



Børnesundheds- profilen 2021

En spørgeskemaundersøgelse
om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler

Indre By-Østerbro

Indholdsfortegnelse

Introduktion	4
Mental sundhed og trivsel	
Almen trivsel	6
Sociale relationer	9
Voksenrelationer	11
Forskelsbehandling og grænsesætning	14
Præstationskultur	
Forventninger og præstationer	17
Tilfredshed med udseende	19
Fysisk aktivitet og fritidsliv	
Bevægelse	21
Faciliteter i nærområdet	22
Transport til skole og brug af cykelhjelm	24
Foreningsliv og fritid - 3. klasse	26
Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse	29
Digital adfærd	
Mobilbrug blandt børn i 3. klasse	37
Digital adfærd og mobning	38
Sundhedsadfærd	
Søvn og skærmb brug før sengetid	42
Spisevaner	45
Seksuel sundhed	48
Nikotin, alkohol og andre rusmidler	
Nikotin og tobak	50
Alkohol	52
Andre rusmidler	54
Bilag 1 – Liste over deltagende skoler	55

Introduktion

Børnesundhedsprofilen er baseret på en digital spørgeskemaundersøgelse, som flere end 9.000 børn i 3., 6. og 9. klasse på københavnske folkeskoler og privat- og friskoler har besvaret i perioden fra d. 6. september til d. 14. oktober 2021.

Denne rapport indeholder svar fra børn på skoler i Indre By-Østerbro (tabel 1). Rapporten er baseret på i alt 1.997 besvarelser fordelt på de tre klassetrin: 714 besvarelser fra 3. klasse, 700 besvarelser fra 6. klasse, samt 583 besvarelser fra 9. klasse. Dermed er områdets besvarelsesprocent 75% af de inviterede børn.

Formålet med Børnesundhedsprofilen er at danne grundlag for udvikling af rammerne for et godt børneliv i København. Med Børnesundhedsprofilen får politikere, forvaltninger og de deltagende skoler viden om børnenes liv, blandt andet deres mentale og fysiske velbefindende, deres idræts- og foreningsliv samt brug af tobak og alkohol.

Børnesundhedsprofilen supplerer den nationale trivselsmålings fokus på skolelivet og undervisningsmiljøet ved at handle om centrale aspekter i børnenes hverdagsliv - også i hjemmet og i fritiden. Der er ikke overlap mellem spørgsmålene i de to spørgeskemaundersøgelser.

Tabel 1: Følgende skoler i Indre By-Østerbro har deltaget i Børnesundhedsprofilen:

<ul style="list-style-type: none">• Bordings Friskole• Christianshavns Døttre Skole• Christianshavns Skole• Den Classenske Legatskole• Det Kgl. Vaisenhus Skole• Heibergskolen• Kildevældsskolen• Langelinieskolen• Nyboder Skole	<ul style="list-style-type: none">• Randersgades Skole• Skolen på Strandboulevarden• Sortedamskolen• Strandvejsskolen• Sølvgades Skole• Vibenshus Skole• Øbro Friskole• Øster Farimagsgades Skole
---	--

Læsevejledning

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål (n=antal besvarelser). Det skyldes dels, at børnene har kunnet fravælge at besvare enkelte spørgsmål, og dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som barnet tidligere har afgivet. I hver graf fremgår det af parenteser i højre side, hvor mange børn der har besvaret spørgsmålet.

Alle besvarelser er behandlet fortroligt, og det er ikke muligt at spore besvarelser fra enkelte børn. Det betyder, at der kan være grafer i rapporten, hvor svar fra skolens elever er slettet af hensyn til elevernes anonymitet.

For hvert spørgsmål i rapporten er resultaterne fra området Indre By-Østerbro sammenholdt med resultaterne for alle deltagende børn i Københavns Kommune. Ønsker læseren yderligere viden om undersøgelsen, kan den samlede rapport findes her: [Resultater i Børnesundhedsprofilen 2021 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#)

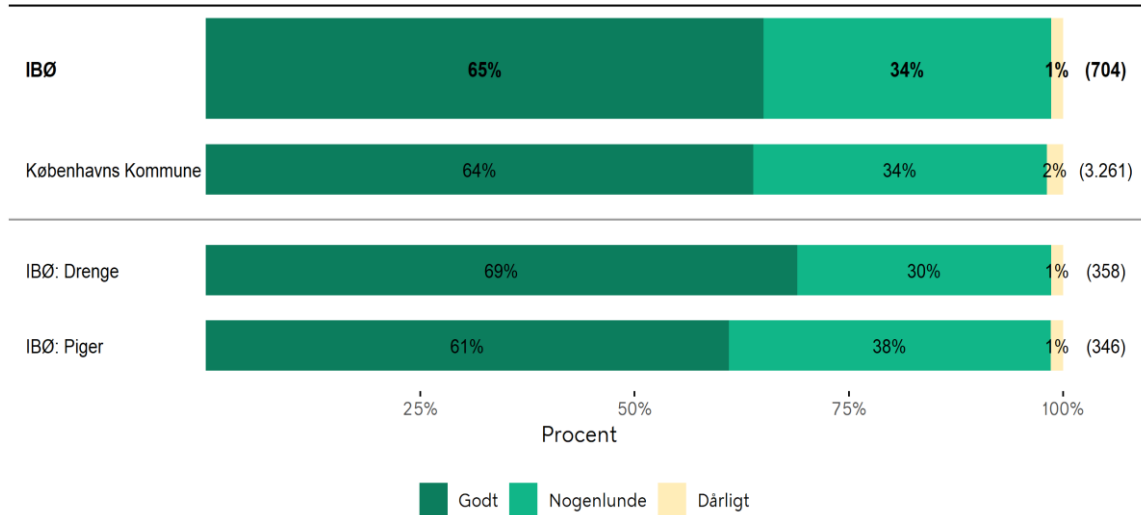
Mental sundhed og trivsel



Almen trivsel

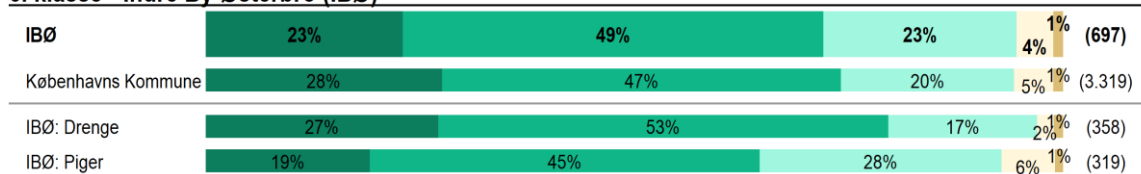
1.1. Hvordan har du det i skolen?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

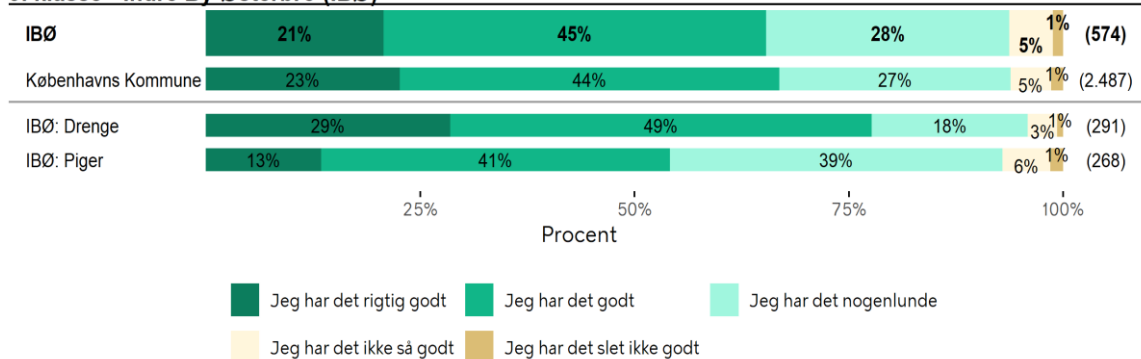


1.2. Hvordan har du det for tiden i skolen?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

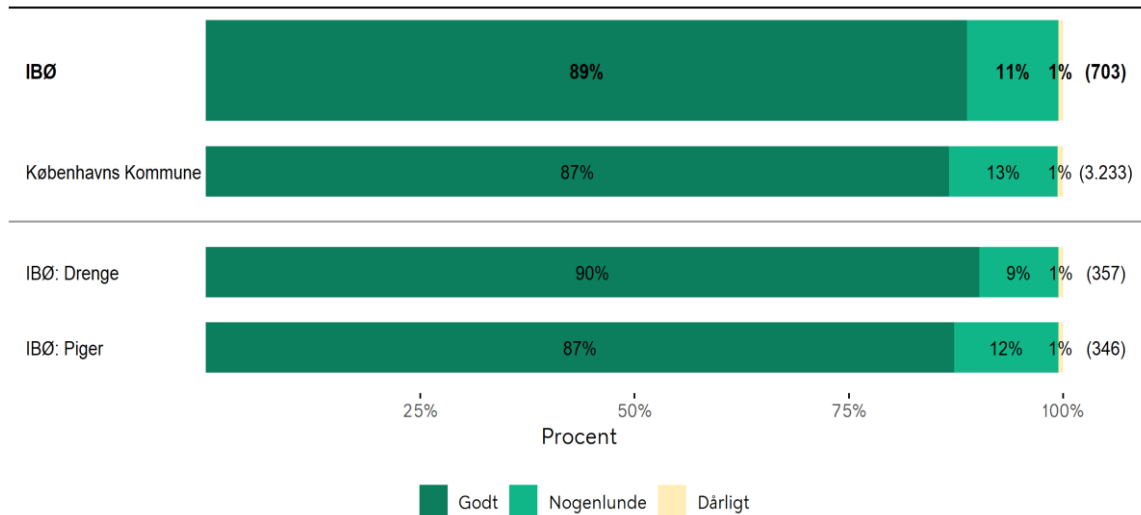


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



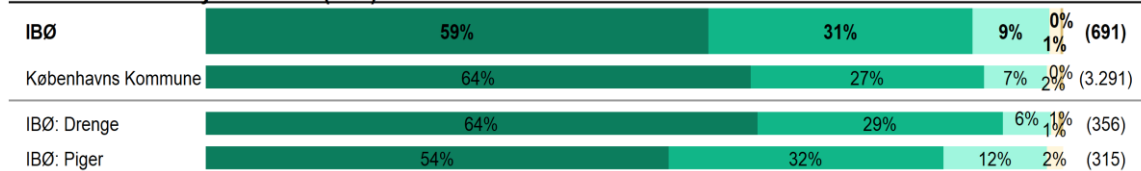
1.3. Hvordan har du det derhjemme?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

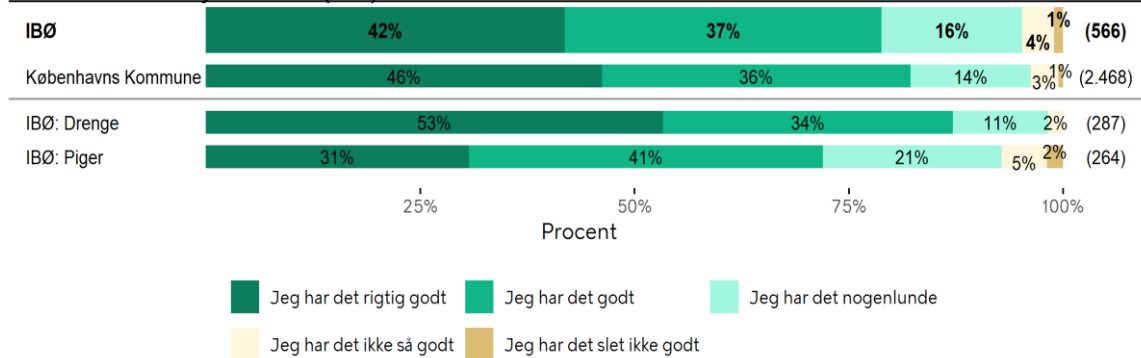


1.4. Hvordan har du det for tiden derhjemme?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

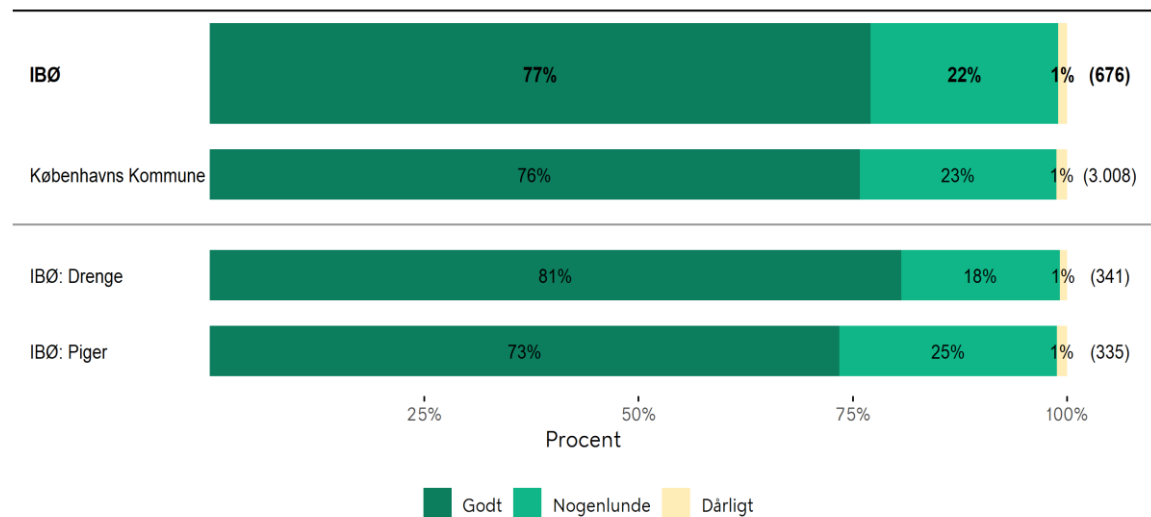


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



1.5. Hvordan har du det i SFO'en eller fritidshjemmet?

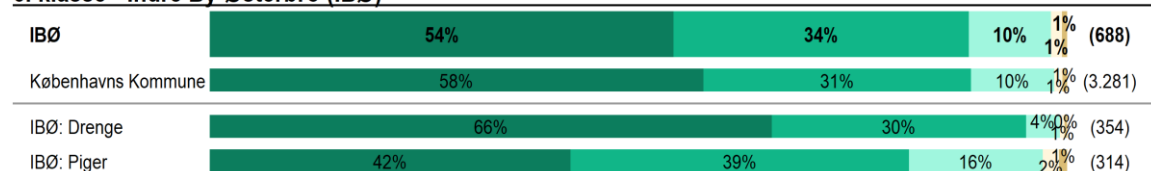
3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



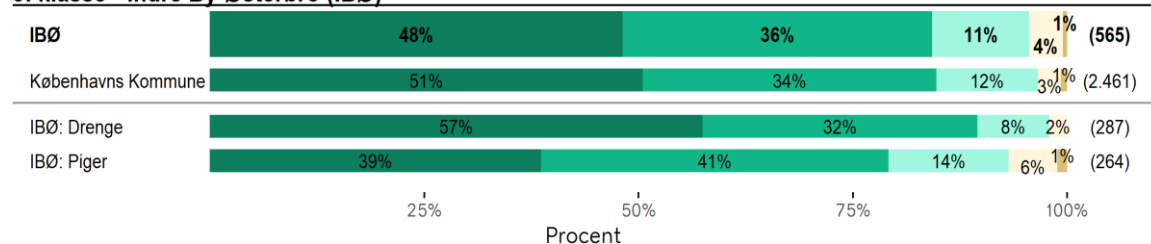
Betinget af spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "ja" i spg. 3.10.

