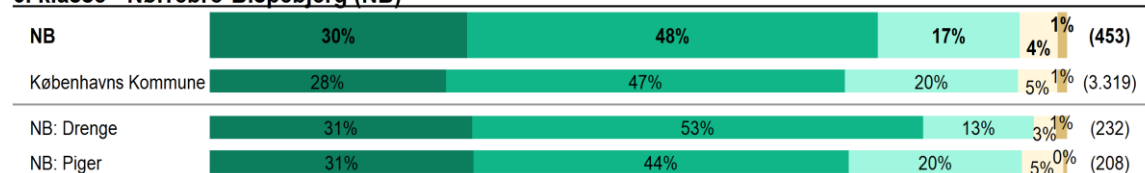
### 1.1. Hvordan har du det i skolen?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

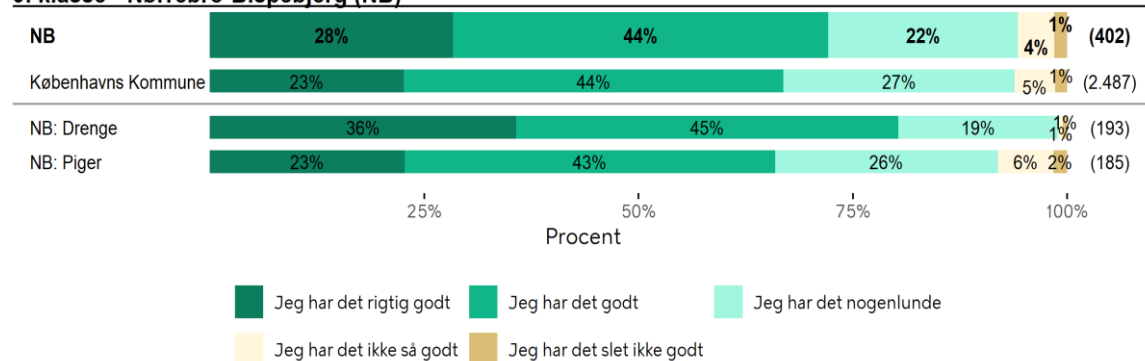


### 1.2. Hvordan har du det for tiden i skolen?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

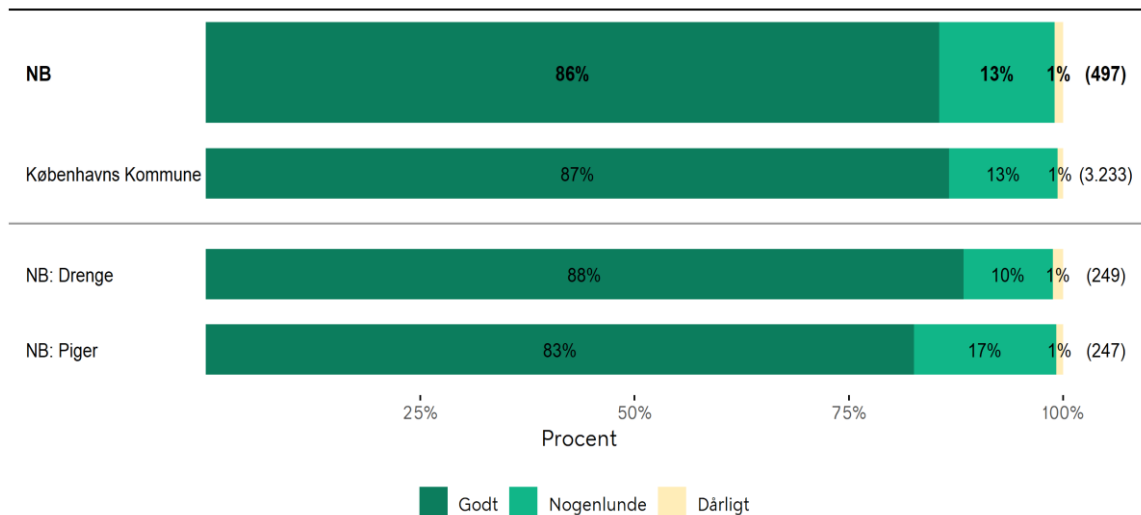


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



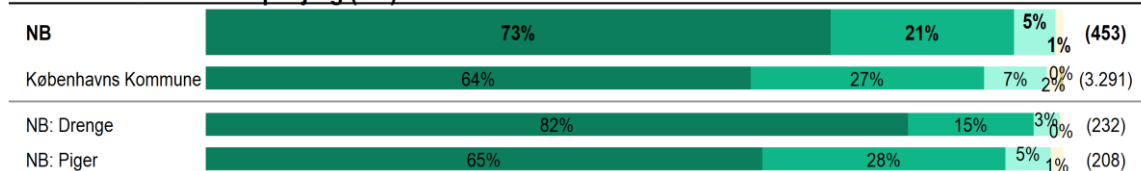
### 1.3. Hvordan har du det derhjemme?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

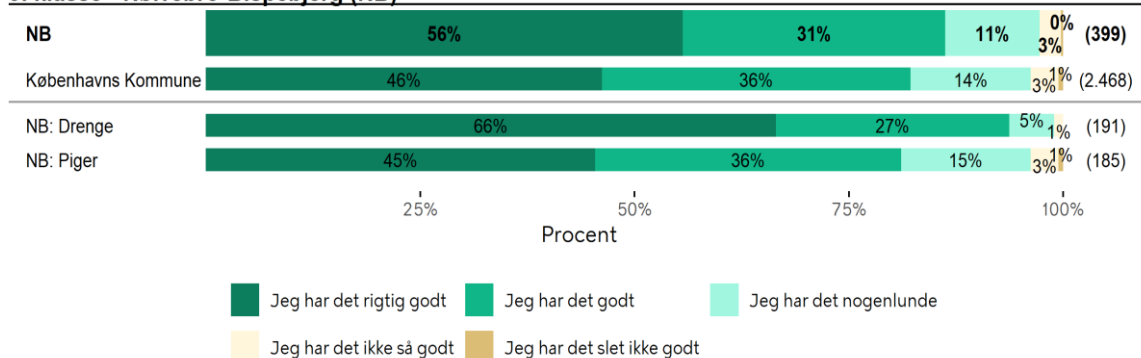


### 1.4. Hvordan har du det for tiden derhjemme?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

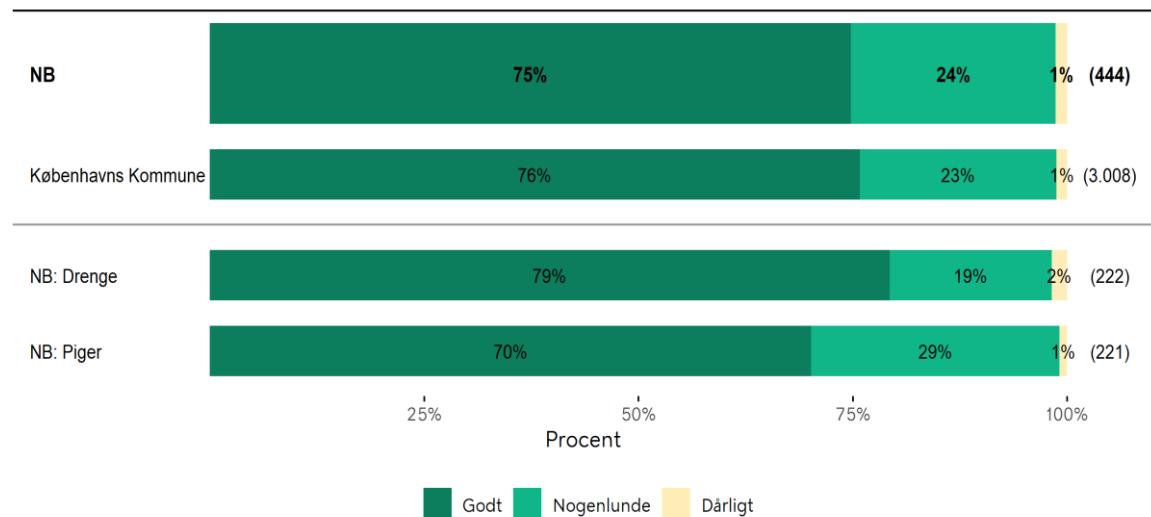


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## 1.5. Hvordan har du det i SFO'en eller fritidshjemmet?

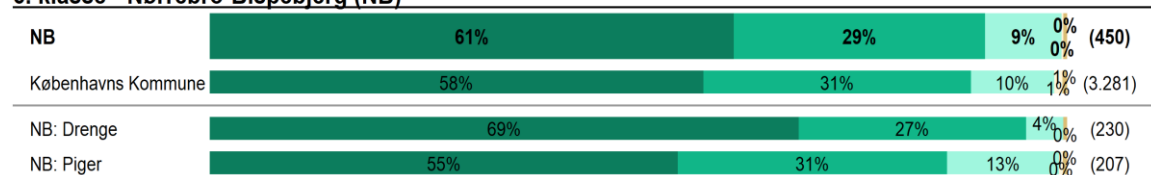
### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



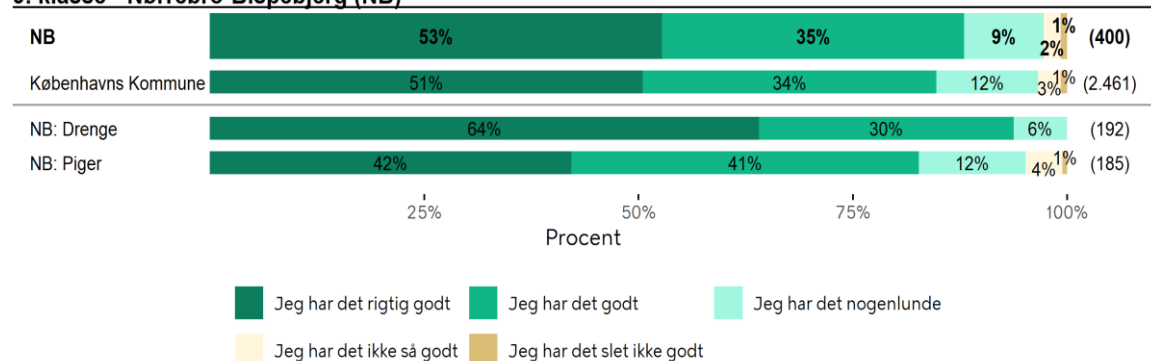
Betinget af spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "ja" i spg. 3.10.

## 1.6. Hvordan har du det for tiden med venner/i fritiden?

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

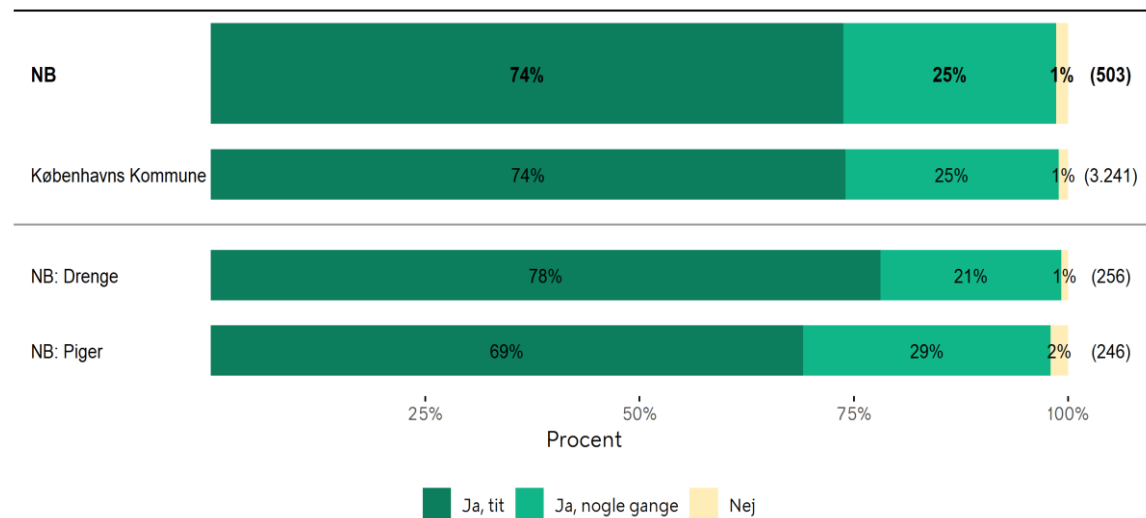




## Sociale relationer

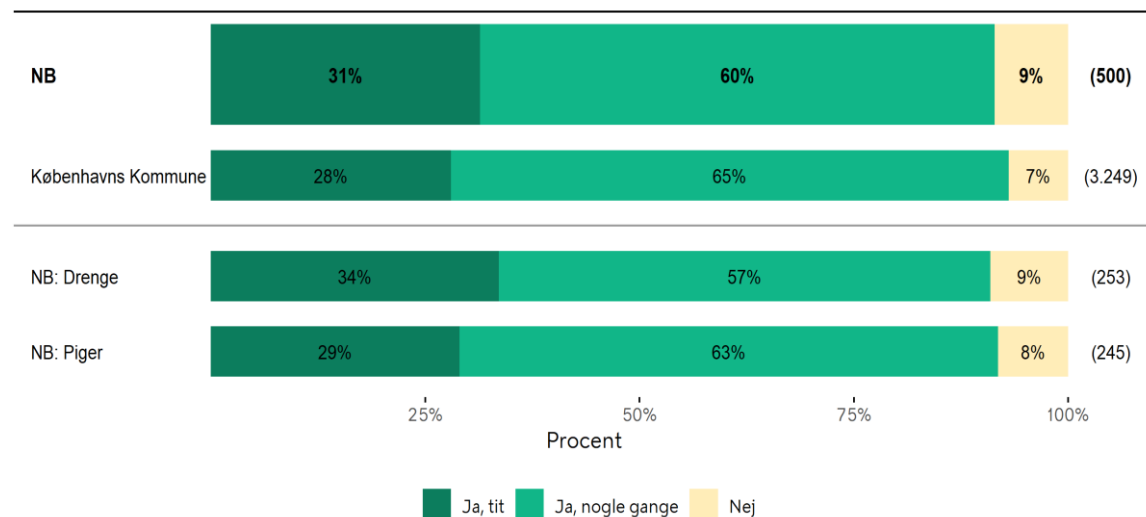
### 1.7. Har du nogen at lege med i frikvartererne?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



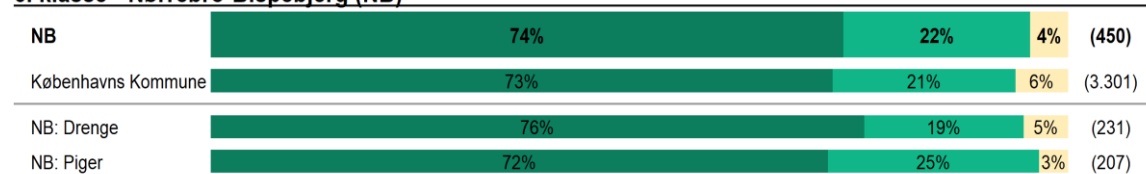
### 1.8. Leger du med venner efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

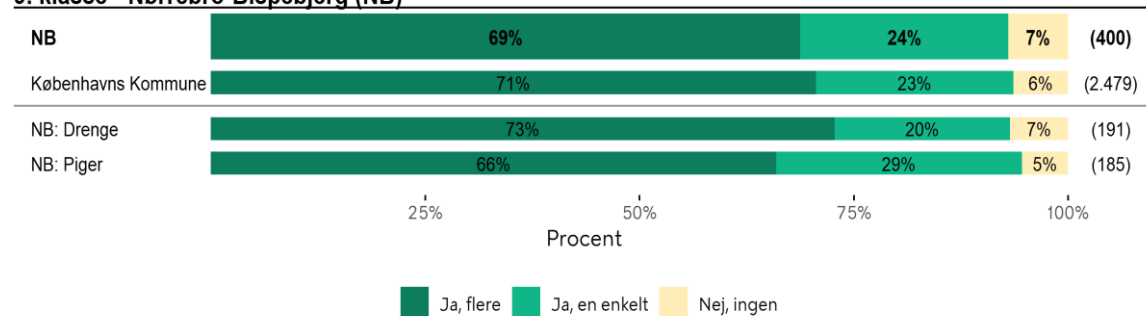


## 1.9. Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



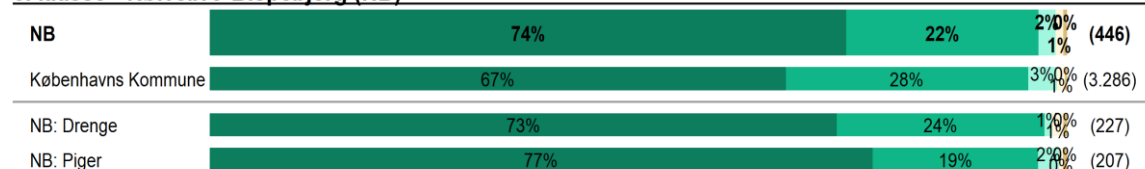
### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



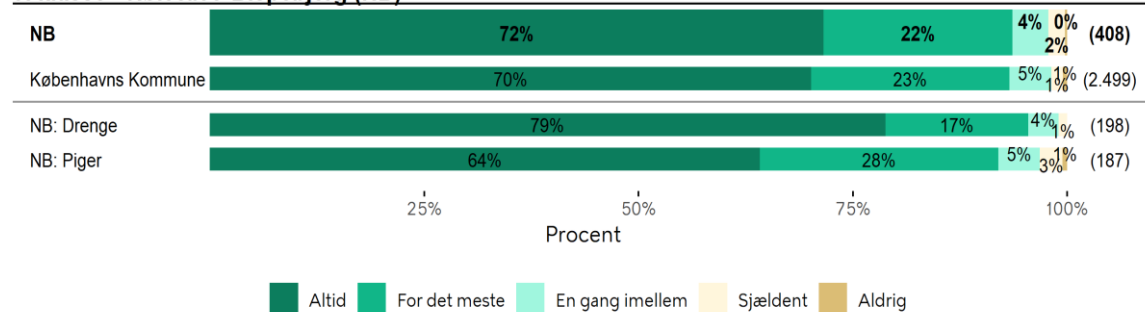
## Voksenrelationer

### 1.10. Er en eller flere af dine forældre der, når du har brug for dem?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

