

Check guide og vurdering af selvmordsrisiko:

Spørgsmål ved selvmordsadfærd:

- Har den du tænkt på døden, fx at du ønskede at dø?
- Har du haft selvmordstanker? har du det stadig?
- Er det noget, som du ofte har tænkt på?
- Hvor ofte? Gennem længere tid?
- Har du selvmordsplaner?
- Hvad havde du konkret tænkt på?
- Hvordan ville du begå selvmord?
- Har du overvejet, hvor farlig den selvmordsmetode er?
- Har du forberedt et selvmord? Hvordan?

Tegn på akut selvmordsfare:

- Barnet/den unge fremsætter tanker og ønsker om selvmord og er ude af stand til at tage afstand fra disse
- Den professionelle får en fornemmelse af, at barnet/den unge har stærke selvmordsimpulser, selv om vedkommende benægter det
- Barnet/den unge virker stærkt psykisk ustabil med fx affektudbrud eller apati
- Barnet/den unge er præget af stærk håbløshedsfølelse
- Barnet/den unge har depressive vrangforestillinger

Den samlede vurdering af selvmordsrisiko skal baseres på:

- Barnets/den unges svar på de stillede spørgsmål
- Den opnåede kontakt med barnet/den unge
- Barnets/den unges kropssprog
- Barnets/den unges tankegang
- Den professionelle fornemmelse og følelse af barnets/den unges selvmordsintention

Vurdering af selvmordsrisiko:

1. Ingen øget selvmordsrisiko
2. Øget selvmordsrisiko
3. Akut øget selvmordsrisiko

På baggrund af denne vurdering lægges en kriseplan for barnets/den unges behandling, beskyttelse og opsyn.