1.6. Hvordan har du det for tiden med venner/i fritiden?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

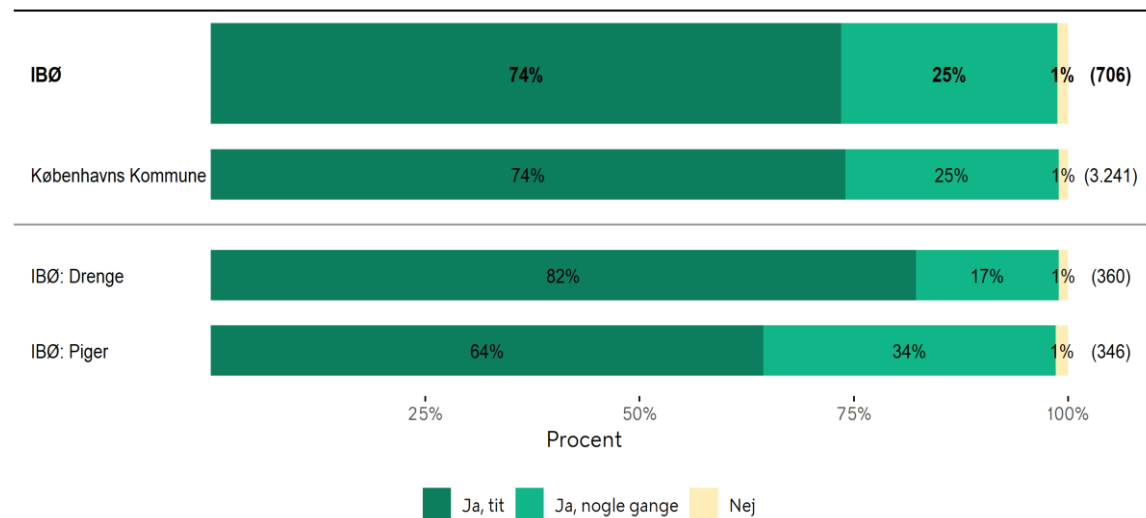


Jeg har det rigtig godt Jeg har det godt Jeg har det nogenlunde
Jeg har det ikke så godt Jeg har det slet ikke godt

Sociale relationer

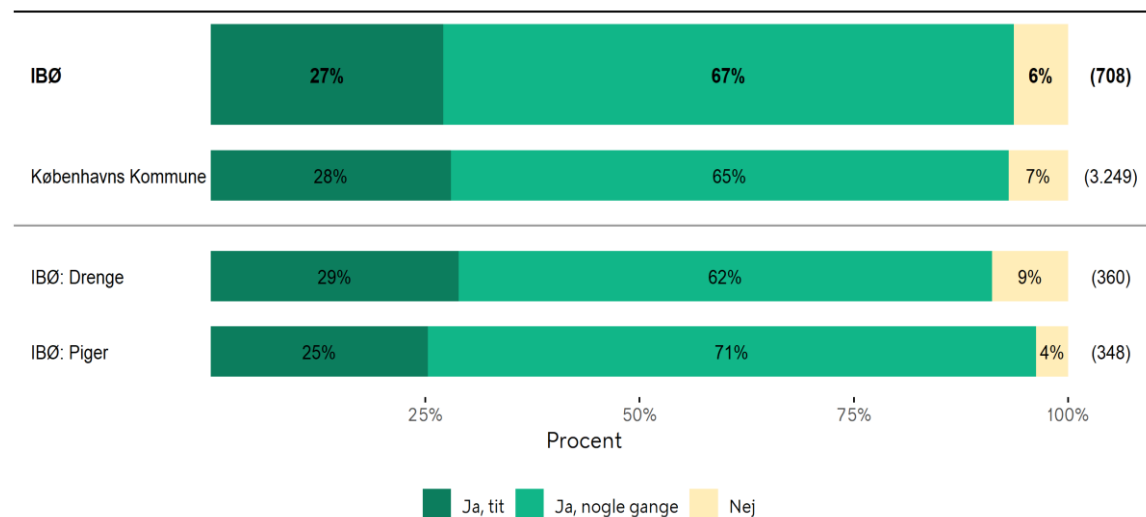
1.7. Har du nogen at lege med i frikvartererne?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



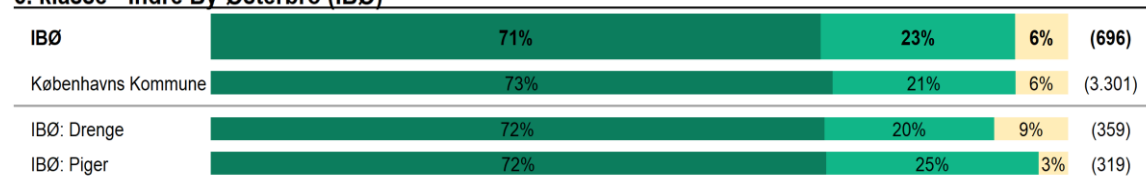
1.8. Leger du med venner efter skole eller i weekenden?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

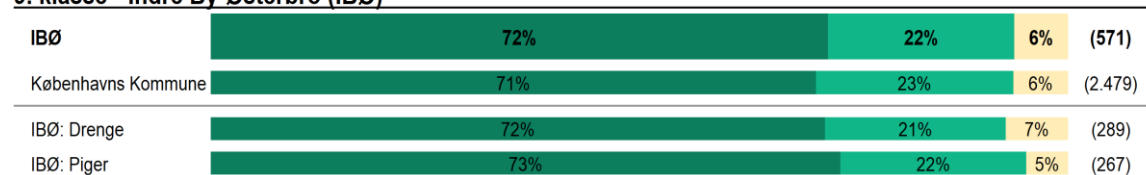


1.9. Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



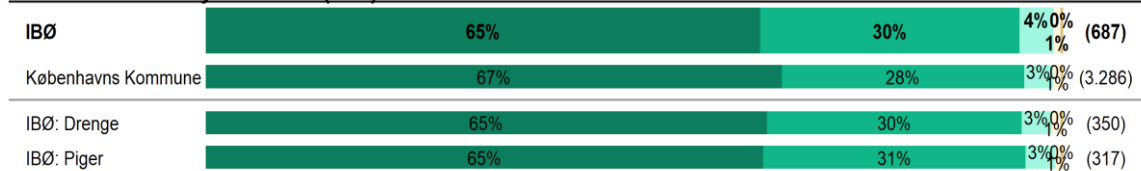
25% 50% 75% 100%
Procent

■ Ja, flere ■ Ja, en enkelt ■ Nej, ingen

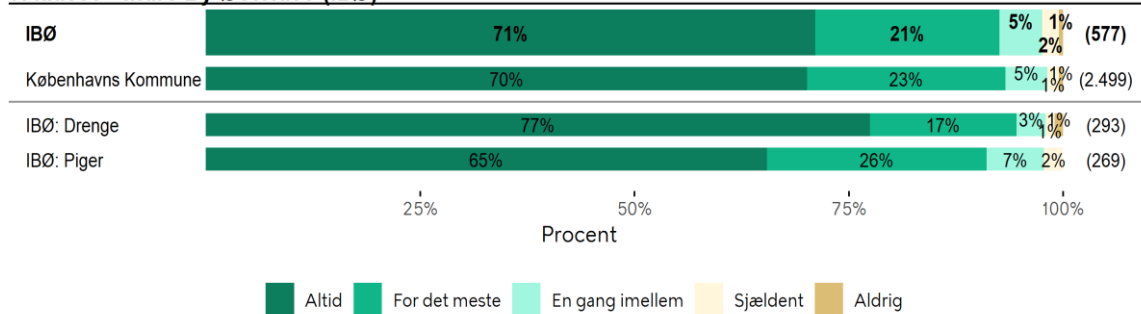
Voksenrelationer

1.10. Er en eller flere af dine forældre der, når du har brug for dem?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

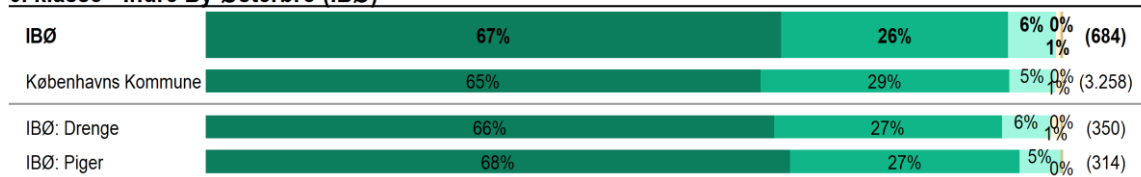


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

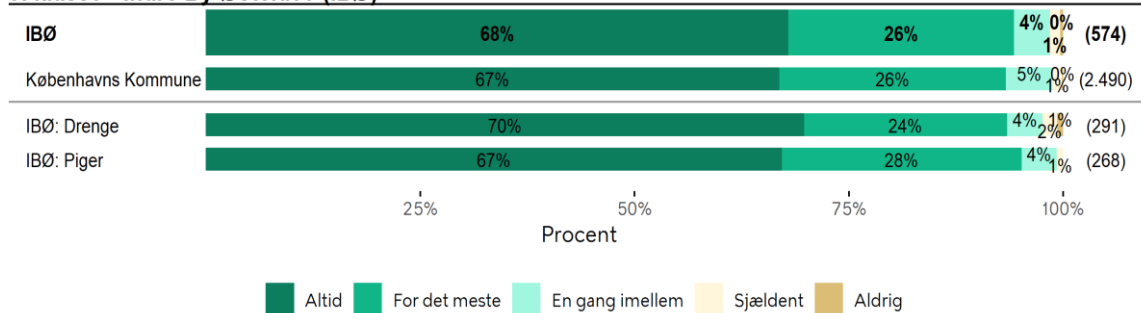


1.11. Viser dine forældre interesse for din skolegang?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

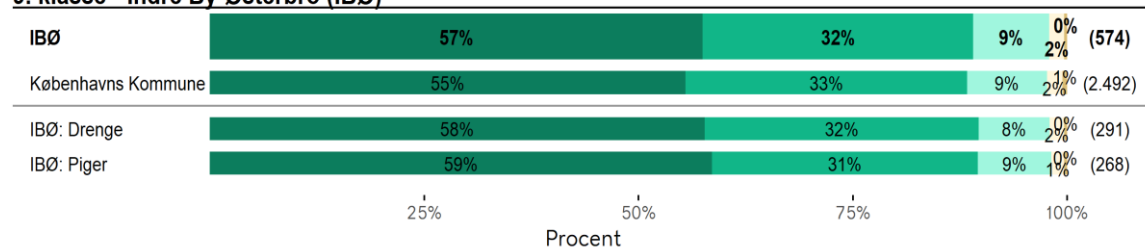


1.12. Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



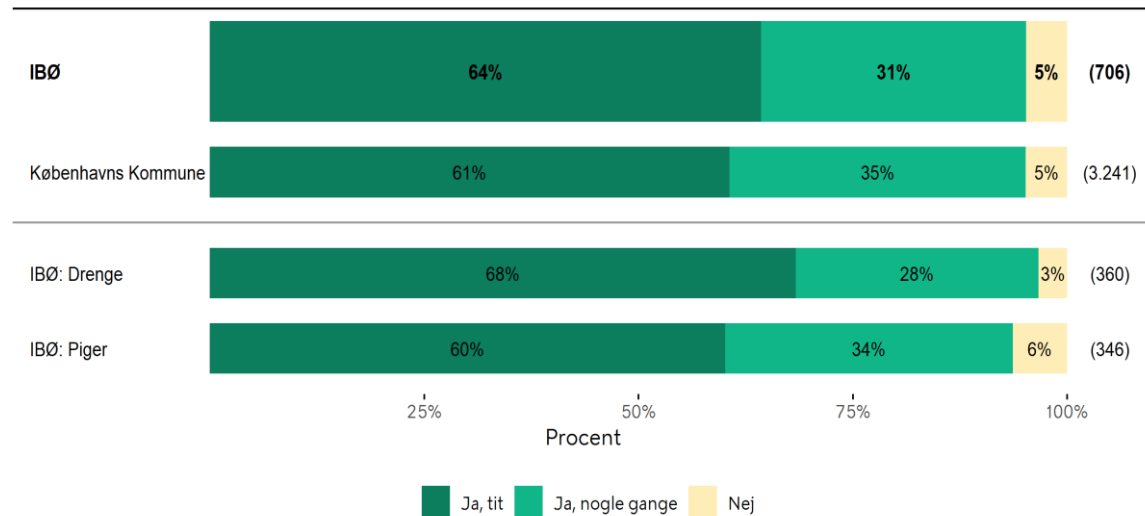
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Altid For det meste En gang imellem Sjældent Aldrig

1.13. Er der en voksen i skolen, du kan tale med, hvis du er ked af det?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



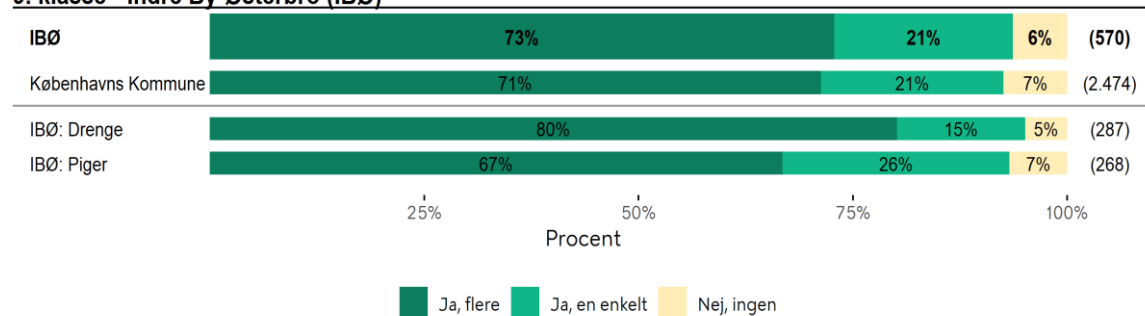
Ja, tit Ja, nogle gange Nej

1.14. Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

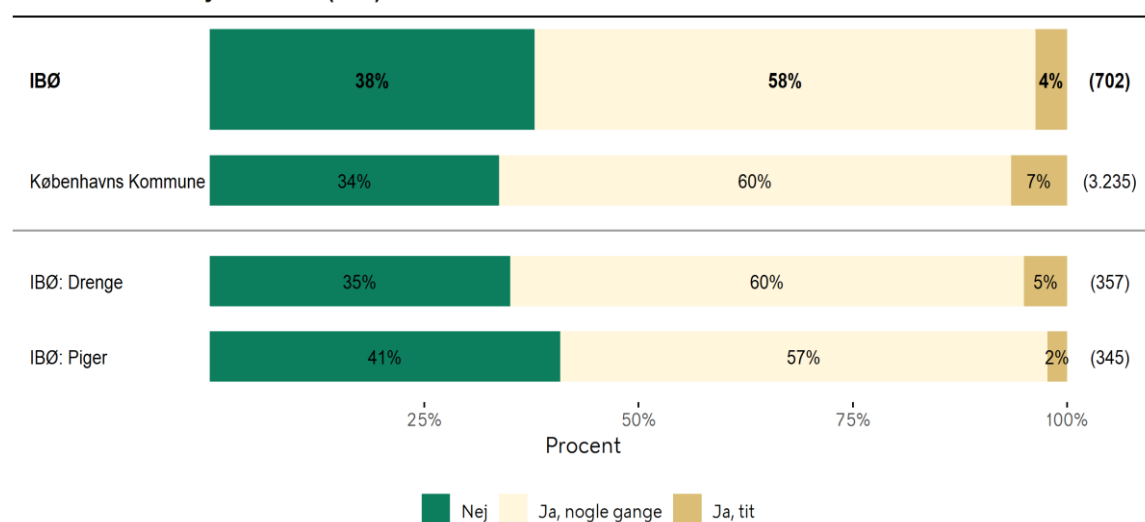


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



1.15. Skælder de voksne i skolen ud?

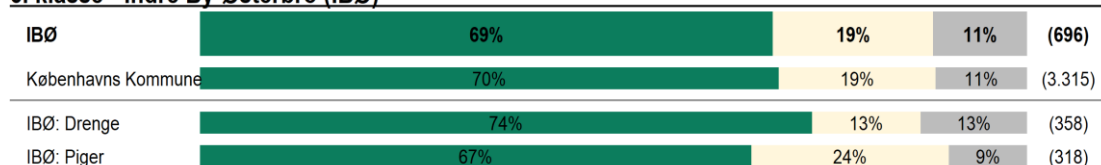
3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



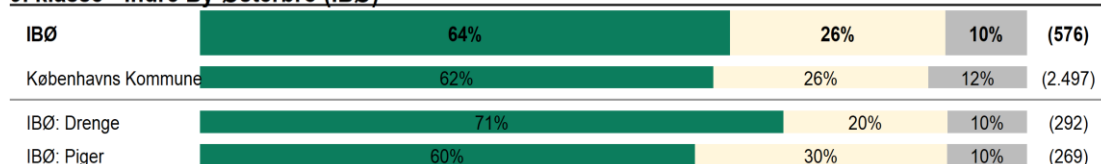
Forskelsbehandling og grænsesætning

1.16. Tænk på de sidste 2 måneder: Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion eller handicap?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



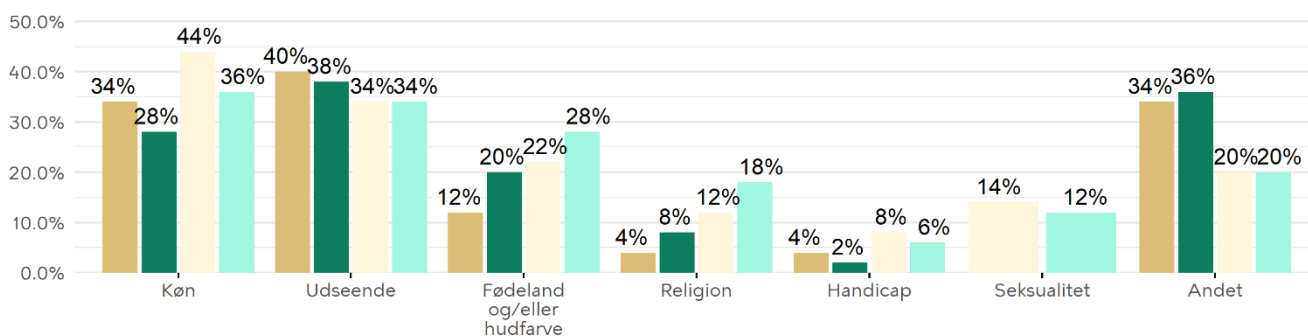
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%
Procent

Nej Ja Ved ikke/husker ikke

1.17. Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



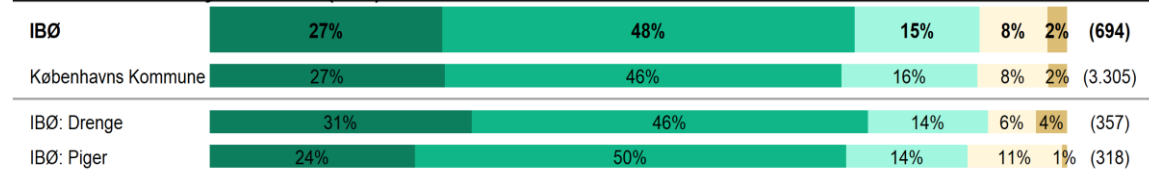
Indre By-Østerbro - 6. klasse - Antal: 135 Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 628
Indre By-Østerbro - 9. klasse - Antal: 150 Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 649

	Indre By-Østerbro		6. klasse		9. klasse	
	Dreng	Piger	Dreng	Piger	Dreng	Piger
Køn	22%	34%	42%	44%	42%	44%
Udseende	44%	36%	28%	36%	28%	36%
Fødeland og/eller hudfarve	18%	10%	26%	20%	14%	12%
Religion	0%	4%	14%	12%	14%	12%
Handicap	0%	4%	8%	6%	8%	6%
Seksualitet	0%	0%	6%	14%	6%	14%
Andet	26%	42%	18%	22%	18%	22%

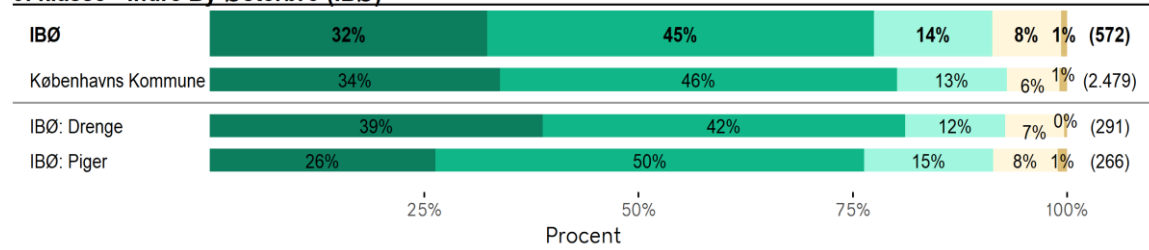
Betinget spørgsmål - Hvis eleverne svarer "Ja nogle få gange" eller "Ja, mange gange" i ovenstående spm. 1.16. Svarkategorien, "Seksualitet" er kun stillet til 9. klasse

