



Besvarelse af politikerspørgsmål af 10-09-2019 fra Badar Shah (Å) om unges mentale sundhed

16. september 2019

Sagsnummer
2019- 0243077

Dokumentnummer
2019- 0243077-2

Medlem af Borgerrepræsentationen Badar Shah (Å) har i e-mail den 10.09.2019 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om unges mentale sundhed.

Spørgsmål

"Med henvisning til KKR-Hovedstads dagsordenen af d. 10. september 2019, pkt. 3.4 - hvoraf fremgår følgende:

"at hver femte ung angiver at have dårlig mental sundhed svarende til ca. 41.000 af hovedstadsområdet unge."

Kan forvaltningen bekræfte, at de tal passer? Er det en stigning eller et fald, hvis man ser på tallene hen over de sidste fem år? Hvilke konkrete tiltag eksisterer der i Københavns Kommune - eller tværkommunale samarbejde - for at afhjælpe unges dårlige mentale sundhed?"

Besvarelse

Unge mentale sundhed

Tallet er korrekt, og det stammer fra Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden fra 2017. I 2017 angav 20 % af de unge mellem 16-24 år i Region Hovedstaden, at de havde dårlig mental sundhed. Det svarer til 40.800 unge. Dette tal var i 2013 og 2010 hhv. 14 % og 13 %. Der er således sket en markant stigning i andelen af unge med dårlig mental sundhed gennem de seneste år.

Konkrete tiltag i Københavns Kommune

I Københavns Kommune er der en række indsats til unge, der mistroives eller er psykisk sårbare. Københavns Kommunes Sundhedspolitik for 2015-2025 danner rammen om kommunens sundhedsindsatser.

Sundhed og Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3. sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

www.kk.dk

Sundheds- og Omsorgsudvalgets nye handleplan for mental sundhed, skal efter endt høring behandles i udvalget d. 19. september 2019.

Tilbuddene til fremme af unges trivsel er fordelt mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Socialforvaltningen (SOF) og Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF).

Indsatserne i BUF og SUF er kendetegnet ved at være til en bredere målgruppe af unge, og indsatserne er rettet mod tidlig opsporing og forebyggelse af psykisk mistrivsel. BUF og SUF komplementerer hinanden ved, at BUF primært iværksætter indsatser rettet mod børn og unge i folkeskolen, mens SUF hovedsagelig har tiltag rettet mod unge på ungdomsuddannelserne.

Indsatserne i SOF er målrettet mere specifikke målgrupper. Indsatserne er kendetegnet ved at være af mere specialiseret karakter, der både kan omfatte forebyggelse men typisk også rådgivning og behandling. Derudover er indsatserne i SOF også rettet mod at give hjælp og støtte ift. eventuelle sociale udfordringer som følge af psykisk mistrivsel.

Forvaltningerne arbejder kontinuerligt på at få større kendskab til hinandens indsatser, og der samarbejdes på tværs med henblik på at give netop den hjælp og støtte, der bedst imødekommer den unges behov.

Bilag 1 indeholder en oversigt over kommunens indsatser til fremme af unges psykiske trivsel i de tre respektive forvaltninger.

Konkrete tiltag udenfor kommunens grænser

Københavns Kommune er i mindre omfang involveret i tværkommunale samarbejder om fremme af unges mentale sundhed. Et eksempel på dette er projekt 'STIME'. Derudover samarbejder Københavns Kommune med og støtter økonomisk ungerådgivningstilbuddet 'headspace' ligesom en række andre danske kommuner.

STIME er et satspuljeprojekt, som gennemføres i perioden 2018-2021. Projektet er baseret på et gensidigt forpligtigende samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri (RHP), Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) og kommunerne Gladsaxe, Gentofte, Frederiksberg, København, Lyngby-Taarbæk, Høje Taastrup og Bornholms Regionskommune. Formålet med projektet er at fremme trivslen blandt børn og unge med psykiske vanskeligheder, inden de udvikler mere behandlingskrævende psykiske lidelser. Projektet har særligt fokus på målgrupper med ADHD, angst, depression, spiseforstyrrelser og selvskade. I Københavns Kommune er det primært Socialforvaltningen, der er involveret i projektet og med fokus på børn og unge med selvskadende adfærd og spiseforstyrrelser.

Headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud målrettet børn og unge i alderen 12-25 år. Under mottoet "nogen at tale med" er headspace et tilbud på de unges præmisser, hvor unge både kan lave en aftale på forhånd, komme direkte ind fra gaden, SMS'e eller chatte med en af headspaces ungerådgivere. Ud over headspace' egne frivillige og ansatte foretages og suppleres rådgivningen af fremskudte medarbejdere, der er ansat i relevante stillinger i kommunen eller regionen. Unge kan komme i headspace for at tale om stort og småt - om alt fra kærestesorger, uddannelse og præstationspres til problematikker som angst og selvværd. Der er headspace afdelinger rundt omkring i landet, som samarbejder med og er støttet af forskellige kommuner. Københavns Kommune samarbejder med og støtter økonomisk headspace afdelingen i København. Bevillingen til støtten udløber dog i 2019.

