

Ugeplan for hjemmetræning

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kl.** | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Det skal fremgå af skemaet, hvem der træner hvornår og på hvilke tidspunkter, der hjemmeundervises.

Det skal fremgå, hvornår der deltager hjælpetræner og til hvilke øvelser**
Tilføj, hvis barnet også skal trænes i weekender.
Bemærk, at der som udgangspunkt ikke bevilges hjælpertimer i weekender.