



Børnesundheds- profilen 2021

En spørgeskemaundersøgelse
om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler

**Hovedstadens Privatskoler,
Filipskolen**

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----------|
| Introduktion | 4 |
| Mental sundhed og trivsel | |
| Almen trivsel | 6 |
| Sociale relationer | 7 |
| Voksenrelationer | 8 |
| Fysisk aktivitet og fritidsliv | |
| Bevægelse | 10 |
| Faciliteter i nærområdet | 11 |
| Transport til skole og brug af cykelhjelm | 12 |
| Foreningsliv og fritid | 13 |
| Digital adfærd | |
| Mobilbrug | 16 |
| Digital adfærd og mobning | 17 |
| Sundhedsadfærd | |
| Søvn og skærmb brug før sengetid | 19 |
| Spisevaner | 20 |

Introduktion

Børnesundhedsprofilen er en digital spørgeskemaundersøgelse, som børn i 3., 6. og 9. klasse på både folkeskoler og privatskoler i Københavns Kommune har besvaret i efteråret 2021.

Denne rapport indeholder svar fra eleverne fra Hovedstadens Privatskoler, Filipsskolen. Undersøgelsen baserer sig på i alt 16 besvarelser fordelt på de tre klassetrin: 16 besvarelser fra 3. klasse, 0 besvarelser fra 6. klasse, samt 0 besvarelser fra 9. klasse. Dermed er skolens besvarelsesprocent 29%.

Børnesundhedsprofilens formål er at danne grundlag for udvikling af rammerne for et godt børneliv i København. Med Børnesundhedsprofilen får skolen viden om elevernes liv, blandt andet deres mentale og fysiske velbefindende, deres idræts- og foreningsliv samt brug af tobak og alkohol.

Børnesundhedsprofilen supplerer den nationale trivselsmålings fokus på skolelivet og undervisningsmiljøet ved at handle om centrale aspekter i børnenes hverdagsliv - også i hjemmet og i fritiden. Der er ikke overlap mellem spørgsmålene i de to spørgeskemaundersøgelser.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål (n=antal besvarelser). Det skyldes dels, at børnene kan fravælge at besvare enkelte spørgsmål, og dels at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som eleven tidligere har afgivet. I hver graf fremgår det, hvor mange børn der har besvaret spørgsmålet.

Alle besvarelser er behandlet fortroligt, og det er ikke muligt at spore besvarelser fra enkelte børn. Det betyder at der kan være grafer i rapporten, hvor svar fra skolens elever er slettet af hensyn til elevernes anonymitet.

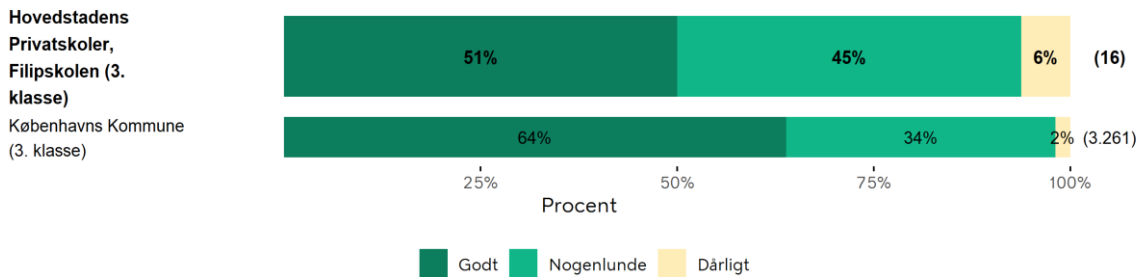
For hvert spørgsmål i undersøgelsen kan skolen se sine egne resultater sammenholdt med resultaterne for alle de deltagende skoler i København. Hvis skolen ønsker yderligere viden om undersøgelsen kan den samlede rapport for alle skoler findes her: [Resultater i Børnesundhedsprofilen 2021 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#).