1.18. Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Altid
 For det meste
 En gang imellem
 Sjældent
 Aldrig

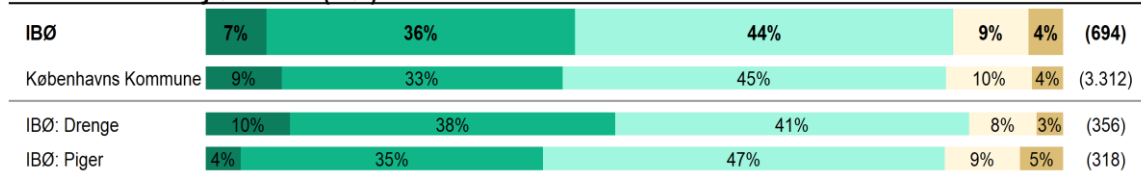
Præstationskultur



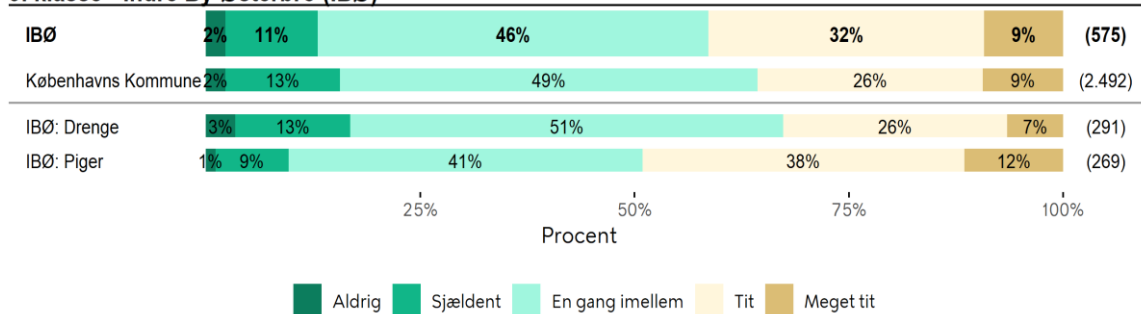
Forventninger og præstationer

2.1. Synes du, at du har for meget at se til?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

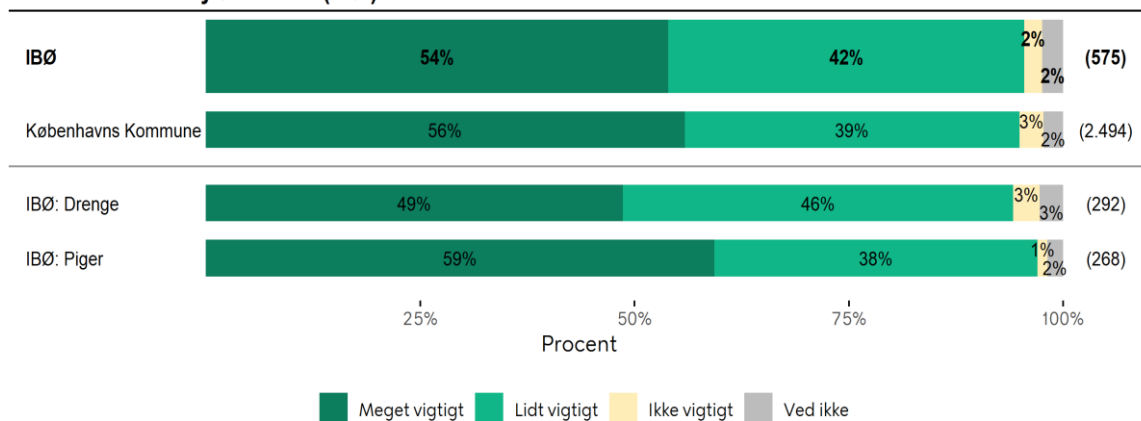


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



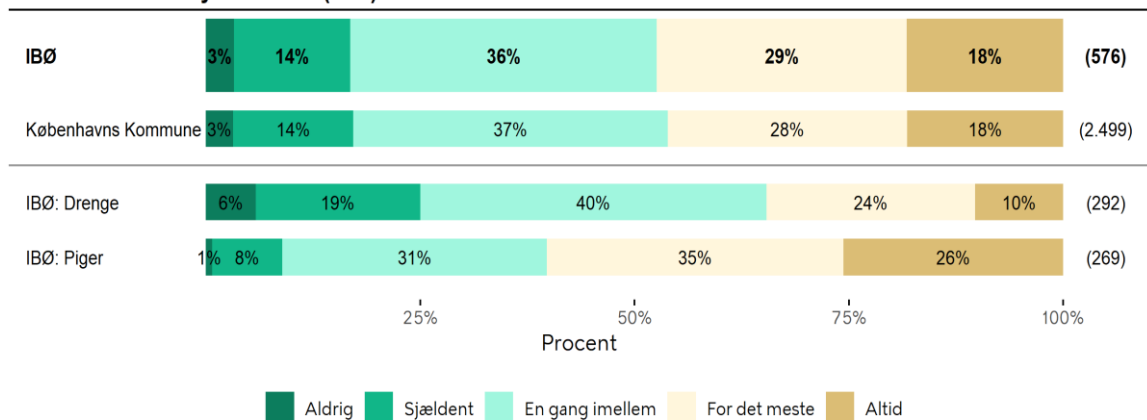
2.2. Hvor vigtigt er det for dig, at du klarer dig godt i skolen?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

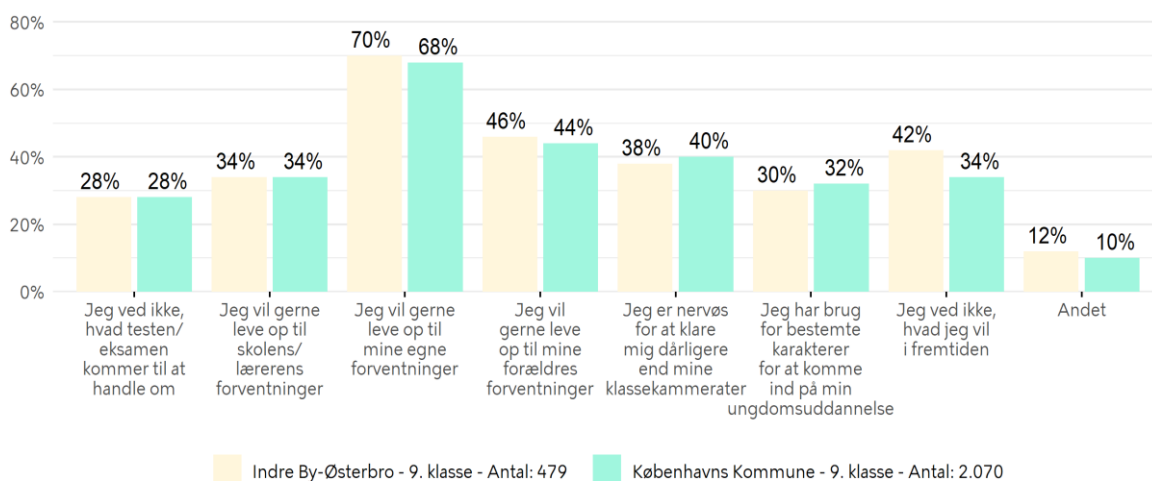


2.3. Føler du dig presset af test, eksamener og karakterer?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



2.4. Hvad presser dig ved test, eksamener og karakterer?



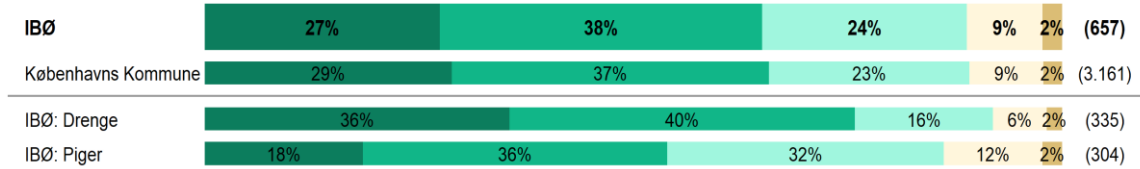
Indre By-Østerbro	9. klasse	
	Drengene	Piger
Jeg ved ikke, hvad testen/eksamen kommer til at handle om	22%	34%
Jeg vil gerne leve op til skolens/lærerens forventninger	26%	38%
Jeg vil gerne leve op til mine egne forventninger	62%	76%
Jeg vil gerne leve op til mine forældres forventninger	44%	46%
Jeg er nervøs for at klare mig dårligere end mine klassekammerater	26%	48%
Jeg har brug for bestemte karakterer for at komme ind på min ungdomsuddannelse	28%	32%
Jeg ved ikke, hvad jeg vil i fremtiden	38%	42%
Andet	10%	12%

Betinget spørgsmål - vises til elever som svarer "En gang imellem", "For det meste" og "Ja, altid" i spg. 2.3.

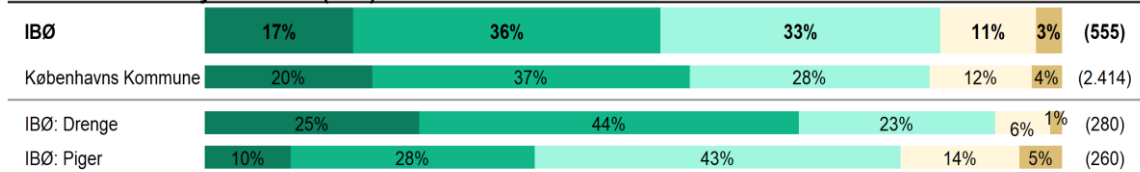
Tilfredshed med udseende

2.5. Hvor tit er du tilfreds med, hvordan du ser ud?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%

Procent

Meget tit Tit En gang imellem Sjældent Aldrig

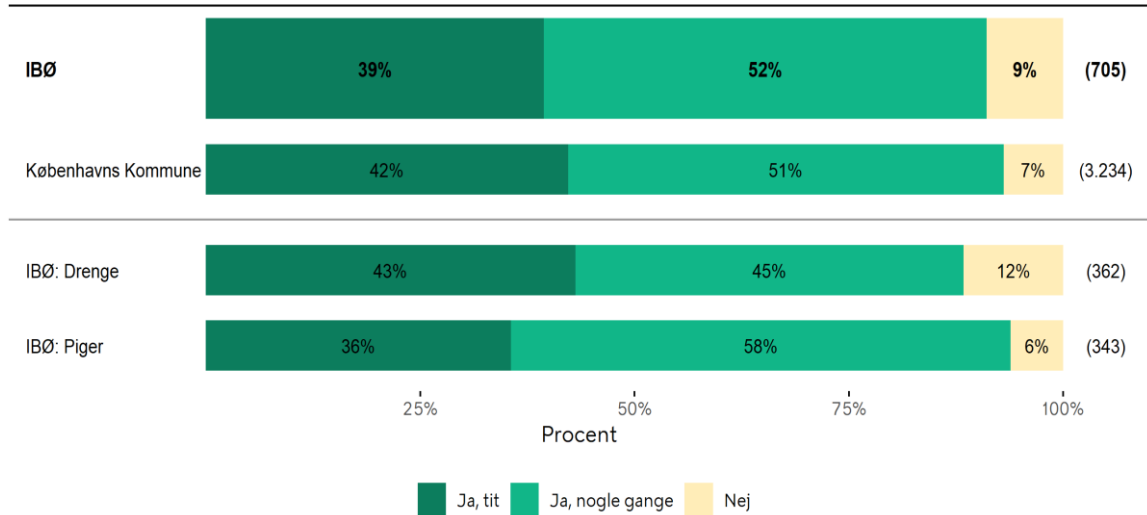
Fysisk aktivitet og for- eningsliv



Bevægelse

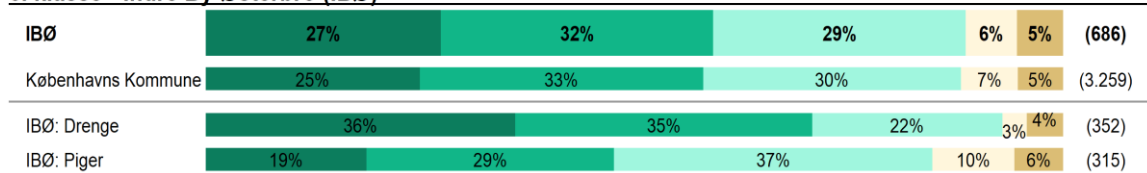
3.1. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

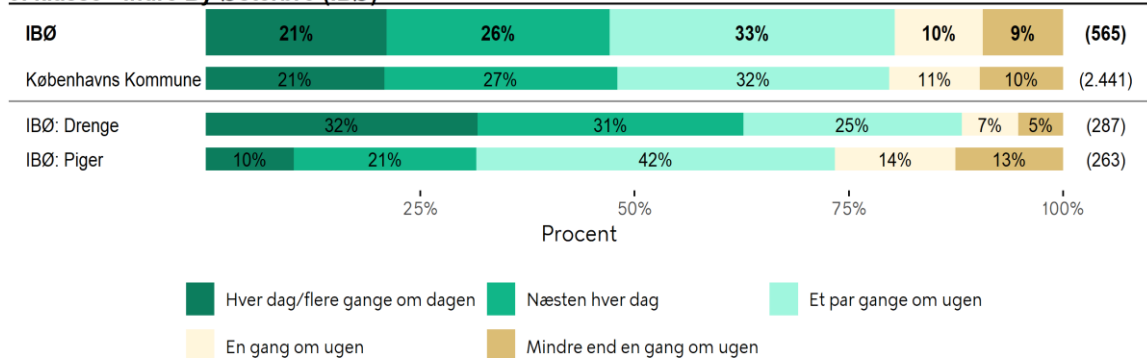


3.2. Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



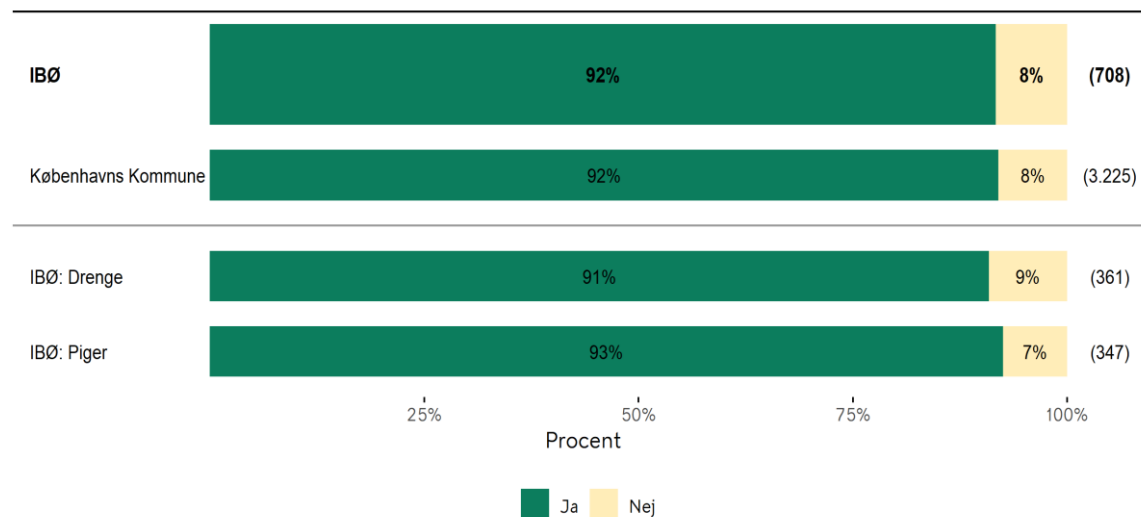
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Faciliteter i nærområdet

3.3. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

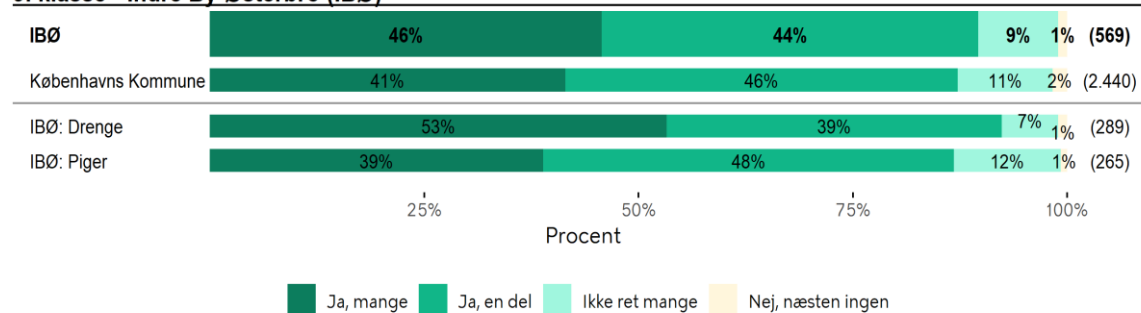


3.4. Er der gode steder i nærheden af hvor du bor, hvor man kan bevæge sig? Fx lege og dyrke sport

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

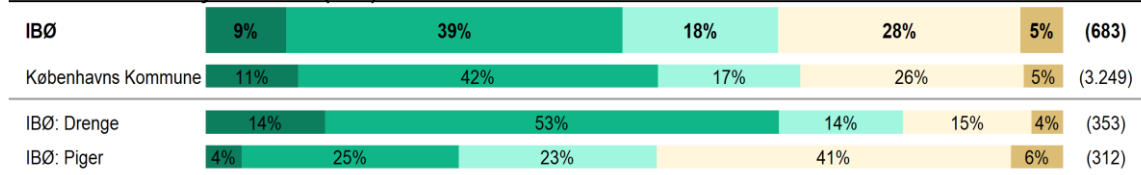


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

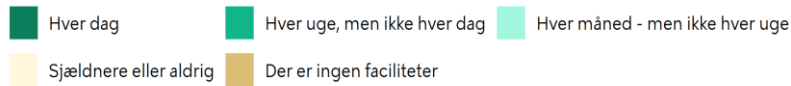
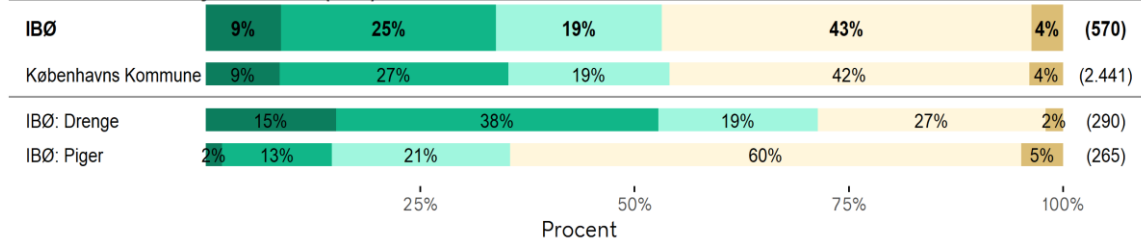