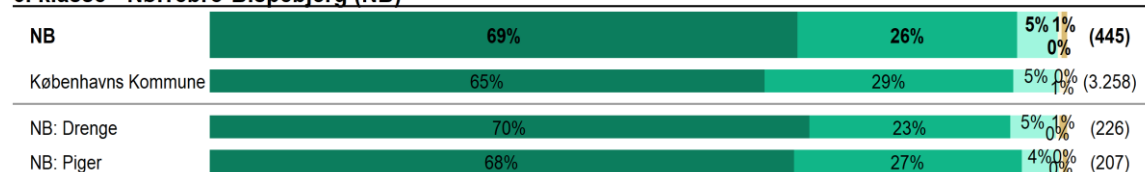


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

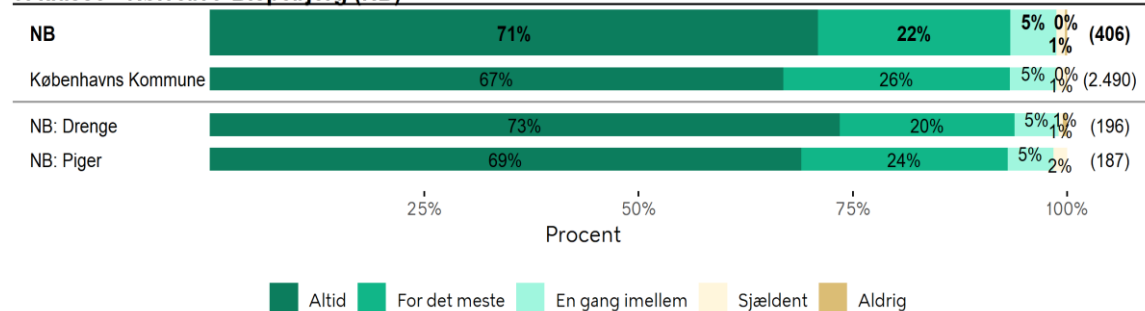


### 1.11. Viser dine forældre interesse for din skolegang?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

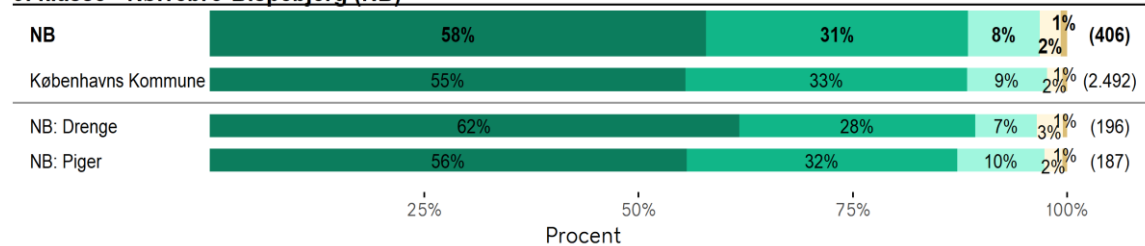


## 1.12. Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



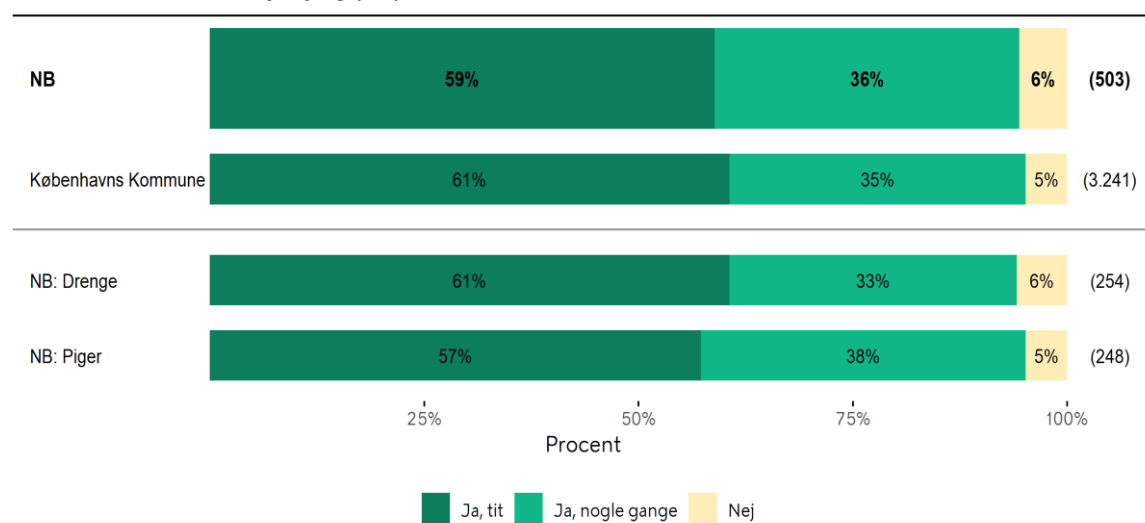
### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



Altid
  For det meste
  En gang imellem
  Sjældent
  Aldrig

## 1.13. Er der en voksen i skolen, du kan tale med, hvis du er ked af det?

### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



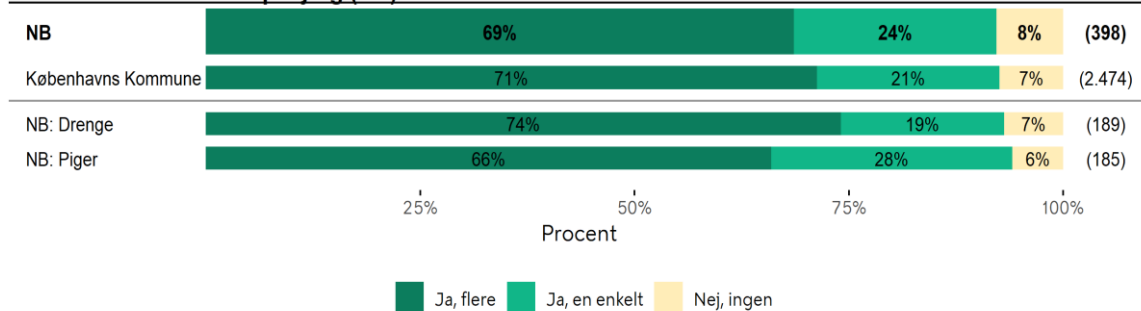
Ja, tit
  Ja, nogle gange
  Nej

## 1.14. Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

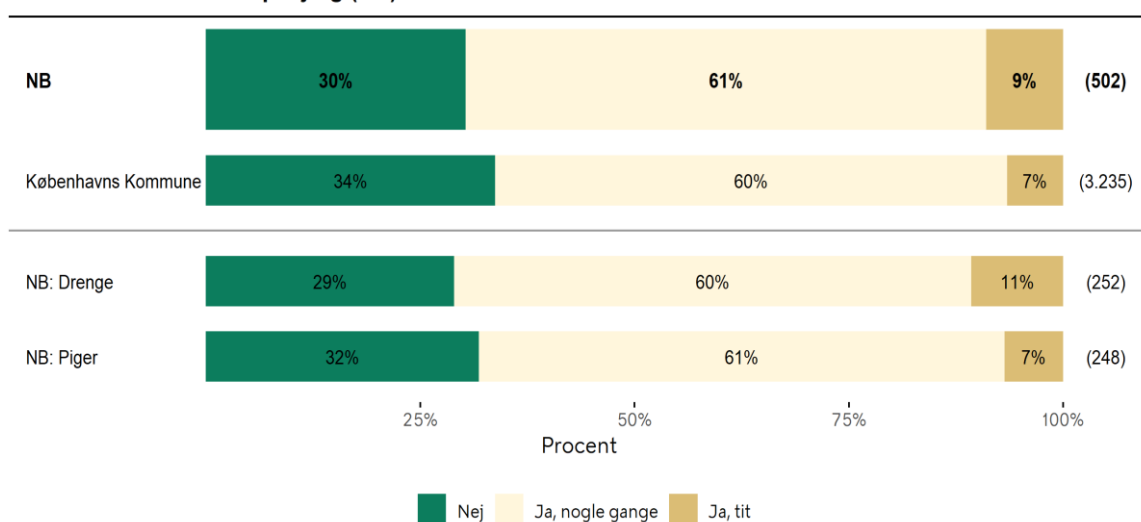


### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## 1.15. Skælder de voksne i skolen ud?

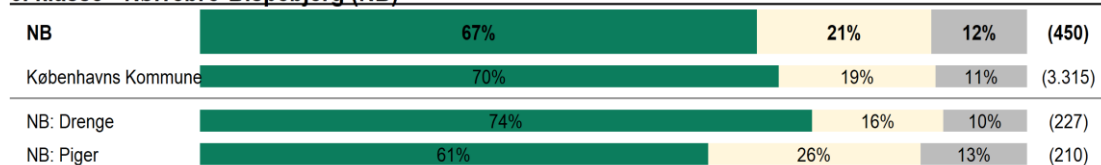
### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



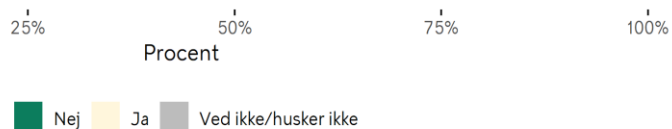
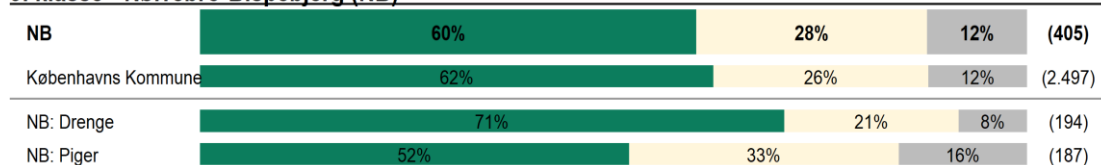
## Forskelsbehandling og grænsesætning

### 1.16. Tænk på de sidste 2 måneder: Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion eller handicap?

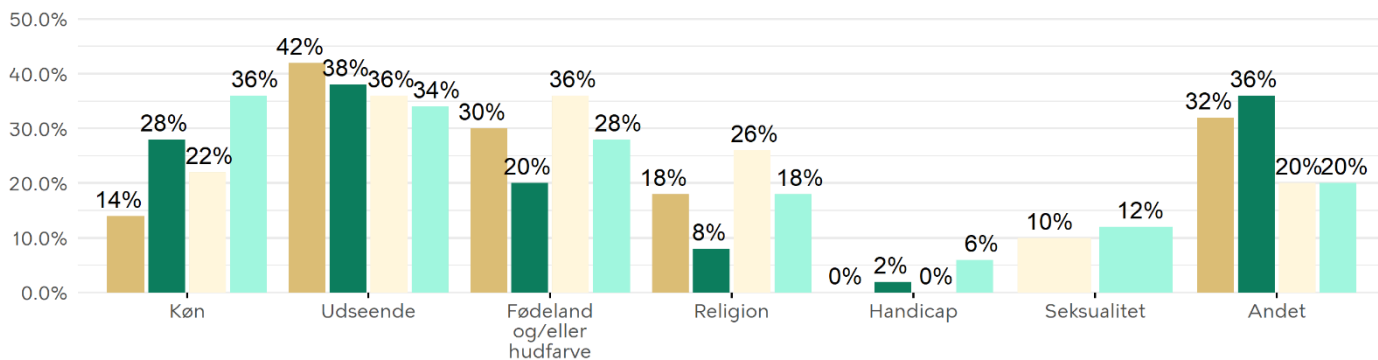
#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 1.17. Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



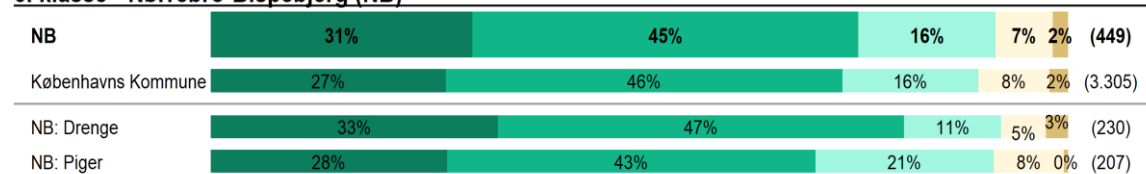
■ Nørrebro-Bispebjerg - 6. klasse - Antal: 95   
 ■ Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 628  
■ Nørrebro-Bispebjerg - 9. klasse - Antal: 113   
 ■ Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 649

Nørrebro-Bispebjerg	6. klasse		9. klasse	
	Dreng	Piger	Dreng	Piger
Køn	16%	10%	14%	24%
Udseende	30%	50%	40%	34%
Fødeland og/eller hudfarve	28%	34%	44%	32%
Religion	14%	20%	30%	22%
Handicap	0%	0%	0%	0%
Seksualitet			0%	14%
Andet	38%	28%	22%	16%

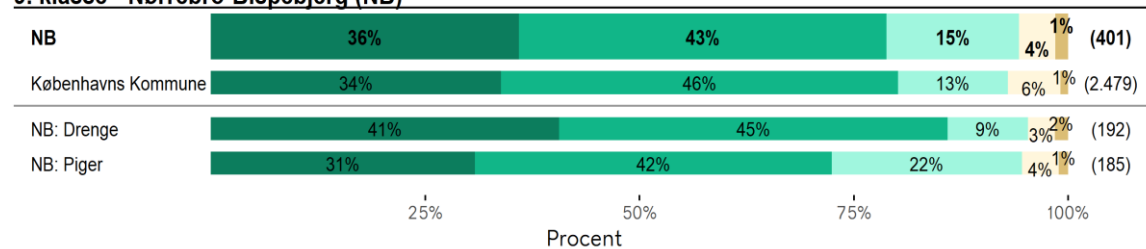
Betinget spørgsmål - Hvis eleverne svarer "Ja nogle få gange" eller "Ja, mange gange" i ovenstående spm. 1.16. Svarkategorien, "Seksualitet" er kun stillet til 9. klasse

## 1.18. Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



Altid
  For det meste
  En gang imellem
  Sjældent
  Aldrig

# Præstationskultur

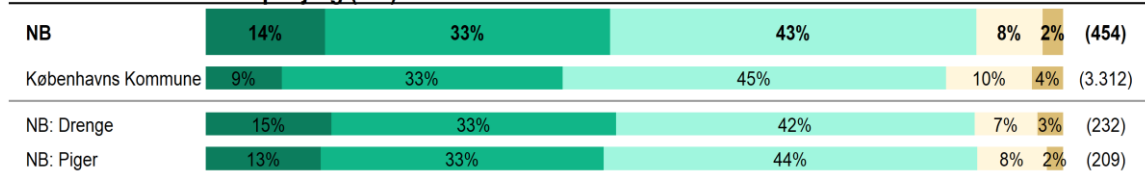




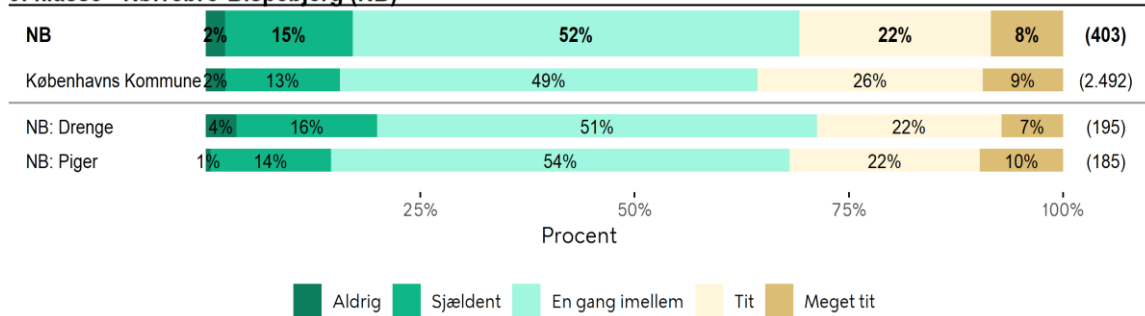
## Forventninger og præstationer

### 2.1. Synes du, at du har for meget at se til?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

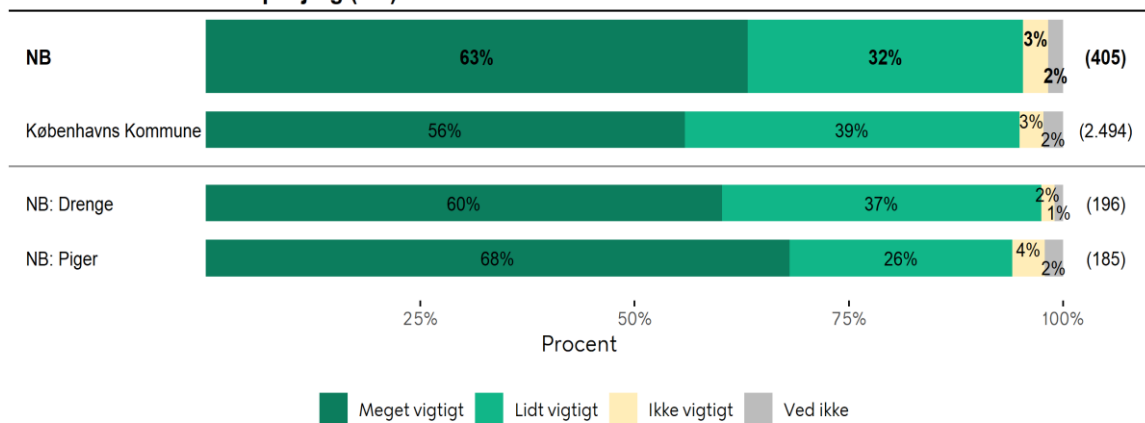


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



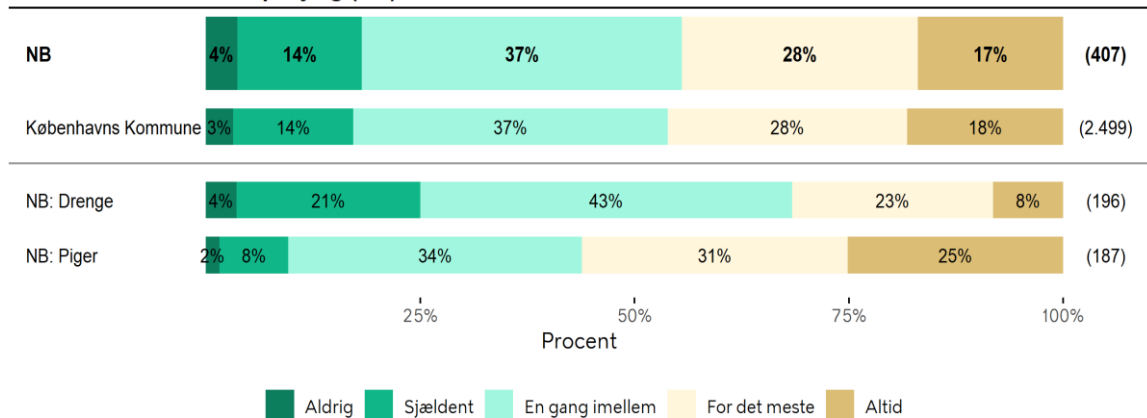
### 2.2. Hvor vigtigt er det for dig, at du klarer dig godt i skolen?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

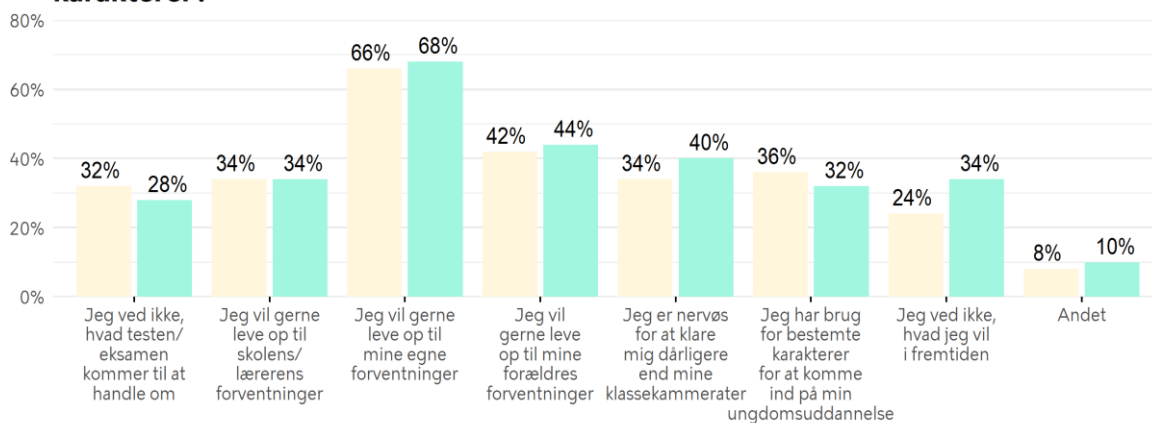


## 2.3. Føler du dig presset af test, eksamener og karakterer?

### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## 2.4. Hvad presser dig ved test, eksamener og karakterer?