Mental sundhed og trivsel

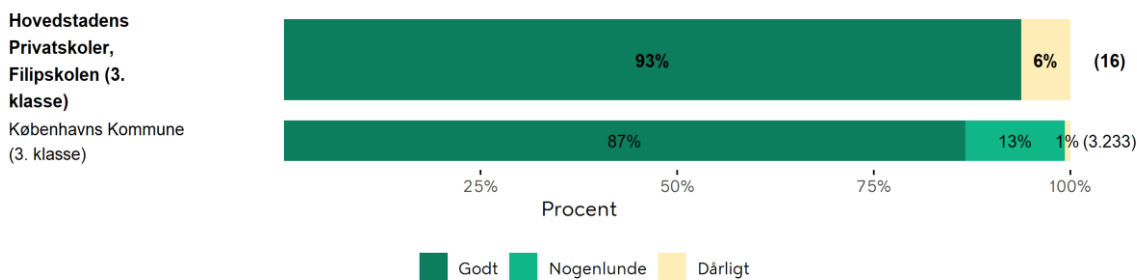


Almen trivsel

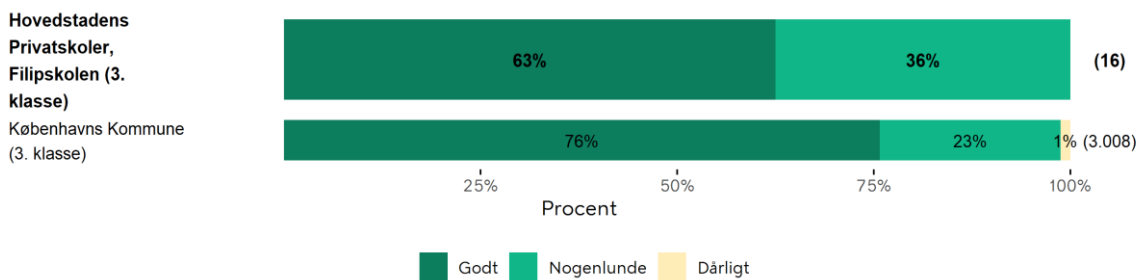
1.1. Hvordan har du det i skolen?



1.3. Hvordan har du det derhjemme?



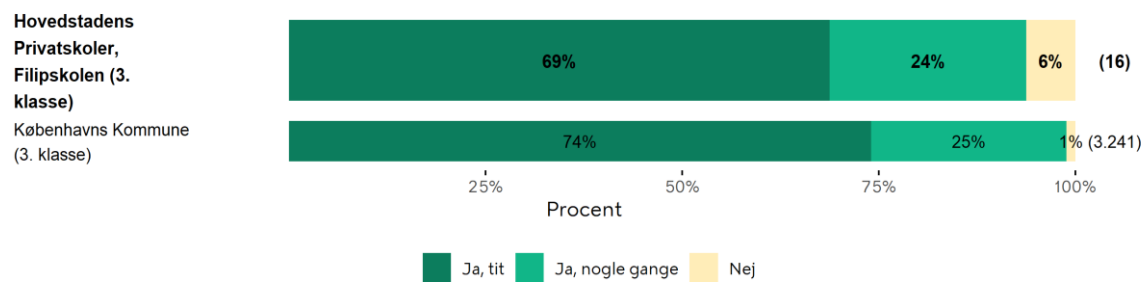
1.5. Hvordan har du det i SFO'en eller fritidshjemmet?



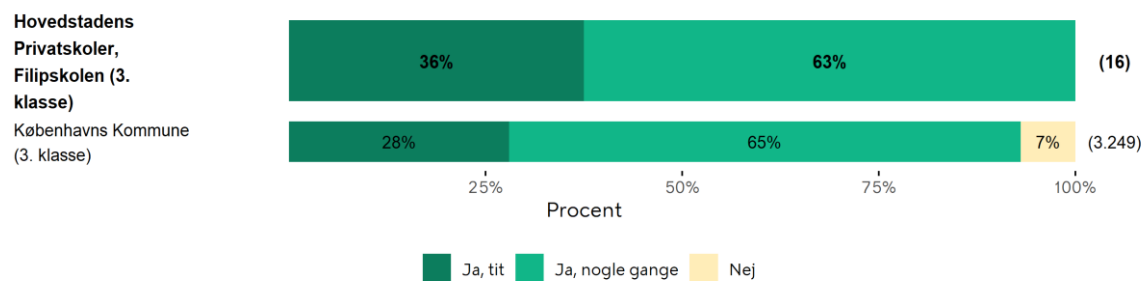
Betinget af spørgsmål - vises kun til respondenter, der svarer "ja" i spg. 3.10.

