

Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge



Vi vil forbedre trivslen blandt byens unge

I Københavns Kommune vil vi gerne være med til at forbedre trivsel og sundhed for eleverne på byens ungdomsuddannelser. Derfor har vi indgået et partnerskab med 32 ungdomsuddannelser i København.

Formålet med partnerskabet er at sikre, at flest muligt gennemfører deres ungdomsuddannelse. Sammen når vi flere end 15.000 unge.

Vi arbejder for, at flere unge:

- trives og er en del af inkluderende, sociale og faglige fællesskaber
- har sunde digitale vaner
- bevæger sig og har en aktiv hverdag.

Og at færre unge:

- udvikler stress, angst og depression
- ryger eller bruger snus
- drikker for meget alkohol
- bruger rusmidler.

Partnerskabet er indgået mellem Københavns Kommune og gymnasier, erhvervsskoler, forberedende grunduddannelser og ungdomsskoler i København.



Unge i trivsel lærer bedre

Helhed og flere niveauer

Vi arbejder med de overordnede rammer og strukturer på ungdomsuddannelserne, fx røgfri skoletid, trivselspolitikker og sund pausekultur. Og vi arbejder også med individet, fx tilbud til unge med stress eller angst og dialogbaseret seksualundervisning om køn, krop, identitet og grænser.

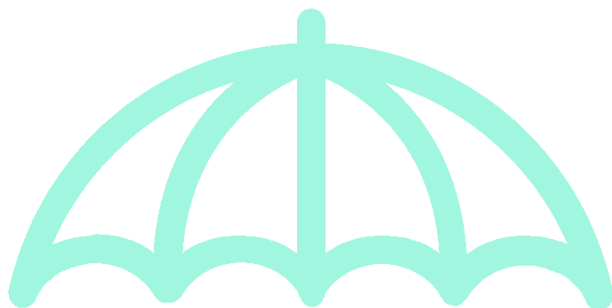
Når vi planlægger og gennemfører vores tilbud, inddrager vi både ledere, lærere, vejledere og elever. På den måde sikrer vi ejerskab, og at aktiviteterne matcher de unges behov.

Ungeprofilen

Ungeprofilen er en årlig landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, hvor alle de københavnske ungdomsuddannelser deltager. Her undersøger vi, hvordan unge oplever egen trivsel og sundhed.

De mange svar fra eleverne på ungdomsuddannelserne giver god viden og vigtige data, som er afsæt for de aktiviteter, der igangsættes på de enkelte uddannelser.

Partnerskabet med ungdomsuddannelserne er **én indgang** for både interne og eksterne samarbejdspartnere.



Alkohol &
Samfund

RO PÅ
RUSEN

tuba



dansk
center for
undervisningsmiljø
viden til praksis

JUST
HUMAN



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
SMS: 99551234 / TIL: 112



headspace

SEX
SAMFUND

 Kræftens Bekæmpelse

Center for 
Børn og Unges Sundhed

DIGITALBALANCE.DK 

Center for 
Mental Sundhed



UU KØBENHAVN



Vil du vide mere? Kontakt Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune på folkesundhed@suf.kk.dk