■ Nørrebro-Bispebjerg - 9. klasse - Antal: 333    ■ Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 2.070

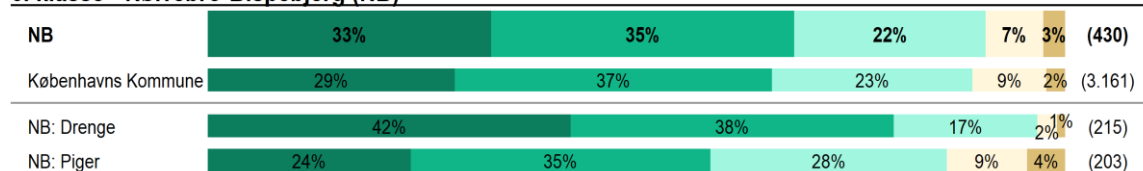
Nørrebro-Bispebjerg	9. klasse	
	Drenge	Piger
Jeg ved ikke, hvad testen/eksamen kommer til at handle om	28%	34%
Jeg vil gerne leve op til skolens/lærerens forventninger	32%	38%
Jeg vil gerne leve op til mine egne forventninger	60%	74%
Jeg vil gerne leve op til mine forældres forventninger	40%	44%
Jeg er nervøs for at klare mig dårligere end mine klassekammerater	22%	46%
Jeg har brug for bestemte karakterer for at komme ind på min ungdomsuddannelse	30%	42%
Jeg ved ikke, hvad jeg vil i fremtiden	18%	28%
Andet	8%	6%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "En gang imellem", "For det meste" og "Ja, altid" i spg. 2.3.

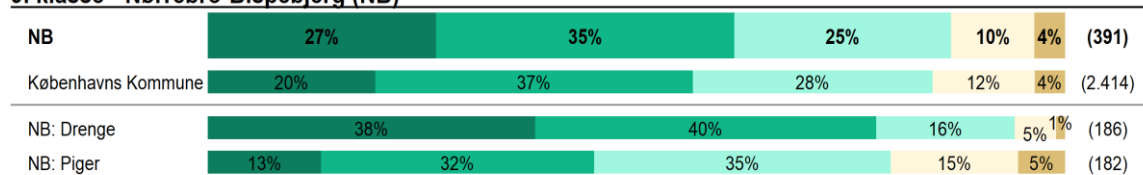
## Tilfredshed med udseende

### 2.5. Hvor tit er du tilfreds med, hvordan du ser ud?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

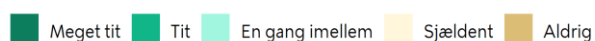


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



25% 50% 75% 100%

Procent



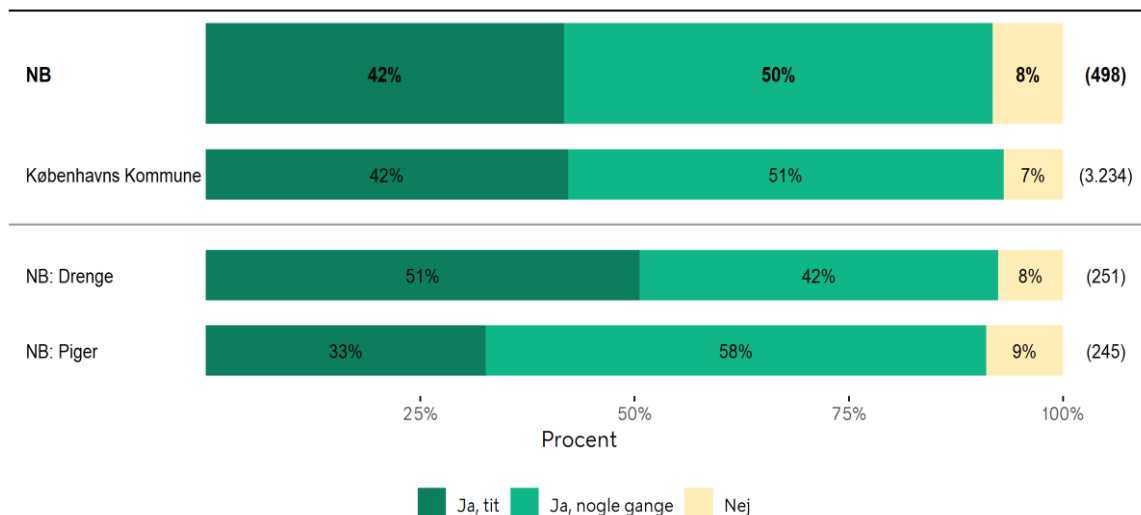
# Fysisk aktivitet og for- eningsliv



## Bevægelse

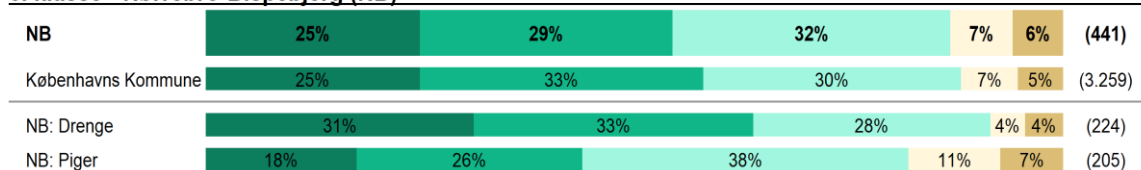
### 3.1. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

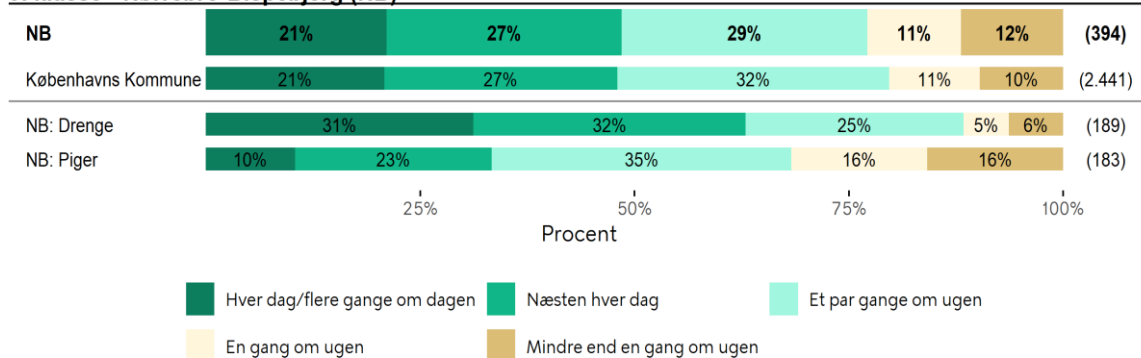


### 3.2. Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



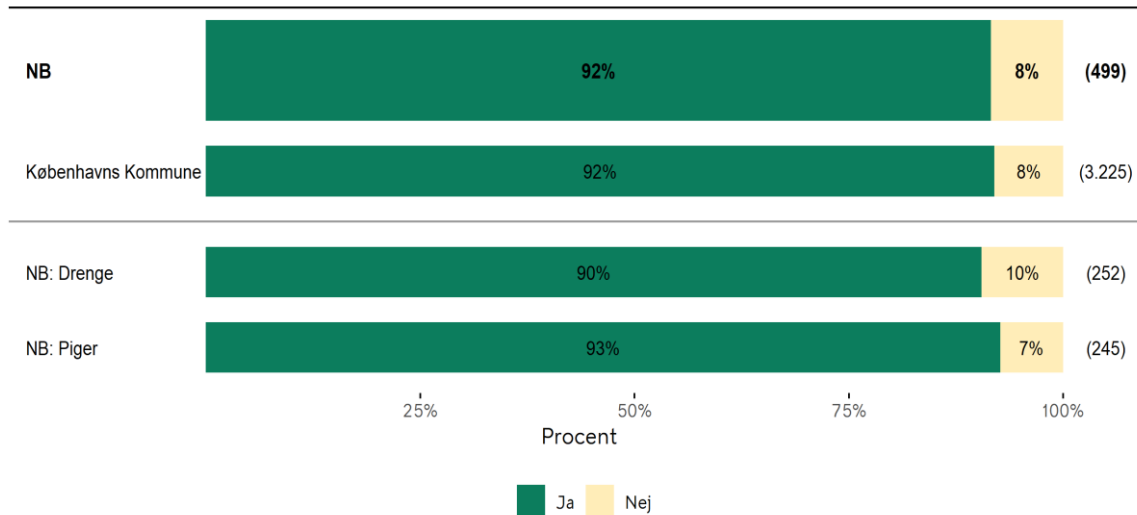
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Faciliteter i nærområdet

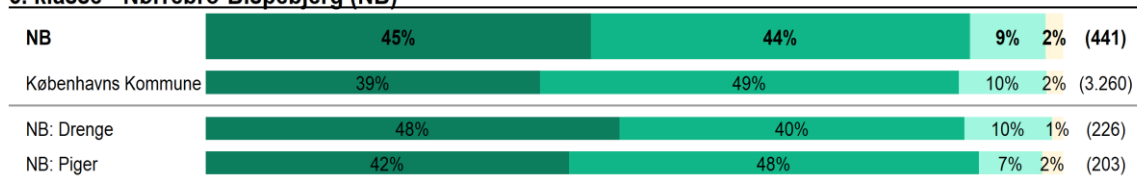
### 3.3. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

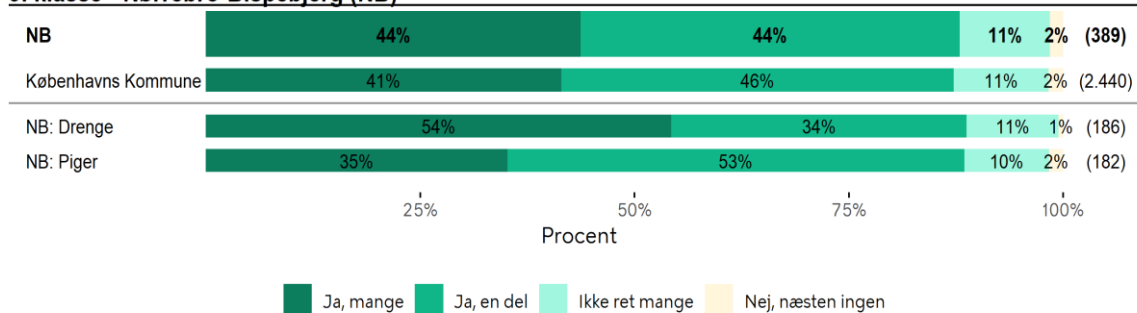


### 3.4. Er der gode steder i nærheden af hvor du bor, hvor man kan bevæge sig? Fx lege og dyrke sport

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

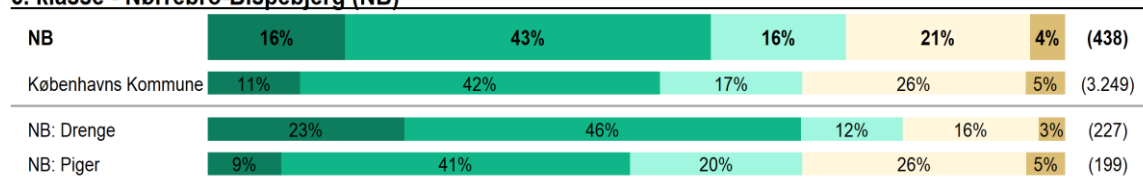


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

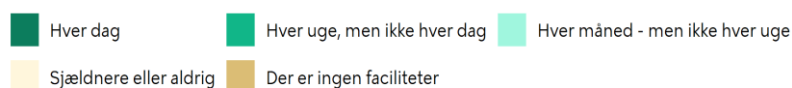
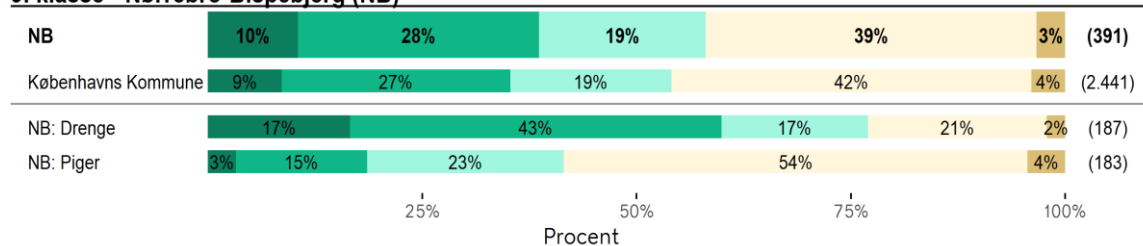


### 3.5. Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane i nærheden af, der hvor du bor?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



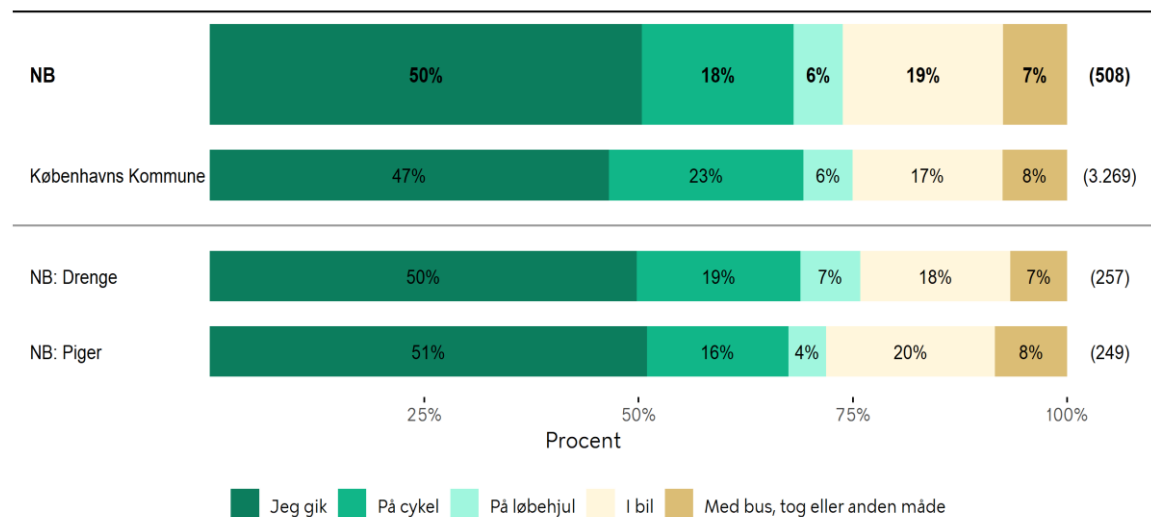
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



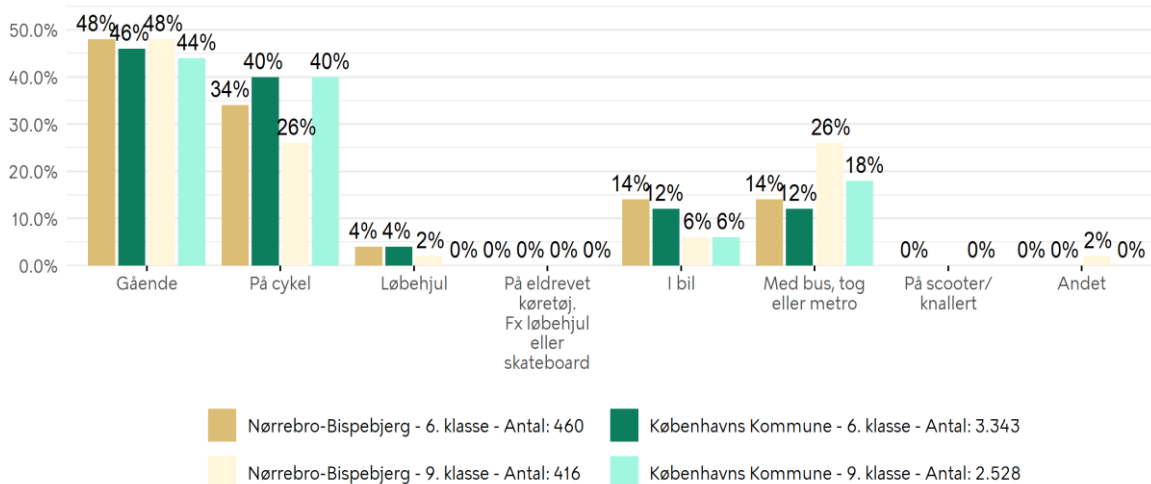
## Transport til skole og brug af cykelhjelme

### 3.6. Hvordan kom du i skole i dag? Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid.

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 3.7. Hvordan kom du i skole i dag?



