



31. maj 2018

Sagsnr.  
2018-0144541

Dokumentnr.  
2018-0144541-5

Sagsbehandler  
Bodil Schroll Harboe

**Til Simon Simonsen, MB**

### **Besvarelse af spørgsmål fra Simon Simonsen (A) om tilbud til mænd**

Medlem af Borgerrepræsentationen Simon Simonsen (A) har i brev den 25.05.2018 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningens indsatser vedr. mænds sundhed, herunder 3F/Metal-mænd.

#### **Spørgsmål**

*"I forbindelse med SOU-mødet 24.5.2018 havde vi en drøftelse af vores indsatser i forhold til 3F/Metal-mænd.*

*København halter stadig efter landet som helhed. For københavnske mænd er det 2,9 år og samtidig lever mange københavnere med nedsat livskvalitet på grund af smerter og sygdomme.*

*Det er især disse mænd som vi skal løfte hvis København skal op på niveau.*

*Bl.a. forstod jeg at vi har en aktivitet hvor vi har kontaktet 200 virksomheder – og har lavet et samarbejde med 12 virksomheder, herunder bl.a. Arriva – med forskellige former for forbyggende aktiviteter på arbejdspladsen.*

#### **Spørgsmål:**

1. *Har vi en oversigt disse indsatser? Eller andet materiale?*
2. *Kan der udarbejdes et notat om hvilke indsatser vi har på området?*
3. *Hvem samarbejder vi med på dette område?*
4. *I status 2017 for sundhedspolitikken 2015-2025 skriver vi at: "Derfor igangsætter vi handleplaner på tværs af alle ud- valg, der følges op af konkrete initiativer og indsatser, som tager udgangspunkt i borgerens hele livssituation. Handleplanerne skal sikre fokus på de faktorer, der på- virker københavnernes sundhed mest, og skabe sammenhængende tilbud og indsatser for københavnere på tværs af sektorer. Det kan eksempelvis være handleplaner for psykisk sundhed, overvægt, fysisk inaktive børn eller alkohol. Handleplanerne skal løftes med konkrete budgetønsker, hvorefter indsatserne skal integreres i driften af vores kerneopgaver i hele kommunen. " Vil forvaltningen vurdere det muligt at vi laver en mindre handleplan til forebyggelse i forhold mænd med hårdt fysisk/stillesiddende/ensidigt gentaget arbejde (metal- og 3f-mænd)?*

**Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed**

Sjællandsgade 40, Bygning H, 3. sal  
2200 København N

Mobil  
5162 5885

EAN nummer  
5798009290359

Telefontid  
kl.11.00 – 12.00

*Sundhedsministeriet rapporterer:*

*Mænd har højere dødelighed end kvinder i alle aldersgrupper*

- *Hjerte-kar-sygdom, kræft, sygdomme i åndedrætsorganer, psykiske lidelser og sygdomme i fordøjelsesorganer er de hyppigste dødsårsager både blandt mænd og kvinder*
- *For flere dødsårsager er mænds dødelighed 1,5-2,5 gange højere end kvinders*
- *Ulykker og selvmord samt kræft er de hyppigste dødsårsager i de yngste aldersgrupper blandt mænd*

*Fra: "Mænds sundhed – en oversigt over mænds sundhedstilstand og en gennemgang af effektive forebyggelsesmetoder. Sundhedsstyrelsen:*

*<https://www.sst.dk/~media/8B5495F18C3942CDA9CF6C9A385E8819.ashx>*

*"*

## **Svar**

Langt de fleste forebyggelses- og træningstilbud, der findes i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, er henvendt til både mænd og kvinder. Men det er kendt og dokumenteret, at mænd i mindre omfang benytter sig af de eksisterende sundhedstilbud, der findes i kommunen. Derfor har forvaltningen gennem de seneste år igangsat flere initiativer og aktiviteter, der skal nå mænd.

*1. Vedrørende forebyggende aktiviteter på arbejdspladsen. Har vi en oversigt disse indsatser? Eller andet materiale?*

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med københavnske virksomheder med mange kortuddannede mænd 45+ om at skabe rammerne for meningsfulde fællesskaber og aktiviteter, der kan være med til at øge sundheden og trivslen for medarbejderne.

