

## Vejledning til ansøgningskema



### - **Diagnose/beskrivelse af funktionsnedsættelsen**

Hvis jeres barn er blevet udredt på hospital eller børnepsykiatrisk center, bedes I vedlægge erklæringen

For at være i målgruppen for hjemmetræning, skal barnet være godkendt til et særligt dagtilbud, dvs. specialbørnehave, specialskole eller i nogle tilfælde basisplads. I bedes vedlægge brev om visitation til særligt dagtilbud. Jeres ansøgning om hjemmetræning kan først blive behandlet, når dette foreligger.

### - **Beskrivelse af træningsmetoden**

Vi har godt kendskab til Family Hope Center-metoden, ABA, ABM og ABR. Det er derfor ikke nødvendigt med en overordnet beskrivelse af disse metoder. Hvis I allerede har valgt en udbyder/supervisor, bedes I oplyse denne og ev. vedlægge træningsplan. Beskriv gerne, hvorfor den valgte metode er relevant for jeres barn.

Hvis I allerede har trænet jeres barn, fx i en anden kommune, bedes I vedlægge materiale fra træningsudbyderen.

### - **Målene med hjemmetræning**

For at kunne følge op på effekten af hjemmetræningen, skal I opstille nogle mål, som I gerne vil opnå gennem træningen. Målene skal være så konkrete og specifikke som muligt, fx at barnet skal kunne spise med ske. Afhængig af barnets funktionsnedsættelse kan målene nogle gange bestå i meget små fremskridt. Husk at anføre, hvilke færdigheder barnet har før træningsstart. Målene skal hjælpe jer med at tilrettelægge træningen.

Det kan være nødvendigt at justere målene for hjemmetræning undervejs hvis fx målene ikke har været realistiske i forhold til barnets udvikling eller hvis målene er opnået og der skal formuleres nye mål.

- **Overordnet mål**

Hvad vil I gerne opnå for jeres barn ved at hjemmetræne? Husk, at der kun kan hjemmetrænes indtil barnet er fyldt 18.

○ **Mål på lang sigt**

Hvilke mål vil I gerne opnå i de næste 3-5 år?

○ **Mål på kort sigt**

Hvad vil I gerne opnå indenfor det kommende år? Husk, at beskrive målene så specifikt og konkret som muligt. Prøv at lave SMART-mål:

S – specifikke

M – målbare

A - attraktive at opnå

R – realistiske

T – tidsbegrænsede

**Eksempler**

<b>Motorik</b>		
<b>Hvad kan barnet nu</b>	<b>Mål</b>	<b>Hvordan skal det trænes</b>
Barnet rækker hånd ud efter ting, men kan ikke holde om dem	Barnet kan holde om en genstand hver gang en genstand bliver givet til ham	Grasp refleks: en finmotorisk øvelse der træner griberefleks

<b>Kommunikation</b>		
<b>Hvad kan barnet nu</b>	<b>Mål</b>	<b>Hvordan skal det trænes</b>
Barnet vil gerne i kontakt med andre. Barnet har tendens til at afbryde andre, og der mangler gensidighed i kontakten.	Barnet spørger uopfordret og relevant ind til et andet barns fortælling.	Theory of Mind-øvelser: Barnet trænes i at forstå bevæggrunde og forudse konsekvenser/handlinger i udvalgte historier.

- **Ugeplan**

Det kan nogle gange være svært at lave en ugeplan, når træningsøvelser skifter eller når træningsintensiteten afhænger af barnets dagsform. I må gerne prøve at give et bud på en gennemsnitlig uge. Det skal fremgå, hvornår barnet er i børnehave/skole, hvornår der trænes 1:1, hvornår der holdes pauser og hvornår I træner ude af huset, fx i svømmehallen osv.

Det skal også fremgå af ugeplanen, hvem der træner hvornår og hvilke øvelser, der kræver 2 trænere. Husk, at det er en betingelse for godkendelse af hjemmetræning, at forældrene er i stand til at udføre opgaven. Det betyder, at det først og fremmest er den ene eller begge forældre, der skal udføre hjemmetræningen. Der kan kun bevilges hjælpetrænere når den ene forælder er forhindret i at deltage i træningen.

I skal også være opmærksomme på, at jeres barn har ret til fritid og til dage uden træning.

## - Budget

Det kan være svært at lave budget for et helt år når man er ny hjemmetræningsforælder. Vi anbefaler, at I ev. kontakter andre familier, der hjemmetræner for at bruge deres erfaringer.

