



**Til Susan Hedlund, MB**

29. november 2018

**Besvarelse af politikerspørgsmål fra Susan Hedlund (A) om pris på plejehjemsplads og økonomi ved udskydelse af indflytning.odt**

Sagsnr.  
2018-0313057

Dokumentnr.  
2018-0313057-6

Medlem af Borgerrepræsentationen Susan Hedlund (A) har den 22. november 2018 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om pris på plejehjemsplads og økonomi ved udskydelse af indflytning.

Sagsbehandler  
Niels Nicolai Nordstrøm

**Spørgsmål**

1. Kan I oplyse, hvad en plejehjemsplads koster i dag?
2. Kan man lave en beregning af, hvad det betyder, at der opføres demensvenlige boliger, så borgen bliver boende i eget hjem, og ikke kommer på plejehjem?
3. Kan man lave en beregning af, hvor lang tid man udskyder plejehjemspladsen ved den demente bliver bor i egen bolig?
4. Kan man i det hele taget sige noget om hvad de forbyggende indsatser, så som aktivitetscenter og pgf 79 betyder for udskydelse af plejehjemspladsen i alle tilfælde, og ikke kun når det handler om demens?

**Svar**

*Ad. 1. Kan I oplyse, hvad en plejehjemsplads koster i dag?*

En plejehjemsplads koster 318.000, kr. pr borger pr. år.

*Ad. 2. Kan man lave en beregning af, hvad det betyder, at der opføres demensvenlige boliger, så borgen bliver boende i eget hjem, og ikke kommer på plejehjem?*

Forvaltningen har i forbindelse med besvarelsen af spørgsmålet fået præciseret spørgsmålet af spørgeren, og at der i denne sammenhæng er tale om demensvenlige boliger i fx alment regi.

Forvaltningen vurderer, at god teknologisk understøttelse i hverdagen for borgere med demens både vil øge trygheden ved at bo hjemme og vil være med til at understøtte, at borgerne kan fungere mere selvstændigt i hverdagen. Derfor er både arbejdet med såvel udvikling, afprøvning og anvendelse af teknologiske løsninger til borgere med demens et prioriteret fokusområde i forvaltningen.

**Betjening af Borgmester,  
Udvalg og Direktion**

Rådhuspladsen I  
1550 København V

EAN nummer  
5798009290304

Mange af de eksisterende teknologier, der har som sigte at gøre borgerne mere selvhjulpne i hverdagen, rammer imidlertid en meget snæver målgruppe. Det gælder blandt andet automatiske pilledispensere, hvor en afprøvning viste, at de kun kunne anvendes af ganske få borgere, der i forvejen modtog hjælp til medicinbehandling. Dette skyldtes bl.a. at det kræver et vist kognitivt funktionsniveau at benytte de teknologier, der findes på markedet. Der har derfor ikke hidtil været basis for at implementere sådanne teknologier i større skala.

I januar 2018 åbnede Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en inspirationslejlighed i Center for Demens, hvor borgere og pårørende kan få åben rådgivning om teknologier og demensvenlig indretning, der kan gøre det lettere for borgere med en demenssygdom at fastholde et godt hverdagsliv i eget hjem. Det er imidlertid yderst vanskeligt at vurdere – endog lave en beregning af, om og i hvilket omfang teknologierne kan bidrage til at fastholde borgerne i egen bolig. Det skyldes bl.a. at borgernes behov er meget individuelle og at der findes en bred variation af teknologier, hvoraf flere af teknologierne primært retter sig imod borgere, der er i et tidlig stadie af en demenssygdom.

*Ad. 3. Kan man lave en beregning af, hvor lang tid man udskyder plejehøvet ved den demente bliver bor i egen bolig?*

Undersøgelser viser, at en rehabiliterende indsats for borgere, der er i en tidlig fase af deres demenssygdom, i form af fysisk og kognitiv træning og vejledning kan medvirke til, at borgere fastholder og bevarer et aktivt og selvstændigt hverdagsliv i længere tid. Netop med sigte på at fastholde borgernes funktionsniveau og selvstændighed længst muligt, tilbyder Center for Demens et pakke tilbud sammensat af evidensbaserede indsatser til denne målgruppe. Forventningen er, at det også vil udsætte borgerens behov for pleje og omsorg, og dermed udsætte kommunens udgifter til dækning af plejehøvet.

Aktuelt foreligger der dog ikke konkrete undersøgelser af, hvordan og i hvilket omfang kommunen kan opnå besparelser ved at tilbyde borgere med demens en målrettet tidlig indsats eller om behovet for en plejebolig udskydes.

Derfor gennemføres en forskningsbaseret evaluering, der har til formål at afdække om indsatsen har haft målbar effekt ift. borgerens kognitive og fysiske tilstand samt på deres livskvalitet. Derudover undersøges om indsatsen har effekter ift. borgernes og de pårørendes oplevelse af livskvalitet og hverdagsmestring. Evalueringen udarbejdes i et formelt samarbejde mellem Københavns Kommune og Statens Institut for Folkesundhedsvidenskab (SDU) og med ekstern

konsulentbistand fra Nationalt Videnscenter for Demens.  
Afrapportering forventes at forelægges primo 2020 og vil blive forelagt Sundheds- og Omsorgsudvalget.

*Ad. 4. Kan man i det hele taget sige noget om hvad de forbyggende indsatser, så som aktivitetscenter og pgf 79 betyder for udskydelse af plejehovet i alle tilfælde, og ikke kun når det handler om demens?*

Ensomhed, mistro og andre psykiske udfordringer kan på samme måde som fysisk funktionsvækkelse være medvirkende årsager til sygdom, indlæggelser og ekstra plejehov i alderdommen.

Undersøgelser peger på, at både rehabilitering og socialt samvær i hverdagen har betydning for livskvaliteten og muligheden for at blive længst muligt i eget hjem for ældre borgere.

Dette kan fremmes ved deltagelse i forebyggende og aktiverende tilbud i enten et §79-tilbud eller et aktivitetscenter. Begge tilbud har til formål at sikre den enkelte borger et socialt netværk, som forebygger ensomhed, samt tilbud om fysisk vedligeholdelse gennem træning.

Der er desuden evidens for, at fysisk træning er medvirkende til at fastholde og forbedre den enkeltes kognitive funktionsevne.

Den rehabiliterende tilgang i forhold til både den fysiske og psykiske funktionsevne og den sociale trivsel har stigende fokus i tilbuddene til og indsatsen for borgeren og ligger bl.a. også til grund for de udrednings- og rehabiliteringsforløb, som ældre borgere tilbydes i Københavns Kommune med henblik på trivsel og livskvalitet i den ældres hverdag.

Katja Kayser

Nanna Skriver

Helle Schnedler