Bilag 1: Oversigt over indsatser til fremme af mental trivsel blandt sårbare unge i KK

Katja Kayser

/Katrine Schjønning

Bilag 1: Oversigt over indsatser til fremme af mental trivsel blandt sårbare unge i KK

	Alle unge	Unge med handicap	Psykisk sårbare unge	Unge med svære sindslidelser	Unge med stress, angst og depression	Unge med spiseforstyrrelse og selvskade
BUF	<p>Skolesocialrådgiverordning Ordningen er en del af Københavns Kommunes strategi for arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier og skal ses som en styrkelse af den tidlige og forebyggende indsats rettet mod børn og unge med bekymrende trivsel og udvikling samt sårbare og udsatte børn og unge i alderen 7-15 år i København. (BUF/SOF) <i>Kapacitet: Ordningen er på alle folkeskoler i København</i></p> <p>Udskolingsundersøgelse ved sundhedsplejen Tilsyn med elevens sundhed og trivsel i 8. klasse. <i>Kapacitet: Obligatorisk for alle elever</i></p> <p>Sundhedsplejen Samtaler om sundhed og trivsel. <i>Kapacitet: Alle på 1. og 5. klassetrin</i></p> <p>Anti-mobbestrategi på skolerne Forebyggelse af mobning og mistrivsel med krav om handleplan ved konstateret mobning <i>Kapacitet: Obligatorisk på alle skoler</i></p>		<p>Heltidsundervisning Bygge bro mellem grundskole og ungdomsuddannelse. Styrke elevernes faglige, sociale og personlige kompetencer og modvirke frafald samt føre eleverne til afgangsprøve i 9. og 10. klasse <i>Kapacitet: Ungdommens Uddannelsesvejledning er tillagt kompetencen at målgruppevurdere til heltidsundervisningen.</i></p> <p>Ungdomsskolens 8.-9. klasse Undervisning til psykisk sårbare unge med behov for tæt voksenkontakt. Fagligt fokus på grundfagene for at kunne gennemføre undervisningen og eksamen. <i>Kapacitet: Ca. 76 elever årligt.</i></p> <p>Byhøjskolen Undervisning for unge med behov for tæt voksenkontakt, faglig, social og personlig udvikling samt fokus på uddannelsessystemet og uddannelsesvalget. <i>Kapacitet: 66 elever årligt</i></p> <p>Nye Veje Undervisning for unge, der er i tvivl om deres evner og uddannelsesvalg og evt. har afbrudt en uddannelse. For unge, der har brug for et kortere eller længere, afklaringsforløb i forhold til job og uddannelse. <i>Kapacitet: 46 årsplasser</i></p>		<p>Cool kids Gruppebehandlings-forløb for børn med angst i alderen 7-12 år. (BUF/SOF) <i>Kapacitet: 6-8 børn pr. forløb. Samlet for Cool Kids og Chilled er ca. 120 børn og unge i forløb årligt.</i></p> <p>Chilled Gruppebehandlings-forløb for unge med angst i alderen 13-17 år (BUF/SOF) <i>Kapacitet: 6-8 børn pr. forløb. Samlet for Cool Kids og Chilled er ca. 120 børn og unge i forløb årligt.</i></p> <p>EmpowR - Girtalk Grupperforløb hvor unge piger lærer at håndtere begyndende stress, angst, mistrivsel el.lign. (for piger i udskoling) Udløber slut 2019 <i>Kapacitet: 8 piger pr. forløb, ca. 60 piger/år</i></p>	
SUF	<p>Partnerskab med ungdomsuddannelser Fremme trivsel og sundhed blandt unge mellem 15-25 år</p>		<p>Ung i forandring Psykologsamtaler for unge med psykiske og sociale udfordringer</p>		<p>Åben og rolig for unge med angst Grupperforløb for unge med symptomer på angst,</p>	

Bilag 1: Oversigt over indsatser til fremme af mental trivsel blandt sårbare unge i KK