3.5. Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane i nærheden af, der hvor du bor?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



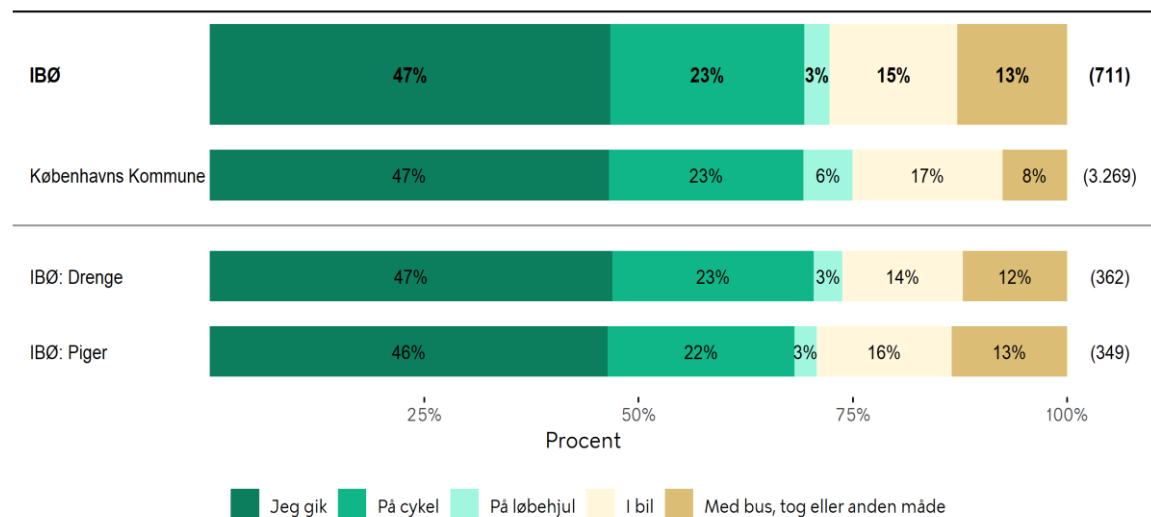
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



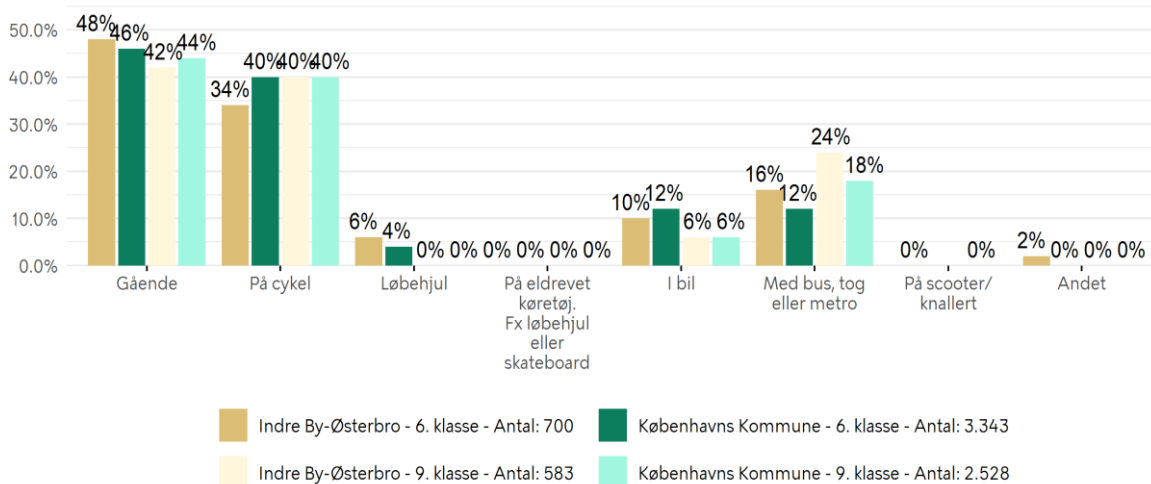
Transport til skole og brug af cykelhjelm

3.6. Hvordan kom du i skole i dag? Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid.

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



3.7. Hvordan kom du i skole i dag?

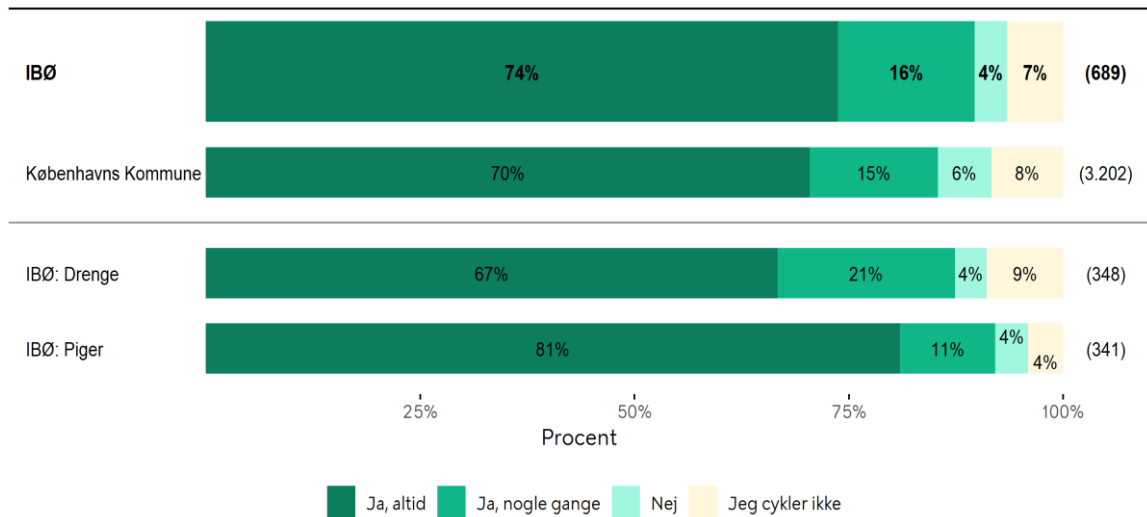


Indre By-Østerbro	6. klasse		9. klasse	
	Dreng	Piger	Dreng	Piger
Gående	48%	48%	44%	40%
På cykel	32%	38%	40%	40%
Løbehjul	8%	2%	0%	0%
På eldrevet køretøj, Fx løbehjul eller skateboard	2%	0%	0%	0%
I bil	10%	10%	6%	8%
Med bus, tog eller metro	16%	16%	24%	24%
På scooter/knallert			0%	0%
Andet	2%	2%	0%	0%

Svarkategorien, "På scooter/knallert" er kun stillet til 9. klasse

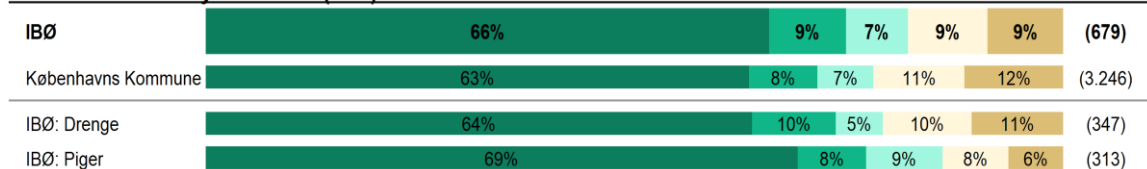
3.8. Har du cykelhjem på, når du cykler?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

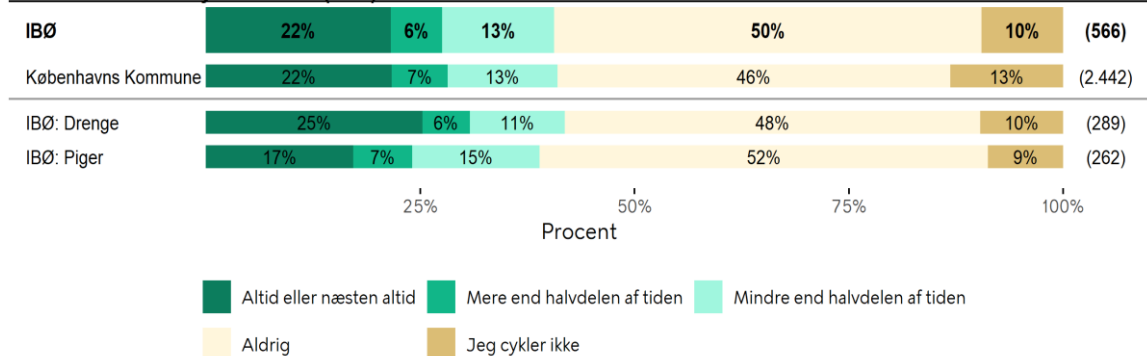


3.9. Hvor ofte har du cykelhjem på, når du cykler?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



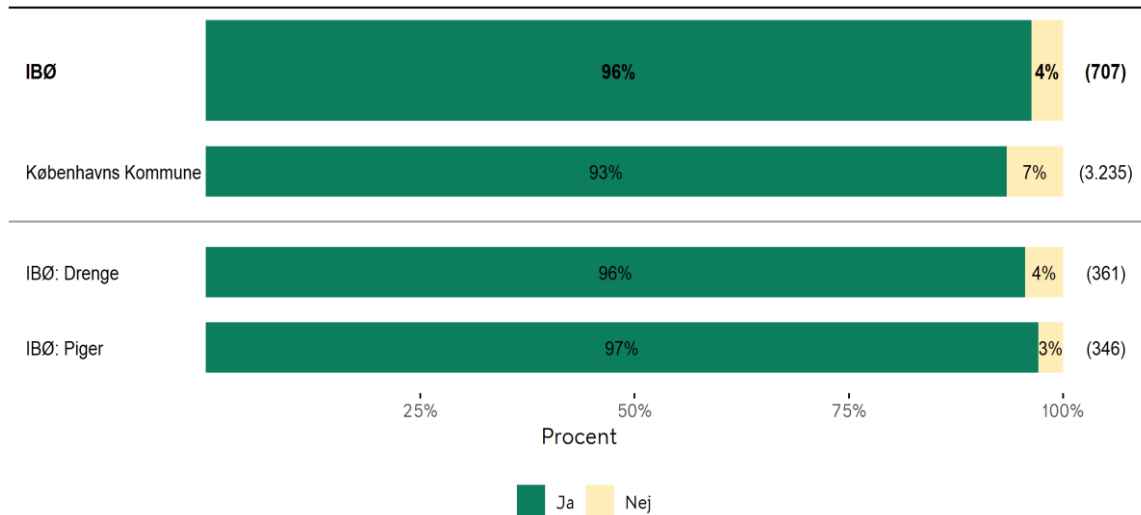
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Foreningsliv og fritid - 3. klasse

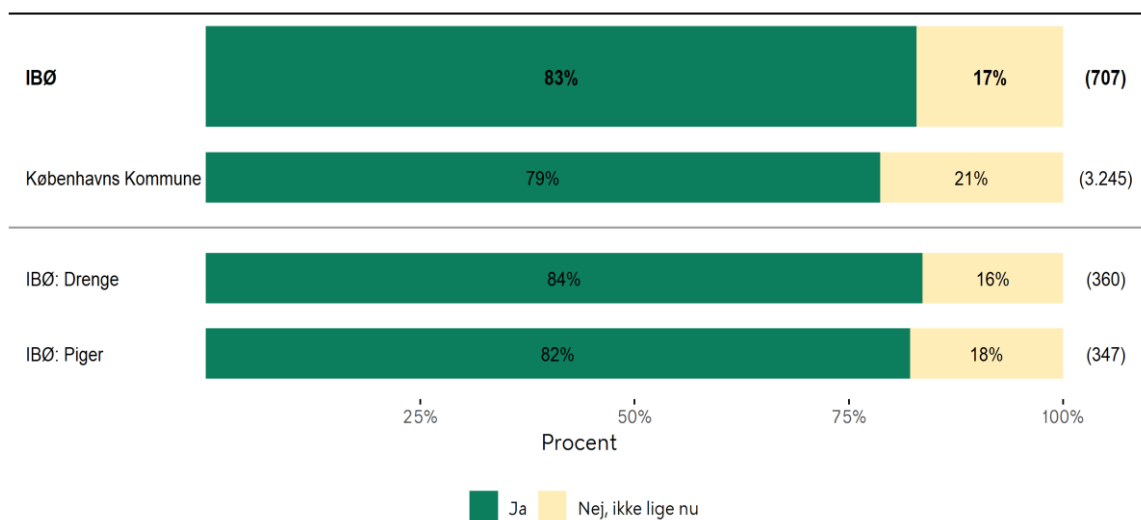
3.10. Går du i SFO eller fritidshjem?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



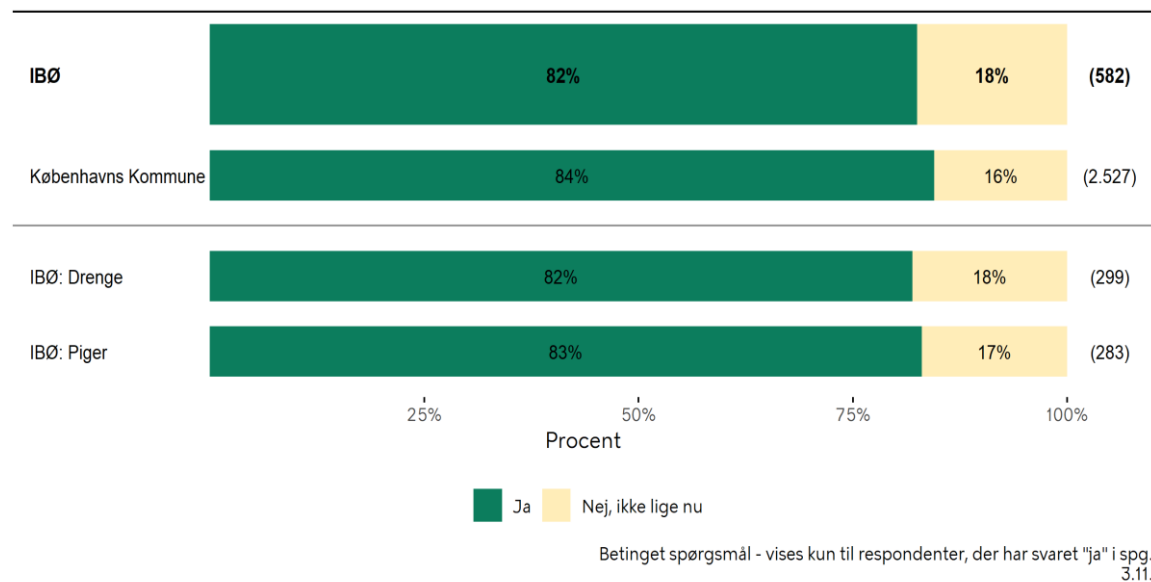
3.11. Går du til noget efter skole eller i weekenden?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



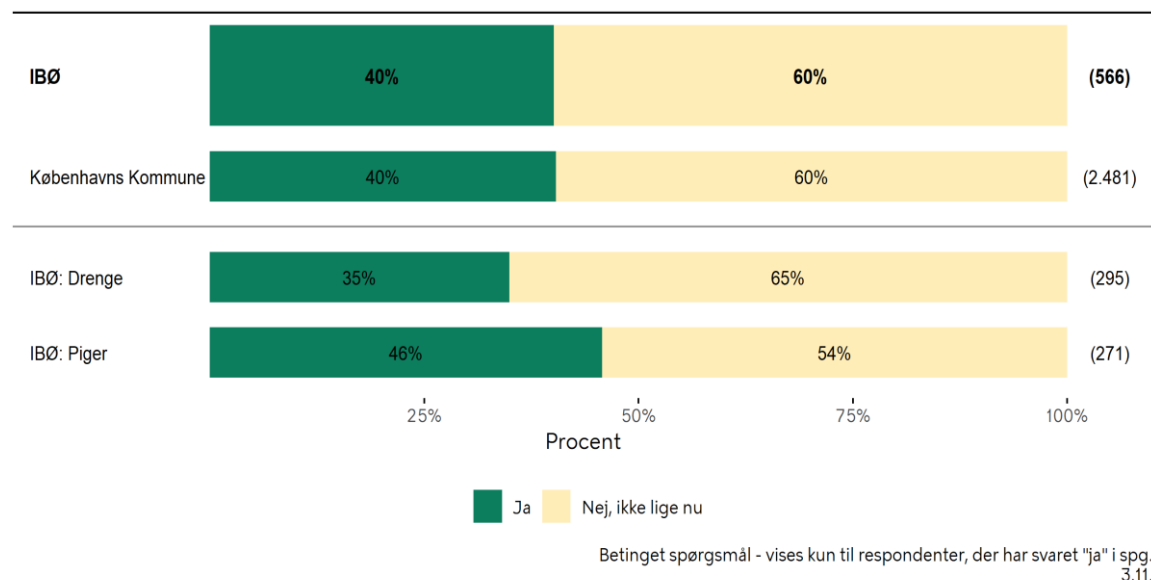
3.12. Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende.

