



## Til Katrine Kildgaard Nielsen, MB

### Svar på politikerspørgsmål vedr. kendskab til indsatser ift. mistriivsel på videregående uddannelser

Medlem af borgerrepræsentationen Katrine Kildgaard Nielsen (B) har den 8. februar 2022 stillet Sundheds- og Omsorgsforvaltningen spørgsmål vedrørende udbredelse af kendskab til kommunes tilbud vedr. mistriivsel på videregående uddannelse.

#### Spørgsmål:

*Jeg vil gerne vide, hvad man gør for at udbrede viden om kommunens indsatser ift. mistriivsel og forebyggelse af psykiske lidelser på videregående uddannelser. Har vi f.eks. et samarbejde med studenterrådgivningen eller hvilke indsatser er der?*

#### Svar:

Københavns Borgerrepræsentation vedtog i december 2019 *Politik for Studieby København* med et formål om at bidrage til, at Københavns Kommune bliver en bedre by at leve og studere i for unge. I forlængelse af Studiebypolitikken er der nedsat et Trivselsforum med ledelsesrepræsentanter fra videregående uddannelser, repræsentanter fra studenterforeninger i hovedstadsområdet samt repræsentanter fra Økonomiforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Formålet med Trivselsforum er at fremme den generelle trivsel blandt studerende, elever og lærlinge gennem dialog, vidensdeling og erfaringsudveksling. Der afholdes møde i Trivselsforum to gange årligt, og derudover er det aftalt, at der afholdes to årlige temamøder om de studerendes trivsel for nøglepersoner på uddannelsesinstitutionerne.

I regi af Trivselsforum har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udarbejdet en oversigt over støttende tilbud til unge, der oplever tristhed, stress, angst eller ensomhed (Se bilag 1. Studiebypolitik - overblik over trivselstilbud til unge studerende, elever og lærlinge). Oversigten blev udsendt til uddannelsesinstitutionerne i foråret 2021 med henblik på videreformidling til unge studerende, lærlinge og elever. Oversigten er også at finde på hjemmesiden [www.studieby.kk.dk](http://www.studieby.kk.dk), som er en velkomstsider, hvor nye studerende i hovedstadsområdet kan finde information og tips til at skabe gode rammer for et godt studieliv.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har endvidere udarbejdet et mere omfattende katalog *Hjælp til Unge* målrettet vejledere på bl.a. de videregående uddannelser. *Hjælp til Unge* indeholder et udførligt

21. februar 2022

Sagsnummer  
2022-0049599

Dokumentnummer  
2022-0049599-4

Center for Sundhed og  
Forebyggelse  
Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed  
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.  
sal  
2200 København N

EAN-nummer  
5798009290359

overblik over de tilbud, der findes i Københavns Kommune, hvis man som ung oplever trivselsproblemer.

Center for Mental Sundhed i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har forskellige tilbud om gratis psykologhjælp til unge og voksne københavnere over 15 år, som oplever lette eller moderate symptomer på stress, angst og/eller depression.

Center for Mental Sundhed og Studenterrådgivningen har et godt kendskab til hinandens organisationer og tilbud og kan hjælpe unge til det mest relevante tilbud. Studenterrådgivningen tilbyder hjælp og støtte til unge, der er studieaktive på en SU-godkendt videregående uddannelse. Studenterrådgivningen tilbyder støtte i forhold til stress og andet, der kan udfordre studielivet.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen gør løbende og via mange forskellige kanaler opmærksom på mulighederne for at få hjælp til psykisk mistrivsel, fx via hyppig kommunikation med de praktiserende læger og via kampagnen *Tungt*, som i foråret 2021 blev vist på blandt andet byrumsplakater og sociale medier.

Katja Kayser

/Katrine Schjønning