Sociale relationer

1.7. Har du nogen at lege med i frikvartererne?

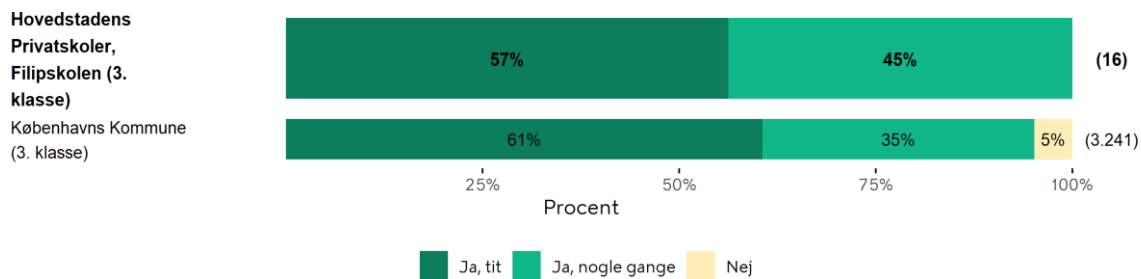


1.8. Leger du med venner efter skole eller i weekenden?

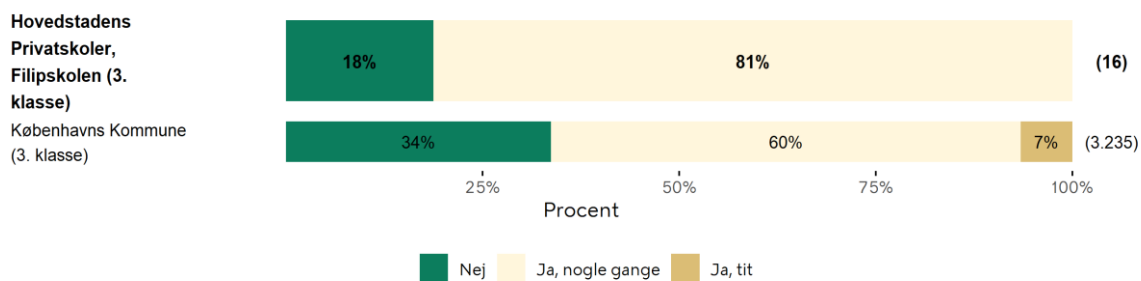


Voksenrelationer

1.13. Er der en voksen i skolen, du kan tale med, hvis du er ked af det?



1.15. Skælder de voksne i skolen ud?

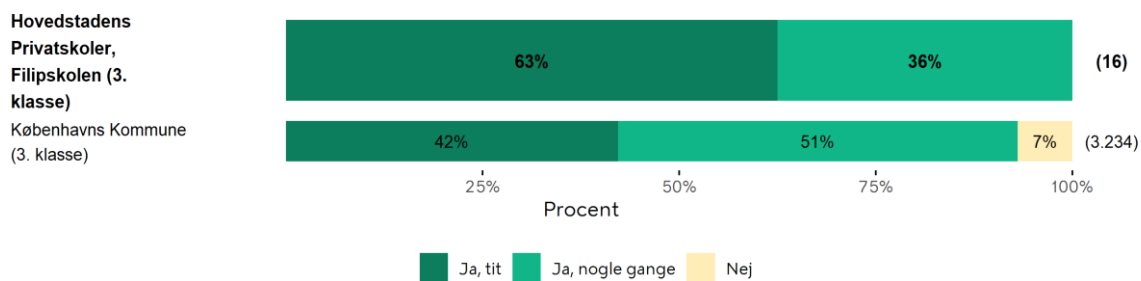


Fysisk aktivitet og for- eningsliv



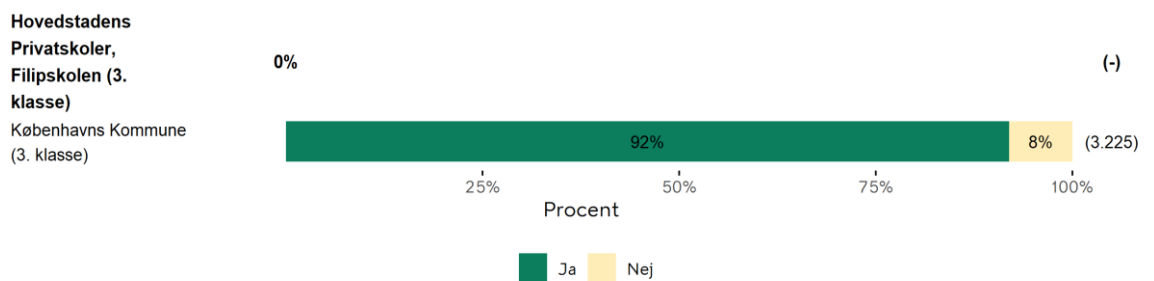
Bevægelse

3.1. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?