	<p><i>Kapacitet: Der er indgået partnerskaber med alle ungdomsuddannelser i København</i></p> <p>Sundhedstjek - Tilbud om en individuel samtale til unge mellem 16-24 år om deres sundhed og trivsel. <i>Kapacitet: 1000 sundhedstjek årligt</i></p>		<p>med henblik på at forebygge frafald fra erhvervsskolerne. <i>Kapacitet: 4000 samtaler årligt med mulighed for op til 10 samtaler pr. Ung</i></p>		<p>hvor de unge får metoder til at håndtere angsten <i>Kapacitet: 216 gymnasieelever årligt</i></p>	
SOF		<p>Åben rådgivning Et åbent og anonymt rådgivningstilbud til familier med børn og unge med handicapdiagnoser i alderen 0-23 år. <i>Kapacitet: Rådgivningen har åbent to timer ugentligt tirsdag-fredag.</i></p> <p>Kulturhuset Pulsen Et netværkstilbud for borgere med udviklingshæmning, borgere med asperger, samt unge borgere med særlige behov. <i>Kapacitet: Åbent to dage ugentligt for hver af de nævnte målgrupper</i></p> <p>Familiebehandling Støtte unge og familier til bedre samspil og bedre handicapforståelse</p>	<p>Familiebehandling Støtte unge og familier til et bedre samspil (0-18 år) <i>Kapacitet: Myndighed i børnefamilieenhederne er tillagt kompetence til at vurdere kapacitetsbehov.</i></p> <p>Den sociale døgnvagt Støtte og rådgivning ift. psykiske og sociale udfordringer. <i>Kapacitet: For 1. halvår 2019 er der kommet ca. 2800 henvendelser fra familier, børn og unge. For anonym rådgivning forventes 700 henvendelser for 2019</i></p> <p>Akuttilbud Griffenfeldsgade For personer, der føler afmagt, angst eller på andre måder har det psykisk svært. <i>Kapacitet: Ca. 6000 henvendelser årligt</i></p> <p>Pigegruppen Pigegruppen er et tilbud til socialt udsatte piger i alderen 13-18 år. Pigerne tilbydes individuel</p>	<p>Ungeenheden Center Nørrebro Unge som rammes af en psykisk lidelse (f.eks. spiseforstyrrelser, skizofreni, angst mv.) har brug for hjælp til selvhjælp. Ungeenheden kan tilbyde hjælp til at fastholde uddannelse eller beskæftigelse. Eller med andre ord: et sikkerhedsnet i form af bolig, aktiviteter, nærvær og støtte til de daglige opgaver. (18-30 år).</p> <p>Ungehus CPH Aktivitets- og samværstilbud for unge med psykisk sygdom i alderen 18-30 år. <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Fremtidsfabrikken Indsatsen har til huse i Ungehus CPH, og indbefatter hjælp og støtte ift. at finde vej til uddannelse og rehabilitering. Kurset varer 24 uger og den unge skal møde 20 t/uge</p>	<p>Chilled Et gruppebehandlingsforløb for unge med angst i alderen 13-19 år</p> <p>Angstforløb - Individuelle angstforløb for unge med autisme, angst og skolevægning</p>	<p>ROBUS Behandlingstilbud til børn/unge med en spiseforstyrrelse (0-23 år). <i>Kapacitet: 120-150 børn og unge årligt</i></p> <p>Griffenfeldsgade 31 Rehabiliterende indsats for unge med OECD, personlighedsforstyrrelse eller spiseforstyrrelse i alderen 18-30 år <i>Kapacitet: Der er 11 pladser til rådighed i døgnnet</i></p> <p>STIME Samarbejde mellem region og kommune for at fremme trivsel hos unge med psykiske udfordringer, inden de udvikler mere behandlingskrævende psykiske lidelser. Projektet har særligt fokus på ADHD, angst, depression, spiseforstyrrelser og selvskaide</p>

Bilag 1: Oversigt over indsatser til fremme af mental trivsel blandt sårbare unge i KK

			<p>støtte samt inddragelse i fællesskab med andre piger. <i>Kapacitet: Ca. 25 faste brugere.</i> Pigegruppen er årligt i kontakt med 100-150 piger i målgruppen. Brugerne er gennemsnitligt indskrevet i Pigegruppen i 2-3 år.</p> <p>Skolekontaktperson Støtte til børn og familier f.eks. følgeordning (7-15 år)</p> <p>Ungecafé - Netværksdannelse og rådgivning <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Find en ven - Kartotek for unge som mangler en ven <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p>	<p>Brobyggerne Tilbud om fleksible løsninger til børn og unge med psykiatriske problematikker samt deres familier i alderen 5-18 år. <i>Kapacitet: Der er pt. ca. 80 unge i forløb årligt, men stiger efterspørgslen markant, vil kapaciteten stige tilsvarende.</i></p> <p>Selvforståelsesgruppe - Selvforståelsesgruppe for unge med autisme - sygdomslære og netværksdannelse. <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Psykologhuset - Behandling til unge mellem 13 og 18 år med fx spiseforstyrrelse, OCD, personlighedsforstyrrelse, Aspergers, tilknytningsforstyrrelse, mv. <i>Kapacitet: Ca. 600 om året</i></p>		<p><i>Kapacitet: Forventet måltal er 18 unge i pilotfasen (2019) og 48 unge i afprøvningsfasen (2020).</i></p>
--	--	--	--	---	--	--