



Til Katrine Kildgaard Nielsen, MB

Svar på politikerspørgsmål vedr. angst-, stress- og depressionsklinikker

Medlem af borgerrepræsentationen Katrine Kildgaard Nielsen (B) har den 21. februar 2022 stillet Sundheds- og Omsorgsforvaltningen spørgsmål vedrørende angst

Spørgsmål:

1. *Hvor mange har været i behandling på angst-, stress- og depressionsklinikkerne inden for de sidste 2 år?*
2. *Hvor lang ventetid har der været til klinikkerne indenfor de sidste 2 år?*
3. *Hvilke metoder der anvendes på klinikkerne?*
4. *Er der forskel på tilbud i Center for Mental Sundhed til unge (under 30 år) og ældre (over 65 år)?*

Svar ad spørgsmål 1

Tabel 1 viser antallet af borgere, der har fået tilbudt et stress-, angst- eller depressionsforløb i 2020 og 2021, samt antallet heraf, som tager imod tilbuddet og påbegynder et forløb i centret.

Tabel 1: Antal borgere i stress- angst- og depressionsforløb i 2020 og 2021

	2020		2021	
	Tilbudt forløb	Heraf påbegyndte forløb	Tilbudt forløb	Heraf påbegyndte forløb
Stress	1.281	1.228	1.087	1.072
Angst	290	261	411	394
Depression	65	60	322	308
Forløb i alt	1.636	1.549	1.820	1.774

I 2020 og 2021 har centrets drift i høj grad har været påvirket af Covid-19, som har betydet færre deltagere på holdene, samt periodevis omlægning fra fysiske forløb til onlineforløb.

2. marts 2022

Sagsnummer
2022-0063297

Dokumentnummer
2022-0063297-3

Center for Sundhed og Forebyggelse
Afdeling for Strategisk Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3. sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

Svar ad spørgsmål 2

Der opereres med to typer af ventetider: Ventetid fra henvisning til visitationssamtale og ventetid fra visitationssamtale til tilbud om forløb. Center for Mental Sundheds drift er tilrettelagt, så ventetiden fra modtagelse af en henvisning til borger får tilbudt en visitationssamtale, bliver så kort som muligt. Det er ud fra et hensyn om, at borgere, der ikke er målgruppe for tilbuddene, hurtigst muligt kan blive vist i retning af et mere velegnet tilbud.

Fra centret modtager en henvisning, til borger får tilbudt en visitationstid, går der gennemsnitligt 14 dage.

Ventetiderne fra visitationssamtale til forløbsstart varierer alt efter, hvor mange henvisninger centret modtager og hvilket forløb, borger visiteres til.

Tabellen i tabellen er vægtede gennemsnit, og de viser hvor lang tid en borger, der er visiteret i det pågældende kvartal, kan forvente at skulle vente på at komme i et forløb.

Tabel 2: Antal dages ventetid fra visitationssamtale til forløbsstart 2020/2021

	Stressforløb	Angstforløb	Depressionsforløb	Ældresamtaler	I alt
2020	40	34	41	25	39
1	49	29	Tilbud endnu ikke etableret	Tilbud endnu ikke etableret	45
2	61	54	Tilbud endnu ikke etableret	Tilbud endnu ikke etableret	60
3	23	29	38	16	25
4	26	39	42	30	30
2021	50	49	47	13	45
1	32	51	39	11	34
2	52	53	56	12	49
3	65	53	51	13	54
4	49	36	42	15	40
I alt	45	43	47	15	42

Svar ad spørgsmål 3

Alle anvendte metoder i stress-angst- og depressionsforløbene er vel-dokumenterede. Center for Mental Sundhed måler løbende på borgernes effekt af forløbene med anerkendte metoder og konstaterer, at borgerne får god effekt af centerets tilbud.

Stressforløbene er baseret på meditationsinkluderende metoder, der fokuserer på tankernes, følelsernes, kroppens og de sociale relationers betydning for oplevelsen og håndteringen af alvorlig stress.

Angstforløbene tager afsæt i kognitiv adfærdsterapi, som anbefalet i Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinje fra 2021 for behandling af voksne med angstlidelser.

Depressionsforløbene er baseret på Mindfulnessbaseret kognitiv terapi (MBKT), som er et 8-ugers videnskabeligt program, som er dokumenteret virkningsfuldt ift. at forebygge tilbagefald af en depression. Tilbuddene til de unge er af mere individuel karakter.

Svar ad spørgsmål 4

Der er forskel på tilbud i Center for Mental Sundhed til unge under 30 år og ældre over 65 år.

Ældre over 65 år kan få psykologhjælp i eget hjem, mens de unge enten får hjælp og støtte på deres uddannelsessted eller i Center for Mental Sundhed.

Aldersgruppen 18+ kan deltage i centrets stress- angst- og depressionsforløb til voksne, og der er ikke nogen aldersgrænse opadtil, så ældre over 65 år kan også deltage på disse forløb.

Stressforløbene til de unge (15-22 år) er typisk kortere end stressforløbene til de voksne, som er tilrettelagt ud for de typiske unges behov og tilpasset skolernes kontekst.

Katja Kayser

/Katrine Schjønning