Faciliteter i nærområdet

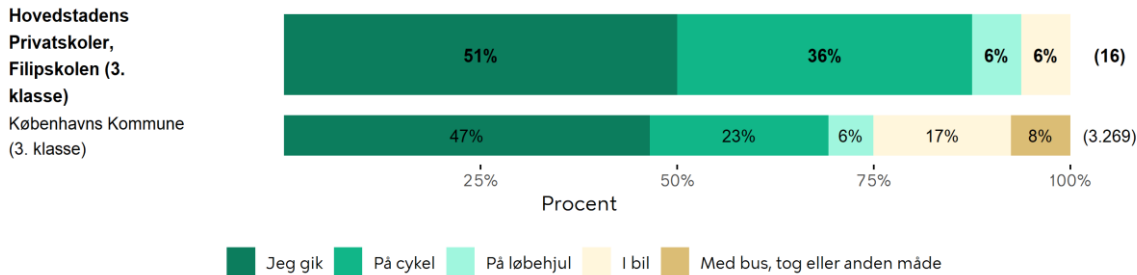
3.3. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?



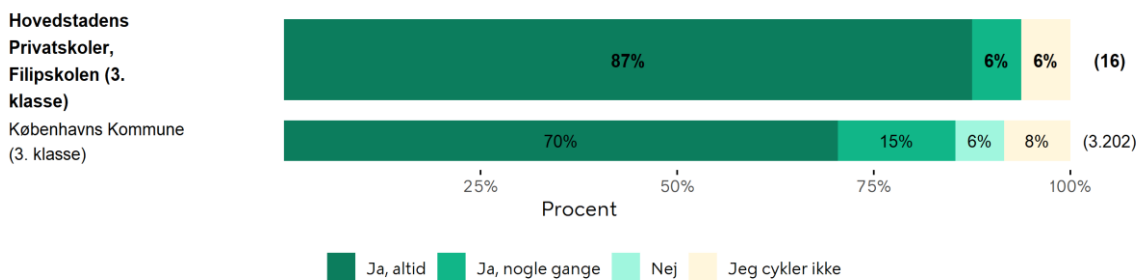
Svar vises ikke for Hovedstadens Privatskoler, Filipskolen på grund af anonymiseringshensyn.