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



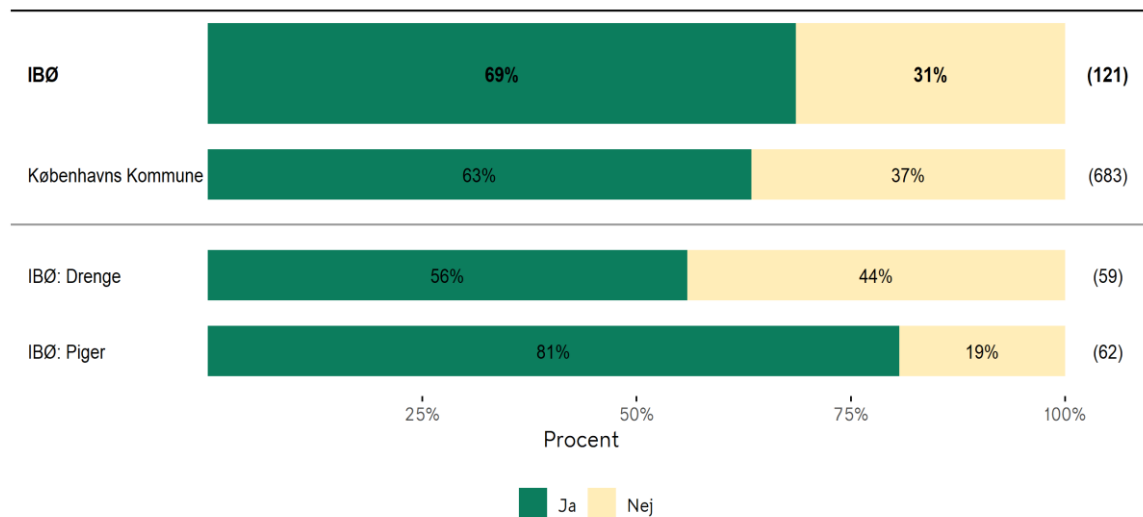
3.13. Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, teater, rollespil, billedkunst eller lignende.

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



3.14. Ville du gerne gå til noget efter skole eller i weekenden?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "nej" i spg. 3.11.

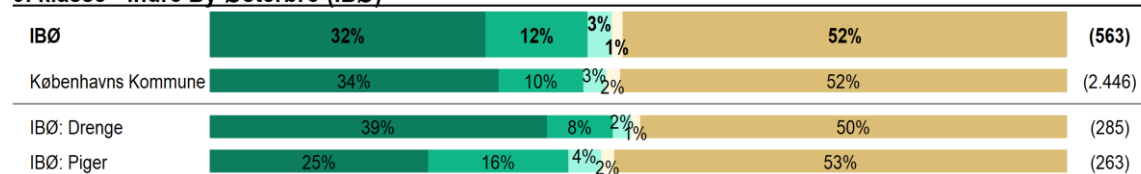
Foreningsliv og fritid - 6. og 9. klasse

3.15. Hvor tit går du til sport i en forening eller klub. Fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

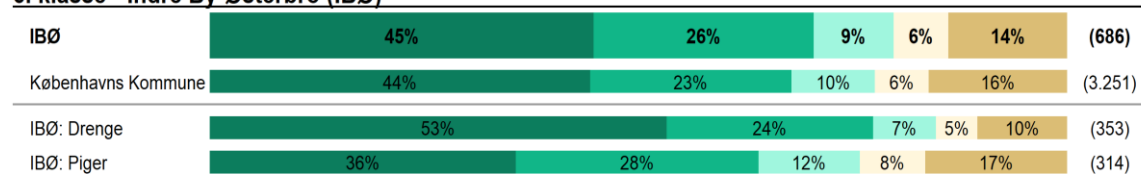


25% 50% 75% 100%
Procent

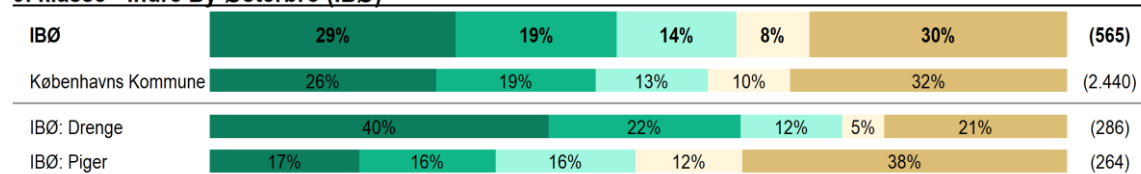
Flere gange om ugen En gang om ugen 2-3 gange om måneden En gang om måneden Sjældent eller aldrig

3.16. Hvor tit dyrker du motion eller sport udenfor en forening eller fitnesscenter. Fx løber, skater, spiller streetbasket eller hopper trampolin?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

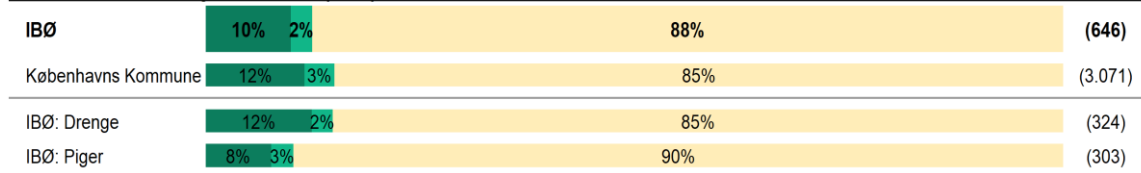


25% 50% 75% 100%
Procent

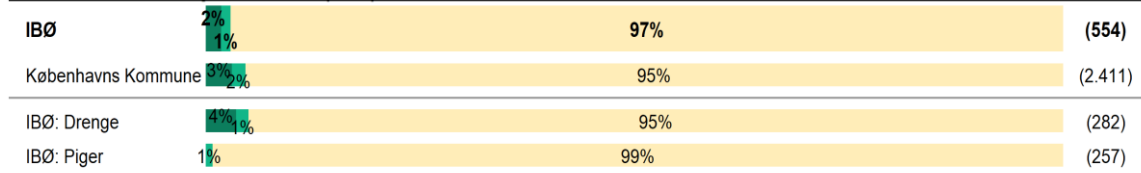
Flere gange om ugen En gang om ugen 2-3 gange om måneden En gang om måneden Sjældent eller aldrig

3.17. Hvor tit går du til e-sport i forening eller klub?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

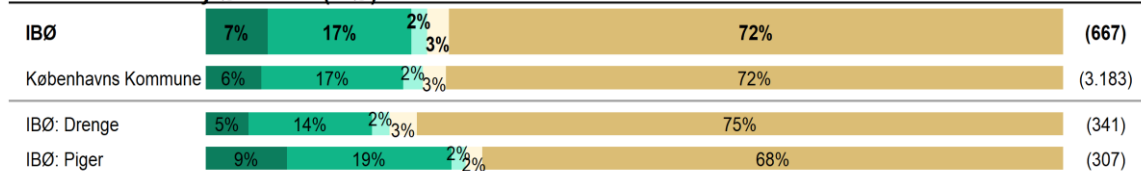


25% 50% 75% 100%
Procent

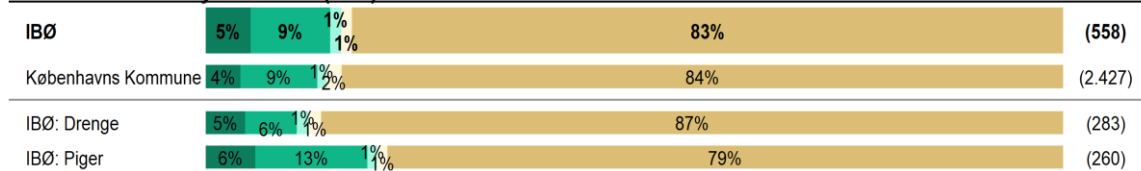
Ugentligt Månedligt Sjældent eller aldrig

3.18. Hvor tit går du til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet. Fx i forening?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

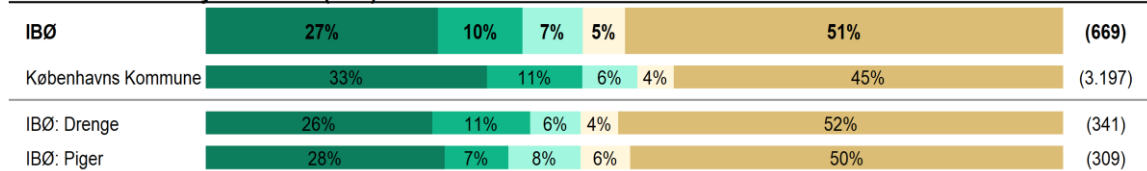


25% 50% 75% 100%
Procent

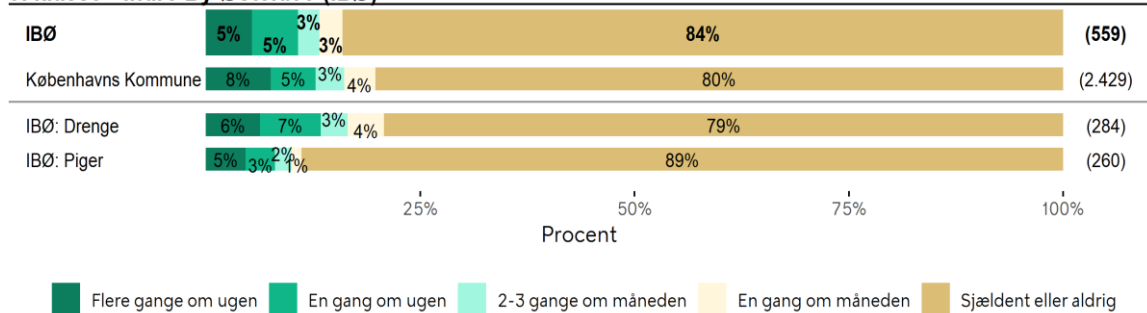
Flere gange om ugen En gang om ugen 2-3 gange om måneden En gang om måneden Sjældent eller aldrig

3.19. Hvor tit går du i klub. Fx juniorklub eller ungdomsklub?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

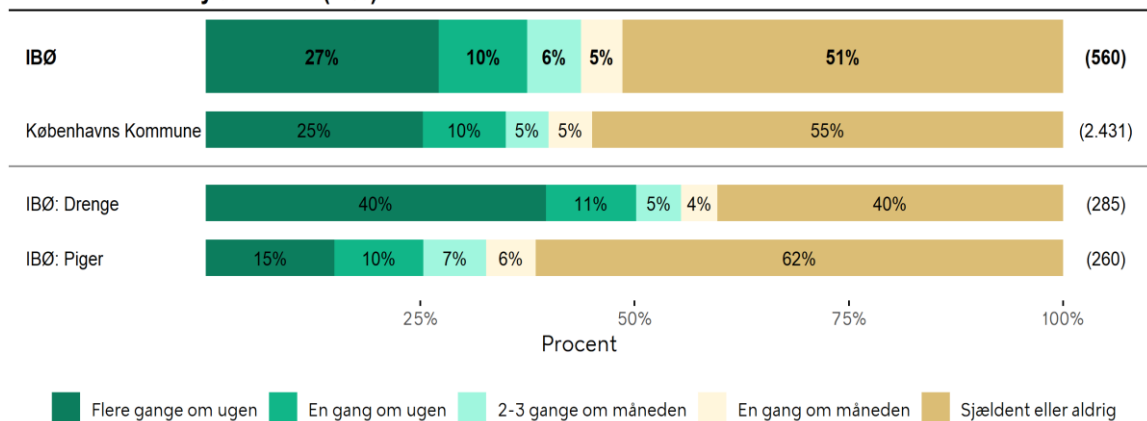


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



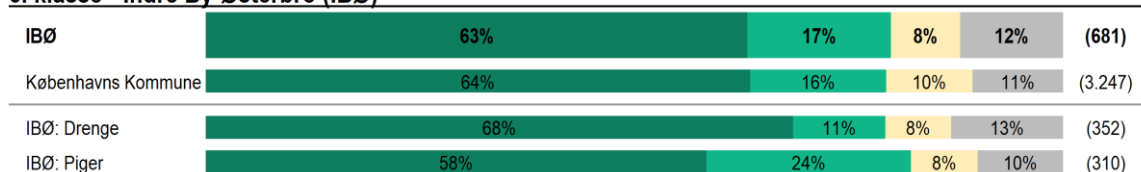
3.20. Hvor tit dyrker du fitness eller styrketræning i et fitnesscenter i din fritid?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

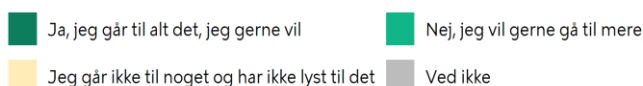
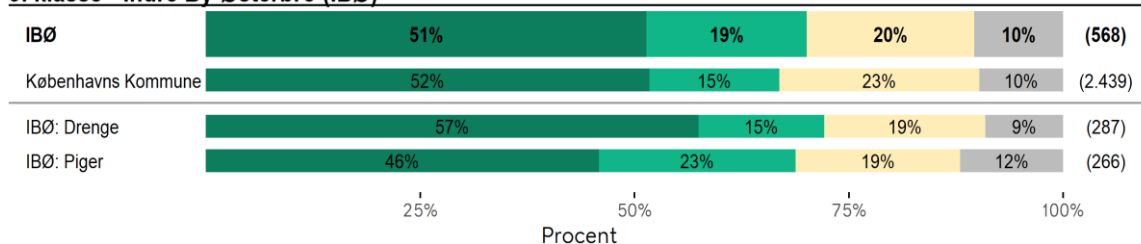


3.21. Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

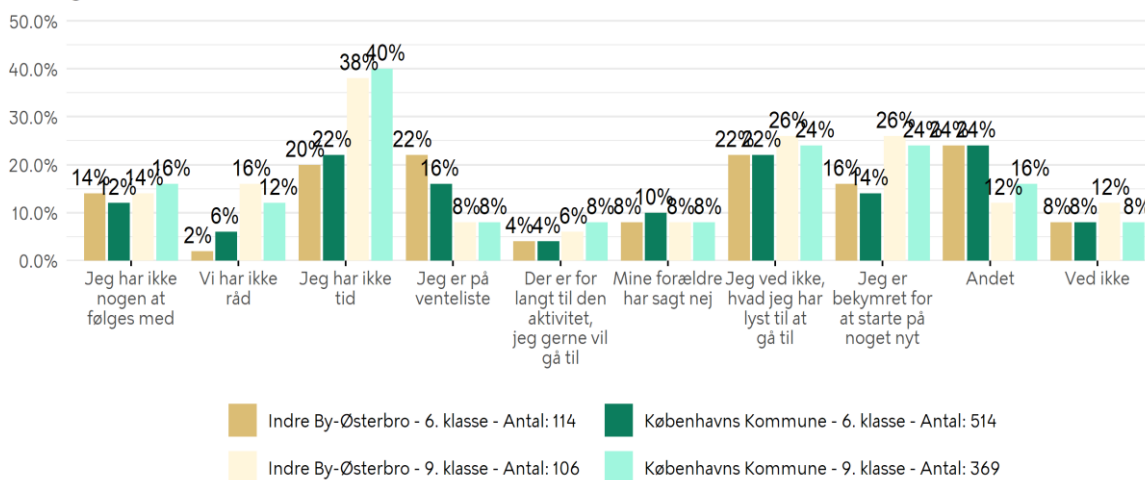
6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



3.22. Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?



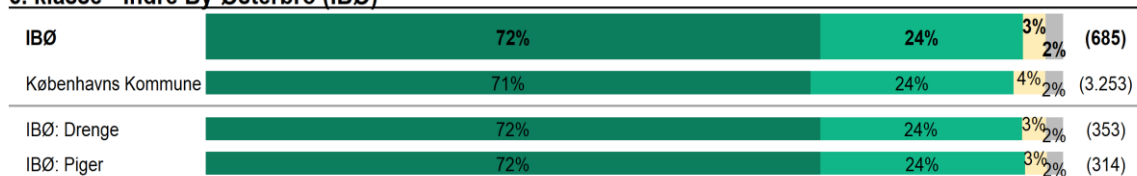
■ Indre By-Østerbro - 6. klasse - Antal: 114 ■ Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 514
 ■ Indre By-Østerbro - 9. klasse - Antal: 106 ■ Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 369

Indre By-Østerbro	6. klasse		9. klasse	
	Drengene	Piger	Drengene	Piger
Jeg har ikke nogen at følges med	8%	16%	22%	6%
Vi har ikke råd	0%	4%	16%	12%
Jeg har ikke tid	18%	20%	38%	40%
Jeg er på venteliste	26%	20%	12%	6%
Der er for langt til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	6%	4%	10%	4%
Mine forældre har sagt nej	8%	6%	8%	6%
Jeg ved ikke, hvad jeg har lyst til at gå til	14%	28%	12%	38%
Jeg er bekymret for at starte på noget nyt	16%	14%	22%	28%
Andet	22%	28%	14%	12%
Ved ikke	18%	4%	14%	10%

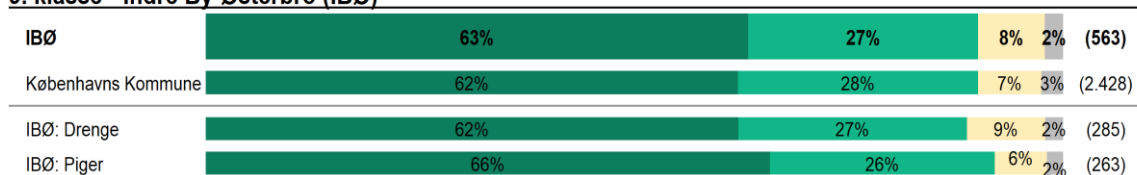
Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der har svaret "Nej" til spg. 3.21.

