



# Ordliste

## til eleverne i 3. klasse

### Kære lærer i 3. klasse

Alle spørgsmål i Børnesundhedsprofilen er konstrueret, så de er så korte og præcise som muligt. Der er dog enkelte ord og spørgsmål, som kan være svære for eleverne at forstå.

Vi har samlet og forklaret de pågældende spørgsmål nedenfor, så du er bedst muligt klædt på i forhold til at hjælpe dine elever med at gennemføre undersøgelsen. Du kan bruge nedenstående ordliste til at forberede dine elever på svære ord, inden I går i gang med spørgeskemaet. Ordlisten kan også være god at have med, når eleverne besvarer Børnesundhedsprofilen.

Det drejer sig om følgende:

- **Spørgsmål 3: "Hvordan har du det derhjemme?", ordet "derhjemme"** - Elever, som har skilte forældre, kan være i tvivl om, hvilken forælder de skal forholde sig til. Derfor er der tilføjet en introduktionstekst: *"Til det næste spørgsmål skal du tænke på der, hvor du sov i nat"*.
- **Spørgsmål 14: "Er du frisk og udhvilet, når du kommer i skole?", ordet "udhvilet"** - Formålet med spørgsmålet er at undersøge elevens søvnvaner og -kvalitet. Nogle elever er usikre på, hvad udhvilet betyder, men de fleste forstår det, når det står i sammenhæng med "frisk". Du kan hjælpe dine elever ved f.eks. at spørge, om de er mest trætte eller mest friske, når de er i skole.
- **Spørgsmål 19: "Går du til sport i en klub? Det kan være fodbold, håndbold, svømning, karate, badminton, dans, ridning eller lignende"** - Med dette spørgsmål ønsker vi at afklare om eleven dyrker idræt i foreningsregi, og derved få viden om foreningsdeltagelsen blandt eleverne. Med foreningsidræt menes idræt og bevægelse der dyrkes i en klub med en tilknyttet træner. I spørgsmålet er der nævnt et par eksempler på traditionelle foreningsidrætter, der kan også findes andre muligheder.
- **Spørgsmål 20: "Går du til andre ting i en klub? Det kan være spejder, musik, teater, rollespil, billedkunst eller lignende"** - Med dette spørgsmål ønsker vi at afklare, om eleven deltager i organiserede fællesskabsdannende foreninger/klubber, der har et kreativt, kulturelt fokus. I spørgsmålet er der nævnt et par eksempler på relevante aktiviteter såsom musik, teater og rollespilsklubber, der kan også tænkes i andre lignende aktiviteter.
- **Spørgsmål 23: "Hvordan kom du i skole i dag?"** - Nogle elever har udfordringer med at svare, da de benytter flere transportmidler til og fra skole. Der er indsat en forklarende tekst til spørgsmålet: *"Hvis du gjorde mere end en ting, så vælg den, der tog længst tid."* Denne tekst hjælper på elevernes forståelse af spørgsmålet.