Transport til skole og brug af cykelhjem

3.6. Hvordan kom du i skole i dag? Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid.

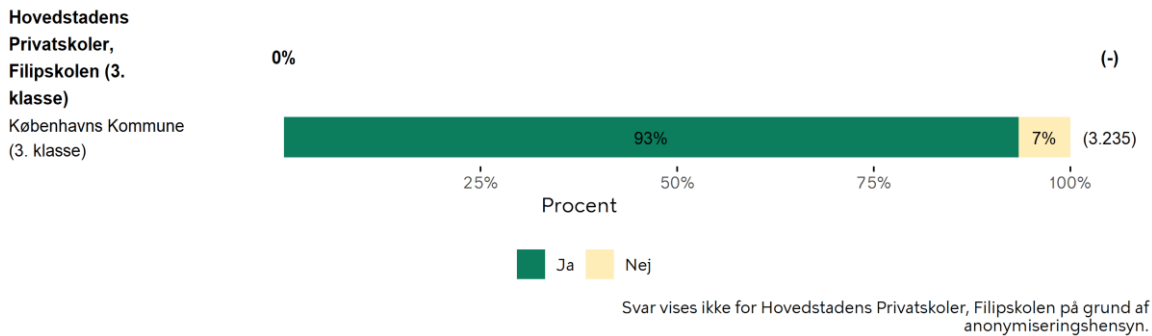


3.8. Har du cykelhjem på, når du cykler?

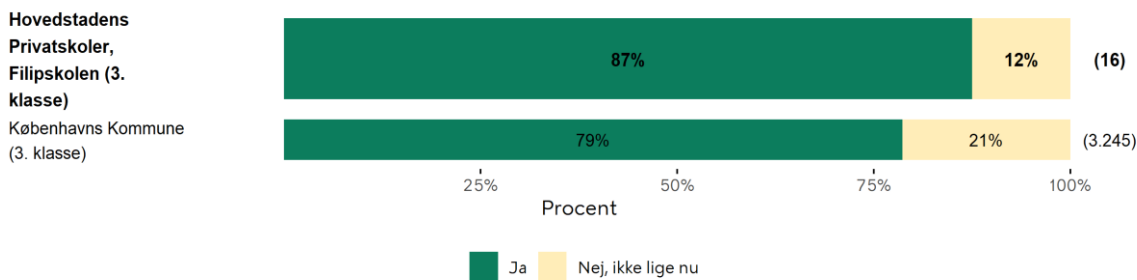


Foreningsliv og fritid

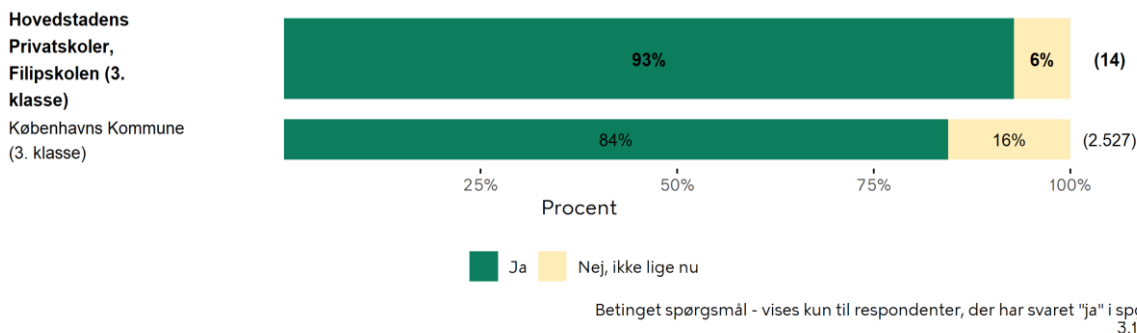
3.10. Går du i SFO eller fritidshjem?



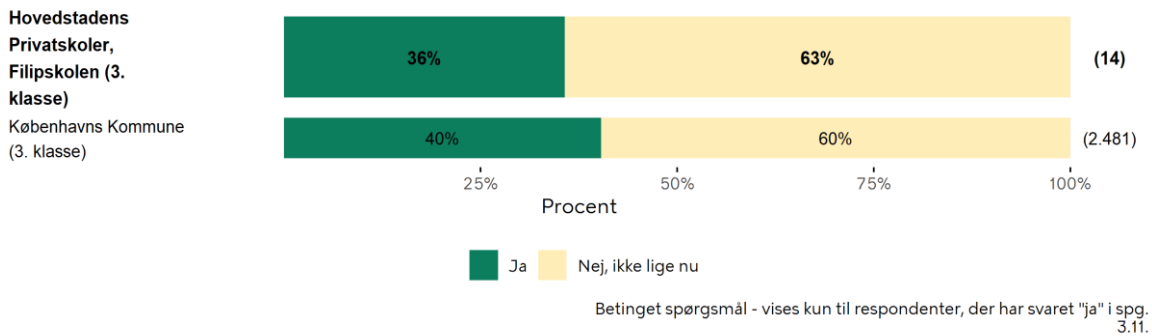
3.11. Går du til noget efter skole eller i weekenden?



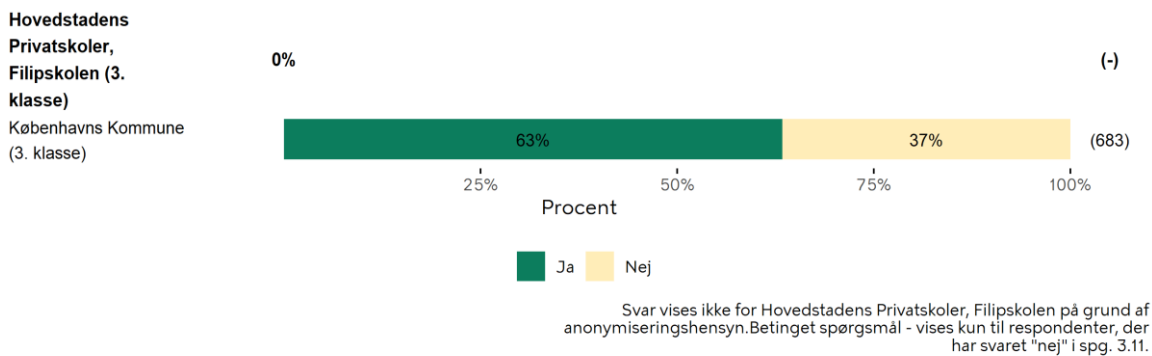
3.12. Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende.