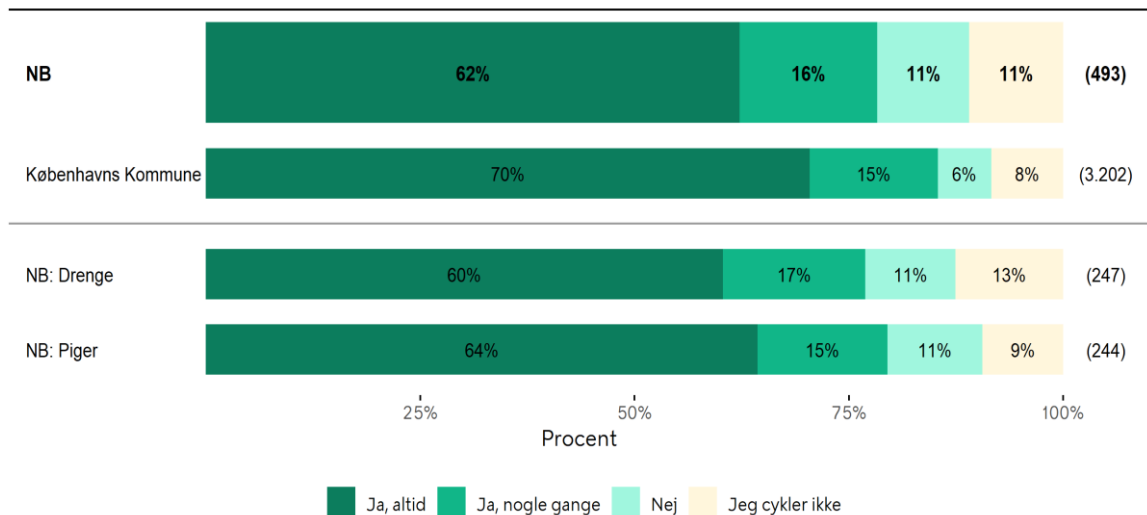
Nørrebro-Bispebjerg	6. klasse		9. klasse	
	Dreng	Piger	Dreng	Piger
Gående	44%	52%	44%	54%
På cykel	34%	34%	28%	22%
Løbehjul	8%	2%	2%	0%
På eldrejet køretøj. Fx løbehjul eller skateboard	2%	0%	0%	0%
I bil	12%	14%	6%	6%
Med bus, tog eller metro	12%	16%	22%	26%
På scooter/knallert			0%	0%
Andet	0%	0%	2%	0%

Svarkategorien, "På scooter/knallert" er kun stillet til 9. klasse



### 3.8. Har du cykelhjem på, når du cykler?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

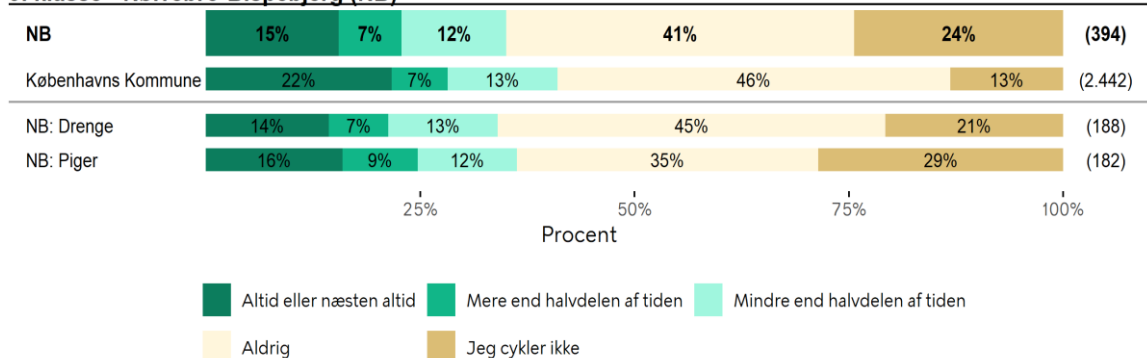


### 3.9. Hvor ofte har du cykelhjem på, når du cykler?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



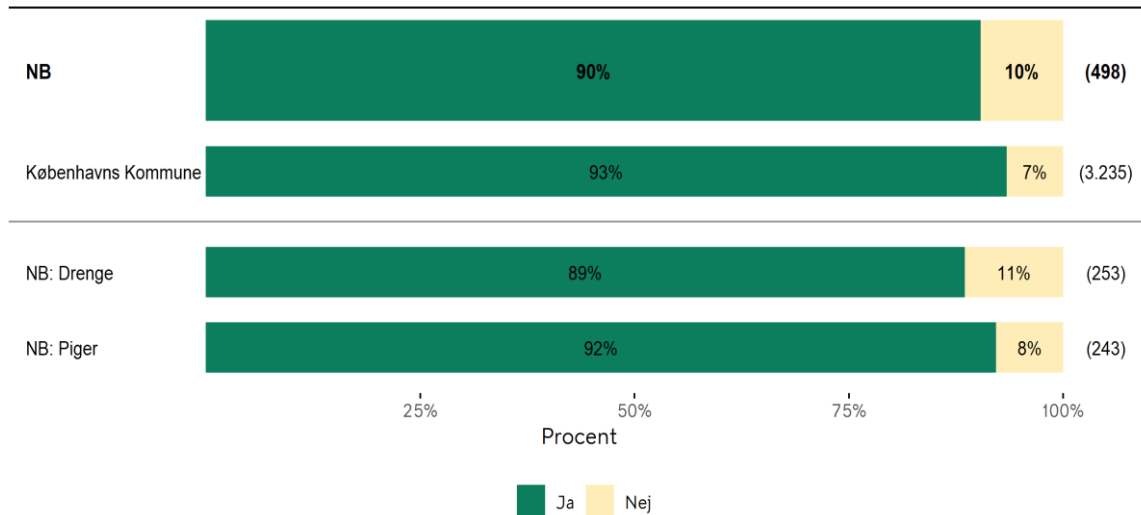
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Foreningsliv og fritid - 3. klasse

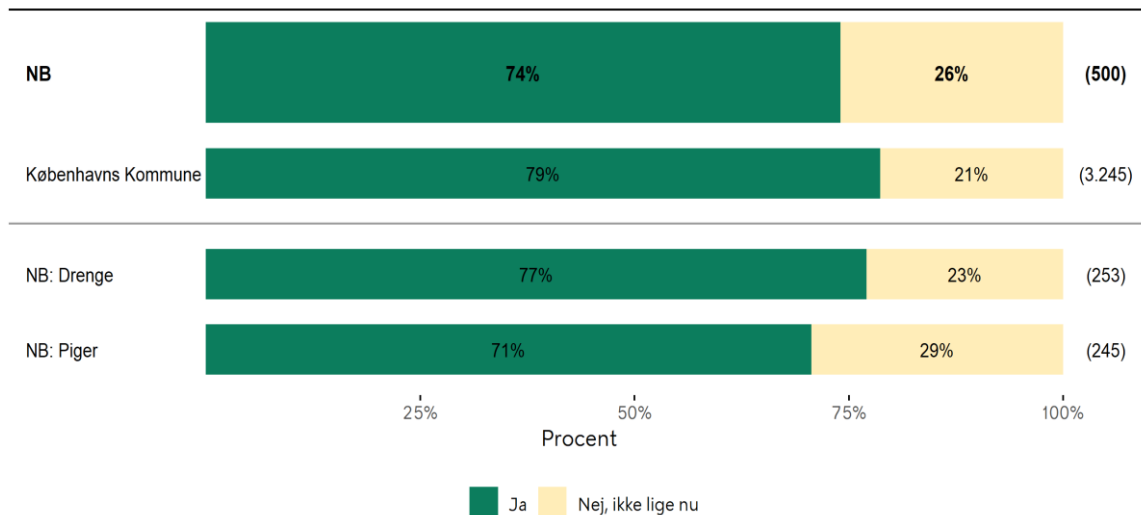
### 3.10. Går du i SFO eller fritidshjem?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



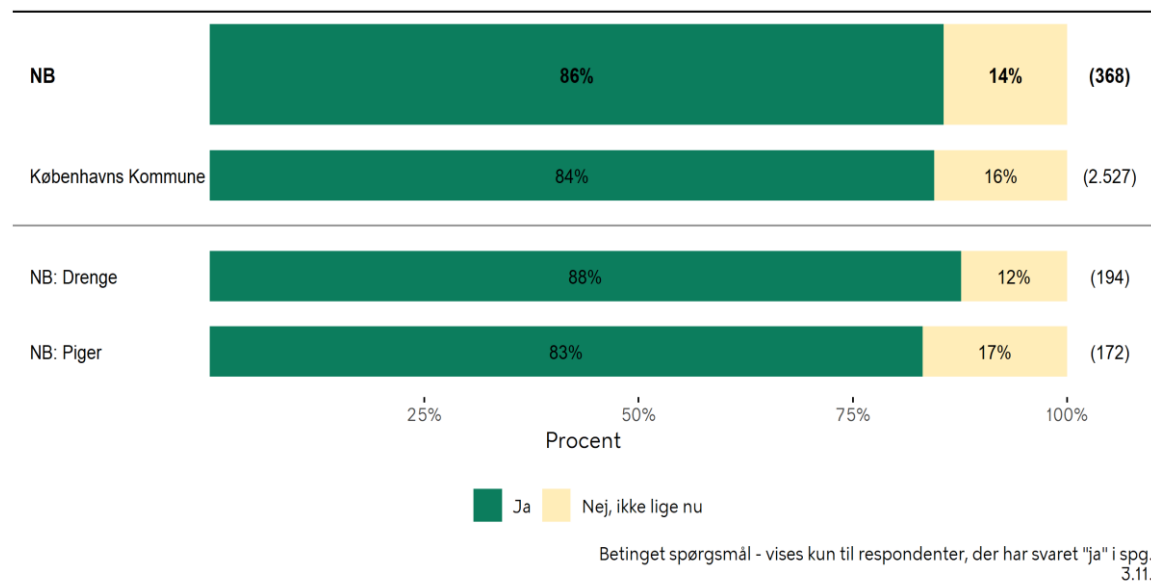
### 3.11. Går du til noget efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



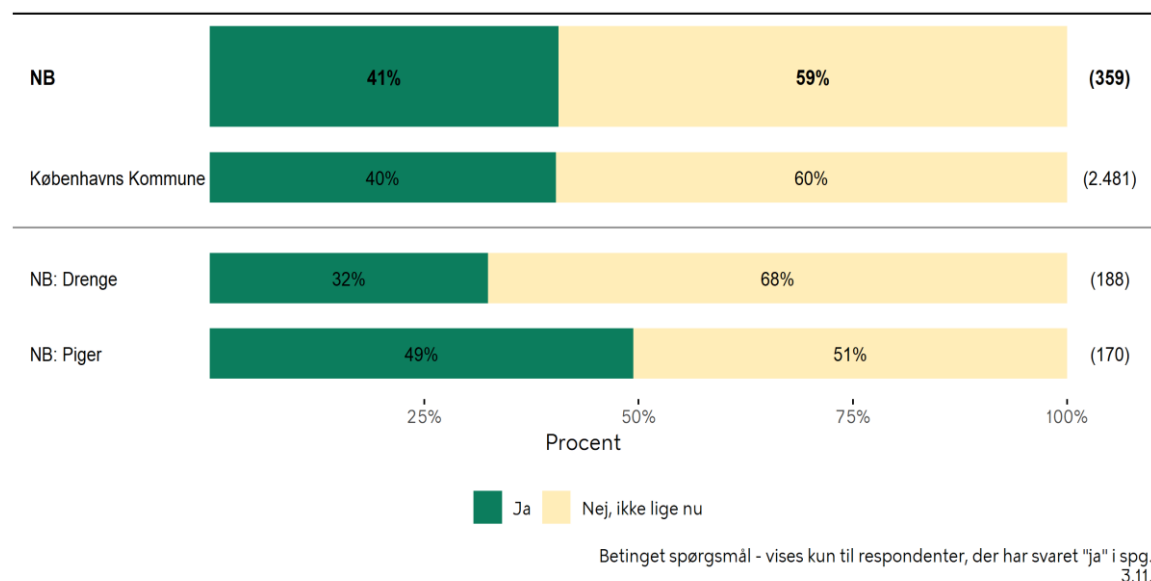
### 3.12. Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende.

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



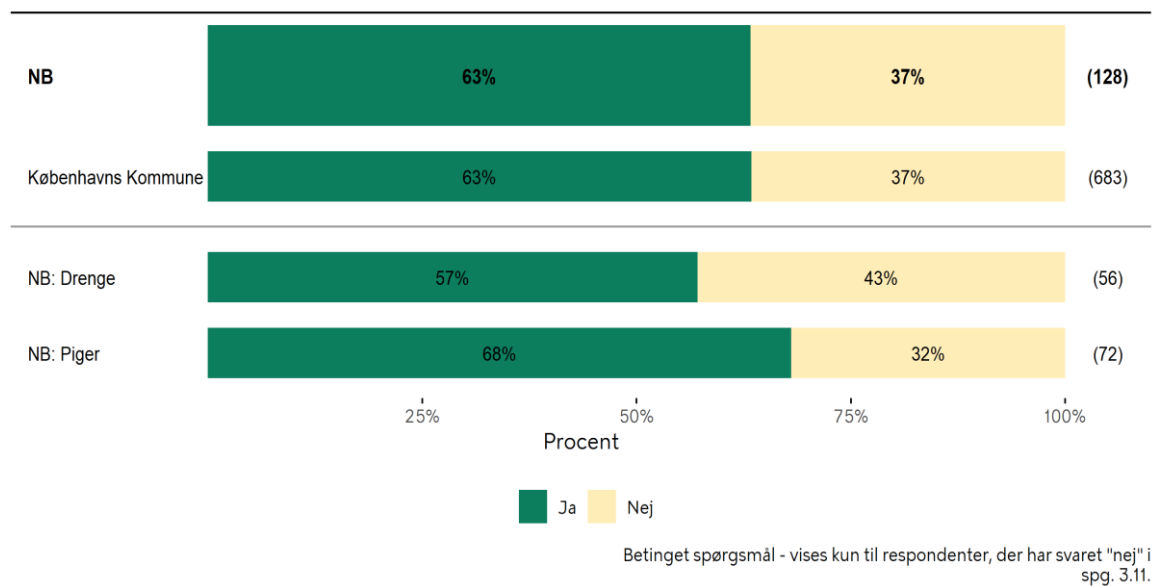
### 3.13. Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, teater, rollespil, billedkunst eller lignende.

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 3.14. Ville du gerne gå til noget efter skole eller i weekenden?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



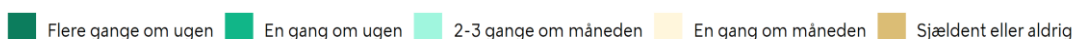
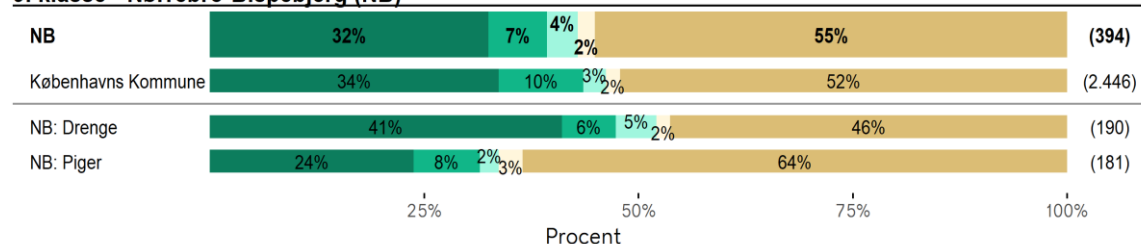
## Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse

### 3.15. Hvor tit går du til sport i en forening eller klub. Fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

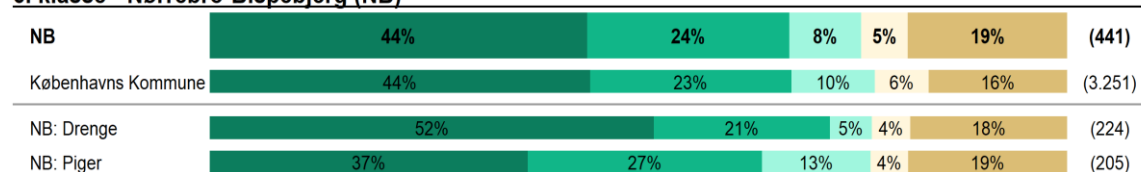


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

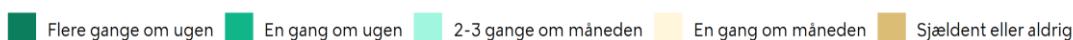
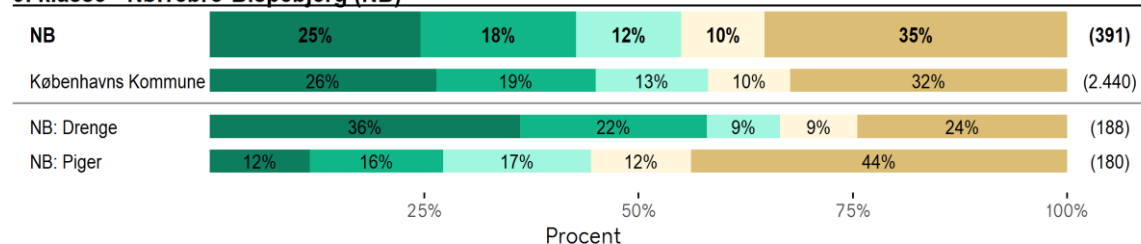


### 3.16. Hvor tit dyrker du motion eller sport udenfor en forening eller fitnesscenter. Fx løber, skater, spiller streetbasket eller hopper trampolin?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