3.23. Hvor vigtigt er det at være sammen med mine venner, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%

Procent



3.24. Hvor vigtigt er det at blive bedre/dygtigere til aktiviteten, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%

Procent

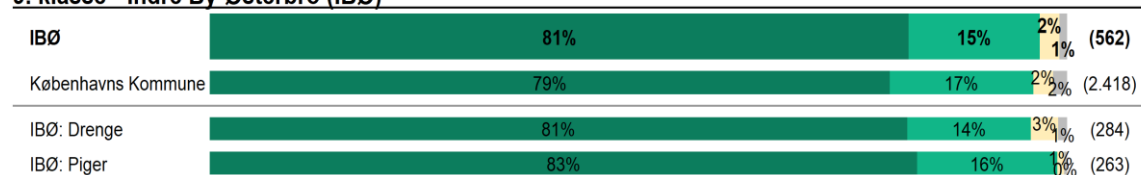


3.25. Hvor vigtigt er det at have det sjovt, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%
Procent

Meget vigtigt Lidt vigtigt Ikke vigtigt Ved ikke

3.26. Hvor vigtigt er det at holde mig i form, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%
Procent

Meget vigtigt Lidt vigtigt Ikke vigtigt Ved ikke

3.27. Hvor vigtigt er det at jeg kan komme ind i et fællesskab, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



25% 50% 75% 100%

Procent



3.28. Hvor vigtigt er det at tidspunkt og sted passer mig godt, når jeg går til noget i min fritid?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

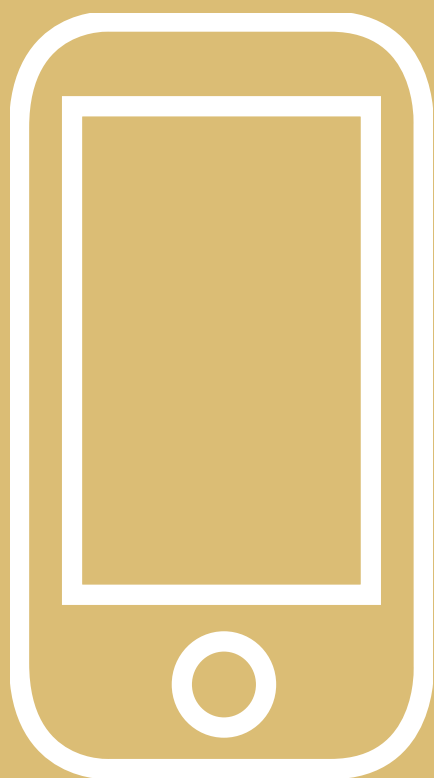


25% 50% 75% 100%

Procent



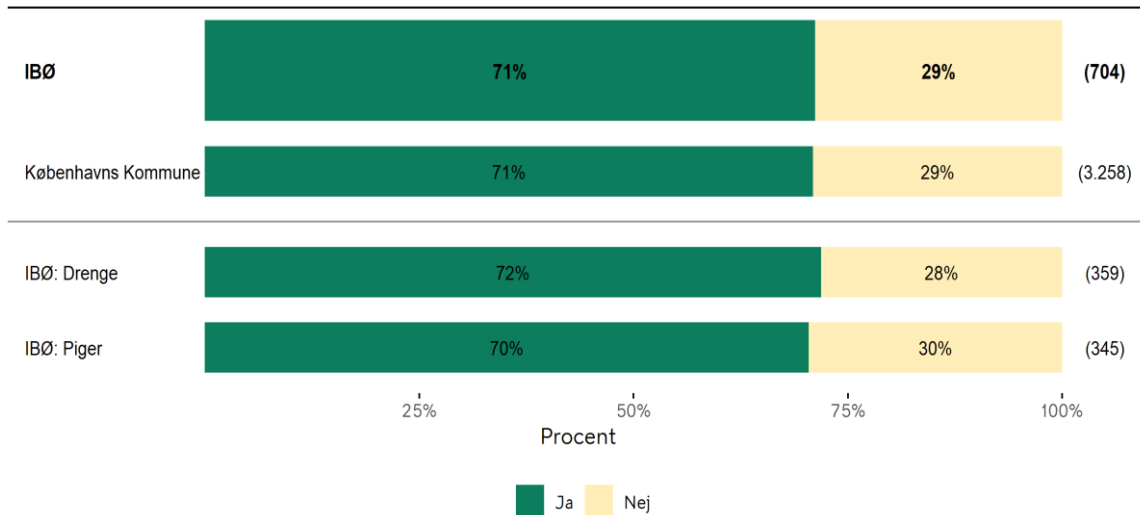
Digital adfærd



Mobilbrug blandt børn i 3. klasse

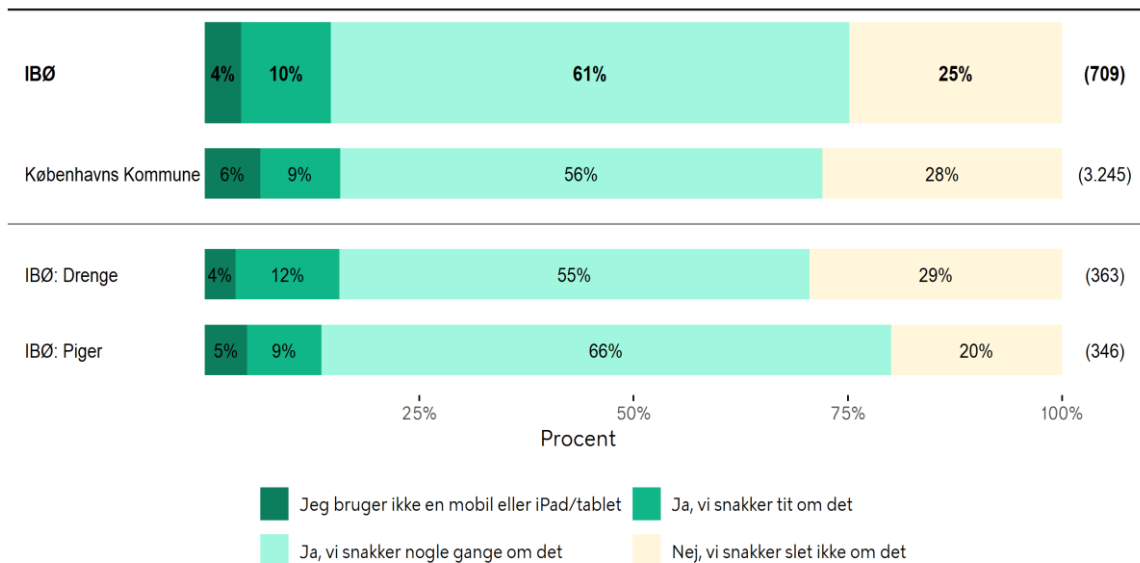
4.1. Har du din egen mobil?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



4.2. Snakker du med dine forældre om, hvad du laver på din mobil eller iPad/tablet?

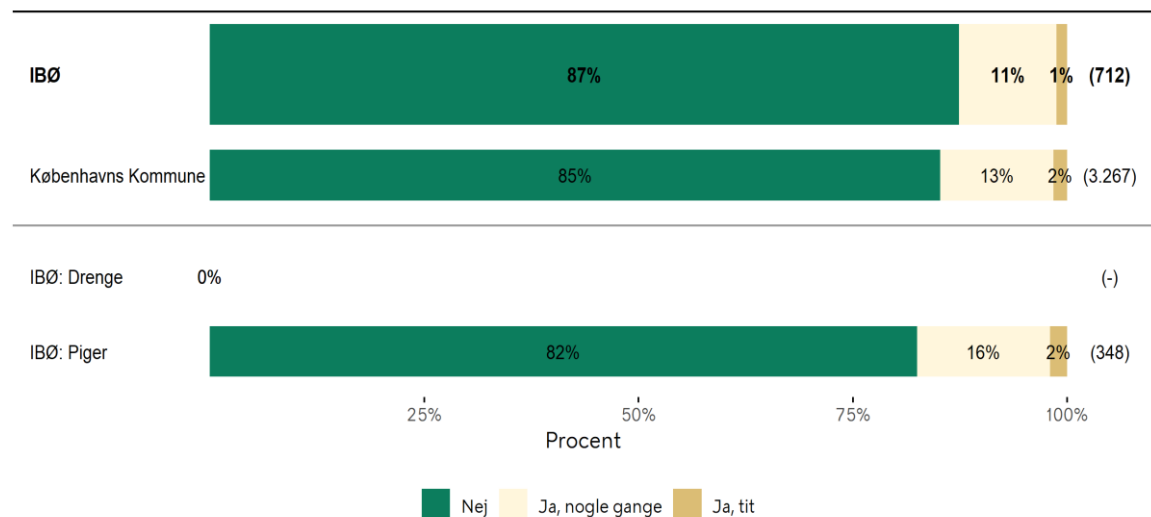
3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Digital adfærd og mobning

4.3. Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det?

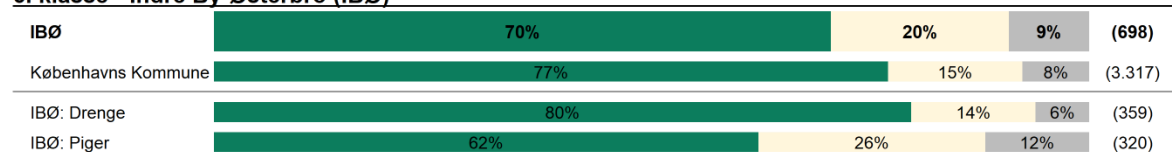
3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



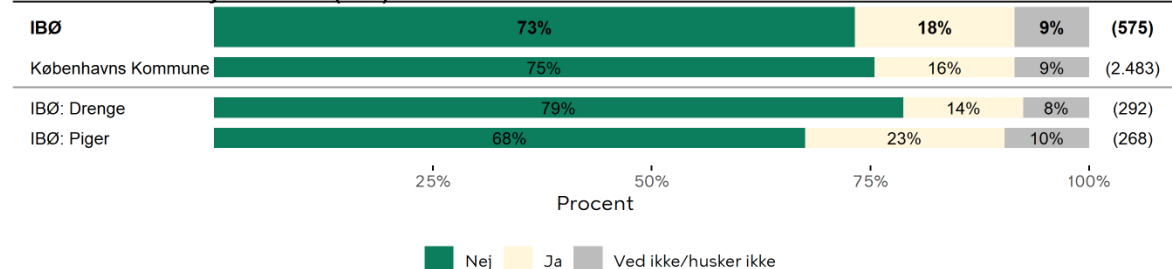
Svar vises ikke for Indre By-Østerbro på grund af anonymiseringshensyn.

4.4. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

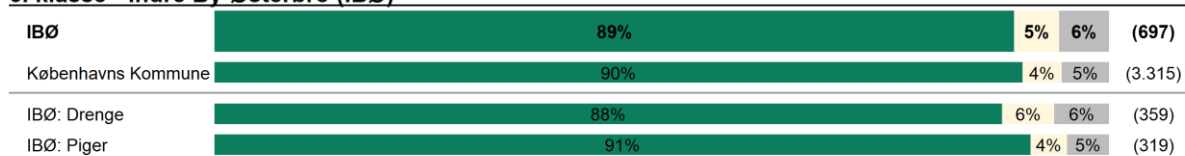


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

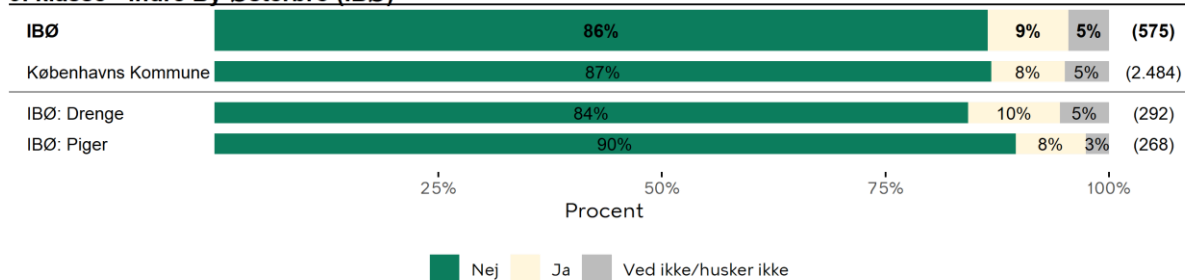


4.5. Tænk tilbage på de sidste to måneder: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det, bange eller vred?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

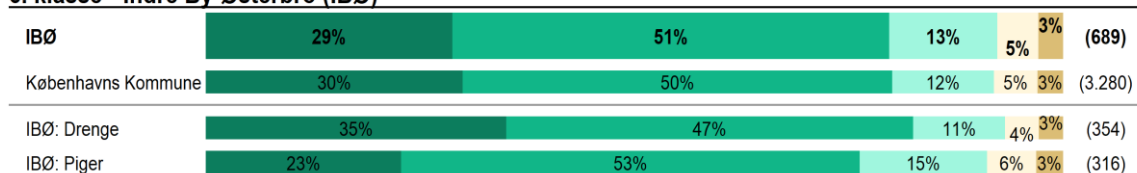


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

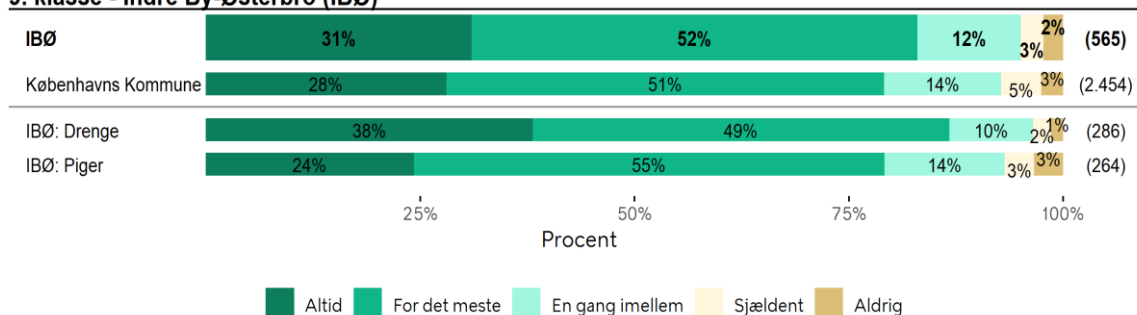


4.6. Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

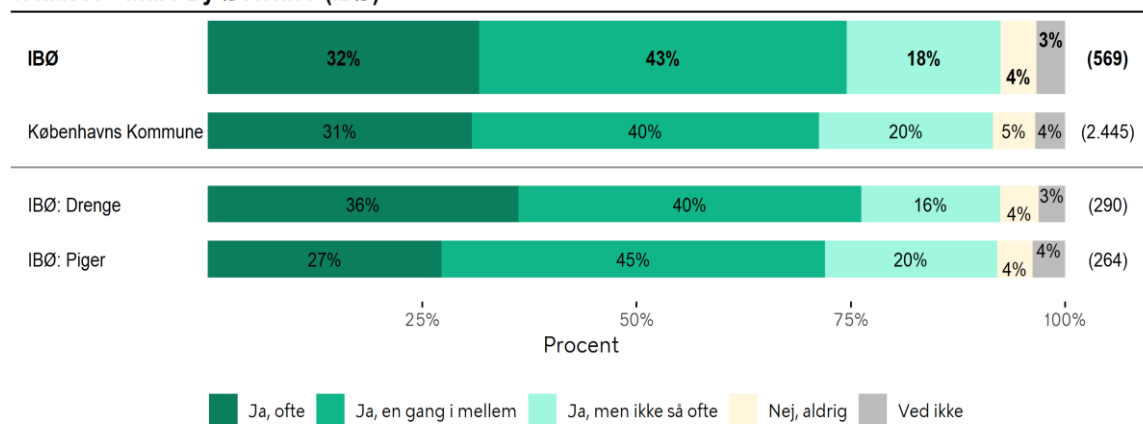


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



4.7. Tænker du over, om det du læser på internettet, er rigtigt?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



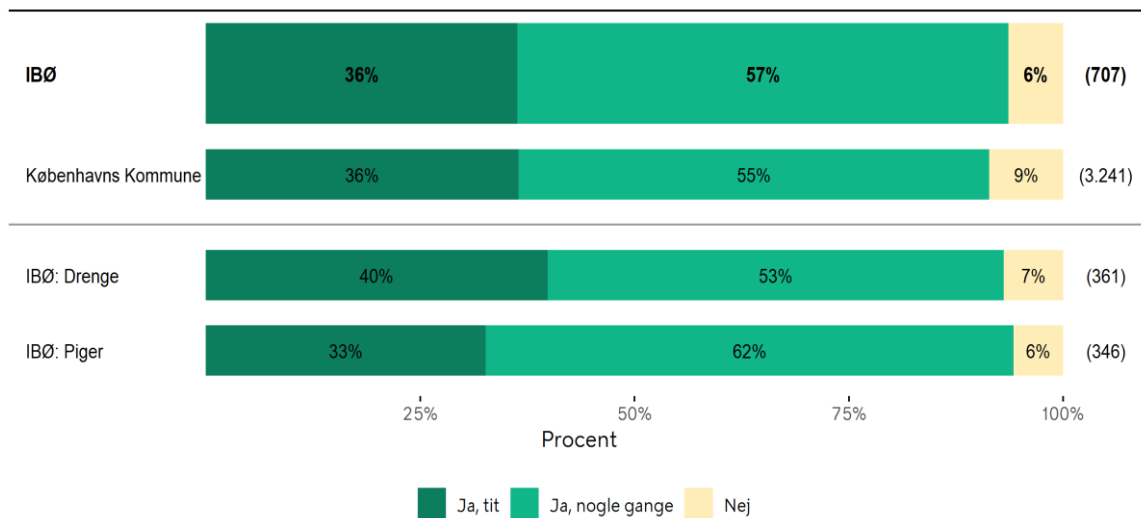
Sundhedsadfærd



Søvn og skærmbrug før sengetid

5.1. Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

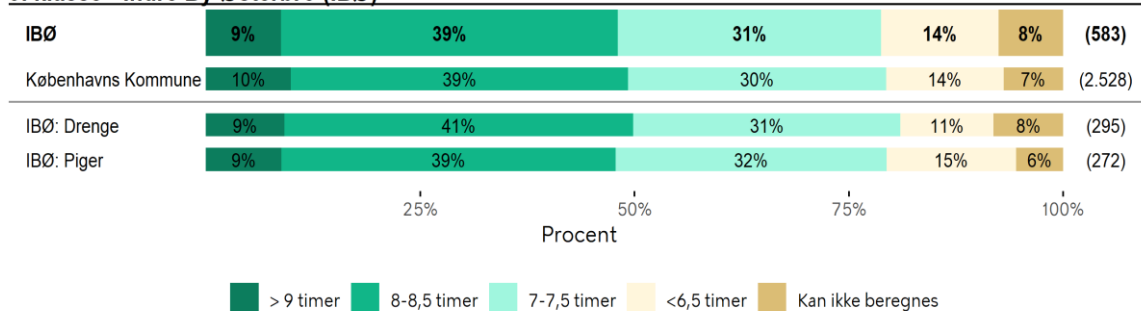


5.2. Antal timers søvn om natten op til en skoledag

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



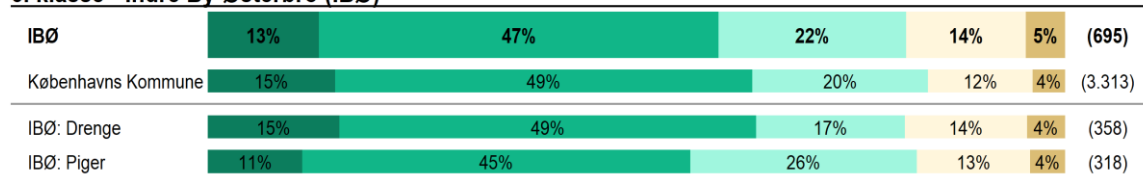
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



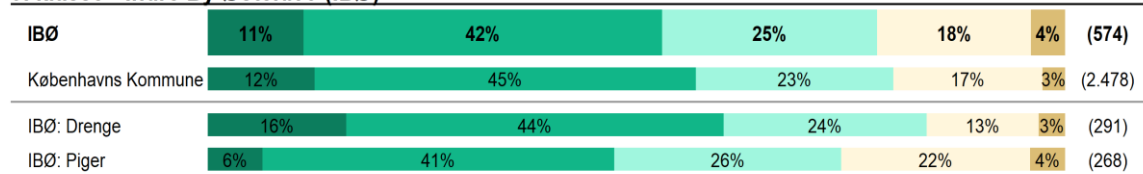
For 6. klasse anbefales minimum 9 timers søvn, og for 9. klasse minimum 8 timers søvn.