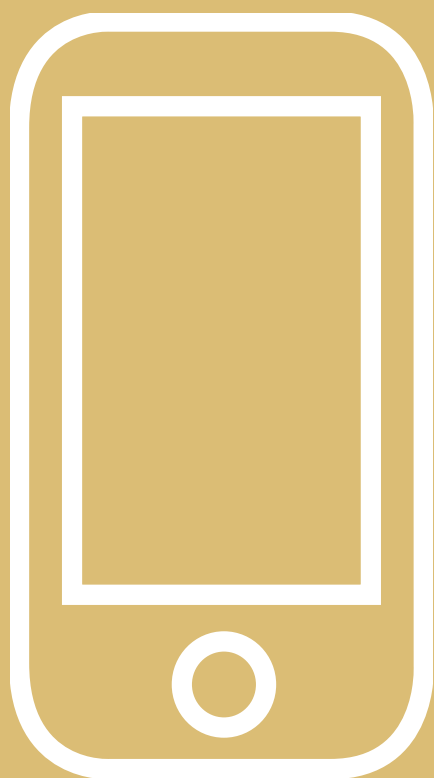
3.13. Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, teater, rollespil, billedkunst eller lignende.



3.14. Ville du gerne gå til noget efter skole eller i weekenden?

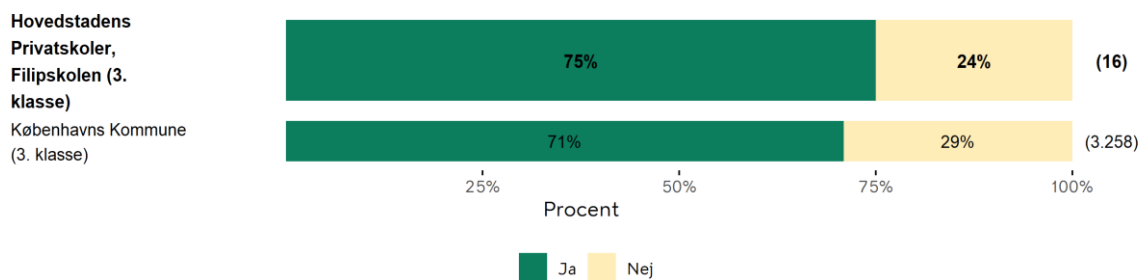


Digital adfærd

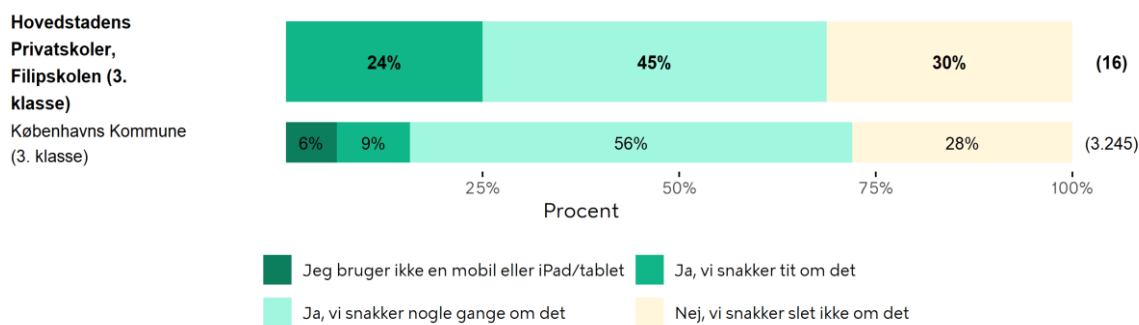


Mobilbrug

4.1. Har du din egen mobil?

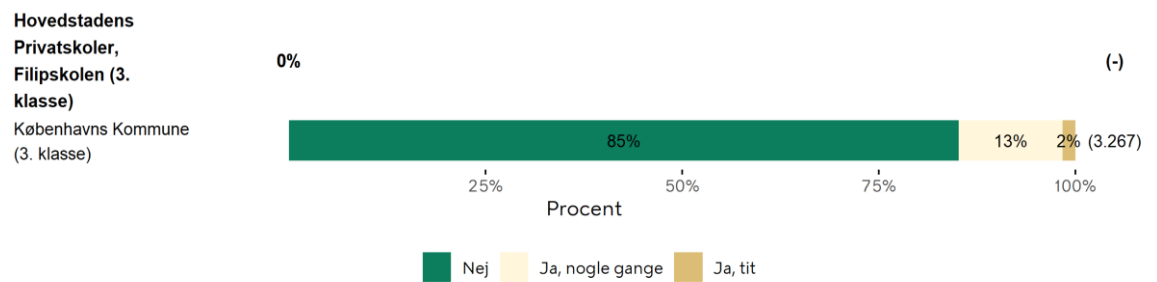


4.2. Snakker du med dine forældre om, hvad du laver på din mobil eller iPad/tablet?



Digital adfærd og mobning

4.3. Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det?



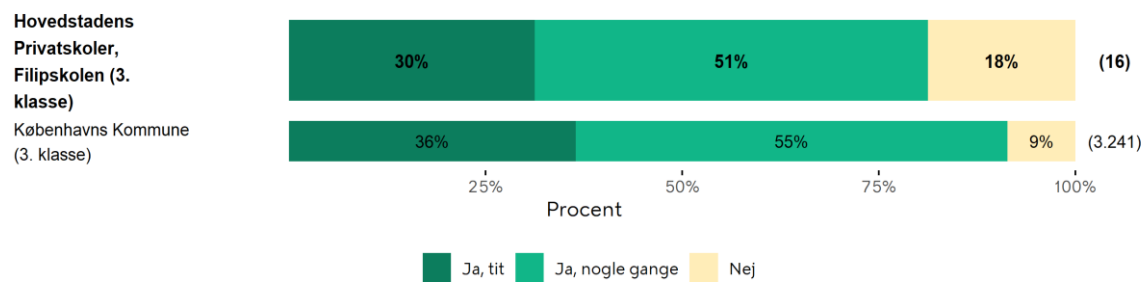
Svar vises ikke for Hovedstadens Privatskoler, Filipskolen på grund af anonymiseringshensyn.