Forvaltningen har været i kontakt med 200 virksomheder med mange kortuddannede mænd ansat og samarbejder pt med otte virksomheder (Arriva, Det Kongelige Teater – Sceneteknikken, Rigshospitalet – portører, Junkbusters, Øens Murerfirma, Dansk Limousine Service, Oiltanking Copenhagen A/S og HOFOR). Forvaltningen er endvidere i tæt dialog med seks andre virksomheder om at indgå et samarbejde.

Samarbejdet er beskrevet i pjecen, der er udviklet til virksomhederne: 'Investér i sundhed og trivsel på arbejdspladsen' (se bilag).

## 2. Kan der udarbejdes et notat om hvilke indsatser vi har på området?

Nedenfor er en gennemgang af kampagner, indsatser og tilbud, der særligt er målrettet mænd.

### **Kampagner målrettet mænd**

- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har de seneste år målrettet rygestopkurserne, så de i højere grad appellerer til mænd. Forvaltningen bruger fx mænd som rollemodeller og annoncerer i medier, der har mange mandlige brugere. I maj 2018 gennemførte Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en kampagne målrettet mænd med stress. Kampagnen havde fokus på at gøre mændene og deres pårørende opmærksomme på, hvordan stresssymptomer kan opleves som mand, og hvor det er muligt at søge hjælp i hhv. kommunen, hos egen læge, på arbejdspladsen m.v.

### **Indsatser og forløb målrettet mænd**

- *Stressforløb for mænd*  
Stressklinikkerne afprøver i 2018 et udendørs stressforløb kun for mænd, hvor der bl.a. er indgået samarbejde med 3F om rekruttering af kortuddannede mænd til tilbuddet.
- *Opsporing af seks sygdomme blandt mænd, der har sex med mænd*  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med AIDS Fondet om opsporing af smitte med hiv blandt mænd, der har sex med mænd i regi af AIDS Fondets Checkpoint klinik. Mændene tilbydes en gratis og anonym hiv test (priktest), som efter få minutter giver svar på, om hivtesten er positiv eller negativ. Desuden er der mulighed for gratis at blive testet for syfilis. I 2018 vil mænd, der har sex med mænd, også kunne testes for klamydia og gonoré i Checkpoint.
- *Mænds Mødesteder, Sct. Joseph*  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i februar 2018 i samarbejde med boligorganisationen VIBO og SeniorCenter Sct. Joseph etableret *Mænds Mødesteder* på Nørrebro. Der er i dag ca. 20 mænd fast tilknyttet mødestedet. Der arrangeres bl.a. fællesspisning, byvandring og skovture.

*Mænds Mødesteder* er et fællesskab for mænd, hvor mænd mødes om aktiviteter, de finder interessante. *Mænds*

*Mødesteder* er non-profit og ikke-kommercielle mødesteder, som er åbne for alle mænd i alderen +18 år. Det primære formål er at skabe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om meningsfulde projekter i deres eget tempo og i selskab med andre mænd. Mænds Mødesteder er primært målrettet mænd uden for arbejdsmarkedet og som ønsker nye sociale relationer og venskaber. Der findes i dag ca. 22 Mænds Mødesteder rundt omkring i Danmark.

- *Mænds Mødesteder i Elefanthuset, Center for Kræft og Sundhed*

Der henvises færre mænd end kvinder til Center for Kræft og Sundhed, på trods af at lige mange mænd og kvinder diagnosticeres med en kræftsygdom. Derfor har centret et stort fokus på at have tilbud særligt målrettet mænd. Senest vil man med etablering af nye lokaler og faciliteter i Elefanthuset i de gamles by, der blev indviet i november 2017, etablere et ”Mænds Mødested”, hvor mænd med kræft kan mødes i uformelle rammer.

Målgruppen er mænd, som har eller har haft kræft og er bosat i Københavns Kommune.

Udover Kræftens Bekæmpelse samarbejder Center for Kræft og Sundhed med Statens Institut for Folkesundhed. Instituttet skal hjælpe med at undersøge, hvordan kræftramte mænd oplever at engagere sig i et fællesskab med ligesindede, samt hvordan *Mænds Mødested* kan facilitere sundhedsfremme for kræftramte mænd på tværs af sociale grupper.

