

Andre publikationer

Socialministeriet har udgivet en brochure om plejetestamenter. Den kan hentes på Socialministeriets hjemmeside:

www.social.dk under Publikationer > Ældre > i pjecen 'Diagnosen demens og hvad så med fremtiden?'



Foto: Colourbox, Etcetera Design, tryk: Arco Grafisk

Har du overvejet
dine fremtidige ønsker
til pleje og omsorg?

KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Ældrestaben, juli 2010
www.kk.dk

EN PJECE OM PLEJETESTAMENTE

Hvis du bliver ramt af demens eller anden sygdom, kan der komme et tidspunkt, hvor andre bliver nødt til at tage stilling til helt almindelige hverdagsting for dig, som hvilket tøj du skal have på og hvilke interesser, der er vigtige for dig at bevare.

I sådan en situation kan det være en tryghed for både dig, dine pårørende og det personale, der skal pleje dig, hvis du forinden i et plejetestamente har givet udtryk for dine ønsker til pleje og omsorg.

Hvad er et plejetestamente?

Et plejetestamente er et dokument, hvor du kan fortælle dine fremtidige ønsker til for eksempel din påklædning, dine madvaner, dine interesser og din personlige hygiejne. Testamentet giver dig på den måde mulighed for fortsat at have indflydelse på dit eget liv, hvis du på et tidspunkt ikke længere selv kan give udtryk for, hvilke vaner og oplevelser der betyder meget for, at du trives i hverdagen.



Hvordan opretter jeg et plejetestamente?

Du kan udforme et plejetestamente på flere måder. Du kan skrive det ned, eller du kan vælge at indtale det på bånd eller optage det på video/dvd. Det originale plejetestamente opbevares hos dig, og du kan altid ændre det.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udarbejdet en skabelon til et plejetestamente, som du kan bruge som en hjælp til at komme rundt om væsentlige forhold. Skabelonen kan hentes på www.kk.dk eller ved, at du henvender dig til Borger servicecentret, pensionskontoret eller lokalområdekantoret, hvor du bor.

Er et plejetestamente juridisk bindende?

Et plejetestamente er vejledende. Det vil sige, at det ikke har juridisk gyldighed. Selvom du har oprettet et plejetestamente, skal personalet arbejde efter Københavns Kommunes kvalitetsstandarder og serviceniveau, ligesom personalets faglige vurderinger vil indgå i udførelsen af plejen og omsorgen.

Dine forhold kan også have ændret sig over tid, så det vil stride mod din tarv og selvbestemmelsesret fortsat at følge de aftaler, der står i plejetestamentet.

Er et plejetestamente det samme som et livstestamente?

Et plejetestamente og et livstestamente er to forskellige ting. I et livstestamente kan du udtrykke ønske om ikke at modtage livsforlængende behandling. Din læge kan vejlede dig om livstestamente.