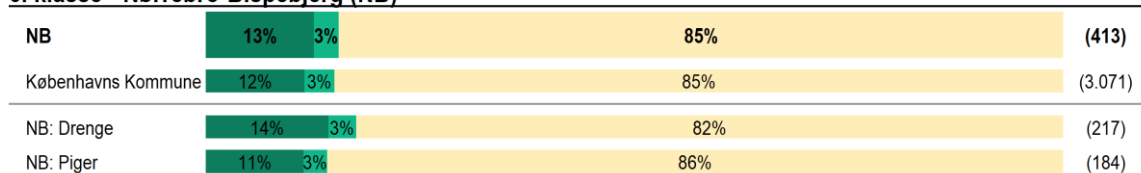


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

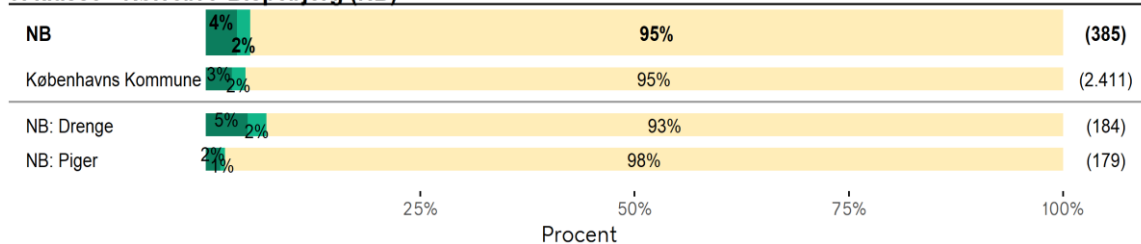


### 3.17. Hvor tit går du til e-sport i forening eller klub?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



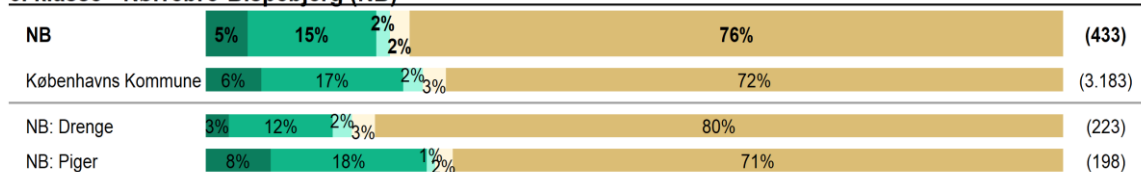
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



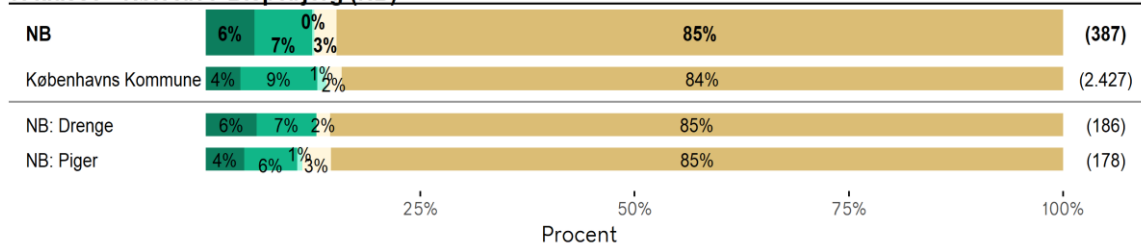
Ugentligt Månedligt Sjældent eller aldrig

### 3.18. Hvor tit går du til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet. Fx i forening?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



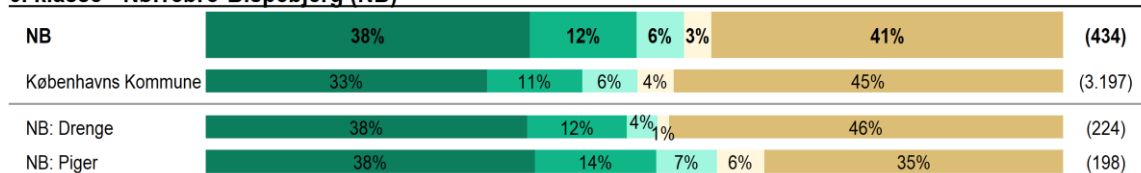
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



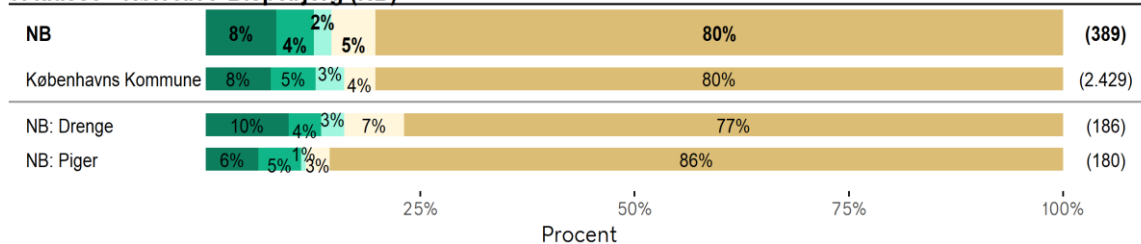
Flere gange om ugen En gang om ugen 2-3 gange om måneden En gang om måneden Sjældent eller aldrig

### 3.19. Hvor tit går du i klub. Fx juniorklub eller ungdomsklub?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



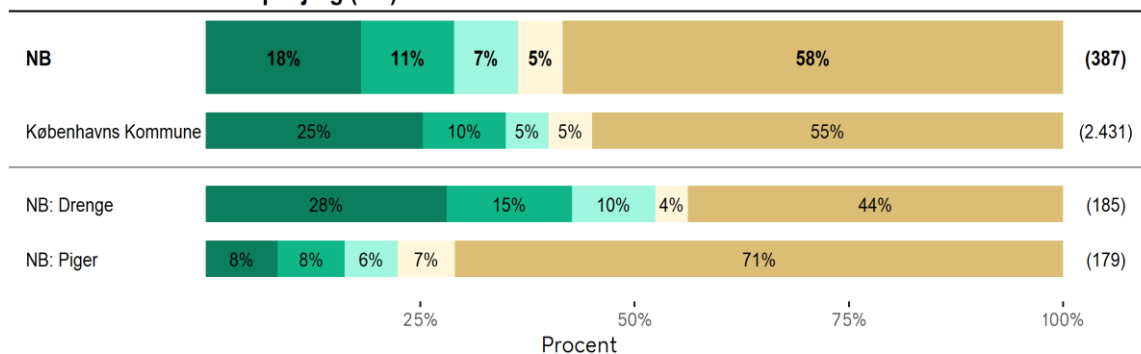
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



■ Flere gange om ugen  
 ■ En gang om ugen  
 ■ 2-3 gange om måneden  
 ■ En gang om måneden  
 ■ Sjældent eller aldrig

### 3.20. Hvor tit dyrker du fitness eller styrketræning i et fitnesscenter i din fritid?

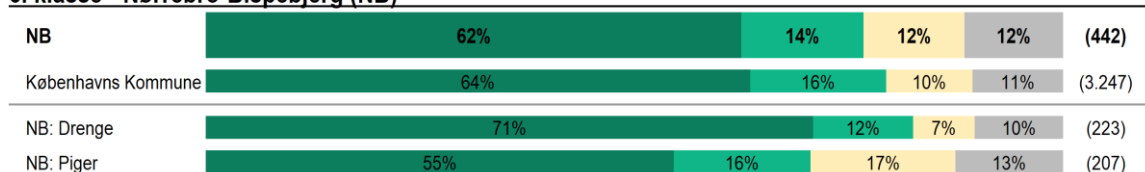
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



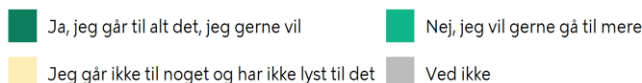
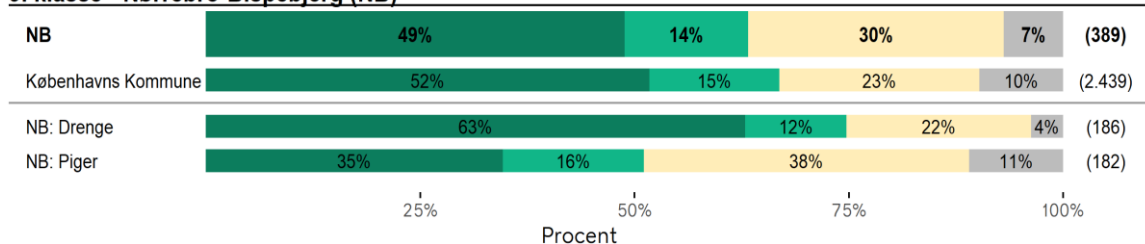
■ Flere gange om ugen  
 ■ En gang om ugen  
 ■ 2-3 gange om måneden  
 ■ En gang om måneden  
 ■ Sjældent eller aldrig

### 3.21. Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

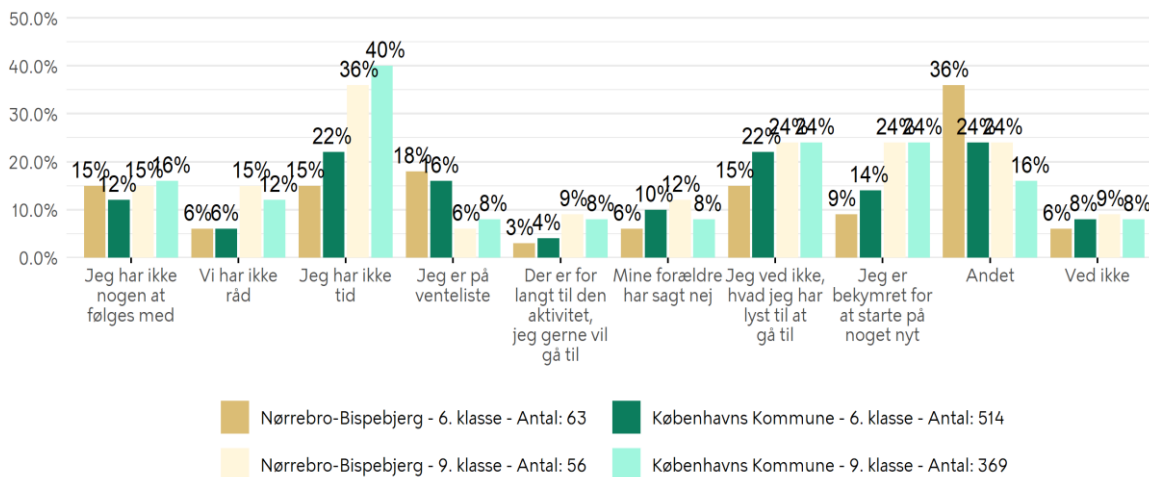
#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 3.22. Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?



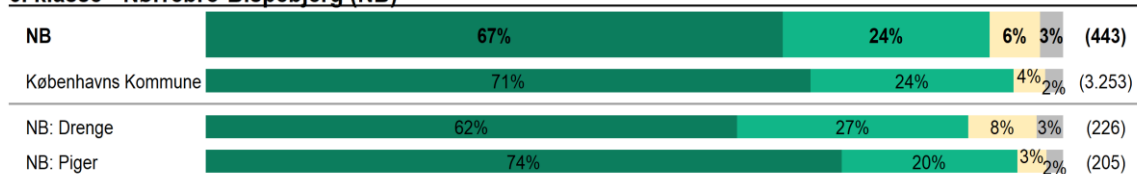
Nørrebro-Bispebjerg	6. klasse		9. klasse	
	Drengene	Piger	Drengene	Piger
Jeg har ikke nogen at følges med	4%	18%	18%	14%
Vi har ikke råd	0%	10%	4%	20%
Jeg har ikke tid	24%	12%	22%	44%
Jeg er på venteliste	16%	22%	4%	6%
Der er for langt til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	0%	4%	4%	10%
Mine forældre har sagt nej	12%	0%	10%	16%
Jeg ved ikke, hvad jeg har lyst til at gå til	16%	18%	22%	20%
Jeg er bekymret for at starte på noget nyt	4%	16%	18%	26%
Andet	34%	30%	32%	20%
Ved ikke	4%	6%	14%	6%

Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "Nej" til spg. 3.21.

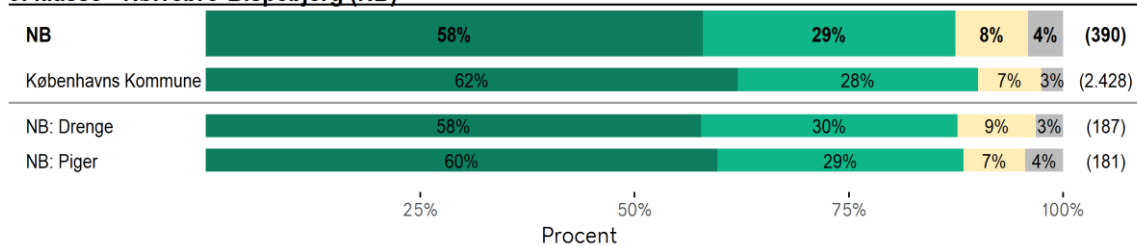


### 3.23. Hvor vigtigt er det at være sammen med mine venner, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



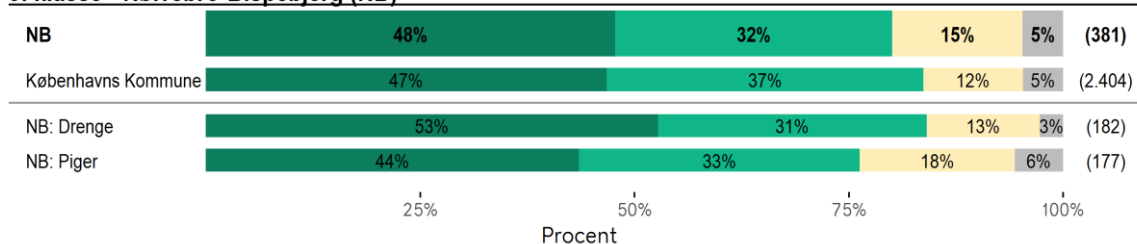
■ Meget vigtigt
 ■ Lidt vigtigt
 ■ Ikke vigtigt
 ■ Ved ikke

### 3.24. Hvor vigtigt er det at blive bedre/dygtigere til aktiviteten, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



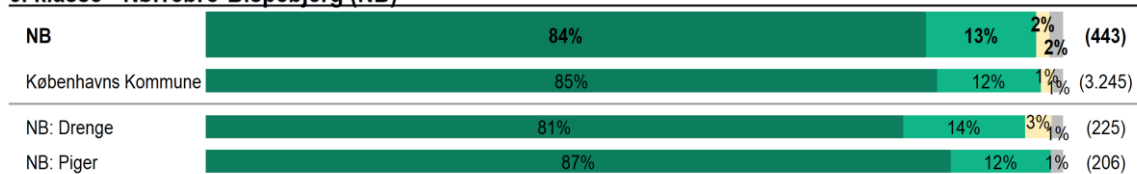
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



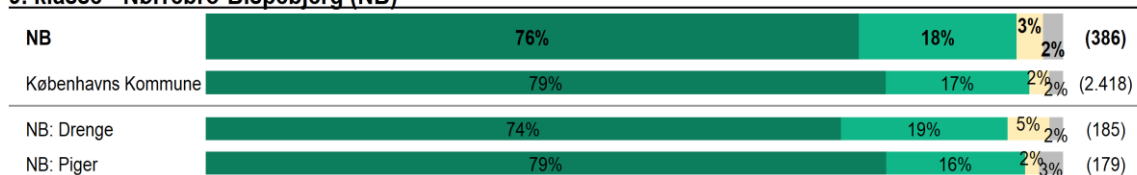
■ Meget vigtigt
 ■ Lidt vigtigt
 ■ Ikke vigtigt
 ■ Ved ikke

### 3.25. Hvor vigtigt er det at have det sjovt, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



25% 50% 75% 100%  
Procent

Meget vigtigt Lidt vigtigt Ikke vigtigt Ved ikke

### 3.26. Hvor vigtigt er det at holde mig i form, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

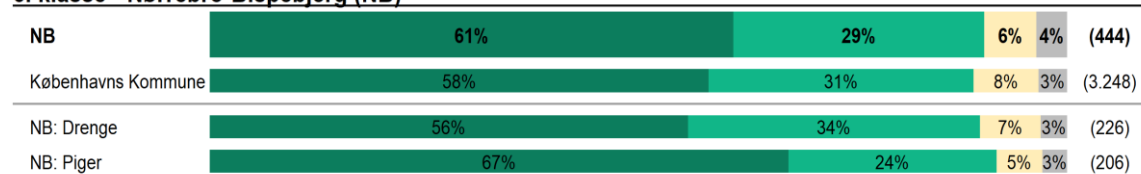


25% 50% 75% 100%  
Procent

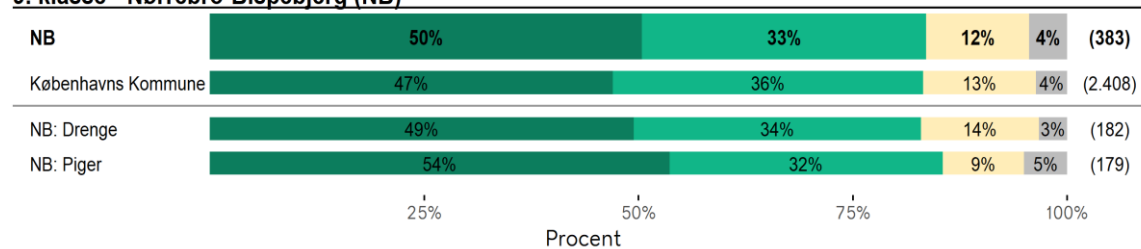
Meget vigtigt Lidt vigtigt Ikke vigtigt Ved ikke

### 3.27. Hvor vigtigt er det at jeg kan komme ind i et fællesskab, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



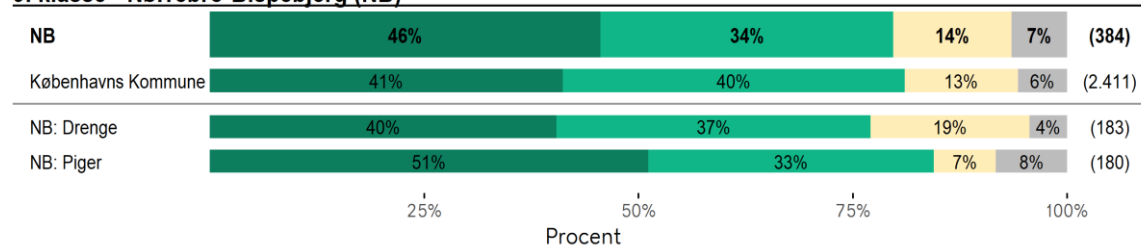
Meget vigtigt
  Lidt vigtigt
  Ikke vigtigt
  Ved ikke