- *Aktivitetstilbud til +65*

Københavns Kommune giver hvert år tilskud efter servicelovens § 79 til aktiverende og sundhedsfremmende tilbud i ældreklubber, der skal være åbne for alle selvhjulpne borgere +65. Klubberne er generelt optaget af at tiltrække nye medlemmer – også mænd, og nogle klubaktiviteter appellerer mere til mænd end andre. Det kan eksempelvis være roning, boldspil eller cykelhold. Enkelte grupper af mænd i klubberne samler sig specifikt om særlige aktiviteter, som fx motion for hjerteopererede mænd, der har glæde af at træne sammen.

- *Mandetræning i Center for Diabetes og i Center for Kræft og Sundhed*

Center for Diabetes har det seneste år tilbudt fast mandetræning i Søndermarken. Mændene træner to gange om ugen. Der er desuden blevet etableret et motionsnetværk, hvor

mændene efter deres forløb kan træne videre i det grønne sammen med andre. Center for Kræft og Sundhed har ligeledes et træningshold kun for mænd. I sommerhalvåret træner de udenfor. Når mændene afslutter deres rehabiliteringsforløb, tilbydes de træning i Mænds Mødested. Her varetages træningen primært af mændene selv, men med mulighed for støtte fra fysioterapeuter.

### 3. *Hvem samarbejder vi med på dette område?*

I forhold til indsatsen for at styrke sundhed og trivsel på arbejdspladser med mange kortuddannede mænd, samarbejder forvaltningen med en lang række af faglige organisationer, videns- og forskningsorganisationer, andre forvaltninger i KK, andre kommuner, der arbejder med sundhedsfremme på arbejdspladsen samt interesseorganisationer i forhold til udvikling af indsatsen, rekruttering af virksomheder og brobygning mellem virksomheder og aktører, der kan understøtte virksomhedens strategiske sundhedsindsats. Her er listet nogle eksempler på samarbejdspartnere:

3 F, Dansk Metal, Jernbaneforbundet, Chaufførernes fagforening, Serviceforbundet, og Dansk Erhverv. Arbejdsmiljø København, Forum for Mænds Sundhed, Statens Institut for Folkesundhed, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, Sammen om Mental Sundhed og Komiteen for Sundhedsoplysning. Skanderborg og Århus Kommune, Hjerteforeningen, Center for Diabetes, Beskæftigelses- og integrationsforvaltningen, Teknik- og Miljøforvaltningen, idrætsorganisationer samt offentlige og private aktører fx Dansk Firmaidræt, Falck Healthcare, Måltidspartnerskabet samt Ældresagens erhvervsnetværk "Det gode arbejdsliv", som har fokus på et godt og længere arbejdsliv. I netværket indgår forskningsinstitutioner, arbejdsmarkedspartnere, virksomheder, kommuner mv.

I forhold til de øvrige indsatser målrettet mænd samarbejder forvaltningen bl.a. med:

- 3F i forhold til rekruttering af kortuddannede mænd til stressforløb.
- AIDS Fondet i forhold til opsporing af seks sygdomme blandt mænd, der har sex med mænd
- Boligorganisationen VIBO og SeniorCenter Sct. Joseph i forhold til etablering af Mænds Mødesteder på Nørrebro
- Kræftens Bekæmpelse og Statens Institut for Folkesundhed i forhold til Mænds Mødesteder i Elefanthuset, Center for Kræft og Sundhed

4. *Vil forvaltningen vurdere det muligt at vi laver en mindre handleplan til forebyggelse i forhold mænd med hårdt fysisk/stillesiddende/ensidigt gentaget arbejde (metal- og 3f-mænd)?*

Det er muligt at vedtage en handleplan til forebyggelse under sundhedspolitikken i forhold mænd med hårdt fysisk/stillesiddende/ensidigt gentaget arbejde (metal- og 3f-mænd), hvis der er et politisk ønske herom.

Katja Kayser

/ Katrine Schjønning