



Til Charlotte Lund, MB

Kære Charlotte Lund

Tak for din henvendelse af d. 23. april 2021, hvor du stiller følgende spørgsmål til forvaltningen:

” Hvad har kommunen af tilbud til personer med spiseforstyrrelser og selvskade? Det skal være et overblik på tværs af forvaltningerne. ”

Socialforvaltningens svar

Københavns Kommune har i dag en række tilbud til borgere med spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd på tværs af forvaltningerne. Disse fremgår nedenfor.

Tilbud til børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd

I Socialforvaltningen er der under Center for Socialpædagogik og Psykiatri i Borgercenter Børn og Unge tilbuddet Robus, der er et gratis rådgivnings- og behandlingstilbud til børn og unge, som har en spiseforstyrrelse, eller er på vej til at udvikle en eller som har selvskadende adfærd. Robus tilbyder rådgivning og samtaleforløb til børn, unge og deres familie med henblik på at bryde det spiseforstyrrede eller selvskadende mønster. Robus tilbyder også rådgivning og vejledning af fagpersoner, der er i kontakt med målgruppen.

Robus deltager aktuelt i projekt Styrket tværsektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed (STIME). I projektet samarbejder forvaltningen med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) og seks andre kommuner om at tilbyde en forebyggende indsats i nærmiljøet til børn og unge i psykisk mistrivsel, før problemerne vokser sig for store. Projektet er satspuljefinansieret og udløber ved udgangen af 2021.

7. maj 2021

Sagsnummer
2021-0114666

Dokumentnummer
2021-0114666-5

Direktionen
Rådhuset
1599 København V

EAN-nummer
5798009682918

Derudover findes der også i Center for Socialpædagogik og Psykiatri tilbuddet Brobyggerne, der er specialiserede kontaktpersoner for børn, unge og familier med psykosociale og psykiatriske udfordringer, herunder også børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskade. Brobyggerne tilbyder helhedsorienterede og specialiserede indsatser, som foregår tæt på barnet eller den unges hverdagsliv, f.eks. støtte i hjemmet.

Socialforvaltningen har ikke et specifikt institutionstilbud til børn og unge med spiseforstyrrelser, men Specialinstitutionen Jacob Michaelsens Minde henvender sig til unge i aldersgruppen 13-17 år med psykiske lidelser, herunder blandt andet spiseforstyrrelser. Derudover er målgruppen for Specialinstitutionen Skodsborg børn og unge med komplekse psykiske lidelser i alderen til 12-17 år, herunder blandt andet med alvorlig selvskadende adfærd.

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen findes der en række forebyggende indsatser til børn og unge i Center for Børn og Unges sundhed og i Center for Mental Sundhed.

For børn og unge mellem 16-24 år er det muligt at få et enkeltstående sundhedstjek hos en sygeplejerske og psykolog med fokus på det, der fylder for den unge af enten fysisk, social eller psykisk karakter. Ved sundhedstjekket kan der være fokus på den unges kost og motion samt eventuelle bekymringer relateret hertil. Det er også muligt at få tjekket fedtprocent, BMI og blodtryk. Hvis der er behov, kan der aftales et opfølgende sundhedstjek. Center for Børn og Unges Sundhed har også et tilbud om samtaleforløbet "Ung i Forandring" målrettet unge mellem 15-30 år, der oplever sociale, psykiske og/eller personlige problemer og som har brug for en udenforstående at tale med. I samtalerne med psykologer kan de unge få mulighed for at tale om det, der fylder og som måske stiller sig i vejen for at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Center for Mental Sundhed tilbyder forebyggende angst- og depressionsforløb til unge i alderen 15-22 år, som oplever lette til moderate symptomer på angst og depression. Indsatserne skal bidrage til at reducere de unges symptomer på angst og depression og fremme de unges trivsel, og forløbene kan således også have afledte effekter ift. at mindske selvskade blandt unge. Afhængigt af den unges situation vil forløbene enten foregå i gruppe eller planlægges som individuelle forløb. De unge henvises til et forløb gennem egen læge, gennem deres uddannelsessted eller gennem UU-vejledningen i Børne- og Ungdomsforvaltningen.

I Overførselssagen 2020/2021 blev desuden bevilliget midler til individuelle psykologsamtaler til unge i alderen 15-29 år med det formål at fremme trivslen hos unge med mentale udfordringer herunder at forebygge selvskade. Indsatsen er i gang med at blive implementeret i et samarbejde mellem Center for Mental Sundhed og Center for Børn og Unge Sundhed.

Tilbud til voksne med spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd

På voksenområdet er der i Socialforvaltningen under Center for unge og midlertidige botilbud et specialiseret botilbud i Griffenfeldsgade med 11 pladser. Tilbuddet henvender sig til voksne unge mellem 18 og 30 år, der lider af moderat til svær spiseforstyrrelse, og til unge, der har borderline personlighedsforstyrrelse og OCD. De unge på tilbuddet kan have selvskadende adfærd.

Formålet med opholdet er, at de unge - efter et længerevarende behandlingsforløb - skal få dagliglivet til at fungere og udvikle deres sociale færdigheder, så de på sigt kan flytte i egen bolig. De unge skal være i lægelig ambulant behandling og være indstillet på at arbejde aktivt med at komme ud af spiseforstyrrelsen.

Derudover er der et specialiseret hjemmevejlederteam, der har base i Nansensgade. Det specialiserede hjemmevejlederteam yder støtte til borgere fra 18 år og op med spiseforstyrrelser, der bor i eget hjem. Udover støtte op til kostindtag ydes der også støtte til social inklusion. Endvidere underviser det specialiserede hjemmevejlederteam de øvrige botilbud i Center for unge og midlertidige botilbud i spiseforstyrrelser for de borgere, der bor på botilbud, og som har en spiseforstyrrelse, men hvor det ikke er den primære problematik.

Udover botilbud og hjemmevejlederstøtte køber Socialforvaltningen desuden pladser på det private tilbud Askovhus, der ligeledes har tilbud specifikt til mennesker med spiseforstyrrelser

Venlig hilsen



Mikkel Boje
Administrerende direktør