



# Motion i København

## Motionsmakker?

### Aftale mellem motionsvenner

**Hvem er friske på at mødes og fortsætte de gode motionsvaner vi har fået i Sundhedshuset?**

**Navn:** \_\_\_\_\_ **TLF.** \_\_\_\_\_ **Mail** \_\_\_\_\_

**1:**

**2:**

**3:**

**4:**

**5:**

**Vi mødes kl.** \_\_\_\_\_ **hver** \_\_\_\_\_  
**og evt.** \_\_\_\_\_ **Sted:** \_\_\_\_\_

*Det er sjovt at træne sammen med andre og det kan være mere forpligtende.*