### 3.28. Hvor vigtigt er det at tidspunkt og sted passer mig godt, når jeg går til noget i min fritid?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

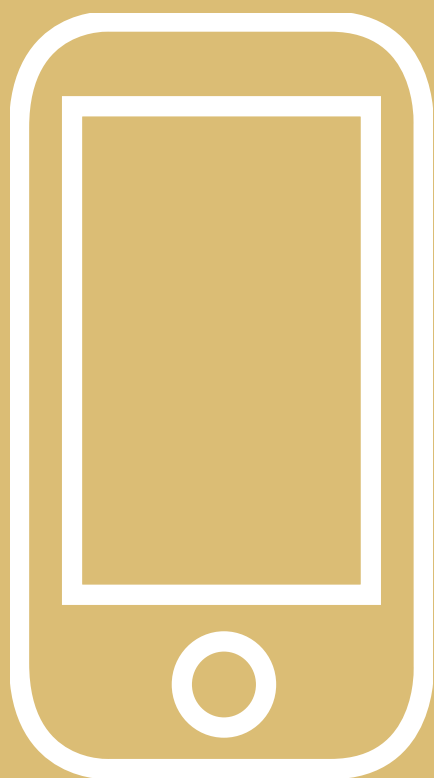


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



Meget vigtigt
  Lidt vigtigt
  Ikke vigtigt
  Ved ikke

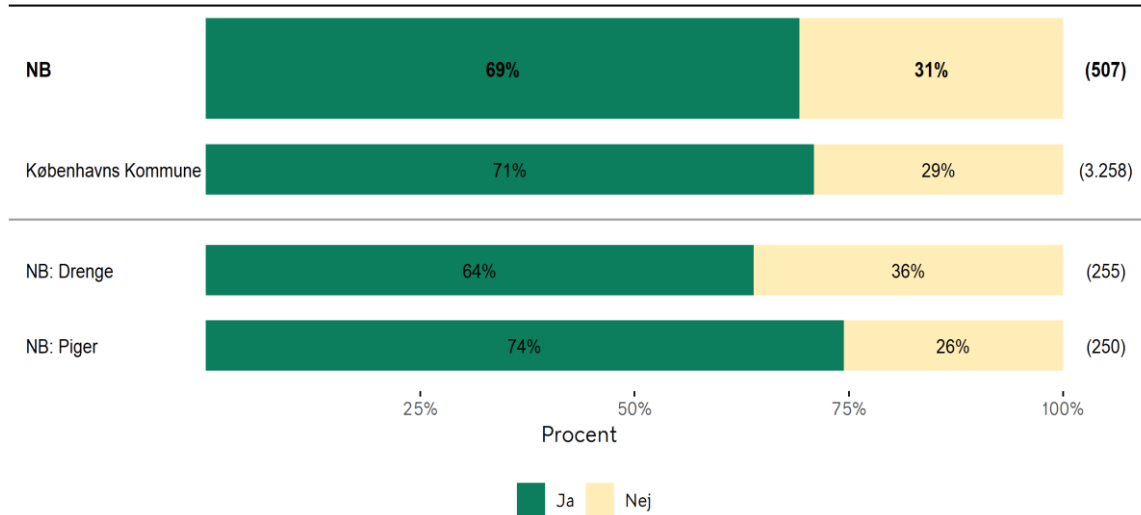
# Digital adfærd



## Mobilbrug blandt børn i 3. klasse

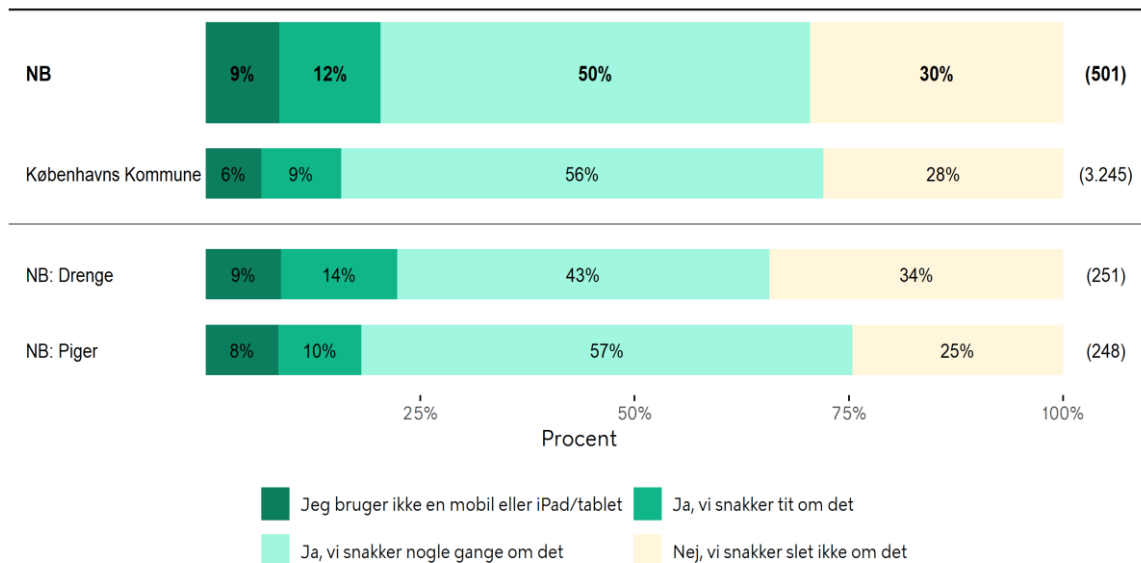
### 4.1. Har du din egen mobil?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 4.2. Snakker du med dine forældre om, hvad du laver på din mobil eller iPad/tablet?

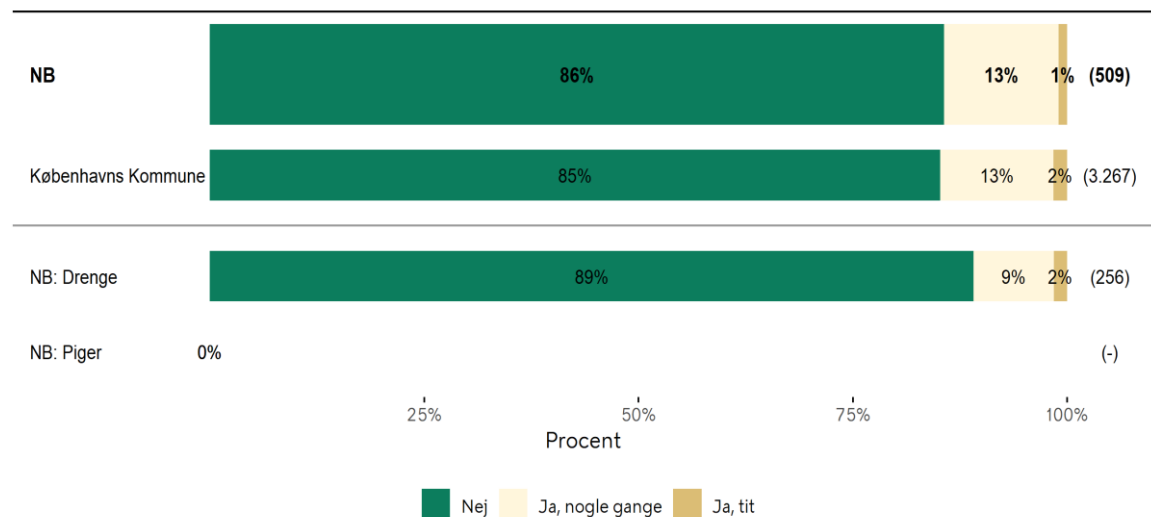
#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Digital adfærd og mobning

### 4.3. Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det?

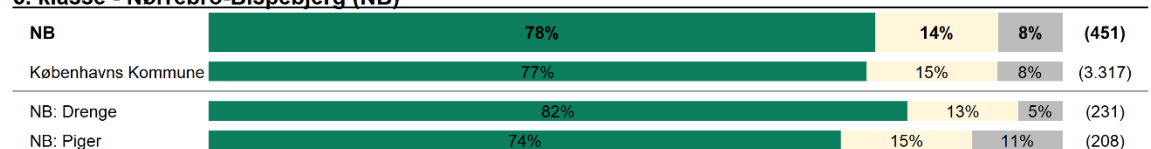
#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



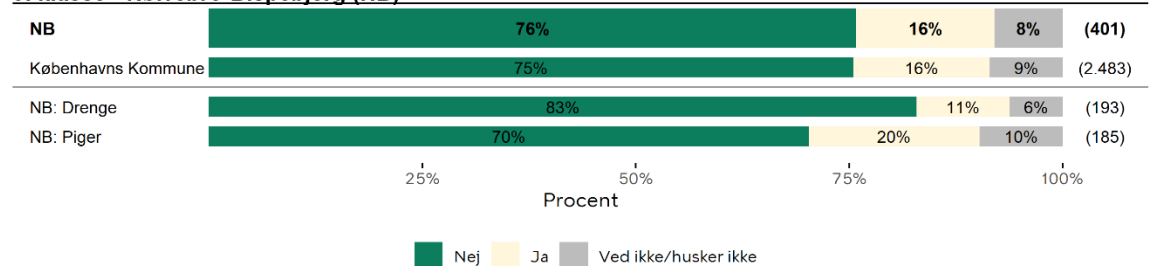
Svar vises ikke for Nørrebro-Bispebjerg på grund af anonymiseringshensyn.

### 4.4. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

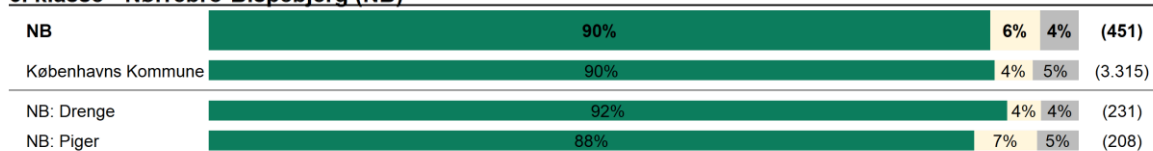


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

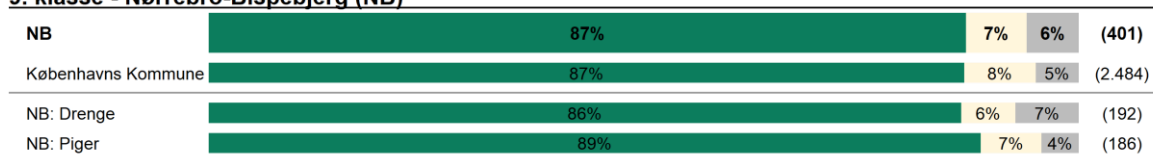


#### 4.5. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det, bange eller vred?

##### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



##### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



25% 50% 75% 100%  
Procent

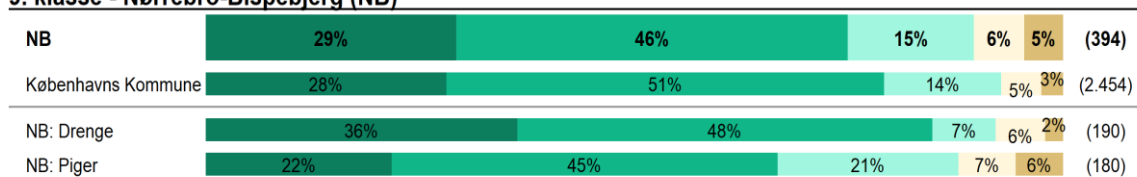
Nej Ja Ved ikke/husker ikke

#### 4.6. Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

##### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



##### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

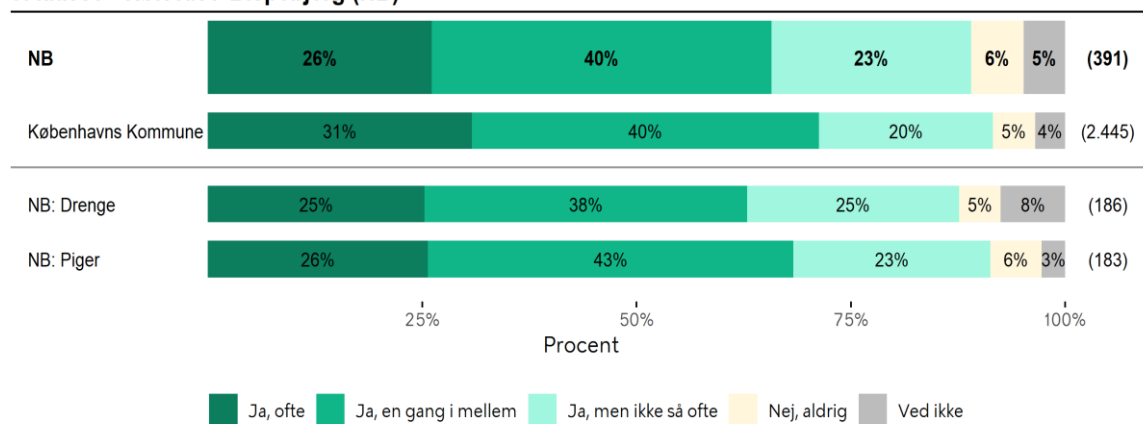


25% 50% 75% 100%  
Procent

Altid For det meste En gang imellem Sjældent Aldrig

## 4.7. Tænker du over, om det du læser på internettet, er rigtigt?

### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)





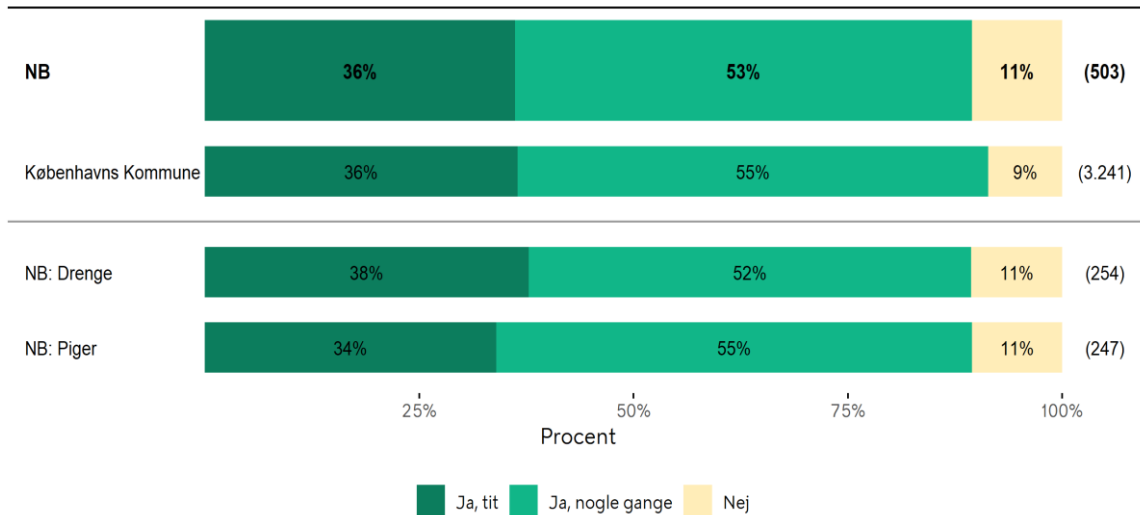
# Sundhedsadfærd



## Søvn og skærmbrug før sengetid

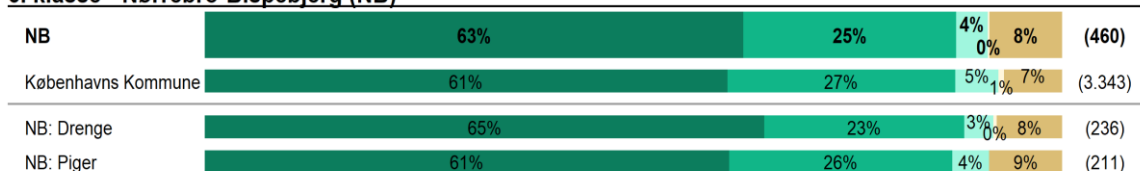
### 5.1. Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

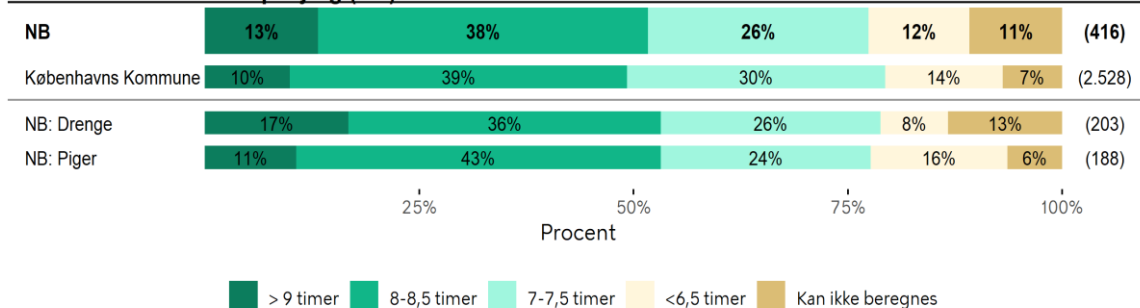


### 5.2. Antal timers søvn om natten op til en skoledag

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



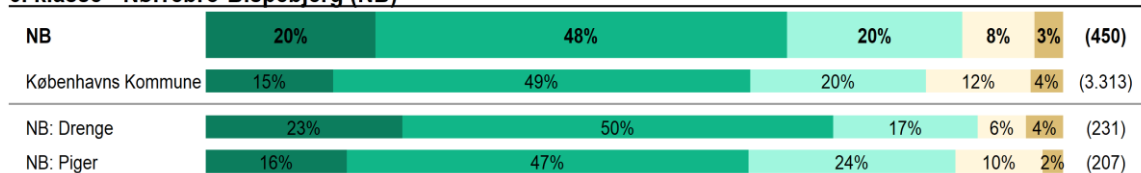
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



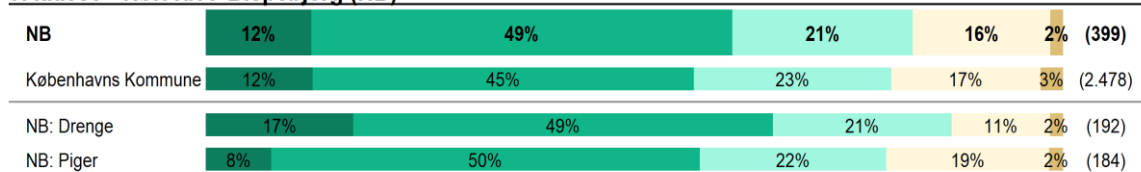
For 6. klasse anbefales minimum 9 timers søvn, og for 9. klasse minimum 8 timers søvn.

