Center for Sundhed og Forebyggelse
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Til Ali Hansen, MB

Svar på politikerspørgsmål vedr. patienter i Center for Diabetes

31. maj 2021

Sagsnummer
2021-0142716

Dokumentnummer
2021-0142716-4

Ali Hansen (Ø) har den 26. maj 2021 stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Spørgsmål:

- Hvor mage DM patienter skal have et forløb i DM centeret?
- Hvor mange Diabetes 2 patienter med hjertesygdom/risiko for hjertesygdom skal følges i DM centeret?
- Er der hjertesyge som skal følges i DM centeret?
- Hvilken slags borgere og hvorfra, der skal flyttes?

Svar:

Politisk beslutning i 2019

Sundheds- og Omsorgsudvalget vedtog på udvalgsmødet den 25. april 2019, at hjerteområdet skulle samles under Center for Diabetes. Beslutningen blev truffet i forbindelse med en større organisatorisk omlægning af sundhedshusene på baggrund af en rapport fra konsulentvirksomheden Implement. Rapporten viste, at både faglighed og volumen var udfordret i den daværende organisering på fem enheder samt et uensartet serviceniveau på tværs af byen med manglende differentiering og fleksibilitet for borgerne.

Ønsket var at skabe bydækkende centre, der var et solidt fagligt og økonomisk udgangspunkt for, at København kan imødekomme en udvikling, hvor ansvaret for opgavevaretagelsen mellem hospital, almen praksis og kommune forventes ændret.

Den nye centerstruktur tog udgangspunkt i gode erfaringer fra bl.a. Center for Kræft og Sundhed. Organisationsændringen betød, at indsatserne indenfor type 2-diabetes og hjertesygdomme, mental sundhed og KOL i de tidligere sundhedshuse blev samlet i fagligt stærke og bæredygtige centre.

Type 2-diabetes og hjertesygdom

Borgere med type 2-diabetes har øget risiko for at udvikle hjertesygdom, og hjertesygdom er den hyppigste dødsårsag hos mennesker med type 2-diabetes. Næsten 20 % af københavnere med type 2-diabetes har også en hjertesygdom. Derfor er det en fordel for københavnere

Center for Sundhed og Forebyggelse
Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen 1
Sjællandsgade 40, Bygning H, 2. sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

med type 2-diabetes og hjertesygdom, at rehabiliteringen af de to diagnoseområder samles i ét center.

Kapacitet i det nye Center for Diabetes

Det nye Center for Diabetes projekteres til ca. 2.600 bruttoetagekvadratmeter og i dispositionsprogrammet fra 2020 er der taget hensyn til den samlede gruppe af borger med behov for diabetes- og hjerterehabilitering.

Vurderingen er, at det nye byggeri kan have en samlet kapacitet på 2.600 borgerforløb. Men to rehabiliteringsforløb i centeret er aldrig ens, idet indsatserne altid målrettes den enkeltes motivation, behov og præferencer. Det betyder, at nogle borgere har behov for en langvarig og håndholdt indsat over mange måneder, mens andre kan klare sig med nogle få mødegange.

Centeret på Vesterbro har i dag allerede forløb for begge sygdomsområder (jf. SOU-beslutningen fra 2019) og de 40 medarbejdere håndterer borgere med både diabetes og hjertesygdom.

Antallet af kommunale rehabiliteringsforløb til borgere med kroniske sygdomme påvirkes af en række forskellige forhold fx udviklingen i antallet af borgere med diabetes og hjertesygdomme, men også nye tilgange til indsatsen. I det seneste år har en stor andel af forløbene været gennemført som online-aktiviteter og denne tilgang forventes videreført også i det nye Center for Diabetes, ligesom der arbejdes med at etablere lokale aktiviteter i fx udsatte boligområder og fortsætte udendørs træningsaktiviteter i byens grønne områder. Endelig er kommunen afhængig af, hvor mange borgere der bliver henvist fra hospital og almen praksis til kommunal rehabilitering.

Målgruppen for hjerterehabilitering er følgende diagnosegrupper

Iskæmisk hjertesygdom (IHD/IHS)

> Blodprop i hjertet (AMI), Hjertekrampe/angina pectoris, Bypass-operation (CABG), Ballonudvidelse (PCI)

Hjertesvigt (CHF)

> Systolisk nedsat pumpefunktion med left ventricle ejection fraction (LVEF) < 45 %.

Hjerteklapsygdom

> Aortaklap og Mitralklap

Persisterende atrieflimren

> Defineres som atrieflimren, der har varet over 7 døgn inkl. episoder, der kræver medicinsk eller elektrisk konvertering

Nuværende forløb og fremskrivning heraf

2019:

Nuværende årlige forløb = 1600 (1100 diabetesforløb + 500 hjerteforløb)

2022 (fremskrivning):

Forventet antal årlige borgerforløb = 2200 (1500 diabetesforløb + 700 hjerteforløb)

2025 (fremskrivning):

Forventet antal årlige borgerforløb = 2600 (1800 diabetesforløb og 800 hjerteforløb)

Katja Kayser

/Karen Nørskov Toke