5.3. Hvor ofte sover du dårligt eller uroligt om natten?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

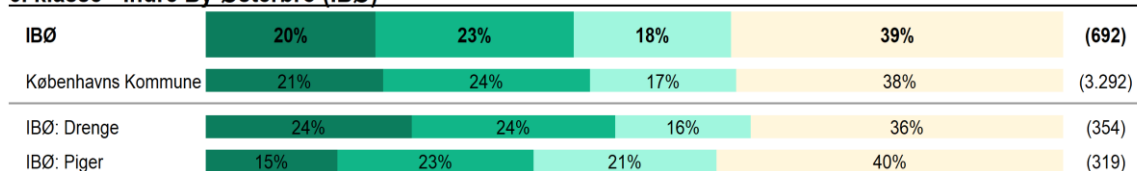


25% 50% 75% 100%
Procent

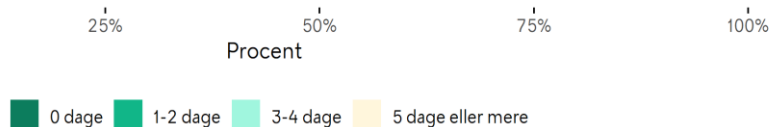
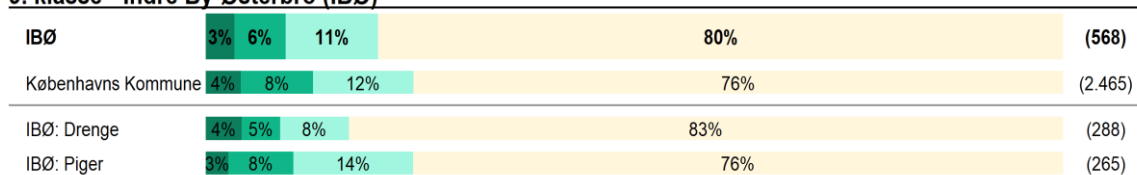
Aldrig
 Sjældent
 Ca. 1 gang om ugen
 Flere gange om ugen
 Hver dag

5.4. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobiltelefon, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

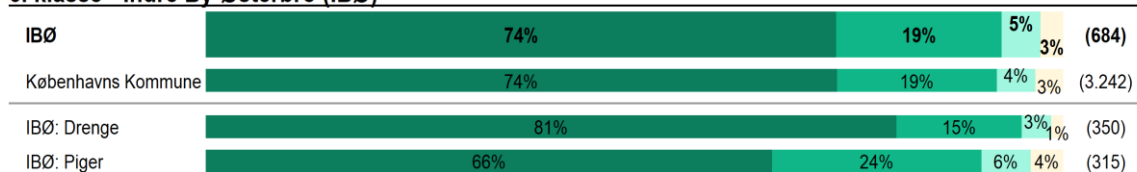


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

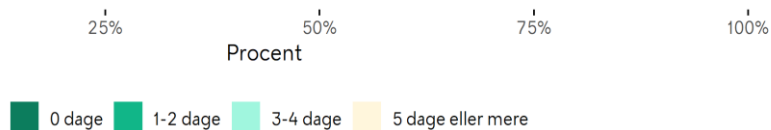
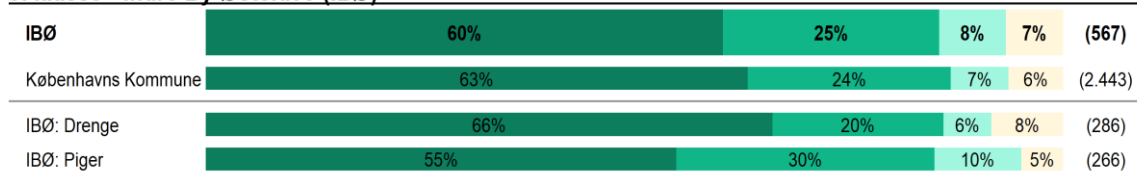


5.5. I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobiltelefon, tablet eller computer efter at du har lagt dig til at sove?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



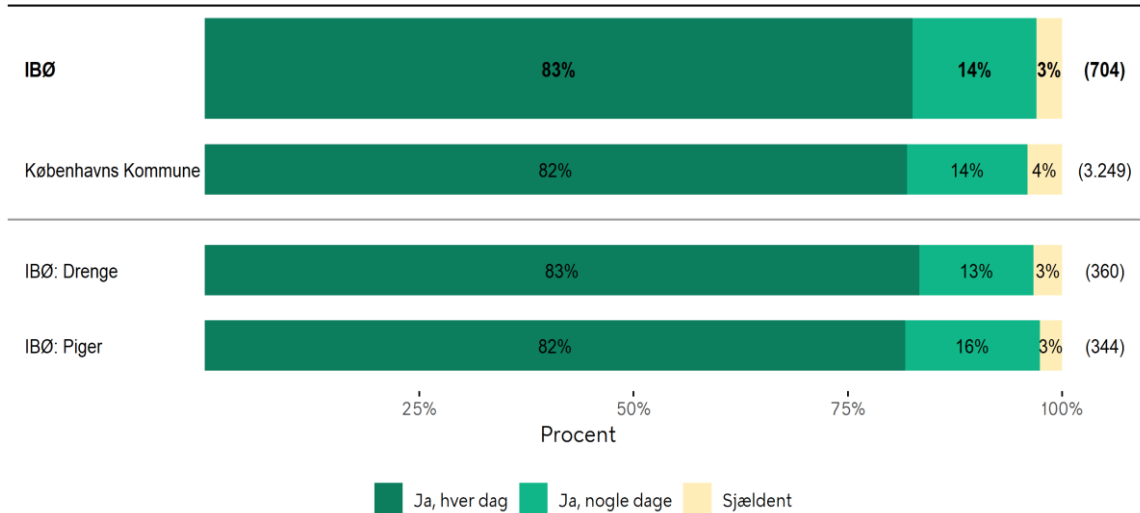
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Spisevaner

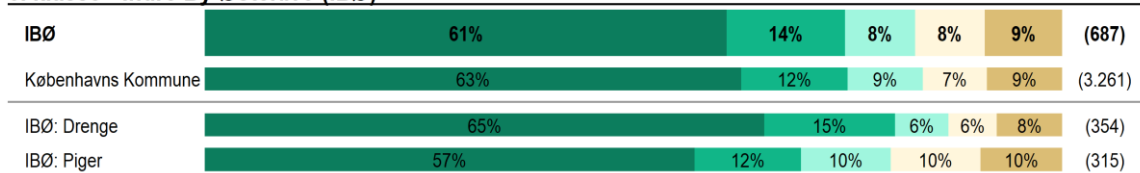
5.6. Spiser du morgenmad?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

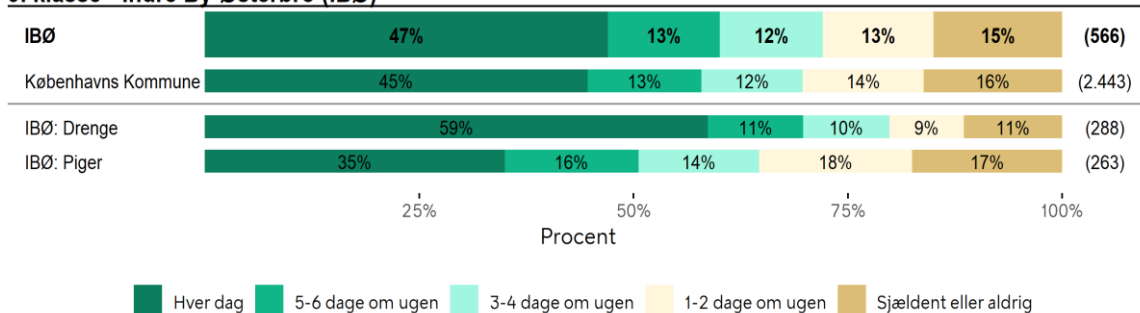


5.7. Hvor tit spiser du morgenmad?

6. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

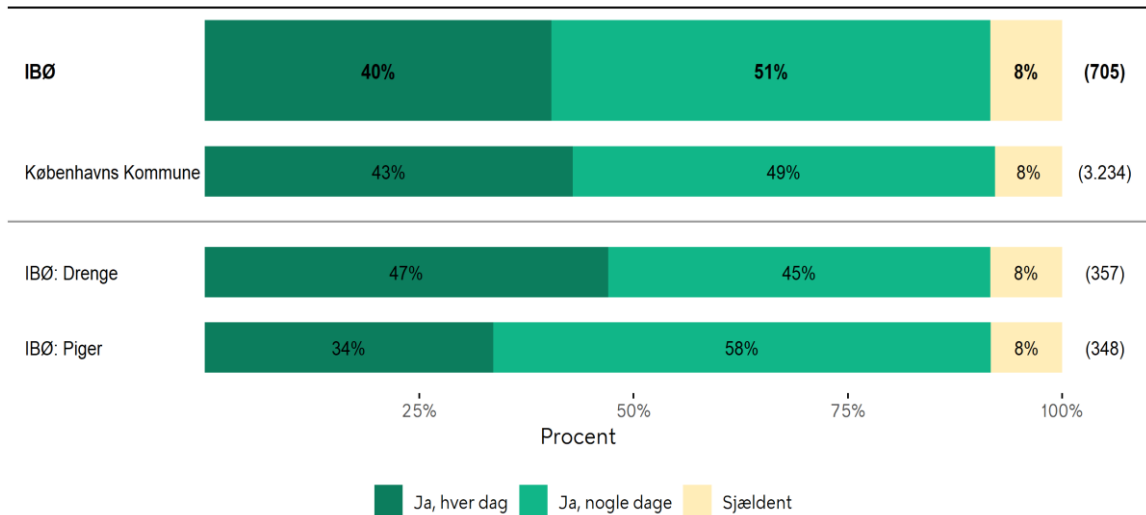


9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)

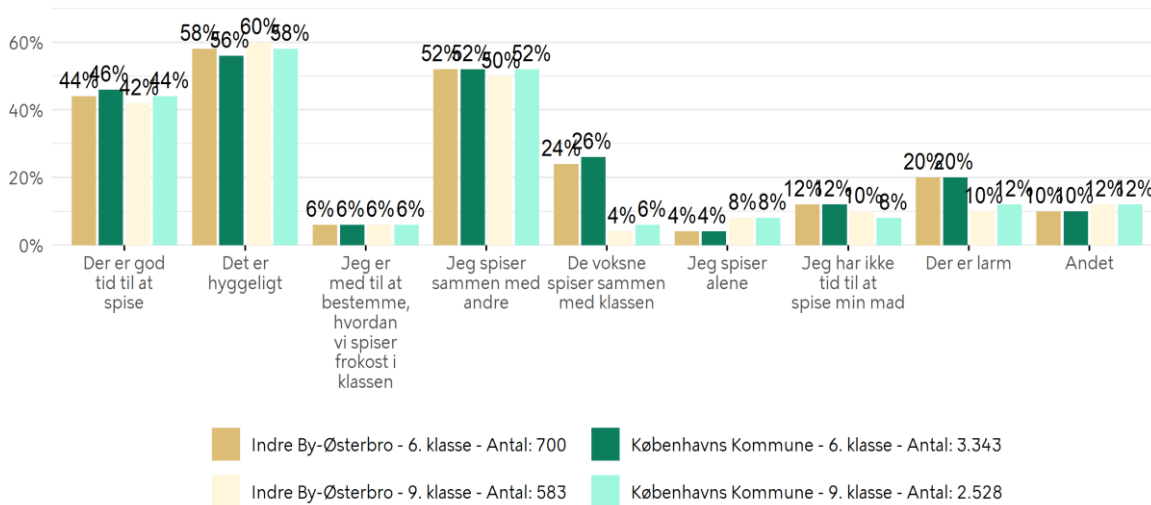


5.8. Har du tid nok til at spise din mad i skolen?

3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



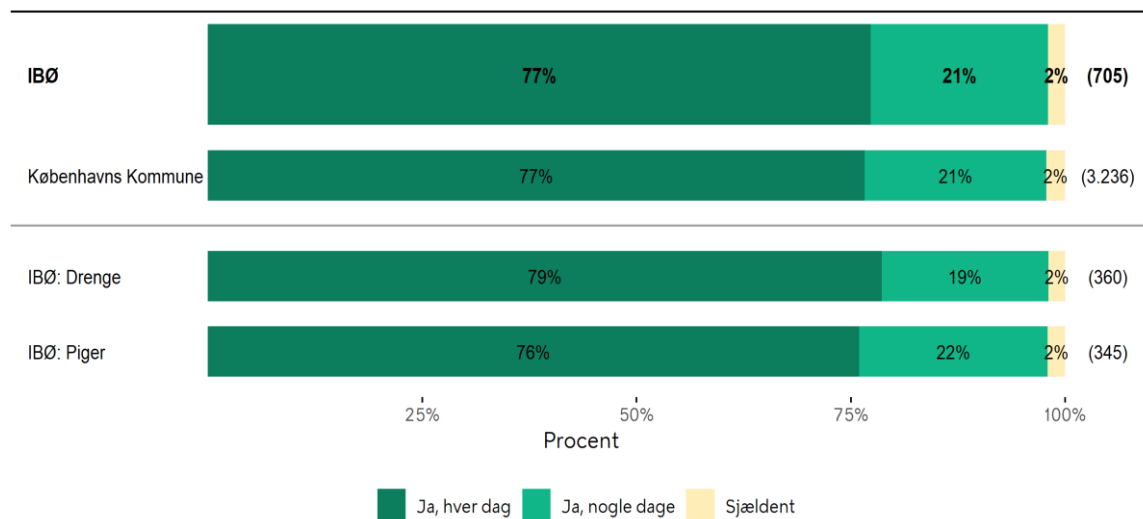
5.9. Hvad beskriver bedst din frokostpause i skolen?