### 5.3. Hvor ofte sover du dårligt eller uroligt om natten?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

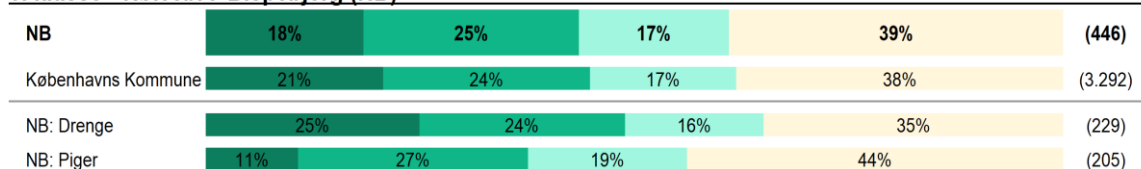


25% 50% 75% 100%  
Procent

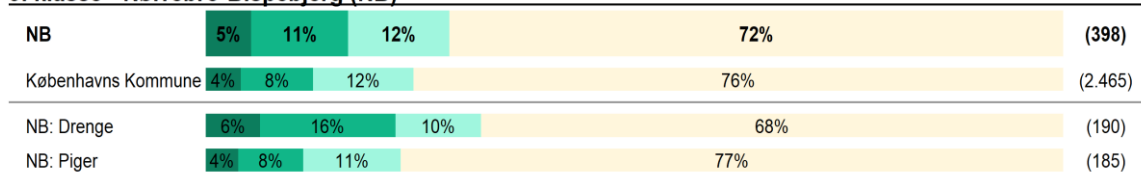
Aldrig Sjældent Ca. 1 gang om ugen Flere gange om ugen Hver dag

### 5.4. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobiltelefon, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

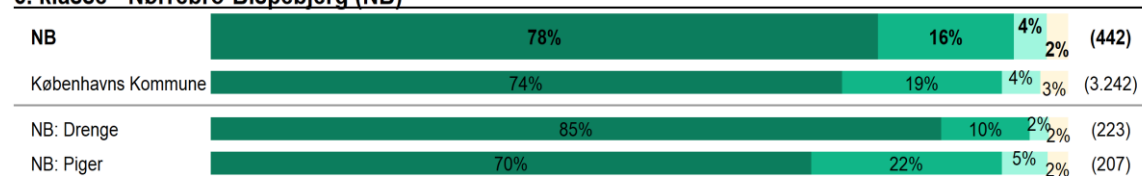


25% 50% 75% 100%  
Procent

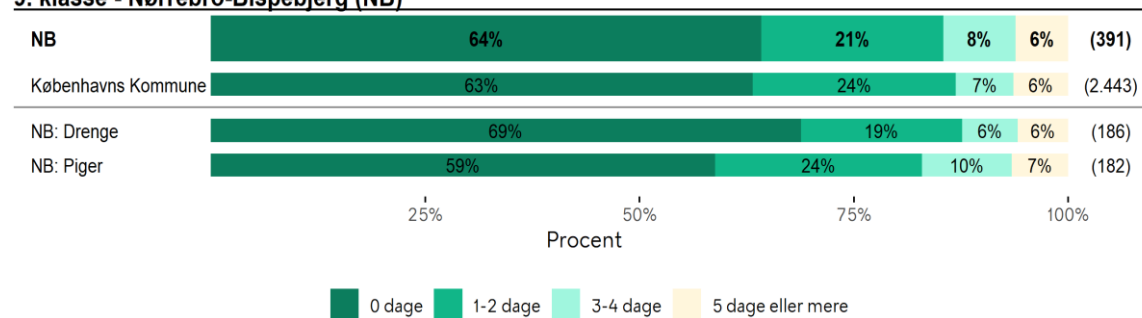
0 dage 1-2 dage 3-4 dage 5 dage eller mere

## 5.5. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobiltelefon, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



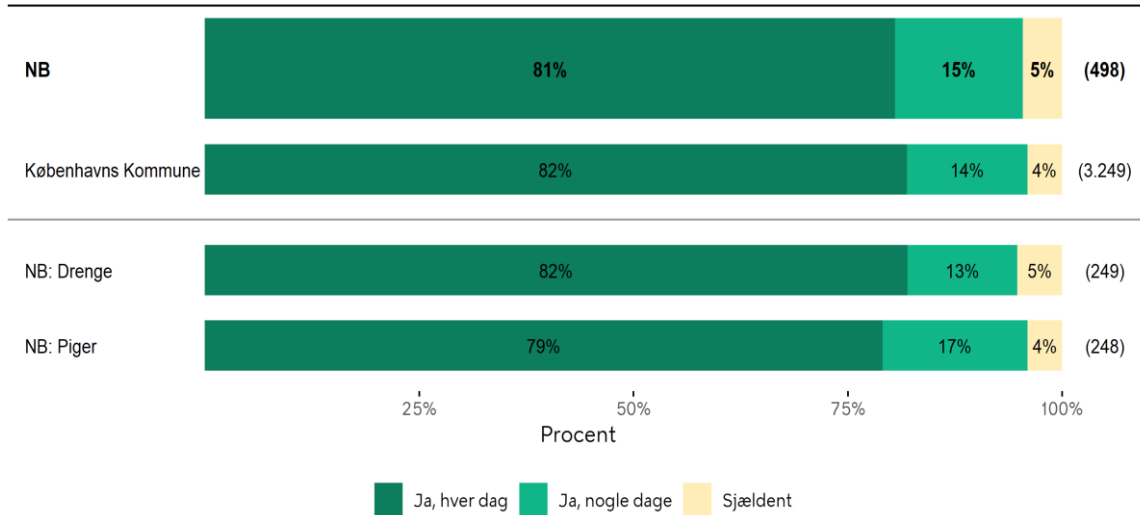
### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Spisevaner

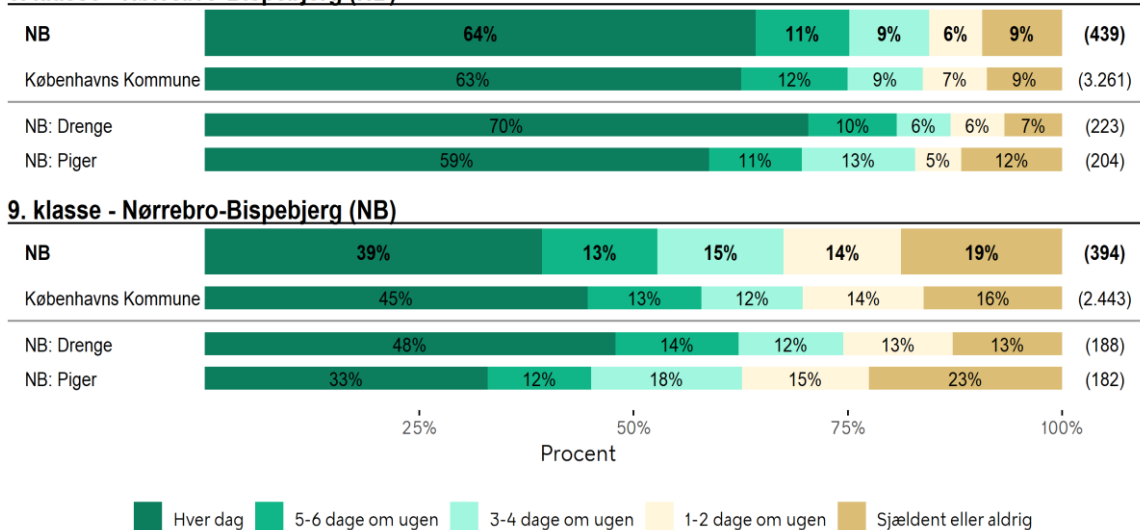
### 5.6. Spiser du morgenmad?

#### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

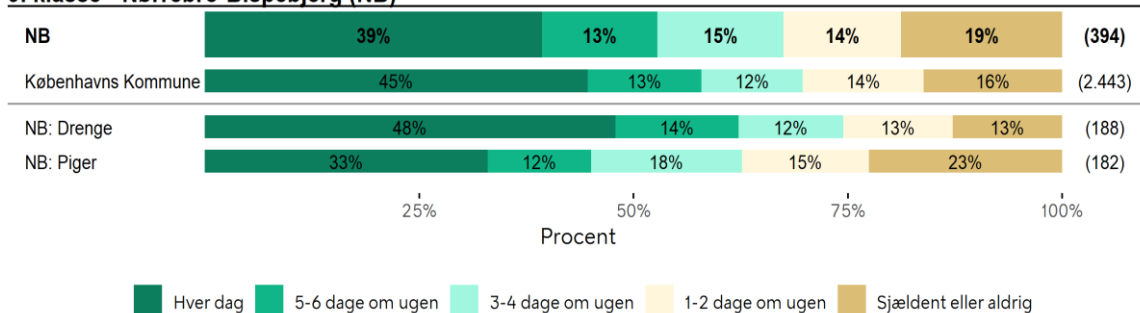


### 5.7. Hvor tit spiser du morgenmad?

#### 6. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

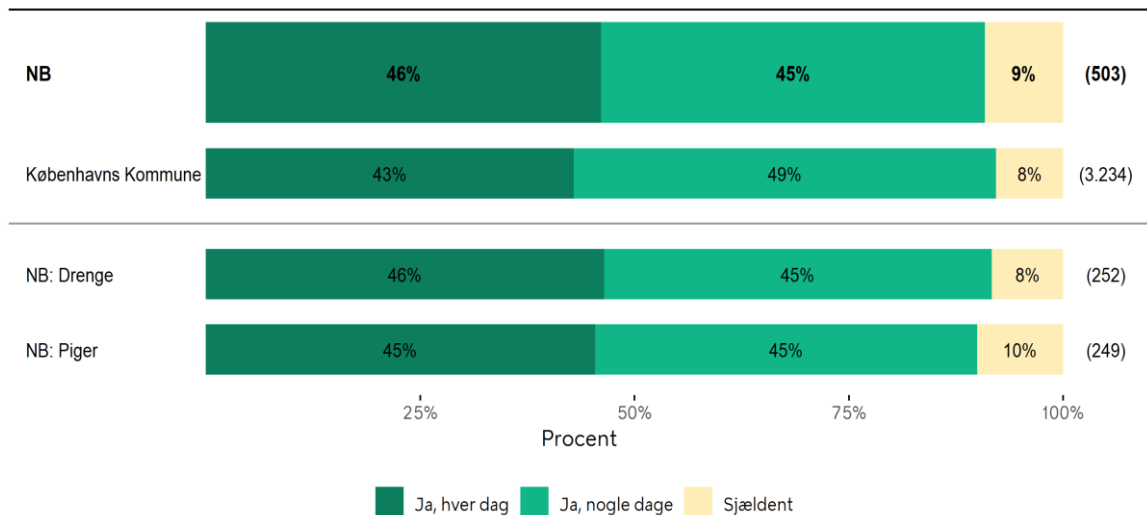


#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)

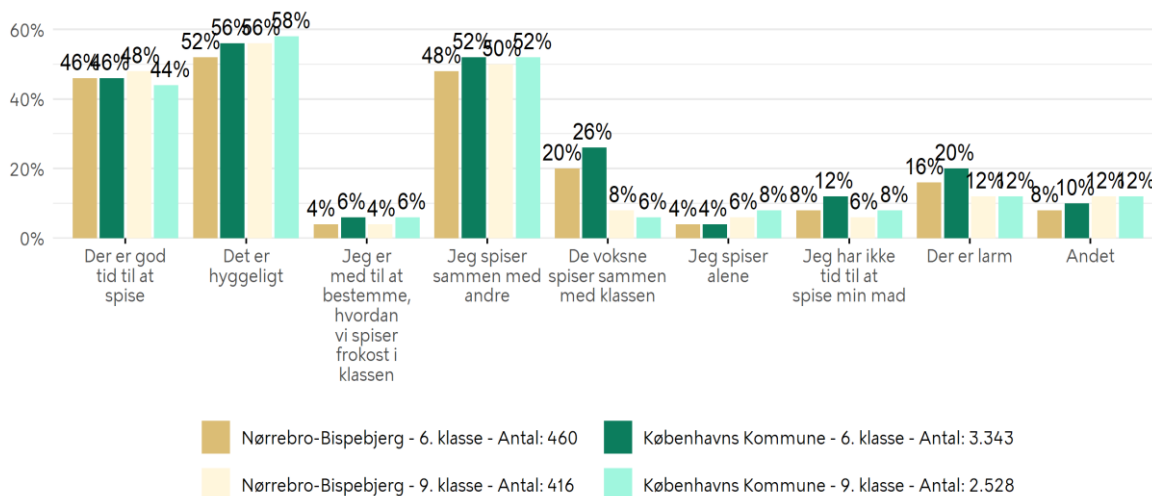


## 5.8. Har du tid nok til at spise din mad i skolen?

### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



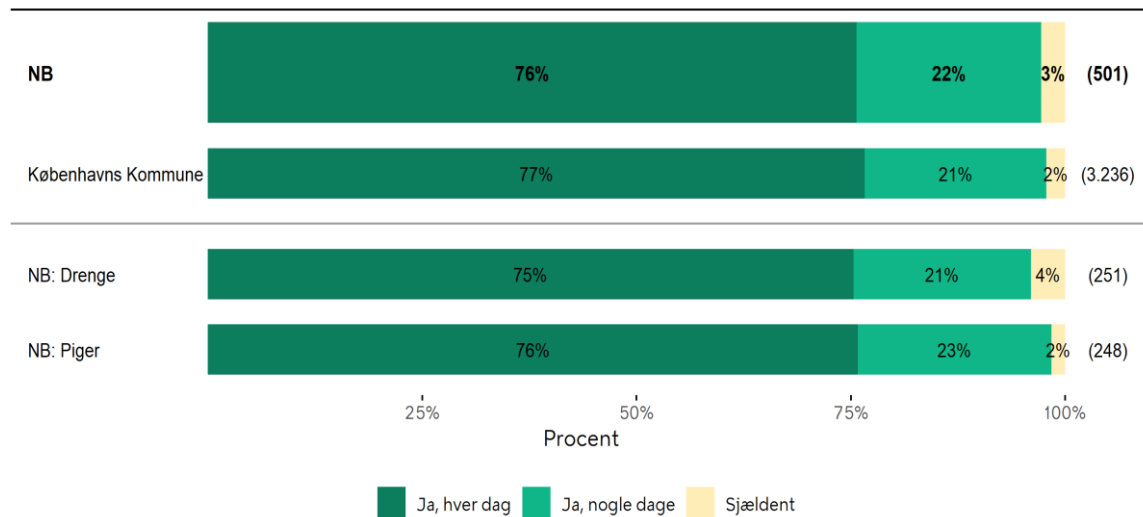
## 5.9. Hvad beskriver bedst din frokostpause i skolen?



Nørrebro-Bispebjerg	6. klasse		9. klasse	
	Drengene	Piger	Drengene	Piger
Der er god tid til at spise	54%	38%	50%	46%
Det er hyggeligt	52%	54%	56%	60%
Jeg er med til at bestemme, hvordan vi spiser frokost i klassen	6%	4%	6%	4%
Jeg spiser sammen med andre	46%	52%	48%	52%
De voksne spiser sammen med klassen	20%	22%	10%	6%
Jeg spiser alene	4%	2%	6%	6%
Jeg har ikke tid til at spise min mad	6%	10%	4%	6%
Der er larm	10%	20%	10%	14%
Andet	8%	8%	10%	14%

## 5.10. Spiser du aftensmad sammen med din familie?

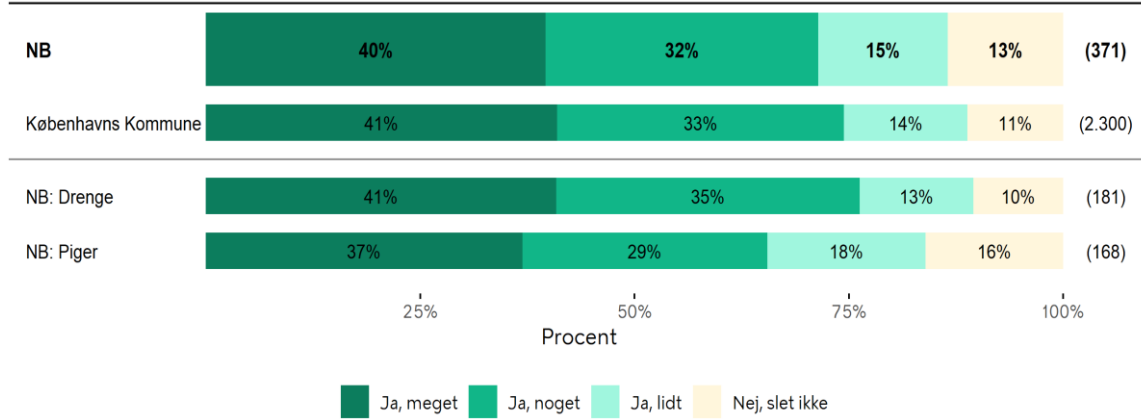
### 3. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Seksuel sundhed