I kan som udgangspunkt få bevilget de udgifter, som er nødvendige til at kunne træne jeres barn efter den ønskede metode. I må gerne begrunde de enkelte udgiftsposter, som I søger om. Kommunen bevilger som udgangspunkt udgifter efter princippet billigst og egnet.

Udgifter til hjemmetræning bliver bevilget på årsbasis (fx fra 1.7.2017 – 30.6.2018) og udbetalt månedsvis. Hvis I har haft udgifter i opstartsfasen, kan disse blive bevilget tilbagevirkende til ansøgningstidspunktet. Der er et lovbestemt maksimumsbeløb for træningsudgifter, som bliver justeret hvert år og som er kr. 608.615,00 i 2017.

I kan også være berettiget til kompensation for tabt arbejdsfortjeneste, når I hjemmetræner jeres barn. Ydelsen er ikke en del af maksimumsbeløbet.

Husk, at I skal dokumentere alle udgifter og fremsende kvitteringer i slutningen af jeres budgetår.

Typiske udgifter til hjemmetræning er:

- Udgifter til træningsudbyderen (supervision mm)
- Udgifter til at deltage i fx FHC-appointments: I kan søge om kursusgebyr, overnatning, transport, (statens laveste km-takst), broafgift og diæter (kr. 75/dag)
- Træningsmateriale, fx måtter, overheadstige, lytteprogrammer mm
- Kontormateriale, fx printerpatroner, papkort, lamineringslommer
- Hjælpetrænere: som udgangspunkt er det forældrene selv, der er godkendte til at træne deres barn. Der kan derfor kun bevilges hjælpetrænere hvis en af forældrene ikke kan deltage i træningen og hvis øvelserne kræver min. to personer.  
Hvis I har fået bevilget hjælpetrænere, vil udregningen ske på ugebasis og til en takst på kr. 145,00/time. De fleste familier holder træningsfri nogle uger pr. år, og I må gerne oplyse, hvor mange ugers ferie I regner med at holde.  
I står selv for rekruttering af jeres hjælpetrænere. Hvis I har fået bevilget hjælpetrænere, bliver I arbejdsgivere. Vi anbefaler, at I opretter et firma på [www.cvr.dk](http://www.cvr.dk) (branchekode 97).
- Lønadministration:  
Vi anbefaler, at I benytter jer af et lønadministrationsfirma, som sørger for udbetaling af løn.
- Forsikring: Når I ansætter hjælper over 400 timer pr. år, skal der tegnes nogle forsikringer, fx arbejdsskade-forsikring, erhvervs-sygdomsforsikring AES (en del af arbejdsskade-forsikringen) og erhvervsansvars-forsikring. I kan kontakte jeres forsikringsselskab og indhente tilbud.

- Kosttilskud: Nogle træningsmetoder indeholder særlige kosttilskud. Der er brug for en lægeudtalelse for at vurdere, om det er nødvendigt for det konkrete barn og om det er forsvarligt i forhold til barnets tilstand.
- Svømning kan indgå som del af nogle træningsprogrammer, og udgiften dækkes til den billigste, egnede svømmehal.
- Transport kan dækkes efter statens laveste takst til de aktiviteter, som er en nødvendig del af træningsplanen.
- Mindsteps er et træningscenter for børn med særlige behov. Medlemskabet kan dækkes hvis familien kan begrunde, at det er nødvendigt at bruge faciliteterne i Mindsteps.

Udgifter, som normalt ikke kan dækkes som del af hjemmetræning:

- Medicin, fx Melatonin, skal være ordineret af en dansk læge og købt på et dansk apotek. Udgiften kan dækkes som merudgift jf. servicelovens § 41.
- Specialkost: Hvis der foreligger en lægeerklæring i forhold til barnets behov for fx mælkefri kost, kan udgiften dertil søges som merudgift jf. servicelovens § 41.
- Respirationsterapi og trykkammer: Ifølge Socialministeriets skrivelse nr. 9150 af 6. maj 2011, er respirationsterapi en højt specialiseret sygehusopgave.
- Udgifter til hjælpernes daglige gang i hjemmet (fx toiletpapir, kaffe mm) dækkes ikke, idet disse udgifter ikke vurderes at være nødvendige for at kunne træne barnet i hjemmet.
- Udgifter til administration af hjemmetræning, fx revisor
- Sædvanligt indbo og almindelige husholdsvare bevilges som udgangspunkt ikke som del af hjemmetræningsbudgettet. Dertil hører fx reoler til opbevaring af træningsmateriale, printer, computer, tablet. Hvis I kan redegøre, at disse udgifter er nødvendige for at kunne hjemmetræne jeres barn, kan de efter en konkret og individuel vurdering blive bevilget.