Sundhedsadfærd



Søvn og skærmbrug før sengetid

5.1. Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?

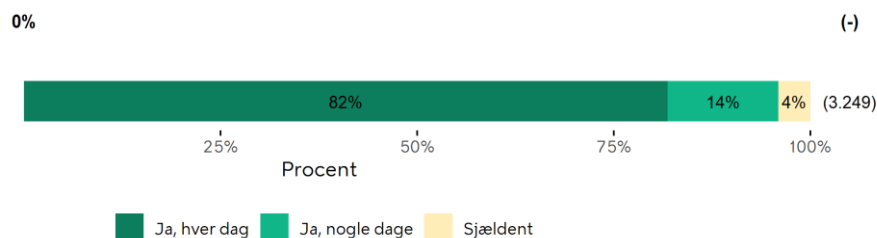


Spisevaner

5.6. Spiser du morgenmad?

Hovedstadens
Privatskoler,
Filippskolen (3.
klasse)

Københavns Kommune
(3. klasse)

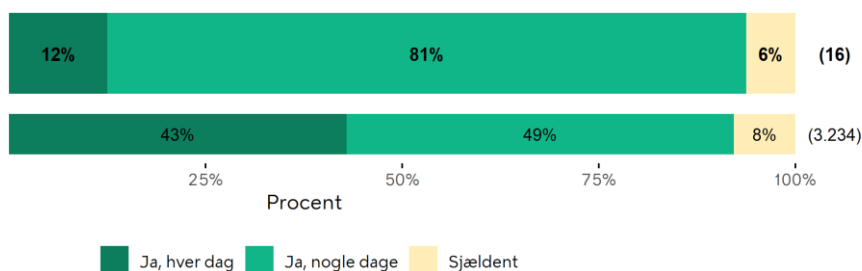


Svar vises ikke for Hovedstadens Privatskoler, Filippskolen på grund af anonymiseringshensyn.

5.8. Har du tid nok til at spise din mad i skolen?

Hovedstadens
Privatskoler,
Filippskolen (3.
klasse)

Københavns Kommune
(3. klasse)



5.10. Spiser du aftensmad sammen med din familie?

Hovedstadens
Privatskoler,
Filippskolen (3.
klasse)

Københavns Kommune
(3. klasse)