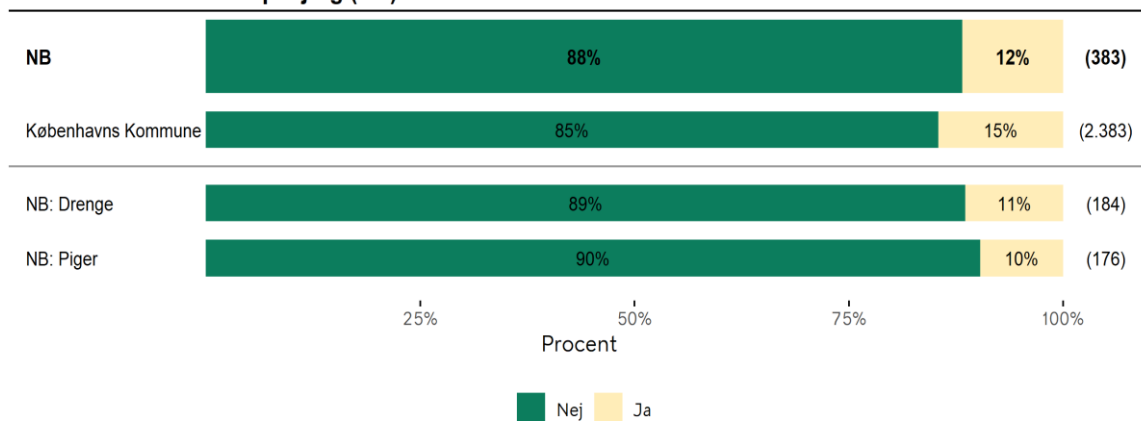
### 5.11. Føler du, at du har viden om seksyggdomme og hvordan du beskytter dig mod dem?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 5.12. Har du nogensinde haft sex?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)





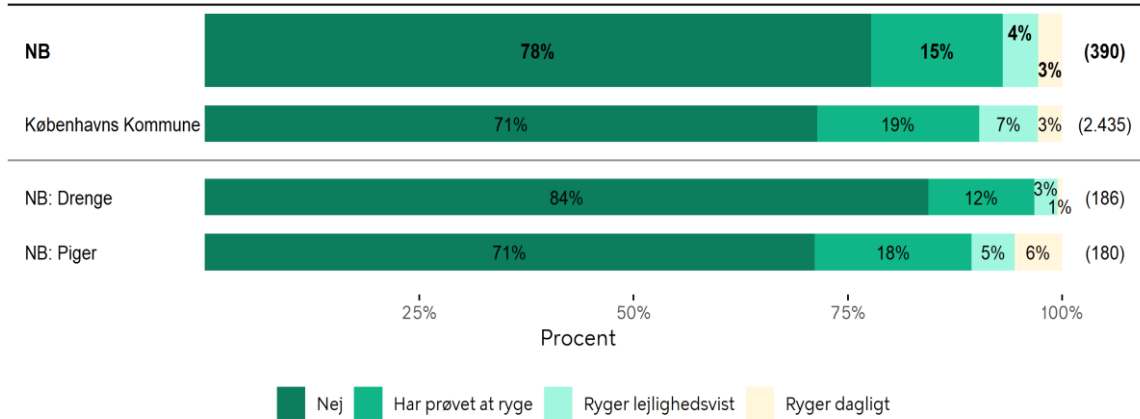
# Nikotin, alkohol og andre rusmidler



## Nikotin og tobak

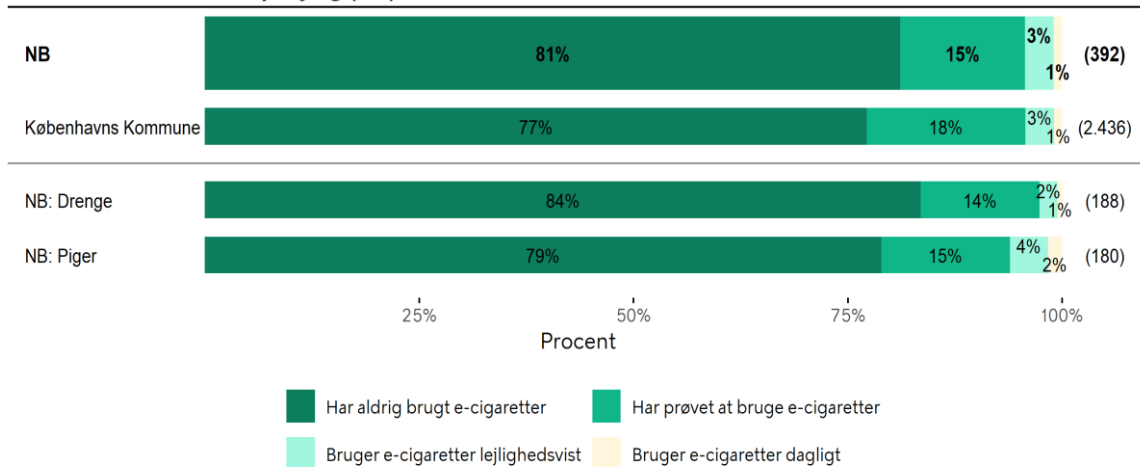
### 6.1. Ryger du cigaretter?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



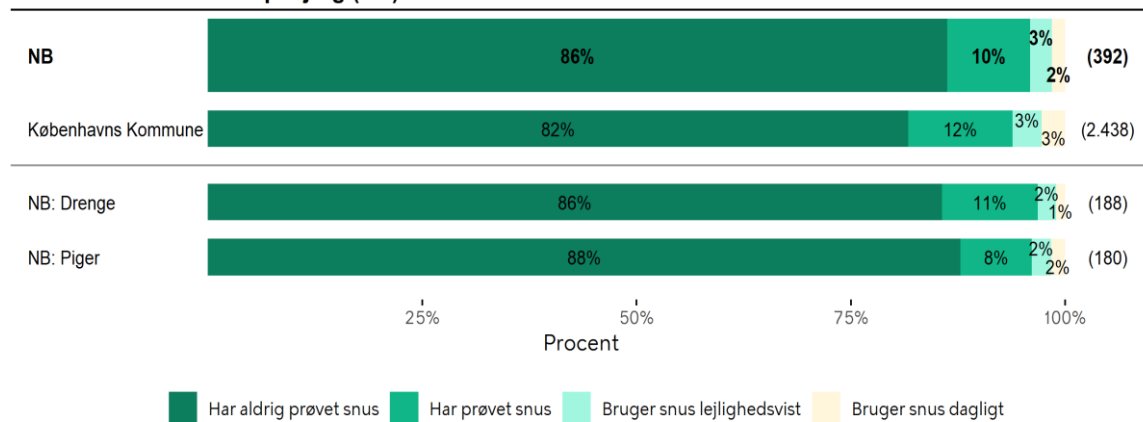
### 6.2. Bruger du e-cigaretter?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 6.3. Bruger du snus eller tyggetobak?

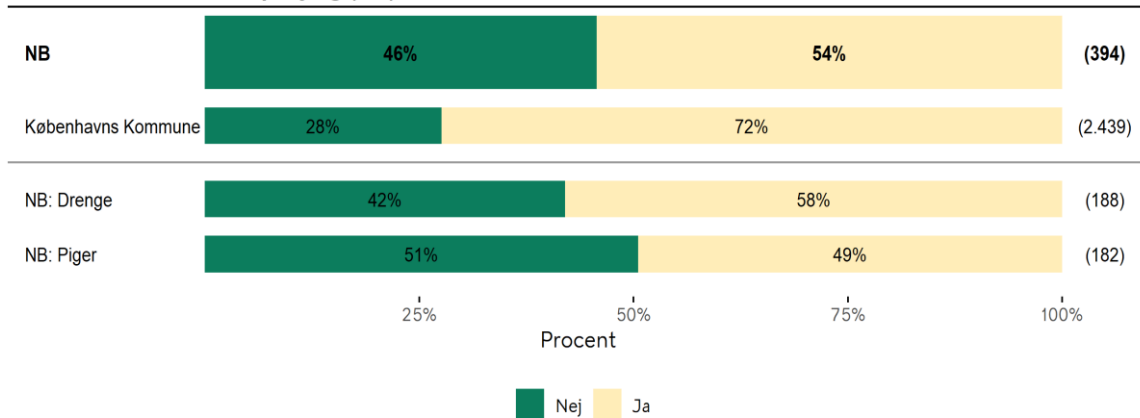
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



## Alkohol

### 6.4. Har du prøvet at drikke alkohol?

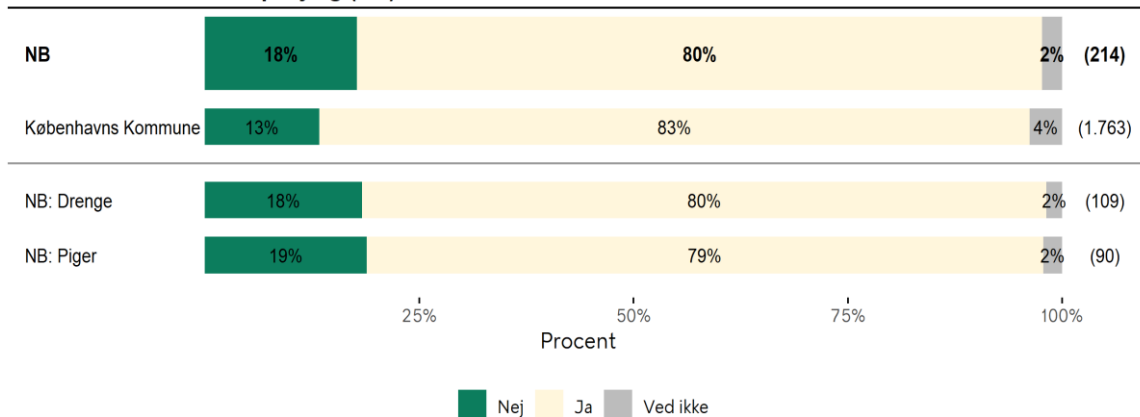
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



**Faktaboks:** 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 store shorts, som er mindre stærke (fx Gajol, Fisk, Småsure). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

### 6.5. Har du nogensinde drukket en hel genstand?

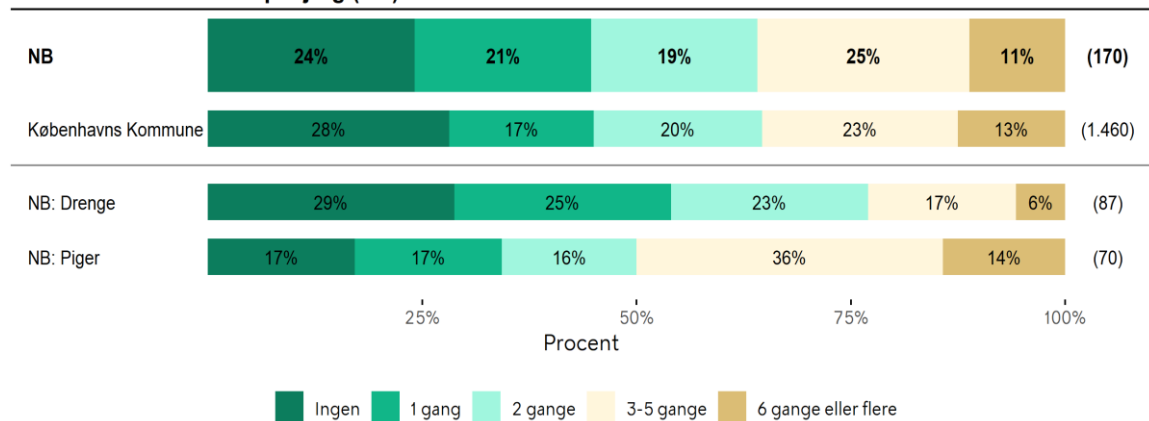
#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.4.

## 6.6. Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



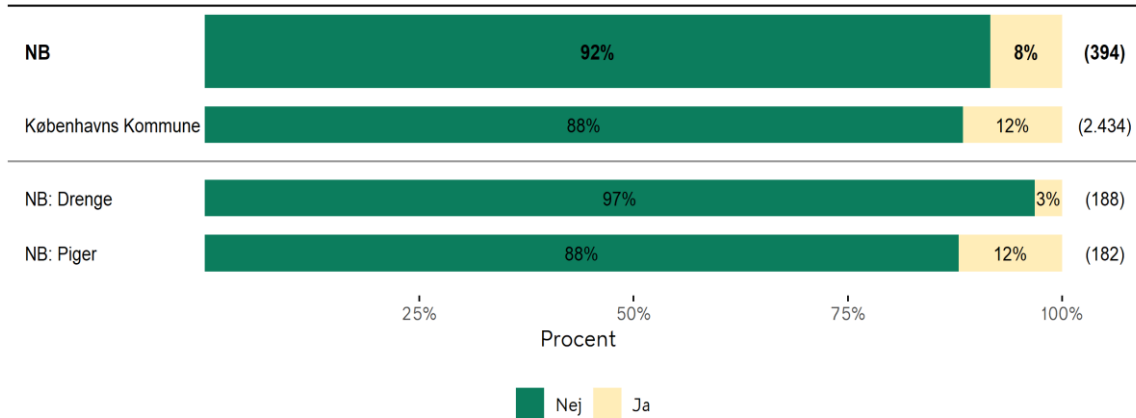
Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.5.

## Andre rusmidler

**Faktaboks:** I dette spørgeskema bruger vi ordet hash som udtryk for både hash, marihuana, pot og skunk

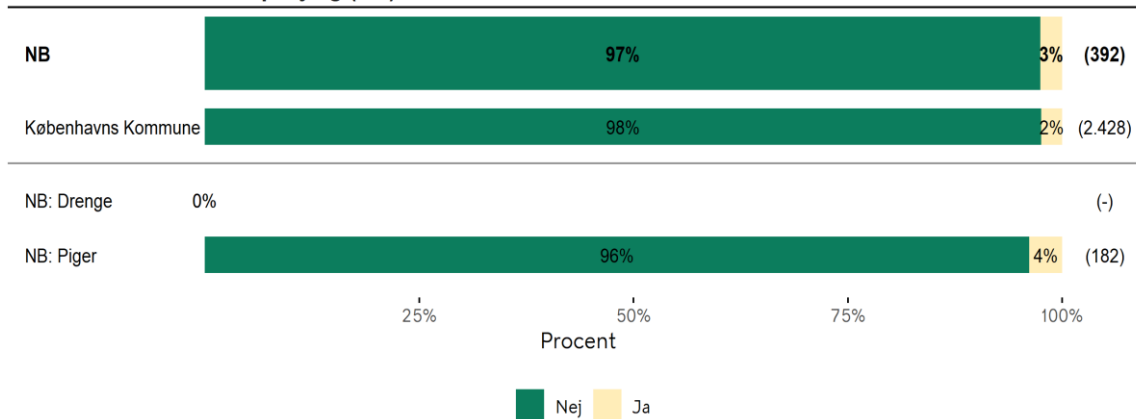
### 6.7. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



### 6.8. Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

#### 9. klasse - Nørrebro-Bispebjerg (NB)



Svar vises ikke for Nørrebro-Bispebjerg på grund af anonymiseringshensyn.

## Bilag 1 – liste over deltagende skoler

I den nedenstående tabel er alle deltagende skoler inddelt efter Børne- og Ungdomsforvaltningens fem administrative områder.

Område	Skole
Amager (AMA)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amager Fælled Skole</li><li>• Den Grønne Friskole</li><li>• Dyvekeskolen</li><li>• Gerbrandskolen</li><li>• Hovedstadens Privatskoler, Filipskolen</li><li>• Højdevangens Skole</li><li>• Kalvebod Fælled Skole</li><li>• Landsby Skolen</li><li>• Lergravsparkens Skole</li><li>• Peder Lykke Skolen</li><li>• Sankt Annæ Skole</li><li>• Skolen på Amagerbro</li><li>• Skolen på Islands Brygge</li><li>• Skolen ved Sundet</li><li>• Sundbyøster Skole</li><li>• Ørestad Friskole</li><li>• Ørestad Skole</li><li>• Skolen i Peter Vedels Gade</li></ul>
Brønshøj-Vanløse (BV)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bellahøj Skole</li><li>• Brønshøj Skole</li><li>• Damhusengens Skole</li><li>• Husum Skole</li><li>• Katrinedals Skole</li><li>• Kirkebjerg Skole</li><li>• Korsager Skole</li><li>• Rødkilde Skole</li><li>• Tingbjerg Skole</li><li>• Vanløse Privatskole</li></ul>
Indre By-Østerbro (IBØ)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bordings Friskole</li><li>• Christianshavns Døttre Skole</li><li>• Christianshavns Skole</li><li>• Den Classenske Legatskole</li><li>• Det Kgl. Vaisenhus Skole</li><li>• Heibergskolen</li><li>• Kildevældsskolen</li><li>• Langelinieskolen</li><li>• Nyboder Skole</li><li>• Randersgades Skole</li><li>• Skolen på Strandboulevarden</li><li>• Sortedamskolen</li><li>• Strandvejsskolen</li><li>• Sølvgades Skole</li><li>• Vibenshus Skole</li><li>• Øbro Friskole</li><li>• Øster Farimagsgades Skole</li></ul>
Nørrebro-Bispebjerg (NB)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Al Quds Skole</li><li>• Blågård Skole</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Det Frie Gymnasiums Grundskole</li><li>• Frederiksgård Skole</li><li>• Grøndalsvængets Skole</li><li>• Guldberg Skole</li><li>• Holbergskolen</li><li>• Københavns Skole &amp; Idrætsakademi</li><li>• Lundehusskolen</li><li>• Nørre Fælled Skole</li><li>• Nørrebro Lilleskole</li><li>• Nørrebro Park Skole</li><li>• Ryparken Lille Skole</li><li>• Rådmandsgades Skole</li><li>• Skolen i Charlotttegården</li><li>• Tagensbo Skole</li><li>• Utterslev Skole</li></ul>
Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave (VVK)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bavnehøj Skole</li><li>• Børne Universitetet på Vesterbro</li><li>• Ellebjerg Skole</li><li>• European School Copenhagen</li><li>• Frejaskolen</li><li>• Gasværksvejens Skole</li><li>• Hanssted Skole</li><li>• Hay Skolen</li><li>• Kirsebærhavens Skole</li><li>• Lykkebo Skole</li><li>• Mariendal Friskole</li><li>• Oehlenschlägersgades Skole</li><li>• Salix Skole</li><li>• Sankt Annæ Gymnasiums Grundskole</li><li>• Skolen i Sydhavnen</li><li>• Solbakken</li><li>• Tove Ditlevsens Skole</li><li>• Trekronergade Freinetskole</li><li>• Valby Skole</li><li>• Vesterbro Ny Skole</li><li>• Vigerslev Allés Skole</li><li>• Ålholm Skole</li></ul>



**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Center for Sundhed og Forebyggelse/  
Afdeling For Strategisk Folkesundhed

Sjællandsgade 40  
2200 København N

Telefon: 3530 3530  
E-mail: [folkesundhed@suf.kk.dk](mailto:folkesundhed@suf.kk.dk)

Forår 2022