Indre By-Østerbro	6. klasse		9. klasse	
	Drenge	Piger	Drenge	Piger
Der er god tid til at spise	48%	40%	48%	34%
Det er hyggeligt	58%	60%	56%	64%
Jeg er med til at bestemme, hvordan vi spiser frokost i klassen	6%	6%	6%	6%
Jeg spiser sammen med andre	48%	56%	42%	58%
De voksne spiser sammen med klassen	24%	26%	4%	4%
Jeg spiser alene	4%	4%	12%	4%
Jeg har ikke tid til at spise min mad	14%	12%	10%	6%
Der er larm	16%	26%	8%	12%
Andet	8%	10%	12%	10%

5.10. Spiser du aftensmad sammen med din familie?

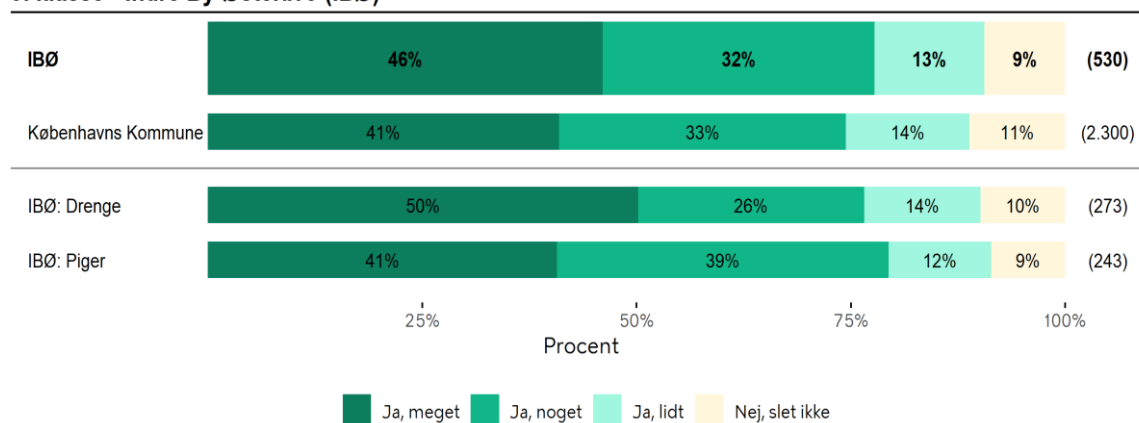
3. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Seksuel sundhed

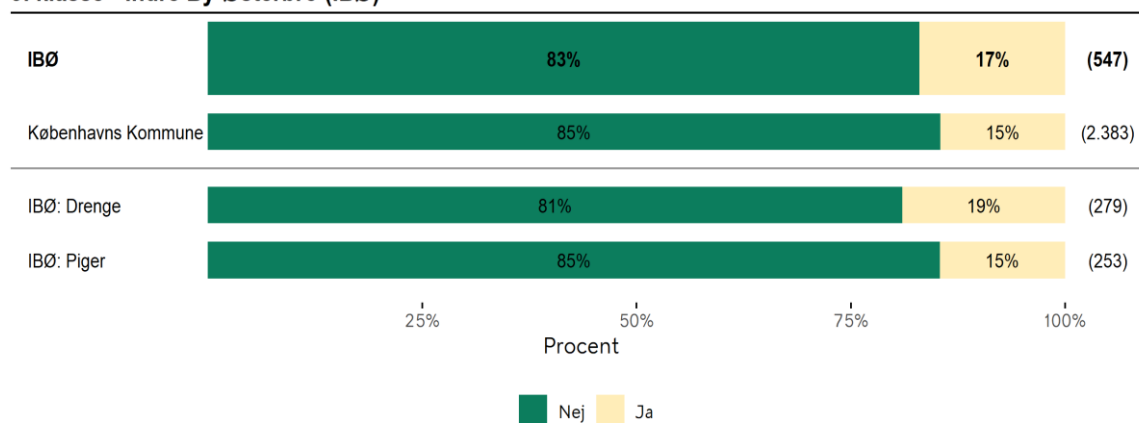
5.11. Føler du, at du har viden om seksygdomme og hvordan du beskytter dig mod dem?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



5.12. Har du nogensinde haft sex?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



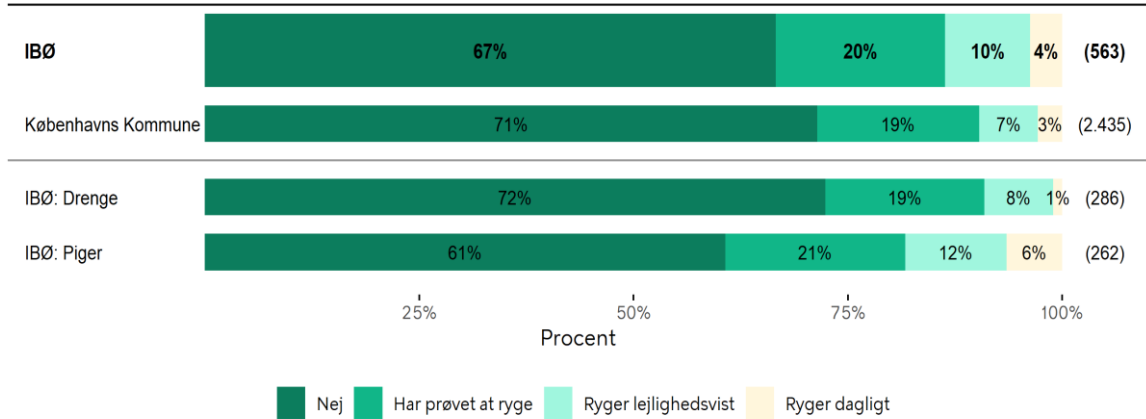
Nikotin, alkohol og andre rusmidler



Nikotin og tobak

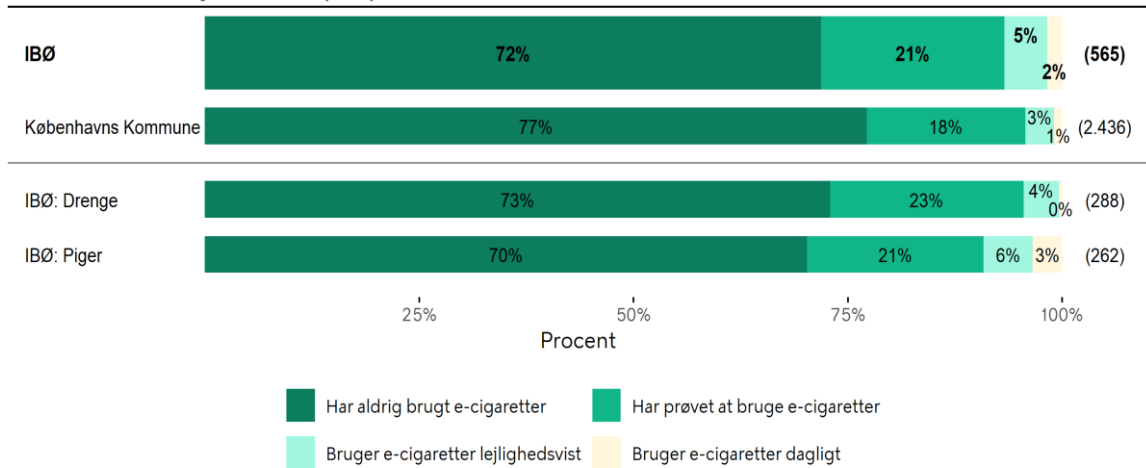
6.1. Ryger du cigaretter?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



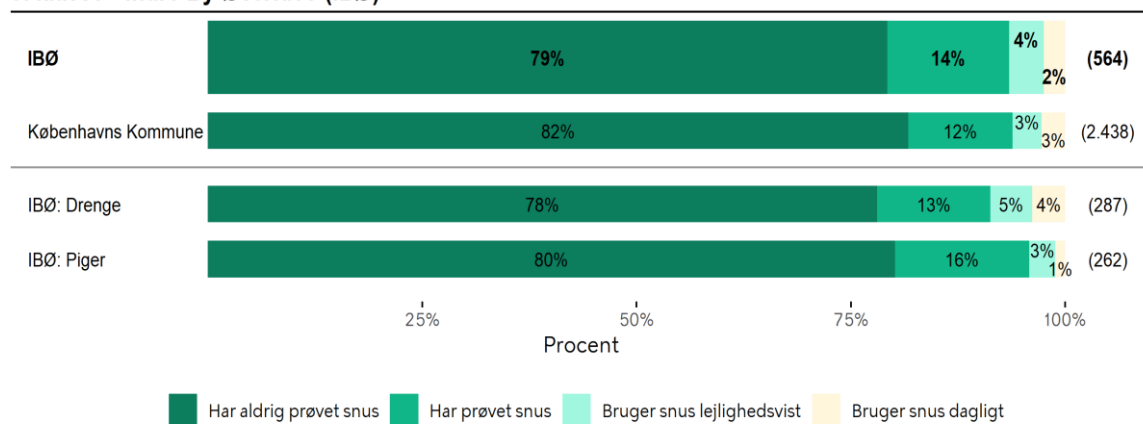
6.2. Bruger du e-cigaretter?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



6.3. Bruger du snus eller tyggetobak?

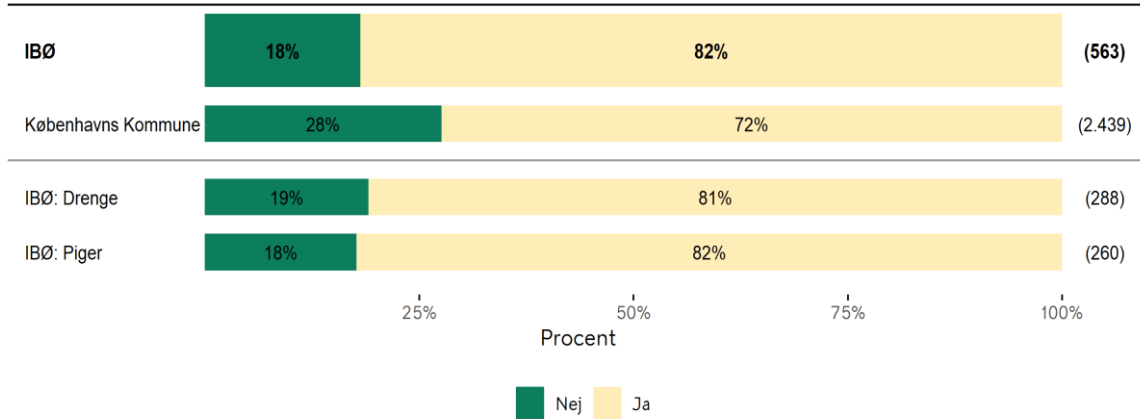
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Alkohol

6.4. Har du prøvet at drikke alkohol?

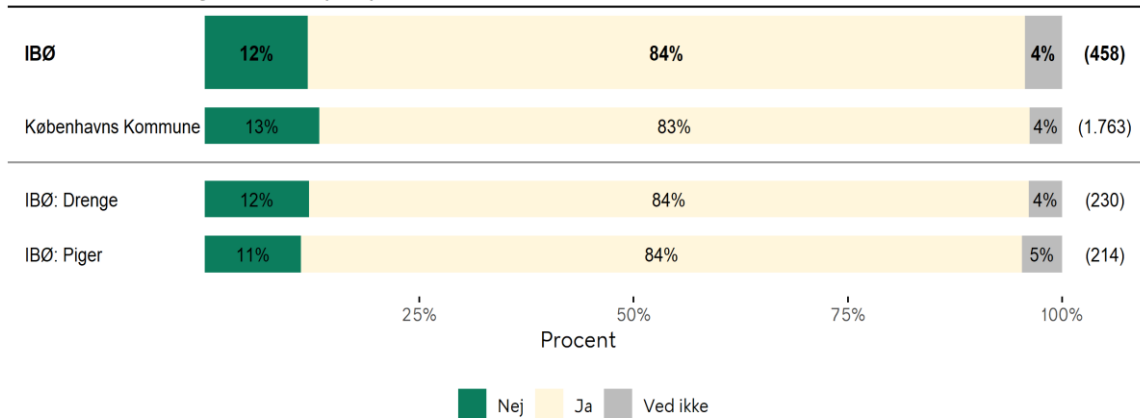
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Faktaboks: 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 store shorts, som er mindre stærke (fx Gajol, Fisk, Småsure). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

6.5. Har du nogensinde drukket en hel genstand?

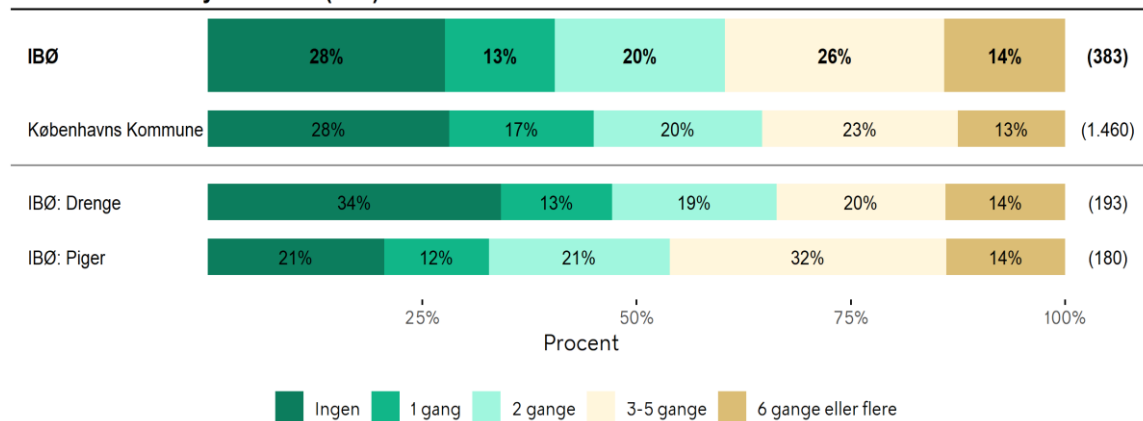
9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.4.

6.6. Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



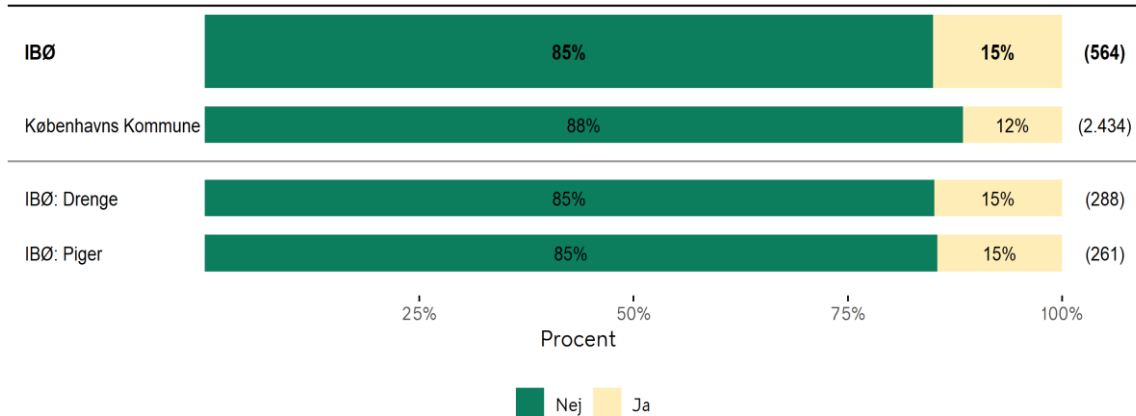
Betinget spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "Ja" i spg 6.5.

Andre rusmidler

Faktaboks: I dette spørgeskema bruger vi ordet hash som udtryk for både hash, marihuana, pot og skunk

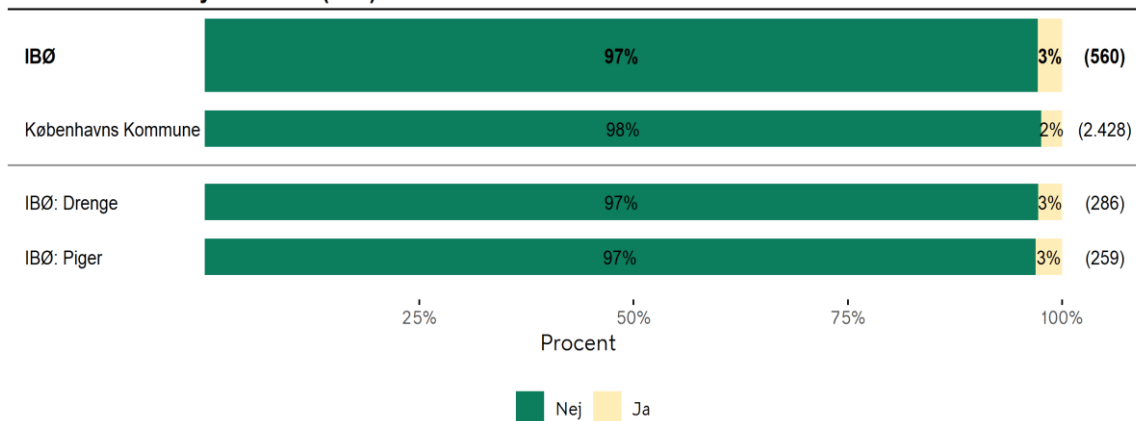
6.7. Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



6.8. Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

9. klasse - Indre By-Østerbro (IBØ)



Bilag 1 – liste over deltagende skoler

I den nedenstående tabel er alle deltagende skoler inddelt efter Børne- og Ungdomsforvaltningens fem administrative områder.

Område	Skole
Amager (AMA)	<ul style="list-style-type: none">• Amager Fælled Skole• Den Grønne Friskole• Dyvekeskolen• Gerbrandskolen• Hovedstadens Privatskoler, Filipskolen• Højdevangens Skole• Kalvebod Fælled Skole• Landsby Skolen• Lergravsparkens Skole• Peder Lykke Skolen• Sankt Annæ Skole• Skolen på Amagerbro• Skolen på Islands Brygge• Skolen ved Sundet• Sundbyøster Skole• Ørestad Friskole• Ørestad Skole• Skolen i Peter Vedels Gade
Brønshøj-Vanløse (BV)	<ul style="list-style-type: none">• Bellahøj Skole• Brønshøj Skole• Damhusengens Skole• Husum Skole• Katrinedals Skole• Kirkebjerg Skole• Korsager Skole• Rødkilde Skole• Tingbjerg Skole• Vanløse Privatskole
Indre By-Østerbro (IBØ)	<ul style="list-style-type: none">• Bordings Friskole• Christianshavns Døttre Skole• Christianshavns Skole• Den Classenske Legatskole• Det Kgl. Vaisenhus Skole• Heibergskolen• Kildevældsskolen• Langelinieskolen• Nyboder Skole• Randersgades Skole• Skolen på Strandboulevarden• Sortedamskolen• Strandvejsskolen• Sølvgades Skole• Vibenshus Skole• Øbro Friskole• Øster Farimagsgades Skole
Nørrebro-Bispebjerg (NB)	<ul style="list-style-type: none">• Al Quds Skole• Blågård Skole• Det Frie Gymnasiums Grundskole

	<ul style="list-style-type: none">• Frederiksgård Skole• Grøndalsvængets Skole• Guldborg Skole• Holbergskolen• Københavns Skole & Idrætsakademi• Lundehusskolen• Nørre Fælled Skole• Nørrebro Lilleskole• Nørrebro Park Skole• Ryparken Lille Skole• Rådmandsgades Skole• Skolen i Charlotttegården• Tagensbo Skole• Utterslev Skole
Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave (VVK)	<ul style="list-style-type: none">• Bavnehøj Skole• Børne Universitetet på Vesterbro• Ellebjerg Skole• European School Copenhagen• Frejaskolen• Gasværksvejens Skole• Hanssted Skole• Hay Skolen• Kirsebærhavens Skole• Lykkebo Skole• Mariendal Friskole• Oehlenschlägersgades Skole• Salix Skole• Sankt Annæ Gymnasiums Grundskole• Skolen i Sydhavnen• Solbakken• Tove Ditlevsens Skole• Trekronergade Freinetskole• Valby Skole• Vesterbro Ny Skole• Vigerslev Allés Skole• Ålholm Skole

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Sundhed og Forebyggelse/
Afdeling For Strategisk Folkesundhed

Sjællandsgade 40
2200 København N

Telefon: 3530 3530
E-mail: folkesundhed@suf.kk.dk

Forår 2022